

11月17日 我孫子市議会議員一般選挙	2面
市政ふれあい懇談会	2面
市制施行50周年 協賛事業を募集	3面
日立アカデミー我孫子研修所 庭園公開	6面
イベント情報	6~7面
がん集団検診(後期)当日受診	8面
予防接種の受け忘れはありませんか?	9面

令和元年(2019年) No.1488

〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室

鼓

和太鼓祭り



和太鼓祭り 実行委員長 堀尾 忠義さん

東日本大震災復興で始まった和太鼓祭り。熱気あふれる和太鼓演奏をはじめ、布佐中学校「郷土芸能クラブ」の実演、市内商店の出店があります。イベント名物あんこうの吊るし切りやあんこう鍋、水産加工品の販売など、普段では味わうことができない食も楽しめます。和太鼓のリズムを心に響かせましょう！

農

農業まつり



農業まつり 実行委員長 中野 栄さん

農産物共進会では、農業者が丹精を込めて栽培した農産物と、試行錯誤を重ね開発したオリジナルの加工品を多数出品し、来場した皆さんの投票で「あびこナンバー1」の農産物と加工品を決めてもらいます。表彰後には出品した農産物の販売も行いますので、地元の安全・安心な農産物を味わってください。

打

新そばまつり



我孫子そばの会 会長 星崎 輝夫さん

国内産の新そば粉を使って、そば打ちグループがこだわりのそばを打ちます。当会は北海道幌加内産の新そば粉で二八そばを提供します。一押しはやはり「鴨南そば」。天候の影響で生育が遅れている我孫子産の新そば。間に合えば数量限定で販売します。

## 我孫子 秋の三大祭り

### 第9回 我孫子市和太鼓祭り

日時 11月10日(日)午前9時40分～午後2時30分※雨天中止

場所 湖北台中央公園

☎ 和太鼓祭り実行委員会・堀尾 ☎070-1510-8634



これまで司会を務めていた我孫子市ふるさと大使で9月17日に逝去された山遊亭金太郎さんの弟子、山遊亭くま八さんが司会を引き継ぎます。司会にもご注目ください。

### 第38回 我孫子市農業まつり

日時 11月16日(土)午前10時～午後3時※荒天中止

場所 手賀沼親水広場・水の館駐車場

☎ 農業まつり実行委員会事務局(農政課内) ☎7185-1481

●農産物共進会

【展示】午前10時～午後1時30分(投票は午前11時30分まで)

※投票した方にはあびこ商品券100円分をプレゼント!

【表彰式】午後2時～2時30分

●栽培相談コーナー「プロが教える家庭菜園のコツ」 苗木の育て方、農産物の栽培方法のコツ教えます!

●新木小学校「食育活動紹介コーナー」 子どもたちが農家から指導を受けて作った農産物や加工品を販売します!

●飲食コーナー 川村学園女子大学開発の惣菜や豚汁、揚げ物、JAちば東葛のジェラート

●限定無料配布 ポップコーン、ふるまい餅まき、苗木プレゼント



### 第12回 あびこん新そばまつり

日時 11月23日(祝)・24日(日)午前10時30分～午後3時※荒天中止

場所 手賀沼親水広場・水の館(手賀沼側) 出店 我孫子そばの会、千葉県そば推進協議会

☎ あびこ農産物直売所あびこ ☎7168-0821



24日(日)は手賀沼チームラン・キッズラン「うなきちカップ」も同時開催! 今年の新そばまつりは2日間で違う楽しみ方を味わえるのも魅力の一つです!

11月17日(日) 我孫子市議会議員一般選挙

皆さん、棄権せず必ず投票しましょう。詳しくは2面をご覧ください。 ☎ 選挙管理委員会・内線345

市政ふれあい懇談会 ~ご意見をお聞かせください~

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、今年度2回目の「市政ふれあい懇談会」を開催します。市の政策や、自分の住んでいる地区の皆さんの意見や要望を聞く良い機会です。若い世代(20歳~30歳代)の方、学生の方もぜひご参加ください。

日時・場所 下表参照※申込不要

共通テーマ 令和2年度予算編成方針概要、予算経常的経費の収支見通し、令和2年度に実施する主な事業

☎ 秘書広報課 ☎7185-1714

Table with 3 columns: 日時, 場所, 主な地区テーマ. Rows include dates like 11月23日(祝) and 11月30日(土) with corresponding locations and themes.



避難所運営訓練

市では、各小学校で地域の特色や要望に応じ、夜間を想定した照明や間仕切りの設置など、災害発生時の避難に関する全般的な訓練を実施しています。

災害による大きな被害が出た際、皆さんの安全を確保するため学校の体育館などで共同生活を行います。プライバシーの確保やトイレの設置など、避難所の運営は地域の皆さんの協力が必要です。

◎布佐南小学校避難所運営訓練

日時 11月9日(土)午前9時30分~11時30分

対象 布佐南小学校区の自治会・住民の方

☎ 市民安全課・内線217



申請は11月29日(金)必着 プレミアム付商品券の申請締切が迫っています

最大2万円まで2万5000円分のお買物ができるお得なプレミアム付商品券を販売しています。

商品券は市内約280店舗で令和2年3月8日(日)まで使用できます。

購入できる方

- ①平成31年度の住民税非課税者※課税されている方に扶養されている方、生活保護受給者などを除く。
②子育て世帯主の方(平成28年4月2日~令和元年9月30日までに生まれた子の世帯主)

購入するには市が交付する購入引換券が必要です

◎住民税非課税者でまだ申請していない方

申請は11月29日(金)必着です。お急ぎください。申請書が届いていない、紛失したなどの場合は市ホームページから申請書をダウンロードするか、お問い合わせください。

◎住民税非課税者で申請がお済みの方

対象の方には、申請書が市役所に到着した日の翌月中には購入引換券を簡易書留で発送しています。

◎子育て世帯主の方

◆平成28年4月2日~令和元年7月31日までに生まれた子の世帯主... 購入引換券を9月20日に簡易書留で発送しました。

◆令和元年8月1日~9月30日までに生まれた子の世帯主... 購入引換券を11月20日(水)に簡易書留で発送する予定です。

◎簡易書留を受け取れなかった方

簡易書留は受け取りが必要です。配達時に不在で、郵便局の保管期限(7日間)を過ぎた場合は市役所で保管しています。受け取り希望の方は、市コールセンターにご連絡ください。なお、商品券の販売終了(令和2年2月28日(金))以降は購入できません。また、使用期限(令和2年3月8日(日))以降は無効になります。

☎ 市プレミアム付商品券コールセンター(商業観光課内) ☎7185-1883



11月17日(日) 我孫子市議会議員一般選挙

投票時間 午前7時~午後8時

『選挙権 国と社会の未来のきっぷ』

我孫子市選挙管理委員会委員長賞 内田 昊大 様(白山中学校)

11月30日任期満了に伴う我孫子市議会議員一般選挙は、11月10日(日)に告示、11月17日(日)が投・開票日です。皆さん、棄権せず必ず投票しましょう。

◎投票できる方 次の要件を備え「我孫子市選挙人名簿」に登録されている日本国籍の方 ①平成13年11月18日以前に生まれた方②令和元年8月9日までに我孫子市に転入届を提出した方で、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方※他市区町村に転出した方は投票することができません。

◎期日前投票は市内5カ所(下図参照)で実施 期日前投票を行う場合は宣誓書の記載が必要です。入場整理券裏面の宣誓書にあらかじめ記入しておくことスムーズに投票することができます。入場整理券が届いていなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。

◎入場整理券を郵送 投票日までに各家庭に郵送します。当日までにお手元に届かなかった、または紛失した場合でも投票できます。その場合は、本人を確認する書類(運転免許証・保険証など)をお持ちください。※入場整理券は、圧着用封書6人分まで連記しています。各自切り離して本人が持参してください。

◎不在者投票 選挙期間中に長期間市外に滞在している方は、滞在先で投票ができますのでお早めにお問い合わせください。また、入院中などの方はその施設が不在者投票指定施設かご確認ください。

◎郵便投票 身体に障害をお持ちの方(公職選挙法に定められている一定の障害に該当する方)や要介護5の方は、郵便投票(自宅投票)を利用することができます。利用には手続きに日数を要しますので、早めに申請してください。

◎代理投票 体が不自由なため、自分で投票用紙に記載できない方に代わって、あらかじめ選任した2人の係員が立ち会い、代筆し投票を行います。また、目の不自由な方には投票所に点字器・点字用投票用紙を備えていますので、係員に申し出てください。

◎選挙公報 立候補者の政見・経歴などを掲載した選挙公報は、11月13日(水)の新聞に折り込む予定です。広報あびこの宅配を利用している方にも同日宅配予定です。また、市役所・行政サービスセンター・図書館に配置し、市ホームページに掲載します。

◎投票・開票状況 11月17日(日)午前9時から2時間おきに、開票状況は同日午後10時から30分おきに、市のホームページとメール配信(登録している方)でお知らせします。また、テレホンサービス(☎0180-99-1115)では、午後11時に中間発表、その後結果が確定次第お知らせします。

◎市民体育館は休館 11月17日(日)は開票会場となるため休館します。※テニスコート・野球場・武道場は午後5時まで使用可

☎ 選挙管理委員会・内線345

期日前投票所 場所によって投票できる期間や時間が異なります。ご注意ください。

投票期間11月11日(月)~16日(土) 投票時間 午前8時30分~午後8時

投票期間11月11日(月)~16日(土) 投票時間 午前8時30分~午後8時

投票期間11月15日(金)~16日(土) 投票時間 午前10時~午後8時

投票期間11月11日(月)~16日(土) 投票時間 午前9時~午後7時

投票期間11月11日(月)~16日(土) 投票時間 午前9時~午後7時

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- パブリックコメント, お知らせ, お出かけ, 講演・講座・教室, 募集, 健康・検診, 予防接種

### 令和2年度予算経常的経費の収支見通し

#### ● 経常的歳入

(単位：千円)

項目	令和元年度 当初予算額	令和2年度 当初予算見込額	増減額
市税	17,192,420	17,121,000	△71,420
各種交付金など	2,909,000	3,272,000	363,000
地方交付税	3,371,000	3,548,000	177,000
国・県支出金	8,194,154	9,438,000	1,243,846
その他	2,767,225	2,370,000	△397,225
臨時財政対策債	1,827,000	1,705,000	△122,000
経常的歳入合計①	36,260,799	37,454,000	1,193,201

