



## 主な内容

- 市議会定例会 開会中……………2面
- イベント情報……………3面
- 狂犬病予防注射(集合注射)を実施……………4面
- ハッピー子育てフェスティバル……………5面
- すこやかちゃん募集……………5面
- 千葉ロッテマリーンズ公式戦特別観戦……………6面

突然ですが、「クイズ」です。

# 調節池って、なんだろう?

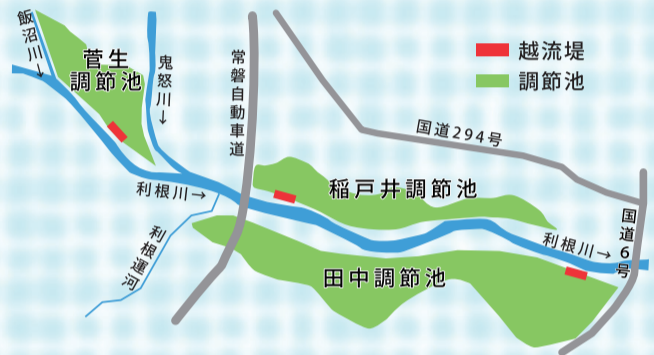


令和元年の台風・大雨では、全国各地で河川が氾濫し深刻な被害に見舞われました。利根川も増水し、田中調節池(我孫子市北新田ほか)へ越流。越流時には「利根川が氾濫している」といった誤った情報も一部で流れました。

普段はのどかな田園風景が広がる調節池ですが、いざというときには私たちの命を守ってくれる重要な場所です。今号では、あまり知られていない“水害対策”についてご紹介します。

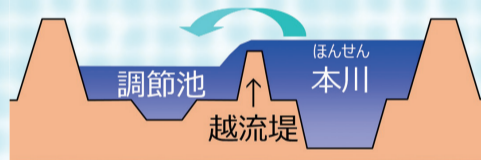
3つの合計治水容量は、東京ドーム約86杯分!

	面積	治水容量
田中調節池	約11.6km <sup>2</sup>	約6100万m <sup>3</sup>
菅生調節池	約5.9km <sup>2</sup>	約2700万m <sup>3</sup>
稲戸井調節池	約4.5km <sup>2</sup>	約1900万m <sup>3</sup>



## 調節池と越流堤

大雨などで川の水が増水したとき、調節池にその一部を一時的にためることで下流に流れる水量を少なくし、洪水を防いでいます。本川が一定の水位以上になった場合、越流堤(調節池の堤防の一部を低くしてある所)から調節池内に越流します。たまった水は、本川の水位が下がってから排水します。



越流前

越流後



金谷樋管から見た田中調節池の様子

台風19号による洪水を貯留した田中調節池

令和元年台風19号では、田中・菅生・稲戸井調節池だけで合計約9000万m<sup>3</sup>(東京ドーム約72杯分)を貯留しました。  
図 治水課・内線473

調節池の排水が終わったら、道路整備やごみ処理に取り組めます。

## 令和元年台風19号を振り返る

市では、利根川の洪水を警戒した避難勧告などを発令する目安として、栗橋水位観測所(埼玉県久喜市)、芽吹橋水位観測所(野田市)、取手水位観測所(取手市)の3カ所の水位を目安としています。台風19号では、栗橋で避難判断水位を超過したため避難勧告を発令しました。

図 市民安全課・内線217

市では、栗橋-取手間の水位上昇の時差を6~8時間と想定しています。災害時は正確な情報に基づき、慌てず落ち着いて避難してください。※水位上昇時間は降雨状況によって変わります。

### 河川水位



※水防団とは、水害を未然に防ぎ、被害を最小限に食い止めるための組織で、市では消防団が兼務しています。

	栗橋	芽吹橋	取手
台風19号での最高水位	9.61m	7.88m	7.35m
氾濫危険水位	8.90m	7.70m	7.50m
避難判断水位	8.10m	7.10m	7.20m
氾濫注意水位	5.00m	5.00m	5.40m

▲出典:利根川上流河川事務所「令和元年台風第19号による出水速報」(令和元年10月17日13時現在)、利根川下流河川事務所「出水速報(第三報修正)令和元年10月台風19号」(令和元年10月30日現在)

市では台風や集中豪雨などの際、さまざまな方法で情報を発信しています。詳しくは8面をご覧ください。



### 我孫子駅発着の特急「踊り子号」 ～熱海・伊豆・下田方面へ出かけませんか～

我孫子発踊り子号停車駅 我孫子-柏-松戸-北千住-上野-東京-品川-横浜-小田原-湯河原-熱海-網代-伊東-伊豆高原-伊豆熱川-伊豆稲取-河津-伊豆急下田(全車指定席)

☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎  
050-2016-1600



我孫子始発 伊豆急下田直通  
全車指定席 臨時 特急踊り子

列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日
踊り子111号	我孫子 10時45分	伊豆急下田 14時23分	3月14日(土)・20日(祝)・21日(土)・ 28日(土)、5月2日(土)～5日(祝)、 6月6日(土)・13日(土)・20日(土)・ 27日(土)
踊り子114号	伊豆急下田 14時33分	我孫子 18時10分	3月15日(日)・21日(土)・22日(日)・ 29日(日)、5月3日(祝)～6日(休)、 6月7日(日)・14日(日)・21日(日)・ 28日(日)



### 市議会定例会 開会中

日程(予定)

- 3月4日(水)～6日(金) 本会議(一般質問)〈午前10時開会〉
- 3月9日(月) 総務企画常任委員会〈午前10時開会〉
- 3月10日(火) 教育福祉常任委員会〈午前10時開会〉
- 3月11日(水) 環境都市常任委員会〈午前10時開会〉
- 3月13日(金)・16日(月)・17日(火) 予算審査特別委員会〈13日・16日は午前10時、17日は午後1時開会〉
- 3月18日(水) 本会議(採決など、閉会)〈午後2時開会〉

※日程・開会時間は変更になる場合があるため、傍聴の際はお問い合わせください。  
※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242



