



主な内容

- 市議会議員選挙 立候補予定者説明会 ……2面
- 運転免許証自主返納者 優遇制度 ……2面
- 幼稚園・保育園等利用料無償化スタート ……3面
- プレミアム付商品券のお知らせ ……4面
- 高齢者インフルエンザ予防接種 ……4面
- ふるさと産品に新しく1品を推奨 ……5面
- 木村美海さんと榊原優衣さんが全国優勝 ……6面



あびこの新米でできました
毎日食べるものだから
おいしく安全なお米を届けたい
太陽、水、大地の恵みに感謝



米 あびこの空気・水・土で育てた 自慢のお米を食べてほしい

私たち農家は、減農薬・減化学肥料で栽培し、「ちばエコ農産物」の認証を受けるなど、環境にやさしい農業に取り組みながら、安全で安心しておいしく食べることができるお米を、責任を持って作っています。

近年、お米の消費量の減少といった「米離れ」が進んでいます。あびこの空気・水・土で育ったお米は私たちの体に一番馴染む、おいしいお米であることに間違いありません。安全・安心、そして品質にもこだわった自慢のお米を多くの方に食べてもらいたいです。



※ちばエコ農産物…化学合成農薬と化学肥料は通常の半分以下、栽培作業の記録など、食の安全・安心に配慮した千葉県独自の農産物認証制度です。



米 お米ものがたり

春 田植えの準備。

田の土を掘り起こします。稲づくりは約1カ月かけ、丈夫な苗を育てます。田に水を張り、耕し、土と馴染ませいよいよ田植え。朝から日が暮れるまで作業が続きます。

夏 あぜの草刈りで大忙し。病

気や害虫から稲を守り、青々とした稲を育てます。秋 実りの秋。頭が垂れ、黄金に輝く稲穂を刈り取り乾燥させ、もみ殻を取り、自慢の新米を出荷します。



あなたの味を見つけてください!

米 あびこ農産物直売所あびこん 新米フェア

自慢の新米を地元農家が対面販売します! 福引き、先着100人に「ふるまいいそべ餅」も!

当日は、お米全品10%引きに!!

日時 9月28日(出)午前10時~午後2時※荒天中止

場所 水の館駐車場

☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎7168-0821

9月21日~30日 秋の全国交通安全運動

~身につける 夜道のお守り 反射材~

日没時間が急速に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、譲り合いの気持ちで交通事故防止に努めましょう。

重点目標

- ◎子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ◎高齢運転者の交通事故防止
- ◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶

交通安全運動我孫子市民大会

日時 9月23日(祝)午後2時~3時30分
場所 アビスタホール・エントランス
内容 交通安全標語・ポスターコンクール表彰、交通安全講話、警察車両展示・体験乗車、1日警察署長・県民マスコットとのふれあい活動など **費用** 無料
☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、教育委員会学校教育課 ☎7185-1268、市民安全課・内線485

我孫子市議会議員選挙 立候補予定者説明会

11月17日(日)に実施する我孫子市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者またはその代理人は、必ず出席してください(座席に限りがあるため、立候補者1人につき2人まで)。
 なお、明るい選挙推進協議会では、ルールを守り、きれいな選挙を行うため、立候補予定者に宣言文の提出を要請します。
日時 10月1日(火)午後2時
場所 市役所分館1階大会議室
☎ 選挙管理委員会・内線345



令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金

8月27日から大雨により、佐賀県内各地で死傷者の人的被害や多数の家屋の浸水被害などが発生し、災害救助法が適用されました。

我孫子市社会福祉協議会では、被災された方々を支援するため、義援金を募集しています。皆さんのご協力をお願いします。

期間 令和2年2月25日(火)まで

☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539



我孫子市版 事業仕分け

市民の視点で事業を見直し、より良いものにどう改善していくか公開の場で議論します。また、行政改革推進委員の意見・評価を聞いて、傍聴者が意見を述べる機会を設けます。

日時 10月4日(金)午前10時~午後3時10分、5日(土)午前10時~午後4時20分(各日9時45分開場)

場所 議会棟第1委員会室

仕分け対象 行政改革推進プランの改革項目や平成31年度当初予算編成などを通して市が課題と考えている事業(下表参照)※詳しくは市ホームページまたは行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で閲覧できます。

実施体制 行政改革推進委員8人(学識経験者・市民委員)と市職員1人(コーディネーター)

実施結果の活用 行政改革推進委員が評価した実施結果と、所管課での事業の見直し内容を踏まえ、市の方針を決定します。

☎ 総務課・内線282

	日時	仕分け対象	担当課
10月4日(金)	10時~11時	広報あびこの発行	秘書広報課
	11時10分~12時10分	野球場のナイター運営	文化・スポーツ課
	13時~14時	宿泊事業	子ども支援課
	14時10分~15時10分	結婚相談事業	
10月5日(土)	10時~11時	公民館学級・講座	生涯学習課
	11時10分~12時10分	栄養士の統合	学校教育課
	13時~14時	行政サービスセンター	市民課
	14時10分~15時10分	敬老祝金	高齢者支援課
	15時20分~16時20分	ふれあい工房	クリーンセンター

※議事の進行により時間は前後します。



法人市民税法人税割 税率の引き下げ

地方税法などの改正により、我孫子市における法人市民税法人税割の税率を次のとおり引き下げます。

区分	改正後	改正前
資本金等の合計額が1億円を超える法人	8.4%	12.1%
資本金等の合計額が1億円以下で法人税額が年500万円を超える法人 ※分割法人は分割前の法人税額を基準とする	8.4%	12.1%
上記以外の法人など	6.0%	9.7%

※改正後の税率は10月1日以後に開始する事業年度から適用します。

☎ 課税課・内線334



運転免許証自主返納者 公共交通機関優遇制度

市では、運転免許証を自主返納した方に、市内公共交通機関(バス・タクシー)の優遇を受けることができる割引証などを発行しています。免許更新をお悩みの方、自主返納をお考えの方は、お気軽にお問い合わせください。

