

基本的で初心者も安心、仲間との交流も 聞こえない・聞こえにくい方のための手話講習会

日時 9月2日～11月4日の木曜日(9月23日、10月28日を除く全8回) 午後1時40分～3時20分

場所 こども発達センター※送迎バスを運行。行き…1時30分湖北駅北口発、帰り…3時30分こども発達センター発

対象 市内在住の中途失聴者・難聴者とその家族、千葉県中途失聴者・難聴者協会会員(市外可)

定員 先着20人

費用 1200円(テキスト代)※講習会には要約筆記がつきます。

申・問 講習会名、住所、氏名、電話番号を明記しファクス。障害者福祉センター ☎7185-1124 ☎7188-0242

令和4年4月1日採用予定 我孫子市社会福祉協議会 正規職員を募集

試験日 9月25日(土) **試験会場** 市役所分館大会議室

職種・採用予定数 福祉総合職、若干名

勤務日時 平日午前8時30分～午後5時(週5日)

申・問 8月2日(月)～9月10日(金)(消印有効)までに必要書類、返信用封筒2通を簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539

※詳しくは試験要綱(我孫子市社会福祉協議会窓口で配布。協議会ホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)をご覧ください。



推奨品はSNSなどで積極的にPR！ 「我孫子市ふるさと産品」を募集

我孫子市ふるさと産品に、新たに加わる商品を募集します。「良い商品だからPRする場が欲しい」「さまざまな人に食べてほしい、使ってほしい」といった品をぜひご応募ください！

募集期間 8月20日(金)まで

採用条件 次のいずれかに該当すること①市の歴史あるお店の代表的な商品 ②市の歴史に関する商品 ③市のPRに主眼を置いて開発された商品 ④市内で作られ、賞などを受けている栄誉ある商品 ⑤市の特産物などにより製造・加工などがされたもの

※審査は我孫子市商工会が設置する「ふるさと産品育成協議会」が行います。

採用期間 2年(継続可) **年会費** 食品…2万5000円、非食品…1万5000円

※年会費は登録された年度から発生し、認定を受けた各商店で運営する「我孫子市ふるさと産品連絡協議会」の運営費となります。

申・問 我孫子市商工会(我孫子市ふるさと産品育成協議会事務局) ☎7182-3131(平日午前9時～午後5時)



奮ってご応募ください 高齢者文化祭 参加者募集

日時・場所・内容 下表参照※囲碁将棋大会は中止

対象 老人クラブ会員または市内在住で60歳以上の方(抽選)

申・問 8月13日(金)(必着)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、性別、年齢、部門、種別、題目、参加人数(演芸大会のみ)を明記。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線411※老人クラブ会員の方は会長を通じてお申し込みください。

部門	日時・場所	内容
作品展覧会	8月27日(金)～9月1日(水)9時～17時 (初日13時～、最終日16時まで) 市民プラザギャラリー	絵画・書道・写真・手工芸・はがき絵・ちぎり絵(いずれも額装幅が80cm以内)・短歌・俳句(表装したもの)など
演芸大会	10月8日(金)10時30分～ けやきプラザホール	舞踊(ダンスなどを含む2人以上)・合唱(3人以上)・民謡・その他の演芸 ※1組1演目4分程度※1人参加不可、カラオケ不可。

1人で悩まず参加してみませんか 認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日時 8月11日(水)午後1時30分～2時30分 **場所** けやきプラザ7階研修室

内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者 **定員** 10人 **費用** 無料

申・問 8月10日(火)までに高齢者支援課 ☎7185-1112

健康MEMO 褥瘡

いわゆる「床ずれ」のことで、痩せている方や寝たきりの方の骨の突出部に発生しやすくなります。

褥瘡は、体の重さで長時間圧迫されることで骨と寝具に挟まれた皮膚や皮下組織に血行障害が起き、組織が死んでしまうことで発生します。

予防で一番大切なことは除圧、具体的にはこまめに体位変換(寝返り)することです。1人でできない場合は、家族の方が手助けし、布団から30度ほど傾けます。可能ならば約2時間ごとに変えるのが良いでしょう。さらに、汗や汚物は皮膚を傷めるのでこまめに拭きましょう。せっけんを使う場合、汗や汚物は多くがアルカリ性のため酸性せっけんが良いです。

褥瘡は予防が一番大切です。十分な栄養を取り、活動的な生活を心掛け、長時間同じ部位に圧がかからないよう意識しましょう。

発生した褥瘡はさまざまですが、色が黒くなった場合、皮膚は完全に壊死しています。化膿しやすいため早期除去が必要です。すぐに医療機関にご相談ください。

介護老人保健施設エスパーロ 坂口昌司

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.435

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 4万5000部 **規格** 1枠：縦11.5cm×横8cm **掲載料** 1枠：2万円(最大3枠まで) **申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。