

新型コロナウイルス感染症
基本的な感染症対策の徹底
をお願いします

- 不要不急の外出自粛
- マスク着用
- こまめな手洗い
- 3密回避 など

我孫子市 × PayPay 最大20%戻ってくるキャンペーン!

PayPay を使って我孫子でお食事・お買い物!

市内経済の活性化とキャッシュレス決済の普及を図るため、PayPay株式会社と連携し、ポイント還元キャンペーンを実施します。食事や買い物をお得に楽しんで、市内事業者を応援しましょう! ☎ 商業観光課・内線506

PayPayってなあに?

支払い時にスマートフォンアプリを使ってバーコードを見せたり、QRコードを読み取ったりすることで、現金を使わずに決済が完了するサービスです。



市内対象店舗で
最大

20%
PayPayボーナスが
付与される!

期間 9月1日(水)~30日(木)

利用方法

市内対象店舗でPayPayを使って次のいずれかの方法で支払うと、決済額の**最大20%相当のPayPayボーナス**が付与されます。付与されるボーナスは1円単位で利用可能で、有効期限はありません。*付与されるPayPayボーナスはPayPay/ワイジェイカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可。

- ①事前にチャージしたPayPay残高払い
- ②PayPayアプリに登録したヤフーカード払い
- ③PayPayあと払い(一括のみ) *利用実績による対象者のみ。月額300円の手数料・事前審査あり。

対象店舗

市内のPayPay加盟店(期間中アプリで確認可能)
*一部対象外の店舗や商品あり

付与上限

決済1回につき**1000円相当**、期間中合計**1万円相当**
【例】5000円以上の支払いで1000円相当のPayPayボーナス。これを期間中10回行くと、合計1万円相当のボーナスに!

付与日

決済の翌日から**約30日後**



▲詳しくは市ホームページをご覧ください



事業者の皆さんへ

キャンペーンへの参加には、PayPayの導入が必要です。新たに導入を希望する事業者はお問い合わせください。既に導入している事業者は、自動的に参加となるので手続きは不要です。後日、対象となる店舗にはキャンペーンの案内や販促ツールを送付します。キャンペーンへの参加を希望しない事業者や不明点などがある場合は、お問い合わせください。☎ PayPayの新規導入など☎090-8511-7213(午前10時~午後6時)、PayPay加盟店サポート☎0120-990-640(24時間)

市民の皆さんへ

PayPayの利用に不安がある方のために、説明会(要申込)を開催します。詳細は決まり次第、広報あびこ・市ホームページでお知らせします。また、利用方法などアプリに関するお問い合わせは、カスタマーサポートをご利用ください。☎ PayPayカスタマーサポート☎0120-990-634

アプリダウンロード



▲iPhone



▲Android



いまいともあき
今井友明選手 (我孫子第四小・白山中学校卒業)
東京パラリンピック 車いすラグビー
代表内定 おめでとうございます!!

略歴 1983年3月12日生まれ。2009年から車いすラグビーを始め、2013年に日本代表に選出。2015年アジア・オセアニア・チャンピオンシップ優勝。2016年リオデジャネイロパラリンピック銅メダル。2018年世界選手権初優勝。三菱商事株式会社所属。

車いすラグビーは8月25日(水)~29日(日)まで国立代々木競技場で開催します。車いす同士の激しいぶつかり合いと、緻密な戦略に基づくスピーディーな展開が魅力の競技です。
☎ 秘書広報課・内線276



令和2(2020)年度 予算の執行状況

皆さんが納めた税金や国・県からの支出金などが、どのような目的で使われているかを知っていただくため、令和2年度予算の執行状況をお知らせします。なお、今回お知らせする額は決算額とは異なる場合があります。令和2年度決算は決算状況がまとまり次第、広報あびこ・市ホームページでお知らせします。※端数処理のため積み上げ額と合計額などが一致しない場合があります。

1 一般会計

※各年度1月1日現在の人口で算出

予算の執行状況

<p>収入(歳入) 552億3075万円 (令和元年度：390億5952万円)</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策に係る国庫支出金(特別定額給付金など)が増加したことなどから、前年度比41.4%の大幅な増加となりました。</p>	<p>市民1人当たりの市税負担額 13万969円※</p>
<p>支出(歳出) 535億8726万円 (令和元年度：383億3741万円)</p> <p>特別定額給付金などで民生費が増加したことなどから、前年度比39.8%の大幅な増加となりました。</p>	<p>市民1人当たりの支出 40万7062円※</p>
<p>収入と支出の差額 16億4349万円</p> <p>翌年度に繰り越す事業の財源6億354万円を差し引いた10億3995万円が、繰越金として令和3年度の収入となります。</p>	

区分	予算額	収入見込額	令和元年度決算額	前年度比増減率(%)
国庫支出金	224億9438万円	215億7175万円	63億8705万円	237.7
市税	171億5198万円	172億4129万円	172億5529万円	-0.1
地方交付税	39億8890万円	39億7257万円	35億8623万円	10.8
市債	35億6453万円	28億6976万円	23億7283万円	20.9
県支出金	30億7411万円	29億158万円	26億8371万円	8.1
その他	66億8039万円	66億7380万円	67億7441万円	-1.5
合計	569億5429万円	552億3075万円	390億5952万円	41.4