対象 市内在住で、平成28年4月1日以降に発行した運転経歴証明書をお持ちの70歳以上の方

持ち物 運転経歴証明書の写し、証明写真(3cm×2.4cm)、印鑑

※運転経歴証明書の発行は我孫子警察 ☎7182-0110

☎ 交通課・内線330



ふれあい体験農園 利用者募集

農家が開設している下表のふれあい体験農園で新規利用者を募集しています。農園に興味がある方は各申し込み先または市役所農政課までお問い合わせください。※農園を新規に開設したい農家の方も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 農政課 ☎7185-1481

農園名	場所	利用年額	申し込み
伝習農場「むそう塾」	北新田	1万5000円	玉根 ☎090-3476-8417
根戸新田ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課 ☎7185-1481
日暮ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課 ☎7185-1481
後藤ふれあい体験農園	久寺家	8000円	後藤 ☎080-3501-9560
飯塚ふれあい体験農園	中峠	8000円	飯塚 ☎7188-2129
五本松ふれあい体験農園	岡発戸	1万円	竹井 ☎7182-3363
南新木ふれあい体験農園	新木	9000円	増田 ☎090-5445-9950
秋田ふれあい体験農園	布佐	8000円	秋田 ☎7189-3465
谷ツ山ふれあい体験農園	江蔵地	9000円	野口 ☎090-1994-7663



ウイングホール柏斎場 使用料などを改正

消費税の税率改正に伴い、10月1日(火)から使用料などの一部を改正します。

区分	単位	組合地域内※	
		改正後	改正前
待合室	2室目	1室	変更なし 1800円
大式場	15時~翌日14時30分		11万7100円 11万5000円
小式場			7万8400円 7万7000円
祭壇			1万5600円 1万5400円
霊安室	1日(午前0時~午後12時)	1体	6300円 6200円
霊柩自動車		1回	1万1200円 1万1000円

※組合地域内…死亡者または申請者の住所が我孫子・柏・流山市の方

◎骨つぼ料金

種類	特製	7号	6号	5号	4号	3号	2号
直径	21cm	21cm	18cm	15cm	12cm	9cm	6cm
改正後	1万300円 変更なし						
改正前	1万200円	5100円	4100円	3000円	3000円	2000円	1000円

☎ ウイングホール柏斎場 ☎7131-6649

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種



10月から幼稚園・保育園・認定こども園などの利用料の無償化がスタート

10月1日から、3～5歳児と、市民税非課税世帯の0～2歳児の幼稚園・保育園・認定こども園などの利用料が無償化されます(下表参照)。

園 ◎保育園・認定こども園・認可外保育施設など…保育課・内線445、446、464 ◎幼稚園・預かり保育…保育課・内線322 ◎児童発達支援など…子ども相談課・内線369

対象園・サービス	対象クラス・年齢	無償の範囲
公立保育園・私立保育園・認定こども園(保育部分)	3～5歳児クラス 市民税非課税世帯の0～2歳児	保育料が無償化
幼稚園(新制度移行園)・認定こども園(教育部分)	3～5歳児クラス	◆保育料が無償化 ◆「保育の必要性の認定」を受けた子どもの預かり保育料が無償化 ・3～5歳児の子どもは450円×利用日数(月額上限1万1300円) ・市民税非課税世帯の満3歳(※1)の子どもは450円×利用日数(月額上限1万6300円)
幼稚園(新制度未移行園)	3～5歳児クラス	◆入園料と保育料の合算額(月額上限2万5700円)が無償化 ◆「保育の必要性の認定」を受けた子どもの預かり保育料が無償化 ・3～5歳児の子どもは450円×利用日数(月額上限1万1300円) ・市民税非課税世帯の満3歳(※1)の子どもは450円×利用日数(月額上限1万6300円)
認可外保育施設など	「保育の必要性の認定」を受けた3～5歳児クラスの子ども	月額3万7000円まで利用料が無償化
	「保育の必要性の認定」を受けた市民税非課税世帯の0～2歳児の子ども	月額4万2000円まで利用料が無償化
児童発達支援など	3～5歳児クラス	幼稚園、保育園、認定こども園と、児童発達支援などの両方を利用する場合は、両方とも無償化の対象となります。

実費で徴収する費用は対象外です

・通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。ただし、幼稚園、保育園、認定こども園に在園している年収360万円未満相当世帯の子どもたちと、全ての世帯の第3子以降の子どもたち(※2)は、副食(おかずなど)の費用が免除されます。

よくある質問

Q	A
3～5歳児の子ども利用料が全て無償化になるのでしょうか?	<ul style="list-style-type: none"> ・保育園、認定こども園、幼稚園(新制度移行園)のお子さんは、保育料が無償化されます。 ・幼稚園(新制度未移行園)のお子さんは入園料と保育料の合算額で月額上限2万5700円まで無償化となります。 ・幼稚園の預かり保育料は、「保育の必要性の認定」を受けたお子さんは月額上限1万1300円まで無償化となります。 ・認可外保育施設などの利用は、「保育の必要性の認定」を受けたお子さんは月額上限3万7000円まで無償化となります。
(※1) 幼稚園児の満3歳とは?	▶ 3歳の誕生日から満3歳後最初の3月31日までのお子さんです。
満3歳は無償化の対象になりますか?	▶ 幼稚園・認定こども園(教育部分)のお子さんは、満3歳から無償化となります。ただし、保育園・認定こども園(保育部分)のお子さんは、満3歳になった後の4月1日から無償化となります。
(※2) 副食費が免除される第3子以降の子どもたちは、どのように数えるのでしょうか?	<ul style="list-style-type: none"> ・幼稚園、認定こども園(教育部分)の子どもは、同一世帯の小学校3年生以下の子どもを第1子として数えます。 ・保育園、認定こども園(保育部分)の子どもは、同一世帯の小学校就学前の子どもを第1子として数えます。 ※在園している施設によりお子さんの数え方が違います。詳しくは保育課にお問い合わせください。
3歳になったら保育園か幼稚園に入園させたいと考えています。幼稚園の預かり保育を利用すると、保育園とではどちらがいいのでしょうか?	<ul style="list-style-type: none"> ・私立保育園、私立幼稚園は各園により保育方針、教育方針が違っているので、園庭開放や各園へ見学に行くなど、どの園がお子さんにあっているかを確認してください。ただし、必ず希望の園に入園できるとは限りません。 ・各園で保育時間が異なるので保育が必要な日、曜日、時間にその園が保育をしているかを確認してください。幼稚園の預かり保育料の無償化については、上限があります。(月額上限1万1300円) ・実費徴収などは各園により異なるので、事前に各園にお問い合わせください。