市税のうち、個人市民税では所得割の減少を見込み、地方交付税は令和元年度の算定状況から増、国・県支出金は幼児教育・保育の無償化などにより増となる見込みです。

#### ● 経常的歳出

(単位：千円)

項目	令和元年度 当初予算額	令和2年度 当初予算見込額	増減額
人件費	8,159,955	8,830,000	670,045
扶助費	10,559,148	11,546,000	986,852
公債費	3,209,432	3,214,000	4,568
物件費	7,054,421	6,584,000	△470,421
繰出金	4,360,671	4,602,000	241,329
その他	2,704,227	2,615,000	△89,227
経常的歳出合計②	36,047,854	37,391,000	1,343,146

人件費は、会計年度任用職員制度の導入に伴い、これまで物件費としていた臨時的任用職員の賃金と共済費が人件費へ移行することなどにより、人件費は約6億7000万円の増額、物件費は約4億7000万円の減額を見込んでいます。

#### ● 経常収支および政策的経費充当可能一般財源

(単位：千円)

区分	令和元年度 当初予算額	令和2年度 当初予算見込額	増減額
経常的歳入合計①	36,260,799	37,454,000	1,193,201
経常的歳出合計②	36,047,854	37,391,000	1,343,146
政策的経費充当可能一般財源(①-②)	212,945	63,000	△149,945

#### 用語解説

- ◆**経常的経費**…人件費・扶助費・公債費・物件費・維持補修費などの毎年度継続して固定的に支出される経費
- ◆**政策的経費**…令和2年度～3年度に新たに立ち上げる事業、既存事業のうち新たな視点や手法で行う事業など、第10期実施計画で推進する事業の経費
- ◆**臨時財政対策債**…地方交付税の交付原資の不足により、地方交付税に代わる地方一般財源として発行が可能となった特例的な地方債
- ◆**扶助費**…社会保障制度の一環として、生活困窮者・高齢者・児童・障害者などに対して行っているさまざまな支援に要する経費
- ◆**繰出金**…主に特別会計に対して支出する経費で、法令などで一般会計から繰り出すことを定められている部分と特別会計の赤字を補填する部分からなる
- ◆**財政調整基金**…年度間の財源の不均衡を調整するための積立金

### 令和2年度予算の収支見通しは全体で『約4000万円の財源不足』

現時点で算出した経常的経費の収支見通しは左表のとおりです。経常的歳入から経常的歳出を差し引いた結果、政策的経費に充当できる財源は約6000万円です。なお、今年7月に策定した中期財政計画では、政策的経費の一般財源を約1億円としていることから、全体では約4000万円の財源不足が見込まれます。

他にも我孫子駅構内へのエレベーター整備など、今後事業費が明らかとなるものもあり、さらに財源の確保が必要です。

#### 令和2年度 予算編成方針

さまざまな社会の変化や厳しい財政状況を認識し、単年度のみならず持続可能な財政運営を確保するため、次のとおり予算を編成します。

- ◆「我孫子市まち・ひと・しごと創生総合戦略」との整合性を図りながら、我孫子の魅力をさらに高める事業に取り組んでいきます。
- ◆市制施行50周年を迎えると同時に、東京オリンピック・パラリンピックも開催されることから、記念すべき年にふさわしい事業を推進します。
- ◆「第4次行政改革推進プラン」を踏まえ、前例にとられない見直しを進め、経常的経費を削減します。
- ◆市民ニーズを的確に反映した重点的・効果的かつ効率的な予算を編成します。

#### 財政調整基金の残高が『横ばい』

大幅な財源不足は最終的に財政調整基金を活用し、年度間の財源の不均衡を調整しています。ただし、大規模な災害などに対応できるよう、市の財政規模では少なくとも約12億円の維持が必要です。

9月補正予算後の時点で財政調整基金の残高は約20億円で、平成30年度末に比べ、ほぼ同額となっています。

	平成29年度末	平成30年度末	令和元年9月補正後
財政調整基金残高	約23億円	約20億円	約20億円

#### 経常収支比率が『わずかに改善』

経常収支比率は低ければ低いほど、財政の運営に余裕があることを示しています。平成30年度決算では、前年度より1.1ポイント減少し94.8%となりましたが、今後も厳しい財政運営が続くと見込まれます。

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
経常収支比率	96.4%	95.9%	94.8%(見込み)

#### 令和3年度以降も『多額の財源が必要』

消防施設の整備や我孫子駅構内へのエレベーター整備、新クリーンセンターの整備など、今後予定している事業の実施に向けて、基金の計画的な活用と財源の確保、経費の大幅な削減が必要です。

予算編成方針・予算要求基準の全文は市ホームページをご覧ください。市の財政状況や予算編成状況は、今後も市民の皆さんにお知らせしていきます。

☎ 財政課・内線220

# 令和2年度 予算編成方針を策定

令和2年度の予算編成方針が決まりましたので概要をお知らせします。

### 11月30日(土)まで 駅前放置自転車クリーンキャンペーン 「放置ゼロ キレイな街で おもてなし」

自転車放置禁止区域に指定している各駅前周辺で、放置自転車の撤去を重点的に行います。

駅前の道路や歩道に放置した自転車は、高齢者や身体の不自由な方の通行を妨げ、災害時には避難や救助の障害になります。放置自転車をなくし、安全で快適なまちとなるよう、日頃から皆さんのご協力をお願いします。

◎**放置自転車とは**…利用者が時間の長短に関係なく直ちに移動することができない状態にある自転車や原付バイクなど。買い物のために歩道上に駐車した自転車なども放置自転車となるので、各駅周辺の自転車駐車場をご利用ください。

※放置自転車の警告・撤去・返還は、年末年始を除き毎日実施しています。

☎ 泉放置自転車保管所 ☎7183-5470、交通課・内線533

市は、昭和45年7月1日に市制を施行し、令和2年で市制施行50周年を迎えます。50周年を市民の皆さんと共に祝うため、協賛事業を募集します。

申請受付 11月1日(金)から12月31日までに実施する、後援事業および団体などの主催事業のうち、次の主催事業のうち、次の全てに該当するもの。

- ◎地域振興、国際交流、産業、観光、文化芸術、スポーツの振興などに役立つもの。
- ◎市の魅力の継承や市内外へ情報発信するもの。
- ◎営利のみを目的としないもの。
- ◎公序良俗に反しないもの。
- ◎暴力団との関係がないもの。
- ◎政治活動または宗教活動を目的としないもの。
- ◎市の名誉を傷つけないもの。
- ◎市の信用を失墜しないもの。

協賛事業の取り扱い  
◎イベント用の看板やポスター、パンフレット、案内文に「市制施行50周年記念事業」の掲載をお願いいたします。

◎協賛事業は広報あびこや市ホームページに掲載します。

◎協賛事業とするために特別にしていたいただくことはありません。

◎協賛事業となっても特別な支援はありませんので、ご了承ください。

☎・☎ 市制施行50周年協賛事業申込書(秘書広報課で配布、市ホームページからダウンロード可)を持参・アクセス・郵送。〒270-1192 市役所秘書広報課(住所省略可) ☎718510127

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



我孫子市制施行50周年 協賛事業を募集します

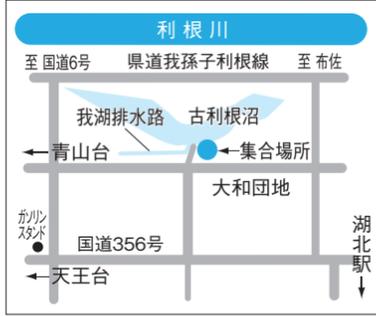




## 古利根沼の水辺清掃

古利根沼の豊かな自然環境を守るため、捨てられた空き缶・空き瓶などの収集を行います。ぜひご参加ください。

**日時** 11月16日(土)午前9時～11時※小雨実施  
**場所** 古利根沼中央我湖排水路広場集合(右図参照)※車でのご来場はご遠慮ください。  
**持ち物** 清掃作業のできる服装、長靴または運動靴、タオル※軍手・ゴミ袋は市で用意  
**図** 公園緑地課・内線545、テレホンガイド  
**☎**0180-99-1185※当日午前8時から開催の有無をお知らせします。



## 11月は「動物による危害防止対策強化月間」

平成30年度は人が犬にかまれる事故が県内で140件発生しました。飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせることが必要です。

- ◎犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- ◎地域猫活動など、屋外にいる飼い主のいない猫の世話をすることは、過度なふれあいは避けましょう。
- ◎犬猫合わせて10匹以上飼う場合、保健所への届け出が必要です。
- ◎特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。
- ◎ペットに迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着・登録するなど、飼い主がわかるようにしましょう。
- ◎動物は責任をもって最後まで面倒を見ましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。



動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校・地域の勉強会に講師を派遣します。

**図** 松戸健康福祉センター☎047-361-2139、千葉県動物愛護センター東葛飾支所☎7191-0050

## 11月9日～15日 秋季全国火災予防運動 「ひとつずついいね！で確認 火の用心」

今年の市内火災件数は、10月1日現在で12件発生しています。火災は、放火やもらい火にあわない工夫や暖房器具の取り扱い、たばこの不始末など、一人ひとりが暮らしの中で注意をすれば防げます。

◎市内小・中学生が制作した防火ポスターの入賞作品を掲示

**期間** 11月9日(土)～17日(日)

◎消防フェア

**日時** 11月10日(日)午前10時30分～午後3時

**内容** 防火防災アンケート調査、くじ引きによる防火防災啓発品の配布、防火ポスター表彰式(午後2時30分～)

〈共通〉

**場所** アビイクオーレエントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店)

10年たったら、とりカエル。



## 住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられています。設置していない住宅は、大切な命や財産を守るため設置しましょう。すでに設置している住宅でも、電池切れなどの場合があります。また、10年を目安に本体の交換をお勧めします。

※消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。不適切な訪問販売にご注意ください。

**図** 消防本部予防課☎7181-7702



## 11月は「ちば国保月間」

国民健康保険税は、病気やけがなどで医療機関にかかる時に必要な医療費の大切な財源です。保険税は必ず納期内に納めましょう。

◎お支払いは口座振替が便利です

保険税を口座振替にすると、「自動的に納められるので納め忘れがない」「納期ごとに金融機関に行く必要がない」など大変便利です。取扱金融機関や手続き方法について詳しくはお問い合わせください。

◎健康保険の重複加入にご注意!!