区分	予算額	支出見込額	令和元年度決算額	前年度比増減率(%)
民生費	323億4819万円	316億2803万円	177億6979万円	78.0
教育費	53億6094万円	45億1389万円	38億5871万円	17.0
総務費	45億2096万円	42億1760万円	41億7076万円	1.1
衛生費	42億6681万円	36億5623万円	34億2288万円	6.8
土木費	40億7370万円	34億7782万円	31億4091万円	10.7
その他	63億8369万円	60億9369万円	59億7436万円	2.0
合計	569億5429万円	535億8726万円	383億3741万円	39.8

市債

市債は、施設整備や用地取得などの費用に充てるための、財務省や地方公共団体金融機構、民間金融機関などからの借入金です。一般会計の市債残高のうち、地方交付税の代替措置として借り入れる臨時財政対策債が217億6878万円(市債残高の71.8%)を占めています。

市債残高(一般会計)

区分	残高
市債全体	303億2102万円
うち臨時財政対策債	217億6878万円
(参考) 令和元年度末市債残高	305億1507万円

市民1人当たりの市債残高

23万326円※

(参考) 令和元年度の県内37市平均33万5487円※

基金

基金は、特定の目的のために資金を積み立て・運用するために設けられています。

区分	令和2年度末残高	令和元年度末残高	前年度比増減率(%)
財政調整基金	23億4700万円	21億2600万円	10.4
清掃工場建設基金	14億4840万円	15億6400万円	-7.4
文化施設整備基金	6億6810万円	6億6710万円	0.1
社会福祉事業基金	2億6460万円	2億6200万円	1.0
減債基金	2億4260万円	2億4250万円	0.0
その他	3億6328万円	3億9040万円	-6.9
合計	53億3398万円	52億5200万円	1.6

2 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と区別して経理する場合に設ける会計です。

予算の執行状況

区分	収入見込額	支出見込額
国民健康保険事業	115億4938万円	114億7938万円
介護保険	109億5008万円	105億6208万円
後期高齢者医療	23億407万円	22億9398万円
合計	248億353万円	243億3544万円

広報あびこ7月1日号の訂正

広報あびこ7月1日号2面に掲載した「令和4年4月1日採用予定 市職員を募集」で、学芸員(鳥類)の受験資格に誤りがありました。正しくは「①大学または大学院で鳥類を対象とした生物学を専攻し修了した方または令和4年3月31日までに修了見込みの方」です。お詫びして訂正します。 〆 総務課・内線232

3 下水道事業会計

下水道事業は、公営企業会計として独立採算で運営しています。資本的収支の差し引きで不足する額は内部留保資金などで補填しました。

事業経営に係る収支(税抜き)

下水道事業収益	28億3898万円
下水道事業費用	25億7960万円
差し引き(利益余剰金)	2億5938万円

下水道施設建設に係る収支(税込み)

資本的収入	11億8706万円
資本的支出	17億8856万円
差し引き	-6億150万円

下水道企業債

令和2年度末残高	119億7920万円
----------	------------

4 水道事業会計

水道事業は、公営企業会計として独立採算で運営しています。資本的収支の差し引きで不足する額は内部留保資金などで補填しました。

事業経営に係る収支(税抜き)

水道事業収益	25億7925万円
水道事業費用	22億4142万円
差し引き(利益余剰金)	3億3783万円

水道施設建設に係る収支(税込み)

資本的収入	4億6160万円
資本的支出	8億4833万円
差し引き	-3億8673万円

水道企業債

令和2年度末残高	10億716万円
----------	----------

〆 ①②財政課・内線220、③下水道課・内線584、④水道局経営課☎7184-0114

図書館布佐分館の証明書自動発行サービスを終了

図書館布佐分館内の自動発行機の故障に伴い、証明書発行サービスを終了しました。住民票の写しや印鑑登録証明書が必要な方は、布佐行政サービスセンター（月・水・金曜日午前8時30分～午後5時）や湖北地区公民館内の自動発行機（休館日を除く午前9時～午後8時）など他の施設をご利用ください。
☎ 市民課・内線477

12月に証明書自動発行サービスを終了します コンビニ交付開始予定！ マイナンバーカードの申請はお早めに

12月に自動発行機による住民票の写しと印鑑登録証明書の発行を終了します。令和4年1月からは、同証明書をコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付」を導入予定です。

コンビニ交付には電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードをまだお持ちでない方や、電子証明書を搭載していない方は早めに申請してください。申請方法など詳しくはお問い合わせください。＊自動発行機によるサービス終了後も「印鑑登録証・あびこ市民カード」は、市民課・各行政サービスセンター窓口で印鑑登録証明書を請求する際に必要です。廃棄せず大切に保管してください。

☎ 印鑑登録証・あびこ市民カード…市民課・内線360、マイナンバーカード…市民課・内線693

マイナンバーカードの受け取り・ 電子証明書の更新は事前予約を

予約なしでも受け付けできますが、予約の方を優先するので長時間お待ちいただく場合があります。休日開庁日の予約については、毎月1日号をご覧ください。

予約できる方 ◎マイナンバーカードの受け取り…個人番号カード交付通知書（はがき）が届いている方 ◎電子証明書の更新…電子証明書有効期限が3カ月未満の方

予約可能日 来庁希望日の2週間前から前日まで

☎・☎ 市民課 ☎7185-4326（平日午前9時～午後5時）

木造住宅の耐震セミナー・相談会

日時 7月31日(土)午前10時～正午

場所 市役所分館1階大会議室

内容 セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事の助成制度説明、木造住宅耐震相談会

対象・定員 市内在住の方、先着20人

費用 無料

☎・☎ 7月28日(木)までに建築住宅課・内線526

ビジネスに関する相談に丁寧に対応 起業個別相談会

日時 8月21日(土)午前9時～正午、午後1時～3時（1人1時間）

場所 我孫子市商工会（寿1の13の27）

内容 税理士・コンサルタントなどの専門家による相談会

対象 市内で起業予定の方、起業して5年以内の市内事業者

定員 先着15人 費用 無料

☎・☎ 8月6日(金)（必着）までに申込書（企業立地推進課窓口で

配布。市ホームページ〈QRコード参照〉からダウンロード可）を郵送・ファクス・Eメール。〒270-1192市役所企業立地推進課（住所省略可） ☎7185-2214 ☎7185-2215 ✉sougyou@city.abiko.chiba.jp