私立幼稚園預かり保育料助成金の前期分(平成31年4月～令和元年9月利用分)申請を受付中

お子さんを幼稚園(認定こども園は除く)に通園させながら、仕事などをしていての方の子育てとの両立を支援するため、幼稚園の預かり保育料の一部を助成します。

対象 市内在住で、お子さんが通園している市内の私立幼稚園(認定こども園は除く)で実施している預かり保育を**下表**のいずれかの理由で利用する保護者

預かり保育利用の理由	左記の理由を証する書類(父・母)
就労・就学 1日3時間以上かつ月12日以上 の就労または就学(就労日・登校日 の利用分のみが対象)	就労証明書(様式あり) 在籍証明書およびカリキュラム 表など
傷病・疾病 長期(おおむね1カ月以上)にわ たり入院や療養、または精神や 身体に障害を有している場合	診断書など(入院や療養の期間・ 園児を家庭で保育のできない理 由が記入してあるもの)
妊娠・出産 出産の準備や出産後の休養が必 要な場合(出産予定月とその前後 2カ月間)	母子手帳(母の氏名・出産予定日・ 分娩日が記載してあるページ)の 写し
介護・看護 長期(おおむね1カ月以上)にわ たり疾病の状態、または精神や身 体に障害を有する同居の親族を常 時介護・看護をしている場合	診断書など(介護や看護が必要な 期間が記入してあるもの)
災害の復旧作業 震災・風水害・火災その他の災 害の復旧作業にあたる場合(災害 発生日から1カ月以内)	り災証明書の写しまたは災害の 内容がわかる書類

提出書類 ①我孫子市私立幼稚園預かり保育料助成金申請書・請求書②幼稚園預かり保育月別利用状況個人表③預かり保育を利用する理由を証明する書類(父・母の分)※就労の方は、就労証明書(2019年前期分 我孫子市私立幼稚園預かり保育料助成金申請用)を使用してください。④申請用チェックリスト
※各様式は、各幼稚園・各行政サービスセンター・保育課で配布。市ホームページからもダウンロード可。

提出先 10月25日(金)必着で、保育課(市役所西別館2階)に持参・郵送(〒270-1192市役所保育課〈住所省略可〉)、または封筒に入れて各行政サービスセンターに期限内に持参※期限を過ぎると受付できませんのでご注意ください。

10月1日から幼児教育・保育の無償化が実施されることに伴い私立幼稚園預かり保育料助成金制度は9月末までの利用分をもって終了します。
10月1日からは、幼稚園の預かり保育を利用する方のうち、保育園入園と同等の「保育の必要性の認定」を受けた方のみが預かり保育料の給付対象となります(上限あり)。

園 保育課・内線322



読む得! 在宅医療と介護の連携
～身近な事例から～ 第11回

—小規模多機能型居宅介護とは?—

病院職員との相談により、家庭的な環境で日常生活を送ることができたケース

一人暮らしの80代後半の女性が、脱水症状のため救急搬送され、そのまま入院となりました。数週間後、病状は回復しましたが、直前のことを忘れてたり、時間や場所が分からなかったりするなど認知症の症状がみられ、一人暮らしを続けられるか不安がありました。

そこで、病院の「医療相談員」や「退院調整看護師」が、自宅近くにある小規模多機能型居宅介護事業所と連携して、在宅生活の復帰に向けた話し合いの場を持ちました。食事や水分摂取、安否確認の訪問が毎日入ることで一人暮らしでも安心して暮らせることが分かり、退院が可能になりました。自宅に戻ってからは徐々に自信を取り戻し、以前と変わらず過ごしています。

☆ポイント☆

小規模多機能型居宅介護とは、小規模な住宅型の施設へ通ったり、泊まったりするだけでなく、職員の訪問により介護や支援を受けながら、できるだけ自宅で自立した生活を送れるように支援する定額サービスです。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

9月は健康増進普及月間
特定健康診査を受けましょう!

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

◎特定健康診査

健康づくりには、日ごろの規則正しい生活習慣と定期的な健診の受診を!

メタボリック症候群(内臓脂肪症候群)や糖尿病、高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・発見するための健診です。健診の結果、必要のある方には生活習慣改善の支援(特定保健指導)を実施します。

健診内容 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、血糖など)※各医療保険組合で項目が追加されることがあります。受診を希望する方は、ご自身が加入している医療保険組合へお問い合わせください。

対象 40歳～74歳の方

◎我孫子市の国民健康保険加入中の方へ

受診を希望する方は5月に送付した受診券(クリーム色)と保険証を持参し、市内契約医療機関で受診してください。受診券を紛失した方、または4月2日以降に加入し受診を希望する方は、直接医療機関へお申し込みください。

※令和2年3月31日時点で5の倍数の年齢(例…40歳・45歳など)の方は、頸動脈超音波検査を追加できます。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

松戸健康福祉センター 松戸保健所 **各種無料相談・検査10月**

相談名 ①は予約制	日時	予約・☎	
不妊相談	電話(予約不要)	8日(火)9時～11時30分	
	来所②	8日(火)13時30分～15時	
思春期相談③	4日(金)・25日(金)13時30分～15時30分	047-361-2138	
精神保健福祉相談④	3日(木)・21日(月)14時～16時		
酒害相談⑤	17日(木)14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査⑥		1日(火)・15日(火)13時30分～14時
	夜間検査⑦		15日(火)17時15分～18時15分
※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	
	来所⑧	原則金曜日 9時～17時	
047-361-6651			

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品⑨ 9日(水)・23日(水) 環境⑩ 15日(火) ☎ 047-361-2139



**プレミアム付商品券
購入引換券のお知らせ**

対象

①平成31年度の住民税非課税者※課税されている方に扶養されている方、生活保護受給者などを除く。

②子育て世帯主の方(平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子の世帯主)

