

新型コロナウイルス感染症に係る生活と雇用を守るための支援策

特別定額給付金 感染拡大を防止するために原則郵送またはオンライン申請となります。

対象 給付対象者…令和2年4月27日時点で住民基本台帳に記録されている方 受給権者…その者の属する世帯の世帯主

給付額 対象者1人につき10万円

申請方法 次の①および②を基本とし、給付は、原則として申請者の本人名義の銀行口座へ振り込みます。※銀行口座がないなど、やむを得ない場合に限り、窓口で申請・給付をします。ただし、現金給付の場合は手続き上、給付が遅れる場合があります。

①**郵送申請**…申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と本人確認書類の写しとともに郵送します。申請書は5月25日(月)に発送予定です。

②**オンライン申請方式**(マイナンバーカードを所持している方が利用可能)…マイナポータルから振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請。

☎ 〒270-1192市役所社会福祉課特別定額給付金推進室(住所省略可)

☎ コールセンター☎7185-1763

◎特別給付金の給付を装った特殊詐欺にご注意を!

◎市や総務省などがATM(現金自動預け払い機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

◎市や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

自宅や職場などに市や総務省などを語った電話がかかってきたり、郵便、メールが届いたら最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

☎ 我孫子警察署☎7182-0110

子育て世帯への臨時特別給付金

☎ 子ども支援課・内線347

児童手当を受給する世帯に対して、児童1人当たり1万円を上乗せする臨時特別給付金を支給します。対象となる世帯には5月中旬に通知を発送します。なお、手続きは不要です。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者に対する傷病手当金

☎ (国民健康保険に関する事) 国保年金課・内線324
(後期高齢者医療保険に関する事) 国保年金課・内線414

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会社などに勤めている国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者について、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために勤務することができなかった方のうち、一定の要件を満たした方に対して傷病手当金を支給します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

宿泊施設の利用によるテレワーク促進補助金

☎ 企業立地推進課・内線504

新型コロナウイルス感染症拡大のため、テレワークの推進が強く求められる中、さまざまな事情により在宅勤務が難しい方に対し、テレワークを行うことを支援するため、利用料の一部を補助するものです。

対象 4月7日～6月30日(火)の間に市内の宿泊施設を利用し、テレワークを行った方

補助額 利用料の2分の1(1回の利用につき上限2000円)

千葉県行政書士会無料相談

☎ 千葉県行政書士会☎043-227-8021

新型コロナウイルス感染症に関する支援策の総合案内を行います。補助金や給付金などについて電話で相談できますのでご利用ください。

期間 5月29日(金)までの毎週火・金曜日

受付時間 午後1時～3時30分

納税が困難な方への徴収猶予

☎ 収税課・内線471

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業などに係る収入に減少があった方は、1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができます。担保の提供は不要で、延滞金もかかりません。※猶予期間内の途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付していただくことも可能です。

対象となる方 ①および②の要件を満たす納税者・特別徴収義務者(個人法人の別、規模は問わず)

①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降において、1カ月以上、事業などに係る収入が前年同期に比べておおむね20%以上減少していること。②納期限までに納付または納入が困難であること。

対象となる地方税 2月1日～令和3年1月31日までが納期限となる個人市民税・法人市民税・固定資産税・軽自動車税など。

☎ 6月30日(火)、または納期限(納期限が延長された場合は延長後の期限)のいずれか遅い日までに窓口へ申請。

◎広報あびこ臨時号を発行します。

特別定額給付金や市独自の支援策の手続き、その他新型コロナウイルス感染症に関する情報をまとめた特集号を5月26日(火)に発行予定です。☎ 秘書広報課広報室☎7185-1269

！ 新型コロナウイルス感染症関連情報

広報あびこ5月16日号の編集が終了した5月1日現在の情報です。発行日には内容が変更されている可能性があります。あらかじめご了承ください。最新の状況は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



市の主な対応

◎公共施設の臨時休館

5月31日(日)まで公共施設を休館します。休館する施設については市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
また、6月30日(火)利用分までの予約は受け付けていません。



◎市民体育館駐車場の閉鎖

土・日曜日は市民体育館の駐車場を閉鎖します。
閉鎖期間 5月31日(日)まで
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

◎行政サービスセンターの開館日を変更

変更期間 5月31日(日)まで
市内7カ所の行政サービスセンターの開館日を変更しています。

行政サービスセンター名	開館時間	月	火	水	木	金	土	日
我孫子	9時～17時	○	○	○	○	○	○	×
	17時～20時	×	×	×	×	×		
つくし野・布佐	8時30分～17時	○	×	×	×	○	×	×
天王台・湖北台		○	×	○	×	○		
湖北・新木		×	○	×	○	×		

※○は開館日、×は閉館日、我孫子行政サービスセンターは5月11日から変更しました。
☎ 市民課・内線477

◎グリーンセンターへのごみ持ち込みを休止

休止期間 5月31日(日)まで
一般家庭からの粗大ごみを含むごみの持ち込みを休止します。なお、ごみ集積所での収集は、通常どおり実施しています。
☎ グリーンセンター ☎7187-0015

◎旅券(パスポート)の申請受付を休止

休止期間 5月31日(日)まで
※休止期間中にパスポートを取得する必要がある方は、県のホームページ(QRコード参照)で開設しているパスポート窓口を確認の上、申請するようお願いします。
※我孫子市で申請済みのパスポートは受け取り可能です。発行から6カ月以内であれば受け取ることが出来ますので、渡航予定のない方は、緊急事態宣言解除後にお受け取りください。
☎ パスポート窓口 ☎7181-1292



◎イベントなどへの対応

主催イベントなどの中止・延期や民間などが主体となるイベントなど(市の後援を含む)の自粛要請を6月30日(火)まで延長しました。

◎窓口に行かずにできる手続き・相談

市の施設に用があり来庁を予定している方で、風邪の症状がある、倦怠感(強いだるさ)があるなど、体調の優れない方は、手続きによっては来庁をしなくても行える場合があります。無理をせず、まずは電話で用件を相談ください。窓口に行かずにできる手続き・相談については市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた休業などにより収入が減少した方へ

