



## 12月4日～10日 人権週間 みんなで築こう 人権の世紀

人間は、誰でも「幸福な生活を送る権利」を持っています。この権利が人権といわれるもので、人間らしく生きていくために、なくてはならない権利です。

市では法務大臣から委嘱されて活動している人権擁護委員が中心となり、「特設人権相談所」を開設します。人権問題(いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家・名誉・信用・差別・嫌がらせなど)に関する悩みを抱えている方、思い切って相談してみませんか。

### ◎特設人権相談所

**日時** 12月4日(水)午前9時30分～午後2時30分

**場所** 社会福祉課相談室(市役所西別館2階)

**申・問** 社会福祉課・内線432

※特設日以外にも電話相談が可能です。みんなの人権110番 ☎0570-003-110(平日午前8時30分～午後5時15分)



## 北朝鮮による人権侵害問題を考えよう

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題の1つとされています。解決に向けて、国際社会と連携しながら北朝鮮の人権侵害の実態を解明していく他、一人ひとりがこの問題について関心と認識を持つことが大切です。詳しくは「政府 拉致問題対策本部」ホームページ(<http://www.rachi.go.jp/>)をご覧ください。

**問** 社会福祉課・内線432



## 骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)に 助成金を交付

白血病など血液の重い病気と診断された人の中で、骨髄移植でしか治療が望めない方は全国で年間2000人以上います。非血縁者と患者の白血球の型の適合率は数百から数万分の1で、白血球の型が適合しても実際に移植を受けられる割合は6割程度です。現在ドナー登録者数は52万人以上ですが、まだまだ多くのドナー登録が必要です。

**助成対象者** 次の全ての要件に該当する方

- ①市内在住で住民基本台帳に記録されている方
- ②(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明する書類の交付を受けた方
- ③市民税・固定資産税・都市計画税を滞納していない方

**助成金額** 骨髄などの提供のための通院および入院1日につき2万円(上限7日間)

※12月26日(木)に市役所本庁舎1階ロビーで献血とドナー登録を行います。気軽にご相談ください。

**申・問** 社会福祉課・内線395

## 保健センターからのお知らせ

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

### 女性特有のがん個別検診の受診はお早めに!

**期限** 令和2年1月31日(金)まで

**場所** 市内契約医療機関(市ホームページ参照)

**内容・対象・自己負担金**



検診名	内容	対象	自己負担金
子宮頸がん検診(個別)	問診、視診、子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1800円
乳がん検診(個別)	問診、マンモグラフィ検査(2方向撮影)	40～49歳の女性	2200円
	問診、マンモグラフィ検査(1方向撮影)	50歳以上の女性	1100円

※各医療機関とも予約に限りがあるため、早めに予約し、受診してください。※受診券がない場合は、医療機関で必要書類に署名することで受診できます。※年齢は令和2年3月31日時点。

## ノロウイルスに注意!!

嘔吐や下痢などの症状があったら、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎を疑いましょう。感染力が非常に強く、食べ物だけでなく、嘔吐物などから感染することもあり、学校や施設などで大規模な集団感染を引き起こすことがあります。脱水症状に注意し、自己判断で下痢止めや風邪薬などを服用せず、速やかに医療機関を受診しましょう。乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人では重症化することもあり、特に注意が必要です。

**予防法** ①こまめな手洗い…帰宅後、調理の前後、トイレやおむつ交換後、ごみや嘔吐物の処理後には、せっけん・流水でしっかり手洗いしましょう。②食品はしっかり加熱…食品(特にカキなどの2枚貝)は、中心部までしっかり火が通るように十分加熱しましょう。③便や嘔吐物には直接触れない…処理には手袋・マスクなどをつけましょう。ノロウイルスの消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。消毒液の作り方は市ホームページをご覧ください。

## ちょっと心配 介護保険のゆくえ

**日時** 12月18日(水)午後2時30分～4時30分

**場所** アビスタ第2学習室

**内容** 厚生労働省で検討中の介護保険の変更内容について

**講師** 結城康博さん(淑徳大学社会福祉学科教授)

**定員** 先着25人(要申込)

**費用** 無料

**申・問** 12月2日(月)～高齢社会への対応を探る会・米澤 ☎7185-5835

## 12月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせ ママパパ学級	5・12・26日(木)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	4・18日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
	25日(水)	保健センター
4カ月児相談	3・17日(水)	令和元年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	12日(木)	平成30年4月23日～5月18日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	19日(木)	平成29年4月生まれ
3歳児健康診査	5日(木)	平成28年5月9日～5月31日生まれ
5歳児健康診査	19日(木)	平成26年12月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)	20日(金)	乳児の保護者 先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)	13日(金)	平成31年3月生まれ 先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室  
場所 保健センター3階中会議室  
問 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	13日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	16日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ  
時間 午前10時～11時55分  
問 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
20日(金)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室  
時間 午前10時～11時  
問 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
11日(水)	布佐南公園 *雨天中止
17日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
20日(金)	天王台西公園 *雨天中止



## そのトキメキ、病気かも? No.417

今回は、よくある症状を有する病気の話です。若い人は恋をすると、ドキドキ(動悸)、手の震え、冷や汗、目がキラキラ(眼球突出)、やる気が起きず、落ち着きがなく、眠れない(睡眠障害)、痩せてくる(体重減少)、下痢、このような状況になることはありませんか? 試験前や、何かの発表会などなら原因がはっきりしているから心配はないでしょうが、何もしていないのにこのような症状があれば病気かもしれません。その病気は甲状腺機能亢進症です。若い女性に多いといわれていますが、男性でも中高年でも発症する病気です。

甲状腺機能亢進症は首にある甲状腺(のどぼとけの下)が腫れる場合と腫れない場合があるので見た目ではわからないことがあります。また、疫学的にも0.2%前後と500人いたら1人はこの病気の可能性もありますので、頻度としては決して少なくはありません。血液検査で診断できるので、心配な方は病院を受診してみたいかですか? 石橋クリニック 石橋 弘成

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら: ○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始