購入するには市が交付する購入引換券が必要です

◎住民税非課税者で、まだ申請していない方

住民税非課税者の可能性のある方には、8月20日にプレミアム付商品券購入引換券交付申請書を発送しました。ただし、市・県民税の申告をしていない、勤務先に転居の届け出をしていないなどの理由で所得が不明の方には送付していません。申告をしていない方は、10月31日(木)までに所得がなかった旨の申告をしてください。申告後、購入引換券交付申請書を送付します。申告済みで申請書が届かない方は、市ホームページからダウンロードして申請してください。

◎住民税非課税者で申請がお済みの方と子育て世帯主の方

9月20日(金)以降、順次購入引換券を簡易書留で送付します。※受け取りには押印が必要です。購入引換券は再発行できません。

☎ ◎商品券について…市コールセンター(商業観光課内) ☎7185-1883

◎申告について…課税課・内線402



**高齢者インフルエンザ予防接種の
費用を助成**

インフルエンザ予防接種は、重症化防止に効果があることが認められています。予防接種後、効果が出るまでに2週間程度かかるので流行前の12月中旬までに予防接種を受けましょう。接種に当たっては効果とリスクを考慮してお受けください。

対象 接種日現在、我孫子市に住民登録をしている方で、①または②に該当し、我孫子市へ高齢者インフルエンザ予防接種予診票の提出・保存に同意する方

①昭和29年12月31日までに生まれた満65歳以上の方※昭和29年10月1日～12月31日までに生まれた方は、誕生日を迎えてからの接種となります。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方で、インフルエンザ予防接種を希望する方

※意思確認ができない方の接種は全額自己負担です。

接種場所 市内・県内・県外契約医療機関(県外契約医療機関…JAとりで総合医療センター、宗仁会病院)

※以下の方は接種前に必ず健康づくり支援課へご連絡ください。

・県内医療機関(市外)で接種をご希望の方

・上記以外の県外医療機関で接種をご希望の方(今年度から手続きが変更となっています)

接種の期間と回数 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)、1人1回まで
※県内契約医療機関は、12月31日(火)まで

自己負担額 1500円※生活保護世帯等の方は無料

接種方法 医療機関へ連絡の上、接種を受けてください。

持ち物 保険証、生活保護世帯等の方は、休日・夜間等医療受給証または本人確認証

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

第23回あらしき園祭

日時 9月28日(土)午後1時～3時(入場無料)

内容 市内福祉施設の出店、あらしき園の活動内容紹介、喫茶コーナー、ゲームコーナー、障害者スポーツ体験、湖北中学校吹奏楽部の演奏など

場所・☎ あらしき園(新木1637) ☎7185-2459

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

すこやかちゃん




秋田 廉ちゃん
(浅間前新田・1歳1カ月)
絵本が大好きな廉くん。これからもたくさん笑って元気にたくましく育ってね!!

秋山 笑月ちゃん
(布佐平和台・1歳2カ月)
我が家の天使ちゃん♡いっぱい食べて、いっぱい遊んで、すくすく成長してね♡

我孫子市ふるさと産品 新しく1品を推奨! ハリオン『我孫子産季節の野菜カレー』



地元で愛されるカレー店による、我孫子産の旬の野菜とオリジナルカレーのコラボレーションメニュー。季節ごとに旬の野菜を使うことで、1年通してさまざまな味が楽しめる逸品です。オリジナルのカレーは8種類のスパイスを使い5時間煮込むというこだわり。お店で食べるほかにも、持ち帰りや冷凍カレーの通販もあり、こだわりの味を堪能できます。

我孫子市ふるさと産品とは…郷土・我孫子にふさわしい土産産品を「我孫子市ふるさと産品」と銘打ち、その地元産品を育成し、永く・広く定着させることで市内産業の活性化を図ることを目的としています。推奨品など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 我孫子市ふるさと産品育成協議会(我孫子市商工会内) ☎7182-3131

楽 災害に備えて…親子で作るロケットストーブ

日時 10月12日(出)午前10時～午後1時30分
場所 中央学院大学
内容 アウトドアでも大人気のロケットストーブ! 東日本大震災で、ガス・電気が使用できなかった際、わずかな燃料でよく燃え、強風の中でも使用できるロケットストーブが煮炊きに大活躍しました。災害に備え親子で作製します。※一部リサイクル品を使用します。
講師 白水智さん(中央学院大学法学部教授)
対象 小学5年生以上の親子、15組30人 **費用** 3500円
持ち物 金づち、皮手袋または厚めの手袋

☎・☎ 9月30日(月)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに、講座名・住所・氏名・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。※連名不可。市内在住・在学・在勤の方優先、応募者多数の場合は抽選。〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 ☎7165-6088



まるごと秋の味覚狩り 行って! 採って! 食べてみよう!

栗拾い体験～大粒の栗拾いに行こう!～
期間 10月中旬まで午前9時～午後5時
場所 新木1851※駐車場無料(マイクロバス可)
費用 入園料1人300円、1kg900円程度
持ち物 運動靴、帽子など ☎ 田村栗園 ☎7188-2308(団体要申込)

さつまいも掘り～どなたでも楽しく掘れます!～
期間 9月中旬～11月上旬午前9時～午後3時
場所 根戸1349※駐車場無料(大型可)
費用 入園無料、1株(2～3本)200円程度
持ち物 長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋(道具の貸し出し無料) ☎ 手賀沼ファーム ☎090-8561-7483(団体要申込)

☎(共通) 期間中無休・トイレあり




楽 秋を楽しむハンギングバスケット

日時 10月12日(出)午前10時～正午
場所 湖北地区公民館工芸工作室
内容 秋にふさわしい植物をセレクトし、玄関を彩るハンギングバスケットを制作します。小さなバスケットの中にすてきなガーデンをしつらえ、管理方法なども学びます。
講師 伊藤忍さん **定員** 先着20人(要申込)
費用 3000円(材料費・資料代)※当日払い
持ち物 エプロン、ミニスコップ、持ち帰り用袋、筆記用具
☎・☎ NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378(平日・土曜午前10時～午後5時)



楽 子育て支援センター プレパママ講習会 赤ちゃんといっしょ!

