

## 我孫子市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方 特定健康診査を受けましょう

**期間** 令和4年1月31日(月)まで※1月は医療機関が混み合うため早めに予約ください。

**内容** 問診、身体計測、血圧、血液検査(HbA1c、脂質、肝機能、貧血、尿酸、クレアチニン)、尿検査、心電図検査

※令和4年3月31日時点で年齢が5の倍数(例…40歳・45歳など)の方は、頸動脈超音波検査を追加できます。受診券(5月または10月に送付済み)と健康保険証をお持ちの上、市内契約医療機関で受けてください。

### 新型コロナウイルス感染症への不安で、健診を迷われている方へ

11月8日(月)～14日(日)は全国糖尿病週間です。健診を受けないことで基礎疾患の発見が遅れる場合があります。年に一度健診を受けましょう。

**問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 有効期限が12月31日(金)までの方 千葉県指定難病受給者証更新手続き

引き続き医療費の受給を希望する場合は、有効期限までに更新手続きが必要です。5月末に送付した「令和3年度 特定医療費(指定難病)受給者証更新手続きのお知らせ」を確認の上、申請ください。

**申・問** 郵送で〒271-8562松戸市小根本7松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2138

## 障害者手帳をお持ちの方 便利なスマホ用無料アプリ「ミライロID」

障害者手帳の情報をアプリに登録すると、手帳を提示する代わりに「ミライロID」の画面を見せるだけで、手軽に確認ができます。

市の施設使用料、入館料、駐車料金、バスの運賃などの支払い時に利用できるほか、全国のさまざまな場所で利用できます。

※障害者手帳の写しが必要なサービスは対象外です。

※登録方法や利用できる場所など、詳しくはミライロIDのホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



### ◎利用の流れ

①アプリをダウンロードしてアカウントを作成 ②障害者手帳を撮影して情報を登録 ③利用可能な施設や窓口で画面を提示

**問** 障害福祉支援課・内線384



## 情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

**日**…日時、**所**…場所、**内**…内容、**師**…講師、**演**…出演、**対**…対象、**定**…定員、**報**…報酬・報償、**選**…選考方法、**費**…費用、**券**…入場券販売所、**持**…持ち物、**申**…申し込み(記載のないものは申込不要)、**問**…問い合わせ

## イベント

### 市民活動ステーション主催事業

◎シニア向けパソコンの困り事何でも相談会 **日**11月3日(祝)・10日(水)・17日(水)・24日(水)9時～16時(1人60分、月1回) **所**市民活動ステーション **定**各日先着6人 **費**無料

◎子ども・若者ボランティアAbiボラ講座 **日**11月14日(日)①10時～12時②13時～16時 **所**①市民活動ステーション②アーシアンショップ柏(柏市松葉町3の15の1) **内**①アジアの子どもに絵本を送ろう②チョコレートからフェアトレード(公正貿易)を学ぼう **対**小学4年～大学生 **定**各回10人 **費**無料

◎移動子育て交流スペース「cafeネスト」 **日**11月30日(水)10時30分～12時 **所**カフェと雑貨のウイング(中峠1270の1) **内**湖北エリアの情報交換をしながら、自分や子どものことを安心して話せます **対**未就園児と保護者 ※保護者のみも可 **定**5組 **費**300円 **申**11月28日(日)まで

〈共通〉**申・問**市民活動ステーション ☎**FAX**7165-4370 ☓abikosks@themis.ocn.ne.jp

### 懐かしの映画ポスター展第23回

**日**11月11日(水)～18日(水)9時～18時(最終日16時まで) **所**アビシルベ **内**山田洋次監督映画ポスター展(提供…青柳隆久さん) **費**無料 **問**懐かしの映画ポスター友の会・吉澤 ☎090-3343-2014

### 本気de婚活

**日**11月28日(日)①10時～12時②14時

～16時 **内**1対1での自己紹介ほか **対**独身の方で①35歳まで②36歳～45歳 **定**男女各8人程度(抽選) **費**1000円 **所・申・問**11月14日(日)までに我孫子市結婚相談所あびこい♡ハート(けやきプラザ11階) ☎7184-8100 ☓wedding@abiko-shakyo.com

### ちばハートフル・ヒューマンフェスタ 2021

**日**11月15日(月)～12月15日(水) **内**県ホームページ「人権のページ」にて。講演「ことばの力～コロナ禍のネット社会であなたができること～」、ハートフルコンサート、動画・ポスター展示など **師**スマイリーキクチさん **演**千葉県警察音楽隊 **費**無料 **問**千葉県健康福祉政策課 ☎043-223-2348

### 柏交響楽団第76回定期演奏会

**日**11月23日(祝)14時開演 **所**柏市民文化会館 **内**モーツァルト「交響曲第40番」、ワーグナー「ジークフリート牧歌」ほか **演**米津俊広さん(指揮) **費**490円(前売り450円) **券**前売り券は11月22日(月)までにホームページ **問**河本 ☎090-8443-0181

### 新木地区まち協・湖北地区社協共催 らくらく健康体操

**日**11月24日(水)13時30分～15時 **内**バランスボールを使って健康体操 **師**高橋真弓さん(ベジガールズ) **定**先着20人 **費**無料 **持**運動できる服装、室内履き、飲み物 **所・申・問**新木近隣センター ☎7188-2010

### 時空をこえた雅の世界 ～雅楽と西洋音楽の響演～

**日**11月28日(日)14時開演 **所・券**スタートツおおたかの森 **内**蘭陵王、J.S.

## 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

**規格** 縦11.5cm×横8cm

**掲載料** 1枠2万円(最大3枠まで)

**申・問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269