◎緊急小口資金

対象 休業などにより収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のため貸し付けを必要とする世帯
貸付限度額 20万円以内(無利子)

◎総合支援資金

対象 収入の減少や失業などにより生活に困窮し、日常生活の維持が困難な世帯。かつ、他の公的給付または公的な貸付を受けることができない世帯。※自立相談支援事業などによる支援を受けるとともに、ハローワークなどの支援を受けることに同意していることが必要です。

貸付限度額 単身世帯…月15万円、複数世帯…月20万円※原則3カ月以内
(共通) 据置期間(返済猶予期間) 貸し付けした日の翌月から1年以内
☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

◎労働金庫でも緊急小口資金の申込取次を行っています。

期間 7月31日(金)まで
☎ 労働金庫連合会 ☎0120-22-5755(平日のみ)

◎持続化給付金(法人200万円以内・個人事業者等100万円以内を支給)

国では、特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業全般に広く使える給付金を支給します。詳しくは持続化給付金事務局ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

申請期間 令和3年1月15日(金)まで

☎ 持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570

◎千葉県中小企業再建支援金(最大30万円)

売上が大きく減少している事業者に対して支援金を給付します。詳しくは千葉県中小企業再建支援金特設サイト(QRコード参照)をご覧ください。

申請期間 8月31日(月)まで

☎ 千葉県中小企業再建支援金相談センター ☎0570-04-4894

◎市独自の支援策(国の給付金・県の支援金の対象外の事業者向け)

市では市内事業者への独自の支援策として、最大30万円の支援を5月15日に開会された臨時議会へ上程しました。

☎ 商業観光課 ☎7185-1734



電話相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談や感染の予防に関することなど

◎厚生労働省 ☎0120-565653
(毎日午前9時～午後9時)

◎千葉県 ☎0570-200-613(24時間対応)

◎松戸健康福祉センター(松戸保健所)

☎047-361-2139(平日午前9時～午後5時)

県からの緊急事態措置(外出自粛の要請や休業要請など)に関すること

◎千葉県 ☎043-223-2674(平日午前9時～午後5時)

中小企業などの金融・経営に関する相談

◎千葉県 金融…☎043-223-2707

経営…☎043-299-2907

(いずれも午前9時～午後7時<土・日曜日、祝日は午後5時まで>)



！ 人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常を見直してみましよう。

1 ビデオ通話で オンライン帰省 	2 買い物は1人または 少人数 で すいている時間に 	3 ジョギングは 少人数 で 公園はすいた場所を選ぶ マスクを着用しましょう。 	4 待てる買い物は 通販で 
5 飲み会は オンラインで 	6 診断は 遠隔診療 定期受診は間隔を調整 厚生労働省で対応医療 機関を公開中です。 	7 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用 広報あびこ5月1日号で 健康体操を紹介しています。 	8 飲食は 持ち帰り、宅配も 8面で市内事業者を 紹介しています。 
9 仕事は 在宅勤務 通勤は医療・インフラ・物 流など社会機能維持のため。 市内宿泊施設でテレ ワークが可能です。 	10 会話は マスク をつけて 	<p>知らないうちに、拡めちゃうから。 STOP! 感染拡大 — COVID-19 —</p> <p>自分のため、みんなのため、 そして大切な人のため。 私たち一人ひとりが、できること</p>	

自分と大切な人を守るためにできること

◎不要不急の外出をしない

生活必需品の買い出しや医療機関への通院などは「必要な外出」になるので、予防対策をした上でお出かけください。



◎3つの「密」を避ける

- × 換気の悪い**密室空間**
- × 多数が集まる**密集場所**
- × 間近で会話や発声をする**密接場面**



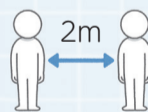
◎咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。



◎人と人との間隔を2m確保する

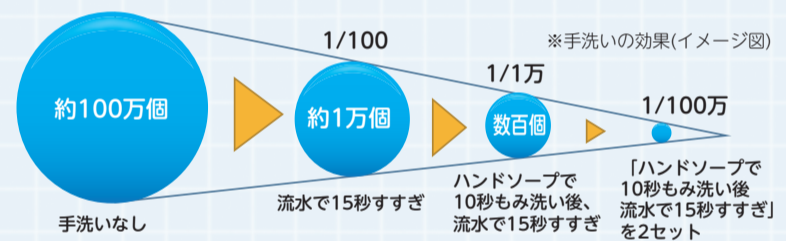
- ・屋外でも至近距離で会話や運動をしないようにしましょう。
- ・スーパーやコンビニに必要以上に大人数で行ったり、至近距離で並ばないようにしましょう。
- ・向かい合って食事をするのは控えましょう。



◎こまめな手洗い

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



手洗いの、5つのタイミング



◎食料品などの買い占めをしない

- ・必要な分だけ買うようにしましょう
- ・過度な買いだめや買い急ぎはしないでください
- ・転売目的の購入はしないでください

イラストの出典：厚生労働省ホームページ



読書はいかが？

みんなのために家にいる。こんなときこそ本を読んでもみるのは、いかがでしょうか？家にある本を改めて読んでみたら新しい発見があるかもしれませんよ。我孫子市民図書館は現在休館中ですが、ホームページでお子さん向けにおすすめする本のリストを年代別に掲載しています。本選びの参考にしてください。

たとえば、

- ・絵本なら『ねえ、どれがいい？』 ・季節にぴったり『くわずにようぼう』
- ・今年の干支ねずみの本なら『番ねずみのヤカちゃん』 ・冒険物語『ホビットの冒険』
- ・1冊で終わらないシリーズもの『くまのパディントン』(現在シリーズ10巻)
- ・読んだら走りたくなる『一瞬の風になれ』

また、8面に掲載している“図書館員が選ぶこの一冊”も今回で30冊目となりましたので、過去の記事からも探してみてください。楽しい一冊に出会えますように！





メール配信サービス

「保健センターだより」で新型コロナウイルス感染症に関する感染症情報を配信中

市では、携帯電話やパソコンのメールアドレス宛へ市からのお知らせを配信しています。配信している情報は、「防災無線情報」「防災・防犯情報」「事業者向け情報」「起業応援情報」「火災情報」「選挙情報(速報)」「保健センターだより」「子育て応援情報」「不審者情報」「放射線情報」です。

