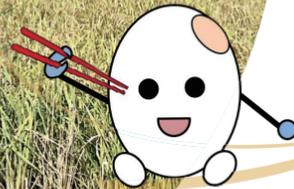


収穫の秋

あびこの新米でございました
おいしい安全な地元の味をご賞味ください!



▲あびこ農産物直売所あびこん
大炊三枝子さん

「米」の字には、
八十八回の手間暇を
かけて作られるとい
う意味が込められて
います!
今年も猛暑や豪雨に負けることなく、無事に収穫を
迎えています。お米の味わいは生産者・品種・作り方
で十人十色。
丹精込めて作られた我孫子の新米をぜひお召し上が
りください。

秋の旬野菜も続々登場!
新鮮な地元の味を体感してみませんか

あびこ農産物直売所あびこんからのお知らせ

◎新米フェア

日時 9月25日(土)午前9時30分～午後5時30分
場所 あびこ農産物直売所あびこん
内容 お米全品1割引(チーパスとの併用不可)、1000円以上お買い上げで新米2合(先着500人)、3000円以上でさらに米舞亭のソフトクリーム券1枚プレゼント

◎地元あびこの食と農を再発見～体験交流企画～

日時 10月2日(土)午前8時45分～午後1時※雨天中止
場所 あびこ農産物直売所あびこん集合(徒歩で5分程度移動)
内容 大根の種まき、サツマイモ・落花生の収穫体験(持ち帰り可)
対象 市内在住の家族 定員 先着15人
費用 1人2000円(昼食・保険代含む)※小学生以下1000円
申 9月16日(木)午前10時～22日(水)午後1時までに(株)農協観光千葉支店 ☎043-248-1611(平日のみ)

あびこエコ農産物応援キャンペーン実施中!

あびこエコ農産物認証シールを20枚集めて応募すると、抽選で約40人に我孫子産のお米や野菜BOXをプレゼント!詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



第1回応募締め切り日 10月31日(日)

第2回応募締め切り日 令和4年3月31日(木)

◎あびこエコ農産物

使用する化学合成農薬や化学肥料の量を、県が定める基準から20%抑えたものを「あびこエコ農産物」として認証し、推進しています。あびこんを中心に市内直売所などで販売しています。



(共通) 問 あびこ農産物直売所あびこん ☎7168-0821

仲間と一緒に汗を流しませんか!
第18期 援農ボランティア養成講座

日にち	内容
10月16日(土)	開講式(スケジュール・講座内容説明)
10月23日(土)・30日(土)、11月6日(土)	市内農家でボランティア実習(ハウス内での作業、野外での草取り・苗の植え付けなど)※指定場所に集合、車で移動
11月13日(土)	閉講式

対象 修了後に援農ボランティアとして活動可能な方(市外可)

定員 10人程度 費用 1000円(年会費)

申・問 10月7日(木)午後5時までに電話・ファクス・Eメール。あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770 FAX7128-7771 ✉abikochisanchisyokyo@sky.plala.or.jp

クラウドファンディングで「我孫子遺産」を次世代へ 志賀直哉の書斎修復にご支援を

小説家・志賀直哉は、名作『暗夜行路』を我孫子で執筆しました。その時の書斎が、経年劣化により修復が必要です。志賀直哉没後50年の節目にあたる今年、この「我孫子遺産」を次世代に残せるようクラウドファンディングを実施します。皆様のご協力をお願いします。



目標金額 75万7000円

Ⓜ 令和4年1月5日(火)までに「さとふるクラウドファンディング」

ホームページ(QRコード参照)から

Ⓜ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



4部制で開催 令和4年成人式

日時 令和4年1月9日(日)※各回30分前開場

部	時間	学校区分
第1部	10時30分～11時	我孫子中学校区にお住まいの方
第2部	12時～12時30分	湖北中・湖北台中学校区にお住まいの方、 我孫子特別支援学校卒業の方
第3部	13時45分～14時15分	久寺家中・布佐中学校区にお住まいの方
第4部	15時15分～15時45分	白山中学校区にお住まいの方

場所 けやきプラザホール

対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方

※式典会場は車いす専用スペース・優先席(介助者1人まで同席可)の設置、福祉的対応のためこども発達センター職員の配置、舞台上での手話通訳あり

※案内状は12月1日時点で市内在住の方に12月中旬ごろ発送予定

※市外へ転居した方はちば電子申請サービス(QRコード参照)から申し込み可

Ⓜ 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511



12月に証明書自動発行サービスを終了

コンビニ交付開始予定！ マイナンバーカードの申請はお早めに

12月に自動発行機による住民票の写しと印鑑登録証明書の発行を終了します。令和4年1月からは、同証明書や課税(非課税)証明書(現年度分)をコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付」を導入予定です。

コンビニ交付には電子証明書を搭載したマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードをまだお持ちでない方や、電子証明書を搭載していない方は早めに申請してください。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