### プレミアム付商品券の 使用期限は3月8日(日)

期限の過ぎた商品券は無効となり、返金もできないので、必ず全額使い切ってください。

☎ プレミアム付商品券コールセンター(商業観光課内) ☎  
7185-1883



## 3月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士 法律相談☎	5日(水)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は2日(月)8時30分～)	
	行政相談	25日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714	
	行政書士 相談☎	18日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)〈相続・遺言・成年後見など〉 行政書士会☎080-7434-5135(平日9時～17時)	
	司法書士 法律相談☎	27日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236(平日13時～16時。予約は2日(月)～23日(月)まで)	
	年金・労働 相談☎	11日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会 保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	19日(木) 10時～15時 収税課相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は16日(月)8時30分～)	
	不動産相談☎	13日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は11日(水)まで)	
	住宅相談☎	13日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は6日(金)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999	
	人権相談	来所 (☎優先)	26日(木) 9時30分～12時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
		電話	月～金曜日 8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126	
	心の相談☎	23日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は19日(木)まで)	
	交通事故 巡回相談☎	9日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は5日(木)まで)	
子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821		
ひとり親相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 〈離婚・養育費・ 面会交流など〉 子ども支援課(西別館2階)・内線849		
DV・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393		
結婚相談 (☎優先)	木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時(17時以降は開 設日3日前までに要予約) 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7184-8100		
地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786		
県民相談	介護と こころの相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
	すまいの相談	金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
	福祉用具相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
	児童相談	来所☎	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
電話		月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152	



### 市内一斉防犯パトロール

日時 3月13日(金)午後7時～※雨天時19日(木)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下、つくし野交番前、根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下、天王台西公園、我孫子郵便局横
湖北	湖北駅北口階段下、新木駅前交番前、上新木青年館、根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

対象 どなたでも※小学生以下は保護者同伴

☎ 我孫子市防犯協議会☎7184-8190(平日午前9時15分～午後5時)



### 『白樺』創刊110年記念講演 「父 柳宗悦と子 柳宗理-我孫子・白樺・民藝・五輪-」

日時 3月21日(土)午後3時30分～5時

場所 アビスタミニホール

内容 柳宗悦の我孫子での生活をはじめ、東京1964オリンピックの聖火トーチなどのデザインを手がけ、幼少期を我孫子で暮らした長男・宗理へと続く民藝への思いなどを解説します。

講師 杉山享司さん(日本民藝館学芸部長)

定員 先着70人(申込不要)

費用 無料

☎ 我孫子地区公民館☎7182-0511



### 「大規模盛土造成地マップ」を公表

近年、地震による宅地被害が多発したことを踏まえ、宅地耐震化推進事業の一環として、国が我孫子市の「大規模盛土造成地マップ」を作成しました。市ホームページ・市街地整備課・行政情報資料室で閲覧できます。

※これは市内に分布する大規模盛土造成地(谷間や斜面を広範囲に造成した区域)を、新旧地形図からおおむねの位置を抽出したものであり、示された箇所の全てが危険ということではありません。

☎ 市街地整備課・内線542

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種



## 水の館プラネタリウム 星空CDコンサート&ワークショップ

### ◎星空CDコンサート「心の旅～1970年代特集～」

日時 3月7日(出)①午前11時～②午後1時～(上映1時間前から発券開始)

※当日定時上映は午後3時・4時のみ

定員 各回先着50人

### ◎ワークショップ「にじいろ星座箱を作ってみよう」

日時 3月7日(出)①午後2時～②2時30分～③3時～(正午からチケット販売開始)

内容 アクリルパネルとLEDライトを使って虹色に光る星座箱を作り、四季の代表的な星座を覚えましょう。

定員 各回先着10人

〈共通〉費用 300円 場所・園 水の館3階☎7184-0555



## 菜の花まつり

日時 3月14日(出)・15日(日)・20日(祝)～22日(日)※雨天・育成状況によって中止の場合あり

場所 根戸新田(右図参照)※あびこん跡地駐車場利用可

内容 菜の花の摘み取り(有料)、野菜の即売会など。15日午後1時ごろに手賀沼のうなぎさんが遊びに来ます!

費用 無料

園 農政課☎7185-1481



## 谷津ミュージアム 「無農薬米づくり」参加者募集

日にち 4月～10月の土曜日(全10回程度)

※雨天時は日曜日

※3月28日(出)初回説明会

対象 継続して参加できる方※小学生以下は保護者同伴

定員 40人程度

費用 50円(保険料)※くわや鎌を使用する日のみ

申・園 3月23日(月)必着ではがき・電話・ファクスに「無農薬米づくり参加希望」・住所・氏名・電話番号を明示。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎7185-1484FAX7185-5869



## 第17回市民観桜会 ～我孫子ゴルフ倶楽部特別公開～

ウグイスのさえずりとコカリナの音色を聴きながら、ゴルフコースをゆったりと散策しませんか。

日時 3月30日(月)午前10時～午後4時(入場は3時まで)※雨天中止

場所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールとその周辺※五本松運動広場駐車場利用可※五本松公園向かい側奥の特設入口からご入場ください。クラブハウス側の正面入口からは入れません。

禁止事項 喫煙、飲食(清涼飲料水は可)、ペット同伴、ゴルフなどの球技※運動靴・ウォーキングシューズをご着用ください。

費用 100円(保険料など)※小学生以下無料

園 我孫子の景観を育てる会☎090-6034-9149



ミュージアム・インフォメーション

申・園 鳥の博物館☎7185-2212



### あびこ自然観察隊

## 「春の谷津田観察会」

日時 3月15日(日)午前9時～正午※雨天中止

集合場所 東我孫子駅南口

内容 岡発戸・都部の谷津田で春を告げる生物たちを観察

定員 先着30人(要申込)※小学4年生以下は保護者同伴

費用 100円(資料代・保険料)※中学生以下無料

持ち物 歩きやすい靴・服装、帽子、双眼鏡(お持ちの方)



▲春の谷津田でよく見られるキタテハ

### テーマトーク

## 「鳥の換羽とその野外観察の面白さ」

日時 3月21日(出)午後1時30分～2時15分(1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 全ての鳥の羽毛は使い捨てで、定期的に抜けて新しいものに交換されます。その一連のプロセスを換羽と言います。換羽の役割や、換羽に着目すると野外観察が一段と面白くなる実例を紹介します。

講師 小田谷嘉弥さん(鳥の博物館学芸員)

定員 先着50人(申込不要) 費用 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲翼の羽毛を換羽中のコアジサシ



## 杉村楚人冠記念館企画展

「禅」が結んだ人びと -釈宗演と楚人冠の周辺-

明治時代に夏目漱石をはじめとする著名人に「禅」を教えた、禅普及の先駆者、釈宗演。宗演と楚人冠の周辺の人物を交え、「禅」をめぐる交流の一端を紹介します。

期間 3月10日(火)～5月10日(日)※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・園 杉村楚人冠記念館☎7182-8578

