



おまつりスタンプラリー対象 第38回 我孫子市産業まつり

日時 10月20日(日)午前10時～午後3時
※荒天中止

場所 湖北中央公園※臨時駐車場を湖北台東小学校に設けますが、駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 企業展示、健康・年金相談、ふるさと産品・飲食物などの販売、ステージイベント(市内小学校吹奏楽部、市内高校軽音楽部、和太鼓・ダンスサークル、もちまきなど)、消防アトラクション、スポーツスライダーなど

☎ 商業観光課・内線506、テレホンサービス☎0180-99-1515(当日午前6時30分～)、🌐<https://abikomaturi.localinfo.jp/>



健康づくり推進員および食生活改善推進員による栄養教室 「時短メニューで腸を元気に！」

さば缶やトマト缶を使った時短でできる煮込み料理を作るほか、食物繊維たっぷり腸の健康に良い大麦を手軽に取り入れる方法を紹介しします！

日時 11月6日(水)・15日(金)午前10時～午後1時(受付9時45分～)※同じ内容で2回開催

場所 保健センター

内容 もち麦ごはん、さばのトマト煮込み、さばのきゅうりもみ、ミックスビーンズともち麦サラダ(おから入り)、もち麦ぜんざい

対象・定員 市内在住の方、各回先着20人(要申込) 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

☎・🌐 健康づくり支援課☎7185-1126



楽 手賀沼流域フォーラム

◎第3回 手賀沼外来水生植物駆除体験講座

日時 11月17日(日)午前9時30分～午後2時30分

集合場所 アビスタ第2学習室

内容 手賀沼に繁茂している外来水生植物「ナガエツルノゲイトウ」「オオバナミズキンバイ」の生態と現状を学び、手賀沼を船上から観察し、駆除を体験します。

講師 小倉久子さん(元千葉県環境研究センター水質環境研究室長)

定員 先着30人(要申込)

持ち物 長靴、汚れてもよい服装、筆記用具※弁当あり

☎・🌐 申込フォーム(QRコード参照)・Eメールに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記。手賀沼流域フォーラム・竹内☎090-3907-8355📧teganumaforum@yahoo.co.jp



利根川河川敷清掃

利根川の豊かな自然環境を守るため、河川敷清掃にご協力ください。

日時 11月9日(土)午前8時30分～10時(受付8時15分～)※小雨実施

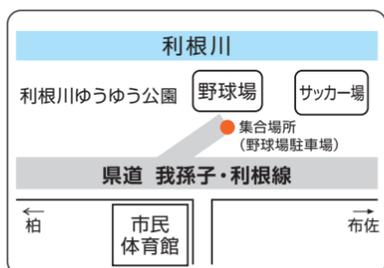
場所 利根川ゆうゆう公園(野球場駐車場集合)

内容 利根川の堤防を歩きながらごみを拾います(2～4km)。

持ち物 清掃作業ができる服装、雨具(小雨の場合)※軍手・ごみ袋は配布。

☎・🌐 10月31日(木)必着で、電話・ファクス・はがき・Eメールに住所・氏名・電話番号を明示。〒270-1192市役所治水課(住所省略可)・内線640📠7185-8013📧kasen-seisou@city.abiko.chiba.jp

※荒天などによる開催の有無は☎0180-991-356(当日午前7時30分～)



楽 我孫子のいろいろ八景歩き

市内有数の景観スポットや隠れた名所を巡る街歩きを楽しみながら、我孫子の魅力を再発見しましょう。

◎湖北台のまちなみと田園コース(約4km)

集合日時 10月31日(木)午前9時30分

集合場所 湖北駅改札前

内容 湖北台の落ち着いた街並みを通り抜け、湖北中央公園、けやき通りの坂を散策し、手賀沼の広大な干拓地を眺めながら自然豊かな岡発戸・都部の谷津に向かいます。



▲けやき通りの坂



▲古戸の坂の十字路

◎新木・古戸の古社と里を巡るコース(約5km)

集合日時 11月7日(木)午前9時

集合場所 新木駅南口

内容 珍しい下り参道の葺不合神社、見上げるような高垣の通り、迷宮のような古戸の坂道、里の道を歩き、360度広がる田園の中を散策します。

〈共通〉 正午ごろ、集合場所付近で解散※雨天中止、小雨実施

ガイド 我孫子の景観を育てる会

定員 各コース先着20人(要申込) 費用 無料

☎・🌐 10月18日(金)～都市計画課景観推進室☎7185-1529



楽 ポールウォーキングを楽しむ会

ポールウォーキングは、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます。江戸時代、鮒子の魚を日本橋に届ける地として栄えた布佐の街を歩いてみませんか！

日時 11月2日(土)午前9時10分～午後0時30分※荒天時9日(日)

内容 布佐駅改札集合→鮮魚街道→馬頭観音堂→近隣センターふさの風→延命寺→愛宕八坂神社→勝蔵院→竹内神社→宮ノ森公園→和田城跡→布佐駅南口

対象・定員 5km以上歩ける方、先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 200円(保険料)

持ち物 歩きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

☎・🌐 10月25日(金)までに電話・ファクス・はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604📠7185-1760



頑張り！中央学院大学 第96回箱根駅伝 応援バスツアー

日時 令和2年1月2日(木)午前6時20分出発、午後8時30分散会予定

集合・解散場所 我孫子駅北口前

内容 往路スタート・箱根ゴール付近で応援(状況により変更の場合あり)

定員 先着150人(要申込)

費用 8000円(応援団会員は6000円)※昼食・芦ノ湖乗船券付き

☎・🌐 11月22日(金)までに申込用紙(商工会・教育委員会・市民体育館・各行政サービスセンター・各近隣センターで配布)を郵送・ファクス。〒270-1152寿1の13の27我孫子市スポーツ振興応援団事務局(我孫子市商工会内)☎7182-3131📠7182-1900

◎我孫子市スポーツ振興応援団 会員募集

全国レベルで活躍するスポーツチームと一緒に応援しませんか。応援団では、ラグビー応援ツアーや箱根駅伝応援バスツアーを主催しています。ぜひご参加ください！

会費 法人会員10万円、個人会員10000円

☎・🌐 我孫子市スポーツ振興応援団事務局(我孫子市商工会内)☎7182-3131