新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

申請期限 8月31日(木)まで

対象 社会福祉協議会による総合支援資金の再貸付の終了世帯または再貸付が不承認となった世帯などで、収入・資産・求職活動などの要件を満たす世帯 ※詳しくは市ホームページ（QRコード参照）をご覧ください。

支給額（月額） 単身世帯…6万円、2人世帯…8万円、3人以上世帯…10万円

支給期間 3カ月間

☎・☎ 社会福祉課・内線394



7月からスタート ちば障害者等用駐車区画利用証 交付開始

障害者等用駐車区画の適正利用を図るため、申請者に利用証を交付する制度が始まりました。障害者等用駐車区画利用時は、利用証が車外から見えるように掲示してください。

対象 障害者・高齢者・難病患者・妊産婦など、日常生活において歩行が困難な方

☎ ①窓口…障害福祉支援課、高齢者支援課、健康づくり支援課（障害者手帳・母子手帳などを持参）②郵送…千葉県健康福祉指導課 ※詳しくは県ホームページ（QRコード参照）をご覧ください。

☎ 障害福祉支援課・内線384、千葉県健康福祉指導課 ☎043-223-3924



奮ってご参加ください 第64回市民文化祭 参加者募集

☎ 住所・氏名・電話番号を明示し、各申込先へ（必着）

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



部門	日にち・場所	内容・対象・定員	申込方法・費用	申・☎
囲碁	10月3日(日) 市民プラザ	段級位(申告)別リーグ戦 56人(抽選)	9月17日(金)までに往復はがきに段級位、所属を明記。1000円(小・中学生500円)	川村治 〒270-1132 湖北台2の21の4 ☎090-2648-7519
俳句	10月10日(日) ※選句日	題…「秋祭」「鶏頭」「当季雑詠」各1句、計3句	9月10日(金)までに郵便小為替1000円を添えて郵送	川路義文 〒270-1164 つくし野1の17の16 ☎090-8569-3916
歌謡曲	10月10日(日) けやきプラザ	プログラム以外の曲 10人(抽選)	当日9時45分～会場で受け付け。500円	阿部茂 ☎090-8081-7827
短歌	10月16日(土) アビスタ	作品1首(自作・未発表・自由題)	8月31日(木)までに郵便小為替1000円を添えて郵送	丸山三枝子 〒270-1166 我孫子2の5のB433 ☎7184-5371
絵画展	10月23日(土)～27日(木) 市民プラザ	額装の4号から横80cm×縦110cm以内の油彩・水墨画・日本画・水彩・グワッシュ・パステル・アクリル・鉛筆画・ミックストメディア・版画・彫塑(未発表のものに限る)16歳以上の方、1人1点	9月22日(木)までに応募用紙(教育委員会・市民プラザ・アビスタ・湖北地区公民館・各行政サービスセンター・各近隣センターで配布)を郵送・持参。1000円	山田きんしん 〒270-1142 泉17の27 ☎7184-1230
さつき	10月29日(金)～31日(日) アビスタ	化粧鉢	10月15日(金)までに電話	橘長利 〒270-1138 下ヶ戸435の11 ☎7149-1343
詩吟	10月30日(日) けやきプラザ	1人2分以内(抽選)	8月31日(木)までに往復はがき	津川國神 〒270-1153 緑1の6の43 ☎7182-3426
フラダンス	11月3日(祝) けやきプラザ	2曲10分以内 先着2組	8月15日(日)までに往復はがきに出演者人数、曲目を明記。1曲10人以上1万5000円(11人以上は1人1500円追加)	荻原静江 〒270-1163 久寺家2の14の6 ☎090-3401-0434
書道	11月6日(土)～10日(木) 市民プラザ	①高校生以上の方、1人1点(縦…半切以内、横…半切の2分の1以内)②小学5年～中学生、先着50人(半紙)	8月10日(木)までにはがき・ファクスに姓・号、大きさ(軸・額、縦・横)、題名、釈文を明記。①700円②500円	河野瑞石 〒270-1142 泉18の2 ☎7182-9065
三曲	11月7日(日) けやきプラザ	1曲10分以内	8月31日(木)までにはがき・ファクス。1000円	山崎伸郎 〒270-1175 青山台3の14の5 ☎7184-8610
アンサンブル	11月13日(日) けやきプラザ	1団体10分～20分 選考あり	8月16日(月)までに電話・ファクス。参加費あり	平山一清 ☎090-7835-9861 ☎7184-2673
東洋蘭	11月13日(日)・14日(月) アビスタ	①東洋蘭(春蘭・寒蘭など)②山野草など(柄物・花物など)で鉢植え	8月31日(木)までに電話・はがき	秋坂信幸 〒270-1122 中里69 ☎7188-2339
華道	11月13日(日)～15日(月) 市民プラザ	1人1点で生花を使用 縦60cm×横60cm×奥行60cm以内	9月30日(木)までにはがきに流派を明記。1500円	太田里恵 〒270-1166 我孫子3の3の17 ☎090-9137-7855