明治時代の円覚寺管長・釈宗演▶



## 白樺の調べ～志賀直哉～

日時 3月15日(日)午後2時～3時30分

内容 志賀直哉の文章(「武者小路との旅の話」ほか)の朗読とピアノのコラボレーション

定員 先着20人

費用 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・園 白樺文学館☎7185-2192



## グリーン手賀沼推進協議会 遊覧船で手賀沼について学ぼう!

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 3月26日(休)①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分※荒天・強風中止

集合場所 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上園」前

定員 35人(要申込)※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

申・園 3月23日(月)午後4時までに水の館☎7184-0555





## 狂犬病予防注射(集合注射)を実施

我孫子市で登録済みの方に「狂犬病予防注射済票交付申請書」を3月下旬に送付します。集合注射を受ける際は、必ず持参してください(申請書がないと受けられません)。



**日時・場所** 下表参照※雨天中止(途中から雨になった場合、その後晴れても全て中止)

**費用** 3500円※新たに犬を飼った場合(新規)は別途登録手数料3000円  
次の場合は必ず事前にご連絡ください。①4月6日(月)になっても申請書が届かない場合②我孫子市で犬の登録・転入手続きをしておらず、狂犬病予防注射(集合注射)を希望する場合③申請書を紛失した場合

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

日時	場所
4月27日(月)	9:10 ~ 9:25 並木1号公園(並木8の8)
	9:50 ~ 10:15 つくし野5号公園(つくし野5の1)
	10:35 ~ 10:50 久寺家あけぼの公園(久寺家1の13)
	11:25 ~ 11:45 台田池尻公園(台田3の16)
	12:05 ~ 12:30 我孫子駅南口西公園(本町1の2)
4月28日(火)	9:00 ~ 9:20 中峠下公民館(中峠1400)
	9:40 ~ 10:00 上新木青年館(新木3050)
	10:20 ~ 10:35 新木児童公園(新木野3の22)
	11:10 ~ 11:30 布佐南公園(布佐平和台5の2)
4月30日(木)	11:55 ~ 12:10 布佐2号公園(布佐1の26)
	9:05 ~ 9:30 青山台北公園(無量院下)(青山台2の31)
	9:55 ~ 10:10 柴崎自治会館前(柴崎177)
5月1日(金)	10:30 ~ 10:50 泉3号公園(泉31)
	11:25 ~ 11:45 湖北台7号公園(湖北台9の12)
	9:10 ~ 9:25 根戸船戸緑地「東側市道沿い」(船戸1の18)
	9:50 ~ 10:05 若松1号公園(若松107)
5月2日(土) ※雨天時9日(土)	10:30 ~ 10:50 子之神大黒天駐車場(寿2の27の10)
	11:25 ~ 11:45 天王台南公園(天王台6の19)
	12:05 ~ 12:30 天王台東公園(天王台2の19)
5月2日(土) 9:30 ~ 11:00 保健センター駐車場(湖北台1の12の16)	



## 「こころの健康クラブ」講演会

**日時** 3月16日(月)午後2時~4時  
**場所** 保健センター3階大会議室(湖北台1の12の16)  
**内容** 心の病を抱える方の金銭管理の仕方や家族の対応について  
**講師** 島貫正人さん(産業カウンセラー、ファイナンシャルプランナー)  
**定員** 先着30人(要申込) **費用** 無料  
☎・☎ 障害福祉支援課・内線421



## シルバー人材センター講座 受講者募集

**期間** 4月~令和3年3月(8月は休講)  
**対象** 市内在住の方  
**費用** 月額2000円  
☎・☎ 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・講座名(書道・水彩画・手編みは①~③も)を明記。〒270-1121中峠2607我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

講座名	日時	内容	定員	場所
墨絵	原則第1・3月曜日 13時30分~15時30分	水墨・墨彩画の基本から作品制作まで	先着5人	近隣センターこもれび
書道	①第1・3金曜日10時~12時 ②第2・4金曜日10時~12時	書道の初歩から作品制作まで	各回先着10人	我孫子第一小学校地域交流教室(駐車場無し)
水彩画	①第1・3火曜日13時30分~15時30分 ②第2・4火曜日10時~12時 ③第1・3木曜日10時~12時	いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達	各回先着5人	
手編み	①第1・3月曜日10時~12時 ②第1・3月曜日13時~15時 ③第2・4木曜日10時~12時	小物からベスト、セーターまで		
木彫り	第2・4火曜日 13時30分~15時30分	実用小物、インテリア作品(基礎から応用まで)		シルバー人材センター



## 3月1日~8日 「女性の健康週間」

女性の健康週間とは、生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援する、女性の健康づくりのための国民運動です。健康で充実した日々を送るためには、正しい知識を得ることや、日ごろの健康管理が必要です。



◎乳がんのセルフチェック(自己触診) 乳がんは女性のがんの中で罹患数が1位ですが、自分で異変を発見することが可能です。自分の乳房を「見て」「触って」月に1回はセルフチェック(QRコード参照)を行いましょ。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## 元気なうちからフレイル予防 青空いきいき教室

**日時** 3月19日(休)午前8時30分~9時30分※雨天中止  
**場所** アビスタエントランス(手賀沼公園側入口)  
**内容** 簡単な体操、コグニサイズ(認知症予防運動)  
**定員** 先着20人(要申込)  
**費用** 無料  
**持ち物** 運動しやすい靴・服装、タオル、飲み物  
☎・☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



## 3月 各種健診②健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせママパパ学級☎	7・14・21日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	4・18日(木)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
4カ月児相談	3・10日(火)	令和元年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	12日(木)	平成30年8月5日~8月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	19日(木)	平成29年7月生まれ
3歳児健康診査	5日(木)	平成28年8月9日~8月31日生まれ
5歳児健康診査	19日(木)	平成27年3月1日~4月1日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児向け)☎	27日(金)	乳児の保護者 先着30人
後期離乳食教室(8~9カ月児向け)☎	11日(木)	令和元年6月生まれ 先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室  
**場所** 保健センター3階  
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	6日(金) 14時30分~16時
心の健康クラブ	16日(月)14時~16時

◎デイケアクラブ  
**時間** 午前10時~午後2時  
☎ 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
11日(木)	湖北台近隣センター

◎遊具うんどう教室  
**時間** 午前10時~11時  
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
11日(木)	布佐南公園 *雨天中止
13日(金)	天王台西公園 *雨天中止
17日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止