勤務先の健康保険(社会保険など)に加入した場合やその健康保険加入者の被扶養者となった場合は、ご自身で国民健康保険の脱退手続きが必要です。加入している健康保険を今一度ご確認ください。

◎正しい所得を申告しましょう

国保加入者とその世帯主の前年中の所得が一定の基準以下の場合、保険税の均等割・平等割が軽減されます。軽減の判定は前年中の所得金額で行うため、所得がない場合でも申告が必要です。

**7割軽減**『33万円以下』

**5割軽減**『33万円+(28万円×被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数)以下』

**2割軽減**『33万円+(51万円×被保険者数と特定同一世帯所属者の合算数)以下』

※特定同一世帯とは、後期高齢者医療制度の被保険者となり、国保を抜けた後も同一世帯に属する方です。

◎保険税の滞納にご注意を

納期限を過ぎて納付する場合は、延滞金が増加されることがあります。また、保険税の滞納が続くと、保険証の有効期限が短くなることや医療費が一時的に全額自己負担となることがあります。さらに、財産の差し押さえなどにより滞納保険税が強制徴収されることがあります。特別な事情により保険税の納付が困難な場合は、早めの納税相談をお願いします。

◎医療機関の領収書を保管してください

確定申告の医療費控除申告に医療費通知を活用できます。令和2年1月下旬に医療費通知を発送しますが、記載は令和元年10月診療分までになります。医療費控除申告する方は、医療費通知の他に令和元年11月・12月診療分の領収書が必要になりますので大切に保管してください。確定申告について詳しくは国税庁ホームページまたは税務署へお問い合わせください。

**図** 国保年金課・内線912(納付)、930(賦課)、646(給付)



## 市民防災研修会

### 地震ハザードと建物の揺れ～首都圏直下を対象として～

**日時** 11月21日(木)午後2時～4時

**場所** 電力中央研究所※車でのご来場不可。徒歩・自転車は可(我孫子駅北口からバス送迎あり)

**講師** 佐藤清隆さん(地球工学研究所)※講演後施設見学あり

**定員** 先着60人(要申込)

**費用** 無料

**申・図** 11月15日(金)までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・交通手段(バス・徒歩・自転車)を明示。市民安全課・内線217☎7185-5777✉bousaiken@city.abiko.chiba.jp



## 環境審議会市民委員 募集

環境の保全に関して、市民の皆さんの豊富な知識と経験を施策に反映させませんか。

**任期** 令和2年1月27日から2年間

**対象** 市内在住・在勤で昭和22年1月26日以降に生まれた方(他の審議会などの委員に委嘱されている方を除く)

**定員** 4人

**申・図** 12月11日(水)必着で、「環境に関して日頃意識していること、取り組んでみたいこと」を800字～1200字にまとめ、別紙に住所・氏名・職業・性別・生年月日・電話番号・団体名(所属している方)・資格(お持ちの方)を明記し郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎7185-1484



東葛多重債務問題対策フォーラム  
消費者問題無料相談会

借金問題、出会い系サイト、金融商品など、消費者問題でお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。

日にち・場所 下表参照

時間 午前10時～午後4時(相談時間60分)

対象・定員 東葛6市に在住の方、各会場先着12人(要申込)

■ 11月1日(金)午前9時30分～希望会場の申込先窓口・電話(平日のみ)

※柏市は11月5日(火)～

■ 我孫子市消費生活センター ☎7185-1469

日にち	場所	申込先
11月11日(月)	鎌ヶ谷市役所1階相談室1・2	鎌ヶ谷市消費生活センター ☎047-445-1240
11月12日(火)	野田市役所1階市民相談室	野田市消費生活センター ☎7123-1084
11月13日(水)	松戸市役所議会棟2階 第3委員会室	松戸市消費生活センター ☎047-366-7329
11月14日(木)	流山市役所第2庁舎2階 消費生活センター	流山市消費生活センター ☎7158-0999
11月15日(金)	我孫子市消費生活センター (アビイクオーレ2階)	我孫子市消費生活センター ☎7185-1469
11月16日(土)	柏市消費生活センター (中央体育館管理棟1階)	柏市消費生活センター ☎7163-5853

11月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士 法律相談☎	7日(休)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(金)8時30分～)	
	行政相談	27日(火) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714	
	行政書士 相談☎	20日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会☎080-7434-5135	
	司法書士 法律相談☎	15日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236(平日13時～ 16時。予約は5日(火)～11日(月)まで)	
	年金・労働 相談☎	13日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会 保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	15日(金) 10時～15時 収税課相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は11日(月)8時30分～)	
	不動産相談☎	8日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は6日(火)まで)	
	住宅相談☎	8日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は6日(火)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999	
	人権相談 電話	月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110	
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126	
	心の相談☎	25日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は22日(金)まで)	
	交通事故 巡回相談☎	11日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は7日(火)まで)	
	県民相談	子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821
ひとり親相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(離婚・養育費・ 面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
DV・婦人相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393	
結婚相談 (☎優先)		木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時(17時以降は開 設日3日前までに要予約) 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7184-8100	
地域職業相談		月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786	
介護と こころの相談☎		火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
すまいの相談		金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
福祉用具相談☎		火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
児童相談		来所☎	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
		電話	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152



我孫子市ビジネス交流会

ビジネスには“人脈”と“情報”が必要です。ビジネスチャンスとネットワークを広げましょう!

日時 12月7日(土)午後1時30分～4時30分

場所 我孫子南近隣センター

内容 参加者全員のPRスピーチ、名刺交換と交流会

対象 起業予定者、事業経営者、ビジネスの人脈を広げたい方

定員 先着30人(要申込) 費用 無料 持ち物 名刺

■・■ 12月5日(木)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)

をファクス・Eメール。企業立地推進課☎7185-2214 FAX7185-2215@sougyou@city.abiko.chiba.jp



令和元年分 年末調整等説明会・消費税軽減税率制度説明会

給与の支払者を対象に、年末調整の仕方や法定調書・給与支払報告書の作成・提出方法などの事務手続きと、消費税の軽減税率制度説明会を開催します。

	日時	内容	場所
11月7日(土)	13時～13時30分	用紙配布	市民プラザ ホール
	13時30分～15時30分	年末調整等説明会	
	15時30分～16時	軽減税率制度説明会	
11月11日(月)	13時～13時30分	用紙配布	野田市役所 8階大会議室
	13時30分～15時30分	年末調整等説明会	
	15時30分～16時	軽減税率制度説明会	
11月12日(火)	13時～13時30分	用紙配布	柏市民文化会館 大ホール
	13時30分～15時30分	年末調整等説明会	
	15時30分～16時	軽減税率制度説明会	

■ 柏税務署☎7146-2321(内線181)

楽 11月のふれあい工房

リサイクル教室名	日時	定員	費用	持ち物・備考
バッグ作り教室 (裂き織りリュックサック)	8日(金) 9時30分～15時	5人	300円	裂き織り布、裏布、接着芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(張り子の犬)	12日(火)、12月10日(火)、 令和2年1月14日(火) 9時30分～15時	5人	1回 300円	手芸綿、糸(黒)、接着芯、裁縫道具、昼食 ※全3回参加できる方
布クラブ教室 (傘布からポシェット)	13日(水) 9時30分～15時	5人	300円	裁縫道具、ミシン糸、昼食
包丁研ぎ教室	14日(木)10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
木彫教室(十二支・ねずみ)	14日(木)13時～16時	5人	300円	彫刻刀(持っている方)、布手袋
布ぞうり作り教室	20日(水) 9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室 (スカートのリメイク)	20日(水) 9時30分～15時	5人	300円	スカート1枚、裁縫道具、ミシン糸、昼食
布クラブ教室 (着物からフード付きコート)	21日(木)、12月19日(木) 9時30分～15時	5人	1回 300円	ほどこいた着物1着分(洗ってアイロン)、芯少々、裁縫道具(チャコペーパー、待ち針など)、昼食 ※全2回参加できる方
木工教室(三角コーナー棚)	23日(土)13時～15時	5人	300円	なし
裂き織り教室	26日(火) 9時30分～11時30分	5人	300円	古布1㎡くらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	26日(火) 9時30分～11時30分	2人	300円	なし
お裁縫相談	10日(日)9時～12時	3人	無料※別途、 工房使用料 200円	初心者の方、お裁縫の基礎(ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど) ※作りたい物の材料は持参

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話でお問い合わせください。

リサイクルアドバイザー来館日 関ふれあい工房☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日10時～15時
- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水曜日、第4水・木曜日10時～15時
- 「布ぞうり相談日」 第1金曜日10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧いただけます。  
☎http://www.abiko-fureaikoubou.com

【あびこeモニター募集中】皆さんの意見を市政に反映させませんか? 市政運営の参考にするため、市ではeモニターを随時募集しています。詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。 ■ 秘書広報課☎7185-1714



### 第28回 日立アカデミー我孫子研修所庭園公開 ～紅葉の庭園を巡る～

(株)日立アカデミーのご厚意で、紅葉の庭園と手賀沼の眺めをお楽しみいただけます。

**日時** 11月30日(土)午前10時～午後3時30分(入場は3時まで) ※雨天時12月1日(日)

**場所** 日立アカデミー我孫子研修所(高野山485) ※駐車場なし。ペット・飲食物の持ち込み不可

**内容** 先着400人に葉をプレゼント。お茶のサービス、コカリナの演奏、「白樺派のカレー」の販売(700円、限定200食) ※内容は変更する場合あり

**費用** 100円(小学生以下無料) ※申込不要

**図** 我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149(午前9時～午後5時)



#### 当日のボランティアスタッフを募集

**時間** 午前8時～午後5時(昼食付き)

**内容** 受付、来場者案内、お茶のサービスなど **定員** 先着10人

**申・図** 11月15日(金)までに電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を明示。飯田 ☎090-5512-6223 FAX 7185-2930



### 第28回 あびこ国際交流まつり

**日時** 11月24日(日)午前11時～午後4時

**場所** 市民プラザ

**内容** ◎ステージイベント…カップダンスキッズ、中央学院大学吹奏楽部、カンツオーネ(広田芳一さん)&ピアノ(福島優子さん)、あびこふるさと会、AIRA日本語教室生徒、外国語講座生(中国語・韓国語・フランス語)

◎和の体験…お茶席(300円)、着物着付け(要申込)

