

読む得! 在宅医療と介護の連携

～身近な事例から～ 第17回

歯周病による糖尿病・新型コロナウイルス感染症の影響

訪問診療で、早期治療につながったケース

糖尿病により目が不自由なAさん84歳。自身の歯で不自由なく食事をしていますが、訪問歯科健診で歯周病と診断され、歯のクリーニングを受けました。

訪問歯科医師から「歯周病の細菌は糖尿病を悪化させる。口の中を清潔な状態に保つと糖尿病も改善する」と説明を受けました。また、「歯周病にかかっている人は新型コロナウイルス感染症の死亡リスクが約9倍になる」と聞き、予防の大切さを感じました。そのため、口の中に痛みなどはありませんが、糖尿病の進行を抑えたり、新型コロナウイルス感染症で重症化しないように、定期的に訪問歯科で歯のクリーニングをしてもらうことにしました。



☆ポイント☆ 訪問歯科は治療だけでなく、歯のクリーニングや体の病気に合わせて口の中のアドバイスもします。特に歯周病は痛みを伴わず徐々に進行することが多く、気が付いた時には重度の方も多くいます。歯を失う1番の原因でもあるので、口の中に痛みなどの症状がなくても、全身の健康を考えて定期的な歯のクリーニングをお勧めします。

◎我孫子市歯科医師会相談窓口 我孫子駅南口・北口地区…アライ歯科クリニック ☎7186-0802、天王台・東我孫子・湖北地区…小川歯科クリニック ☎7184-5621、新木・布佐地区…あらき野歯科クリニック ☎7187-4182

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

結核・肺がん検診の追加募集

下記手順でお申し込みください。各会場には定員があります。
対象・自己負担金 ◎肺がん検診…40歳～64歳の方、400円 ◎結核・肺がん検診…65歳以上の方、無料※年齢は令和4年3月31日時点
※喀痰細胞診検査を希望する方は別途1100円
※無料になる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

①予約のためのID・パスワードを申し込み(必須)
9月24日(金) (必着)までに、次のいずれかでお申し込みください。
◎ちば電子申請サービス(QRコード参照) ◎はがき(検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記※連名不可) ◎健康づくり支援課窓口



↓ 1週間程度でID・パスワードを記載した受診券が到着

②検診日時の予約
web予約システムで希望の検診日を予約※web予約ができない方は、はがきで代行予約をお申し込みください(10月8日(金)必着)。

③受診
受診券に予約した日時を記載して来場※代行予約をした方は、予約日時を郵送で通知します。

☎・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

第36回高齢社会への対応を探る講演会
地域で取り組もう! フレイル予防
～コロナ禍でもつながる健康な暮らし～

新型コロナウイルス感染症の影響で家にいる時間が増え、人とのつながりの減少、筋力・免疫力の低下などが、フレイル化(虚弱化)をもたらしているといわれています。フレイル予防につながる地域での取り組みなどをお話しします。

講演の後は、鳥谷部由美子さんの演奏と歌をお楽しみいただきます。

日時 10月9日(出)午後1時30分～3時40分(1時開場)

場所 けやきプラザホール※手話通訳あり

講師 孫輔卿さん(東京大学高齢社会研究機構・未来ビジョン研究センター特任講師)

定員 先着250人

費用 無料

☎ 高齢社会への対応を探る会・佐竹 ☎7139-6219



▲孫輔卿さん

松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 10月

相談名	☎は要申込	日時	☎・☎
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		7日(休)、18日(月)14時～16時	
酒害相談申		21日(休)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269