



主な内容

- コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)協定締結・・・2面
- 会計年度任用職員の登録・・・2面
- 人事行政の運営等の状況を公表・・・3面
- イベント情報・・・4面
- 12月3日～9日は「障害者週間」・・・5面
- 11月は児童虐待防止推進月間・・・6面
- 令和2年度 学童保育室入室申請の受付・・・7面

平和の集い

～我孫子から平和を願う～

8月8日～10日に被爆地・長崎に派遣した中学生12人が、現地での活動を報告します。被爆体験講話や同世代との交流などを通じて抱いた平和への思いを、ぜひ聴きにきてください。

我孫子市長 星野 順一郎

日時 12月1日(日)午後1時～4時

場所 けやきプラザホール

☎ 企画課・内線212



派遣中学生による報告(平成30年)

第1部 長崎派遣中学生による報告 1時10分～2時10分



▲平和祈念像と派遣中学生12人

私たち派遣中学生12人は、長崎でさまざまな体験をし、非常に充実した日々を送ることができました。

実際に被爆された方の話を聞くと、原爆の悲惨さをより感じました。戦争中は勉強もスポーツもできなかったと聞き、今の生活では考えられません。

当日は、戦争や原爆について現地で学び、肌で感じたことを伝えます。みんなで「平和」を考えましょう。

長崎派遣団長 鈴木友瀬さん(布佐中学校2年)



第2部 モノオペラ 「焼き場に立つ少年」 2時20分～2時50分



▲岡本静子さん



▲西元真澄さん

原爆投下後の長崎で、亡くなった弟の焼く順番を待っている「焼き場に立つ少年」の写真。この少年の気持ちを表現しようと、青英権さんが作曲したモノオペラを、岡本静子さん(ソプラノ)と西元真澄さん(ピアノ)が上演します。

第3部 我孫子中学校演劇部 「消えた八月」 3時～3時50分



▲平成30年の様子

夏休みの自由研究で「戦争体験者に聞く、第二次世界大戦の実態」をテーマにした中学生たち。8月の暑い日、戦争体験者の老夫婦に話を聞きに行くが、追い返されてしまう。ふと家の中に目をやると、なぜかカレンダーは9月になっている。夫婦が戦争のことを話したがないのはなぜなのか…

「平和の集い ～我孫子から平和を願う～」展

市の平和の取り組みや、市内にある平和のシンボルを紹介する展示、長崎原爆資料館が所蔵する写真のパネル展示などを行います。

期間 11月20日(水)～12月1日(日)午前9時～午後7時(アビシルベは午後6時、最終日はいずれも5時まで)

場所 アビシルベ、けやきプラザギャラリー1・2



▲浦上天主堂(提供:長崎原爆資料館)



自他共栄プロジェクト 嘉納治五郎別荘跡にハナミズキを植樹

国際柔道連盟は、嘉納治五郎師範の生誕日を「WORLD JUDO DAY」とし、世界中の柔道ファミリーで祝福するイベントを行っています。

生誕日である10月28日、講道館関係者とASEAN10カ国(インドネシア、タイ、カンボジア、ベトナム、マレー



シア、フィリピン、ブルネイ、ミャンマー、シンガポール、ラオス)の若手柔道指導者総勢37人が嘉納治五郎別荘跡を訪れ、今後も交友が続くことを願い、「ハナミズキ」を植樹しました。

☎ 企画課・内線568



東京2020オリンピック 聖火リレーを盛り上げよう! コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)と協定を締結

10月28日にコカ・コーラ ボトラーズジャパン(株) 関東営業本部 千葉支社と協定を締結し、「聖火リレーメモリアル自動販売機」10台を設置しました。

この自動販売機の売り上げは、令和2年7月4日(土)に我孫子を通るオリンピック聖火リレーに向け盛り上げる取り組みのほか、安心・安全なまちづくりや地域活性化など市民サービスの向上に役立てます。



設置場所 市役所本庁舎正面玄関前、西消防署つくし野分署、我孫子中学校、アビスタ(駐車場側・公園側入り口)、湖北駅南口自転車駐車場、新木駅南口待合室、水の館、市民体育館、ふれあいキャンプ場

☎ 秘書広報課・内線272

我孫子市都市計画審議会の公開

日時 11月29日(金)午後2時～(傍聴人受付1時40分～)

場所 議会棟第1委員会室

内容 諮問事項「我孫子市都市計画生産緑地地区の変更」について

定員 当日先着10人※傍聴人は発言の機会なし

☎ 都市計画課・内線552



会計年度任用職員の登録

令和2年4月以降任用予定の我孫子市会計年度任用職員および我孫子市教育委員会会計年度任用職員の登録を受け付けます。受付職種や勤務条件など、詳しくは登録案内をご覧ください。※全ての登録者が任用されるものではありません。

◎**会計年度任用職員制度**…地方公務員法などが改正されたことに伴い、現行の嘱託・臨時職員制度に代わり令和2年4月から創設される新たな非常勤一般職制度。

任用 12月～令和5年3月までの名簿登載期間内で、登録者から必要に応じて選考の後、原則1会計年度(4月～3月)以内の期間で任用※勤務状況などにより再度任用する場合あり

選考 書類・面接・小論文など

申込書・登録案内配布場所 総務課、教育委員会総務課、各行政サービスセンター(市ホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)

期 11月18日(月)～12月6日(金)(消印有効)までに申込書に必要事項を明記し、登録案内に記載の提出先に郵送・持参。

※期間を過ぎた場合でも登録できますが、令和2年4月からの任用者の選考は、12月6日までの登録者から優先して行います。

☎ 総務課・内線232

※職務内容は登録案内に記載のある各担当課へお問い合わせください。



8
3
1
3
4
3
7

趣旨 令和2年度～6年度までの5年間を計画期間とする第4次我孫子市子ども総合計画(案)に関する意見を募集するもの
公表期間 11月26日(火)～12月25日(水)
閲覧場所 子ども支援課(市役所西別館2階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、各図書館分館、市民プラザ、各近隣センター、市ホームページ
意見の提出方法 意見書に記入の上、公表期間中に①子ども支援課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの意見書投函箱に投函
提出先・☎ 〒270-1119 2市役所子ども支援課(住所省略可)・内線497 ☎71



パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

第4次我孫子市子ども総合計画(案)



社会保険料控除のための証明書

◎国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

令和元(平成31)年分の納付額を記載した「納付済確認書」を、令和2年1月下旬に納税(付)義務者に送付します。確定申告、市・県民税の申告にご利用ください。特別徴収分は、日本年金機構・共済組合から送付される源泉徴収票をご利用ください。

☎ 国民健康保険税…国保年金課・内線912、後期高齢者医療保険料…国保年金課・内線415、介護保険料…高齢者支援課・内線313

◎国民年金保険料

日本年金機構から送付される「社会保険料控除証明書」または領収証書をご利用ください。

☎ 日本年金機構 ☎0570-003-004

納付を証明する書類の発送時期

種別	発送者	納付方法	発送時期
国民年金保険料	日本年金機構	金融機関納付・口座振替など	11月上旬※10月以降初めて納付する方は令和2年2月上旬
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料	日本年金機構	特別徴収分(年金天引き)	令和2年1月下旬～2月上旬
	我孫子市	窓口納付・口座振替分	令和2年1月下旬