※自動発行機によるサービス終了後も「印鑑登録証・あびこ市民カード」は、市民課・各行政サービスセンター窓口で印鑑登録証明書を請求する際に必要です。廃棄せず大切に保管してください。

Ⓜ 印鑑登録証・あびこ市民カード…市民課・内線360、マイナンバーカード…市民課・内線693、課税(非課税)証明書…課税課・内線457

希望者にもみ配布

障害福祉のしおりを改訂

障害のある方が受けられる各種サービス、手当、年金などの情報をまとめています(市ホームページ(QRコード参照)で確認可)。

配布場所 障害福祉支援課(市役所西別館4階)、各障害者まちかど相談室※郵送や音声CD版を希望する方はお問い合わせください。

Ⓜ・Ⓜ 障害福祉支援課・内線391 ☎7183-1158



誰かの未来をつなぐために

献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日時 10月1日(金)午前10時～11時30分(ドナー登録11時15分まで)、午後1時～4時(ドナー登録3時30分まで)

場所 市役所議会棟前

対象 男性45kg以上・女性40kg以上で16歳～69歳の方
※65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験がある方

持ち物 献血カード、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証など)

Ⓜ 社会福祉課・内線377



9月28日(火)～11月14日(日)

第64回 我孫子市民文化祭

◎特別展示

期間 9月28日(火)～10月1日(金)午前9時～午後5時(初日午前10時～)

内容 「ミシンキルト展～我孫子の風景～」奥富則子さん

場所 アビスタ2階展示ケース

部門	開催日	時間	場所
絵画展	10月23日(土)～27日(水)	10時～17時(最終日15時まで)	市民プラザ
北部地域文化祭(展示)	11月1日(月)～3日(水)	10時～16時	我孫子北近隣センターつくし野館
書道展	11月6日(土)～10日(水)	10時～17時(最終日16時まで)	市民プラザ
東洋蘭秋季展	11月13日(土)～14日(日)	9時～17時(最終日16時30分まで)	アビスタ
通信俳句大会 紙上短歌大会	郵送された応募作品を審査。結果・講評は郵送で通知。		

※音楽・芸能部門の全公演、展示部門のさつき秋季展示会・華道展、各種文化部門の囲碁大会・きもの着付け・茶道・手工芸展は中止となりました。

Ⓜ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」

～飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない～

6月に発生した飲酒運転による下校途中の児童死傷事故以降も、飲酒運転、妨害運転(あおり運転)などの悪質・危険運転による事故が依然として発生しています。秋口は日没の急激な早まりとともに、夕暮れや夜間の交通事故の増加が懸念されます。一人一人が交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

◎飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転や妨害運転は極めて悪質な犯罪です。絶対にやめましょう。家庭や職場など、あらゆる場面において「飲酒運転は、絶対しない・させない・許さない」を徹底しましょう。

◎歩行者の安全確保

道路や交差点の横断時はしっかり安全を確認しましょう。運転者は、子どもや高齢者の近くでは、速度を落とす、距離をとるなど思いやり運転を心掛けましょう。

◎夕暮れ時と夜間の交通事故防止と安全運転意識の向上

目立つ色の服装や反射材用品などを着用しましょう。運転者は、視認性が落ちる時間帯でも歩行者などを発見できるように、ハイビームを活用するなど、一層注意しましょう。

◎自転車の安全確保と交通ルール順守の徹底

自転車乗用中はヘルメットを着用し、2人乗り、携帯電話の使用、無灯火などの危険運転はやめましょう。また、歩道の走行時に歩行者の通行を妨げる恐れがある場合は、自転車から降りて通行しましょう。

自転車事故の加害者には高額な賠償事例があります。自転車保険などに加入して備えましょう。

Ⓜ 我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線485

Jアラート 全国一斉の緊急情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、Jアラート(全国瞬時警報システム)から送られてくる緊急情報を確実に市民の皆さんに伝えるため、防災行政無線による緊急情報伝達訓練を行います。

日時 10月6日(水)午前11時ごろ※災害発生時などは中止

Ⓜ 市民安全課・内線217

ご支援をお願いします

令和3年大雨災害による義援金

「令和3年8月豪雨災害による義援金」は「令和3年大雨災害による義援金」に名称が変更となり、募集期間が延長されました。市と我孫子市社会福祉協議会では、被災者支援のため義援金の受け付けや募金箱を設置しています。

期間 令和4年3月24日(木)まで

受付場所 我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北・我孫子南・天王台・湖北・湖北台・布佐)、西部福祉センター、て・と・り・あ

募金箱設置場所 市役所本庁舎1階ロビー、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ、軽喫茶ぼぼらなど

Ⓜ 社会福祉課・内線649、我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539



2021手賀沼チームラン・キッズラン うなぎちカップ 中止

11月27日(日)に予定していた「2021手賀沼チームラン・キッズランうなぎちカップ」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、参加者・関係者の安心・安全を最優先することから、中止します。次回大会がより魅力的な大会となるよう努めます。

