



2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量を実質ゼロに！ 我孫子市は「ゼロカーボンシティ宣言」表明都市です



☎ 手賀沼課 7185-1484

市は、令和2年7月に、2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。表明自治体は、令和4年3月末時点で全国679自治体にのびります。

排出されるCO₂と森林などで吸収されるCO₂の量を均衡させ、大気中のCO₂を増加させないことを「カーボンニュートラル」といい、市では、2050年までにカーボンニュートラルを実現することを目標としています。

CO₂が増え続けると地球温暖化が進行し、平均気温の上昇や、それに伴う異常気象の発生、生態系の変化など、さまざまな悪影響をもたらします。CO₂削減には一人一人の取り組みが大切です。皆様のご協力をお願いいたします。

市長 星野 順一郎

なぜ CO₂を減らす必要があるの？

近年の猛暑・集中豪雨などの異常気象は地球温暖化の影響だと考えられています。地球温暖化は、大気中のCO₂などの温室効果ガスの増加が最大の原因といわれています。IPCC(気候変動に関する政府間パネル)が発表している最も気温上昇が高くなるシナリオによると、現在と同量のCO₂を排出し続けた場合、2100年には気温が2.6~4.8℃上昇する可能性があります。CO₂を削減することは、地球の環境や私たちの暮らし、生き物を守ることに繋がります。



まずは実践 ！ 少しの工夫で CO₂ 削減！ 節約にも！！

照明 54Wの白熱電球から9WのLEDランプに交換
 年間2,000時間使用した場合(1日約5時間30分)
 CO₂削減量**43.9kg/年**
 節約約**2,430円/年**

冷蔵庫 物を詰め込みすぎない
 詰め込んだ場合と、半分にした場合
 CO₂削減量**21.4kg/年**
 節約約**1,180円/年**

お風呂 入浴は間隔をあけずに追いだき回数を減らす
 2時間放置で4.5℃低下した湯(200L)を1日1回追いだきする場合と、しなかった場合
 CO₂削減量**85.7kg/年**
 節約約**6,190円/年**

冷暖房機器 冷暖房の設定温度を調整

1日9時間使用した場合
 冷房時の室温は**28℃**、暖房時は**20℃**を目安に

冷房 27℃→28℃
 外気温度31℃の時に設定温度を27℃から28℃にすると
 エアコン…CO₂削減量**14.8kg/年**
 節約約**820円/年**

暖房 21℃→20℃
 外気温度6℃の時に設定温度を21℃から20℃にすると
 エアコン…CO₂削減量**25.9kg/年** 節約約**1,430円/年**
 ガスファンヒーター…CO₂削減量**18.3kg/年** 節約約**1,320円/年**
 石油ファンヒーター…CO₂削減量**25.4kg/年** 節約約**880円/年**

その他にもCO₂削減のためにできる取り組みがあります。日常生活のちょっとしたことを見直し、地球にも家計にもやさしい生活を送りましょう。詳しくは資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」(QRコード参照)をご覧ください。



住宅用設備等 脱炭素化促進事業補助金
 温室効果ガスの排出量を減らすため、市では脱炭素化に向けて住宅用設備などを導入する方へ補助金を交付しています。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



「太陽光パネル・蓄電池」共同購入 参加者募集
 みんなのおうちに太陽光
 千葉県では、太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでお得に購入する共同購入の参加者を募集しています。家でできるSDGs!この機会にお得に購入しませんか?
 千葉県 みんなのおうちに太陽光 検索
 ☎ みんなのおうちに太陽光事務局 0120-758-300 (月~金曜日午前10時~午後6時)



シンボルロードの実現に向けて 公園坂通り周辺地区まちづくり懇談会

手賀沼公園と我孫子駅を結ぶ公園坂通りを、「歩きたくなるみち」をコンセプトに市のシンボルロードとしていくため、道路の整備や周辺のまちづくりをテーマに地域の方などとの懇談会を継続して実施していきます。

初回(4月19日実施)は、これまでの検討経緯や今後の進め方、現状と課題について意見交換を行いました。懇談会の概要や次回の予定などは、市ホームページ(QRコード参照)で随時お知らせします。