佐川急便(株)と協定を締結

10月31日に佐川急便(株)と「災害時における支援物資の受け入れ及び配送等に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害が発生した場合に、市の要請により、被災者への支援を図るために救援物資などの受け入れ・輸送をすることなどを目的としています。

市では、災害時の食糧・生活関係物資の確実な供給や災害情報の収集、被災者への支援などを行うために、あらかじめ企業などと協定を締結しています。

☎ 市民安全課・内線295



我孫子市ソフトテニス連盟 生涯スポーツ優良団体として表彰

10月25日、「生涯スポーツ優良団体」として表彰された我孫子市ソフトテニス連盟の会長・鈴木等さんと椎名康雄さんが星野市長を表敬訪問しました。鈴木さんと椎名さんは「スポーツを通して、幅広い世代に健康・体力の増進に取り組んできたことが評価され、とても嬉しく思っています」と話しました。

◎**生涯スポーツ優良団体**…スポーツの健全な普及・発展に貢献し、スポーツの振興に顕著な成果をあげた団体に文部科学大臣が表彰を行っています。

☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269、我孫子市ソフトテニス連盟 ☎http://abikosofttennis70.web.fc2.com/



<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- パブリックコメント
- お知らせ
- お出かけ
- 講演・講座・教室
- 募集
- 健康・検診
- 予防接種

人事行政の運営等の状況を公表

市の職員数および職員給与、人事行政の運営等をお知らせします。

※職員の服務など、より詳しい内容は、11月29日(金)から市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で閲覧できます。 図 総務課・内線301

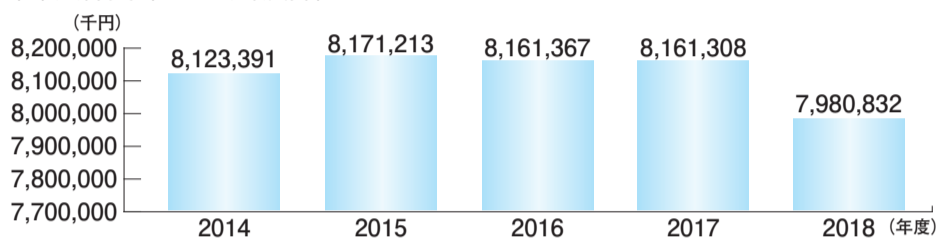
1 職員数と職員の任免に関する状況

常勤職員数の推移(各年度4月1日現在)

区分	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度
職員数(人)	869	869	869	866	864	859	851	857
人口(人)	133,749	133,633	133,558	133,044	132,715	132,401	132,231	132,167

2 職員の給与などに関する状況

(1) 人件費(普通会計決算)



※普通会計とは、水道事業会計と下水道や介護保険などの特別会計以外の会計をいいます。

※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤一般職および非常勤一般職の報酬、給料、諸手当、共済組合負担金、社会保険料負担金などが含まれています。

(2) 職員1人あたりの給与費(普通会計決算)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
2016年度	6,773	6,277	6,503	6,221	6,556	6,309
2017年度	6,722	6,127	6,447	6,515	6,584	6,497
2018年度	6,703	6,051	6,455	6,356	6,465	-

※給与費とは、給料と扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

※松戸市の2018年度の値については、公表時期が12月のため掲載していません。

▼2018年度の職員給与費(普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたりの給与費(B)/(A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
781	2,980,147	902,094	1,353,023	5,235,264	6,703

※職員数は2018年4月1日の人数です。

(3) ラスパイレス指数(各年度4月1日現在)

年度	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
2016年度(地域手当補正後)	101.1(95.0)	101.9(101.9)	101.4(102.4)	101.4(102.8)	99.9(99.9)	103.5(103.5)
2017年度(地域手当補正後)	101.3(95.6)	101.9(101.9)	101.6(102.6)	101.6(103.0)	99.0(99.0)	102.2(102.2)
2018年度(地域手当補正後)	100.8(95.2)	102.1(102.1)	101.3(102.5)	101.8(103.2)	99.0(99.0)	101.3(101.3)

※ラスパイレス指数とは、給料月額を基にして、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。なお、地域手当補正後のラスパイレス指数は、給料月額と地域手当を合算した額を基にして、前記と同様に算定した指数です。

(4) 職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額(2019年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.9歳	323,069円	431,707円
技能労務職	52.3歳	363,956円	439,854円
消防職	40.0歳	315,361円	416,978円

※平均給料月額とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

※技能労務職については、現在、退職者不補充や民間委託の推進による職員数削減に取り組んでいます。今後も職務の性格や内容を踏まえつつ、民間、国・県および近隣市の職員の給与などを参考にしながら適正な給与制度の運用に努めていきます。

(5) 職員の初任給(2019年4月1日現在)

区分	我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
一般行政職	大学卒	187,200	187,300	187,200	180,700	187,200
	高校卒	153,000	153,000	153,000	148,600	153,000

(6) 地域手当

1人あたりの平均支給年額	2017年度決算	2018年度決算	2019年度予算
	389千円	382千円	380千円
支給率	2017年4月1日現在	2018年4月1日現在	2019年4月1日現在
	9.5%	9.5%	9.5%

※地域手当とは、民間における賃金、物価および生計費が高い地域で支給する手当です。
 ※地域手当の支給額=(給料、扶養手当および管理職手当の月額の合計額)×支給率

(7) 期末手当・勤勉手当(2018年度)

1人あたりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
1,668,984円	2.6月分	1.85月分	6%~20%

※国は役職加算が5%~20%のほか、管理職加算10%~25%があります。

(8) 時間外勤務手当(2018年度決算)

支給実績	235,065千円	1人あたりの平均支給年額	358千円
------	-----------	--------------	-------

(9) 特殊勤務手当

区分						
支給実績(2018年度決算)						
各区分	危険作業手当	防災作業手当	消防作業手当	行旅死病人取扱手当	感染症防疫等作業手当	環境現場作業手当
支給単価	日額500円	日額1,000円	1回300円~600円	死亡人1件3,000円 病人1件1,500円	日額500円	日額500円
全職種合計 11,498千円						

(10) その他の手当(2018年度決算)

区分	扶養手当	住居手当	通勤手当	管理職手当
支給実績	89,226千円	46,230千円	67,243千円	101,411千円
1人あたり平均支給年額	224千円	275千円	94千円	579千円

(11) 退職手当(2019年4月1日現在 千葉県市町村総合事務組合)

区分	自己都合(市)	自己都合(国)	応募・定年(市)	応募・定年(国)	加算措置など
勤続20年	19.6695月分	同じ	24.586875月分	同じ	・定年前早期退職特例措置(2%~45%加算) ・1人あたりの平均支給額18,192千円
勤続25年	28.0395月分	同じ	33.27075月分	同じ	
勤続35年	39.7575月分	同じ	47.709月分	同じ	
最高限度額	47.709月分	同じ	47.709月分	同じ	

※1人あたりの平均支給額とは、前年度に退職した全職種の職員に支給された平均額です。※退職手当は、千葉県市町村総合事務組合の退職手当条例で支給率が定められています。

(12) 特別職の報酬など(2019年4月1日現在)