☎ うなぎちカップ実行委員会(教育委員会文化・スポーツ課内) ☎7185-1604

運動会で速く走れる！ 未来のオリンピック走り方教室

日時 10月10日(日)午前10時～正午※雨天中止

場所 手賀沼公園芝生広場

内容 日本陸上代表コーチとして数々のトップアスリートを育成し、武井壮さんを陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた、中央学院大学の小林敬和教授が、正しいフォームやより速く走る方法を教えます。

対象・定員 市内在住の小学4～6年生、50人(抽選)

費用 100円

☎・☎ 9月30日(日) (必着) までに、はがき・ちば電子サービス(QRコード参照)で講座名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、Eメールアドレスを明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0622



鳥博セミナー オンラインで開催

ハリオアマツバメの繁殖生態と 渡り研究の最前線

ハリオアマツバメは世界最速で飛ぶ鳥といわれ、生活のほとんどを空中で送っています。その生態はほとんど分かっていませんが、個体数は激減していることが知られています。講師の森さんたちは繁殖生態と渡り生態の研究に取り組み、ついに渡りの全経路を明らかにしました。進行中の研究の背景とこれまでの成果、今後の展望について紹介いただきます。

日時 10月2日(日)午後2時～3時30分

講師 森さやかさん(酪農学園大学准教授)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページ(QRコード参照)に掲載のリンクから動画サイトで配信



▲並んで飛ぶハリオアマツバメのつがい



軌跡を紹介し 手賀沼エコマラソン写真展

期間	場所
9月28日(火)～10月1日(金)	アビスタストリート
10月5日(火)～10日(日)	アビシルベ
10月16日(日)～24日(日)	アリオ柏
10月27日(火)～11月16日(火)	柏高島屋6階連絡通路
11月22日(月)～28日(日)	道の駅しょうなん
12月8日(火)～15日(火)	水の館1階手賀沼ステーション

※その他の場所でも開催予定です。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

☎ 手賀沼エコマラソン実行委員会 ☎7167-8345

特設ホームページからさまざまな遊びをお届け！ 第26回あびこ子どもまつり2021

期間 10月2日(日)～17日(日)

内容 ①特設ホームページ…簡単かざぐるまなどの工作、パネルシアター、「お仕事拝見！レポート」などのコンテンツ配信。10月17日(日)午前10時～11時30分には「おもしろふしぎ理科実験」をライブ配信します！

②アビスタ展示スペース…参加団体の活動紹介

※詳しくは特設ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 子ども支援課・内線832



子どもたちに体験の機会を提供しませんか 青少年相談員 募集

青少年相談員は県知事と市長から委嘱を受け、子どもたちと一緒に遊ぶなどさまざまな体験の場を提供することで、青少年の健全な育成を図ることを目的としています。

令和4年度から一緒に活動する新規相談員を募集します。年間を通して、市内イベントの参加、市内各地域で独自イベントを企画・実施しており、活動の様子はフェイスブック(QRコード参照)でご覧いただけます。

任期 令和4年4月1日～3年間※再任あり

対象 20歳～55歳(委嘱時)※市内在住・在勤優先

☎・☎ 我孫子市青少年相談員連絡協議会 ☎seishou.cb.abk19@gmail.com、子ども支援課・内線832



手賀沼流域フォーラム

費用
無料

◎調べよう！～マイクロプラスチックはすぐそこに～

日時 10月2日(日)午後1時30分～3時30分

場所 アビスタホール

内容 マイクロプラスチックの問題とは？実際に探して、話を聞いて、何ができるか考えてみましょう。

定員 先着30人※小学生以下は保護者同伴

持ち物 室内履き

☎・☎ 9月16日(日)午前9時～電話・ファクス・Eメールで氏名、学年、電話番号を明示。我孫子市消費者の会・加藤 ☎☎7105-5292 ☎kato_mariko@jcom.zaq.ne.jp



◎手賀沼水辺探検

日時 10月3日(日)午後1時～3時(受付0時30分～)※雨天中止

場所 手賀沼フィッシングセンター付近の棧橋集合

内容 「もんどり」を仕掛けて魚を捕り、漁師の獲物と見比べて観察します。

定員 先着25人※小学生以下は保護者同伴

☎・☎ 我孫子市環境レンジャー事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



◎川めぐりと木下の史跡散歩

日時 10月10日(日)午後1時～4時※小雨実施、雨天中止

場所 印西中央公民館集合

内容 手賀川下流を遊覧船で周遊し手賀沼の現況を知り、印西市木下の史跡を探访します。

定員 20人(抽選)

☎・☎ 9月25日(日) (必着) までに、往復はがきに住所、氏名(連名不可)、電話番号を明記。〒270-1144東我孫子2の36の39我孫子の文化を守る会・斉藤清一 ☎7183-9815



すこやかちゃん



佐藤 丞ちゃん
(寿・1歳3カ月)

プラレールとお姉ちゃんが大
好きな丞くん♡姉弟仲良く元
気にもりもり成長してね♪

田村 咲月ちゃん
(栄・1歳4カ月)

