

忘れずに  
受けましょう



## 令和3年度集団検診のご案内

胃がん〈胃部エックス線検査〉、子宮頸がん、乳がん、大腸がん、結核・肺がん

### 申し込みには「ID」と「パスワード」が必要です 前年度受診者への自動発送はありません

#### 検診日時予約手順

##### ①集団検診の予約に必要な「ID」と「パスワード」を取得

申込方法 ①健康づくり支援課窓口で申請書を記入・提出 ②ちば電子申請サービス(QRコード参照) ③はがき(希望検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記※連名不可)

申込期限 ◎前期がん集団検診…3月31日(必着)まで ◎結核・肺がん検診…7月19日(必着)まで ◎後期がん集団検診…8月12日(必着)まで

##### ②受診券到着後、web検診予約システムで検診日を予約

受診券に記載されたIDとパスワードを使い、同封の案内記載のweb検診予約システムから検診日(下表参照)を予約

※web検診予約システムを利用できない方は健康づくり支援課(保健センター)で代行します。詳しくは案内に記載しています。



#### 集団検診の日時・内容・自己負担金

ID・パスワード取得後、下表を参照の上お申し込みください。  
※検診の予約・変更は検診日の前日まで可能です。  
※子宮頸がん・乳がん集団検診はお子さん連れの場合、検診バスでの検査中はスタッフがお子さんを預かります。  
※後期の集団検診などの申し込みはがきを同封した、令和3年度がん個別検診受診券(ピンクの封筒)を5月下旬に発送予定です。  
前期の締め切りには間に合いませんのでご注意ください。  
※市の各種健(検)診の詳細は、広報あびこ4月1日号折り込みの「保健センターのご案内」をご覧ください。

#### 【集団検診の自己負担金が免除される方】

①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方②生活保護世帯などの方③世帯全員が市民税非課税の方  
※③の方は受診する10日前までにご連絡ください。

申・問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

検診	①対象年齢②検査方法③自己負担金④日程	
胃がん (胃部エックス線検査)	①40歳以上の方(昭和57年3月31日以前に生まれた方)②問診、胃部エックス線検査③1200円※50歳以上で偶数年齢の方は胃内視鏡検査のどちらか一方しか受診できません。※昨年度、胃内視鏡検査を受診した方は今年度胃部エックス線検査の受診不可④〈前期〉6月4日(金)・9日(火)・14日(月)・26日(土)午前のみ〈後期〉11月8日(月)・9日(火)・19日(金)・24日(火)・29日(月)、12月4日(土)・7日(火)・15日(火)午前のみ	
子宮頸がん	①20歳以上の女性(平成14年3月31日以前に生まれた方)②問診、視診、子宮頸部細胞診※生理日をさけて受診してください。③1500円④〈前期〉6月2日(火)・11日(金)・16日(火)・21日(月)、7月10日(土)午前・午後〈後期〉11月1日(月)・16日(火)・25日(木)、12月1日(火)・6日(月)、令和4年1月29日(土)午前・午後	
乳がん	①30～39歳の女性(昭和57年4月1日～平成4年3月31日に生まれた方)②問診、超音波検査(集団検診のみ)③1100円④〈前期〉6月1日(火)・7日(月)・18日(金)、7月3日(土)・14日(火)午前・午後〈後期〉11月12日(金)、12月11日(土)・13日(月)・14日(火)・17日(金)・22日(火)午前・午後	
	①40～49歳の女性(昭和47年4月1日～昭和57年3月31日に生まれた方)②問診、マンモグラフィ検査(2方向)③2000円④〈前期〉5月31日(月)、6月1日(火)・7日(月)・18日(金)、7月3日(土)・14日(火)午前・午後〈後期〉11月12日(金)、12月11日(土)・13日(月)・22日(火)午前・午後	
大腸がん	①50歳以上の女性(昭和47年3月31日以前に生まれた方)②問診、マンモグラフィ検査(1方向)③1000円④〈前期〉6月8日(火)・23日(火)・30日(火)、7月2日(金)・29日(木)・31日(土)午前・午後〈後期〉11月15日(月)、12月14日(火)・17日(金)・18日(土)午前・午後	
	①40歳以上の女性(昭和57年3月31日以前に生まれた方)子宮頸がん・乳がん検診の集団を受診する方(大腸がん検診単独申し込み不可)②問診、便潜血反応検査③400円④〈前期・後期〉子宮頸がん・乳がんの受診日※申し込み者に検診キットを送付	
検診	①対象年齢②検査方法③自己負担金	日程
肺がん検診	①40～64歳の方(昭和32年4月1日～昭和57年3月31日に生まれた方)②問診、胸部エックス線検査③400円	9月27日(月)保健センター、10月1日(金)あびこショッピングプラザ・4日(月)鳥の博物館駐車場・6日(火)あびこショッピングプラザ・12日(火)布佐南小学校・13日(水)あびこショッピングプラザ・18日(月)鳥の博物館駐車場・20日(水)根戸近隣センター・22日(金)保健センター・25日(月)アビスタ・27日(水)近隣センターふさの風・30日(土)保健センター、11月5日(金)湖北地区公民館※令和3年度は天王台北近隣センターでは実施しません。
結核 肺がん検診	①65歳以上の方(昭和32年3月31日以前に生まれた方)②問診、胸部エックス線検査③無料	

※胃がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がんの集団検診は保健センターで実施

## 3月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせ ママパパ学級☎	6・13・ 27日(土)	妊娠20週以降の妊婦 とその夫、ご家族の方
4カ月児相談	16・23日(火)	令和2年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	11日(木)	令和元年7月23日～ 8月31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	18日(木)	平成30年6月19日～ 7月31日生まれ
3歳児健康診査	4日(木)	平成29年8月10日～ 8月31日生まれ
5歳児歯科健診	18日(木)	平成28年2月23日～ 4月1日生まれ
離乳食教室 (4～6カ月児向け)☎	19日(金)	乳児の保護者、 先着30人
後期離乳食教室 (8～9カ月児向け)☎	10日(火)	令和2年6月生まれ、 先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

#### ◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階  
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	5日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	15日(月) 14時～16時

#### ◎デイケアクラブ

時間 午後1時～2時30分  
☎ 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
19日(金)	障害者福祉センター

#### ◎遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時  
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
10日(火)	布佐南公園*雨天中止
16日(火)	湖北中央公園*雨天中止
19日(金)	天王台西公園*雨天中止

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または内容を一部変更する場合があります。  
詳しくは市ホームページをご確認ください。

## 3月は自殺対策強化月間

### 話してね あなたの悩み 心の中を

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて相談事業を実施しています。

相談窓口 ◎よりそいホットライン(24時間対応) ☎0120-279-338 ◎生きづらびっと(LINEによる相談(QRコード参照))@yorisoi-chat  
市の相談窓口 ◎福祉相談全般…社会福祉課・内線394 ◎心の相談…障害福祉支援課・内線421 ◎健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126 ◎消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999 ☎ 社会福祉課・内線432

## 3月1日～8日は女性の健康週間

女性の健康週間とは、生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援する、女性の健康づくりのための国民運動です。健康で充実した日々を送るためには、正しい知識を得ることや日ごろの健康管理が必要です。

#### ◎乳がんのセルフチェック(自己触診)は行っていますか?

乳がんは、女性のがんの中で罹患数が1位です。乳がんは自分で異変を発見することができます。自分の乳房を「見て」「触って」月に1回はセルフチェック(QRコード参照)を行いましょ。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。  
※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始