◎展示・販売…各国のブース(中国・フランス・ドイツ・韓国・イギリス・チリ)、アジアの民芸品、軽食、アホウドリ饅頭、キッズコーナーなど

◎お楽しみ抽選会

**図** 我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231 <http://www.e-aira.jp>



### 鳥をテーマとした日本最大級のイベント ジャパンバードフェスティバル2019

**日時** 11月2日(土)・3日(日)午前9時30分～午後4時(3日は3時まで)

◆手賀沼親水広場・オオバン広場

◎2日…全員参加の野鳥クイズなど◎3日…全日本鳥フォトコンテスト表彰式、我孫子グルメタイム、じゃんけん大会など◎両日…バードウォッチング(湖畔・船上)、NPO・学生・海外の活動展示、エコツーリズムの展示、鳥関連商品・望遠鏡・双眼鏡の展示・販売など

◆水の館

◎海外団体紹介スライドショー、鳥の折り紙、【2日】講演会「野鳥図鑑に真摯に向き合う～描き手・書き手・送り手それぞれの立場から～」・「バードガイドが語る! 2019今年の大ニュース」・「『見たくなる野鳥図鑑420』出版記念講演」、【3日】JBF2019環境学会◎プラネタリウム…両日入場無料

◆鳥の博物館(両日入館無料)

◎企画展「世界からみた日本の鳥」◎ゲストトーク「台田野鳥交流活動ー海外野鳥観察旅行の新たな楽しみ方ー」など

◆山階鳥類研究所

◎山階鳥研 見に来クチャー11(午前9時20分～整理券配布)

◆アビスタ

◎ホール…【2日】公演「ライチョウの里」、鳥学講座「島の鳥類学ー南西諸島の鳥をめぐる自然史ー」、【3日】全日本鳥フォトコンテスト講演会、講演「野鳥撮影講座」◎展示…ワイルドライフアート作品展「鳥に魅せられ描くアーティストたち」、写遊 写真展、全日本鳥フォトコンテスト作品展、穴澤郁雄 精密・野鳥ペーパークラフト展、バードカービングで社会貢献、千葉県愛鳥作品コンクール入賞作品展示、野鳥映像でバードウォッチング、傷ついた鳥写真展、子ども遊び広場、JOBANアートライン謎ときスタンプラリー(11月2日のみ)

◆手賀沼公園 ◎鳥凧あげ

**図** ジャパンバードフェスティバル実行委員会事務局 ☎7185-1484(開催当日は ☎070-3133-9069、070-3133-6106)



白樺文学館 ☎7185-2192

### 楽 白樺の調べ～志賀直哉～

今月は志賀直哉の作品(「十一月三日午後の事」ほか)を市民スタッフによる朗読とピアノのコラボレーションでお送りします。

**日時** 11月17日(日)午後2時～3時30分(途中休憩あり)

**場所** 白樺文学館1階ピアノサロン **定員** 先着20人

### 楽 学芸員ギャラリートーク

#### 「稲村雑談ー白樺派と我孫子ー」

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。

**日時** 11月4日(月)午後2時～3時

(共通) **費用** 無料(要入館料)

**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)



### 「柳兼子のピアノ」演奏市民スタッフを募集!

白樺文学館では柳宗悦の妻で声楽家の柳兼子が晩年愛用したピアノを使ったBGM演奏を行っています。ぜひご応募ください。

**演奏時間** ①午前11時～正午②午後1時～2時

※曜日応相談・年齢不問

**演奏曲目** 館内の雰囲気合う曲(要相談) **報酬** 1回500円

**申・図** 11月30日(土)までに白樺文学館 ☎7185-2192



### 楽 展示「奥の細道」の旅を知る

松尾芭蕉と弟子の河合曾良が旅立ったのは1689年3月のこと。「奥の細道」から今年で330年経ちました。あまりにも有名な作品ですが、一体どんな道のりをどのように旅したのでしょうか? 旅の行程を地図で辿り、江戸の旅に思いをはせてみませんか。

**期間** 11月19日(火)～30日(土)午前9時～午後9時(最終日は8時まで)

**場所** アビスタストリート

**図** 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110



### 楽 杉村楚人冠記念館・市民図書館「俳句教室」

紅葉の見ごろを迎えた杉村楚人冠記念館で俳句作りを体験してみませんか? 楚人冠ゆかりの湖畔吟社の方を講師とする初心者向けの俳句教室です。俳句についての解説を受け、俳句作りと句会を体験できます。

**日時** 11月30日(土)午前10時～午後3時30分(昼休憩1時間・各自昼食)

**場所** アビスタ第2学習室(集合・解散)、杉村楚人冠邸園・記念館(ミニ吟行)

**講師** 原瞳子さん、島崎妙子さん(湖畔吟社)

**定員** 先着30人(要申込) **費用** 無料

**申** 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

**図** 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578



### 「介護で行き詰っていませんか?」 ～アニメ上映&トークカフェ～

**日時** 11月16日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

**場所** 湖北台近隣センターホール

**内容** 老老介護が年々増加。献身的に介護したくても限界に至る場合があります。「アニメで見る高齢者介護の自殺・心中予防」を見ながら、介護について考えます。

**定員** 先着70人(申込不要) **費用** 無料

**図** 高齢社会への対応を探る会・佐竹 ☎7139-6219



## 第14回 千葉県福祉機器展2019

**日時** 11月15日(金)正午～午後5時、16日(土)午前10時～午後4時  
**内容** 最新機器や介護者の負担を軽減する製品の展示・体験・導入相談、プロカメラマンによる遺影無料撮影サービス、市内デイサービスの作品展示

**同時開催セミナー**(要申込)

◎11月15日(金)…①午後1時～2時「介護する人自身の介護予防」講師…千葉県千葉リハビリテーションセンター地域リハ推進部②午後2時10分～3時30分「介護・生活支援ロボット導入セミナー」講師…かながわ福祉サービス振興会・全国福祉力検定協会

◎11月16日(土)…①午前10時10分～11時30分「音楽による介護・認知症予防・健康増進」講師…日本音楽レ・クリエーション指導協会②午後1時～3時「外国人介護人材確保セミナーと外国人スピーチ大会」講師…千葉県健康福祉部福祉人材確保対策室・(株)サンライズジャパン

**〈共通〉費用** 無料

**所・申・問** けやきプラザ☎7165-2886



## 楽 おとなのスポーツテスト2019

**日時** 11月16日(土)午前10時～午後1時(受付午後0時30分まで)  
**場所** 市民体育館メインアリーナ・サブアリーナ  
**種目** ◎20歳～64歳の方…反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び  
 ◎65歳以上の方…開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 ◎共通…握力、上体起こし、長座体前屈  
**費用** 無料※インボディー測定、骨密度測定は有料  
**持ち物** 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物  
**問** 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604、市民体育館☎7187-1155(当日のみ)



## 楽 星空たんけん観望会



## 秋の星空とアンドロメダ銀河をみよう!

**日時** 11月16日(土)午後5時30分～7時30分(受付5時15分～)  
**場所** 水の館3階事務室前集合  
**内容** 星空の見方を学ぶ講座と星空観望会  
 ※雨天・曇天時、星空観望会は中止しプラネタリウムで番組鑑賞  
**定員** 先着50人※小学生以下は保護者同伴  
**費用** 100円(中学生以下無料)  
**持ち物** 防寒具、懐中電灯(赤色灯推奨)  
**申・問** 11月15日(金)までに水の館☎7184-0555



## 楽 手賀沼流域フォーラム

### 手賀沼親子ふれあい探鳥会 親子で手賀沼周辺の 山野の鳥と水辺の鳥を楽しもう

**日時** 12月7日(土)午前9時15分～正午  
 ※雨天中止  
**場所** 手賀の丘公園どんぐりの家前集合(柏市)  
**内容** 手賀の丘公園内や手賀沼南岸で、スコップや双眼鏡で野鳥を観察します。ビンゴゲームで特製野鳥カードや野鳥ぬり絵セットをゲットしよう!



**定員** 先着40人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

**費用** 無料

**申・問** 我孫子野鳥を守る会・野口☎FAX7163-7898



## 楽 緑の講習会 玄関を彩るウインターリース

**日時** 11月26日(火)午前10時～正午  
**場所** 湖北地区公民館工芸工作室  
**内容** クリスマスからお正月にかけて玄関を彩るリースを制作します。この時期ならではの花材をセレクトし、落ち着いた中にも華やかさのある作品を作りましょう  
**講師** 伊藤忍さん  
**定員** 先着20人(要申込)  
**持ち物** エプロン、ミニスコップ、持ち帰り袋、筆記用具  
**費用** 3500円(材料・資料代)  
**申・問** NPO法人テラス21緑の事務局☎080-9344-4378(月～土曜日午前10時～午後5時)



## 楽 我孫子市公認スポーツ指導者 養成講習会

市のスポーツ活動活性化・定着化を促進するためのスポーツ指導者育成を目的として、講習会を開催します。検定試験合格者には、我孫子市公認スポーツ指導者認定証・日本スポーツ協会公認スポーツリーダー認定証(別途要認定料)を発行します。

**日時** ①12月1日(日)②8日(日)③15日(日)④22日(日)午前9時～午後5時  
**場所** ①③④教育委員会大会議室(水道局4階)②市役所分館大会議室  
**内容** 集合講習、自宅学習、検定試験  
**対象** 市内在住・在学・在勤で平成31年4月1日現在満18歳以上の方  
**定員** 先着30人 **費用** 無料(ただしテキスト代4000円)  
**持ち物** 公認スポーツ指導者養成テキスト【共通科目I】((公財)日本スポーツ協会発行)  
**申** 11月15日(金)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)  
**問** 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1604



## 楽 遊具うんどう教室講習会に 参加しませんか

うんどう遊具の使い方などを紹介する講習会を開催します。公園に設置された遊具を使って健康づくりを楽しく行いますので、ぜひご参加ください!