4部制で開催

令和4年成人式

日時 令和4年1月9日(日)※各回30分前開場

部	時間	学校区分
第1部	10時30分～11時	我孫子中学校区にお住まいの方
第2部	12時～12時30分	湖北中・湖北台中学校区にお住まいの方、 我孫子特別支援学校卒業の方
第3部	13時45分～14時15分	久寺家中・布佐中学校区にお住まいの方
第4部	15時15分～15時45分	白山中学校区にお住まいの方

場所 けやきプラザホール

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

※会場には車いす専用スペース・優先席(介助者1人まで同席可)を設置

※式典中は舞台上で手話通訳あり

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511



水の館プラネタリウム 夏の情報

場所・☎ 水の館 ☎7184-0555

新番組スタート!夏休み中は平日も上映

期間 ①7月17日(出)～10月10日(日)までの土・日曜日、祝日(8月7日(出)を除く) ②7月26日(月)～8月31日(火)までの平日(水曜日を除く)

時間・内容(各回15分)

開始時間	内容
①10時・13時・15時 ②15時	テーマ番組「天の川の見える空～カッパさんと白鳥さん～」
①11時・14時・16時 ②14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」夏から秋バージョン

定員 各回先着25人

費用 100円(中学生以下無料)

星空コンサート「松田聖子特集」

日時 8月7日(出)午後1時～、3時～
※各回1時間前～10分前までに水の館3階手賀沼課でチケットを購入星空解説 駒井仁南子さん
定員 各回先着25人
費用 300円

星空たんけん観望会「夏の三角形と星空をハイアマチュア望遠鏡で見よう!」

日時 8月7日(出)午後7時45分～8時45分(受付7時30分～水の館3階手賀沼課)

内容 星空の見方を学ぶ講座と星座観望会

※雨天・曇天の場合、観望会は中止しプラネタリウムで番組鑑賞

定員 先着25人※小学生以下は保護者同伴
費用 100円(中学生以下無料)

持ち物 懐中電灯(赤色灯推奨)

☎ 8月6日(金)までに電話



体験学習で楽しく過ごそう!

夏休みの環境学習

☎・☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

船から見る手賀沼のふしぎ(船上学習)

日時 7月28日(水)午前9時15分～10時30分

場所 手賀沼公園「ボートセンター小池」前集合

対象 小学生※3年生以下は保護者同伴

プランクトンをつかまえて顕微鏡で観察しよう!

日時 8月11日(水)・20日(金)午後0時30分～4時30分

場所 水の館3階研修室

対象 小学生※3年生以下は保護者同伴

定員 各日先着20人

費用 50円(保険料)



定員 先着30人(1組3人まで)

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

☎ 7月26日(月)まで

持ち物 筆記用具、持ち帰り用ビニール袋、帽子、タオル、飲み物

☎ 8月5日(木)まで



紙粘土で花瓶などを作ろう!～廃棄物利用で鳥や花を飾って～

日時 8月12日(木)・19日(水)午前9時30分～11時30分(全2回)

場所 アビスタ工芸工作室

対象 両日参加可能な小学生※3年生以下は保護者同伴

定員 先着20人(1組3人まで)

費用 無料

持ち物 エプロン、タオル、粘土用へら(お持ちの方)、持ち帰り用段ボール(2回目のみ)

☎ 8月5日(木)まで

カヌー体験in手賀沼!

日時 8月22日(日)①午前9時～②10時～③11時～(各回45分程度)

場所 手賀沼親水広場(水の館3階集合)

対象 小学4年生以上

定員 各回先着で1人乗り3人、2人

乗り3組※同乗は家族のみ

費用 100円(保険料)

持ち物 むれてもよい服、タオル、着替え、飲み物、帽子

☎ 8月17日(火)まで



我孫子が誇る貴重な自然環境

谷津ミュージアムでホテル観賞会

日時 ①7月31日(出)②8月1日(出)午後7時～8時30分※雨天中止

場所 東我孫子駅南側広場集合※車でのご来場はご遠慮ください。

案内人 ①環境レンジャー②谷津ミュージアムの会

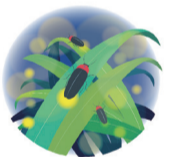
定員 先着①50人②30人※小学生以下は保護者同伴

下は保護者同伴

費用 50円(保険料)

持ち物 なるべく長袖・長ズボン、汚れてもよい靴(長靴)

☎・☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

図書館員が選ぶ
この一冊

42

『シャーロットのおくりもの』あすなろ書房
E.B.ホワイト/作 ガース・ウィリアムズ/絵 さくまゆみこ/訳

人間の女の子ファーンに育てられた子ブタのウィルバーは、好奇心旺盛で羊やガチョウたちとおしゃべりするのが大好き。ファーンに見守られ農場で楽しく暮らすうちに、頭のいいクモのシャーロットとも友達になる。ところがある時、いつか人間に食べられてしまう運命だと知り嘆き悲しむ。しかし、シャーロットの知恵とみんなの協力がある奇跡を起こす。愛情あふれるクモと子ブタの友情の物語。



絵本画家としても著名なガース・ウィリアムズの表情豊かな挿絵が、作品に彩りを添え、農場の四季の移り変わりや動物たちののどかな暮らしを伝えてくれる。1952年出版以降、読み継がれているアメリカの傑作児童文学。

消費生活センターだより

心当たりのない受信メールに注意!

