



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症感染防止ポイント

基本的な感染防止対策

- マスクを着用 ●こまめな手洗い・手指消毒 ●人と人との距離を確保(目安は1m) ●3密(密集・密接・密閉)を避ける、大声を出さない

寒い環境でも換気を実施

- 機械換気による常時換気(強制的に換気を行うもの)
- 機械換気システムを設置していない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開け(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安)

換気しながら適度な保湿(目安は湿度40%以上)

- 加湿器の使用や洗濯物の室内干しなど、換気しながら加湿を行う
- こまめな拭き掃除

ご注意ください 感染リスクが高まる「5つの場面」

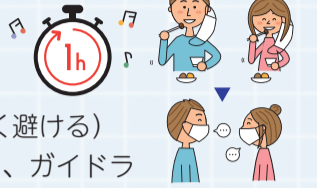
- 場面① 飲食を伴う懇親会など
- 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面③ マスクなしでの会話
- 場面④ 狭い空間での共同生活



場面⑤ 居場所の切り替わり(仕事での休憩時間に入った時など)

会食をする際は「静かなマスク会食」を

- 飲酒は①少人数・短時間で②なるべく普段一緒にいる人と③深酒・はしご酒などは控え適度な酒量で
- 会話の際にはマスクをつけて
- 箸やコップは使い回さず一人一人
- 席の配置は斜め向かいに(正面や真横はなるべく避ける)
- 換気が適切にされているなどの工夫をしている、ガイドラインを順守したお店を選ぶ
- 体調が悪い人は参加しない



相談窓口 (発熱などの症状がある方でかかりつけ医がないなど困った時の相談先)

- ◎発熱相談センター(千葉県) ☎03-6747-8414(24時間対応) ※年末年始も可
- ◎市の健康相談窓口
- 健康づくり支援課 ☎7185-1126(平日午前8時30分~午後5時) ※祝日・年末年始を除く
- ◎発熱相談医療機関(右記の千葉県ホームページQRコード参照)



参考:厚生労働省ホームページ、千葉県ホームページ

消費生活センターだより

「相談に乗るだけで稼げる」という副業に注意!



「新型コロナウイルス感染症の影響で仕事が減り、副業をネットで検索。メールで悩みを聞くと報酬がもらえるという副業サイトに登録した。相談したいというメールが届き、個人情報を交換しようとしたら『文字化けした』『入力エラーがあった』などとやり直しを求められた。その度に1万円、5万円とポイントの購入を促され、合計20万円カード決済した。支払ったお金は後から返すと言われたが、金額が増えて不安」などの相談が寄せられています。

メールで相談に乗るだけで「報酬を支払います」「資産をあげます」などと誘われて登録費用などを支払ったが、約束が果たされないという相談が急増しています。一度支払ってしまった金銭を取り戻すことは簡単ではありません。ウェブ上の甘い勧誘に注意しましょう。

相談受付日時 消費生活センター ☎7185-0999
平日、第2・4土曜日 午前10時~午後5時30分
アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

- 規格 縦11.5cm×横8cm
- 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
- 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

- 規格 縦11.5cm×横8cm
- 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
- 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

- 規格 縦11.5cm×横8cm
- 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
- 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

- 規格 縦11.5cm×横8cm
- 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
- 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

- 規格 縦11.5cm×横8cm
- 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
- 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269