区分	職名	給料月額など					
		我孫子市	柏市	流山市	鎌ヶ谷市	野田市	松戸市
給料	市長	846,000	961,000	926,500	900,000	972,000	1,050,000
	副市長	724,000	790,000	800,000	780,000	831,000	860,000
	教育長	662,000	721,000	741,300	705,000	750,000	760,000
地域手当	三役の支給率	無	6%	7.3%	無	6%	10%
	報酬	議長	530,000	668,000	547,900	505,000	547,000
期末手当	副議長	470,000	597,000	488,100	455,000	492,000	660,000
	議員	440,000	577,000	458,250	430,000	450,000	590,000
	市長・副市長・教育長	4.35月分	4.45月分	4.4月分	4.45月分	4.3月分	4.45月分
退職手当	議長・副議長・議員	4.25月分	4.45月分	4.25月分	4.45月分	4.3月分	4.45月分
	市長	14,212,800	16,606,080	15,565,200	15,120,000	20,995,200	23,688,000
	副市長	8,688,000	7,584,000	9,600,000	9,360,000	9,972,000	10,732,800
支給時期	教育長	4,766,400	4,152,960	5,337,360	5,076,000	5,400,000	5,198,400
	任期ごとに支給	任期ごとに支給	任期ごとに支給	任期ごとに支給	退職時(通算)	任期ごとに支給	

3 臨時職員と非常勤の一般職の状況

区分	職種	人数	職種	人数
臨時職員	事務補佐員	60人	放課後対策事業	39人
	臨時保育士	40人	スタッフアシスタント	
	保育補助員	2人	学級支援員	
	時間外保育士	26人	その他の臨時職員	
非常勤の一般職の職員	嘱託職員(事務職)	152人	嘱託司書	25人
	放課後対策事業スタッフ	51人	その他専門職	137人

※人数は2019年4月1日現在です。



避難所運営訓練

市では、各小学校で地域の特色や要望に応じ、夜間を想定した照明や間仕切り等の設置など災害発生時の全般的な避難訓練を実施しています。

◎湖北台東小学校避難所運営訓練

日時 11月30日(出)午前9時30分~11時30分

対象 湖北台東小学校区の自治会・住民の方

図 市民安全課・内線217



ミュージアム・インフォメーション

申・問 鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 あびこ自然観察隊
夜の動物観察会

日時 12月7日(土)午後4時～7時※荒天中止
場所 利根川ゆうゆう公園※野球場駐車場集合
内容 夜になると河川敷に出てくるタヌキ・ノウサギなどの哺乳類や、夜行性の鳥たちを観察します。
定員 先着20人(要申込)※小学生以下は保護者同伴
費用 100円(保険料)
持ち物 歩きやすい靴・服装、防寒着、双眼鏡・懐中電灯(お持ちの方)



▲利根川の河川敷に生息するタヌキ

白樺文学館 問 ☎7185-2192

楽 白樺文学館所蔵展
「芹沢銈介の装幀」

文学館所蔵の芹沢銈介の装幀本を中心に、芹沢のデザイナーとしての魅力に迫ります。

日時 11月27日(水)～令和2年1月26日(日)午前9時30分～午後4時30分



▲柳宗悦「手仕事の日本」

楽 学芸員ギャラリートーク
「稲村雑談一年末特別版」

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。1年を振り返って語ります。

日時 12月1日(日)午後2時～3時

〈共通〉 **費用** 無料(要入館料)
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
※休館のお知らせ…11月26日(火)は展示替えのため休館します。



楽 第16回 谷津まつり(収穫祭)

谷津米の赤飯やホカホカの焼き芋を食べたり、芋掘りや工作などを体験することができます。「谷津まつり」は昔ながらの農法で栽培されている農作物の「収穫祭」でもあります。

日時 11月23日(土)午前10時～午後2時※荒天中止

場所 谷津ミュージアム作業小屋前(「中央学院高校」バス停下車徒歩3分)
※駐車場なし

内容 体験コーナー(竹・ドングリなどを使用した工作など)、「コカリナサークルあびこ」によるコカリナ演奏、地元野菜の即売、写真パネル展示ほか

費用 無料
問 手賀沼課 ☎7185-1484



第29回 手賀沼ふれあい清掃

一人ひとりの力でもっときれいな手賀沼に

手賀沼の更なる水質浄化と沼の豊かな自然環境を守るため、皆さんも清掃に参加しませんか。

日時 12月1日(日)午前9時～11時(受付8時45分～)※雨天時8日(日)

集合場所 手賀沼公園芝生広場

内容 手賀沼公園・周辺道路・遊歩道の清掃、外来植物の駆除

持ち物 タオル・軍手・長靴など清掃作業ができる服装※1日(日)のみ豚汁の炊き出しあり(おわん・箸は各自持参)

申・問 申込不要。ただし団体参加の場合は、11月21日(木)までに電話で団体名・人数を明示。手賀沼課 ☎7185-1484※当日の清掃実施の有無はテレホンサービス ☎0180-99-1173(午前7時30分～)

楽 健康フェア2019

家族で健活イキイキライフ♪

笑う門には福来たる!!

楽しみながら、自分に必要な情報を集めよう!



日時 11月24日(日)午前10時～午後3時
場所 アビスタ

内容 ブースを回ってスタンプを押し、抽選会に参加して豪華景品をゲット!有名テーマパークのギフトカードが当たります!あびこ市民活動ステーション相談ブース、ポップコーン無料配布もあります!

◎**運動習慣を身につける**…スポーツウェルネス吹矢チャレンジ2019、ポールウォーキング体験、ニュースポーツ体験、インボディー測定、やってみよう!誰でもできる初めての簡単ヨガ

◎**食生活を整える**…始めよう!+100gの野菜生活、健康うまいものマルシェ、手軽に食生活を改善できる方法 試食配布(午前11時～、午後1時30分～)、メタボ予防!摂取カロリー 健康食品の提案、水道水のいいところ

◎**自分の健康状態をチェック**…市民歯科健診・親子歯科相談、医師・薬剤師による相談コーナー、大腸がんクイズラリー、血管年齢測定コーナー、身体測定コーナー

◎**快適な睡眠を得る**…アロマで癒しの時間を、我孫子医師会講演会「いびき」…豪傑の証?いえいえ、病気です

◎**美しい姿勢を保つ**…歩行年齢測定会～三世代で取り組むロコモ対策～、笑顔倍増!カラダの悩みスッキリ体験会

※内容を変更する場合あり

費用 無料※一部販売あり

問 健康フェア実行委員会事務局(健康づくり支援課内) ☎7185-1126



ボランティア入門講座

今からできる! 2020年に向けたボランティア

日時 12月5日(土)午前9時30分～11時50分

場所 名戸ヶ谷あびこ病院7階大会議室

内容 オリンピック・パラリンピックに関するボランティア、ワークショップ「#ちよいボラ～2020おもてなしグッズ作り～」※ボランティアが初めての方でも安心して参加できます。

◎**おもてなしグッズ**…大会期間中に外国人観光客に配るお土産です。今回は、折り紙のお守りを作ります。

講師 春田泰治さん(千葉県環境生活部県民生活・文化課)

費用 無料

定員 30人(事前申込の方優先)

申・問 12月3日(火)午後5時までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明示。ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233 ☎7185-5243 ✉avc@abiko-shakyo.com



▲Good luck charm(お守り)



クリーン手賀沼推進協議会

楽 遊覧船で手賀沼について学ぼう!