～赤ちゃんを感じながら楽しいマタニティーライフを過ごそう～

日時 10月16日(水)午前10時30分～11時30分
場所 にこにこ広場(アビイクオーレ2階)
内容 なるほど! 妊娠中の気がかりQ&A・赤ちゃんはおなかの中で何をしているの?・手作りおもちゃを作ろう!・生まれる前の話
講師 あびこ助産師専門学校
対象 これからお子さんが生まれるパパやママ※夫婦・お子さん連れでの参加可
定員 先着20人 **費用** 無料
☎・☎ にこにこ広場 ☎7185-8882



楽 令和2年我孫子市成人式

日時 令和2年1月12日(日)
【午前の部】 我孫子中学校区・湖北中学校区・湖北台中学校区にお住まいの方、我孫子特別支援学校卒業の方
受付 午前10時～ **式典** 午前10時30分～11時30分
【午後の部】 白山中学校区・久寺家中学校区・布佐中学校区にお住まいの方
受付 午後1時～ **式典** 午後1時30分～2時30分
場所 けやきプラザホール
対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
※市内小・中学校に在学していた方は、現在市外にお住まいでも出席できます。
※会場には車いす専用スペースを設けています。
※式典中は手話通訳があります。
※案内はがきは、12月1日時点で市内在住の方を対象に12月中旬に発送します。
☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511

子育てQ&A 126 吐き戻し

Q 2カ月の子が授乳後ゲップをさせているのに、吐き戻すことが多く心配です。受診した方がよいですか?

A この月齢では、吐いても機嫌が良く、体重が順調に増えていれば心配ありません。吐き戻しは、胃が小さく筒のようにまっすぐな形をしており、胃の入り口を締める筋力が弱いことで生じます。また、赤ちゃんが哺乳時に、母乳やミルクと一緒に空気を飲んでしまい、ゲップが上手にできないことでも生じます。ただし、機嫌が悪い、体重の増えが悪い、短時間に何度も繰り返し吐く、噴水のように勢いよく多量に吐く、血や緑色(胆汁)が混じるなどの症状があれば、医療機関を受診しましょう。

吐き戻しの対策として、授乳の途中でゲップをさせたり、授乳後は縦抱きにしてゲップを促しましょう。ゲップがうまく出ない時は、クッションなどで上体をなだらかに起こす姿勢をとったり、吐いたものが気管に入らないよう横向きに寝かせましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



**第25回関東大学女子駅伝
対校選手権大会 交通規制**
日9月29日(日)7時30分～12時(予定)
コース西の原小学校～中央駅前地域交流館前～原山中学校(周回) 関関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

**「法の日」の司法書士による
無料法律相談会**
日10月1日(火)①10時～12時②13時～15時 所市役所本庁舎2階市民相談室 内相続・会社登記、成年後見、多重債務などに関する相談※相談時間は1組30分程度 申・関千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236 (平日13時～16時)

お休み処の開館日変更
湖北駅前のお休み処について、10月1日(火)から開館日が以下のとおり変更となります。引き続き多くの皆様のご利用をお待ちしています 変更後開館日月曜～金曜日10時～16時(祝日、お盆期間および年末年始を除く) 関高齢者支援課・内線411

献血にご協力を
血液は人工的に造れません。皆様のご協力をお願いします 日10月3日(木)①10時～11時45分②13時～16時 所市役所本庁舎1階ロビー 対男性45kg以上、女性40kg以上。年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、本人確認書類 関社会福祉課・内線377

まち協情報
我孫子北まちづくり協議会
◎映画会 名画鑑賞で広がる地域の輪 日①9月20日(金)②26日(木)13時30分～15時30分 内「山下清物語 裸の大将放浪記」主演…芦屋雁之助、中村玉緒 定先着①120人②50人 費無料 協賛弥生軒 所・関・関我孫子北近隣センター①並木本館 ☎7157-4517②つくし野館 ☎7157-4085

こもれびまづくり協議会
◎こもれびそば打ち教室 日10月20日(日)、11月17日(日)、12月1日(日)9時～13時30分 対・定全日程に参加できる方、10人(応募者多数の場合は抽選) 費1人1回①500g打ちコース1800円②700g打ちコース2000円※初心者は① 持エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器(A4サイズで深さ5cm以上) 所・関・関

10月4日(金)必着で、往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・コース名を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011

我孫子南まちづくり協議会
◎シニアヨガ 気持ちのいい呼吸でリフレッシュ 日10月10日(木)10時～11時15分 講師中西美紀さん(日本ヨーガ瞑想協会) 定15人(要申込) 費無料 持ヨガマット(お持ちの方)、大きめのバスタオル、タオル、飲み物、動きやすい服装 所・関・関我孫子南近隣センター ☎7181-1011

ふさの風まちづくり協議会
◎風のワークショップ 日10月11日(金)10時～12時 内秋色のサンキャッチャーを作る。講師…クラフトカフェKiKi 対・定20歳以上の方、先着8人(要申込) 費2500円 所・関・関近隣センターふさの風 ☎7181-6211

献血にご協力を
血液は人工的に造れません。皆様のご協力をお願いします 日10月3日(木)①10時～11時45分②13時～16時 所市役所本庁舎1階ロビー 対男性45kg以上、女性40kg以上。年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験がある方) 持献血カード、本人確認書類 関社会福祉課・内線377

不用品情報

譲ります 取りにきてくれる方

●無料で
◎①傘(女児用)…ピンク、1年程度使用 ②キティちゃんの腕時計…ピンク、3年程度使用 戸田 ☎090-6020-0741

譲ってください 取りに伺います

●無料で
◎綿100%の衣類・タオル・シーツ 就労継続支援B型事業所すまいる ☎7182-9922

関 〒270-1173青山450ふれあい工房(月曜休館) ☎7186-5500 FAX7165-2430 HPhttp://www.abiko-fureaikoubou.com/ ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	9月25日(水)
介護保険料第4期	9月30日(月)
国民健康保険税第4期	
下水道受益者負担金第2期	10月1日(火)
後期高齢者保険料第3期	

