

## すこやかちゃん



佐藤 丞ちゃん  
(寿・1歳3カ月)

プラレールとお姉ちゃんが大  
好きな丞くん♡姉弟仲良く元  
気にもりもり成長してね♪

田村 咲月ちゃん  
(栄・1歳4カ月)

毎日かわいい表情で楽しませ  
てくれるさっちゃん。パンと  
猫とパパが大好きです。

あびこで子育てパネル展示  
ママへのごほうびフェスタ2021

日時 9月25日(出)午前10時～27日(月)午後3時

場所 アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)1階正面入り口付近

内容 市内幼稚園・保育園・認定こども園や市民団体・サークルなどの紹介、  
子育て支援施設の案内など※詳しくは市ホームページ(QRコード  
参照)をご覧ください。

費用 無料

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915



子育てQA150 てんかん

Q 1歳の息子が食事中に意識がもうろうとしました。検索すると疑いの  
1つとして、てんかんと出てきましたがどんな病気ですか。

A てんかん発作を繰り返す脳の病気で、症状は手足をガクガクと一定の  
リズムで曲げ延ばしする、手足を突っ張り体を硬くする、非常に短時間  
の意識消失が突然起こる、全身や手足が一瞬ピクツとする、感覚や感情の変化  
など人によりさまざまです。乳幼児から高齢者まで、どの年齢層でも発病する  
可能性があります。診断には、発作症状に関する問診、脳波検査、MRI検査な  
どが行われることがあり、早期に適切な診断と治療をすることで発作を抑えら  
れる場合もあるので、てんかんに疑う場合はすぐに医療機関を受診しましょう。  
受診の際は、発作の時間や様子の記録、可能であれば動画を撮影しておくで役  
立ちます。また、食事中に発作と思われる症状が出たときは、食べ物を片付け  
て椅子から降ろすなど、誤嚥や転落などにも注意しましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## インフルエンザ予防接種の助成

インフルエンザ予防接種は、重症化予防に効果があることが認められて  
います。接種後、効果が出るまでに2週間程度かかるので、早いうち  
に受けましょう。接種に当たっては効果とリスクを考慮して受けてくだ  
さい。

期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

## ◎小児(市独自)

対象 接種日に市に住民登録がある方で生後6カ月～小学6  
年生の方

接種方法 契約医療機関(市ホームページ<QRコード参  
照)に連絡の上、接種を受けてください。

予診票 市内保育園、こども園、小学校に配布済み(契約医療機関で入  
手または市ホームページからダウンロード可)

接種・助成回数 1人2回まで

助成額 1回1500円(生活保護受給世帯の方などは上限4000円)

※接種費用は医療機関によって異なります。

※契約医療機関で接種する場合、支払いは助成額を差し引いた額です。

契約医療機関以外で接種する場合は、接種後に助成金の申請が必要です。

手続きが不明な方は健康づくり支援課へお問い合わせください。



## ◎高齢者

対象 接種日に市に住民登録がある方で①または②に該当する方

①昭和31年12月31日までに生まれた満65歳以上の方(接種できるのは  
誕生日以降) ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の障害  
により日常生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスに  
よる重度の免疫機能障害を有する方

※予診票の市への提出および保存に同意が必要です。

接種方法・予診票 契約医療機関(市ホームページ<QRコード参照)に  
予診票を設置しています。直接連絡の上、接種を受けてください。

※契約医療機関以外で接種する場合は健康づくり支援課へ  
お問い合わせください。

※県内実施協力医療機関は12月31日(金)まで実施

接種・助成回数 1人1回まで

自己負担額 1500円(生活保護受給世帯の方などは無料)※接種の意思  
確認ができない方は全額自己負担となります。



## 〈共通〉

※生活保護受給世帯などの方は、「休日・夜間等医療受給証」などをお持ち  
ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

図書館員が選ぶ  
この一冊

44

『かがみの孤城』ポプラ社  
辻村 深月 / 著

学校に行けなくなっ  
てしまった中学1年生のこころは、  
ある日自分の部屋の鏡が光り  
輝くのを見た。それと同時に  
吸い込まれた鏡の中では狼面  
の少女と、同年代の6人の子どもが待っていた。  
城の奥にある「願いの部屋」の鍵を見つけた人  
は願いをなんでも1つ叶えることができると聞  
いて、7人は鍵探しを始める。

現実世界と鏡の中の世界を行き来しながら  
物語は進む。互いに抱える複雑な事情を知る  
うちに、少しずつ友情を深め、こころの気持ち  
も変化していく。思春期の不安定さや繊細な  
心の機微を丁寧に描きつつ、物語の終わりには  
全ての疑問が解消され、パズルのピースがそ  
ろろような爽快感がある。



## 消費生活センターだより

災害に便乗した  
悪質な修理業者に注意!

事例1 無料で屋根の点検をすると訪問してきた業者に  
「台風で瓦が浮いている。保険金で修理すれば自己負担  
ゼロ」と言われたので契約して修理した。しかし、保険  
会社の鑑定人に「老朽化による損害なので保険金支払い  
の対象ではない」と言われ、全額自己負担となった。

事例2 保険申請サポートの契約後に解約しようとした  
が、業者に違約金として保険金の50%を請求された。

このような相談が増えています。「このままでは雨漏  
りして大変なことになる」など急かされても契約せず、  
慌てずに複数の業者から見積もりを取りましょう。契  
約前に、加入している保険会社に確認することも大切  
です。訪問販売での契約の場合、書面を受け取った日  
を含めて8日間はクーリング・オフが可能です。お困り  
の際は早めにご相談ください。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎7185-0999  
平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

布佐分館第1会議室  
展示場として利用できます

市民の方から寄贈があり、スポットライ  
トが取り付けられました。展示場として使  
用したい方はお問い合わせください。

## 展示予定

日時 9月25日(出)～10月8日(金)午前9時30  
分～午後4時(最終入場)※休館日を除く

内容 「野崎信一美学創造展」…水彩・書・  
木彫り・切り絵など100点

☎ 図書館布佐分館 ☎7189-1311

