

**第25回関東大学女子駅伝  
対校選手権大会 交通規制**  
日9月29日(日)7時30分～12時(予定)  
コース西の原小学校～中央駅前地域交流館前～原山中学校(周回) 関関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

**「法の日」の司法書士による  
無料法律相談会**  
日10月1日(火)①10時～12時②13時～15時 所市役所本庁舎2階市民相談室 内相統・会社登記、成年後見、多重債務などに関する相談※相談時間は1組30分程度 関・関千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236 (平日13時～16時)

**お休み処の開館日変更**  
湖北駅前のお休み処について、10月1日(火)から開館日が以下のとおり変更となります。引き続き多くの皆様のご利用をお待ちしています **変更後開館日**月曜～金曜日10時～16時(祝日、お盆期間および年末年始を除く) 関高齢者支援課・内線411

**献血にご協力を**  
血液は人工的に造れません。皆様のご協力をお願いします 日10月3日(木)①10時～11時45分②13時～16時 所市役所本庁舎1階ロビー 対男性45kg以上、女性40kg以上。年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、本人確認書類 関社会福祉課・内線377

**まち協情報**  
**我孫子北まちづくり協議会**  
◎映画会 名画鑑賞で広がる地域の輪 日①9月20日(金)②26日(木)13時30分～15時30分 内「山下清物語 裸の大将放浪記」主演…芦屋雁之助、中村玉緒 定先着①120人②50人 費無料 協賛弥生軒 所・関・関我孫子北近隣センター①並木本館 ☎7157-4517②つくし野館 ☎7157-4085

**こもれびそば打ち教室**  
◎こもれびそば打ち教室 日10月20日(日)、11月17日(日)、12月1日(日)9時～13時30分 対・定全日程に参加できる方、10人(応募者多数の場合は抽選) 費1人1回①500g打ちコース1800円②700g打ちコース2000円※初心者は① 持エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器(A4サイズで深さ5cm以上) 所・関・関

10月4日(金)必着で、往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・コース名を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011

**我孫子南まちづくり協議会**  
◎シニアヨガ 気持ちのいい呼吸でリフレッシュ 日10月10日(木)10時～11時15分 講師中西美紀さん(日本ヨーガ瞑想協会) 定15人(要申込) 費無料 持ヨガマット(お持ちの方)、大きめのバスタオル、タオル、飲み物、動きやすい服装 所・関・関我孫子南近隣センター ☎7181-1011

**ふさの風まちづくり協議会**  
◎風のワークショップ 日10月11日(金)10時～12時 内秋色のサンキャッチャーを作る。講師…クラフトカフェKiKi 対・定20歳以上の方、先着8人(要申込) 費2500円 所・関・関近隣センターふさの風 ☎7181-6211

**献血にご協力を**  
血液は人工的に造れません。皆様のご協力をお願いします 日10月3日(木)①10時～11時45分②13時～16時 所市役所本庁舎1階ロビー 対男性45kg以上、女性40kg以上。年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、本人確認書類 関社会福祉課・内線377

### 不用品情報

譲ります 取りにきてくれる方

●無料で  
◎①傘(女児用)…ピンク、1年程度使用 ②キティちゃんの腕時計…ピンク、3年程度使用 戸田 ☎090-6020-0741

譲ってください 取りに伺います

●無料で  
◎綿100%の衣類・タオル・シーツ 就労継続支援B型事業所すまいる ☎7182-9922

関 〒270-1173青山450ふれあい工房(月曜休館) ☎7186-5500 FAX7165-2430 HP <http://www.abiko-fureaikoubou.com/> ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

### 忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	9月25日(水)
介護保険料第4期	9月30日(月)
国民健康保険税第4期	
下水道受益者負担金第2期	10月1日(火)
後期高齢者保険料第3期	

※納税は口座振替が便利です。



### 木村美海さんと榊原優衣さんが全国大会で優勝

◎レスリング・木村美海さん(我孫子第二小学校6年)

7月26日～28日に和歌山ビッグホールで行われた「第36回全国少年少女レスリング選手権大会」の女子6年45kg級で、木村美海さんが優勝し、4連覇を達成しました。木村さんは4月に行われた「ジュニアクイーンズカップ・レスリング選手権大会」でも優勝しており、「10月と2月の全国大会でも優勝して、グランドスラムを果たしたい」と話してくれました。



◎邦楽「箏」・榊原優衣さん(東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校3年)

7月27日に岡山県天神山文化プラザで行われた「第28回おかやま全国高校生邦楽コンクール」で、榊原優衣さん(根戸小学校・久寺家中学校出身)が優勝しました。榊原さんは「今回がコンクール初出場だったので、自分らしい演奏を心掛けました。優勝できてほっとしています。これからも練習を重ねて、演奏家や指導者として活躍できるよう頑張ります」と話してくれました。 関 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



### 茂木敬世さんを市PRサポーターに委嘱

市内在住で元ケーブルテレビ局アナウンサーの茂木敬世さんをPRサポーターに委嘱しました。

茂木さんには、千葉テレビで放送中の朝の情報番組シャキット!「あびこナビ」のリポーターなど、市の魅力を発信してもらいます。

また、今回のPRサポーター就任に合わせて、シティープロモーションロゴマーク「物語の生まれるまち あびこ」のタペストリーを寄贈いただきました。 関 あびこの魅力発信室・内線235



### 文芸だより

#### 短歌

榊原 敦子 選 (投稿数10首)

杵き日ののどかな里へ行くやうに草野を走る一両電車 新藤 道子

【評】草野はもう、少し稔りの黄色を深めているのでしょう。新しい秋風が渡つてゆきます。われら農耕民族の原風景はこの辺りにあるのでしょうか。

皮むきのけいこをせよと落ちりんご木箱いつぱい与へられにき 豊岡 師子  
この年も盆飾り売場で詫びてゐる遠くに眠る父母はらからに 相田 康右  
体中至る所に痛みあり気力も萎えて口惜しき哉 佐藤 一郎

#### 俳句

佐藤 麻績 選 (投稿数20句)

端居して来し方語る二人かな 荒井 雅美

【評】夏の夕方縁側などで涼を求めることを端居と言います。そこで長年共に過ごして来た夫婦が来し方を語り合っているのはよい光景と言えるでしょう。

鯛雲子は懸垂を幾たびも 入部 和夫  
大夕立すぎて武蔵野台地かな 八川 信也

#### 俳句 (青少年の部)

小俣たか子 評

キャンプの夜風虫ザワザワねむれない 三沢 美月(小学四年)  
【評】人声がとだえたキャンプ場の夜は風の音や虫の音がひろがる。ザワザワとして少しの間ねむれなかったのも楽しい夏の思い出。

### 瓶や缶を出すときは、中身を出し切りすすいでください

資源の回収袋の汚れが目立ちます。汚れの主な原因は、瓶や缶に残った中身が袋の外側ににじみ出ることです。汚れたところにほこりが付着したり、カビが発生し悪臭を放つこともあります。



回収用具を気持ちよく使用できるよう、瓶や缶などを出すときは必ず中身を出し切り、軽くすすいでください。ご協力をお願いします。

関 クリーンセンター ☎7187-0015