☎ 都市計画課・内線578



我孫子市成人式 令和5年以降も20歳が対象

4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、大学受験の時期と重複することなどを考慮し、これまでどおり20歳の方を対象に式典を行います。開催日は、成人の日の前日(日曜日)を予定しています。式典の名称は、令和5年の式典を企画・運営する委員(各中学校区から選出)により決定する予定です。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 7182-0511

木造住宅耐震セミナー・相談会

日時 5月28日(土)午前10時～正午

場所 市役所分館大会議室

内容 セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事の助成制度説明、木造住宅耐震相談会

対象 市内在住の方 定員 先着20人 費用 無料

☎・☎ 5月25日(木)までに建築住宅課・内線528

対象の方は必ず受けてください 特定計量器(はかり)の定期検査

日時・場所・対象地区 下表参照

対象 商店や工場などで商取引や証明などに使用している計量器

持ち物 計量器、検査手数料(計量器の種類により異なります。)

日時	場所	対象地区
5月25日(木)・26日(木) 10時30分～12時、 13時～15時	湖北地区公民館 工芸工作室	布佐西町、布佐1丁目、布佐、布佐平和台、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田、岡発戸、岡発戸新田、都部、都部新田、湖北台、中峠、中峠台、中里、中里新田、古戸、日秀、新木、新木野、南新木
5月27日(金)・30日(月) 10時30分～12時、 13時～15時	市役所本庁舎 1階ロビー	布施、久寺家、根戸、根戸新田、つくし野、船戸、台田、我孫子、我孫子新田、白山、本町、緑、寿、栄、若松、泉、並木、天王台、東我孫子、柴崎、柴崎台、青山台、青山、南青山、高野山、下ヶ戸

☎ 消費生活センター ☎ 7185-1469

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの災害時に、Jアラート(全国瞬時警報システム)から送られてくる緊急情報を確実に市民の皆さんに伝えるため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います。

日時 5月18日(水)午前11時ごろ※災害発生時などは中止

☎ 市民安全課・内線295

危険物取扱者保安講習

日にち 7月8日(金)※午前は給油取扱所、午後は給油取扱所以外の従事者

場所 アミュゼ柏ホール

対象 危険物取扱作業従事者(3年に1回)、新たに取扱作業に従事する方(従事した日から1年以内の方または2年以内に免状交付・講習を受けた方)

定員 400人 費用 千葉県収入証紙4,700円分

☎・☎ 5月23日(月)～27日(金)に申請書(消防本部予防課、各消防署・分署で配布)を持参。消防本部予防課 ☎ 7181-7702

令和3年10月1日～令和4年3月31日分 善意(寄付)をありがとうございます

次の皆さんから温かい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。

◎個人 荒木武文様、石川克城様、井上正敏様・三恵子様、榎本武夫様、川田雅昭様、小柴博義様、小塚一隆様、篠宮亜紀様、竹生昭様、野原正史様、三根吏様・照美様、安武慎作様、匿名13件

◎団体 我孫子グラウンド・ゴルフ協会様、我孫子市吟詠会様、我孫子市書道連盟様、我孫子市北部地域文化祭実行委員会様、我孫子市防災協会様、我孫子南まちづくり協議会様、新木小学校令和3年度6年生様、一般財団法人慈悲の会様、NPO法人実武道会館様、音楽工房「アー・ベー・ツェー」様、ケイアイスター不動産株式会社様、総合型地域スポーツクラブ四小元気会様、ちば東葛農業協同組合様、東日本ガス株式会社様、東日本都市開発株式会社様、船戸の森のハロウィン会様、香江木蘭太極様、幼稚園型認定こども園柏ひがし幼稚園保護者の会様

市内事業者を応援! 6月はPayPayポイント付与キャンペーン! PayPayの使い方教室

PayPayアプリを使ったことがない方や、アプリは登録したが使い方を詳しく知りたい方向けの教室です。当日は全員にiPhoneを貸し出します。Android端末を使っている方・ご自身のスマートフォンについて質問がある方は、休憩時間などにお答えします。