登録方法 abiko-reg@kmel.jpへ空メールを送信してください。

折り返し、登録案内メールが送られてきます。※QRコードからも登録できます。

☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



▲登録用空メールQRコード



会社を退職した方へ

国民年金への手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金)への加入が法律で義務付けられています。そのため、60歳未満の方が退職したときは、厚生年金から国民年金への変更の届け出が必要です(退職した方に扶養されている配偶者の方も届け出が必要です)。

国保年金課(市役所本庁舎1階)または、各行政サービスセンターで手続きをしてください。

◎令和2年度の国民年金保険料

月額1万6540円

※納付が困難な場合には、保険料が免除になる制度があります。

※手続きが遅れると万が一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業時の特例審査(退職した方の所得を除外して審査)が受けられない場合がありますので、早めに申請してください。

☎ 国保年金課・内線355



放課後対策事業スタッフを募集

◎放課後対策事業スタッフ(サブリーダー)

勤務日時 通常…午後1時～午後7時、一日保育…午前7時45分～午後7時の間(シフト制)

内容 放課後や長期休業日に、家庭保育ができない児童を預かり生活や学習などの指導。

対象・定員 4人。資格など条件あり。詳しくは市ホームページをご覧ください。

賃金 時給1170円(通勤手当あり)

◎放課後対策事業スタッフ(アシスタント)

勤務日時 通常…午後1時～午後7時の間で2～4時間程度、一日保育…午前7時45分～午後7時の間で3～7時

間程度(シフト制)

内容 放課後対策事業スタッフの補助(子どもの保育・見守り、美化清掃など)

定員 5人

賃金 時給930円(通勤手当あり)

〈共通〉**任期** 1会計年度以内で任用
勤務場所 各あびこ子クラブ・学童保育室(四小・根戸小・三小・二小・新木小学校以外)

☎・☎ 6月15日(月)

消印有効で、登録申

込書(市ホームページからダウンロード

可)を持参・郵送。〒

270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線447

☎



三菱UFJ銀行の窓口納付の停止について

三菱UFJ銀行では、令和3年4月1日(休)から市の納付書による窓口納付ができなくなります※口座振替は引き続き利用できます。以降の納付は、他の金融機関窓口や口座振替、コンビニ納付などをご利用ください。

☎ 財政課・内線268



あびこeモニター募集中

皆さんの意見を市政に反映させませんか?市では、市政運営の参考とさせていただくことを目的に、eモニターを随時募集しています。年間で3回以上ご回答いただいた方には、謝礼を送付させていただきます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 秘書広報課 ☎7185-1714



市議会定例会は6月1日(月)開会

日程(予定)

6月1日(月) 本会議(市政一般報告・議案説明など)〈午後1時開会〉

6月8日(月)～10日(水) 本会議(一般質問)〈午前10時開会〉

※詳しい日程は、広報あびこ6月1日号でお知らせします。

※日程・議案などの定例会資料は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)と市ホームページで随時公開します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴は極力ご遠慮いただき、議会議中継をご活用ください。

☎ 議会事務局・内線242



善意(寄付)をありがとうございます

次の皆さんから温かい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。(令和元年10月1日～令和2年3月31日)

【個人】岩井浩樹様、榎本武夫様、岡島洋次様、久保木淑子様、清宮倫子様、橋本勇人様、増田敏様、安武慎作様、匿名7件

【団体】我孫子市書道連盟様、我孫子市防災協会様、我孫子市北部地域文化祭実行委員会様、あびこ市民クリスマス実行委員会様、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団様、我孫子日本舞踊協会様、我孫子南まちづくり協議会様、(一社)我孫子ゴルフ倶楽部様、NPO法人実武道会館様、学校法人ワタナベ学園幼稚園型認定こども園柏ひがし幼稚園様、(株)東京事務器様、きもの教育協会様、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)柏支店様、総合型地域スポーツクラブ四小元気会様、全国友の会我孫子様、手賀沼エコマラソン実行委員会様、日特・板橋特定建設工事共同企業体、藤和天王台ハイタウン自治会様、船戸の森のハロウィン会様、ボーイスカウト我孫子第1団様、ボーイスカウト我孫子第2団様、香江木蘭太極様、(有)松山様

※ふるさと納税は除きます。



空家等の適切な管理をお願いします

～空家等の管理は所有者の責務です～

空家等の管理は所有者の責務です。放置しておくこと、防災、防犯、衛生、景観などの面から地域の生活環境に悪影響を及ぼします。所有者は、空家等の状態を定期的に確認するなど、周辺環境に配慮した適切な管理をお願いします。

☎ 市民安全課・内線486

市では、良好な生活環境の保全および安全で安心なまちづくりの推進に寄与することを目的に(公社)我孫子市シルバー人材センターと「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しています。空家等の除草や剪定でお困りの方はご利用ください。※有料

☎ (公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200



空き家バンク・マイホーム借上げ制度

「空き家バンク」は、市内の空き家などの有効活用を目的に、空き家などを貸したい・売りたい所有者の物件を登録し、空き家を利用したい方へ広く情報を伝え双方を結びつける制度です。

「マイホーム借上げ制度」は、空き家などの住宅をお持ちの50歳以上の方を対象とした(一社)移住・住みかえ

支援機構「JTI」が実施する、空室時も家賃保証のある制度です。住宅をJTIが借り上げて希望者に転貸することで有効活用できます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

☎ 建築住宅課・内線601、JTI ☎03-5211-0757(マイホーム借上げ制度のみ)



市・県民税が特別徴収(給与天引き)されている方へ

市・県民税の算定の基となる確定申告の受け付けが新型コロナウイルス感染症の影響により、4月17日以降も可能になりました。これに伴い、提出された確定申告書などの内容が税額の算定に間に合わない場合があります。