※納税は口座振替が便利です。



木村美海さんと榊原優衣さんが全国大会で優勝

◎レスリング・木村美海さん(我孫子第二小学校6年)

7月26日～28日に和歌山ビッグホールで行われた「第36回全国少年少女レスリング選手権大会」の女子6年45kg級で、木村美海さんが優勝し、4連覇を達成しました。木村さんは4月に行われた「ジュニアクイーンズカップ・レスリング選手権大会」でも優勝しており、「10月と2月の全国大会でも優勝して、グランドスラムを果たしたい」と話してくれました。



◎邦楽「箏」・榊原優衣さん(東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校3年)

7月27日に岡山県天神山文化プラザで行われた「第28回おかやま全国高校生邦楽コンクール」で、榊原優衣さん(根戸小学校・久寺家中学校出身)が優勝しました。榊原さんは「今回がコンクール初出場だったので、自分らしい演奏を心掛けました。優勝できてほっとしています。これからも練習を重ねて、演奏家や指導者として活躍できるよう頑張ります」と話してくれました。 関 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



茂木敬世さんを市PRサポーターに委嘱

市内在住で元ケーブルテレビ局アナウンサーの茂木敬世さんをPRサポーターに委嘱しました。

茂木さんには、千葉テレビで放送中の朝の情報番組シャキット!「あびこナビ」のリポーターなど、市の魅力を発信してもらいます。

また、今回のPRサポーター就任に合わせて、シティープロモーションロゴマーク「物語の生まれるまち あびこ」のタペストリーを寄贈いただきました。 関 あびこの魅力発信室・内線235



文芸だより

短歌

榊原 敦子 選 (投稿数10首)

沓き日ののどかな里へ行くやうに草野を走る一両電車

【評】草野はもう、少し稔りの黄色を深めているのでしょうか。新しい秋風が渡つてゆきます。われら農耕民族の原風景はこの辺りにあるのでしょうかね。

皮むきのけいこをせよと落ちりんご木箱いつぱい与へられにき

この年も盆飾り売場で詫びてゐる遠くに眠る父母はらからに
体中至る所に痛みあり気力も萎えて口惜しき哉

俳句

佐藤 麻績 選 (投稿数20句)

端居して来し方語る二人かな

【評】夏の夕方縁側などで涼を求めることを端居と言います。そこで長年共に過ごして来た夫婦が来し方を語り合っているのはよい光景と言えるでしょう。

鯛雲子は懸垂を幾たびも

大夕立すぎて武蔵野台地かな

俳句 (青少年の部)

小俣たか子 評

キャンプの夜風虫ザワザワねむれない

【評】人声がとだえたキャンプ場の夜は風の音や虫の音がひろがる。ザワザワとして少しの間ねむれなかつたのも楽しい夏の思い出。

瓶や缶を出すときは、中身を出し切りすすいでください

資源の回収袋の汚れが目立ちます。汚れの主な原因は、瓶や缶に残った中身が袋の外側ににじみ出ることです。汚れたところにほこりが付着したり、カビが発生し悪臭を放つこともあります。



回収用缶を気持ちよく使用できるよう、瓶や缶などを出すときは必ず中身を出し切り、軽くすすいでください。ご協力をお願いします。

関 クリーンセンター ☎7187-0015

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

第6回我孫子市民吹矢大会

日9月28日(土)受付9時30分～ 所市民体育館武道場 種目10m、8m、6m
 対市内在住・在学・在勤で経験のある方 費無料 持吹矢用具、上履き
 申・問9月23日(木)必着で、はがきに希望種目・住所・氏名・性別・電話番号を明記。〒270-1152寿2の17の14 黒木昌司 ☎7185-0026

自然をまるごと観察しよう

日9月29日(日)9時30分～13時 所谷津ミュージアム 内楽しみながら観察の視点を身に付けよう。講師…植物・野鳥・昆虫など各専門の10人 定先着50人 費1500円 問自然観察大学事務局・大野 ☎03-3833-1822

第2回市民ゴルフ シニア大会

日11月8日(金)※荒天中止 所東我孫子ゴルフカントリークラブ 内18ホール(新ペリア方式) 対・定市内在住で55歳以上の方、32人(応募者多数の場合は抽選) 費2000円(プレー費などは各自負担) 申9月30日(月)必着で、往復はがきに大会名・郵便番号・住所・氏名・性別・電話番号・ハンディキャップを明記。〒270-1163久寺家357鈴木正己 問山崎 ☎7184-5941

KJSO子ども音楽づくりワークショップ

日10月6日(日)①11時～12時15分②13時15分～14時30分(申込不要)※雨天時20日(日) 所柏駅東口ファミリ

広場 内「冬」(ビバルディ)、ボディーパーカッション講座など。出演…石田常文さん(指揮) 費無料 問柏ジュニアストリングオーケストラ・石田 ☎7139-6069

第50回卓球市民大会

日11月4日(月)受付9時～ 所市民体育館 種目中学生以下の部…男女別シングルス・ダブルス。男子の部…高校生・一般・40歳以上・60歳以上のシングルス、ダブルス(年齢制限なし)。女子の部…シングルス(年齢制限なし、団体戦にも出場可)、団体戦(4人の3ダブルス、合計年齢が制限なし・260歳以上の部)。ラージボールの部…ダブルス団体戦(当日抽選編成予定) 対市内在住・在学・在勤の方 費シングルス300円(高校生以下200円)、ダブルス600円(高校生以下400円)、女子団体1200円、ラージ団体1人300円 持ゼッケン 申・問10月11日(金)必着で、はがきに大会名・種目・団体名・住所・氏名・生年月日・電話番号を明記。〒270-1144東我孫子2の4の73海野義郎 ☎090-5527-6711

第23回どんとこまつり ～みずきで楽しもう 地域のわ～

日10月12日(土)10時～14時 内模範店、福祉事業所の製品販売、ステージ発表(エアロビクス・和太鼓)など 所・問障害福祉サービス事業所みずき(古戸804) ☎7187-5171

第11回柏の葉公園ウォーキングフェスタ

日10月13日(日)8時30分～16時※ノルディックウォーク同時開催 所柏の葉公園総合競技場 費700円(前売り400円、高校生以下無料) 問川口 ☎090-8499-5454