## 健康メモ 頭痛を甘く見ていませんか? No.419

「頭痛」なんて大したことない?しかし、時に生命を脅かしたり、程度がひどくて勉強や仕事に支障をきたす頭痛もあります。一番怖いのは、「何時何分」とはつきり言えるぐらい突然に起こる頭痛が特徴的な「くも膜下出血」で、脳の動脈のコブが破裂して起こり、すぐ出血を止める手術を受ける必要があります。また、日常生活の質を大きく低下させるのは「片頭痛」です。脳の血管が広がって三叉神経を圧迫し痛みを引き起こすもので、脈打つような痛みがこめかみや目の奥に起こり、長いと数日続きます。外来ではトリプタンという特効薬を処方するほか、頭痛日誌で頻度やパターンを把握し、予防薬で発作を減らす試みも行います。副鼻腔炎や脳腫瘍の疑いがあれば画像検査を行います。明らかな原因があるのに頑張って鎮痛剤でしのいでいて発見が遅れたり、薬剤の量が増えて「薬物乱用頭痛」に移行してしまう方もいます。頭痛はれっきとした病気!困っている方、ぜひ一度、医療機関を訪れてみてください。

あびこ診療所 今川篤子 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら: ○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

# すこやかちゃん

**松平 彩芭ちゃん**  
(船戸・1歳2カ月)

食べるの大好き！音楽大好き！踊るのが大好き！笑顔全開！あーちゃんこれからは元気に育ってね◎

**大根 榮太ちゃん**  
(湖北台・1歳2カ月)

いつもニコニコ笑顔でお姉ちゃんが大好きな榮太くん♡暖かくなったらお外で沢山遊ぼうね！

## すこやかちゃん募集!

4月1日号～令和3年3月16日号の「すこやかちゃん」に掲載するお子さんを募集します。

**対象** 市内在住で平成31年1月1日～令和元年12月31日に生まれたお子さん

**定員** 男女各24人(抽選)※過去に「すこやかちゃん」に兄妹が登場していない方優先

※応募者全員に結果を通知、掲載号確定後に赤ちゃんのみが写った写真データをEメールで送っていただきます。

**申・問** 3月5日(休)必着で、はがき・Eメール(1家族1通)に郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、お子さんの名前・生年月日・性別を明記。〒270-1192 市役所秘書広報課広報室(住所省略可)

☎7185-1269 ☒photo@city.abiko.chiba.jp

## 総合型地域スポーツクラブ設立イベント あびこかけっこ教室

総合型地域スポーツクラブとは、多世代で多種目のスポーツを楽しむクラブで、市内に6クラブあります。子どもが中心となる7つ目のクラブ設立に向け、第1回目の設立イベントを開催します。ぜひご参加ください!

**日時** 3月29日(日)午前10時～正午(受付9時30分～)

**場所** 川村学園女子大学陸上競技場(下ヶ戸1133)※雨天時は体育館

**内容** 親子で「速く」「格好良い」走り体験しよう

**対象** 5歳～小学6年生までのお子さんと保護者

**定員** 先着50組(100人)

**費用** 無料 **持ち物** 走りやすい靴・服装、飲み物、タオル

**申** 3月20日(祝)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

**問** 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

## ファミリーサポートセンター 入会説明会

ファミリーサポートセンターとは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織で、主に保育や送迎などを行っています。

**日時** 4月18日(出)、5月16日(出)、6月13日(出)、7月4日(出)午前10時～正午

**場所** 市民活動ステーション(けやきプラザ10階)

**対象** ◎利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)～18歳の子の保護者

◎提供会員…子どもが好きな方、援助活動に理解と熱意のある方(資格・経験不問。活動開始前に講習会あり)

**定員** 各日先着15人(要申込)

**費用** 入会金500円、年会費1200円(月割り)※提供会員は年会費不要

**持ち物** 顔写真(縦3cm×横2.5cm、利用会員1枚、提供会員2枚)・印鑑・本人確認書類(運転免許証など)

**申・問** ファミリーサポートセンター(アビクオーレ2階) ☎7186-4161 (月～土曜日午前9時～午後6時)

## ハッピー子育てフェスティバル 2020 inあびこ

子育て世代が交流できる催しや学べるセミナー、体験イベント、遊びのスペースなど盛りだくさん!会場を巡ってスタンプラリーに挑戦し、賞品をもらおう!!

**日時** 3月15日(日)午前10時～午後3時30分

**場所** あびこショッピングプラザ・市民プラザ

**内容** 子育てファミリー撮影会(申込優先)、ハイハイレース・カタカタレース(申込優先)、「目で見て実感!離乳食の進め方」セミナー、「ストレスフリーのお片づけ」セミナー、ジジババ縁日、絵本とおもちゃのフリーマーケット、友愛バザー「ママと子どものやさしいエコ生活」、あかちゃんパーク「ベビーマッサージで交流会」、よみきかせとパネルシアターなど

※詳しくはあびこショッピングプラザホームページ「イベント&ニュース」をご覧ください。

**問** 事務局・小田 ☎080-9344-4378 ☒abiko-sp@podinc.jp

## 子育て支援施設 利用日変更

4月1日から子育て支援施設の開館日時を変更します。

施設名	開館日時	場所	電話番号
にこにこ広場	祝日を除く月～土曜日 10時～16時	アビクオーレ2階	7185-8882
すくすく広場	祝日を除く月・火・木・金曜日10時～16時	天王台1の24の4 5階	7185-1936
わくわく広場	祝日を除く月・火・木・金曜日10時～16時	湖北台保育園隣	7185-2196
すこやか広場	祝日を除く月・火・木・金曜日10時～16時	布佐南小学校内	7185-2247

**問** 子育て支援センター ☎7185-1915

## 3月 子育て応援情報

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者

●**保育園・幼稚園などの地域子育て支援**  
保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談したりできます。  
**時間** 10:00～11:00 各園に要登録(無料、随時受付)

聖華みどり	寿	湖北台	つくし野	柏鳳	東あびこ	根戸
2日(月)	3日(火)	5日(休)	7日(出)	11日(水)	19日(休)	
ひなまつりの会	ひなまつりの集会	おはなしさんぼみち(人形劇)	ファミリーコンサート ※子育て講演・給食会あり	身体を動かして遊ぼう ※離乳食・食事相談	お別れ会	

●**マイ保育園広場**  
保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。  
**期間** 3月まで ※雨天中止 申込不要(無料)  
**問** 保育課保育担当 ☎7185-1111・内線459 (平日8:30～17:00)