申告書などの内容が確認でき次第、税額を変更します。

☎ 課税課・内線365

50th 全日本鳥フォトコンテスト in JBF2020 作品募集

全日本鳥フォトコンテスト(BIRD-1グランプリ)は、日本最大級の鳥のイベント"ジャパンバードフェスティバル(JBF)"の実行委員会が主催する野鳥写真の公募展です。今年ではデジタル技術を生かした作品を募集する「クリエイティブフォト部門」を新設しました。ぜひ力作をご応募ください！

テーマ ①生態・行動部門…飛翔やさえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、鳥たちが見せてくれるさまざまな行動や生態を捉えた写真(グランプリ…文部

科学大臣賞)
 ②環境部門…四季折々のさまざまな風景の中にいる鳥たちの姿、生息環境の異変や変化の中で生きる鳥たちを写した、問題提起の意味も込めた写真(グランプリ…環境大臣賞)
 ③クリエイティブフォト部門…撮影した鳥の写真を、デジタル加工技術などを用い、より鳥の魅力や芸術性を高めた写真(グランプリ…千葉県知事賞を予定)※印刷した写真に加工を施したものは不可。画像加工済みのデータを印刷して応募

全日本鳥フォトコンテスト in JBF2019のグランプリ作品

生態・行動部門グランプリ
「文部科学大臣賞」



▲「一瞬」可児勝彦さん

環境部門グランプリ
「環境大臣賞」



▲「見つめ合う」瀧脇雅之さん

応募規定 未発表の鳥の写真、各部門1人3点まで※複数の場合は優先順位を明記
表彰 グランプリ…各1点(賞金4万円・賞状・副賞)、準グランプリ…各1点(賞金2万円・副賞)、入賞(副賞)
費用 1部門1000円

申・関 8月16日(日)必着で郵送。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課「全日本鳥フォトコンテスト」係☎7185-1484
 ※詳しくはホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



イベント情報の掲載を休止しています

新型コロナウイルス感染症拡大を受け、「広報あびこ」ではイベント情報の掲載を当面の間休止します。市民の皆さんのご理解をお願いします。

Jアラート 全国一斉の緊急情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる緊急情報を市民の皆さんにお伝えするため、緊急情報伝達訓練を実施します。市内79カ所に設置してある防災行政無線から、次の放送内容を一斉に放送します。

日時 5月20日(水)午前11時ごろ※災害発生時などは中止
放送内容 防災行政無線チャイム→「これはJアラートのテストです」×3→「こちらは防災あびこです」→防災行政無線チャイム
関 市民安全課・内線217

定例教育委員会

日時 5月27日(水)午後2時(予定)※議案内容によって変更になる場合があります。
場所 水道局4階会議室
 内容など、詳しくはお問い合わせください。
関 教育委員会総務課☎7185-1110

我孫子市の人口

	5月1日現在	前年同月比
人口	131,961人	-410人
うち外国人	1,934人	-165人
男	64,782人	-244人
女	67,179人	-166人
世帯	59,734世帯	+389世帯

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	5月25日(月)
軽自動車税第1期	6月1日(月)

※納税は口座振替が便利です。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により支払いの猶予を設けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

災害時等における消防用水の供給支援に関する協定

火災や地震等による大規模災害発生時 生コンクリートミキサー車が消防用水を積んで出動

平成28年12月に新潟県糸魚川市の市街地で発生した大規模火災時では、フェーン現象の強風により広範囲に延焼拡大しました。現場では消防用水が不足する中、民間事業社の生コンクリートミキサー車32台が出動し、約2900㎡の消防用水の搬送を行い、地域の減災に寄与しました。この奏功事例を教訓とし、我孫子市・松戸市・野田市・柏市・流山市・鎌ヶ谷市の東葛6市は、千葉北部生コン

クリート協同組合(鈴木竜彦理事長)と同組合に加盟する11社と「災害時等における消防用水の供給支援に関する協定」を締結しました。この協定により、大規模火災などの災害発生時や発生する恐れがあり消防用水の確保が必要な場合に、市が応援要請を行い、対応可能な事業者が生コンクリートミキサー車で消防用水の搬送を行います。

関 消防本部警防課☎7181-7701



▲提供：高知県生コンクリート協同組合連合会

千葉北部生コンクリート協同組合加盟業者

社名
有限会社我孫子生コン鈴木建材
有限会社伊藤建材
印旛菱光株式会社
株式会社内山アドバンス
内山北総レミコン株式会社
小林建材株式会社
共立生コンクリート株式会社
野田生コン株式会社
船橋レミコン株式会社
松戸生コンクリート株式会社
吉田建材株式会社

文芸だより

○俳句
 炊立ての飯を大盛り初鯉
 【評】昔の江戸では走りの鯉は高値でも買い求めることを誇りとした。今はそれほどでもないが炊立ての飯を用意すれば更に美味であろう。

○短歌
 ああ皐月、コロナウイルス火のごとし君も保菌者われも保菌者
 【評】与謝野晶子の「ああ皐月、西の野は火の色す君も雛粟、われも雛粟」の替歌です。替歌ながら現在を写すに卓越。コロナの将に火の如き侵略。

朝乃山四股名の「山」に願ひ込め大関と成りぬ静もる春場所
 スタイホーム一會ふに会へない孫達を待つは一日千秋の思ひ
 新参を着かず離れず老い猫は尾のシグナルに生きる術説く

榊原 敦子 選 (投稿数15首)
 金澤 祐子
 高平 仁雄
 町田 美保
 粕谷 達夫
 佐藤 麻績 選 (投稿数15句)
 入部 和夫

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。
 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。
 応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。

5月31日は「世界禁煙デー」

世界保健機関 (WHO) が制定した禁煙を推進するための記念日です。厚生労働省では、世界禁煙デーから1週間 (5月31日～6月6日) を禁煙週間と定めています。

令和2年4月1日から、健康増進法の施行により望まない受動喫煙を防止するため、原則屋内禁煙となりました。喫煙者の方は、自らの健康寿命を延ばすため、周囲の人をたばこの煙から守るため、この機会に禁煙をしてみましょう！