講演・講座・教室

就活・脳活パソコンスタート講座 「初めてのワード」

日9月28日(土)、10月5日(土)・12日(土)13時30分～16時 所けやきプラザ1階工作室 内「ワード」を使い、基本操作とチラシ作成などを学ぶ 定先着12人 費4500円(3回分) 持ノートパソコン※貸し出しあり 申・問パソコン楽しみ隊・原 ☎090-9427-3834

中国語入門後期講座

日10月6日～毎週日曜日19時35分～20時55分(全16回) 所市民プラザほか 講師孫勉さん 対・定中国語を経験したことのある方、10人 費2万6640円(別途テキスト代) 申・問9月28日(土)必着で、電話またはファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を明示。我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎7183-1231 問7183-2005 info@e-aira.jp ※応募者少数の場合は開講しないことがあります

女性のための起業講座

日10月6日(日)13時30分～16時30分 所千葉県男女共同参画センター(千葉市) 内起業に必要な「印象づくり」、起業の基本的な流れ 定先着20人(要申込) 費無料 申・問電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号を明示。※託児は電話でお問い合わせください。千葉県男女共同参画センター(月曜休館、月曜が祝日の場合は火曜) ☎043-420-8411 問043-420-8581 問kenkyouse@mz.

pref.chiba.lg.jp

募集

第9回グリスボ祭り フリーマーケット出店者

日10月26日(土)9時30分～15時※雨天実施 内衣料品・日用雑貨・電気製品など。※飲食物・生き物・医薬品などの販売不可 対・定20歳以上の個人・団体(営利不可)、36店舗(抽選) 費1区画500円(4m×2m) ※1店舗2区画まで 所・申・問10月4日(金)必着で、往復はがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・参加人数・販売品目を明記し郵送または窓口にはがきを持参。〒302-0032取手市野々井1299取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090

お知らせ

定例教育委員会

日9月27日(金)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室内9月24日(火)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴券に必要事項を記入し、指示に従って入室してください 問教育委員会総務課 ☎7185-1110

ふたつのハロウィンジャンボ宝くじが発売

日9月24日(火)～10月18日(金) 内市町村の振興を目的に、「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時に発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は千葉県内の宝くじ売り場で! 主な当せん金「ハロウィンジャンボ宝くじ」…1等3億円、前後賞各1億円。「ハロウィンジャンボミニ」…1等2000万円、前後賞各500万円 問財政課・内線300

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼自彊術無料体験 9月19日(木)・26日(木)いずれも10時～11時30分。アビスタミニホール。自ら身体を整える健康体操です。問(公社)自彊術普及会千葉県支部・菊川 ☎7169-3698

▼楽しく歌う♪ 9月20日(金)19時～。アビスタ。体験会。世界・日本の歌、叙情歌。呼吸・発声からみんなと一緒に歌いましょう。初心者歓迎。問坂巻 ☎090-2237-9827

▼さつまいも掘り大会 9月21日(土)13時～15時。雨天中止。むつぼし第7農園(北新田)。歌・レクあり。長靴・汚れてもいい服装。無料。要申込。申・問むつぼし ☎7184-6258 問7184-6259

▼日本の再生を語る会：消費税について 9月22日(日)13時～16時。(けや

きプラザ10階会議室。2部スウェーデンカフェ…スウェーデン人の生活水準について。300円。問上原 ☎070-5541-7855

▼ピアノ体験会 9月24日(火)13時30分～。天王台北近セ。知っている曲から気軽に始めましょう。仲間と交流しながら上達! 初心者歓迎。問野坂 ☎080-6640-1941

▼第37回歌声喫茶・カリンカ 9月25日(水)14時～16時。我孫子北近セ並木。アコーディオンの伴奏に合わせてみんなで歌います。500円。問小平 ☎7189-3996

▼我孫子市囲碁連盟 初段を目指す講座 10月～令和2年3月の(月)10時～12時(月3回)。日本棋院湖北暮苦楽支部。25人。申・問9月25日(火)までに山口 ☎7185-4176

▼ハンディちゃんを育てるママの交流会&歯磨き相談 9月26日(木)13時

～15時。湖北地区公民館第1和室。5人。300円。要申込。申・問おひさま&おつきさま・平川 ☎080-3029-7521(ショートメール)

▼見つけよう! 私の秋の七草 9月29日(日)10時～14時。野田市の理窓会記念自然公園。東武線蓮河駅改札口集合。先着30人。要申込。200円(保険料・資料代)。申・問東葛しぜん・鈴木 ☎7182-3067

▼オーディオコンサート 9月29日(日)14時～。我孫子北近セ並木ホール。自作真空管アンプを中心に高音質な音楽を楽しむ会。無料。問我孫子オーディオファンクラブ・脇田 ☎090-5422-5479

▼ミニコンサート チェロと合唱の集い 10月13日(日)13時30分～。アビスタ1階。出演…野村秀美さん、崎野秀明さん。「鳥の歌」「ハレルヤ」ほか。無料。問宇田川(プレーリーコラール・ドゥー) ☎090-2472-7873

▼手賀沼エコマラソン試走会 10月14日(月)9時～。北柏ふるさと公園(芝生広場に集合)。詳しくは我孫子RCのホームページ(☎http://abikorc.jp/)

をご覧ください。問我孫子走友会・平井 ☎090-7342-0096

▼美地とバクの我孫子歌おう会 10月16日(水)13時30分～、11月21日(木)13時30分～。けやきプラザ。リクエストを取りピアノ伴奏に合わせてみんなで歌います。1000円。問こさか ☎090-7716-1417

会員・仲間募集 やってみよう

▼囲碁クラブ・こぶしの会 毎週(金)午前中。天王台北近セ。講師…吉廣講師ほか4人。運営は会員みんなで分担(女性・高齢者配慮あり)。月1000円。申・問直接会場または小寺 ☎7183-1357

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)10時～。①我孫子ビレジ(つくし野) ②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。問古田 ☎7169-3321(18時～20時) ※広報あびこ9月1日号に掲載した「健康麻雀」の時間に誤りがありましたので再掲載します。