うっかりメールを開けてしまい、トラブルになったという相談が増えています。

相談事例 「あなたに遺産を受け取ってもらいたい」「あなたに高額な宝くじが当たった」「あなたを支援したい」などのメールを受信した。最初は無視していたが、何度かメールが送られてきたのでアクセスしてしまった。お金を受け取れると信じて、相手の言うとおりのポイントをクレジットカードや電子マネーで購入した。さすがに「詐欺だ」と気づき、やめたいと連絡してもやめられない。支払ったお金を返金してもらえないか。

◎返金してもらうのは簡単なことではありません。お金を支払う前によく考えましょう。

◎メールのやり取りは消さず、電子マネーのチケットなどは捨てず、早めにご相談ください。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分

アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

杉村楚人冠記念館 企画展

弱者へのまなざし
—幸徳秋水・堺利彦・杉村楚人冠の交流—

大逆事件で処刑された幸徳秋水の無実を訴える針文字書簡を7年ぶりに展示。さらに夏目漱石や石川啄木の書簡などを加え、社会主義者と彼らを取りまく杉村楚人冠らの交流を描きます。



▲杉村楚人冠宛て幸徳秋水が書き(杉村家蔵)

日時 10月10日(日)まで午前9時～午後4時30分(入館4時まで)※月曜休館(休日の場合は翌平日)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7187-1131

Babyのびのび親子学級(前期) 子育てって楽しい!子どもってかわいい!

初めての子育ては戸惑いや不安がいっぱい。同じ時期に生まれた赤ちゃんを持つ保護者同士、赤ちゃん連れで楽しく学びませんか。

日時 9月3日(金)・17日(金)、10月1日(金)・15日(金)・30日(土)(全5回) 午前9時30分～11時45分

場所 アビスタ

内容 心配事の共有、ふれあい遊び、赤ちゃんの発達、産後ケア、先輩保護者の育児体験談

対象 4月1日以降に生まれた赤ちゃん(初回時1カ月健診受診後であること)と保護者

定員 20組(抽選)※市内在住の第1子優先

費用 800円程度(全5回分)

申・問 8月6日(金)(必着)までにはがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に講座名、郵便番号、住所、保護者の氏名、電話番号、Eメールアドレス、赤ちゃんの名前・生年月日、第何子の赤ちゃんかを明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7182-0622



すこやかちゃん



牧村 悠希ちゃん
(我孫子・1歳2カ月)

車とボールが大好きな我が家のアイドル☆これからもたくさん遊んで楽しく過ごそうね♡

松永 奈子ちゃん
(高野山・1歳4カ月)

元気で陽気な奈子ちゃん♡いつも皆を笑顔にしてくれてありがとう♡最高に可愛いです!

手賀沼親水広場 じゃぶじゃぶ池の利用中止

不特定多数の方が自由に遊べるじゃぶじゃぶ池では、新型コロナウイルス感染症の対策が困難なため、市民の健康・安全を最優先に考え、本年度も利用を中止します。

問 手賀沼課☎7185-1484

あびこ自然観察隊 手賀沼の魚をみよう

日時 7月22日(祝)午前10時30分～正午※雨天中止

場所 鳥の博物館多目的ホール、手賀沼周辺(集合は鳥の博物館)

内容 仕掛けにはどんな魚がかかるのでしょうか。手賀沼に関わりのある水草などについてもお話しします。

対象 小学生以上※4年生以下は保護者同伴

定員 先着5組

費用 100円(保険料)※中学生以下無料

申・問 鳥の博物館☎7185-2212



▲手賀沼でよく見られるモツゴ

子育てQA148 先天性難聴

Q 新生児聴覚スクリーニング検査で、再検査と言われました。難聴なのでしょうか。

A 新生児聴覚スクリーニング検査で再検査になっても、この時点で難聴と診断されるわけではありません。何らかの理由で検査時に反応が得られないこともあります。何度か検査を繰り返し、精密検査を経て難聴と診断されます。出生時に両耳に難聴がある子は、約1000人に1人です。原因は遺伝や感染症などといわれていますが、原因不明のことも多いです。先天性難聴と診断された場合は、重症度や原因に応じて、補聴器の装着や人工内耳の埋め込み手術を検討することもあります。赤ちゃんのうちからさまざまな音を聴くことで、子どもは言葉を習得します。難聴があっても早期に治療を始めれば、言葉の習得やコミュニケーション能力の向上が可能です。難聴の疑いがある場合、できるだけ早く検査をし、治療や言語指導を受けることが大切です。

問 健康づくり支援課☎7185-1126

公民館主催講座 アビコでなんでも学び隊

My望遠鏡で月を見よう!～星座盤の見方もバッチリ～

日時 8月17日(火)午後4時～8時※曇天時は6時まで

場所 アビスタホール、手賀沼公園

内容 望遠鏡(15倍の屈折式)を作り、月と夏の星座を観察

講師 岸野正栄さんほか(東葛星見隊)

対象 小学4～6年生

定員 20人(抽選)※市内在住・在学、初めての方優先

費用 1890円

申・問 7月26日(月)(必着)までにはがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に講座名、郵便番号、住所、氏名(連名不可)、学校名、学年、電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7182-0622