市のシンボル・手賀沼を遊覧船から眺めてみませんか?船内では、手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 12月7日(土)①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分(受付は各回15分前～)※荒天・強風中止

集合場所 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上園」前

定員 先着35人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

申・問 12月4日(火)午後4時までにクリーン手賀沼推進協議会(手賀沼課内) ☎7185-1484



12月3日～9日は「障害者週間」

12月3日は国際連合の国際デーのひとつである「国際障害者デー」です。また、日本では毎年12月3日～9日を「障害者週間」と定めています。誰もが笑顔で暮らせるまちにするには、互いの人格と個性を尊重し、支え合うことが大切です。この機会に、障害がある方への理解を深めてみませんか！ 〇 障害福祉支援課・内線481



パラスポーツで輝くアスリート！ 船水梓緒里さん(根戸小・久寺家中学校出身)

2020年に東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。私たちのまち我孫子にも、パラスポーツで優秀な成績を収めているアスリートがいます。知っているアスリートがいますか？

船水さん(筑波大学1年)は車いすテニスで、世界ジュニアランキング1位(2018年)、世界ランキング21位(2019年10月21日時点)。今年に入ってから大会出場のために訪れた国の数は12カ国。世界を股にかけるテニスプレイヤーです。

日本国内から、最大4人の選手がパラリンピック出場となる中、船水さんは国内4番手につけています。奮闘する彼女の今後の活躍に期待しましょう！

知る

船水さんのコメント

「現在の最大の目標は、東京パラリンピックの出場です。そのためには世界各地の大会に出て、ランキングを上げる必要があります。車いすテニスは、パラスポーツの中でも注目していただく機会が多い競技だと思います。自分のプレーを見た人に、勇気を与えられるような選手になりたいです。」



考える

障害のある方が災害からどう生き抜くかを考える

日時 12月8日(日)午後1時～2時30分(受付0時45分～) 場所 アビスタホール
内容 東日本大震災で被災した障害者の震災体験を記録した映画「生命のことづけ～障害のある人たちの3.11～」の上映、防災インストラクターによる講義
講師 藤岡兼一さん(特定非営利活動法人KIKI理事長、地域防災インストラクター)
定員 先着100人(要申込) 費用 無料※手話通訳・要約筆記あり
〇 障害福祉支援課・内線481

障害者まちかど相談室

障害のある方やその家族などが気軽に相談できるように、我孫子・天王台・湖北・新木・布佐地区の5カ所に「障害者まちかど相談室」を開設しています。詳しくはホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



学ぶ

メンタルヘルス啓発講座 「ひきこもりと発達障害の支援入門」

日時 12月22日(日)午後1時30分～4時30分(受付1時～)
場所 我孫子南近隣センターホール
内容 ひきこもり当事者への理解や関わり方、発達障害の支援について
講師 袋下成子さん(川村学園女子大学心理相談センター長)
対象 ひきこもりや発達障害に関心のある方・家族・支援者
定員 先着80人(要申込) 費用 無料※手話通訳・要約筆記あり
〇 12月20日(金)までに障害福祉支援課・内線421

支援が必要な方向けの災害時避難ベスト 市内の指定避難所に配置

視覚・聴覚・知的に障害がある方など、外見からは援助や配慮を必要とすることが分かりづらい方が避難所で着用することで、支援を必要としていることを周りの方に伝えます。また、避難所での福祉的配慮と、一時避難所から福祉避難所へのスムーズな避難誘導につなげます。ベストは市内の指定避難所(市内小・中学校の防災備蓄倉庫)に配置します。



12月2日(月)より 我孫子南地区高齢者なんでも相談室を開室します！

高齢者なんでも相談室は高齢者や家族などの総合相談窓口です。今回、新たに我孫子南地区に開設します。既設の相談室と合わせて6カ所の相談室が、市内の各地域を担当します。気軽にご利用ください。

◎我孫子南地区高齢者なんでも相談室

開室日 毎週月～土曜日、第2日曜日午前8時30分～午後5時(土曜日以外の祝日、年末年始を除く)※土・日曜日は、介護保険利用の申請など、市役所への手続きはできません。

場所 緑1の4の5モリエビル1階

電話番号 7199-8311(12月2日から)

担当地区 根戸(鉄道線路以南)、根戸新田、呼塚新田、船戸、若松、栄、我孫子(鉄道線路以南)、我孫子新田、白山、本町、緑、寿

〇 高齢者支援課 ☎7185-1112

◎我孫子南地区社会福祉協議会も12月2日から同場所に移転します。

〇 我孫子南地区社会福祉協議会 ☎7185-5117



ヒューマンフェスタ2019あびこ

楽しみながら人権について考える総合イベントです。家族や友人と一緒に、ぜひお越しください。

日時 11月30日(土)午前10時～午後3時30分

場所 アビスタ※公共交通機関をご利用ください。

内容 これであなたも人権博士☆人権クイズ、色を塗って作ろう！缶マグネット、子どもの人権ポスター原画作品展、人権相談、講演会など

費用 無料

〇 社会福祉課・内線432

◎同日開催 ふくしフェスタ

場所 手賀沼公園中央道路

内容 市内障害者福祉施設による出店

〇 あらき園 ☎7185-2459





11月11日～17日は全国糖尿病週間 特定健康診査を受けましょう！

期間 令和2年1月31日(金)まで※1月は医療機関が混み合うので、お早めにご予約ください。

対象 40歳～74歳の方

内容 問診・計測・血圧・血液検査(HbA1c・脂質・肝機能・貧血・尿酸・クレアチニン)・尿検査・心電図検査※令和2年3月31日時点で5の倍数の年齢(例…40歳・45歳など)の方は、頸動脈超音波検査(要申込)を追加して実施できます。送付した受診券(5月または10月に送付済み)と保険証をお持ちの上、市内契約医療機関でお受けください。
※受診券を紛失した場合は直接医療機関へお申し込みください。

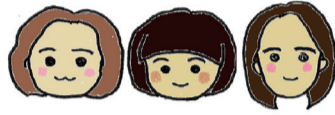
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



「子育てコンシェルジュ」にご相談ください ～安心して子育てできるように～

こんな時は気軽にご相談ください。

- ◎保育園や幼稚園について知りたい
- ◎仕事を始めるから子どもを預けたい
- ◎子どもと一緒に遊んだり、子育ての仲間が欲しい
- ◎子どもの成長や発達が心配…など



相談日時 月～金曜日午前10時～午後3時30分(祝日、年末年始を除く)

対象 就学前の乳幼児を子育て中の方・出産を控えている方

子育てコンシェルジュがいる場所	電話番号
保育課(市役所西別館2階)	7185-1490
子育て支援センター「情報コーナー」(アビイクオーレ2階)	7185-1915
子育て支援センター「にこにこ広場」(アビイクオーレ2階)	7185-8882
出張相談※日程はお問い合わせください	電話番号
すくすく広場(天王台1の24の4 5階)	7185-1936
わくわく広場(湖北台保育園隣)	7185-2196
すこやか広場(布佐南小学校内)	7185-2247

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915



第39回 郷土芸能祭

市内に古くから伝わる民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛・太鼓によるお囃子の祭典です。

日時 12月1日(日)正午開演(午前11時30分開場)

場所 湖北地区公民館ホール **費用** 無料※全席自由

出演 つくし野麒麟太鼓(ゲスト)、我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、布佐小学校郷土芸能クラブ、湖北小学校郷土芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、古戸はやし連中、あびこふるさと会、ひよっとこ睦(順不同)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