◆人口	132,241人	(-10人)
うち外国人	2,047人	(+13人)
男	64,937人	(-36人)
女	67,304人	(+26人)
◆世帯	59,415世帯	(+569世帯)
	9月1日現在	()内は対前年同月比

楽 第45回 チャレンジスポーツフェスタ

幼児からシニア・障害のある方まで、いろいろなスポーツと一緒にチャレンジして、楽しく体を動かしましょう！

日時 10月5日(土)午前10時～午後2時30分(最終受付)
 ※9時～10時は市民体育大会総合開会式・スポーツ協会の表彰式(功労賞、優秀選手賞、奨励賞)
場所 市民体育館・野球場・テニスコート※雨天時は市民体育館のみ(種目を限定)
内容 ◎チャレンジコーナー…フリースロー、ストラックアウト(野球)、キックターゲット(サッカー)ほか ◎体験コーナー…卓球、バドミントン、ショートテニス、スカイクロスほか ◎トレーニングルーム(インストラクターの指導あり)※中学生以下は保護者同伴 ◎インボディー測定(200円)
持ち物 室内用運動靴
問 チャレンジスポーツフェスタ実行委員会 ☎7187-7110

※大会終了後、午後4時から体育館施設を無料開放します(屋外施設照明料は有料)。施設の予約は9月16日(祝)～。市民体育館 ☎7187-1155



ほくほくサンバ <おまつりスタンプラリー対象>

日時 9月29日(日)◎イベント…午前9時～午後5時◎サンバパレード…①午後2時40分～②午後3時15分～※イベントは小雨実施、サンバは雨天中止
場所 湖北駅南口周辺
内容 フリーマーケット、和太鼓演奏、地元小学校吹奏楽、子ども広場(射的・輪投げ・ヨーヨー釣り・風船プレゼントなど)
問 堀北 ☎090-2546-7052



楽 チバミュージアムフェスタ2020

パネル巡回展 「オリンピック・パラリンピック」と千葉のスポーツ史

オリンピック・パラリンピックと千葉県の文化に関連した資料を中心に、大会と千葉県との関わりについてのパネル展を行います。オリンピックとの意外な接点を発見してみませんか！

期間 9月18日(水)～10月3日(木)午前9時～午後9時
場所 アビスタ2階展示ケース
問 アビスタ ☎7182-0511



楽 手賀沼流域フォーラム

川めぐりと木下の史跡散歩

日時 10月10日(休)午前11時15分～午後3時※雨天中止
集合 印西市立中央公民館(木下駅徒歩10分)
内容 手賀川下流を遊覧船で周遊し、木下の史跡を探访します。
定員 18人※応募者多数の場合は抽選
費用 1100円(弁当代)
問・問 9月25日(水)必着で、はがきに住所・氏名(2人まで)・電話番号を明記。〒270-1144東我孫子2の36の39我孫子の文化を守る会・斎藤清一 ☎7183-9815



鳥の博物館 市民スタッフ募集

活動日 毎月2日程度(主に土・日曜日、祝日)※11・12月の研修後、活動に参加。
内容 職員と連携し、自然観察会のコーディネーター・案内
対象・定員 鳥類・植物・昆虫などの専門性を有し、探鳥会や自然観察会の案内をしたことのある方、これからやってみたい方、鳥の博物館が好きの方、3人程度 **報酬** 半日500円 **選考** 書類、面接
問・問 10月16日(水)必着で、鳥の博物館市民スタッフ申込書(鳥の博物館・アビスタ・市民活動ステーションで配布、鳥の博物館ホームページからダウンロード可)を持参・郵送。〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎7185-2212



我孫子のお米 地産地消の取り組み

我孫子市は、まちの約20%が田んぼで、毎年約4000tのお米を収穫しています。市では、全小・中学校の給食に週4回、年間約100tの我孫子産のお米を提供しています。子どもたちには「給食のお米はおいしい!」と評判です。給食での新米は10月上旬から!子どもたちの喜ぶ顔が楽しみです!!

我孫子産の主なお米の品種

コシヒカリ…粘りが良く、甘みのある食感
 ふさこがね…粒が大きく、ふっくら
 ふさおとめ…粒が大きく、つや・見栄えよし
 ミルキーQueen…粘りがあり柔らかく、女性に人気あり

問 農政課 ☎7185-1481

星野市長おすすめ ブレンド米の作り方!
 コシヒカリ2合に対してミルキーQueen1合を混ぜて炊くと、もちり感がアップしたおいしいお米に!ぜひお試しください。

図書館員が選ぶ この一冊 23

『地下鉄に乗って』徳間書店 浅田次郎/著

営業マンの真次は、事故で来ない地下鉄を諦め、永田町の階段を上った。すると、そこは、オリンピック開催に沸く昭和39年の東京、しかも、大切な兄を父のせいで亡くした夜だった。その日を境に何度もタイムスリップを体験し、傲慢な父の若き日に出会い、生活に触れ、聞かされていなかった意外な過去を知ることになる。

真次が目にした戦前・戦中・戦後の描写からは、当時の東京の様子が映像のように読者の頭の中に入り込む。地下鉄のホームに漂う生暖かい風と、不思議な力に導かれた禁断の時空越えによって衝撃的なラストが待ち受ける。



投資学習用USBに要注意! 消費生活センターだより 87

「古い友人から会わないかと突然連絡があり、投資で儲かると高額なUSBを買わされた」という相談が増えています。

投資学習用USBメモリーを数十万円で購入させられ、お金がないと言えば消費者金融で借りよう強要されます。また、誘った友人には1人契約するごとに数万円の報酬が入る仕組みです。内容はバイナリーオプション(為替金融商品の一種)や競馬などへの投資ですが、それによって儲かることはないに等しく、借金だけが残ります。未成年者取消ができない20歳過ぎを勧誘するのが特徴です。

USBに限らずこのような場合、クーリング・オフ期間内なら解約・返金に応じる可能性があります。仮にクーリング・オフ期間が過ぎていても一人で悩まずできるだけ早く消費生活センターなどへ相談してください。

相談受付日時 問 消費生活センター ☎7185-0999
 平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分
 アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)