●**くるんぱクラブ**  
ママ・パパと赤ちゃんの遊びの広場です。  
**対象** 1カ月～2歳前後 **日時** 25日(休)10:00～11:30  
**場所**・**問** 布佐宝保育園 ☎7189-2744

●**出前保育**  
広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。  
**時間** 10:30～11:15 ※荒天中止 申込不要

12日(木)	16日(月)
天王台西公園	我孫子駅南口東公園

**問** 子育て支援センター ☎7185-1915(平日10:00～17:00)

## 広場でパパを楽しもう! (対象) 乳幼児とパパ enjoyパパ応援プロジェクト

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

にこにこ広場 (にこにこパパタイム)	日時	定員	問
	7日(出)11:00～11:20	なし(申込不要)	☎7185-8882
	21日(出)10:30～11:30	なし(要申込)	申・問 ☎7185-8882
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	14日・28日(出)11:00～11:20	なし(申込不要)	問 ☎7185-1936
わくわく広場 (わくわくパパタイム)	13日(出)11:00～11:20	なし(申込不要)	問 ☎7185-2196

**ふたごちゃん・みつごちゃんの会** (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

**日時** 17日(休)10時30分～11時30分 **費用** 無料(要申込)

**場所**・**問** にこにこ広場 ☎7185-8882 (10:00～17:00日曜日・祝日を除く)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

支援課(住所省略可)・内線475  
(共通) 任期再任用の場合あり 選考書類・面接

文化事業市民スタッフ

内コンサートや絵画展などの受付・会場整理など 対市内在住・在学・在勤で20歳以上の方 報償半日500円、1日1000円 委嘱式・説明会4月下旬 申・閏3月31日(必)必着で、申込書(教育委員会で配布、市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

お知らせ

雑草などの除去事業者登録

内空き地などの雑草の刈り取りを希望する土地所有者などへ紹介 対市入札参加資格者名簿に登録している事業者 申・閏3月16日(月)までに申請書(消防本部で配布、市ホームページからダウンロード可)を持参。消防本部予防課 ☎7181-7702

タクシードライバー合同就職説明会

日3月26日(木)13時～ 所ハローワーク松戸3階 定50人(履歴書・申込不要、子連れ可) 費無料 閏千葉県タクシー協会東葛支部 ☎7131-5440

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 1月末日現在

Table with 2 columns: Category (e.g., 1月の発生件数) and Value (e.g., 27件). Includes data for accidents, deaths, and injuries.

令和2年度向けのこの出荷・販売手続き

我孫子市産向けのこは、指定の全条件を満たし、市が発行する「向けのこ出荷可能生産者証明書」の交付を受けた場合、出荷・販売(無人販売・飲食店での提供も含む)することができます。詳しくはお問い合わせください 閏農政課 ☎7185-1481

まち協情報

我孫子北まちづくり協議会

◎映画会 名画鑑賞で広がる地域の輪 日①3月13日(金)②19日(木)13時30分～ 内「たそがれ清兵衛」2002年、129分 定各日先着①120人②50人 費無料 所・閏我孫子北近隣センター ①並木本館 ☎7157-4517②つくし野館 ☎7157-4085

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ講座 日3月14日(土)13時～15時30分 内LINEの活用方法 定15人(要申込)

よみがえれ手賀沼

Table showing water quality data for Handa no. Columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準, 測定日, COD(mg/L).

COD(化学的酸素要求量)・・・湖沼や海域の水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示しています。☆我孫子市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設等の運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。次回は6月1日号(予定)

費200円 持スマートフォン ◎スマホ・タブレット・パソコン相談 日3月21日(土)13時～15時30分(1人60分) 定8人(要申込) ※ミニ相談あり(申込不要・30分以内) 費無料 持対象の機器 (共通) 所・申・閏我孫子南近隣センター ☎7181-1011



3.11鎮魂竹宵の集い2020 ~つなげよう助け合いの輪~

竹宵イルミネーションの点灯

日時 3月15日(日)まで午後5時～11時 場所 あびこショッピングプラザガーデンコート

イベント

日にち 3月7日(土) 場所・内容 ◎市民プラザホール(午前10時～午後4時30分)・・・市内団体のチャリティー演奏ほか ◎あびこショッピングプラザガーデンコート(午前10時～午後3時30分)・・・自衛隊による災害時の炊き出しカレー(午前11時～4時)食無料提供※緊急出動要請時は中止、陸前高田支援物産展、気仙沼メッセージ鯉のぼりと物産展、子ども遊びコーナー、スタンプラリー

展示

日時 3月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時 場所 市民プラザギャラリー 内容 パネル展「陸前高田 あの日から今。そして未来へ」、震災陶芸造形作品の展示と募金「東北魂」(7日午前11時～) 閏 米澤 ☎090-6503-2084



千葉ロッテマリーンズ 公式戦開幕記念特別観戦

日時・対戦相手 ①4月7日(火)福岡ソフトバンク戦 ②4月8日(水)福岡ソフトバンク戦 ③4月14日(火)楽天イーグルス戦 ④4月15日(水)楽天イーグルス戦 各日午後6時15分試合開始 場所 ZOZOマリンスタジアム内野自由席 対象 市内在住・在学・在勤の方 定員 各日50組100人(抽選) ※結果は3月下旬にメールで通知 申 3月2日(月)午前10時～15日(日)午後10時までホームページ(QRコード参照) 閏http://www.cnplayguide.com/marines/abiko2020/ 閏 マリーンズインフォメーションセンター ☎03-5682-6341



3月のふれあい工房

Table with 5 columns: リサイクル教室名, 開催日時, 募集人数, 費用, 持ち物・備考. Lists various recycling workshops like '布ぞうり作り教室' and 'お裁縫相談'.

