



介護で行き詰っていませんか？ ～アニメ上映&トークカフェ～ 第3回(最終回)

日時 1月25日(土)午後2時～4時(1時30分開場)
場所 近隣センターふさの風ホール
内容 DVD「アニメで見る高齢者介護の自殺・心中予防」を見ながら、介護について考えます。
定員 70人 **費用** 無料
☎ 高齢社会への対応を探る会・加藤 ☎7105-5292



在宅医療介護連携推進協議会市民講演会 「看取り～在宅医療と介護の現場から～」

日時 2月2日(日)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
場所 アビスタ
内容 在宅での看取りをテーマに、医療と介護の実情についての講演。
講師 古賀友之さん(のぞみの花クリニック院長)、渡邊慎さん(特別養護老人ホーム久遠苑施設長)、佐々木美保さん(訪問看護ステーションふさ看護師)
定員 100人(要申込) **費用** 無料
☎・☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



障害者雇用・企業向けセミナー 「認識と理解で雇用は変わる！」

日時 2月7日(金)午後1時～4時30分(受付0時30分～)
場所 流山市生涯学習センター(流山エルズ)
内容 企業における障害者雇用の取り組みや雇用事例とその対応方法についての基調講演とパネルディスカッション、障害者雇用に関する制度説明
対象 障害者を雇用中または雇用を検討している企業の方
定員 100人(要申込) **費用** 無料
☎・☎ 障害者就労支援センター ☎7185-1917



パラスポーツ体験会

東京2020パラリンピック種目「ボッチャ」などを体験しよう！
日時 2月8日(土)、3月14日(土)午前9時30分～正午
場所 湖北台東小学校地域交流教室
内容 ボッチャ、卓球バレー、バグダー
対象 どなたでも(申込不要) **費用** 無料
持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



第34回高齢社会への対応を探る 講演会 「認知症の発症から看取りまで～専門病棟の現場から～」

日時 2月11日(祝)午後1時30分～3時40分(1時開場)
場所 アビイホール(イトーヨーカードー我孫子南口店3階)
講師 細井尚人さん(袖ヶ浦さつき台病院認知症疾患医療センター長)
定員 250人 **費用** 無料
☎ 高齢社会への対応を探る会・佐竹 ☎7139-6219



プレミアム付商品券の申請期限を延長

2万円で2万5000円分の買い物ができる「プレミアム付商品券」の申請期限を延長しました！申し込みそびれてしまった方は至急お問い合わせください。
申請期限 1月31日(金)必着
対象 平成31年度の住民税(均等割)が非課税の方(住民税が課税されている方に扶養されている方や、生活保護を受けている方などは対象外)
※販売期限は2月28日(金)、使用期限は3月8日(日)です。
☎ プレミアム付商品券コールセンター(商業観光課内) ☎7185-1883



我孫子市健康づくり推進員及び食生活改善推進員 募集

健康づくりや食生活改善のための情報を地域の人々へ広める「健康づくり推進員及び食生活改善推進員(兼務)」を募集します。

任期 4月1日～3年間 **対象** ①養成講座(初回参加必須)に受講可能な市内在住の20歳以上の方②過去6年の間に養成講座を修了した方 **選考** 面接

◎養成講座

時間 ①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分(受付各15分前～)
場所 保健センター **定員** 24人 **費用** 無料

日にち	時間	内容
2月4日(火)	②	推進員等についての理解
2月18日(火)	②	講義(口腔衛生)、グループワーク(健康づくり)
2月25日(火)	②	講義・実技(運動)
3月3日(火)	①	調理実習
	②	講義(食事・栄養)

☎・☎ 2月3日(月)までに健康づくり支援課 ☎7185-1126

40歳以上の国民健康保険被保険者の方へ

◎2月29日(土)まで延長！ 特定健診(個別)を受診しましょう

受診方法 市内契約医療機関に予約の上、受診してください。
※検査項目など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



対象 我孫子市の国民健康保険被保険者で昭和20年4月1日～昭和55年3月31日に生まれた方 **自己負担金** 1100円

追加契約医療機関 おおた医院(本町2の2の1セザン本町201 ☎7126-0331)
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

◎疾病予防対策にご協力を！ 健診結果をご提出ください

自費で人間ドックなどを受けた場合…特定健診検査項目に対して5000円を上限に助成します。※市が実施する短期人間ドックや特定健診を受けた方は除く。

☎・☎ 国保年金課・内線646

◎通院中の方は生活習慣病等治療者結果報告を

受診中の医療機関が市内の場合…定期受診時に医療機関で同意書に記入の上、医師とご相談ください。特定健診の必須項目に不足している項目は、無料で検査できます(市内契約医療機関限定)。※医師の判断により、特定健診(自己負担金1100円)受診になる場合があります。

受診中の医療機関が市外の場合…健康づくり支援課に検査結果をご提供ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

読む得！在宅医療と介護の連携 ～身近な事例から～ 第12回

－「訪問診療」利用できます－ 受診の問題をきっかけにして、在宅医療につながったケース

一人暮らしの90代の女性は、腎臓の病気があり足が悪く、タクシーを利用して通院していました。最近ではタクシーの乗り降りも大変になり、また息子さんは遠方に居住しているため、通院の付き添いは困難な状態でした。ある日、目まいの発作に襲われ、かかりつけ医に電話で相談したものの「診察をしないと薬の処方できない」と言われたと、ご家族から高齢者なんでも相談室に相談がありました。

そこで、自宅で療養上の指導を受けることができる「居宅療養管理指導」のサービスを利用するため、介護保険を申請し、要介護認定を受けました。その後、定期的に診察を受けられるようになり、目まいの発作時の薬を事前に処方してもらい安心して過ごすことができるようになりました。また訪問診療のスタッフからの情報提供で、買い物に困っていることが分かり、ヘルパーによる支援にもつながりました。

☆ポイント☆

- ・居宅療養管理指導とは、医師・歯科医師・薬剤師・歯科衛生士などに訪問してもらい、療養上の管理・指導を受けるサービスです。
- ・高齢者なんでも相談室では、それぞれの方の状況に応じた支援をしています。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112