

楽 手賀沼流域フォーラム

顕微鏡を作って、手賀沼のプランクトンを見よう

日時 10月26日(土)午前9時30分～正午
場所 アビスタホール
内容 ペットボトルで顕微鏡を作り、プランクトンを採取し観察します。
講師 浅間茂さん(元県立千葉高校、東葛飾高校教諭)
対象・定員 小学生、先着30人(要申込)※保護者同伴
持ち物 ペットボトルを切ることができるはさみ(キッチンバサミなど)
申・問 申込フォーム(QRコード参照)に必要事項を入力またはEメールに氏名(お子さんは学年も)・住所・電話番号を明記。竹内☎090-3907-8355✉teganumaforum@yahoo.co.jp



手賀沼賞 エコ・こども教室

日にち 10月20日(日) **場所** アビスタ
◎手賀沼賞受賞者の研究発表
時間 午前10時～正午 **場所** 第1学習室
内容 教育委員会主催「科学作品展」の「手賀沼賞」受賞作品から、環境レンジャーが選定した素晴らしい研究成果の発表
定員 席の数に限りがあります(約50人、出入り自由)。
◎エコクイズ大会
時間 午前9時30分～午後3時 **場所** ストリート
内容 手賀沼賞クイズに挑戦して野鳥カードをゲットしよう **企画** 我孫子市環境レンジャー
申・問 手賀沼課☎7185-1484



森をきれいにしよう、みんなでサツマイモほりしよう

日時 10月20日(日)午前10時～正午※雨天中止
場所 船戸の森のあずまや集合
内容 船戸の森の自然観察・そうじ(枯れ枝拾い)、手賀沼ファームでサツマイモほり
定員 先着25組(要申込)※小学2年生以下は保護者同伴 **企画** 船戸の森の会
申・問 10月2日(火)までに七尾☎7184-5866(各日午前9時～正午厳守)



谷津の秋を観察しよう

日時 10月26日(土)午前9時45分～正午※雨天時11月2日(出)
場所 谷津ミュージアム作業小屋集合※[中央学院高校]バス停下車徒歩5分
内容 谷津を巡って生き物などを観察します。柄澤保彦さん(講師)がわかりやすく面白く解説します。
定員 先着20人(要申込)※小学生以下は保護者同伴
企画 我孫子市岡発戸・都部の谷津を愛する会
申・問 田島☎090-3067-3833✉7188-8778

楽 初心者大歓迎! 誰でも簡単に始められる ポールウォーキング教室

ウォーキング専用のポールを手に持つことで、「短時間で安全」に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿! 病気にならない歩き方を身に付けましょう! 健康維持に欠かせない歯の話もあります。
日時 10月18日(金)午後2時～4時(受付1時45分～)
場所 湖北台近隣センターホール
内容 ポールの持ち方などの基礎からストレッチ、歩き方の実践、栄養や歯の話、口の体操
講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)
対象・定員 市内在住で65歳以上の方、先着15人(要申込)
費用 無料※ポールの貸し出しあり
持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具
申・問 高齢者支援課☎7185-1112



ヒューマンフェスタ2019あびこ 事前予約イベントの参加者を募集!

家族で楽しみながら、人権について考える「ヒューマンフェスタ2019あびこ」の講演会の事前申込を開始します。
日にち 11月30日(土) **場所** アビスタ※公共交通機関をご利用ください。
費用 無料
◎「合理的配慮って何?～障がい者の人権を考える～」
時間 午前10時～11時30分(受付9時45分～)
講師 鈴木喜也さん(人権擁護委員・司法書士)
定員 先着50人
◎「パラリンピックとスポーツ義足を知ろう～転んでも大丈夫～」
時間 午後1時～3時30分(受付0時45分～)
講師 臼井二美男さん(義肢装具士)
定員 先着100人
 ※義足の体験、2歳以上のお子さんの託児については申し込み時に申し出てください。
〈共通〉
申・問 10月31日(木)までに社会福祉課・内線432



▲村上清加選手(陸上競技)と臼井二美男さん

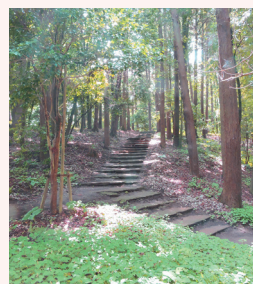


楽 我孫子のいろいろ八景歩き

市の景観づくり市民団体に認定している「我孫子の景観を育てる会」のガイドと一緒に、市内有数の景観スポットや隠れた名所を巡る街歩きを楽しみながら、我孫子の魅力を再発見しましょう。

「白山のまちなみと船戸の森・湧き水の小径コース」(約4.3km)

日時 10月17日(土)午前9時15分～正午ごろ(けやきプラザ1階エントランス集合、我孫子駅北口解散)
内容 我孫子駅南口から白山の落ち着いた街並みと嘉納後楽農園跡を巡り、富士見坂を下りてハケの道へ。船戸の森や旧武者小路実篤邸跡近辺を散策後、我孫子2丁目のマンションストリートを抜けて我孫子駅に戻るコースです。



▲船戸の森

「ハケの道と坂道の岡発戸こもれびコース」(約3.8km)

日時 10月24日(土)午前9時30分～正午ごろ(東我孫子駅南側広場集合、同広場解散)
内容 東我孫子の台地から手賀沼を望み、ハケの道に下りて竹林の中の滝不動へ。岡発戸のなだらかな坂道から市民の森へ入り、鳥の声を聞きながらこもれびをいっぱい浴びるコースです。



▲岡発戸味の坂

〈共通〉 荒天中止、小雨実施

定員 各コース先着20人(要申込)

費用 無料

申・問 10月3日(木)～都市計画課景観推進室☎7185-1529



我孫子の人気フレンチレストラン 「tegaré」のシェフに学ぶ料理教室

「あびこ農産物直売所あびこん」の旬の地元野菜を使った料理教室です。
日時 10月22日(火)午前10時～午後2時(受付午前9時45分～)
場所 我孫子南近隣センター調理実習室
講師 越路宏和さん
内容 サーモンの燻製、きのこのスープ、柿のデザートなど※都合により変更の場合あり
定員 先着24人(要申込)
費用 700円
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申・問 あびこ型「地産地消」推進協議会☎7128-7770(祝日を除く月・火・木曜日午前9時～午後5時)