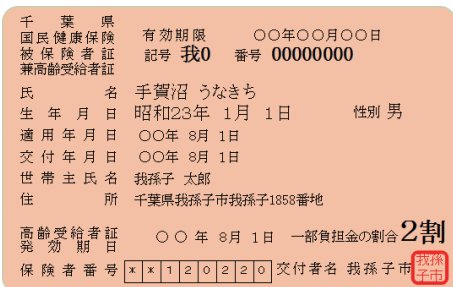


国民健康保険被保険者証の更新

現在使用している被保険者証(70歳以上75歳未満の方は被保険者証兼高齢受給者証)は7月31日(金)で有効期限が切れます。新しい被保険者証は、7月中旬に同じ世帯の該当する被保険者全員分を世帯主宛てに簡易書留で郵送します。



◎一部負担金割合の判定

70歳以上の国民健康保険被保険者のうち、令和元年中の住民税課税所得が145万円以上の方が1人でもいる世帯は、一部負担金割合が3割となります。また、高齢受給者証の一部負担金割合は、前年度の所得を元に判定されるため、税務署または市役所課税課に申告をしていない方は、所得の申告が必要です。

◎新しい保険に加入したときは必ず届け出

会社に勤めたときや家族の健康保険の扶養に入ったときなどは必ず届け出をしてください。

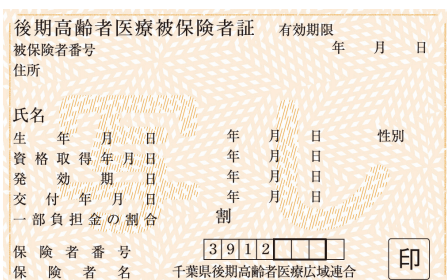
☎ 国保年金課・内線930

▲8月1日からの被保険者証兼高齢受給者証(イメージ)

後期高齢者医療被保険者証の更新

◎被保険者証の更新・保険料決定通知書(納入通知書)の送付

8月1日(出)から有効となる新しい被保険者証(黄土色)を、7月中旬に簡易書留で送付します。現在使用している後期高齢者医療被保険者証(水色)は、7月31日(金)で有効期限が切れます。被保険者証が届かないときや、内容に誤りがあった場合はご連絡ください。また、保険料決定通知書(納入通知書)も7月中旬に郵送します。



◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

医療費自己負担割合が1割負担の方で世帯員全員が市・県民税非課税の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。

また、医療費自己負担割合が3割負担の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の場合、申請により「限度額適用認定証」を交付しています。これらの認定証を医療機関の窓口で提示すると、医療費の窓口負担の上限があらかじめ低く抑えられます。市・県民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額されます。現在、認定証をお持ちの方で8月以降も引き続き対象となる方には、新しい被保険者証と一緒に郵送します。

※有効期限の切れた「古い被保険者証や認定証」は、細かく切るなどして確実に処分してください。市役所または各行政サービスセンターに返却もできます。

☎ 国保年金課・内線414

7月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with columns: 項目 (Item), 日程 (Schedule), 対象・内容など (Target/Content). Rows include: しあわせママパパ学級, 4カ月児相談, 1歳6カ月児健康診査, 2歳8カ月児歯科健診, 3歳児健康診査, 5歳児歯科健診, 離乳食教室, 後期離乳食教室, 食事・栄養相談.

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・内容を一部変更する場合があります。※7月の育児相談および心の健康に関する教室は中止します。

◎デイケアクラブ

時間 午後1時~2時30分 ☎ 障害福祉支援課・内線381

Table with columns: 開催日 (Date), 場所 (Location). Row: 17日(金) 障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

時間 午前9時30分~10時30分 ※布佐南公園のみ10時~11時 ☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

Table with columns: 開催日 (Date), 場所 (Location). Rows: 8日(水) 布佐南公園 *雨天中止, 17日(金) 天王山西公園 *雨天中止, 21日(火) 湖北台中央公園 *雨天中止

MR2期、DT2期、日本脳炎の予防接種はお済みですか

予防接種には必ず保護者が同伴し、母子健康手帳を持参してください。予診票がない方はご連絡ください。

◎麻しん風しん混合(MR)2期

対象 平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれの方(年長の学年)

接種回数 1回 無料接種期間 令和3年3月31日まで

※接種期間が決まっています。予約が取れ次第早めに受けましょう。

◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期

対象 11歳~13歳未満(小学6年生の時に予診票を送付済み)

接種回数 1回

◎日本脳炎

蚊によって媒介され感染するため、夏休み前に受けましょう。

対象 1期...3歳~7歳6カ月未満(生後6カ月から接種可)、2期...9歳~13歳未満(小学4年生の時に予診票を送付済み)

接種回数・間隔 1期初回...2回(6日以上、標準的には28日未満)、1期追加...1回(1期初回終了後6カ月以上、標準的にはおおむね1年後)

特例措置 日本脳炎予防接種の差し控えにより、接種が完了していない次のいずれかに該当する方は、未接種分が無料となります。

①平成12年7月2日~平成19年4月1日生まれの方...日本脳炎1期(3回)、2期(1回)のうち未接種分を、20歳未満まで受けられます。

②平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの方...日本脳炎1期(3回)のうち未接種分を10歳~13歳未満まで受けられます。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

忘れずに 受けてみましょう 検診 胃がん検診(胃内視鏡検査)の実施期間変更・追加募集

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施期間を8月1日(出)からに変更します。

胃がん検診(胃内視鏡検査)は、下記期限までにお申し込みください。

対象 令和3年3月31日時点で50歳以上で偶数年齢の方※集団検診の胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)とどちらか一方のみ

検診間隔 2年に1回※昨年度胃内視鏡検査を受診した場合、今年度胃がん検診は受診できません。

実施期間 8月1日(出)~令和3年1月31日(日)まで

自己負担金 4500円(自己負担金が減免される方に該当する場合は3000円)

☎・実施方法 8月18日(火)までに保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に住

所・氏名・生年月日・電話番号・「胃内視鏡検査」を希望する旨を明記の上



お申し込みください。前期の胃がん検診(胃部エックス線(バリウム)検査)の受診券をお持ちの方で、胃内視鏡検査に変更を希望する方は、お手持ちの受診券を添付し封書にてお申し込みください。※連名、電話・ファクスでの申し込みは不可

申込者へ受診券を8月28日(金)に発送する予定です。受診券が届きましたら、契約医療機関(送付する受診券に記載)に予約して受診してください。

※市の各種健(検)診について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

MEMO ツツガムシ病 新型コロナウイルス感染症が収束し、再び普段の生活に戻った時に、余暇にアウトドアに出かけようと考えている方もいらっしゃると思います。ここで注意していただきたいのがツツガムシ病という病気で、ツツガムシというダニの一種に刺されると、細菌が体内に入り発病します。主に河川敷の草むらの中で刺されることが多く、東北・北陸・信越地方では春~初夏と秋~初冬にかけて、関東~九州では秋~初冬にかけて流行します。潜伏期間は5~14日で、39度以上の発熱で病気が始まり、お腹・お尻・お股・腋の下などの皮膚の柔らかいところに、かさぶたを伴う刺し口を認め、その数日後にお腹・胸・背中からはじまり、手足に広がる発疹を認めます。頭痛・倦怠感・肝機能障害なども認めることが多く、適切な治療を行わないと死に至ることもある病気です。適切な診断を受けて抗生剤を投与すれば、問題なく治ります。ただそれ以前に、流行地域で野山や河川敷に入る際には、長袖長ズボンで肌の露出を避けて遊ぶことも重要です。 ケアナーシングワイズ外科内科クリニック 植村 豊 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126