◎天王台西公園うんどう遊園  
**日時** 11月15日(金)午前10時～11時  
 ◎湖北台中央公園うんどう遊園  
**日時** 11月19日(火)午前10時～11時  
**〈共通〉** 雨天中止  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方 **費用** 無料(申込不要)  
**持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴・帽子  
**問** 高齢者支援課☎7185-1112



▲つまずかない運動



## 楽 ポールウォーキング教室

専用のポールを持つことで、「短時間で安全」に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿! 病気にならない歩き方を身に付けましょう! 健康維持に欠かせない歯の話もあります。

**日時** 11月29日(金)午後2時～4時(受付1時45分～)  
**場所** 市民プラザホール  
**内容** ポールの持ち方などの基礎からストレッチ、歩き方の実践、栄養や歯の話、口の体操  
**講師** 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)  
**対象・定員** 市内在住で65歳以上の方、20人(要申込)  
**費用** 無料※ポールの貸し出しあり  
**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具  
**申・問** 高齢者支援課☎7185-1112





11月12日～25日

## 女性に対する暴力をなくす運動期間

国の定めたこの期間には、女性に対するあらゆる暴力根絶を目指す活動が全国で行われます。男女間の暴力では、男性の被害もありますが、女性の被害が圧倒的に多いのが現状です。

暴力は殴る・蹴るといった「身体的暴力」だけではありません。大声で怒鳴ったり、無視し続けるなどの「精神的暴力」、必要な生活費を渡さないなどの「経済的暴力」、メールを細かくチェックしたり、外で働くことを制限するなどの「社会的暴力」、性行為を強要する、避妊に協力しないなどの「性的暴力」、子どもに暴力を見せつけるなどの「子どもを巻き込んだ暴力」。これらも暴力であることを知ってください。

被害にあったら一人で悩まず相談してください。心配な人がいたら、相談できることを教えてあげてください。男性もためらわずにご連絡ください。

相談窓口 社会福祉課・内線393

☎ 男女共同参画室・内線419



▲11月7日(木)午前10時に市役所ロビーで手賀沼のうなぎちゃんがPRします



## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐる各種の人権問題について、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じます。千葉県女性の人権ホットラインでは、次のとおり相談に応じますので、お電話ください。

日時 11月18日(月)～22日(金)午前8時30分～午後7時、11月23日(祝)・24日(日)午前10時～午後5時。相談電話番号 ☎0570-070-810

☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043-247-3555



## 標準営業約款制度(Sマーク)

法律で定められた消費者擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店・美容店・クリーニング店・麺類飲食店・一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。詳しくはお問い合わせください。

☎ (公財)千葉県生活衛生営業指導センター ☎043-307-8272



## がん集団検診(後期)当日受診

定員枠に若干の余裕があるため、事前申し込みをしていない方でも、当日受診が可能です。ただし、各日定員枠に達した場合は受診ができませんので、ご了承ください。※マンモグラフィ検査(2方向)は定員に達したため、当日受診は実施しません。個別検診をお受けください。

### ◎子宮頸がん

日にち 11月11日(月)・18日(月)・30日(出)、12月4日(水)・6日(金)・10日(火)・18日(水)

受付時間 午後2時10分～2時20分

検査方法 問診と子宮頸部細胞診※生理日をさけて受診してください。

対象 20歳以上の女性(平成12年3月31日以前に生まれた方)※託児あり

自己負担金 1500円

### ◎乳がん(超音波検査)

日にち 11月1日(金)・20日(水)、12月7日(出)・9日(月)、令和2年1月22日(水)・27日(月)

受付時間 午後2時15分～2時30分

検査方法 問診と超音波検査

対象 30～39歳の女性(昭和55年4月1日～平成2年3月31日以前に生まれた方)※託児あり

自己負担金 1100円

### ◎乳がん(マンモグラフィ検査(1方向))

日にち 11月12日(火)・20日(水)、12月9日(月)・21日(出)

受付時間 午後2時15分～2時30分

検査方法 問診とマンモグラフィ検査(1方向)

対象 50歳以上の女性(昭和45年3月31日以前に生まれた方)

自己負担金 1000円

### ◎胃がん

日にち 11月22日(金)・26日(火)、12月2日(月)・11日(水)・14日(土)・16日(月)、令和2年1月15日(水)・17日(金)・20日(月)※申し込み多数のため日程を追加しました。

受付時間 午前10時25分～10時35分

検査方法 問診と胃部エックス線(バリウム)検査

対象 40歳以上の男女(昭和55年3月31日以前に生まれた方)※当日の朝食をした方は受診できません。水のみ検査開始2時間前までに200ml以内は可。※胃腸の病気で治療中の方など、胃がん検診を受けられない条件があります。

自己負担金 1200円

※検診の注意点や条件など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

〈共通〉場所 保健センター(湖北台1の12の16)※駐車場が少ないため公共交通機関をご利用ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## 11月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級☎	2・9・16日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	6・20日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」先着10人
4カ月児相談	5・19日(水)	令和元年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	14日(水)	平成30年3月28日～4月22日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	21日(水)	平成29年3月生まれ
3歳児健康診査	7日(水)	平成28年4月16日～5月8日生まれ
5歳児健康診査	21日(水)	平成26年11月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	29日(金)	乳児の保護者先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	13日(水)	平成31年2月生まれ先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室  
場所 保健センター3階中会議室  
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	8日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	25日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ  
時間 午前10時～11時55分  
☎ 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
29日(金)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室  
時間 午前10時～11時  
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
13日(水)	布佐南公園 *雨天中止
15日(金)	天王台西公園 *雨天中止
19日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止



## 口臭

No.416

誰でも、ある程度の生理的な口臭はあるものです。しかし本人や周りの人が不快に感じる程の口臭は、一時的なものもありますが、食べかす・粘膜・細菌のかす・歯周病などが原因の場合や、本人が気にしすぎて悩んでしまう心理的なものもあります。その中で不快な口臭のほとんどは、剥がれおちた粘膜のかす・唾液・食べ物のかすなどに含まれるタンパク質が、口の中にいる細菌により分解・発酵される過程で出るガスが原因で起こります。そのため、対策としては口腔内を清潔にすることがポイントになります。適切な歯磨きが行われなければ汚れが残れば口臭が出ます。舌苔が多いときはブラシなどで取り除くという手入れの方法もあります。歯周病になると歯周ポケットから、虫歯になると溶けてしまった歯のへこんだ部位から、入れ歯が合わなくなるとその隙間から、細菌が増殖します。口臭が気になる方は歯科でチェックを受け、必要であれば治療やブラッシング指導をもらい口の中を清潔に保ちましょう。

☎ (一社)我孫子市歯科医師会 ☎7188-9601

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

# すこやかちゃん

**入澤 額太ちゃん**  
(天王台・1歳2カ月)  
ちょっぴりのんびりやさんの額太。ゆっくりでいいから丈夫に大きく育ててね。

**西村 絃音ちゃん**  
(我孫子・1歳2カ月)  
ニコニコ笑顔がチャームポイントの我が家のアイドル☆これからもすくすく大きくな～れ♪

**楽** アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

## パンでクリスマスブーツを作ろう!

**日時** 11月30日(出)午前10時～午後2時30分  
**場所** 湖北地区公民館(コホミン)  
**内容** パン生地ですべりの飾りを作ります。オーブンで焼いて世界に一つだけのクリスマスブーツに仕上げます。  
**講師** 松崎忠さん(我孫子市パン工房男塾)  
**対象・定員** 小学2～6年生、18人※初めての方優先 **費用** 500円



## はじめての書初め

**日時** 12月7日(出)午後1時～3時30分  
**場所** アビスタ  
**内容** 大筆を使って千葉県課題の書初めをします。これで冬休みも安心!  
**講師** 児玉壽雲さん(我孫子市書道連盟)  
**対象・定員** 小学3年生、22人 **費用** 200円



**〈共通〉 申・ 関** 11月11日(月)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに講座名・住所・氏名・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記(連名不可。市内在住・在学の方優先)。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7182-0622FAX7165-6088 ※応募者多数の場合は抽選、結果は応募者全員にはがきで通知

**楽** 家庭教育学級公開講演会

## 「心に響くメッセージライブ」 ～目が見えない・これが私の個性です～

**日時** 12月5日(休)午前9時45分～11時45分 **場所** アビスタホール  
**講師** 田中玲子さん(盲目のソプラノ歌手)、本間礼子さん(ピアノ)  
**定員** 先着100人※2歳以上就学前の幼児の託児あり(先着10人)  
**費用** 100円  
**申・ 関** はがき・ファクス・電話・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所・氏名・電話番号を明示。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「家庭教育学級公開講座」☎7182-0622FAX7165-6088



## 予防接種の受け忘れはありませんか?

予防接種は、接種期間を過ぎると任意接種(有料)となります。母子健康手帳の「予防接種の記録」を確認し、接種期間内に受けましょう。予防票がない方は、医療機関受診前にご連絡ください。

◎麻しん風しん混合(MR)2期 **対象** 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方(年長児クラス相当)※接種期間は令和2年3月31日まで

◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期 **対象** 11歳～13歳未満※小学6年生の時に個別通知しています。

**関** 健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126



**楽** 環境レンジャーネイチャーイン

## 谷津の自然と谷津まつり

岡発戸・都部の谷津ミュージアムを散策し、秋の草花・木の実・昆虫・野鳥などの自然を観察しませんか。谷津まつりにも参加して、収穫物をおいしくいただきます!