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房にお問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。

リサイクルアドバイザー来館日 閏ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「布クラブ相談日」 第1火・水曜日10時～15時
■「布ぞうり作り相談日」 第1金曜日10時～15時
■「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日10時～15時
■「木エアドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時

◎布クラブ・布ぞうり・裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。
ふれあい工房は3月22日(日)で閉館予定です。
◎解散バザーを開催～感謝を込めて激安販売～ 3月15日(日)10時～12時

(月)・(火)・(木)17時30分～19時15分、(土)9時～12時。布佐南小学校。小学生。初心者歓迎。年8000円。閏石塚 ☎090-3543-0053

▼モンステラフラクラブ 毎回(火)10時30分～12時(月3回)。湖北台自治会館ほか。フラで健活!足腰元気。服装自由。月2000円。閏中野 ☎7187-1666

▼我孫子ギターサークル 毎週(火)午後。市内近所。かつてギターを手にしたことがある方、もう一度一緒にアンサンブルを楽しんでみませんか? 月2800円。閏秋元 ☎7184-4518

▼グラウンド・ゴルフ 毎週(水)湖北台中央公園、毎週(木)・(金)布佐下多目的広場ほか。9時～。随時見学・体験受付。入1000円。年4000円。閏松澤 ☎7188-9243

▼マンドリンアンサンブル「チャオ・マンドリーノ」 毎週(金)午後。近所もれびほか。主催演奏会は2年おきで今回は4月26日(日)。初心者歓迎。月3000円。閏平山 ☎090-7835-9861

▼日常使用の書 毎月第1・3(土)午前。湖北台市民センター。若干名。要申込。入1000円。月2000円。申・閏鈴木 ☎7187-3998

▼マンドリンクラブ「ヴィヴァ・マンドリーノ」 毎週(土)13時～16時30分。湖北地区公民館。マンドリン、ドラ、セロ、ギター。HP参照。入1000円。月3500円。閏阿部 ☎7139-8630

▼歴史サークルあびこ 毎月第1・3(土)13時30分～。市内近所ほか。世界や日本の歴史をテキストに基づき学習。見学歓迎。年6000円。閏佐野 ☎7185-6575

▼ホップステップ英会話 毎週(土)15時～。アビスタ学習室。身近なトピックを英語で話す。NHK基礎英語3程度。月4000円。閏堀上 ☎070-1075-2473

▼スマホを一緒に勉強しよう 3月28日(土)10時～12時。我孫子南近所第1会議室。希望者で月2回程度勉強会を継続予定。20人。500円。閏スマホ会・伊藤 ☎090-8644-1794

▼囲碁クラブ 毎日13時～17時。あびこ交遊館(湖北駅南口徒歩2分)。年齢・性別不問。月2000円～。閏岡田 ☎090-8442-1000

「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。
※近隣センターの駐車場は台数に限りがあります。イベント時には駐車できないこともあります。ご了承ください。

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

**イベント**

**布佐地区社協まつり**

日3月8日(日)10時～15時 所近隣センターふさの風 内健康コーナー(各種測定・保健師相談ほか)、ステージ(上野かづみショー・ビンゴゲームほか)、餅つき(無料配布) 費無料 問布佐地区社会福祉協議会 ☎7189-2119

**春蘭展**

日3月14日(土)9時～16時、15日(日)9時～15時 所手賀沼フィッシングセンター 内日本春蘭・中国蘭・韓国蘭ほか 費無料 問我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188-2339

**柏ジュニアストリングオーケストラ 第37回定期演奏会「眠れる森の美女」**

日3月15日(日)13時30分開演 所柏市民文化会館 内ビバルディ「冬」、「ライオンキング」ほか 費無料 問石田 ☎7139-6069

**お洒落で笑って心もはずむ、こんなジャズが聴きたかった!**

日3月29日(日)14時～16時 出演ダイナマイト・ミキさん(ピアノ・ボーカル)、山本太郎さん(クラリネット)ほか 定190人 費前売り1000円(当日券がある場合1200円) 所・問・問市民プラザ ☎7183-2111

**ベートーベンの室内楽はいかが? I**

日4月18日(土)14時開演 所アミュゼ柏 内弦楽四重奏曲第5番、ピアノ三重奏曲「大公」 費2000円(5歳未満

不可) 入場券販売所軽喫茶ぱぼら、チケットぴあほか 問柏市音楽家協会・坂本 ☎090-8565-0978

**講演・講座・教室**

**春休みなぎなた体験教室**

日3月27日(金)9時30分～11時30分、29日(日)9時～11時 所市民体育館武道場 内礼から基本技まで親子で体験 対6歳～18歳の子どもと保護者(子どものみでも可) 定5組 費1組500円(子どものみ300円) 持飲み物 問・問3月18日(木)までにEメールで住所・氏名・年齢・電話番号を明記。なぎなた連盟・中村 ☎090-1253-2996 (SMS可) ☎kn.antar@gmail.com

**取手グリーンスポーツセンター 第1期(4月～7月)定期教室**

内大人向け教室(ヨガ・キックボクシングなど)、子ども向け教室(水泳・体操・バレエなど) ※詳しくはホームページをご覧ください 問・問3月19日(日)必着で往復はがき。〒302-0032取手市野々井1299取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090 ※ホームページからも申込可

**こもれびまち協・天王台地区社協 50第54回シニアいきいき講座**

日3月22日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズム、ティータイム座談会 費200円 定50人 問・問3月19日(木)までに天

王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

**認知症啓発講演会 「ペコロスの母の贈り物」**

日3月26日(土)13時30分～15時30分 所けやきプラザホール 内介護体験など 講師岡野雄一さん(漫画家) 定300人 費無料 問・問ふれあいプラザ ☎7165-2886

**私とあなたを癒すセルフマッサージ**

日3月27日(金)10時～11時30分 所アビスタホール 講師フレアス在宅マッサージ 対市内在住の65歳以上の方、家族などの介護をしている方 定50人(要申込) 費無料 問・問我孫子南地区高齢者なんでも相談室 ☎7199-8311

**新木地区まち協・湖北地区社協 新木シニア楽々講座**

日3月28日(土)13時30分～16時 内講座「認知症について知ろう」、健康体操。講師…山口江美さん 定50人 費無料 所・問・問新木近隣センター ☎7188-2010

**硬式テニス講習会**

日4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)9時30分～11時45分※予備日29日(祝)、5月2日(土) 所市民体育館テニスコート 対市内在住・在学・在勤の小学4年生以上(初心者歓迎) 定30人 費2000円(全4回) 持ラケット(貸し出し可)、テニスシューズ 問・問3月29日(日)までにEメールに住所・氏名・年齢・電話番号を明記。我孫子市テニス連盟・北村 ☎090-2524-5214 ☎info@abkta.main.jp

**湖北地区公民館(コホミン) 講座**

◎呼吸で健康! 練功十八法(前段) 日4月10日～7月31日の金曜日15時30分～16時30分(全12回) 内音や

カウントに合わせ、どこでも気軽にできる呼吸体操 定30人 費7000円(テキスト代込み) 持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 所・問・問湖北地区公民館 ☎7188-4433 ※ホームページからも申込可