広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

📢 忘れずに受けましょう 健(検)診

場所・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

※自己負担金は免除される場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



特定健康診査(集団)の当日受診

日時 7月26日(月)受付午後2時15分~2時30分(入館10分前~)

内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(50歳以上の男性は前立腺がん検診、受診歴のない方は肝炎ウイルス検診を追加)

対象 受診当日、我孫子市の国民健康保険に加入している40歳以上の方

持ち物 被保険者証

自己負担金 600円(前立腺がん検診は500円、肝炎ウイルス検診は200円追加)

※前日は飲酒や激しい運動は控え、当日は朝食を軽く取り、受診までできるだけ水・お茶以外の飲食物は取らないでください。

骨粗しょう症検診

日時 9月17日(金)・21日(火)の午前・午後(受診券は8月下旬に発送予定)

内容 腕の骨のエックス線検査

対象 令和4年3月31日時点で20歳~70歳のうち、5の倍数の年齢(下表参照)の女性

定員 500人

自己負担金 500円

申 8月5日(木)(必着)までに保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日(午前・午後も。第2希望まで)を明記。



生年月日	年齢
平成13年4月1日~平成14年3月31日	20歳
平成8年4月1日~平成9年3月31日	25歳
平成3年4月1日~平成4年3月31日	30歳
昭和61年4月1日~昭和62年3月31日	35歳
昭和56年4月1日~昭和57年3月31日	40歳
昭和51年4月1日~昭和52年3月31日	45歳
昭和46年4月1日~昭和47年3月31日	50歳
昭和41年4月1日~昭和42年3月31日	55歳
昭和36年4月1日~昭和37年3月31日	60歳
昭和31年4月1日~昭和32年3月31日	65歳
昭和26年4月1日~昭和27年3月31日	70歳

📢 まんべんなく食べよう「10の食品群」でフレイル予防 健康長寿の栄養のポイント

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます。長期間放っておくと要介護状態になる危険性が高まります。予防には栄養・運動・社会参加の3つがポイントです。

栄養(食生活)でのフレイル予防は、1日で10の食品群(①魚②油③肉④乳製品⑤緑黄色野菜⑥海藻⑦イモ⑧卵⑨大豆製品⑩果物)をまんべんなく取ることです。健康で自立した生活を送るには、十分なタンパク質やビタミン・ミネラルを取り、運動するための筋肉を増やし、免疫力を高めることが必要です。10の食品群のうち、まずは1日7品目取ることを目指しましょう。

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

📢 肝炎ウイルス検診を受けましょう 7月28日は世界肝炎デー

ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症で、肝炎ウイルスに感染している人は約40人に1人と推計されています。世界肝炎デーは、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図ることを目的としています。日本でも毎年7月28日を日本肝炎デーと定め、普及・啓発活動を行っています。

◎肝炎ウイルス検診(個別)

期間 令和4年1月31日(月)まで

場所 契約医療機関

内容 問診、採血

対象 肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の方

自己負担金 600円

※我孫子市の国民健康保険に加入している方は、特定健康診査(集団)の追加項目としても受けられます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 8月

相談名	☎は要申込	日時	申・☎
思春期相談	電話(申込不要)	月~金曜日 9時~17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申	お問い合わせください	
精神保健福祉相談申		5日(木)、16日(月)14時~16時	047-361-2138
酒害相談申		19日(木)14時~16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月~金曜日 9時~17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申	原則金曜日 9時~17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。
 ※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

トイメルコンサート

8月8日(祝)14時～ 所 湖北地区公民館 内 若きアーティストたちのコンサート 演 アンサンブル・ルミエール(ゲスト)、フルート・リーリエ、Horio、Kawajo Brass Band、つくし野麒麟太鼓 定 125人 費 無料 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

講演・講座・教室

川村学園女子大学児童教育学科 夏休み特別教室～Zoomで開催～

7月29日(休)・30日(金) ①9時30分～②10時30分～③11時30分～ 内 大学教員が小学生・保護者に授業をします。高校生の見学も可 対 小学生・保護者120人、高校生30人 費 無料 申 7月22日(祝)までにEメール 問 児童教育学科 ☎7183-9236 ※詳しくはホームページをご覧ください

甲種防火管理新規講習

8月31日(火)・9月1日(水) ②9月2日(木)・3日(金) 所 我孫子南近隣センター 定 各37人 費 8000円 申 ①7月19日(月)～26日(月)②7月20日(火)～27日(火)に日本防火・防災協会ホームページまたは申請書(日本防火・防災協会ホームページからダウンロード)をファクス。日本防火・防災協会 ☎03-6274-6977 問 千葉県消防設備協会 ☎043-306-3871、消防本部予防課 ☎7181-7702

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎ふれあい陶芸講座自由見学会 8月24日(出)・31日(出)、8月7日(出)・14日(出)10時～11時30分 内 ふれあい陶芸講座(10月開催)の前にあびこ陶友会の活動を見学。陶芸品のプレゼントあり

◎スタインウェイのピアノを弾きませんか? 9月5日(日) ①9時～②10時30分～③12時～④13時30分～⑤15時～⑥16時30分～⑦18時～(各回1時間15分) 内 ホールを貸し切り、憧れの音色を楽しもう※各回参加人数100人以内 定 7組(抽選) ※第2希望まで可 費 1000円 申 8月15日(日)まで

◎寺子屋コホミン後期 9月18日(出)、10月23日(出)、11月27日(出)10時～11時30分 内 川村学園女子大学教育学部の学生によるマンツーマンの指導 対 全3回参加できる小学生 定 20人程度(初めての方優先) 費 無料 持 筆記用具、飲み物 申 希望する学習内容を明示

