

## 風しん抗体検査・予防接種

### ◎風しん抗体保有率の低い世代の男性向けの風しん抗体検査・予防接種

対象の方で、まだ受診をしていない方には6月末に今年度用のクーポン券を発送予定です。新しいクーポン券がお手元に届くまでは、昨年度のクーポン券をご利用ください。※抗体検査・予防接種は1人1回です。2回以上受けた場合、費用は自己負担となりますのでご注意ください。

期限 令和4年3月31日(木)まで

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 費用 無料

実施医療機関 市内医療機関、厚生労働省ホームページ掲載の医療機関リスト(QRコード参照)

持ち物 クーポン券、現住所が確認できるもの(運転免許証など)、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通知(平成26年4月1日以降の検査結果で十分な量の抗体がないと判定されたもの)



### ◎妊娠を希望する女性とその同居者などを対象とした風しん予防接種

妊婦の風しん感染を予防し、赤ちゃんの先天性風しん症候群を防ぐため、予防接種の費用を助成しています。

期限 令和4年3月31日(木)まで

対象 市内に住民登録している方で次の全てに該当する方①過去に検査で風しんと診断されたことがない方②妊娠を希望する女性またはその同居者、妊婦の同居者③県の抗体検査(無料)で抗体価が低いとされた方または風しん第5期の抗体検査においてHI法で16倍もしくはEIA法で6.0以上8.0未満の方

助成額 上限3000円(1人1回限り)

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

年度内に65歳以上で5の倍数の年齢の方が法定接種の対象です。過去に接種したことがある方は対象外です。対象の方へ5月末に予診票を発送予定です。予診票送付前に接種を希望する方はご連絡ください。また、法定接種の対象外の方には市独自の助成がありますので、接種を希望する方はご連絡ください。

対象 過去にこの予防接種を受けたことがなく、接種日に我孫子市民で、自らの意思で接種を希望する①または②の方

①年度年齢65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する方

自己負担額 2500円(生活保護受給世帯・中国残留邦人などの世帯の方は免除)

接種場所 契約医療機関※契約医療機関以外での接種を希望する方は、接種前に必ずご連絡ください。

接種方法 契約医療機関に連絡し、接種を受けてください。

持ち物 本人確認書類(保険証など)、健康手帳(お持ちの方)、予診票、自己負担免除者の方は「休日・夜間等医療受給証」または「本人確認証」

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 脳ドックを受けてみませんか

認知症および脳血管疾患は、他の疾患に比べ介護度が高い傾向にあります。脳ドックを受診し、ご自身の脳の状態を把握しましょう。

期間 令和4年3月31日(木)まで

対象 受診日に市の住民基本台帳に記載されている方で、令和4年3月31日時点で40歳以上で5の倍数の年齢の方(下表参照)※年齢の上限なし※自覚症状がある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外

対象年月日	対象年月日
昭和56年4月1日～57年3月31日(40歳)	昭和31年4月1日～32年3月31日(65歳)
昭和51年4月1日～52年3月31日(45歳)	昭和26年4月1日～27年3月31日(70歳)
昭和46年4月1日～47年3月31日(50歳)	昭和21年4月1日～22年3月31日(75歳)
昭和41年4月1日～42年3月31日(55歳)	昭和16年4月1日～17年3月31日(80歳)
昭和36年4月1日～37年3月31日(60歳)	昭和11年4月1日～12年3月31日(85歳)

内容 MRI・MRAの同時検査

契約医療機関 我孫子東邦病院 ☎7182-8166、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、平和台病院(予防医療センター) ☎7189-1119

受診方法 契約医療機関に予約の上、受診日に本人確認書類(保険証など)を持参し、誓約書兼同意書を記入

費用 市の負担額(上限1万円)を差し引いた自己負担額※医療機関ごとに費用が異なります。予約の際にご確認ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 特別の理由による任意予防接種の費用助成

治療で骨髄移植手術を受けたなどの理由で免疫が消失し、接種済みの定期的予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、任意で再接種を受ける際の接種費用を助成します。

対象 次の全てに該当する方①骨髄移植手術を受けたなどの特別な理由で免疫が消失し、接種済みの定期的予防接種の効果が期待できないと医師に判断されている②接種日に市の住民基本台帳に登録されている③接種日に20歳未満である。ただし、BCGは4歳、小児肺炎球菌は6歳、ヒブは10歳、四種混合ワクチンは15歳に達するまで

接種方法 接種前にお問い合わせください。

☎・☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 6024歯科健康診査の実施期間を変更

実施期間を令和3年度から6月～翌年1月末までに変更します。6024歯科健康診査については市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 4月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。  
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
しあわせママパパ学級☎	3・10・17日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	21日(木)	保健センター
4カ月児相談	6・13日(木)	令和2年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	8日(木)	令和元年9月1日～9月26日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	22日(木)	平成30年8月生まれ
3歳児健康診査	15日(木)	平成29年9月1日～9月21日生まれ
5歳児歯科健診	22日(木)	平成28年4月2日～5月5日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	23日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	14日(木)	令和2年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先をご確認ください。

### ◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階  
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	2日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	19日(月) 14時～16時

### ◎遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時  
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
14日(水)	布佐南公園*雨天中止
16日(金)	天王台西公園*雨天中止
20日(月)	湖北台中央公園*雨天中止

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止または内容を一部変更する場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

## 健康M-E-M-O

## 新型コロナウイルスと中和抗体

新型コロナウイルス感染症の記事とともに中和抗体という文字も多く見られます。ウイルス感染のあと、ヒトは、ウイルス表面にもつ多くの異物に対して、多種類の抗体を作ります。その中でウイルスを攻撃できる抗体です。一つのリンパ球が1種類の抗体を作るので中和抗体だけを選んで薬剤として開発できれば有効な治療薬になります。実際、新型コロナウイルス感染症から回復した患者さんの血漿を輸血することで重症化しなかったという報告もあります。中和抗体が濃厚に含まれているからです。目的の抗体を産生している単一のリンパ球を選択し薬剤にする効率的な方法が開発され、今回も新型コロナウイルスが人の粘膜細胞に接着する時に必要なスパイクタンパク質の遺伝情報が公開されるとすぐに開発競争が始まりました。現在、臨床試験の段階まで進んでいるようです。リウマチ患者やがん患者の治療薬として一般的に使用されているように、この抗体治療薬が早く臨床現場でも使われるようになることを願っています。湖北台四季の道ぐんじクリニック 軍司祥雄

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.431