毎日かわいい表情で楽しませ
てくれるさっちゃん。パンと
猫とパパが大好きです。

あびこで子育てパネル展示
ママへのごほうびフェスタ2021

日時 9月25日(出)午前10時～27日(月)午後3時

場所 アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)1階正面入り口付近

内容 市内幼稚園・保育園・認定こども園や市民団体・サークルなどの紹介、
子育て支援施設の案内など※詳しくは市ホームページ(QRコード
参照)をご覧ください。

費用 無料

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915



子育てQA150 てんかん

Q 1歳の息子が食事中に意識がもうろうとしました。検索すると疑いの
1つとして、てんかんと出てきましたがどんな病気ですか。

A てんかん発作を繰り返す脳の病気で、症状は手足をガクガクと一定の
リズムで曲げ延ばしする、手足を突っ張り体を硬くする、非常に短時間
の意識消失が突然起こる、全身や手足が一瞬ピクツとする、感覚や感情の変化
など人によりさまざまです。乳幼児から高齢者まで、どの年齢層でも発病する
可能性があります。診断には、発作症状に関する問診、脳波検査、MRI検査な
どが行われることがあり、早期に適切な診断と治療をすることで発作を抑えら
れる場合もあるので、てんかんに疑う場合はすぐに医療機関を受診しましょう。
受診の際は、発作の時間や様子の記録、可能であれば動画を撮影しておくで役
立ちます。また、食事中に発作と思われる症状が出たときは、食べ物を片付け
て椅子から降ろすなど、誤嚥や転落などにも注意しましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

インフルエンザ予防接種の助成

インフルエンザ予防接種は、重症化予防に効果があることが認められて
います。接種後、効果が出るまでに2週間程度かかるので、早いうち
に受けましょう。接種に当たっては効果とリスクを考慮して受けてくだ
さい。

期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

◎小児 市独自

対象 接種日に市に住民登録がある方で生後6カ月～小学6
年生の方

接種方法 契約医療機関(市ホームページ<QRコード参
照>)に連絡の上、接種を受けてください。

予診票 市内保育園、こども園、小学校に配布済み(契約医療機関で入
手または市ホームページからダウンロード可)

接種・助成回数 1人2回まで

助成額 1回1500円(生活保護受給世帯の方などは上限4000円)

※接種費用は医療機関によって異なります。

※契約医療機関で接種する場合、支払いは助成額を差し引いた額です。

契約医療機関以外で接種する場合は、接種後に助成金の申請が必要です。

手続きが不明な方は健康づくり支援課へお問い合わせください。



◎高齢者

対象 接種日に市に住民登録がある方で①または②に該当する方

①昭和31年12月31日までに生まれた満65歳以上の方(接種できるのは
誕生日以降) ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の障害
により日常生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスに
よる重度の免疫機能障害を有する方

※予診票の市への提出および保存に同意が必要です。

接種方法・予診票 契約医療機関(市ホームページ<QRコード参照>)に
予診票を設置しています。直接連絡の上、接種を受けてください。

※契約医療機関以外で接種する場合は健康づくり支援課へ
お問い合わせください。

※県内実施協力医療機関は12月31日(金)まで実施

接種・助成回数 1人1回まで

自己負担額 1500円(生活保護受給世帯の方などは無料)※接種の意思
確認ができない方は全額自己負担となります。



〈共通〉

※生活保護受給世帯などの方は、「休日・夜間等医療受給証」などをお持ち
ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

図書館員が選ぶ
この一冊

44

『かがみの孤城』ポプラ社
辻村 深月 / 著

学校に行けなくなっ
てしまった中学1年生のこころは、
ある日自分の部屋の鏡が光り
輝くを見た。それと同時に
吸い込まれた鏡の中では狼面
の少女と、同年代の6人の子どもが待っていた。
城の奥にある「願いの部屋」の鍵を見つけた人
は願いをなんでも1つ叶えることができると聞
いて、7人は鍵探しを始める。

現実世界と鏡の中の世界を行き来しながら
物語は進む。互いに抱える複雑な事情を知る
うちに、少しずつ友情を深め、こころの気持ち
も変化していく。思春期の不安定さや繊細な
心の機微を丁寧に描きつつ、物語の終わりには
全ての疑問が解消され、パズルのピースがそ
ろろような爽快感がある。

消費生活センターだよ！

災害に便乗した
悪質な修理業者に注意！

事例1 無料で屋根の点検をすると訪問してきた業者に
「台風で瓦が浮いている。保険金で修理すれば自己負担
ゼロ」と言われたので契約して修理した。しかし、保険
会社の鑑定人に「老朽化による損害なので保険金支払い
の対象ではない」と言われ、全額自己負担となった。

事例2 保険申請サポートの契約後に解約しようとした
が、業者に違約金として保険金の50%を請求された。

このような相談が増えています。「このままでは雨漏
りして大変なことになる」など急かされても契約せず、
慌てずに複数の業者から見積もりを取りましょう。契
約前に、加入している保険会社に確認することも大切
です。訪問販売での契約の場合、書面を受け取った日
を含めて8日間はクーリング・オフが可能です。お困り
の際は早めにご相談ください。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎7185-0999
平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

布佐分館第1会議室
展示場として利用できます

市民の方から寄贈があり、スポットライ
トが取り付けられました。展示場として使
用したい方はお問い合わせください。

展示予定

日時 9月25日(出)～10月8日(金)午前9時30
分～午後4時(最終入場)※休館日を除く

内容 「野崎信一美学創造展」…水彩・書・
木彫り・切り絵など100点

☎ 図書館布佐分館 ☎7189-1311



元気ちば!健康チャレンジ あびこ健康ポイントに参加しよう!

