



風しん抗体検査・予防接種

◎風しん抗体保有率の低い世代の男性向け風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性は、令和4年3月まで、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます。風しん抗体検査を実施した結果、抗体価の低い方が予防接種の対象となります。

対象の方で、まだ受診をしていない方には4月末に今年度用のクーポン券を発送予定です。新しいクーポン券がお手元に届くまでは、昨年度のクーポン券をご利用ください。

※抗体検査・予防接種は1人1回です。2回以上受けた場合、費用は自己負担となりますのでご注意ください。

期限 令和4年3月31日まで

実施医療機関 市内医療機関、厚生労働省のホームページ掲載の医療機関(QRコード参照)



持ち物 クーポン券、現住所が確認できるもの(運転免許証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通知(平成26年4月1日以降の検査結果で十分な量の抗体がないと判定されたもの)

◎妊娠を希望する女性とその配偶者などを対象とした風しん予防接種費用助成

妊婦の風しん感染を予防し、赤ちゃんの先天性風しん症候群を防ぐため、風しん予防接種の費用を助成しています。

期限 令和3年3月31日まで

対象 平成2年4月1日以前に生まれた方で千葉県風しん抗体検査を受診し、その結果抗体価が低く、次の①～③のいずれかに該当する方。①妊娠を予定・希望している女性 ②①の配偶者など ③妊婦の配偶者など

助成額 上限3000円(1人1回限り)

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



我孫子市脳ドック事業を受けてみませんか

認知症・脳血管疾患は、他の疾患に比べて介護度が高い傾向にあります。脳ドックを受診し、ご自身の脳の状態を把握しましょう。

期間 令和3年3月31日まで

対象 次の全てに該当する方①受診日に市の住民基本台帳に記載されている②令和3年3月31日時点で40歳以上の5の倍数の年齢の方(下表参照)※年齢の上限なし※自覚症状のある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外

昭和55年4月1日～56年3月31日(40歳)	昭和30年4月1日～31年3月31日(65歳)
昭和50年4月1日～51年3月31日(45歳)	昭和25年4月1日～26年3月31日(70歳)
昭和45年4月1日～46年3月31日(50歳)	昭和20年4月1日～21年3月31日(75歳)
昭和40年4月1日～41年3月31日(55歳)	昭和15年4月1日～16年3月31日(80歳)
昭和35年4月1日～36年3月31日(60歳)	昭和10年4月1日～11年3月31日(85歳)

内容 MRI・MRAを同時に実施した検査

実施医療機関 我孫子東邦病院 ☎7182-8166、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、平和台病院(予防医療センター) ☎7189-1119

受診方法 希望する医療機関に予約の上、受診日に本人確認書類(健康保険証など)を持参し、誓約書・同意書に記入

費用 市の負担額(1万円)を差し引いた自己負担額※医療機関ごとに費用が異なるため、予約の際にご確認ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



集団検診(胃(胃部エックス線検査)・子宮頸・乳・大腸がん) 前期日程の申し込みは4月16日(木)必着

後期日程の申し込みは9月10日(休)必着です。詳しくは今号折り込みの「保健センターのご案内」、広報あびこ3月16日号、市ホームページをご覧ください。※前回の受診から最低6カ月以上は空けてください。

◎平成31年度集団検診を受診した方

申し込みがなくても受診券を送付します。受診日の希望がある方は、期限内にお申し込みください。

◎平成31年度に集団検診を受診していない方

期限内に申し込みが必要です。

☎・☎ 保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・希望する検診名(胃がん検診の集団検診を希望する場合は、胃内視鏡検査と区別するため「胃部エックス線検査」と必ず記載)・受診希望日(第2希望まで)を明示(連名、電話・ファクスでの申込不可)。〒270-1132湖北台1の12の16 健康づくり支援課 ☎7185-1126



高齢者肺炎球菌感染症予防接種

年度内に65歳以上の5の倍数の年齢の方(100歳まで)が法定接種の対象です(過去に接種したことがある方は対象外)。対象者には5月末に予診票を発送予定です。予診票送付前に接種を希望する方はご連絡ください。また、法定接種対象外の方には市独自の助成がありますので、接種を希望する方はご連絡ください。

対象 過去にこの予防接種を受けたことがなく、接種日に我孫子市民で、自らの意思で接種を希望する①または②の方

①年度内に65歳以上の方(昭和31年4月1日以前に生まれた方)

②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスにより重度の免疫の機能障害を有する方

場所 契約医療機関※契約医療機関外で受診する方は接種前にご確認ください。

接種方法 契約医療機関に予約の上、接種を受けてください。

自己負担額 2500円(生活保護世帯・中国残留邦人等の世帯の方は免除)

持ち物 本人確認書類(健康保険証など)、予診票、健康手帳(お持ちの方)、自己負担免除者は「休日・夜間等医療受給証」または「本人確認証」

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

4月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせママパパ学級☎	4・11・18日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	8・22日(水) 17日(金)	子育て支援センター「ここにご広場」、先着10人 保健センター
4カ月児相談	7・14日(水)	令和元年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9日(水)	平成30年8月5日～9月3日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	23日(水)	平成29年7月1日～8月10日生まれ
3歳児健康診査	16日(水)	平成28年9月1日～9月23日生まれ
5歳児歯科健診	23日(水)	平成27年3月1日～4月10日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	24日(金)	乳児の保護者先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	15日(水)	令和元年6月・7月生まれ先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

☎ 保健センター3階

☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	3日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	20日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

☎ 時間 午後1時～2時30分

☎ 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
17日(金)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

☎ 時間 午前10時～11時

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
8日(水)	布佐南公園 *雨天中止
17日(金)	天王台西公園 *雨天中止
21日(月)	湖北台中央公園 *雨天中止



健康メモ

かいせん 疥癬

No. 420

最もうつりやすい皮膚病の一つに疥癬があります。別名「ひぜん」とも呼ばれ、疥癬虫(ヒゼンダニ)という体長0.2～0.4mmの小型のダニが皮膚の角質層に寄生することによって起こります。老人病院や老健施設などで発生することが多く、入院患者・入居者・通所者とその家族のみならず、施設の介護者・職員とその家族まで巻き込まれることがあります。

このダニは指の股・手首・関節の内側・脇の下・下腹部・陰部・ももの内側など、皮膚の柔らかい部位を好んで侵す性質があり、これらの部位に赤いブツブツを生じさせます。痒みが強く、特に夜間は激しくて一睡もできないことがあります。

診断は罹患部位から検体を採取して顕微鏡検査を行い、虫体や虫卵を確認すれば確定しますが、検出は時として容易ではないことがあります。疥癬の疑いがある場合は、受診の際にその申し出をすることが診断を助けます。

治療はストロメクトールの内服、スミスリンローションやオイラックスの外用などから選択して行われます。

岩津皮膚科医院 岩津都希雄 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126