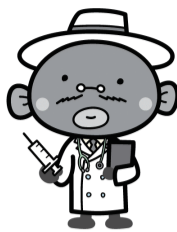
◎たばこの害 たばこの煙には多くの有害物質が含まれており、肺がん・喉頭がんなど多くのがんや、循環器疾患や歯周疾患など多くの疾患の危険因子です。

加熱式たばこの利用者が増えていますが、安全性が確保されているものではありません。WHOでは「たばこ葉を含むすべてのたばこ製品は有害であり、加熱式たばこも例外ではない。」としています。

たばこには麻薬などと同じく、強力な依存性があります。たばこをやめたいけれどやめられないという方、一定の条件を満たせば、健康保険などを使って禁煙治療が受けられます (QRコード参照)。

◎受動喫煙の影響 平成28年国立がん研究センターの発表では、受動喫煙を理由に年間1万5000人が、脳卒中や心筋梗塞、肺がんなどの疾患で死亡していると推計しています。その他にも呼吸器疾患や循環器疾患、子どもの低身長、乳幼児突然死症候群 (SIDS) 発症などに影響を及ぼすといわれています。

☎ 健康づくり支援課 (保健センター) ☎7185-1126



健康MEMO たばこの害について

たばこの煙にはタール・カドミウム・ダイオキシン・シアン化合物・ホルムアルデヒドなど、60種類の発がん物質を含む約200種類の致死性有害物質が含まれています。たばこの害は肺がんだけでなく食道・胃・大腸・膀胱がん、ぜんそくの悪化、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、ニコチン依存症との関連も指摘されています。また周りの人が副流煙を吸い込むことで、乳幼児の突然死や妊婦の流産、奇形児などの発症が誘発されたり、夫の喫煙で妻が約2倍肺腺がんになりやすくなったりします。たばこの害について理解していてもやめられない方が多いのは、たばこが単なる嗜好品ではなく、ニコチン依存症という精神的・身体的依存をきたす依存性薬物だからなのです。たばこを吸うと一時的に快感や覚醒感が得られますが、ニコチン濃度が下がると怒りっぽくなる禁断症状が現れます。禁煙治療は自力では困難なことが多いため、ニコチンガムやニコチンパッチ、内服薬などを併用します。禁煙すると出費が減り、がんのリスクや心筋梗塞・脳梗塞のリスクも減少しますので、ぜひチャレンジしてみてください。

小倉外科内科 岩部千佳

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.421

松戸健康福祉センター (松戸保健所) 各種無料相談・検査 6月

相談名	申は要申込	日時	申・問
精神保健福祉相談	☎	4日(木)・15日(月)14時～16時	047-361-2138
酒害相談	☎	18日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話 (申込不要)	月～金曜日 9時～17時 (祝日を除く)	047-361-6651
	来所	☎	

※思春期相談およびエイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

松戸保健所我孫子連絡所 (保健センター3階) 9時～17時
専門職員出張日 食品 ☎ 10日(水)・24日(水) 環境 ☎ 16日(火)
☎ 047-361-2139

※5月1日現在、我孫子連絡所の業務は当面の間、休止しています。

健診

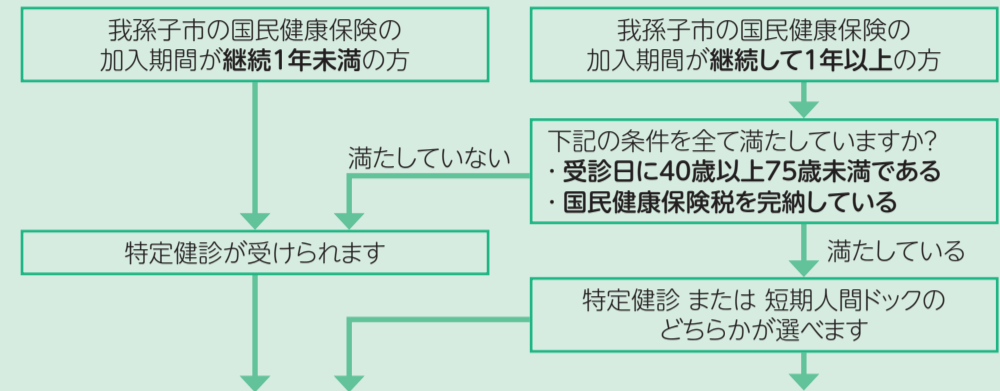
我孫子市の国民健康保険加入の方へ 令和2年度特定健診・短期人間ドックのご案内

健診は生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。ぜひこの機会をご利用ください。また、特定健診および短期人間ドックの結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、生活習慣改善のアドバイス・支援 (特定保健指導) を無料で実施します。