市民の主体的・継続的な健康づくりを応援するサービスです。詳しくは「元気ちば!健康チャレンジち〜バリュ〜ネット」ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

対象 市内在住で20歳以上の方

☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



STEP 1

「あびこ健康ポイント申請用台紙」をGET!

配布場所 保健センター、各行政サービスセンター、各近隣センター※ち〜バリュ〜カード申請窓口ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可



STEP 2

あびこ健康ポイントをGET!

目標に取り組んだり、健(検)診や健康に関する講座などに参加し、あびこ健康ポイントを【500ポイント以上】貯めよう!



STEP 3

「あびこ健康ポイント申請用台紙」を提出して「ち〜バリュ〜カード」をGET!

提出方法 健康づくり支援課(保健センター)へ郵送・持参またはちば電子申請サービス(QRコード参照)で台紙とアンケートの画像を送信



STEP 4

「ち〜バリュ〜カード」協賛店で特典をGET!

県内協賛店でカードを提示すると、割引などさまざまなサービスを受けられます!

カード有効期限 1年間



こんなメニューがあります!

※どちらのメニューも達成する必要があります。

◎健康チャレンジメニュー

生活習慣を見直し、自分で食事・運動・休養などの目標を設定すると50ポイント! 1カ月続いたら目標達成で50ポイント!

目標例 ウォーキング1日8000歩、毎日朝食を取る、禁煙するなど

◎イベントメニュー

各種健(検)診や講座などに参加すると100ポイント!

参加例 特定健康診査受診・がん検診受診、健康講座参加・介護予防事業参加など

県内協賛店たくさんあります!
市内協賛店も増えています!

◎フード・ドリンクサービス

- カレーハウスCoCo壱番屋 JR我孫子駅南口店
- 江城餃子館
- 旬菜厨房 米舞亭

◎割引サービス

- あびこ南口整体院 TANAKAカイロプラクティックセンター
- 石戸珠算学園 天王台中央教室・我孫子教室
- おかの鍼灸マッサージ治療院
- 田島輪業
- トヨタレンタリース千葉 我孫子駅前店

※協賛店募集中です!詳しくはホームページをご確認ください。

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

読む得! 在宅医療と介護の連携 ～身近な事例から～ 第17回

歯周病による糖尿病・新型コロナウイルス感染症の影響

訪問診療で、早期治療につながったケース

糖尿病により目が不自由なAさん84歳。自身の歯で不自由なく食事をしていますが、訪問歯科健診で歯周病と診断され、歯のクリーニングを受けました。

訪問歯科医師から「歯周病の細菌は糖尿病を悪化させる。口の中を清潔な状態に保つと糖尿病も改善する」と説明を受けました。また、「歯周病にかかっている人は新型コロナウイルス感染症の死亡リスクが約9倍になる」と聞き、予防の大切さを感じました。そのため、口の中に痛みなどはありませんが、糖尿病の進行を抑えたり、新型コロナウイルス感染症で重症化しないように、定期的に訪問歯科で歯のクリーニングをしてもらうことにしました。



☆ポイント☆ 訪問歯科は治療だけでなく、歯のクリーニングや体の病気に合わせて口の中のアドバイスもします。特に歯周病は痛みを伴わず徐々に進行することが多く、気が付いた時には重度の方も多くなります。歯を失う1番の原因でもあるので、口の中に痛みなどの症状がなくても、全身の健康を考えて定期的な歯のクリーニングをお勧めします。

◎我孫子市歯科医師会相談窓口 我孫子駅南口・北口地区…アライ歯科クリニック ☎7186-0802、天王台・東我孫子・湖北地区…小川歯科クリニック ☎7184-5621、新木・布佐地区…あらき野歯科クリニック ☎7187-4182

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

結核・肺がん検診の追加募集

下記手順でお申し込みください。各会場には定員があります。
対象・自己負担金 ◎肺がん検診…40歳～64歳の方、400円 ◎結核・肺がん検診…65歳以上の方、無料※年齢は令和4年3月31日時点
※喀痰細胞診検査を希望する方は別途1100円
※無料になる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

①予約のためのID・パスワードを申し込み(必須)

9月24日(金)(必着)までに、次のいずれかでお申し込みください。
◎ちば電子申請サービス(QRコード参照) ◎はがき(検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記※連名不可) ◎健康づくり支援課窓口