11月は児童虐待防止推進月間

「189(いちはやく)ちいさな命に 待ったなし」

虐待の早期発見は、子どもだけでなく、その保護者を救うことにもつながります。未来ある子どもたちが健やかに成長できるよう、地域で虐待を防ぎましょう。

◎**子育てをしている方** 必要以上に子どもを叱ったり、叩いたりしていませんか？子どもへの虐待は、子育ての不安から始まることがあります。一人で悩まないで、信頼できる人や相談機関へ相談してください。

◎**地域の方々** 周囲のさりげない関わりが、親子の心の支えになることがあります。子ども連れで困っているお母さんがいたら、「頑張っていますね」「お手伝いしましょうか？」と声をかけてあげてください。

●**総合相談窓口(子ども相談課)** 市では、18歳までのお子さんに関するあらゆる相談に対応する相談窓口を設置しています。気軽にご相談ください。

☎ 子ども相談課 ☎7185-1821、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)、柏児童相談所 ☎7134-4152



2019手賀沼チームラン・キッズラン うなぎちカップ

手賀沼親水広場特設コース(水の館周辺)でうなぎちカップを開催します(申込締切済み)。応援に来た方が楽しめるイベントもあります。ぜひ会場に遊びに来てください。
※当日、手賀沼遊歩道の一部は大会関係者以外通行できません。ご理解とご協力をお願いします。



日時 11月24日(日)午前8時45分～午後3時15分※荒天中止

内容 鳥博グッズをゲット！じゃんけん大会、手賀沼のうなぎちさん・チーバくんとのふれあい(雨天中止)、飲食店など。あびこ新そばまつりも同時開催！

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604※大会実施の有無はテレホンサービス ☎0180-991-510(大会前日・当日のみ)

男女共同参画社会づくり講演会



変えられるか！私たちの社会 ～モヤモヤで終わらせないために～

子育て支援、女性活躍、働き方改革など、さまざまな政策がとられてきました。本当に何か変わったの？自分のこととして考えるとどこかにモヤモヤした思いはありませんか。モヤモヤのまま終わらせないために、現状を知り、誰もが生きやすい社会にするにはどうすると良いか、講師とともに考えます。



日時 12月7日(土)午後1時30分～3時30分(1時開場)

場所 アビスタホール

講師 皆川満寿美さん(中央学院大学准教授、我孫子市男女共同参画審議会会長)

定員 先着60人(要申込)※2歳以上就学前の託児あり(託児の申し込みは11月29日(金)まで)

費用 無料

☎・☎ 電話・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)。男女共同参画室 ☎7185-1752 FAX7185-1520



申請は11月29日(金)必着 プレミアム付商品券 申請締切が間近！

最大2万円で2万5000円分のお買物ができるお得なプレミアム付商品券を販売しています。

◎**購入するには市が交付する購入引換券が必要で**

購入できる方

①平成31年度の住民税非課税者※課税している方に扶養されている方、生活保護受給者などを除く。

②子育て世帯主の方(平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子の世帯主)※申請不要

※詳しくは広報あびこ11月1日号をご覧ください。

☎ 市コールセンター(商業観光課内) ☎7185-1883



令和2年我孫子市成人式

日時 令和2年1月12日(日) **場所** けやきプラザホール

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

◎**午前の部**

時間 午前10時30分～11時30分(受付10時～)

対象 我孫子中・湖北中・湖北台中学校区に在住の方、我孫子特別支援学校卒業の方

◎**午後の部**

時間 午後1時30分～2時30分(受付1時～)

対象 白山中・久寺家中・布佐中学校区に在住の方

※市内小・中学校に在学していた方は、市外在住でも出席できます。※式典会場には、車いす専用スペースを設けます。※式典中は、舞台上の手話通訳者が視聴をお手伝いします。※案内はがきは12月中旬に発送します。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511



●**休日・夜間に病気になったら**：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

すこやかちゃん



渡邊 慧ちゃん
(我孫子・1歳1カ月)

お兄ちゃんのが大好きなけいちゃん◎仲良し兄弟、にこにこ元気に大きくなっていったね♡



高田 瑛菜ちゃん
(天王台・1歳2カ月)

人が大好きで好奇心旺盛なエマちゃん♡楽しむことを忘れず、のびのびと育ててね。

こども発達センター 子育てセミナー ほめ方・しかり方講座～発達段階を見極めて～

日時 11月29日(金)午前10時～11時30分
 場所 こども発達センター多目的ホール
 講師 遠藤美香(我孫子市教育研究所所長、臨床発達心理士)
 対象・定員 子育て中の保護者、先着60人(要申込)※託児あり
 費用 無料 持ち物 外履きを入れる袋
 日・回 11月26日(火)までにこども発達センター(新木1637) ☎7188-0472※湖北・天王台駅までのバス送迎あり

令和2年度 学童保育室入室申請の受付を開始

令和2年度から学童保育室を利用する児童の入室申請を受け付けます。

対象 保護者が就労・疾病・介護などで放課後に家庭での保育が困難な、市内小学校に就学している児童(一定の条件あり)

日時 ◎平日…放課後～午後7時(四小・根戸小・三小・二小・新木小学校は午後7時30分まで) ◎土曜日…午前8時～午後7時のうち予約のあった時間◎学校休業日…午前7時45分～午後7時(土曜日を除く。四小・根戸小・三小・二小・新木小学校は午前7時30分～午後7時30分)

※日曜日、祝日、年末年始は休業

保育料 月額8000円(8月分のみ1万2000円)※減免制度あり。別途おやつ代・父母会費あり

申請方法 11月18日(月)～12月13日(金)までに、申請書(各学童保育室・子ども支援課で配布、市ホームページからダウンロード可)を記入し、就労証明書または家庭で保育することができないことを証する書類を添えて、各学童保育室または子ども支援課へ直接持参してください。※必要提出書類は最新のものをご用意ください。※締切日厳守。※詳しくは「令和2年度学童保育室入室申請案内」をご覧ください。

名称	電話番号	定員(人)
一小学童保育室	7184-1710	75
四小学童保育室 第一	7185-4800	70
四小学童保育室 第二	7185-4809	70
根戸小学童保育室 第一	7181-3627	50
根戸小学童保育室 第二	7185-1327	40
根戸小学童保育室 第三	7185-1295	40
並木小学童保育室	7183-2491	80
二小学童保育室	7182-8030	60
三小学童保育室	7184-9831	120
高野山小学童保育室 第一	7184-5779	50
高野山小学童保育室 第二	7184-5812	50
湖北台西小学童保育室	7188-1672	70
湖北台東小学童保育室	7188-0195	40
湖北小学童保育室	7187-2474	40
新木小学童保育室	7188-7544	100
布佐小学童保育室	7189-3364	40
布佐南小学童保育室	7189-5450	40

☎ 子ども支援課・内線449

我孫子市公民館イベント



楽 段ボールで作る恐竜チェア

日時 12月25日(水)午後1時～4時
内容 トリケラトプス型の椅子を作ります。
定員 6組



楽 親子deミニ門松づくり ～手作りでお正月～

日時 12月26日(木)午前10時～正午
定員 10組※初めての方優先



〈共通〉

場所 アビスタ

講師 我孫子高等技術専門学校(ちばテク我孫子校)教員

対象 小学生と保護者※応募者多数の場合は抽選(市内在住・在学の方優先)