日時・場所・申込期限 下表参照※申込者少数の場合は中止

日時	場所	申込期限
5月27日(金) 10時～11時30分 13時30分～15時	布佐南近隣センター会議室	5月20日(金)
5月30日(月) 10時～11時30分	湖北台近隣センター大会議室	5月23日(月)
5月31日(火) 10時～11時30分 13時30分～15時	水の館3階研修室	5月24日(火)
6月2日(木) 14時～15時30分	湖北台近隣センター大会議室	5月26日(木)
6月7日(火) 10時～11時30分 13時30分～15時	水の館3階研修室	5月31日(火)

定員 各回先着15人 費用 無料

6月1日(水)～30日(木) PayPayポイント付与キャンペーン

市内対象店舗でPayPayを使って買い物をすると、決済額の最大20%相当のPayPayポイントが付与されます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



☎・☎ 商業観光課・内線506

男女共同参画審議会委員 募集

日常生活の中で男女共同参画について感じていることを市政に生かしてみませんか。

任期 7月1日～令和6年6月30日(年2回程度、平日)

対象 市内在住・在学・在勤で任期満了時に75歳未満の方※他の審議会などとの兼任不可

定員 1人 報酬 1回3,500円 選考 レポート

☎・☎ 5月31日(火)(消印有効)までに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、Eメールアドレスを明記し、レポート「私にとっての男女共同参画」(800～1,200字)を添えて郵送・持参またはちば電子申請サービス(QRコード参照)。〒270-1192市役所男女共同参画室(本庁舎2階、住所省略可)・内線419



上級救命講習

日時 6月18日(土)午前9時～午後5時 場所 消防本部大会議室

内容 小児・成人などに対する心肺蘇生法、心肺蘇生法の効果確認、AEDの使い方、止血法、異物除去法、傷病者管理など

※救命技能適正者には修了証を交付

対象 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方

※普通救命講習を受けていなくても受講できます。

※普及員講習の受講には上級救命講習の受講が必須です。

定員 先着12人 費用 無料

☎・☎ 6月2日(木)午前9時～消防本部警防課 ☎ 7181-7701

9月26日(月)まで受付期間延長 ウクライナ人道危機救援金

戦闘が拡大・激化し、中長期的な人道支援の必要性が一層高まっていることから、引き続き広く支援を呼び掛けるため、救援金の受付期間を9月26日(月)まで延長します。募金は、全額を日本赤十字社のウクライナ人道危機救援金へ送金します。募金箱の設置場所など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



☎ 社会福祉課・内線649

千葉県動物愛護事業

千葉県動物愛護センターでは、保護した犬・猫を紹介する「飼い主募集中」や、あげたい方から欲しい方への譲渡を行う「犬と猫との出会いの場」などを実施しています。また、子どもに動物の愛護と適正な取り扱いを普及・啓発するための「動物愛護教室」や「犬のしつけ方教室(基礎講座・実技講座)」を開催しています。詳しくは県ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



☎ 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎7191-0050

杉村楚人冠記念館 寄贈資料展

市内・市外から寄贈された、杉村楚人冠や河村蜻山(陶芸家)、旧我孫子町ゆかりの品を展示します。

期間 5月21日(土)～7月10日(日)午前9時～午後4時30分(入館4時まで) ※月曜休館

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7187-1131



▲河村蜻山作 置物鳩

全日本鳥フォトコンテスト(BIRD-1グランプリ) in JBF2022 作品募集

日本最大級の鳥のイベント「ジャパンバードフェスティバル(JBF)」の実行委員会が主催する野鳥写真の公募展です。鳥の写真を通して、鳥や自然への興味・関心を深めましょう!