**募集**

**第23回さわやかな環境づくり賞 表彰候補者**

対ポイ捨てごみの回収や清掃、資源のリサイクルなど5年以上積極的に活動している方 ※選考の上5月に表彰 問・問3月23日(月)消印有効で、はがきに推薦する個人(団体)名、活動内容、推薦者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠2264クリーンセンター ☎7187-0015

**会計年度任用職員**

◎ICT教育支援員

任期原則4月6日～(学期ごと) 勤務日時原則平日8時～12時(週5日・20時間) ※勤務時間は各校と調整 勤務場所①湖北中学校区②布佐中学校区 対ICT機器の活用・設定に精通している方 定各1人 報酬時給1040円 問・問3月31日(日)17時必着で登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を本人が持参。教育委員会指導課(水道局4階) ☎7185-1367

◎障害福祉支援課 産休代替職員

任期5月8日～令和3年3月31日 勤務日時平日9時～17時(週5日) 内障害者の相談・事務・認定調査など 対社会福祉士、精神保健福祉士、相談支援専門員いずれかの有資格者 定1人 報酬時給1310円～(社会保険加入) 勤務場所・問・問4月6日(月)17時必着で登録申込書・資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所障害福祉

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼ペットロス相談会 3月5日(木)・6日(金)・9日(月)・16日(月)・31日(火)13時～、26日(土)9時～。我孫子南近セ8階。愛犬愛猫の思い出を語る。10人。無料。 問・問渡邊 ☎090-6197-6397

▼あびショップ 3月6日(金)10時～18時、7日(土)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店エントランス。手作り品・雑貨・木工・クッキーなどの販売。 問阿部 ☎090-8745-3298

▼あびこ市歩こう会「利根運河を歩く」 3月8日(日)8時50分常磐線快速我孫子駅発、野田線運河駅下車。小雨実施。10kmウオーク。昼食持参。300円。 問鈴木 ☎090-1404-7463

▼市民総合会塾 速報「コロナウイルスの正確な知識と対応について」 3

月8日(日)・4月19日(日)12時～14時30分。アビスタ。無料。講師・問松木 ☎070-4417-7367

▼第10回つくし野麒麟太鼓春の発表会 3月8日(日)13時30分～。つくし野コミュニティホール。青年和太鼓チームによる河童音頭、ぶち合わせほか。無料。 問新田谷 ☎7183-0586

▼日本の民謡を楽しく踊りましょう 3月9日(月)13時30分～16時。我孫子南近セ。公認資格指導者による初心者にも分かりやすい講習。軽装で。無料。 問松田 ☎090-4079-3403

▼我孫子吟詠会「詩吟講習会」 3月14日(土)13時～16時。湖北台市民センター。2人の女性指導者が優しく指導。初心者歓迎。無料。 問小泉 ☎7187-6181

▼春の初心者向けバードウォッチング 3月15日(日)10時～11時30分。北千

葉導水ビジターセンター集合(柏市)。要申込。無料。 問・問新松戸造園 ☎070-4489-7003

▼日本の再生を語る会：賃金はなぜ上がらないのか 3月15日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。2部スウェーデンカフェ。300円。 問上原 ☎070-5541-7855

▼歌声クラブ 3月16日(月)10時～11時30分。湖北地区公民館。プロのソプラノ歌手によるボイストレーニングあり。600円。 問稲吉 ☎090-4027-6903

▼ピアノでつづる「ウィーンよもやまばなし」 3月17日(火)15時～。アミュゼ柏。1500円(小学生以下無料)。 問企画部・井ノ上 ☎047-342-3189

▼クラシックバレエ無料体験会 3月22日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。現役バレエダンサーのレッスンを体験。3歳～。 問・問荒井 ☎7189-5885 (HP参照)

▼我孫子市囲碁連盟「初段を目指す講座」 4月～9月、月3回(月)10時～12時。日本棋院湖北碁楽支部(東京事務器前)。25人。 問・問3月25日(木)までに山口 ☎7185-4176

▼親子で楽しくプログラミング 3月30日(月)13時30分～。我孫子南近セ。Scratchを体験。小学生以上。保護者同伴。10人。1500円。 問・問パソコン楽しみ隊・島田 ☎7185-8821

▼中高年から始めるらくらくピアノ無料体験会 4月2日(土)13時30分～15時。我孫子南近セ録音室。グループでキーボード練習。7人。 問三好 ☎080-2090-0871

**会員・仲間募集 やってみよう**

▼活々シニア体操「AZU」 毎月第1・3(月)13時30分～。湖北地区公民館。1回500円。 問高橋 ☎090-5319-4601

▼舞夢我孫子社交ダンスサークル 3月2日～毎週(月)18時～20時。アビスタ。ワルツ・ルンバ・タンゴを中心にベーシックレッスン。月4000円。 問北原 ☎7183-5245

▼英会話「エコー」 第2・4(月)9時45分～11時45分。湖北台近セ。中級。女性外国人講師。若干名。月3000円。 問河出 ☎7188-3848

**3月** ギャラリー & 県民講座

**あびこ市民プラザ**  
 ◆アトリエpolga作品展2020  
 日14日(土)～17日(火)10時～18時(最終日17時まで)  
 問平川 ☎7186-6966  
 ◆第19回あびこ写心クラブ「遊友」写真展  
 日20日(祝)～25日(水)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで)  
 問山崎 ☎090-5197-3917  
 ◆第16回デッサン・ド・ヌーヴ会展  
 日27日(金)～4月1日(水)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで)  
 問畑 ☎7169-4770

**図書館 1日(日)～31日(火) 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)**  
**湖北台分館ミニギャラリー**  
 ◆手芸作品「ドールティッシュケース・その他」  
 ソーイングカフェ  
**布佐分館ミニギャラリー**  
 ◆障害者福祉センター書道展(3日(火)～)  
 障害者福祉センター

**アピスタストリート(中央通路)**  
 開館時間：9時～21時 休館日：30日(月)  
 ◆ガールスカウトの活動パネル展  
 日～2日(月)15時  
 問井上 ☎080-5508-6627  
 ◆地域会議パネル展  
 日3日(火)～16日(月)(初日9時30分～、最終日16時まで)  
 問市民活動支援課 ☎7185-1467  
 ◆よみがえる1964年東京オリンピックの記憶  
 日17日(火)～29日(日)(初日13時～、最終日15時まで)  
 問生涯学習課 ☎7182-0511  
 ◆公民館学級PR展示  
 日31日(火)～4月13日(月)(初日10時～)  
 問生涯学習課 ☎7182-0511

**けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)**  
**第1ギャラリー**  
 ◆和紙ちぎり絵 柏教室展  
 日1日(日)10時～15時  
 問斎藤 ☎7174-8183  
 ◆白山中学校吹奏楽部 定期演奏会・写真展  
 日18日(水)～22日(日)9時～17時  
 問白山中学校 ☎7184-1893  
 ◆さざんかの会 水彩画展  
 日24日(火)～29日(日)9時～19時(初日12時～、最終日15時まで)  
 問竹内 ☎090-1123-4446

**アビシルベ 問 ☎7100-0014**  
 開館時間：9時～18時  
 ◆手賀沼ポスターコンクール入選作品展  
 日1日(日)  
 ◆折りびな展示  
 日3日(火)～10日(火)  
 ◆木目込人形による時の旅絵巻  
 日12日(木)13時～18日(水)  
 ◆アピストリーム「アピスト de Night☆」LIVE放送  
 日19日(木)18時～19時  
 ◆あびマルシェ「手作りウエア&goodsフリーマーケット！」  
 日22日(日)10時～16時  
 ◆我孫子のいろいろ八景  
 日24日(火)～30日(月)12時  
 ◆あびこ桜いろいろ2020  
 日31日(火)～4月10日(火)

**けやきプラザ県民講座・講習**  
 ◆「笑う」は楽しい深呼吸  
 日11日(水) 講師本井傳悟さん(パーソナルトレーナー)  
 ◆認知症にならない生き方  
 日18日(水) 講師田原睦夫さん(医療法人東横会理事)  
 ◆呆けず、寝こまず、笑って長生き  
 日25日(水) 講師川上千里さん(薬剤師・日本笑い学会講師)  
 〈共通〉時間13時30分～15時30分 所7階研修室 定60人

**けやきプラザ県民講座・講習 問・問** 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.futurepla.jpをご覧ください。

**【あびこeモニター募集中】** 皆さんの意見を市政に反映させませんか?市政運営の参考にするため、市ではeモニターを随時募集しています。詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。  
 問 秘書広報課 ☎7185-1714

**災害時の情報 ～警戒レベルと伝達手段～**

警戒レベル	避難情報など	防災気象情報など(警戒レベル相当情報)
警戒レベル⑤ 命を守る最善の行動を	災害発生情報	氾濫発生情報、大雨特別警報
警戒レベル④ 全員避難	避難指示(緊急)、避難勧告	氾濫危険情報、土砂災害警戒情報
警戒レベル③ 高齢者等避難	避難準備・高齢者等避難開始	氾濫警戒情報、洪水警報

**◎安全な避難行動を**  
 指定避難所に移動することだけが避難ではなく、自らの命を守る選択の中で判断し、次のような行動を取ることで避難行動です。天候や時間帯、自宅の状況などから判断し、最も安全と思われる方法で、できるだけ早く避難してください。  
 ①指定避難所、緊急避難場所への一時移動  
 ②避難所や避難場所以外の安全な場所(近隣の公園や知り合いの家など)への移動  
 ③近隣の高い建物などへの移動  
 ④自宅内の安全な場所(2階など)への移動

**情報伝達手段は複数の備えを**

防災行政無線は、風雨が強い場合や窓を閉め切った状態では聞き取りづらいことがあります。そのため、テレホンサービスやメール配信サービスなど、複数の情報伝達手段を組み合わせる準備しておきましょう。

- ①**防災行政無線** 市内79カ所の防災行政無線子局から一斉に放送します。
- ②**テレホンサービス ☎0120-031-676** 防災行政無線放送後約1時間経過または次の放送がされた場合は、情報が入れ替わります。放送直後は回線が混み合うため、少し時間をおいてからお掛け直してください。
- ③**メール配信サービス(要事前登録)** 防災行政無線の放送内容をEメールで配信します。  
**登録手順** ①abiko-reg@kml.jpへ空メールを送信してください。②登録案内メールが送られてきます。※登録案内メールが送られてこない場合は、メール受信の許可設定(ドメイン名「@city.abiko.chiba.jp」)をし、再度空メールを送信してください。③メール本文に記載されているURLをクリックし、表示画面に従い登録してください。
- ④**市ホームページ** 災害時は情報を随時更新します。

⑤**防災情報サービス(要事前契約)**  
 防災行政無線の放送が、そのまま室内で聞けるシステムです。利用にはJ:COMとの契約が必要です。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。




- ⑥**Lアラート** 市町村が発信した災害時の避難勧告・指示など、地域の安全・安心に関するきめ細かな情報を、テレビ・ラジオ・インターネットなどに一括配信する仕組みです。
- ⑦**SNS** フェイスブック(我孫子市役所@abk.kouhou)・ツイッター(我孫子市役所@Abiko\_city)で配信します。
- ⑧**緊急速報メール・エリアメール** 特定エリアのスマートフォン・携帯電話に一斉に情報配信するシステムで、申込不要・無料で受信できます。気象庁が緊急地震速報を、国や市が災害・避難情報などを配信します。
- ⑨**広報車** 車載のスピーカーから放送します。該当する限定の区域で天候の良いときに走行します。

問 ①②⑤⑥⑧⑨市民安全課・内線217、③④⑦秘書広報課広報室 ☎7185-1269

ふさ

## ふさ復興会館

都13の2



みなさん、こんにちは。利根川から都の交差点に向かうと、ふさ復興会館があります。今では何事もなかったかのように落ち着いた街並みですが、平成23年3月11日、東日本大震災により深刻な被害に見舞われました。市内では重傷以上の人的被害こそなかったものの、布佐地区では液状化現象が起これり、113棟(住家のみ)が全壊しました。液状化が発生したのは、明治3(1870)年に利根川の堤防が決壊してできた「切れ所沼」跡地や周辺の「半左衛門沼」、点在していた湿地跡地で、昭和27(1952)年に利根川の河川改修工事に伴い埋め立てられ、昭和30年代に宅地化された場所でした。震災翌日、近隣センターふさの風に避難所を開設し、布佐地域対策支部も設置しました。市では、がれきなどの受け入れや建物の応急危険度の調査、道路・上下水道の災害復旧工事などに掛かり、被災者が震災前の生活を取り戻せるよう、地域の方々とともに復興に向けて歩み始めました。その後、平成28年3月に「布佐東部地区復興対策室現地事務所」を閉鎖し、時を同じく「ふさ復興会館」が完成しました。以降、ここは地域コミュニティ再生の場としてにぎわっています。人々の心につらい記憶を刻んだ震災がただの“歴史”にならないよう、私たちは日頃の備えを怠ってはいけません。