**日時** 11月23日(祝)午前9時30分～正午  
 ※荒天中止

**集合** 午前9時15分、東我孫子駅南側  
**広場**

**定員** 先着25人(要申込) **費用** 無料

**申・ 関** 手賀沼課☎7185-1484



## 話題のパラスポーツをやってみませんか 青少年ボッチャ大会

**日時** 11月30日(出)午前9時～午後3時

**場所** 高野山小学校体育館

**対象** 市内在住の小学生と家族(3人1チームでエントリー)※1人でボールを投げられる方ならどなたでも参加可。※ランプ・リリーサーなどはありません。

**定員** 26チーム※応募者多数の場合は抽選

**費用** 1チーム300円(保険料など)

**申** 11月13日(水)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

**関** 青少年相談員連絡協議会☎seishou.cb.abk19@gmail.com、

子ども支援課・内線832



## 11月 子育て応援情報

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者

### ●保育園・幼稚園などの地域子育て支援

保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談できます。  
**時間** 10:00～11:00 各園に要登録(無料、随時受付)

**マイ保育園広場**

つくし野	寿	聖華みどり	湖北台	東あびこ	根戸
6日(休)	8日(金)	13日(休)	20日(休)	21日(休)	21日(休)
生活発表会 予行	おもいほり ごっこ	消防訓練	乳児集会	誕生日会に 参加しよう	いっぱい体を 動かそう

**園庭開放**

保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。  
**期間** 3月まで ※雨天中止 申込不要(無料)  
**関** 保育課保育担当☎7185-1111・内線459(平日8:30～17:00)

**ぐるんぱクラブ**

ママ・パパと赤ちゃんの遊びの広場です。  
**対象** 1カ月～2歳前後 **日時** 27日(休)10:00～11:30  
**場所・関** 布佐宝保育園☎7189-2744

### ●出前保育

広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。

**るんるんパーク**

**時間** 10:30～11:15 ※荒天中止 申込不要

14日(休)	天王台西公園	18日(月)	我孫子駅南口東公園
--------	--------	--------	-----------

**関** 子育て支援センター☎7185-1915(平日10:00～17:00)

## 楽 広場でパパを楽しもう!

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます **enjoyパパ** 応援プロジェクト

にこにこ広場 (にこにこパパタイム)	日時 2日(出)11:00～11:20 内容 パパと子のお楽しみタイム!!	定員 なし(申込不要)	関 ☎7185-8882 アビコオーレ2階
にこにこ広場 (パパとあそぼう)	日時 16日(出)10:30～11:30 内容 音楽の秋! 楽器を使って楽しもう	定員 なし(要申込)	申・関 ☎7185-8882 アビコオーレ2階
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	日時 30日(出)11:00～11:20 内容 パパと子のお楽しみタイム!!	定員 なし(申込不要)	関 ☎7185-1936 天王台1の24の4 5階
わくわく広場 (わくわくパパタイム)	日時 15日(金)11:00～11:20 内容 パパも一緒に外あそび(雨天中止)	定員 なし(申込不要)	関 ☎7185-2196 湖北台保育園隣

## ふたごちゃん・みつごちゃんの会

**日時** 11日(月)10時30分～11時30分 **費用** 無料(要申込)  
**場所・申・関** にこにこ広場☎7185-8882(10:00～17:00日曜日・祝日を除く)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ。

定30人 日11月12日(火)17時まで  
◎高齢者施設でボランティア  
日11月26日(火)11時～12時30分 所  
ガーデンコート天王台 定2人 日11  
月21日(木)まで

◎障害者支援施設でボランティア  
日12月6日(金)11時～14時30分 所  
Café「風」 定3人 日12月3日(火)ま  
で

◎あびっ子クラブでボランティア  
日12月12日(木)15時～16時30分 所  
布佐小あびっ子クラブ 定3人 日12  
月9日(月)まで

◎人間関係を円滑にするアサーション講  
座～より良い関係を築くために～  
日12月20日(金)9時30分～11時45分  
所名戸ヶ谷あびこ病院7階大会議室  
内自他の気持ちを大切に自己表現  
方法を学ぶ 定20人 日12月17日(火)  
まで

◎人間関係を円滑にするアサーション講  
座～より良い関係を築くために～  
日12月20日(金)9時30分～11時45分  
所名戸ヶ谷あびこ病院7階大会議室  
内自他の気持ちを大切に自己表現  
方法を学ぶ 定20人 日12月17日(火)  
まで

◎高齢者のためのなないろいきいき教室  
日11月14日(木)14時～15時30分 所  
我孫子南近隣センター 内講演・実技  
「いまから始める転倒予防」 対・定  
市内在住の方、30人 日・日 我孫子  
地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-  
7360

◎認知症サポーター養成講座  
◎認知症サポーターとしてできること  
日11月22日(金)9時30分～12時 所市  
民プラザ 定50人 日・日 11月15  
日(金)までに電話・ファクス・Eメール  
で住所・氏名・電話番号を明示。我孫  
子北地区社会福祉協議会 ☎7165-  
3434 ☎kita@abiko-shakyo.com

◎認知症に対する理解を深める  
日11月29日(金)10時～12時 所天  
王台北近隣センター 定30人(要申  
込) 日・日 天王台地区社会福祉協  
議会 ☎7183-9009

◎湖北地区公民館(コホミン)講座  
◎千葉伝統の技「人気キャラクターで  
太巻きまつりずし」  
日11月24日(日)13時～15時 講師川  
合美津子さん(元学校栄養士) 定20  
人※応募者多数の場合は抽選 費800  
円 持エプロン、三角巾、布巾2枚、  
まきす(大・小)、持ち帰り容器、筆  
記用具 日11月15日(金)まで

◎朝摘みイチゴでクリスマスケーキを  
作りませんか?  
日12月24日(火)①9時30分～11時30  
分②14時～16時 対・定小学生と保  
護者、各回8組 費2000円 持エプ  
ロン、保冷剤または保冷バッグ、バン  
ダナ、布巾2枚、マスク、飲み物

◎カラダを知ろうシリーズ～呼吸で健  
康! 練功十八法～(益気功)  
日12月6日～令和2年3月13日の金曜  
日15時30分～16時30分(全12回)  
内音やカウントに合わせ、どこでも気  
軽にできる呼吸体操(起立した状態で

行う運動) 定30人 費7000円 持  
運動できる服装、室内用運動靴、タオ  
ル、飲み物  
◎共通) 所・日・日 湖北地区公民館 ☎  
7188-4433※ホームページからも  
申し込み可

◎天王台介護予防教室  
転倒予防のためのロコモ体操教室  
日11月19日(火)10時～12時 所近隣  
センターこもれび 定30人(要申込)  
日・日 天王台地区高齢者なんでも相談  
室 ☎7182-4100

◎こもれびまち協・天王台地区社協  
第52回シニアいきいき講座  
日11月24日(日)13時30分～15時40分  
所近隣センターこもれび 内講座「認  
知症について知ろう」、サウンドフ  
ープ健康体操&ヘルスリズムス 定50  
人 日・日 11月22日(金)までに天王台  
地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

◎犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」  
日11月24日(日)13時～ 所千葉市生涯  
学習センター 内犯罪被害者遺族によ  
る講演「あすを生きる」ほか 日・日  
千葉犯罪被害者支援センター ☎043-  
225-5451

◎失語症家族教室  
日11月26日(火)14時～16時 内失語  
の講習と会話技術の実習、失語に関す  
る悩み事の相談 対市内在住で失語の  
ある方の家族 定10人 所・日・日  
障害者福祉センター ☎7185-1124

◎千葉県男女共同参画地域推進事業  
東葛飾地域講演会  
日11月30日(土)13時30分～15時30分  
所野田市役所 内〇〇が△△に変身!  
～くらしの知恵は防災の知恵～ 定  
50人※託児は11月15日(金)締め切り  
日・日 千葉県男女共同参画センター  
☎043-420-8411

 募集

◎ICT教育支援員(臨時職員)  
任期12月1日～学期ごとの任用(更新  
あり) 勤務日時平日8時～12時(勤  
務時間は各学校と調整) 所湖北中学  
校、湖北小・新木小学校 対・定情報  
機器の活用・設定方法に精通している  
方、1人 賃金時給1040円(通勤手当  
あり) 選考書類、面接 日・日 11月  
15日(金)17時までに臨時職員登録申  
込(教育委員会指導課に用意。市ホ  
ムページからダウンロード可)に写真  
を貼付し本人が持参。教育委員会指  
導課(水道局4階) ☎7185-1367

◎我孫子市社会福祉協議会 臨時職員  
任期令和2年1月6日～ 勤務日時平日  
8時～16時(週2～3日) 所移送サー  
ビス事務所 内移送サービスのコー  
ディネート 対・定70歳以下で普通  
自動車運転免許(AT限定可)をお持ち  
の方、若干名 賃金時給930円～960  
円 選考書類、面接 日・日 11月29  
日(金)までに履歴書を郵送・持参。〒  
270-1166我孫子1861我孫子市社  
会福祉協議会 ☎7184-1539

◎令和2年度 千葉県生涯大学校学生  
募集期間11月8日(金)～12月27日(金)  
対健康・仲間づくり・社会参加に興味  
がある県内在住の60歳以上の方 願  
書配布場所高齢者支援課、各行政サー  
ビスセンター、県ホームページ※郵  
送希望者は、140円切手を貼った返信  
用封筒(角2)を同封 日・日 〒260-  
0801千葉市中央区仁戸名町666の2  
千葉県生涯大学校事務局 ☎043-266-  
4705

 お知らせ

◎令和元年度 我孫子市戦没者追悼式  
日11月7日(木)10時30分～ 所湖北地  
区公民館 内戦没者および戦災死没者  
を追悼し、平和を祈念します※平服で  
お越しください 日 社会福祉課・内  
線649

◎弁護士・税理士・司法書士合同無料相談会  
日11月16日(土)13時30分～16時30分  
所柏商工会議所4階 定24人 日11  
月5日(火)10時～千葉県弁護士会松戸  
支部 ☎047-366-6611 日 江原 ☎  
047-366-1211

◎やっぱり福祉! まるごとフェスタ  
日11月20日(水)12時30分～16時 所  
松戸商工会議所5階 内介護業界の合  
同就職面接会・体験会 対未経験者歓  
迎 日・日 ハローワーク松戸人材サー  
ビスコーナー ☎047-367-8609  
(42#)

◎福祉のしごと就職フェアinちば  
日11月27日(火)13時～16時 所ザ・  
クレストホテル柏 内事業所紹介、個  
別面談など 日 千葉県福祉人材セン  
ター ☎043-222-1294

◎狩猟期間～ご注意ください～  
期間11月15日～令和2年2月15日  
市内は県指定鳥獣保護区および特定猟  
具使用禁止区域(銃器)ですが、隣接  
する市では狩猟が可能な区域もありま  
す。詳しくは県ホームページ「千葉県  
における狩猟について」をご覧ください  
日 東葛飾地域振興事務所 ☎047-  
361-4048

◎自動車税の滞納処分を強化  
県では自動車税の未納額の縮減のた  
め、給与・預金・自動車などの差し押  
さえを一層強化します。自動車税が未  
納の方は、至急納付してください 日  
柏県税事務所自動車税整理課 ☎7147-  
1231