◎特定健診 (個別または集団)か、短期人間ドックのいずれかを選んで受診できます

※同じ年度内に、特定健診と短期人間ドックの両方を受診することはできません。

対象 国民健康保険被保険者で、昭和21年4月1日～昭和56年3月31日に生まれた方



特定健診 (個別)	特定健診 (集団)	短期人間ドック
受診方法 市内の契約医療機関に予約し、受診してください。※4月1日時点の加入者には5月下旬に受診券を送付します。※受診券のない方でも直接医療機関へ予約の上受診できます。詳しくはお問い合わせください。	受診方法 窓口・郵送・ちば電子申請サービス (QRコード参照) で住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日 (午前または午後) を明記 (連名不可)。※平成31年度に本健診を受診した方には7月中旬に受診券を送付します。※申込日および受診日に市の国民健康保険に加入している方のみ申込可能です。※電話・ファクスでの申込は不可。 7月実施分 6月19日(金)必着。7月中旬受診券発送予定 10月実施分 8月25日(火)必着。9月下旬受診券発送予定 ※先着順に受付	受診方法 6月1日(月)～12月28日(月)までに、申請書 (国保年金課・各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可) を持参・郵送。承認された方には利用承認書を送付するので、その後、各自で契約医療機関に直接予約し、受診してください。 申・問 〒270-1192 市役所国保年金課 (住所省略可)・内線482
実施期間 6月1日(月)～令和3年1月31日(日)	実施期間 7月29日(水)、10月9日(金)・13日(火)・24日(土)	実施期間 7月1日(水)～令和3年2月26日(金)
自己負担額 1100円 ※希望により同時受診 大腸がん検診 500円 前立腺がん検診 900円 肝炎ウイルス検診 600円	自己負担額 集団A (40～49歳の男性、40歳以上の女性) 1000円 集団B (50歳以上の男性) 1500円 ※肝炎ウイルス検診 別途200円	自己負担額 9330円 胃エックス線検査 1万3550円 胃内視鏡検査 1万3640円 ※肺がん検査 別途1250円 ※前立腺がん検査 (男性のみ) 別途920円
検査項目 問診、身体計測、血圧測定、腎機能・貧血、尿検査 追加項目…心電図 (対象の方のみ) ・頸動脈超音波検査…令和3年3月31日(水)時点で5の倍数の年齢の方 (希望者のみ) ・眼底検査…医師の判断で実施 ※その他の検診 (大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診・子宮頸がん・乳がん・結核肺がん・胃がん) も実施しています。	検査項目 血液検査 (血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査 追加項目 (集団A)…大腸がん検診 追加項目 (集団B)…大腸がん検診、前立腺がん検診 (対象の方のみ) ・心電図、眼底検査…医師の判断で実施 ・肝炎ウイルス検診…受診歴のない方に実施 ※頸動脈超音波は不可 ※10月13日(火)・24日(土)は、同会場で結核・肺がん検診を実施します。	検査項目 身体計測、血圧、血液 (血糖、脂質、肝機能、膵・腎機能、貧血、尿酸、感染症)、尿、心電図、胸部エックス線、肺活量、上部消化管胃エックス線または胃内視鏡、便潜血、腹部超音波、眼科検査 ※胃部検査は選択可能 (対象の方のみ) ・前立腺がん検査 (PSA)…男性のみ ・肺がん検査 (喀痰細胞診)…医師の判断で実施 ※頸動脈超音波検査は実施できません。
実施場所 市内特定健診 契約医療機関	実施場所 7月29日(水)、10月13日(火)・24日(土)…保健センター 10月9日(金)…市民プラザ	実施場所 市内短期人間ドック 契約医療機関

	特定健診 (個別)	特定健診 (集団)	短期人間ドック
実施期間	6月1日(月)～令和3年1月31日(日)	7月29日(水)、10月9日(金)・13日(火)・24日(土)	7月1日(水)～令和3年2月26日(金)
自己負担額	1100円 ※希望により同時受診 大腸がん検診 500円 前立腺がん検診 900円 肝炎ウイルス検診 600円	集団A (40～49歳の男性、40歳以上の女性) 1000円 集団B (50歳以上の男性) 1500円 ※肝炎ウイルス検診 別途200円	9330円 胃エックス線検査 1万3550円 胃内視鏡検査 1万3640円 ※肺がん検査 別途1250円 ※前立腺がん検査 (男性のみ) 別途920円
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、腎機能・貧血、尿検査 追加項目…心電図 (対象の方のみ) ・頸動脈超音波検査…令和3年3月31日(水)時点で5の倍数の年齢の方 (希望者のみ) ・眼底検査…医師の判断で実施 ※その他の検診 (大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診・子宮頸がん・乳がん・結核肺がん・胃がん) も実施しています。	血液検査 (血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査 追加項目 (集団A)…大腸がん検診 追加項目 (集団B)…大腸がん検診、前立腺がん検診 (対象の方のみ) ・心電図、眼底検査…医師の判断で実施 ・肝炎ウイルス検診…受診歴のない方に実施 ※頸動脈超音波は不可 ※10月13日(火)・24日(土)は、同会場で結核・肺がん検診を実施します。	身体計測、血圧、血液 (血糖、脂質、肝機能、膵・腎機能、貧血、尿酸、感染症)、尿、心電図、胸部エックス線、肺活量、上部消化管胃エックス線または胃内視鏡、便潜血、腹部超音波、眼科検査 ※胃部検査は選択可能 (対象の方のみ) ・前立腺がん検査 (PSA)…男性のみ ・肺がん検査 (喀痰細胞診)…医師の判断で実施 ※頸動脈超音波検査は実施できません。
実施場所	市内特定健診 契約医療機関	7月29日(水)、10月13日(火)・24日(土)…保健センター 10月9日(金)…市民プラザ	市内短期人間ドック 契約医療機関

※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査をしていない方は、特定健診・短期人間ドックと同時に検査を無料で受けることができます。クーポン券がない方は健康づくり支援課にお問い合わせください。

※新型コロナウイルスを含む感染症の流行などにより、実施期間が変更になる場合があります。また、緊急事態宣言期間中の受診はできません。最新の情報は、市ホームページまたは担当課にお問い合わせください。各種健診の市への申込は、郵送・電子申請の利用にご協力ください。

契約医療機関以外で健診を受診した場合でも、健診費用を自己負担した場合は、健診結果 (特定健診と同等の検査項目を全て含む) を市に提出することで、5000円を上限に助成します。詳しくはお問い合わせください。 ☎ 国保年金課・内線482

長寿健診のご案内

令和2年度長寿健診の受診券は5月下旬に送付します。

対象 4月1日時点で①後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方②我孫子市の国民健康保険に加入中で今年度75歳になる方
 ※受診券がない方でも、医療機関に後期高齢者医療被保険者証を持参の上、必要書類に署名すると受診できます。
 ※新型コロナウイルスを含む感染症の流行などにより実施期間が変更になる場合があります。また、緊急事態宣言期間中の受診はできません。最新の情報は市ホームページをご覧ください。
 健康づくり支援課 ☎7185-1126

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。
 全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

◎特設人権相談 秘密は固く守られますので、虐待や差別など人権に関する問題でお困りの方は、気軽にご相談ください。

日時 6月1日(月)午前9時30分～午後2時30分

場所 市役所西別館2階相談室

費用 無料(要申込)

