

運動会で速く走れる！ 未来のオリンピック走り方講座

日時 9月26日(土)午前10時～正午※雨天中止

場所 手賀沼公園芝生広場

内容 日本陸上代表コーチとして数々のトップアスリートを育成、また、武井壯さんを指導し陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた、中央学院大学の小林敬和教授が正しいフォームやより速く走る方法を教えます。

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 50人(抽選)

費用 100円

申込 9月14日(月)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービスに「走り方講座」、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622 FAX7165-6088



すこやかちゃん



関口 純信ちゃん
(新木野・1歳2カ月)

純信スマイル☺は皆をニコニコ元気にしてくれるよ！生まれてきてくれてありがとう！



高梨 愛理ちゃん
(若松・1歳3カ月)

ご飯とお散歩大好き！いつも笑顔にしてくれてありがとう☺皆に愛される子に育ててね☆

Babyのびのび親子学級 参加者募集

～子育てって楽しい！子どもってかわいい！～

子育ては戸惑いや不安がいっぱい。同じ時期に生まれた赤ちゃんを持つママ同士、赤ちゃん連れで仲間と学びませんか。

日時 10月16日(金)・23日(金)・30日(金)、11月6日(金)午前9時30分～11時45分(全4回)

内容 心配ごとの解消、赤ちゃんの発達、ふれあい遊び、子育てに関するお金

対象 令和2年5月15日以降に生まれた赤ちゃん(産後1カ月健診受診後であること)と保護者※参加は対象の赤ちゃんと保護者1人

定員 20組(抽選) 費用 500円(全4回分)

場所・申込 9月23日(火)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービスに「Babyのびのび親子学級」、郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名・生年月日・性別を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622 FAX7165-6088



緑の講習会 紅葉を楽しむ苔玉と苔盆栽づくり

日時 10月10日(土)午前10時～正午※マスク着用、自宅での検温をお願いします。

場所 アビスタ工芸工作室

内容 苔玉は卓上で楽しめる小さな庭ともいえるものです。紅葉を楽しめる植物をセレクトし、苔玉と苔盆栽を作りましょう。

講師 石戸明一さん

定員 先着15人※感染症対策のため定員を減らしています。

費用 3000円(材料費)

持ち物 筆記用具、持ち帰り用袋

申込 NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378(月～土曜日午前10時～午後5時)※留守番電話の場合は氏名、住所、電話番号を明示してください。



秋の味覚祭り

～行って！採って！食べてみよう！～

さつまいも掘り どなたでも楽しく掘れます！

期間 9月中旬～11月上旬午前9時～午後3時

場所 根戸1349※駐車場無料(大型可)

費用 入園無料、1株(2～3本)200円程度

持ち物 長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋(道具の貸し出し無料)

申込 手賀沼ファーム ☎090-8561-7483(団体は要申込)



千葉テレビ放送3チャンネル 「シャキット！あびこナビ」

戦前に活躍した国際派ジャーナリスト、杉村楚人冠。

市民に慕われた杉村が我孫子で主宰した俳句結社「湖畔吟社」の様子がわかる杉村楚人冠記念館の寄贈資料展を紹介しします。

放送日時 9月11日(金)午前7時ごろ～

申込 あびこの魅力発信室・内線235



▲楚人冠うちわ「一貫の身と膝たたく裸かな」



過去の放送分はYouTube公式チャンネル(QRコード参照)でご覧いただけます。



9月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☺は予約制です。

☎健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせママパパ学級☺	5・12・19日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	1・8日(火)	令和2年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	3・17日(木)	平成30年10月6日～12月16日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	24日(木)	平成29年10月16日～11月25日生まれ
3歳児健康診査	10日(木)	平成29年2月1日～3月1日生まれ
5歳児歯科健診	24日(木)	平成27年7月1日～8月7日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☺	25日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☺	9日(火)	令和元年12月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☺	随時	全年齢対象・電話相談可

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・内容を一部変更する場合があります。

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
☎障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	4日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	14日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午後1時～2時30分
☎障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
18日(金)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

時間 午前9時30分～10時30分
※布佐南公園のみ10時～11時
☎高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
9日(火)	布佐南公園*雨天中止
15日(月)	湖北台中央公園*雨天中止
18日(金)	天王台西公園*雨天中止



9月 子育て応援情報

無料

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

園庭解放 保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。

期間 3月まで※雨天中止 ☺詳しくはお問い合わせください。

市ホームページにも掲載中！

☎保育課・内線459

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ



あびこで子育て