 まち協情報

◎天王台北地区まちづくり協議会  
◎近隣アート展  
日11月9日(土)13時～17時・10日(日)  
10時～16時 内絵画・書道・はがき  
絵・手工芸などの展示、折り紙体験(10  
日のみ)、喫茶コーナー

◎竜馬クリスマスコンサート2019 in  
天王台北～ My Home Town ～  
日12月7日(土)14時～15時30分 出演  
竜馬さん(バイオリン) 定120人 費  
1000円(窓口でチケット販売中)

◎(共通) 所・日 天王台北近隣センター  
☎7182-9988

◎布佐南地区まちづくり協議会  
◎地域コミュニティづくりのための  
映画鑑賞会  
日11月10日(日)13時30分～ 内「砂  
の器」出演…加藤剛、島田陽子ほか  
所・日 布佐南近隣センター ☎7189-  
3740

◎こもれびまちづくり協議会  
◎ラフターヨガ～笑って健康に～  
日11月11日(月)10時～11時30分 講  
師ふじもとゆうこさん 定50人 持  
タオル、飲み物、動きやすい服装  
所・日 近隣センターこもれび ☎7165-  
2011

◎我孫子南まちづくり協議会  
◎スマホ・タブレット・パソコン相談  
日11月16日(土)13時～15時30分  
内・定相談…8人(要申込・60分)。ミ  
ニ相談(申込不要・30分以内) 持相  
談したい機器

◎我孫子つくし野病院管理栄養士が勧  
める冬の料理教室  
日11月18日(月)9時30分～13時30分  
内ゆずご飯、和風ハンバーグ、さば缶  
とチーズの味噌汁ほか 定16人(要申  
込) 費1000円 持エプロン、三角巾

◎簡単! やさしい! 筋トレ  
日11月19日(火)9時30分～11時30分  
内毎日続けられる筋トレを学ぶ 定  
30人 持動きやすい服装、室内用運  
動靴、タオル、飲み物

◎スマホ・タブレット講座  
日11月23日(木)13時20分～15時30分  
内LINE・写真など 定16人(要申込)  
費200円 持スマホ・タブレット

◎映画「空想劇場」上映会  
日11月24日(日)①10時30分～②13時  
～ 内東京学芸大学附属特別支援学校  
卒業生によるミュージカル舞台の製作  
ドキュメンタリー 定各回100人(11  
月1日～整理券配布)  
◎(共通) 所・日・日 我孫子南近隣セン  
ター ☎7181-1011

◎我孫子北まちづくり協議会  
◎望遠鏡工作と星空観望会  
日12月7日(土)①16時～20時②18時～  
20時 内①望遠鏡工作と観望会(雨天  
実施)②観望会のみ(雨天中止) 対①  
小学生以上 定①15人②30人※小学  
生は保護者同伴 費①1000円 所・  
日・日 11月7日(木)10時～我孫子北近  
隣センター並木本館 ☎7157-4517

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 9月末日現在	
9月の発生件数	27件
今年の発生件数(1月～)	201件
前年同期比	-14件
9月の死者数	0人
今年の死者数(1月～)	0人
前年同期比	-2人
9月の負傷者数	33人
今年の負傷者数(1月～)	241人
前年同期比	-21人

◎は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。  
「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センター  
を拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、※…あびこ楽校事業

**イベント**

**総合型地域スポーツクラブ あびこ根戸エンジョイクラブ体験会**

①日11月2日(土)・30日(土)9時～ 所根戸小体育館 内太極拳、ショートテニス、パタンク、バドミントン、卓球 持室内用運動靴 ②日11月11日(月)・18日(月)9時15分～(雨天中止) 所中央学院大学サッカー場 内グラウンドゴルフ ③日11月12日(火)・19日(火)13時30分～(雨天中止) 所つくし野多目的運動広場 内グラウンドゴルフ ④日11月12日(火)9時～ 所つくし野多目的運動広場 内スケッチ 持用具一式

〈共通〉持飲み物、タオル※①～③は用具貸出可 問坂本☎7185-0468

**第14回なぎなた市民大会**

日12月15日(日)9時30分開会(受付9時～) 所市民体育館武道場 種目演技A(しかけは初段まで)、演技B(しかけは級位者、応じは初段まで)、試合(3人団体戦、先鋒は級位者) 費1人500円(保険は各自) 問11月14日(休)までに電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号・種目を明示。中村☎090-1253-2996 問7183-3566

**第31回習作展**

日11月15日(金)～20日(水)10時～17時(初日12時～、最終日16時まで) 所市民プラザ 内書道・墨絵などの作品展示 問我孫子市シルバー人材センター☎7188-2200

**我孫子ギターサークルミニコンサート**

日11月15日(金)14時20分開演 所湖北台近隣センター 内クラシックギ

ターの演奏と歌 問秋元☎7184-4518

**流山高等学園「KOYO祭」**

日11月16日(土)9時30分～14時 内手作り製品・野菜・花の販売など 所・問特別支援学校流山高等学園☎7141-9900

**湖北特別支援学校「湖翔祭」**

日11月16日(土)9時50分～14時15分 内作業製品の販売、体験、作品展、ステージ発表など 所・問湖北特別支援学校☎7188-0596

**第136回史跡文学散歩 湖北周辺に将門伝説の遺跡を訪ねる**

日11月17日(日)湖北駅改札9時集合※小雨実施 内天照神社→龍泉寺→妙照院→湖北地区公民館→日秀観音→将門の井戸→将門神社→棧橋→相馬郡衙遺跡→湖北駅 費500円 講師・問・問我孫子の文化を守る会・戸田☎080-6527-3824

**みんなで遊ぼう！こどもランド ～秋の冒険隊～**

日11月17日(日)10時～12時 所中原ふれあい防災公園(柏市) 内自然の中でゲームを楽しむ 対年長～小学2年生 定100人 持飲み物、タオル、帽子 問・問ボーイスカウト・荻野☎080-2386-3669

**創造会フェスタ2019**

日11月17日(日)10時～ 内講演、歩行年齢・骨密度測定、バザー、演奏会ほか 所・問平和台病院☎7189-1250

**KJSOふれあいコンサートinアビクオーレ**

日11月17日(日)13時～14時 所アビイホール 内パッヘルベルのカノン、

ライオンキング、弦楽器体験ほか 指揮・問石田☎7139-6069

**婚活！クリスマスパーティー**

日12月8日(日)14時～17時 所けやきプラザ11階 対・定45歳までの独身の男女、各20人 費2000円 問・問11月17日(日)までに我孫子市結婚相談所あびこい♡ハート☎7184-8100※ホームページからも申し込み可

**探って食べよう秋野菜！**

日11月24日(日)10時～13時※雨天中止 所ひぐらし菜園(久寺家206) 内サトイモ・サツマイモ掘り体験、実食、新鮮野菜の販売 定30人 費300円 持長靴、軍手、タオル、帽子、飲み物、お椀、箸、スプーン 問・問あびこ型「地産地消」推進協議会☎7128-7770(祝日を除く月・火・木曜日9時～17時)

**響きあう世界へ**

日11月28日(木)19時開演 所アミュゼ柏 内ブラームス「バイオリンソナタ3番」ほか。出演…山口裕之さん(前NHK交響楽団第1コンサートマスター)ほか 費3500円(前売り3000円) 入場券販売所軽喫茶ぼぼら、アミュゼ柏 問児玉☎080-3469-0656

**こもれび「健康フェア」**

日12月3日(火)①10時～11時30分②受付13時～14時 所近隣センターこもれび 内①講演会「腰痛、ひざ痛の予防と対処方法」講師…千葉西総合病院理学療法士②体力測定(6m歩行・動的バランスなどの測定、体力相談)、脳内元気度測定、健康チェック(肺活量・体組成・血圧測定など) 定体力測定のみ先着30人(要申込) 問・問天王台地区社会福祉協議会☎7183-9009(第2・4火曜日を除く平日)

**アマルトブシン 馬頭琴コンサート**

日12月6日(金)13時30分開演 所アミュゼ柏 内モンゴルの民族楽器・馬

頭琴の演奏、モンゴルの独特な歌唱法・ホーミー(喉歌) 費2500円 入場券販売所軽喫茶ぼぼら、アミュゼ柏 問大洞院☎7132-5868

**講演・講座・教室**

**一緒に作ろう！手軽に手づくりおせち**

日11月29日(金)9時30分～14時 所湖北地区公民館 内だて巻き、きんとん、八幡巻き、焼き物、雑煮など 定16人 費1500円 問・問11月3日(祝)までに食の会あびこ☎7149-7909(10時～15時)

**「いきいきクラス3期生」認知症予防プログラムに沿ったタブレット講座**

日11月5日～毎週火曜日10時10分～12時20分(全16回) 対60歳以上 定12人 費月6000円 所・問・問電話・ファクスで住所・氏名・電話番号・年齢を明示。あしらねデジタル塾(スーパーマスタグ3階) ☎FAX7197-3308

**農業と太陽光発電を両立！ 発電するビニールハウスの開発**

日11月10日(日)13時30分～16時30分 所アビスタ 内農作物栽培に必要な光である青色と赤色の光を透過し、栽培に寄与しない緑色の光で発電するシースルー太陽電池について。講師…渡邊康之さん(公立諏訪東京理科大学教授) 定60人 費1000円(高校生以下300円) 問我孫子サイエンスカフェホームページ 問福元☎0297-82-3070(19時～22時)

**芸術文化体験教室 書道(漢字・かな)**

日11月11日(月)13時30分～15時30分 講師我孫子市書道連盟 定20人(要申込) ※定員に達しない場合のみ当日14時まで受付可 所・問・問市民プラザ☎7183-2111

**ボランティアに役立つ講座**

**◎シニアのためのコミュニケーション講座～これであなたも対話上手～**

日11月15日(金)13時30分～15時45分 所名戸ヶ谷あびこ病院7階大会議室

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うをお願いします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

- ▼来る年干支“子”木目込み講習 12月7日(土)・14日(土)・15日(日)13時30分～16時30分。市民プラザ和室。2500円。問11月5日(火)14時～市民プラザ会議室。問鈴木☎7164-6609
- ▼おひるねコンサート 11月9日(土)14時～16時。けやきプラザホール。バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話。無料。問小段☎090-7630-0218
- ▼みんなおいでよ！秋の色探し 11月10日(日)東我孫子駅10時集合、12時解散(雨天中止)。谷津ミュージアムで