☎・☎ 社会福祉課・内線432※特設人権相談以外にも電話相談が可能です。
 みんなの人権110番 ☎0570-003-110(平日午前8時30分～午後5時15分)

読む得! 在宅医療と介護の連携 ～身近な事例から～ 第13回

歯のトラブル2～自宅で遠慮していませんか～ 訪問歯科により口腔内を清潔に保てたケース

80代後半の女性は、以前は定期的に歯科医院で健診を受け、歯のお手入れをしていましたが、足腰が衰えて転びやすくなってから外出機会がほとんどなくなりました。歯周病で歯を失い、残りの歯は3本だけですが、入れ歯も問題なく日常生活に全く不自由はありません。体調が悪い時だけ歯が浮いた感じがありますが、すぐ治まります。そのため、残っている歯がわずかであること、いつも症状があるわけでもないこと、わざわざ歯科医師に来てもらうのは申し訳ないなど、遠慮しているうちに2年が経ってしまいました。先日、歯ブラシをかけると歯肉から少し出血するようになりました。



そこで、かかりつけの歯科の先生に訪問診療で歯石やよごれの除去をしてもらったところ、歯が浮く感じも減り、出血も無くなりました。その後も4カ月に一度定期的に訪問してもらい、歯のクリーニングを受け、口腔内を清潔に保持しています。

☆ポイント☆

- ①残っている歯が少なくても、症状がなくても、歯のクリーニングだけでも訪問歯科診療をご利用いただけます。
- ②歯周病は自覚症状が少ないまま進行して、歯を支えている骨を減らしていきます。早めに診てもらうことをお勧めします。

【我孫子市歯科医師会 相談窓口】

◎我孫子駅北口・南口地区

アライ歯科クリニック ☎7186-0802

◎天王台・東我孫子・湖北地区

小川歯科クリニック ☎7184-5621

◎新木・布佐地区

あらき野歯科クリニック ☎7187-4182

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

すこやかちゃん

住 昇哉ちゃん
 (本町・1歳2カ月)
 歌とお兄ちゃんが大好き!!
 毎日、全力で楽しんで仲良く
 元気に育ってね◎

山口 帆菜ちゃん
 (我孫子・1歳3カ月)
 好奇心旺盛でおてんばな帆菜。
 あんよも上手になったね♡
 これからの成長も楽しみです。

特別児童扶養・障害児福祉・特別障害者の各手当受給者の方へ 手当額改定のお知らせ

4月分から、各手当額が改定されました(下表参照)。各手当とも、受給するには請求し、認定を受ける必要があります(所得制限あり)。

◎特別児童扶養手当 身体・知的または精神に中～重度の障害を有する20歳未満の児童を養育する父または母、もしくは父母に代わって養育している方

障害の程度が目安 身体障害者手帳1級～3級程度、療育手帳A～Bの1程度

◎障害児福祉手当 身体・知的または精神に重度の障害があり、常時介護を必要とする20歳未満の方

障害の程度が目安 身体障害者手帳1級または2級の一部、療育手帳A

◎特別障害者手当 身体・知的または精神に著しく重度の障害があり、常時特別の介護を要する寝たきり状態などの20歳以上の方

障害の程度が目安 身体障害者手帳1級または2級の一部(主に複数の重度障害がある方)、療育手帳Aの1

手当名	改定前	改定後
特別児童扶養手当1級	5万2200円	5万2500円
特別児童扶養手当2級	3万4770円	3万4770円
障害児福祉手当	1万4790円	1万4880円
特別障害者手当	2万7200円	2万7350円

☎ 障害福祉支援課・内線384

子どもたちに向けてオリジナル動画を公開中!

自宅で過ごす子どもたちに向けて、「広場スタッフと遊ぼう!」などオリジナルの動画をYouTubeの我孫子市公式チャンネル(QRコード参照)で公開中です。



動画は第1弾から第4弾まで。楽しい歌と一緒にタオルやハンカチ、洗濯ばさみ、紙など、身近なものを使って作ったり、親子でふれ合える遊びを紹介しています。

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915

子育てQA134

よだれ

Q 1歳6カ月になりましたが、普段からよだれが多いです。大丈夫でしょうか?

A 成長とともに唾液の量は増えますが、口の筋肉が鍛えられることにより、口を閉じて食べ物を噛んだり、飲み込んだりすることが上手になり、口の中にとまった唾液をうまく飲み込むことができます。通常1歳3カ月ごろにはよだれは減ってきますが、個人差があります。もしよだれが多い場合は、歯ごたえのある食べ物を噛んだり、ストローを使って飲み物を飲んだり、唇を使って吹いたり吸ったりする遊び(ラッパなど)をしたりして、食事や遊びの場面で口を閉じる動きを取り入れて様子を見ましょう。ただし、突然よだれが増えた場合は、口内炎・咽頭炎など口の中の炎症が原因で唾液の分泌が増えていることがありますので、かかりつけ医に相談しましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



市からのお知らせをメールで配信しています。右記QRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト(<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>)へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記QRコードからダウンロードできます。

市内事業者を応援しよう！

我孫子市観光アプリ
あびこ巡り



新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言を受けた外出自粛や営業自粛が行われている中、市内の飲食店がテイクアウトを行っています。今までお店でしか味わえなかった味をご自宅で楽しむチャンスです。また、市内小・中学校の休校により影響を受けた給食食材納入業者のうち一般の方も利用できる店舗があります。市内事業者の応援にぜひご利用ください。なお、最新情報は観光アプリ「あびこ巡り」やアビシルベホームページをご覧ください。

◎事業者の方へ 掲載を希望される場合はアビシルベまでご連絡ください。

◎観光アプリ「あびこ巡り」のダウンロード方法

- ・iPhone・iPadの方は、App Storeから無料でダウンロード
- ・Androidの方は、Google Playから無料でダウンロード

☎ アビシルベ ☎ 7100-0014 <https://www.abikoinfo.jp/eats/>



▲App Store



▲Google Play

「WE LOVE ABIKO Eats」でも市内飲食店を応援中！

「スーパーで買い物をするように、テイクアウトして応援しませんか」をコンセプトにFacebookで市内飲食店のテイクアウトをPRしています。ぜひご利用ください。また、テイクアウト可能な店舗にはポスターを配布しますので、お問い合わせください。
○Facebookページ <https://www.facebook.com/weloveabiko.eats>