テーマ ①生態・行動部門(グランプリは文部科学大臣賞)…飛翔やさえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、鳥たちが見せてくれるさまざまな行動や生態を捉えた写真 ②環境部門(グランプリは環境大臣賞)…四季折々のさまざまな風景の中にある鳥たちの姿や、生息環境の異変・変化の中で生きる鳥たちを写した、問題提起の意味も込めた写真 ③クリエイティブフォト部門(グランプリは千葉県知事賞)…撮影した鳥の写真を、デジタル加工技術などを用い、より鳥の魅力や芸術性を高めた写真※印刷した写真の加工は不可

全日本鳥フォトコンテスト
in JBF2021
グランプリ作品

「密ですよ!」
環境部門
グランプリ
環境大臣賞
木崎誠さん

生態・行動部門
グランプリ
文部科学大臣賞
「闘争」
西山亜希子さん

クリエイティブ
フォト部門
グランプリ
千葉県知事賞
「夜に翔ける」
角田大介さん

応募規定 未発表の写真(自身のホームページや展覧会などで営利目的とせず)に発表したものは可、各部門1人3点まで(優先順位を明記)

表彰 グランプリ…各1点(賞状、賞金4万円、副賞)、準グランプリ…各1点(賞金2万円、副賞)、入賞…数点(副賞)

費用 1部門1,000円

☎・☎ 8月16日(火) (必着) までに郵送。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎7185-1484 ※詳しくはJBFホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



手賀沼流域フォーラム・我孫子野鳥を守る会 手賀沼流域7市巡回～野鳥写真展～

我孫子野鳥を守る会会員が撮影した、豊かな生態系を育む手賀沼の野鳥たちの写真を展示します。野鳥の魅力、探鳥の楽しさ、野鳥と共存できる環境保全の大切さを伝えます。詳しくは実行委員会ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

我孫子野鳥を守る会
創立50周年記念事業

期間 5月25日(火)～9月6日(火)

場所 流域7市で順次開催(印西→鎌ヶ谷→我孫子→柏→白井→松戸→流山市)

※我孫子市はアビスタ(7月1日(金)～11日(月))と水の館(7月1日(金)～20日(火))で開催

☎ 手賀沼流域フォーラム実行委員会・竹内 ☎090-3907-8355



講演会「希少鳥類を考える」 ～ヤンバルクイナ、トキ、アホウドリの保全から～

日時 6月19日(日)午後1時～

場所 アビスタホール

内容 多くの希少種の鳥たちが絶滅の危機にひんしていますが、その中でヤンバルクイナ、トキ、アホウドリの3種は、個体数の増加が見られ、希少鳥類保全の貴重な成功例といえます。その保全の歴史や現状から、私たちが何を学べるのかをお話しします。

講師 尾崎清明さん(山階鳥類研究所副所長、日本鳥学会前会長)

定員 先着150人

費用 無料

☎ 5月20日(金)午前9時～団体ホームページ(QRコード参照)

☎ 我孫子野鳥を守る会・古出 ☎090-7408-9682

我孫子野鳥を守る会
創立50周年記念事業



▲ヤンバルクイナ 野外復帰の試験放鳥



正しい姿勢で効率よく安全に運動効果を得よう! ポールウォーキングを楽しむ会

日時 6月11日(土)午前9時～正午 ※荒天時18日(土)

場所 湖北駅改札前集合

コース 湖北駅→中里薬師堂→星野家長屋門→中峠亀田谷公園→古利根公園自然観察の森→古利根沼→波除不動尊→法岩院→天照神社→湖北駅

対象 6km以上歩ける方 ※小学生以下は保護者同伴

定員 先着30人

持ち物 歩きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

☎・☎ 6月7日(火) (必着) までにはがき・電話・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ☎7185-1760



賢く歩いて健康長寿! 病気にならない歩き方を身に付けよう! ポールウォーキング教室

日時 6月17日(金)午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)

場所 近隣センターふさの風

内容 ポールの持ち方などの基礎、ストレッチ、歩き方の実践、栄養や歯の話、口の体操

講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)

対象 市内在住で65歳以上の方 定員 先着15人

費用 無料

持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具、ポール(貸し出し可)

☎・☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



すこやかちゃん



根本 萌羽ちゃん
(天王台・1歳3カ月)
色とりどりの表情で元気いっぱい♡お兄ちゃん達と一緒に、すくすく大きくなあれ♡



渡邊 結人ちゃん
(我孫子・1歳3カ月)
いつもニコニコゆいちゃん☆たくさん遊んで食べて寝て、明るく元気に成長してね!