〈共通〉所・申・問 湖北地区公民館 ☎7188-4433 ※ホームページからも申込可

市民のチカラまつり企画部門講演会 今日から親子でアンガーマネジメント

8月8日(祝)10時～11時30分 所 我孫子南近隣センター第1会議室 内 アンガーマネジメントを知り、子育てや暮らしをいきいきと楽しむ 定 30人 申・問 日本アンガーマネジメント協会ファシリテーター・丸山 ☎090-4013-9166

Abiボラ・夏休みプログラム

8月8日(祝)10時～12時 内 子どもでも読み聞かせボランティアになれる! 絵本の読み聞かせの基礎を学ぶ 師 秋田桂子さん(人形劇団くさぶえ) 対 小学4年生～高校生 定 10人 費 無料 所・申・問 市民活動ステーション ☎7165-4370

募集

東葛エリアソーラークッカー大会

8月29日(日)10時30分～13時30分 所 川村学園女子大学 内 湯沸かし部門・炊飯部門…スピード対決、調理部門…エコパック・防災クッキングを楽しむ 定 各部門先着10人 費 無料(制作補助費1000円支給) 申・問 7月31日(出)までに太田 ☎7185-1094 ※詳しくはお問い合わせください

とりで市民ミュージカル 出演者・裏方

稽古日時 7月4日(日)～令和4年3月4日(金)14時～20時(全37回) 所 取手市立福祉会館 内 令和4年3月5日(出)・6日(日)に取手市立市民会館で上演のオリジナルミュージカル「ドリーム・ヒーロー」

対 出演者…小学生以上(経験不問)、裏方(衣装・道具)…中学生以上 費 出演者のみ月3000円 申・問 7月31日(出)までに取手市文化事業団 ☎0297-73-3251 ※詳しくはホームページをご覧ください

水道事業運営審議会委員

任期 9月1日から2年間 内 重要施策などの調査・審議(審議会は平日開催) 対 市内在住で市の水道を利用している20歳以上の方※他の審議会委員などとの兼任不可 定 2人 報 1回3500円 選 レポート 申・問 8月2日(月)(必着)までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を明記し、レポート「日々の暮らしの中で水道について感じていること」(800字程度)を添えて郵送・持参。〒270-1166 我孫子1684 水道局経営課 ☎7184-0114

お知らせ

定例教育委員会

7月27日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所 水道局4階会議室 内 7月21日(水)以降にお問い合わせください 問 教育委員会総務課 ☎7185-1110

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。近所…近隣センター、師…講師、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼日本の再生を語る会 7月18日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。1部…ドイツ人は290万円では豊かな生活を送れるのか。2部…スウェーデンカフェ。300円。問 上原 ☎070-5541-7855

▼あびショップ 7月23日(祝)10時～18時、24日(出)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店エントランス。手作り品、雑貨、アクセサリ、木工品など。新会員も募集中。問 関 ☎080-5452-6190

▼やさしい家相談会 7月24日(出)14時～19時、8月14日(出)10時～17時。市民プラザ和室。シニア世代の住居の悩みに建築のプロがアドバイス。無料。問 長尾 ☎090-1507-2195 宛 naoako@gmail.com

ご協力をお願いします 令和3年7月熱海市豪雨災害義援金

7月1日からの豪雨により、静岡県熱海市で大規模な土砂災害が発生し、災害救助法が適用されました。我孫子市社会福祉協議会では、被災者支援のため、義援金の受け付けや募金箱を設置しています。

受付場所 我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北・我孫子南・天王台・湖北・湖北台・布佐)、西部福祉センター、ボランティア市民活動相談窓口でとりあ、軽喫茶ぼぼら

問 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

文芸だより

俳句

驟雨来て見知らぬ人と一つ屋根

佐藤 麻績 選

(投稿数21句) 八川 信也

【評】にわか雨に会い思わず近くの軒下に飛び込んだ。気がつくと同じように飛び込んだ人がいる。一つ屋根に入った二人、何か言葉を交わしたのだろうか?

梅雨晴間砂浴びをする雀どち ※どち=仲間
白壁の己が影追ふ黒揚羽
紫陽花に隠されてをる古寺であり

短歌

所帯もち初ボーナスに購ひし振子時計が亡き妻を呼ぶ

榊原 敦子 選

(投稿数5首) 松本 成男

【評】七月は七夕やお盆の、われら日本人の胸に亡き人が甦る季節です。若き笹に蓮葉に袂萩に面影が揺れます。人の心に想い出は永遠です。

母の縫ひしわが若き日の着物解けばおもむろに消ゆる昭和の佳き日
孫と紛ふ白シャツ似合ふ少年にけさも会ひたりコロナ禍よ去れ
道端に四つ葉のクローバー探そうかチコちゃんに習った突然変異(新かな) 西嶋みどり 金子 直子 新藤 道子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。 応募先:〒270-1192 市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナワクチン接種

接種対象となる全ての市民に無料で行います。

※7月6日時点の情報です。最新情報は市ホームページ (QRコード参照) をご覧ください。



接種券付きクーポン券の発送は完了

平成21年7月1日以前に生まれた方には、接種券付きクーポン券を発送しました。基礎疾患がある方・高齢者施設などに従事している方・60歳以上の方 (昭和37年4月1日以前に生まれた方) は、予約受付中です。早めに2回分の予約をしてください。
※平成21年7月2日以降に生まれた方には、誕生日の翌月に接種券付きクーポン券を発送します。