↓ 1週間程度でID・パスワードを記載した受診券が到着

②検診日時の予約

web予約システムで希望の検診日を予約※web予約ができない方は、はがきで代行予約をお申し込みください(10月8日(金)必着)。

↓

③受診

受診券に予約した日時を記載して来場※代行予約をした方は、予約日時を郵送で通知します。

☎・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

第36回高齢社会への対応を探る講演会



地域で取り組もう!フレイル予防 ～コロナ禍でもつながる健康な暮らし～

新型コロナウイルス感染症の影響で家にいる時間が増え、人とのつながりの減少、筋力・免疫力の低下などが、フレイル化(虚弱化)をもたらしているといわれています。フレイル予防につながる地域での取り組みなどをお話しします。

講演の後は、鳥谷部由美子さんの演奏と歌をお楽しみいただきます。

日時 10月9日(出)午後1時30分～3時40分(1時開場)

場所 けやきプラザホール※手話通訳あり

講師 孫輔卿さん(東京大学高齢社会研究機構・未来ビジョン研究センター特任講師)

定員 先着250人

費用 無料

☎ 高齢社会への対応を探る会・佐竹 ☎7139-6219



▲孫輔卿さん

松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 10月

相談名	☎は要申込	日時	☎・☎
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		7日(休)、18日(月)14時～16時	
酒害相談申		21日(休)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		
		原則金曜日 9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

- 日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、
- 対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、
- 費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

第27回関東大学女子駅伝対校選手権大会

日9月26日(日)9時30分～12時 所印西市千葉ニュータウン周辺※7時30分～12時30分交通規制 関関東学生陸上競技連盟 ☎03-5411-1488

生涯現役ときわ会 作品展

日9月27日(月)～30日(木)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 所パレット柏 内油彩、水彩、写真、俳句など 関今成 ☎090-6107-2664

第41回我孫子市ペタンク大会

日10月17日(日)8時30分集合※小雨実施 所五本松運動広場 内3人1チームのリーグ戦 費1人300円 申・関9月30日(木) (必着) までにはがき・ファクスに大会名、チーム名、全員の住所・氏名、ボールの有無、代表者の電話番号を明記。〒270-1165並木6の1の12垣内隆男 ☎090-4609-1351 関7182-2703

昭和の名作 映画観賞会

日10月23日(土)・24日(日)10時～、13時30分～ 内23日…「伊豆の踊子」「雨に唄えば」、24日…「ビルマの竊琴」「モダンタイムス」 関65歳以上 定各275人(抽選) 費無料 所・申・関9月30日(木) (消印有効) までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する作品1つを明記。〒270-1151本町3の1の2けやきプラザホール ☎7165-2883

市民陸上競技大会

日10月23日(土)受付7時～ 所柏の葉公園総合競技場 内種目①一般・高校男子…100m・5000m・砲丸投・走幅跳②一般・高校女子…100m・3000m・砲丸投・走幅跳③中学男子…1年1500m、共通100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・4×100mR・砲丸投・走幅跳④中学女子…共通100m・200m・800m・1500m・4×100mR・砲丸投・走幅跳⑤小学男子・女子5～6年…各100m、共通1000m・4×100mR・走幅跳 関市内在住・在学・在勤の方 費1種目500円(小・中学生400円)、リレー中高一般800円(1人1チーム) 持JAAF体調管理チェックシート、ナンバーカード(中学生でお持ちの方) 申・関10月8日(金)～14日(木)18時までEメールに種目、最近の記録、住所、氏名、年齢、電話番号、所属を明記。 畠中 ☎090-9234-0663 abiko_rikujiyou@yahoo.co.jp

講演・講座・教室

高齢者のためのなないろいきいき教室

日9月29日(火)10時～11時30分 所市民プラザ 内消費生活センター活

用術 師建石和子さん(消費生活相談員) 関市内在住で65歳以上の方 定20人 費無料 申・関我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-7360

危険物取扱者試験・後期受験者講習

◎試験 日11月27日(土) 所千葉経済大学短期大学部 費甲種6600円、乙種4600円、丙種3700円 申・関9月24日(金)～10月4日(月)に願書を郵送・持参(電子申請9月21日(火)～10月1日(金))。〒260-0843千葉市中央区末広2の14の1消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381

◎講習 日10月14日(木) 所松戸商工会議所 内乙種第4類、関係法令など 定先着50人 費3700円(別途テキスト代) 申・関9月27日(月)～10月1日(金)に消防本部予防課 ☎7181-7702

竹灯籠・細工作り教室

日①10月7日(木)・14日(木)②10月9日(土)・16日(土)③10月10日(日)④10月17日(日)いずれも10時～12時 内①②竹灯籠③竹とんぼ④食雑貨 定各先着6人(親子可) 費①②1000円③④300円 所・申・関久寺家751の5住み良いまちづくり研究所・米澤 ☎090-6503-2084