費用 無料

日・回 11月25日(水)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に講座名「段ボールで作る恐竜チェア」または「親子deミニ門松作り」・住所・氏名(保護者と子ども)・性別・学校名・学年・電話番号・保育(2歳以上就学前)を希望の方は、お子さんの名前・年齢を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622 FAX7165-6088※応募者少数の場合は、実施しないことがあります。※結果は応募者全員にはがきで通知

子育てQ&A 128

バウンサー

Q 現在妊娠中です。友人にバウンサーが便利だと聞きました。バウンサーってどういうものですか？

A バウンサーは、新生児期の赤ちゃんを寝かせられるものから、食事用の椅子として使えるものなどさまざまな種類があるベビーチェアです。電動タイプや、赤ちゃんが自分で動くとバウンサーも揺れる手動タイプがあります。ママが手を離せない時などに寝かせておくのに使用することが多いです。しかし、身体を固定するため、長時間使用すると自由に体を動かすことができず、発達の妨げになることも考えられます。床上で腹ばいの練習をするなど、身体を自由に動かす時間を大切にしましょう。また、バウンサー上で寝返りをしようとしたり動いたりすることがあります。使用時は、必ず安全ベルトをし、赤ちゃんの姿を確認できる場所で使用しましょう。また、商品の対象月齢や使用説明書を確認しましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸健康福祉センター 松戸保健所 各種無料相談・検査12月

相談名	☎は予約制	日時	予約・回
不妊相談	電話(予約不要)	10日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	10日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		24日(火)13時30分～15時30分	047-361-2138
精神保健福祉相談☎		5日(木)・16日(月)14時～16時	
酒害相談☎		19日(木)14時～16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査☎	3日(火)・17日(火)13時30分～14時	
	夜間検査☎	17日(火)17時15分～18時15分	
		※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 11日(水)・25日(水) 環境☎ 17日(火) ☎047-361-2139

交通遺児家庭へ見舞金および
勉学奨励金などの交付

陸上交通事故により保護者を失った市内のご家庭(交通遺児家庭)に対して、歳末たすけあい見舞金および交通遺児援護基金見舞金を交付します。また、令和2年4月に小・中学校へ入学、または3月に中学を卒業する方のいる世帯には、勉学奨励金なども交付しています 関・関11月29日(金)までに社会福祉協議会 ☎7184-1539

マイナンバー業務休日開庁日

日11月30日(出)8時30分～12時 所市民課(市役所本庁舎1階) 受付業務マイナンバーカードの交付・申請、市役所に郵送戻りになった通知カードの交付、通知カードの再交付申請※マイナンバーカードの申請は任意です 関市民課・内線478

通信制大学院合同入学説明会

日11月30日(出)11時～16時 所日本大学通信教育部(千代田区) 内入学希望者に希望大学院の教育内容の説明と学習相談 費無料 関(公財)私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

労災職業病なんでも相談会

日11月30日(出)13時～16時 所千葉市中央コミュニティセンター 費無料 関千葉中央法律事務所 ☎043-225-4567

譲渡会&フリーマーケット

日12月1日(日)10時～13時※荒天中止 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入り口) 內衣類・日用品の販売。売り上げは市内の野良犬・猫を増やさない活動に使用 関ねこ友会・早川 ☎7188-0007

九都県市省エネ家電キャンペーン

期間12月31日(火)まで 内自宅のエアコン・冷蔵庫を省エネ型の製品に買い替えて応募した方の中から、抽選で賞

品が当たります。詳しくはお問い合わせください 関キャンペーン事務局 ☎048-862-2901

まち協情報

ふさの風まちづくり協議会

◎岡田博士・記念講演 日11月24日(日)9時30分～11時30分 内「戦争の時代 天気予報は誰のものか?」(ビデオ上映) 対・定20歳以上の方、先着100人 費無料

◎ふさの風クリスマスコンサート

日12月8日(日)13時開演(12時30分開場) 出演ヴィヴァ・マンドリーノ(マンドリン演奏)、吉田真澄さん(ソプラノ歌手) 定100人 費無料

◎風のワークショップ「フージングで作る
ガラスのアクセサリ・ペンダントトップ」

日12月13日(金)10時～12時 講師クラフトカフェ Kiki 対・定20歳以上の方、8人(要申込) 費2500円 <共通> 所・関・関近隣センターふさの風 ☎7181-6211

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶in新木 日11月30日(出)13時30分～15時30分 講師鳥谷部由美子さん、沼田信子さん 費500円(お茶、お菓子付き) 所・関新木近隣センター ☎7188-2010

我孫子南まちづくり協議会

◎JOY! JOY! クリスマス会 日12月1日(日)①10時～11時30分②13時30分～15時 内ハンディのある子もない子もみんなあつまれ! バンド演奏・ダンス・ゲーム・劇など。プレゼントあり 対・定小学4年生まで、各先着70人(未就学児は保護者同伴)

◎第32回スカイサロンコンサート

日12月8日(日)15時～17時 内「スイングジャズコンサート」出演…スイン

グライフジャズオーケストラ 定120人(11月16日～けやきプラザ9階で整理券配布)

<共通> 費無料 所・関我孫子南近隣センター ☎7181-1011

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびそば打ち教室

日12月22日(日)、令和2年1月12日(日)・26日(日)9時～13時30分 対・定全3回参加できる方、10人(応募者多数の場合は抽選) 費1人1回①500g打ちコース1800円②700g打ちコース2000円※初心者は① 持エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器 所・関・関12月6日(金)必着で、往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・コース名を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011

布佐南地区まちづくり協議会

◎ファンタスティッククリスマスコンサート 日12月7日(出)13時30分開演 内「冬の星座」、讃美歌メドレーほか。出演…女声合唱団ラ・メール、伊藤幹翁さん(指揮)、苅谷麻里さん(ピアノ) 費無料 所・関布佐南近隣センター ☎7189-3740

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	11月25日(月)
介護保険料第6期 国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第5期 下水道受益者負担金第3期	12月2日(月)

※納税は口座振替が便利です。

不用品情報

譲ります 取りにきてくれる方

- 無料で ◎ドラフター(製図機器)【メーカー】武藤工業【使用程度】普通【サイズ】高143cm、幅105cm、奥40cm 小脇 ☎090-2306-6023 ◎ドラフター(製図台)【メーカー】MAX【型式】MP-700AX 図台93cm x 78cm【使用程度】普通【サイズ】高80～107cm、幅93cm、奥60cm 小泉 ☎090-4820-0589 ◎チェロ用ソフトケース【使用程度】普通 青、茶各1 富田 ☎7187-0602

- ◎桐タンス【使用程度】普通【サイズ】高180cm、幅120cm、奥45cm着物用のタンス 勝田 ☎7139-1841 ◎学習机(木製・組み立て式)3点【使用程度】普通【サイズ】高70cm、幅90cm、奥60cm 取手まで取りに来てくれる方 飯塚 ☎090-2450-4366 関 〒270-1173青山450ふれあい工房(月曜休館) ☎7186-5500 ☎7165-2430※既に交渉が成立している場合もあります。

文芸だより

俳句

佐藤 麻績 選 (投稿数19句)

まつさらな朝の来てゐる花木はなこけ 川又 丈士
【評】木槿は庭木や生垣にも見られ、花は白や底紅、紅色も多い。この句の様に朝に開くが夜はしぼんでしまう。どこか淋しい花なのか、否いさぎよい花なのかも知れない。

