

体験農園「むそう塾」の利用者を募集

30年以上農薬や化学肥料を使用していない畑で、おいしい野菜を作ってみませんか。初心者歓迎、随時見学もできます。

期間 3月1日～令和4年2月28日

※期間満了後も区画の移動なく継続利用可。種子の共同購入、小分け利用可。

作業時間 日の出～日没まで

場所 北新田1552

施設 1区画30㎡(約10坪) ※多目的ハウス、堆肥場、井戸、トイレ、駐車場、農具の使用可

費用 1区画月額1250円(年間1万5000円)

☎・☎ 玉根 ☎7182-9100、090-3476-8417、中村 ☎ko1nakamura+mu@gmail.com



すこやかちゃん

海老原 蒼大ちゃん
(布佐・1歳2カ月)
毎日ニコニコいたずら大好きな蒼大!たくさん遊んで食べて元気にすくすく育ってね☆

川村 紡希ちゃん
(青山台・1歳3カ月)
人が大好き、好奇心旺盛。お兄ちゃんに負けません!沢山の笑顔、幸せ、ありがとう。

家庭菜園入門講座 里山農教室受講者 募集

野外での作業が中心です。免疫力アップに最適です! みんなで一緒に作って、作ったものは仲良く山分けします!

期間 3月～12月までの土曜日、午前8時～正午※毎月3回程度

場所 根戸城址(根戸1349) ※北柏駅から徒歩約15分、駐車場あり

講師 遠藤織太郎さん(元筑波大学大学院教授)ほか

費用 年9000円※次年度以降6000円

定員 先着30人

◎事前説明会

日時 3月6日(土)午前9時～11時 場所 根戸城址

☎・☎ 2月28日(日)までにNPO法人手賀沼トラスト・富澤 ☎090-2234-5610 ☎info@teganuma-trust.jp



紙飛行機工作と飛行大会

チラシなどの廃棄物を再利用して「スーと飛ぶ飛行機」「ふわふわ飛行機」「曲技飛行機」などを作って飛ばします。

日時 2月20日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)

場所 アビスタホール

定員 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費用 50円(保険料)

持ち物 はさみ、ホチキス、定規、室内履き(子どものみ)

☎・☎ 2月19日(金)午後5時までに手賀沼課 ☎7185-1484



内山春雄のバードカービング展 「木彫りの鳥で野鳥を救おうとした男」& 我孫子の小学生211人の小鳥たち

バードカービングの第一人者として活躍している内山春雄さんのこれまでの鳥の保護活動を展示とパネルで紹介。また、我孫子第一小・高野山小学校の児童が制作したバードカービングの作品211体も展示します。

日時 2月5日(金)～9日(火)午前10時～午後5時(初日午後1時～、最終日午後3時まで)

場所 市民プラザギャラリー(あびこショッピングプラザ3階) ※入場制限を実施する場合あり

内容 山口県熊毛町でのナベヅルの保護活動(デコイの展示)、目が見えない人の鳥類学のためのタッチカービング(実物の展示)、小学校でのバードカービング教室(パネル紹介)

費用 無料

☎ 小田 ☎090-1805-5169 ☎abiko-sp@podinc.jp



千葉県障害者スポーツ大会出場者を募集

日にち	競技種目	障害別※	場所
5月23日(日)	陸上	身・知・内	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
5月29日(土)	アーチェリー	身・内	船橋アーチェリーレンジ
5月30日(日)	水泳	身・知	千葉県国際総合水泳場
6月5日(土)	サウンドテーブルテニス	身(視)	千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
6月6日(日)	卓球	身・知・精	千葉公園スポーツ施設体育館
	ボウリング	知	VEGAアサヒボウリングセンター

※障害別: 身…身体障害者、知…知的障害者、内…内部障害者、精…精神障害者、(視)…視覚障害者

対象 県内在住で13歳以上(令和3年4月1日時点)の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者※障害ごとに参加可能な競技種目が異なります。

☎・☎ 2月8日(月)までに障害者福祉センター ☎7185-1124 ☎7188-0242

2月 子育て応援情報 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者 **無料**

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

園庭開放 保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験を楽しみましょう。

期間 3月まで ※雨天中止 申込不要

☎ 保育課・内線459(平日午前8時30分～午後5時)

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更・中止になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ

健康MEMO **最近の眼科手術** ~老眼の治療はあるのでしょうか?~

老眼とは、年齢とともに目の調節力が下がる現象です。調節力とは遠方から近方に見え方を調節する力のことで、加齢により調節力が下がり老眼になります。現時点で老眼を軽減する方法は手術になります。

老眼治療のために行われる手術には、多焦点眼内レンズ白内障手術、モノビジョンレーシック、角膜インレイ挿入術、Add-onレンズなどがありますが、最も有効性が高いと言われているのが「多焦点眼内レンズ白内障手術」による老眼手術です。白内障手術の際に、多焦点眼内レンズ(遠近両用眼鏡に似た機能をもつレンズ)を用いることで、手術後の焦点機能が回復し眼鏡の依存度を大幅に減らすことができます。手術で一度眼内に挿入したレンズは入れ替えが困難なため、老眼の軽減を希望する方は白内障手術を受ける前に主治医の先生と相談することをお勧めします。多焦点レンズは種類により特性が異なりますので、多数のレンズをそろえている施設で、自身に合うレンズを選ぶことが重要です。

我孫子おがわ眼科 小川学
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126