巨大つまようじアート講座

日11月6日(土)・7日(日)10時～15時30分 内つまようじ14万4000本で巨大アートを作成 関小学3～6年生 定先着40人 費無料 所・申・関10月29日(金)までに電話・ファクス。我孫子東高等学校・植竹 ☎7189-4051 関7189-5426

第24回市民後見人養成講座(基礎編)

日11月7日(日)・21日(日)、12月5日(日)・19日(日)9時30分～16時30分(全4回) 所GOODTRIP(柏3の8の5) 内関係制度・法律、活動内容など 関東葛6市に在住・在勤で20歳以上の方 定先着30人 費7000円 申・関11月4日(木)までに電話・ファクス・Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号を明示。東葛市民後見人の会・西沢 ☎090-3534-0223 関7129-1712 ay_west1764@yahoo.co.jp

ショートレッスン(初級者向け)

日毎週金曜日15時30分～16時 内簡単なストレッチやコンディショニング 費300円 所・申・関市民体育館 ☎7137-9030

募集

子ども発達センター心理相談員(会計年度任用職員)

任期令和4年3月31日まで※再任あり 勤務日時平日8時30分～17時(月4日、勤務曜日応相談) 内乳幼児への療育、保護者からの相談、発達検査など 関

公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格を有し、療育・相談の経験があり、発達検査をできる方 定1人 報時給2310円 選書類、面接 勤務場所・申・関登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、レポート「自分の職種から考える、子どもの発達支援と保護者支援について」(800字以内)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1112新木1637こども発達センター ☎7188-0472

お知らせ

定例教育委員会

日9月29日(火)10時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内9月24日(金)以降にお問い合わせください 関教育委員会総務課 ☎7185-1110

ふたつのハロウィンジャンボ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」の2種類が同時販売されます。収益金は市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。購入は県内の宝くじ売り場です! 販売期間9月22日(火)～10月22日(金) 関財政課・内線220

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎こもれびそば打ち教室 日10月24日(日)、11月7日(日)・28日(日)9時～ 関全日程に参加できる方 定10人(抽選) 費①500g打ちコース5400円②700g打ちコース6000円(全3回分)※初心者① 関エプロン、三角巾、タオル、布巾2枚、持ち帰り用容器 所・申・関10月1日(金) (必着) までに、往復

はがきに教室名、コース、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011

新木地区まちづくり協議会

◎歌声コンサート 日10月2日(土)13時30分～ 関鳥谷部由美子さん※参加者は歌わず、声は小さくお願いします 定40人 費無料 関スリッパ、飲み物 所・申・関9月18日(土)～新木近隣センター ☎7188-2010

我孫子北まちづくり協議会

◎映画会一名画鑑賞で広がる地域の輪 日①10月16日(土)②21日(木)13時30分～ 内「007は2度死ぬ」 定先着①50人②25人 費無料 所・申・関我孫子北近隣センター①並木本館 ☎7157-4517②つくし野館 ☎7157-4085

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

近セ…近隣センター、師…講師、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼日本の再生を語る会 9月19日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。2%の物価目標が達成されない要因と異次元金融緩和の問題点。スウェーデンカフェ。300円。関上原 ☎070-5541-7855

▼モーニングコンサート 10月20日(火)9時50分～。けやきプラザホール。ピアノ、サクソ、マリimba。クラシック&ジャズ。2000円。申・関イングリッソ・伊澤 ☎090-1779-8660 関21ingress@gmail.com

文芸だより

俳句

打ち水や昭和の残る商店街

【評】打ち水とは暑さや埃を鎮めるために水をまくことで、懐かしい習慣。昭和の印象の商店街に相応しいにちがいない。

佐藤 麻績 選

(投稿数21句) 鈴木 孝輔

ピアスの娘署名してをる原爆忌
病棟の夜間見巡りちろろ鳴く
大寺や水琴窟は秋のこゑ

短歌

カサカサカサとうもろこしの葉が擦れて「もう秋来たね」と吾娘の言いたり(新かな)

【評】とうもろこしの葉が風に乾いた音を立てると、それはもう秋。娘が父に言いました。「風の音にぞ…」の平安の雅の心が今に息づいています。

榊原 敦子 選

(投稿数10首) 堀 浩泰

涼しさは寂しさ合わせ連れて来ぬ「あかとき会」に遠きカナカナ(新かな)
母のつむぎ姉がモンペに仕立てしをキュロットにしてわれは穿くなり
二歳児が片言つなげて話し初むあれ、これ、それは老いの片言(新かな)

小林 光江
中丸 陽子
千代島ぬい子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。 応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

ワクチン接種完了後もマスク・消毒・ソーシャルディスタンスを！

ワクチンは重症化を予防する効果はありますが、感染の可能性をゼロにするものではありません。2回目接種後2週間以上経過してから感染が確認される「ブレイクスルー感染」と呼ばれるケースも報告されています。

感染拡大によって感染者が増えるほど、ウイルスは変異を繰り返します。その中で感染力が強まったり、ワクチンによる免疫から逃れる性質を持った変異株が生じると、やがてはそれに置き換わってしまい、新型コロナウイルス感染症との戦いは当分続くこととなります。