星空たんけん観望会
春の星空 銀河と星団を見よう!

日時 5月28日(出)午後6時45分～8時15分(受付6時30分～水の館3階手賀沼課)
内容 星空の見方を学ぶ講座と星空観望会※雨天・曇天時は星空観望会を中止しプラネタリウムで番組鑑賞
定員 先着28人※小学生以下は保護者同伴
費用 100円(中学生以下無料)
持ち物 懐中電灯(赤色灯推奨)
場所・開・閉 5月27日(金)までに水の館☎7184-0555



“まちなか”ミュージアム
第21回我孫子アートな散歩市

期間 5月21日(出)～6月12日(日)
場所 アビシルベ、アビスタ前広場、けやきプラザ、アビクオーレ、千葉銀行我孫子支店、手賀沼公園、手賀沼親水広場ほか
内容 絵画・彫刻などのアーティストの作品展示、音楽イベント(5月22日(日)…島久別荘跡、5月29日(日)…アビスタ前広場)など
費用 無料
 ※展示場所などを記載しているチラシは、アビシルベ・アビスタ・けやきプラザ・各近隣センターで配布しています。アート作品を巡りながら市内での散歩をお楽しみください。
開 関谷☎090-4206-6242



子育てQA 158
鼻詰まり

Q 生後4カ月の子の鼻が時々詰まります。どうしたら良いですか？

A 赤ちゃんの鼻の穴は小さく、鼻の粘膜が敏感なため、気温の変化などの刺激で鼻水が出たり、鼻詰まりが起きやすくなります。鼻詰まりがあっても、授乳に問題がなく元気そうであれば心配はありません。鼻詰まりで苦しそう、眠れない、授乳がしづらい場合は対処が必要です。対応として①蒸しタオルやガーゼで鼻の付け根を温める(熱くなり過ぎないように温度に気を付け、呼吸を妨げないように注意する)②加湿器などで部屋の湿度を40～60%に保つ③市販の鼻吸引器やスポイトで鼻水を吸い出す④首が据わっていれば頭の下にタオルを入れて上半身を少し高くする、などがあります。これらの対処をしても改善しない場合は、小児科や耳鼻科を受診しましょう。

開 健康づくり支援課☎7185-1126


ファミリーサポートセンター
休日保育の受付 保育課のみに変更

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が会員となり互助活動を行う組織です。休日に仕事などがあり家庭で保育できない場合は、保護者に代わり提供会員の家庭で保育できます。

4月から休日保育の申込先は保育課のみとなりました。子育て支援センターでは受け付けできませんのでご注意ください。

開 保育課・内線479


安心して子育てするために
心理相談員・子育てコンシェルジュにご相談ください
子ども子育て相談

月1回、心理相談員が各施設に出向く出張相談です。子どもの発達に関する疑問点、関わり方、保護者の気持ちが楽になる方法を一緒に考えます。

内容 子どもの得意なことや苦手なことを知りたい、悩み・不安を聞いてほしいなど

子育てコンシェルジュ

妊娠期から子育て中の家庭への支援、育児相談、役立つ情報などを案内します。各施設に出向く出張相談も行っています。

日時 月～金曜日午前10時～午後3時30分※祝日・年末年始を除く

内容 保育園・幼稚園について知りたい、子どもと一緒に遊べる場所や友達作りをしたい、出産を控えていて子育てについて知りたいなど

子育てコンシェルジュがいる場所	電話番号
保育課(市役所西別館2階)	7185-1490
子育て支援センター情報コーナー(アビクオーレ2階)	7185-1915
にこにこ広場(アビクオーレ2階)	7185-8882

〈共通〉

出張相談実施施設※日程はお問い合わせください。

施設名	電話番号
にこにこ広場(アビクオーレ2階)	7185-8882
すまいる広場(湖北台保育園内)	7185-2196
かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内)	7183-5995
ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園隣)	7189-2799

開 子育て支援センター☎7185-1915


クリーン手賀沼推進協議会
遊覧船で手賀沼について学ぼう!

