



# すこやかちゃん



**秋山 楓果ちゃん**  
(泉・1歳3カ月)  
ふうちゃんがにこーっ  
と笑うとみんな幸せ♡  
元気にすくすく大きく  
なってね!



**三浦 啓暉ちゃん**  
(根戸・1歳2カ月)  
お兄ちゃんが大好きな啓  
暉! 兄弟仲良く、元気に  
大きくなあれ! 生まれて  
きてくれてありがとう♡

## 風しん抗体保有率の低い世代の男性向け 風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、これまで公的な接種を受ける機会がなかったため、抗体の保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。そのため、令和4年3月31日までの期間に限り、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます。風しん抗体検査を実施した結果、抗体価の低い方が予防接種の対象となります。対象の方にはクーポン券を3月末に発送しています。お手元がない方は健康づくり支援課までご連絡ください。2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されることから、人の往来が活発化することが予想されます。感染症予防のために、ぜひこの機会をご活用ください。

**実施医療機関** 市内医療機関、厚生労働省ホームページ掲載の医療機関リスト(QRコード参照)

**持ち物** クーポン券、運転免許証などの現住所が確認できるもの、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通知(平成26年4月1日以降の検査結果で十分な量の抗体がないと判断されたもの)

**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## 平成31年度各種健(検)診は令和2年1月31日(金)で終了

実施期間終了間際の受診は、予約が取れない場合がありますので早めに受診しましょう。

**内容** 大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健康診査、長寿健康診査

**受診方法** 受診券と保険証を持参し、契約医療機関でお受けください。年度途中の転入や受診券を紛失した方も、直接医療機関へ申し込みの上、受診できます。

※各種健(検)診は6月1日～令和2年1月31日(金)の間に1回のみ受診できます。

**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 子育てQ&A 129

## ノロウイルス

**Q** 保育園でノロウイルスが流行しています。子どもが感染したらどのようなことに注意をすればよいですか?

**A** 一般によく利用されるアルコール消毒はあまり効果がありません。感染力が強いので感染拡大の予防が大切です。①次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で汚染した物や場所、よく触れる箇所の消毒をする。絨毯や布団などはスチームアイロンで加熱(95℃で1分)する。②看病する人はできるだけ一人に決める。③全員が流水と石けんで手を洗いタオルを共用しない。④便や吐物の処理をするときはマスクと手袋を着用する。

ノロウイルスは嘔吐や下痢、発熱などをきたす感染症で、乳幼児が感染すると脱水症状を起こしやすいため、症状が落ち着いているときに経口補水液などを少量ずつ飲ませましょう。水分を受けつけない、ぐったりして元気がない、顔色が悪いなどの場合は速やかに医療機関を受診しましょう。

**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## アビシルベ 新春ふるまい



**日にち** 令和2年1月4日(出)

**内容** ◎午前10時～…甘酒ふるまい(無くなり次第終了)、獅子舞  
◎10時30分～…手賀沼のうなぎちさんどら焼きプレゼント(先着100人)

**場所・☎** アビシルベ ☎7100-0014

ミュージアム・インフォメーション

**申・☎** 鳥の博物館 ☎7185-2212



## お正月鳥凧教室

**日時** 令和2年1月5日(日)午後1時30分～3時30分

**場所** 鳥の博物館多目的ホール

**内容** 鳥凧同好会オリジナルのポリ袋を使った鳥凧を作ります。

**講師** 鳥の博物館友の会鳥凧同好会

**対象・定員** 小学生以上の方、先着14人(1家族1つ製作、小学2年生以下は保護者同伴)

**費用** 無料(要入館料) **☎** 電話で要申込

**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲今回作るタンチョウ鳥凧



## 令和2年千葉県人権ユニバーサル事業講演会 LGBTの課題の完全解消に向けて

地域全体・社会全体が多様化する現代社会の中で、LGBTについての一層の理解を深め、共に支え合う、誰にもやさしいまちづくりを目指し、現行の法律に準拠した内容や問題点、改善点などを踏まえた講演を行います。

**日時** 令和2年1月21日(火)午後6時～8時 **場所** けやきプラザホール

**講師** 繁内幸治さん(一般社団法人LGBT理解増進会代表理事)

**定員** 450人 **費用** 無料

**☎・☎** 1月14日(火)までに住所、氏名、年齢、電話番号、要約筆記・手話通訳の希望の有無を明記し、はがき・ファクス〒277-0081 柏市富里1の1の1M&Rビル3階 人権ネットワークPEaCE21 ☎7166-2625 ㊟7165-0723



## ファミリーサポートセンター入会説明会

**日時** 令和2年1月18日(出)、2月15日(出)、3月7日(出)午前10時～正午

**場所** 市民活動ステーション(けやきプラザ10階)

**定員** 先着15人(要申込)

**持ち物** 入会金500円・年会費(利用会員のみ)1200円(年度の途中入会は月割)・顔写真(縦3cm×横2.5cm※提供会員2枚、利用会員1枚)・印鑑

**☎・☎** ファミリーサポートセンター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎7186-4161(月～土曜日午前9時～午後6時)

松戸健康福祉センター  
松戸保健所

## 各種無料相談・検査 1月

相談名 ㊟は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	14日(火)9時～11時30分
	来所㊟	14日(火)13時30分～15時
思春期相談㊟	28日(火)13時30分～15時30分	047-361-2138
精神保健福祉相談㊟	20日(月)14時～16時	
酒害相談㊟	16日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査㊟	7日(火)・21日(火)13時30分～14時
	※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)
	来所㊟	原則金曜日 9時～17時

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品㊟ 8日(火)・22日(火) 環境㊟ 21日(火) **☎** ☎047-361-2139