- 観察会。30人。200円。問・問東葛しぜん観察会・鈴木☎7182-3067
- ▼ペットロス相談会 11月12日(火)・28日(木)13時30分～15時。我孫子南近セ録音室。ペット・愛犬・愛猫との死別。思い出を語る。8人。無料。問・問渡邊☎090-6197-6397
- ▼オータムコンサート 11月13日(水)13時開演。湖北地区公民館ホール。ハンドチャイム、混声合唱、ミュージカル。今年で17回目の公演。無料。問山崎☎080-6724-7352
- ▼里芋掘りと芋煮会 11月16日(土)10時30分～13時30分(雨天中止)。むつぼし第7農園(北新田)。昼食400円、芋代200円。問・問11月13日(火)まで

- にむつぼし☎7184-6258
- ▼きりとも祭 11月17日(日)10時～14時(雨天実施)。作品展示、販売、ステージ発表、模擬店など。所・問社会福祉法人桐友学園☎7191-5277
- ▼第25回笛吹きたちのコンサート 11月17日(日)14時開演。アミュゼ柏。ジブリ曲集、動物の謝肉祭ほか。1500円(前売り1200円)、高校生以下1000円。問高間☎7184-5417
- ▼エストレーラバレエ第28回発表会 11月17日(日)15時30分開演。白井市文化会館。「バレエコンサート」、「ラ・フィユ・マル・ガルデ」ハイライト。無料。HP参照。問荒井☎7189-5885
- ▼俳句句会見学会 11月19日(火)13時～16時。我孫子北近セ並木。初心者大歓迎。和気あいあいとやっています。200円。問けやき句会・青木☎070-1053-2455
- ▼みんなで楽しく!!ガールスカウト秋の体験集会 11月23日(祝)9時30分～11時30分。アビスタホール。4歳～

- 小学生の女子と保護者。上履き持参。問井上☎080-5508-6627
- ▼市民総合会塾「危機迫る日本、皆で考えよう勉強会」 11月23日(祝)、12月21日(土)。12時～。アビスタ第4学習室。無料。講師・問松木☎070-4417-7367
- ▼坐禅の集いと講話 11月24日(日)9時～12時。龍泉院坐禅堂(柏市泉81)。静寂の中で心の安らぎを取り戻してみませんか。椅子坐禅可。無料。問東葛坐禅クラブ・清水☎7139-8918
- ▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「ワードで作る写真入り自分史入門」 11月26日(火)13時30分～。我孫子南近セ。写真も取り込み。12人。1500円。問・問桑田☎7184-7758
- ▼ボランティア活動17周年記念「皆様と歌いましょう」国定歌謡教室発表会 11月30日(土)14時～16時。市民プラザホール。「北上夜曲」「糸」ほか。問国定☎080-5686-2062

11月 ギャラリー& 県民講座

**あびこ市民プラザ**  
 ◆第62回我孫子市民文化祭 絵画展  
 日2日(土)～6日(水)10時～18時(最終日15時30分まで)  
 問山田☎7184-1230  
 ◆第62回我孫子市民文化祭 書道展  
 日9日(土)～13日(水)10時～17時(最終日16時まで)  
 問河野☎7182-9065  
 ◆第31回習作展  
 日15日(金)～20日(水)10時～17時(初日12時～、最終日16時まで)  
 問中嶋☎7188-2200  
 ◆第28回あびこ国際交流まつり  
 日24日(日)11時～16時  
 問我孫子市国際交流協会☎7183-1231  
 ◆芳書会作品展  
 日29日(金)～12月4日(水)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで)  
 問木村☎7188-1094

**図書館 1日(金)～30日(土) 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)**  
 湖北台分館ミニギャラリー  
 企画展「友の会展」プレ展示 鳥の博物館友の会  
 布佐分館ミニギャラリー  
 編み物 手編の会 菜の花

**アビスタストリート(中央通路)**  
 開館時間：9時～21時 休館日：25日(月)  
 ◆JBF2019「鳥に魅せられ描くアーティスト達」  
 日2日(土)・3日(日)(2日9時30分～、3日15時30分まで)  
 問手賀沼課☎7185-1484  
 ◆我孫子のいろいろ八景歩き  
 日5日(火)～15日(金)(初日10時～、最終日15時まで)  
 問都市計画課景観推進室☎7185-1529  
 ◆企画展示「奥の細道」の旅を知る  
 日19日(火)～30日(土)(最終日20時まで)  
 問図書館☎7184-1110

**けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)**  
 第1ギャラリー  
 ◆水葉会 筆ペン作品展  
 日～4日(月)10時～18時(最終日16時まで)  
 問小竹☎7173-8272  
 ◆第22回障害者雇用促進就職面接会  
 日8日(金)13時～15時30分  
 問ハローワーク松戸☎047-367-8609(31#)  
 第2ギャラリー  
 ◆陶板展  
 日～3日(祝)10時～17時(最終日16時まで)  
 問松崎☎090-1770-2799  
 第1・2ギャラリー  
 ◆「平和の集い～我孫子から平和を願う～」展  
 日20日(水)～12月1日(日)9時～19時(最終日17時まで)  
 問企画課・内線212

**アビシルベ 問 ☎7100-0014**  
 開館時間：9時～18時  
 ◆JBF PRイベント「ちょっと先取りJBF」  
 日～3日(祝)  
 ◆市民文化祭書道展PR展示  
 日5日(火)～13日(水)(初日11時～、最終日17時まで)  
 ◆東葛飾地区中学校駅伝競走大会写真展  
 日6日(水)～13日(水)  
 ◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送  
 日15日(金)18時～19時  
 ◆「平和の集い～我孫子から平和を願う～」展  
 日20日(水)～12月1日(日)(最終日17時まで)

**けやきプラザ県民講座・講習**  
 ◆免疫力の高め方  
 日6日(水)13時30分～15時30分 所7階研修室  
 講師若山美砂子さん(千葉県ヤクルト販売(株)食生活アドバイザー) 定60人  
 ◆便秘治療の最前線  
 日15日(金)10時～12時 所9階ホール  
 講師辻純一郎さん(元昭和大学医学部客員教授) 定100人  
 ◆市民の助け合いが地域を救う  
 日15日(金)13時30分～15時 所9階ホール  
 講師粉川一朗さん(武蔵大学教授) 定100人  
 ◆介護って気にならませんか  
 日27日(水)13時30分～15時30分 所7階研修室  
 講師宮本厚土さん(シニアライフアドバイザー) 定60人

けやきプラザ県民講座・講習 問・問 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。

ふるさと納税の現状  
 ～市の財源が大幅に減収～

市では、手賀沼の保全や施設の整備、災害対策など目的ごとに基金を設け、皆さんからの寄付を活用し、まちづくりに役立てています。しかし、他市へのふるさと納税により、市の財源が大幅に減収しています。 問 財政課・内線223

**◆ふるさと納税で市の税収が減っています 現状**  
 毎年全国の方から温かい善意を頂いていますが、一方で市民の皆さんが他自治体へふるさと納税をすると、金額の一部が住民税から控除され、市の税収が減る仕組みになっています。過熱する返礼品競争の影響から、ふるさと納税による我孫子市税の減収額は年々増加しています。平成30年に市民の皆さんが他自治体へ寄付したことによる令和元年度の減収額は、約2億2000万円となっています。ふるさと納税による減収額の75%は、地方交付税で補填されていますが、減収額が拡大していくと市民サービスへの影響が懸念されるなど大きな危機感を持っています。市は住民税が減収しないよう国税である所得税からの控除で対応する仕組みなど、制度の見直しを国へ要望しています。



**◆平成30年度市へのふるさと納税 実績**  
 件数 582件 寄付金額 1272万9000円  
 寄付金は、平成30年度に実施した事業や各特定目的基金へ積み立て、趣旨に沿った事業の財源とさせていただきます。多くの皆さんから寄付をいただきありがとうございました。※寄付金の使い道など詳しくは市ホームページをご覧ください。

**◆ふるさと納税に新たな手法を取り入れています 挑戦**  
 はしご付き消防自動車の整備に、クラウドファンディングの手法を用い、全国の方から240万円の寄付が集まりました。今後もクラウドファンディングを用いた寄付を検討していきます。



令和元年台風第19号災害義援金

令和元年台風第19号に伴う災害により、各地に甚大な被害が生じました。この災害で被災された方々を支援するため、市では我孫子市社会福祉協議会と協力して、義援金の受け付けと募金箱の設置をしています。皆さんのご協力をお願いします。  
**義援金の受付場所** 我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北・我孫子南・天王台・湖北・湖北台・布佐)、西部福祉センター  
**募金箱の設置場所** 市役所本庁舎1階ロビー、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタなど  
 問 社会福祉課・内線649、我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539

ふりあびこ策 92

みなさん、こんにちは。今回は布佐小学校から国道356号に出て右へ曲がります。すると、左手に布川(利根町)へと渡る栄橋が見えてきます。

江戸時代、布佐と布川を行き来するには、渡し船が必要 ▲初代栄橋の写真

でした。大正時代に入ると人々の往来が活発になるとともに、近代化した重装備の軍隊の砲車や軍馬を船で渡すことが困難となりました。そこで、大正10(1921)年に橋を架ける請願書を県に提出し、翌年には布佐布川間利根川架橋期成同盟会が結成されました。前回お話しした松岡鼎もその一員でした。

橋の建設には国や県からの援助を受けなかったため、通行料を建設費に充てるために「賃取り橋」として、昭和5(1930)年に開通しました。この時の布佐町長は松岡鼎でした。松岡の実弟・柳田國男著『故郷七十年』によると、松岡は県境のため「境橋」と名付けましたが、彼の出身地・兵庫独特のなまりで「イ」と「エ」の発音が混同され、議会で「サカエ橋」と採決されてしまいました。

もともと、松岡は布川の開業医でしたが、布佐に医者がいなかったため転居しました。もしかすると、自ら縁のある布佐・布川の地が「サカエ」であることを祈って「栄橋」を採用したのかもしれませんが、なお、表題の横にある住所は、初代栄橋の場所です。ぜひ、現在の場所と比べてみてください。