☎ WE LOVE ABIKO・石井 ☎ 090-8342-8637



テイクアウトを提供している店舗(4月20日現在)

ジャンル	業者名	住所	問い合わせ	ジャンル	業者名	住所	問い合わせ
和食	天ぶら 中むら家	我孫子4の29の19	7108-2431	中華・ラーメン	北海道らーめん ひむろ 我孫子店	本町2の2の19市川ビル	7108-0444
	鈴木屋	寿1の10の21	7182-0002		煮干しだし醤油ラーメン 桂	若松170の6	非公開
	そば処 三谷屋	本町2の5の16	7182-1401		中華料理 喜楽	本町2の6の15	7182-1635
	おがわ亭	本町1の1の10	7186-2437	チャイニーズダイニング えん	天王台2の2の33	7183-3737	
	海鮮処 いわい	本町1の1の10	7185-5400	カフェ	Hawaiian Cafe & Bar Aloha Farm	寿2の27の31	7139-7311
	てがのや	若松149の5	7157-3130		Cafe Garden Hasegawa	若松126の4	7184-3970
	うな藤	青山台3の6の7	7183-0787		たこやき マハローカフェ	東我孫子2の33の15	070-5582-3552
	膳彩や おうみ	天王台1の5の16 1階	7181-8525		cafe 茶豆	布佐2971	7189-4833
	魚菜 瀬がわ	湖北台8の3の7	050-3463-9064		woot woop	天王台4の7の1 T・S第一マンション1階	7170-1898
	小暮や	天王台4の2の22	7182-3333		お好み焼道場 くだおれ	本町1の1の11青木ビル2階	7184-3522
洋食	洋食酒場 ARUKAS	我孫子1の8の17 ル・ソルボンヌ103	7192-7222		インド・ネパールレストラン&バー ハリオン 我孫子駅北口店	我孫子1の1の24 境野ビル1階	7185-8082
	Bistro vin dange	我孫子1の8の18ラセーヌ2階	7185-5800	レモングラス(東南アジア料理)	我孫子4の4の1	7183-3478	
	コ・ビアン	本町2の4の10	7182-1002	あびから(唐揚げ)	緑1の4の8	7114-2771	
	Lacotta ~憩の場~	中峠台16の2	7190-5818	ベトナム料理 PHO77	布佐2787の12	7189-7539	
	ブラスリー・ル・パウロー	湖北台1の13の18	7187-6766	焼鳥居酒屋 なべちゃんズ	天王台1の24の8	7185-9511	

一般の方も利用できる給食食材納入業者店舗(4月20日現在)

取扱品目	業者名	住所	問い合わせ	取扱品目	業者名	住所	問い合わせ
精肉	山田屋精肉店(柴崎台)	柴崎台2の8の3	7184-2230	精肉	角頼精肉店	布佐3275の44	7189-1634
	山田屋精肉店(湖北台)	湖北台7の58の113	7188-0823		丸あ商店(若松店)	若松136の13	7182-8611
	山田屋	中里8の2	7188-2254	青果	ヤマソ商店	下ヶ戸577	7185-2524
	ミートショップ大山	久寺家2の2の2	7184-1467		吉岡商店	つくし野2の14の7	7184-3883
	ミートショップカワイ	湖北台1の15の9	7188-7549	八百秀(湖北台支店)	湖北台7の13の58	7188-0735	
	ミート&デリカKOYAMA	布佐3398の20	7189-2759	豆腐	山新豆腐店	布佐1の7の14	7189-3570
				味噌	やまつね食品	都12の21	7189-2734

あびこ50年物語

—広報あびこの題字—



前回1500号を迎えた「広報あびこ」は、昭和30年5月に「我孫子町報」として第1号を発行しました。これまで、何度かリニューアルを行い、題字も変化してきたことをご存じでしょうか。直近では令和2年4月16日号から変更しているので、ぜひ4月1日号と見比べてみてください。新しい題字のイメージは、あびこの魅力を表すキーワードのひとつ「豊かな自然」。その魅力を象徴する大地のブラウン、水のブルー、太陽のオレンジ、緑のグリーンをタイトルの色に使用、形は歴史や人生を我孫子で折り重ねるといった折り紙のイメージで「あびこ」を表現しています。

図書館員が選ぶこの一冊

30

『ABC殺人事件』アガサ・クリスティー / 著 堀内 静子 / 訳 早川書房

私立探偵ポアロの元に「ABC」と署名された挑戦状が届き、Aで始まる地名の町でAの頭文字の老婆が殺され、『ABC鉄道案内』という本が残されていた。その後もアルファベット順に連続殺人事件が起きる。犯人の目的は何なのか。やがて、ポアロの推理により別の法則が示されると、事件の様相はガラリと変化するが…。ポアロシリーズ11作目。



名探偵ポアロが「灰色の脳細胞」を活用し難事件に挑む。本シリーズが処女作であった著者は、今年デビュー100周年を迎える。時を経ても色あせない「ミステリーの女王」の人気作をこの機会にぜひどうぞ。

消費生活センターだより



新型コロナウイルスに便乗した悪質商法に注意！

「SNSの書き込みや広告でマスクを購入したがクレジットカード番号を別リンクで入力させられた」「マスクを買った通販ショップが怪しい」などの相談が全国的に増えています。新型コロナウイルス感染症の影響でマスクが入手困難なため、目に留まった通販ショップで注文しがちですが、中には個人情報盗むことが目的の悪質なショップがあります。うのみにせず表示や注文手続きに不審な点はないか慎重に確認しましょう。カード番号を入力した際はクレジットカード会社に速やかに連絡をしてください。また、注文した覚えがないのにマスクなどが届いた場合、商品の送付があった日から事業者による引き取りがないまま14日間を経過したときは、商品を自由に処分してかまいません。心配なときは消費生活センターにご相談ください。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎ 7185-0999
平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分
アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)