12歳～64歳の接種状況 (対象者7万8871人)

接種回数	我孫子市	
	接種者数	接種率
1回目	3万9505人	50.09%
2回目	2万9923人	37.94%

65歳以上の接種状況 (対象者4万1584人)

接種回数	我孫子市		千葉県	全国
	接種者数	接種率	接種率	接種率
1回目	3万7709人	90.68%	88.89%	88.95%
2回目	3万7148人	89.33%	86.76%	86.84%

※8月31日時点の速報値。最新情報は市ホームページに掲載 (毎週水曜日更新)

新型コロナワクチン接種の妊婦などの専用枠を開設

対象 ①市に住民登録があり、居住している妊婦②出産のため市内に里帰りしている妊婦(「住所地外接種届」の提出が必要。※市内医療機関で妊婦健康診査を受けた同一機関で接種を受ける場合は不要)③市に住民登録があり、居住している上記①・②の同居者
実施医療機関・予約方法 ◎名戸ヶ谷あびこ病院、東葛辻仲病院、

我孫子東邦病院、我孫子聖仁会病院、平和台病院…コールセンター ☎0120-855-366 (毎日午前9時～午後5時30分) ※予約時に母子健康手帳別冊の番号と出産予定日を確認 ◎あびこクリニック、遠藤レディースクリニック…各医療機関ホームページから



接種券付きクーポン券が届いた方は予約可能

今後は、インターネット予約サイトは毎週水曜日正午の他にも、予約枠が準備できた場合に予約枠を更新します

医療機関によって予約方法が異なります(QRコード参照)。

予約方法① インターネット予約サイトまたはコールセンター ☎0120-855-366 (毎日午前9時～午後5時30分)



9月17日(金)午前10時にもインターネット予約サイト(コールセンター含む)の予約枠を更新します。枠数などは市ホームページおよびメール配信サービスの「保健センターだより」でお知らせします。

予約方法② 医療機関へ直接予約

※わたなべファミリークリニック、すがもり整形外科医院、あびこ診療所は、新型コロナワクチンの受付を終了しました。

お子さんの接種の際に確認が必要な説明書

お子さんの接種については、厚生労働省「12～15歳のお子様の保護者の方へ 新型コロナワクチン予防接種についての説明書」(QRコード参照)をご一読ください。



アストラゼネカ製ワクチンの接種

対象 市に住民登録があり、接種日に40歳以上の方

実施医療機関 平和台病院、我孫子聖仁会病院

予約方法 コールセンター ☎0120-855-366 (毎日午前9時～午後5時30分)



※ポリエチレングリコール(PEG)のアレルギーなどでファイザー社製・モデルナ社製ワクチンを接種できない18歳以上の方および海外で1回目の接種を完了している方は、県ホームページ(QRコード参照)をご確認ください。



Q. ワクチン接種の予約をしたが、新型コロナウイルス感染症に感染もしくは濃厚接触者になった場合はどうしたらいいですか？

A. 新型コロナウイルス陽性者もしくは濃厚接触者になってしまった場合、療養・自宅待機期間中のワクチン接種はご遠慮ください。再予約については健康づくり支援課(☎7185-1126)までご連絡ください。

申請期限を延長 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

申請期限 11月30日(火)まで

対象 社会福祉協議会による総合支援資金の再貸付終了世帯または再貸付が不承認となった世帯などで、収入・資産・求職活動などの要件を満たす世帯

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

支給額(月額) 単身世帯…6万円、2人世帯…8万円、3人世帯以上…10万円

支給期間 3カ月間

☎・☎ 社会福祉課・内線394



納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	9月27日(月)
介護保険料 第4期 国民健康保険税 第4期 後期高齢者医療保険料 第3期 下水道受益者負担金 第2期	9月30日(木)

我孫子市の人口

	9月1日現在	前年同月比
人口	131,548人	-177人
うち外国人	1,958人	+84人
男	64,487人	-127人
女	67,061人	-50人
世帯	60,424世帯	+666世帯

東京2020パラリンピック 車いすラグビー

2大会連続銅メダル獲得!!

今井友明選手に市民文化スポーツ栄誉章



我孫子第四小・白山中学校卒業の今井友明選手が、2016年のリオデジャネイロパラリンピックに続き、銅メダルを獲得しました！

日本代表チームは、予選リーグ(グループA)で53-51(対フランス)、60-51(対デンマーク)、57-53(対オーストラリア)と全勝し、1位で通過しました。決勝リーグでは、準決勝でイギリスに49-55で惜敗しま

したが、3位決定戦でオーストラリアに60-52で再び勝利し、見事2大会連続の銅メダルを獲得しました。今井選手、日本代表の皆さん、おめでとうございます!!

市では、今井選手の活躍をたたえ、市民文化スポーツ栄誉章の贈呈を決定しました。詳しくは広報あびこでお知らせします。

☎ 秘書広報課・内線276

