

読む得! 在宅医療と介護の連携

～身近な事例から～ 第15回

チームで支える在宅生活

人生の終盤でも在宅生活が「できる」につながったケース

80代の男性は、長い入院生活で体力も著しく減少し、口からは食事も取れず、常時点滴が必要な状態。最期は本人が安心する自宅でみとりという家族の希望のもと、自宅での生活に向けて入院先の主治医、看護師、病院の相談員、同居の家族、ケアマネジャーで準備を進めてきました。

医療的ケアのため訪問診療・訪問看護、介護環境整備のため福祉用具専門相談員も関わることに。そして、家族の慣れない介護に備え、訪問介護・訪問入浴を導入。さらに主治医の勧めで訪問リハビリのサービスを加え、自宅での生活が始まりました。

すると、さまざまな人との関わりの中で、日に日に発語の数が増え、入院中には見られなかった表情が見られるようになりました。在宅歯科医も関わり、元気になってきた本人の目標は「食べること」に。飲み込みの評価を行い、口から少し食べられるようになりました。また、リハビリの成果により座っている時間も増え、家族も驚く回復ぶりです。在宅生活を円滑にするため、ケアマネジャーを中心に各サービス事業所が1つのチームとなり、本人と家族の笑顔へとつながりました。

☆ポイント☆

- ・人生の終盤でも、環境整備によって「できる」が増えることはあります。
- ・人生の最期をどこでどのように過ごしたいか、元気なうちに家族と話し合ってみましょう。
- ・在宅での「みとり」は主治医の先生に、そのためのサービス調整はケアマネジャーや高齢者なんでも相談室にご相談ください。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

☎ 高齢者支援課 ☎ 7185-1112



第8回千葉県東葛地区人権サミット

障害のある人とない人が共生する社会とは

日時 2月5日(金)午後6時～8時(午後5時開場)

場所 アミュゼ柏ホール

内容 ◎第1部…基調講演「聴覚障害者と手話の歴史～そして地域で生きること～」、講師…木村正己さん(柏市聴覚障害者協会会長) ◎第2部…東葛5市長による意見交換

定員 190人 費用 無料

☎・☎ 1月29日(金)必着で住所、氏名、年齢、電話番号、要約筆記・手話通訳の希望を明記し郵送・ファクス。〒277-0081 柏市富里1の1の1M&Rビル3階NPO法人人権ネットワークPEaCE21 ☎7166-2625 ☎7165-0723



高齢社会への対応を探る上映会

映画「人生をしまう時間」

マスクの着用をお願いします

日時 2月3日(水)午後2時～4時(1時30分開場) 場所 けやきプラザホール

内容 都会の片隅で「在宅死」と向き合うベテラン医師。埼玉県新座市にある堀の内病院に勤める小堀鷗一郎医師、80歳。森鷗外の孫で東大病院の名外科医だった彼がたどり着いた最後の現場が、在宅の終末期医療だった。患者や家族とともに、さまざまな困難に向き合い奔走する医師と在宅医療チーム。地域の在宅医療に携わる人々の活動に密着し命の現場を記録したドキュメンタリー映画です。定員 先着250人 費用 無料

☎ 高齢社会への対応を探る会・佐竹 ☎7139-6219



予防接種の受け忘れはありませんか?

母子健康手帳の『予防接種の記録』のページを確認し、対象年齢で未接種のものがあれば早めに接種しましょう。接種の際は必ず保護者が同伴し、母子健康手帳と予診票を持参してください。予診票がお手元にない方はご連絡ください。

麻疹風疹混合(MR) 対象 ◎1期…1歳 ◎2期…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ(年長児クラス相当) ※2期の無料接種期間は3月31日(水)まで 接種回数 各1回

ジフテリア破傷風混合(DT) 2期 対象 11歳～13歳未満※小学6年生の時に個別に通知しています。 接種回数 1回

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

松戸健康福祉センター(松戸保健所) 各種無料相談・検査 2月

相談名	☎は要申込	日時	☎・☎
思春期相談(申込不要) ※来所相談は休止し、保健師による電話相談を実施		月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
精神保健福祉相談申		4日(木)・15日(月)14時～16時	
酒害相談申		18日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要) 来所申	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く) 原則金曜日 9時～17時	047-361-6651

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

うつらない・
うつさないための
マスク着用

会食でも、会話を楽しむ
ときはマスク着用!

**こまめな
手洗い**

接触感染を
防ごう!

新型コロナウイルス感染症
**感染拡大防止対策に
ご協力をお願いします**

感染リスクが
高い場所への
**不要不急の
外出は控えて**

**適度な
換気と加湿**

湿度は40%
以上を目安

感染リスクの低い場所での適度な運動を心掛けるなど、
健康管理にも努めましょう!

文芸だより

俳句

白樺派の愛でたる沼は冬の霧

佐藤 麻績 選

(投稿数7句)

【評】白樺派の人々は我孫子に於て文学をはじめ多彩な文化活動をされた。その一つにはこの地の自然を愛したこともあったにちがいない。

白菜をざつくりと切る音が好き
来る年の明るくあれと障子貼る
琴の音の流れ服する初茶会

尾張 幹
粕谷 達夫
小林 光江

短歌

新年を無事に迎えて嬉しかり疫過ありても安らぎ覚ゆ

榊原 敦子 選

(投稿数7首)

【評】令和も早や三年目を迎えました。収まらないコロナ禍のさなかですが、心を強く持って進んでまいりましょう。

老母のせ富士みせにゆきぬ定点となしたる丘に西方を向く
道端を風に吹かれて枯れ葉たち一生の果ての秋を彩る
あの屋根にお日様の載る午後三時スイッチオンで冬の始まり

豊岡 師子
伴 一雄
佐々木寛子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限り、投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。
※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。
応募先:〒270-1192 市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。