秋うらら湖面にV字描く鳥 室山まき子
秋日和靴紐結び旅立ちぬ 福田 琢磨
括りたる草の束より赤まんま 兼田 椿子

短歌

榊原 敦子 選 (投稿数6首)

浸水の復旧遅延に限界となりて友いふ「発狂しさう」 豊岡 師子
【評】人類が空気を海を森林を犠牲にしてきた結果「第六絶滅期」が近づいてい

いるそうです。利便を貪り続けた私たちに今できることは何でしょうか?
鷺と鶺鴒が杭に交互に止まりをり天下無双の秋晴れの沼 島津 康右
遺された母の着物をほどいてははんでんを縫う深まる秋に 武藤 幸子
星空の坂まっすぐにまっすぐにやがて春の陽昇りくるらん (新かな) 須賀 毅

「NECグリーンロケッツ」激励会

地元ラグビーチームを市民の皆さんと一緒に応援するため、我孫子市スポーツ振興応援団と天王台商店会が企画しました。

日にち 12月14日(出) 場所 NEC我孫子クラブ(正午開場)

時間・内容 ◎プレシーズンマッチ(午後1時キックオフ)…グリーンロケッツVSクボタスピアーズ◎激励会(3時30分～)…選手の紹介・交流会・ゲームなど(軽食あり)

定員 先着100人 費用 4000円(スポーツ振興応援団会員3000円、中学生以下1000円)※昼食は各自

関・関 11月29日(金)までに我孫子市商工会 ☎7182-3131

関 https://necsports-rugby-d2.r-cms.jp/inquiry_detail/id=14

◎NECグリーンロケッツ

昭和60年に創部した我孫子市を拠点に活動するラグビーチーム。関東社会人リーグ、東日本社会人リーグを経て、現在、全国の社会人ラグビーチームの強豪が参戦するジャパントップリーグで活躍中。

平成14年日本選手権初優勝、平成15年マイクロソフトカップ初優勝を果たしている。チームマスコットはマルスクン。

◎我孫子市スポーツ振興応援団

全国レベルで活躍するスポーツチームを市民の皆さんと応援する団体です。NECグリーンロケッツとの交流会や中央学院大学駅伝部の応援バスツアーを実施しています。



※「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、楽…あびこ楽校事業

イベント

子ども応援団事業2019 生きづらさからの大脱出Part2

日12月1日(日)13時30分～16時 所 アビスタホール 内 歌、トーク、引きこもりをプラスに変換する3事例の紹介。講師…悠々ホルンさん(子どものSOSソングライター)ほか 定150人 費無料 企画あびこ市民活動ネットワーク 申・問あびこ市民活動ステーション ☎7165-4370 ☒ abikosks@themis.ocn.ne.jp

2019こほく福祉まつり

日12月7日(土)10時～15時 所 湖北地区公民館 内 湖北小・新木小・湖北中吹奏楽部演奏、新木小ダンスパフォーマンス、高齢者なんでも相談出張相談、福祉作業所の製品販売、模擬店、バザー(11時～※9時30分～10時整理券配布)、車いす体験など 問 湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

ドルチェ・マンドリーノ 第13回 定期演奏会

日12月8日(日)14時開演 所 アミュゼ 柏 内 「吟遊詩人」[Yesterday Once More]ほか。出演…青山忠さん(指揮) 費無料 問 佐々木 ☎090-8880-4045

ハーブと共にクリスマスはいかが?

日12月21日(土)14時開演 所 アミュゼ 柏 内 「きらきら星変奏曲」、クリス

マスドレーほか。出演…石井美由紀さん(フルート)、新坂菟子さん(ハーブ)、伊津野志保さん(ソプラノ) 費2000円(5歳未満入場不可) ※全席自由 入場券販売所 軽喫茶ぼぼら、セブンイレブン、チケットぴあほか 問 石井 ☎080-2063-1097

第38回 我孫子市民コンサート 「夏」と「冬」を感じる音楽会

日12月21日(土)・22日(日)14時開演 所 けやきプラザホール 内 劇音楽「真夏の夜の夢」(メンデルスゾーン)より「序曲Op.21」「スケルツォ」ほか、交響曲第2番(シベリウス)。出演…富平恭平さん(指揮)、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 費1000円 ※全席自由 入場券販売所 軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ、東京事務器 問 山品 ☎7132-4069

講演・講座・教室

パソコン マンツーマン相談

日11月22日～12月20日 毎週金曜日 ①9時10分～②10時10分～③11時10分～ 所 けやきプラザ6階 内 Word、Excel、インターネット、写真整理などの操作の悩みを個人指導で解決する 対・定 初心者の方、各回先着3人(要申込) 費1200円 持パソコン(貸し出し可) 申・問 NPO法人パソコン楽しみ隊・三輪 ☎7182-0154

マンション管理セミナー・交流会

日12月7日(土)9時30分～13時 所 市民プラザ会議室1 内 給排水設備「改修のポイント」 対・定 市内マンションの管理組合・居住者など、先着30人 費無料 申・問 11月29日(金)までに建築住宅課・内線601

認知症サポーター養成講座 認知症を知ろう!学ぼう!理解しよう!

日12月9日(月)13時30分～15時30分 所 湖北台近隣センター 講師 星良子さん(認知症キャラバンメイト) 定先着40人 費無料 申・問 11月29日(金)までに湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎季節をめぐる寄せ植え講座(第3回・クリスマス編)

日12月12日(土)10時～12時 講師 大嶋陽子さん 定先着20人 費3500円 持 エプロン、筆記用具 申 12月6日(金)まで

◎歌って健康!歌声サロンVol.17

日12月17日(火)14時開演 内 懐かしの名曲をバンドの生演奏と一緒に思い切り歌いましょう! 定250人 ※全席自由 費500円

〈共通〉所・申・問 湖北地区公民館 ☎7188-4433 ☒ <http://abikokohoku-kouminkan.jp/> (ホームページから申し込み可)

ここにこ体操教室

日①令和2年1月8日～3月25日 毎週水曜日 15時～16時15分 ②令和2年1月10日～3月27日 毎週金曜日 9時30分～10時45分(各全12回) 所 けやきプラザ6階 対・定 40歳以上で介護予防トレーニングセンターに登録していない方、各曜日先着17人 費1回300

円 申 12月6日(金)までにけやきプラザ5階 問 けやきプラザ ☎7165-2885

人生100年時代の心の健康づくりセミナー第6弾

日①12月11日(火)10時～12時 ②12月17日(火)13時30分～15時30分 所 けやきプラザ7階研修室 内①「最近の介護人材不足と介護者の心のケアの関係」講師…小林恵さん(GHニチイ稲毛ケアマネジャー) ②「心の健康を支えるもの～からだ・あたま・なかま・たましい～」講師…石丸昌彦さん(放送大学教授) 定先着60人(要申込) 費無料 申・問 NPO法人ACOBIAいきいき生活倶楽部まほろば ☎7181-9701 ☒ 7185-2241

しめ飾り講座

日12月12日(土)10時30分～12時30分 所 市民プラザギャラリー 講師 中澤りえさん 定12人(要申込) 費2500円(参加費・材料費) 申・問 市民プラザ ☎7183-2111

お知らせ

定例教育委員会

日11月27日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所 水道局4階会議室 内 11月20日(水)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴券に必要事項を記入し、指示に従って入室してください 問 教育委員会総務課 ☎7185-1110