12歳～59歳の方の予約開始日

昭和37年4月2日～平成21年7月1日に生まれた方は、**7月17日(土)午前9時から**予約開始予定です。ただし、**対象者全員分のワクチンが確保されているわけではありません。**

国からのワクチン供給が不明確なため、市内医療機関で接種する場合、予約開始までお待ちいただくことがあります。

7月21日(水)以降は、毎週水曜日正午にインターネット予約サイト (コールセンター含む) の予約枠の情報を更新し、市ホームページ・メール配信サービスの「保健センターだより」でお知らせします。

※国からのワクチンの供給状況によっては、予約枠の追加ができない場合もあります。

※お子さんの接種については、厚生労働省「12～15歳のお子様の保護者の方へ 新型コロナワクチン予防接種についての説明書」(QRコード参照) をご覧ください。



予約方法

- ①インターネット予約サイトまたはコールセンター ☎0120-855-366 (毎日午前9時～午後5時30分)
- ②医療機関へ直接予約

各医療機関での新型コロナワクチン接種

市内医療機関では、ファイザー社製のワクチンを使用しています。

①インターネット予約サイトまたはコールセンターで予約できる医療機関

※各医療機関には**直接連絡しないでください。** ※混雑などを避けるため、早めの来院は控え、予約時間内にお越しください。



医療機関名	場所	対象年齢	医療機関名	場所	対象年齢	医療機関名	場所	対象年齢
東葛辻仲病院	根戸	16歳以上	石橋クリニック	本町	12歳以上	我孫子聖仁会病院	柴崎	12歳以上
根戸クリニック	根戸	12歳以上	※高校生以下は保護者同伴			天王台消化器病院	柴崎台	12歳以上
我孫子つくし野病院	つくし野	15歳以上	おおた医院	本町	12歳以上	ふさ聖仁会クリニック (会場: 湖北小学校)	中里	16歳以上
一瀬医院	つくし野	高校生以上	※高校生以下は保護者同伴			花島内科クリニック	中峠	12歳以上
竹田内科医院	つくし野	18歳以上	中山クリニック	本町	20歳以上	平和台病院	布佐	12歳以上
船戸内科医院	船戸	高校生以上	新田医院	本町	中学生以上	長田内科胃腸科	布佐	20歳以上
よつばクリニック	我孫子	12歳以上	名戸ヶ谷あびこ病院 (会場: アビイクオーレ3階)	本町	12歳以上			
あびこクリニック	我孫子	16歳以上	我孫子東邦病院	我孫子	12歳以上			
アビコ外科整形外科病院	我孫子	16歳以上						

②直接予約できる医療機関

※備考欄を確認の上、各医療機関に直接予約してください。
※最新情報は市ホームページをご覧ください。

医療機関名	場所	電話番号	予約方法	対象年齢	備考
			電話 窓口		
あびこクリニック	我孫子	7184-0321	○ ×	12歳～15歳	15歳以下は直接予約 (クリニックホームページでも可)
いとう内科循環器科	我孫子	7181-3226	○ ×	12歳以上	かかりつけ患者優先。接種は8月2日(月)～
遠藤クリニック	我孫子	7184-0232	○ ○	12歳以上	
わたなべファミリークリニック	我孫子	7183-1132	○ ○	16歳以上	
すがもり整形外科医院	我孫子		× ○	12歳以上	かかりつけ患者優先
天龍堂クリニック	緑	7182-0150	○ ○	16歳以上	電話予約は平日10時～12時、15時～17時
並木七丁目診療所	並木	7184-8176	○ ○	12歳以上	かかりつけ患者優先。18歳未満は保護者同伴
貫井医院	並木	7184-5555	○ ○	中学生以上	かかりつけ患者優先
高野山胃腸科内科	高野山		× ○	16歳以上	かかりつけ患者優先。接種は8月2日(月)～
天王台こども・おとしよりクリニック	天王台	7182-5071	○ ○	12歳以上	
ケアナーシングワイズ外科・内科クリニック	天王台		× ○	12歳以上	
せり整形外科	柴崎台		× ○	12歳以上	かかりつけ患者のみ
あびこ診療所	柴崎台	7181-7007	○ ○	16歳以上	かかりつけ患者のみ
大串小児科医院	柴崎台	7185-1385	○ ×	12歳以上	かかりつけ患者と家族優先。予約は(月)(火)(水)13時30分～16時
小倉外科内科	柴崎台	7182-0165	○ ○	16歳以上	
星野医院	湖北台	7188-2248	○ ×	12歳以上	
佐藤内科医院	湖北台	7157-2823	○ ○	16歳以上	電話番号はワクチン受付専用
湖北台診療所	湖北台		× ×	12歳以上	かかりつけ患者優先。予約は診察時のみ
湖北台四季の道ぐんじクリニック	湖北台	7157-3365	○ ○	中学生以上	電話予約は(水)を除く14時30分～15時30分
成広医院	布佐		× ○	30歳以上	かかりつけ患者優先
すずきこどもクリニック	布佐	7189-6780	○ ×	12歳以上	かかりつけ患者と保護者優先。予約は(月)～(土)10時～11時、(月)(火)(水)15時～16時。接種は7月27日(火)～
ふさ聖仁会クリニック	布佐	7189-1100	○ ○	16歳以上	
もり整形外科クリニック	布佐	7181-6333	○ ○	16歳以上	7月末まではかかりつけ患者優先