法廷傍聴会

日12月5日(土)9時～12時 内 傍聴事前説明会、法廷傍聴、傍聴後の解説 定先着20人(要申込) 費無料 所・申・問 11月22日(金)9時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-1211

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼日本の再生を語る会：消費税について 11月17日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。2部スウェーデンカフェ：スウェーデンの賃金決定の仕組み。300円(資料代)。問 上原 ☎070-5541-7855

▼日本舞踊藤間流(紫派)第18回「彩の会」修練会 11月23日(日)10時30分開演。湖北地区公民館ホール。古典舞踊、歌謡舞踊ほか。ご来場をお待ちしています。無料。問 藤間微彩 ☎7187-2913

▼第4回我孫子アンサンブルフェスタ 11月24日(日)14時～16時30分。けやきプラザ。合唱、オカリナ、二胡、コカリナ、ロボットダンス、ウクレレ、ハーモニカ、マンドリン。550人。無料。問 平山 ☎090-7835-9861

▼長唄三味線体験教室 11月25日

(月)10時～12時。我孫子南近セ録音室。どなたでも気軽にご参加ください。問 和季の会・杵屋和季 ☎7185-9862、090-9132-1392

▼歌声クラブ 11月27日(火)、12月23日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師が贈る歌の世界。あなたも一緒に歌いませんか。500円。問 稲吉 ☎090-4027-6903

▼消費税還元ポイントをゲットしよう 11月30日(土)10時～。我孫子南近セ第2会議室。スマホでの支払い方を、PayPayを例に学ぶ。スマホ持参。先着15人。500円。申・問 スマホ会・伊藤 ☎090-8644-1794

▼布佐地区「医療こん談会」 11月30日(土)13時30分～15時30分。ふさ復興会館。薬との賢いつきあい方。講師…藤竿伊知郎さん(薬剤師)。無料。問 あびこ診療所友の会・佐藤 ☎7169-9897

▼中村天風の教えを学ぶ 第5回講演会 潜在能力発現法「心の使い方」 11月30日(土)13時30分～16時。我孫子南近セ。先着30人。300円。問 明るく元気に生きる会・勝又 ☎080-1252-0308

▼初めての子どもバレエ 12月3日(火)・26日(土)①幼児15時40分～②小学生16時50分～(各回50分)。アビスタミニホール。音楽に合わせて体を動かそう。要申込。無料。申・問 YUKAバレエクラス ☎090-7016-3308

▼友愛バザー 12月5日(日)10時30分～12時。天王台北近セ。会員の手作りおもちゃ、クリスマスグッズ、エプロン、鍋帽子、菓子、パン、中古衣料など。問 全国友の会我孫子支部・富野 ☎7184-3291

▼クラシックバレエ無料体験会 12月8日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場10台。現役バレエダンサーのレッスンを体験。経験者も歓迎。3歳～。申・問 荒井 ☎7189-5885 (HP参照)

▼四肢障害児のママの子育て個別相談 12月12日(土)12時15分～、13時30分～。1人1時間。湖北地区公民館第1和室。2人。1000円。申・問 おひさま

&おつきさま・水尾 ☎080-3029-7521(ショートメール)

▼第31回あびこ市民クリスマス 12月14日(土)13時30分～15時30分。けやきプラザホール。KISHIKOによるクリスマスコンサート。550人。500円(小学生以下無料)。問 仁科 ☎7188-3679

▼美地とバクの我孫子歌おう会 12月23日(月)・令和2年1月25日(土)いずれも13時30分～。けやきプラザ。リクエストを取りピアノ伴奏でみんなで歌います。1000円。問 ことさか ☎090-7716-1417

会員・仲間募集 やってみよう

▼ヘルスバレー会員 毎週(水)または(木)の昼間。けやきプラザまたは近セこもれび。柔らかく大きなボールを使う球技で、初心者でも楽しめます。体験無料。参加できるときのみ200円。問 高橋 ☎7139-2732

▼水彩画教室 原則毎月第1・3(火)18時30分～20時30分。湖北地区公民館。講師…山田きんしんさん。初心者大歓迎。見学自由。月3000円。問 水美会・茨木 ☎090-3502-6886



◆人口	132,259人	(-26人)
うち外国人	2,054人	(+29人)
男	64,928人	(-80人)
女	67,331人	(+54人)
◆世帯	59,504世帯	(+577世帯)
11月1日現在 ()内は対前年同月比		

今月は休載します

図書館員が選ぶこの一冊・消費生活センターだよりはお休みです。

次回は12月16日号に掲載予定です。

受け継がれていく「襷」 第73回東葛中学駅伝 我孫子の中学生 大活躍!



10月19日、東葛6市の市立中学全71校が10区32.2kmを襷でつなぎ、秋の東葛路を駆け抜けました。見事、我孫子中学校が9年ぶり12回目の優勝を果たしました。我孫子市の学校としては4年連続25回目の優勝です。今大会では、5位以内に市内4校が入り、我孫子の中学生の健闘が目立ちました。「我孫子」の名が全国大会でも響き渡ることを期待しています!

我孫子市長 星野 順一郎



力強くゴールテープを切る 我孫子中学校3年 柳澤 匠選手



1位 我孫子中学校 主将 秋山 孝期さん(3年)

一緒に走ってきた仲間、先生方、学校全体の応援、家族、多くの支えがあって優勝という結果を残すことができました。これからも感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきます。



3位 白山中学校 主将 田中 冬星さん(3年)

今年は優勝という目標を達成することができず、とても悔しかったです。ですが、東葛駅伝を通してチームの絆が深まりました。本当に応援ありがとうございました。



5位 久寺家中学校 主将 大塚 一輝さん(3年)

チームの目標としていた3位入賞を叶えることはできませんでしたが、4年連続5位入賞を果たしてくれた仲間感謝しています。大会当日を含めて応援ありがとうございました。



46位 布佐中学校 主将 大泉 翔音さん(3年)

駅伝部ではない人も東葛駅伝を走り、学校全体で盛り上げてくれたおかげで、とても楽しく走り切ることができました。



4位 湖北台中学校 主将 登松 大和さん(3年)

今まで、湖北台中は1年間東葛駅伝のために頑張ってきました。最後まで一緒に頑張ってきた仲間全員でつかみ取った4位だったのでとても嬉しかったです。応援ありがとうございました。



11位 湖北中学校 主将 秋本 将希さん(3年)

今年は人数が少なく厳しい状況の中、夏休みからは他の部活の仲間と一緒に頑張ってきました。目標は達成できませんでしたが頑張ってきた仲間と最後まで襷をつなぐことができ良かったです。

千葉県中学校駅伝2019

男子「我孫子」 女子「白山」が優勝！全国大会へ!!



男子

- 1位 我孫子
- 4位 湖北台
- 5位 久寺家
- 6位 白山
- 10位 湖北



女子

- 1位 白山
- 2位 久寺家
- 12位 我孫子
- 13位 湖北

11月2日、柏の葉公園総合競技場で開催された「千葉県中学校駅伝大会」でも活躍。我孫子中男子と白山中女子は12月15日(日)に滋賀県野洲市で開催される「第27回全国中学駅伝大会」に出場します。また、我孫子・湖北台中男子と白山・久寺家中女子は12月1日(日)に神奈川県横浜市で開催される「第28回関東中学校駅伝競走大会」に出場します。ご声援よろしくお祈いします。