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 5月28日(出)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分※雨天・強風時中止

場所 手賀沼公園内「湖上園」前集合

定員 各回先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

開・閉 5月17日(火)～27日(金)に手賀沼課☎7185-1484



市の補助対象資格などの特典あり
特定創業支援等事業 創業スクール

受講すると、法人設立時の登録免許税の軽減や創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格の取得など、さまざまな特典があります。特典の利用には個別相談が必要です(日程は別途応相談)。

日時 7月2日(出)・9日(出)・16日(出)・23日(出)午前10時～午後4時(全4回)

場所 習志野市役所

内容 専門家による講義、先輩社長の講演、創業計画作りなど

対象 創業を考えている方、創業間もない方 **定員** 30人(抽選)

費用 無料

開 協会ホームページ(QRコード参照)

開 千葉県信用保証協会☎043-311-5001



山本増二郎氏が日本プロゴルフ殿堂入り 山本博氏が星野市長に報告

第9回日本プロゴルフ殿堂「レジェンド部門」に故・山本増二郎氏が選ばれました。山本氏は静岡県でプロとしてスタート。後に我孫子ゴルフ倶楽部の専属となり、林由郎氏などの後輩を育て、青木功氏や海老原清治氏につながる我孫子一門の礎を築きました。戦後は関東プロゴルフ協会の復活に奔走し、日本ゴルフ界に大きく貢献しました。



次男の山本博氏は「裏方として活躍した父を評価していただいたことを誇りに思う」と話し、星野市長は「市にゆかりのある方の殿堂入りは4人目で、レジェンド部門での選出は初の快挙。大変喜ばしい」とたたえました。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

帝人ソレイユ株式会社 ノウフク・アワード2021チャレンジ賞を受賞

市内で障害者を雇用し農業を営む帝人ソレイユ(株)が、農業と福祉の連携に取り組んだ事例を表彰する「ノウフク・アワード2021」のチャレンジ賞を受賞しました。



取締役の鈴木崇之さんは、星野市長に「メンバーはそれぞれの個性を生かし事業に取り組んで。今後は営利事業としてさらに発展できるように活動を続けたい」と話しました。

同社が運営する「我孫子農場ポレポレファーム」では、胡蝶蘭や野菜、食用バラを栽培しています。また、胡蝶蘭のアレンジメントフラワーは、市ふるさと納税の返礼品にもなっています。

☎ 秘書広報課あびこの魅力発信室 ☎7185-2493

5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日～6月6日は「禁煙週間」

世界禁煙デーは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙推進のための記念日です。厚生労働省では、世界禁煙デーから1週間(5月31日～6月6日)を「禁煙週間」と定めています。

健康増進法に基づき、望まない受動喫煙を防止するため、屋内は原則禁煙です。喫煙者は、自らの健康寿命を延ばすため、周囲の人をたばこの煙から守るため、禁煙に取り組みましょう。

◎**たばこの害** たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、肺がん・喉頭がんなどの多くのがんや循環器疾患、歯周疾患などの危険因子となります。加熱式たばこも、健康影響が少ないかどうかは明らかになっていません。WHOは「たばこ葉を含む全てのたばこ製品は有害であり、加熱式たばこも例外ではない」としています。



▲禁煙治療医療機関

たばこには麻薬などと同じく強力な依存性があります。やめたいけれどやめられない方は、一定の条件を満たせば、健康保険などを使って医療機関(QRコード参照)で禁煙治療が受けられます。



▲県公式セミナーチャンネル

◎**県公式セミナーチャンネル**(QRコード参照) オンデマンド講座「たばこと健康～正しく知って、あなたや周りの人の健康を守りましょう～」を配信しています。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

松戸保健所 (松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 6月

相談名	☎は要申込	日時	☎・☎
思春期相談	電話(申込不要) 来所申	月～金曜日 9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
精神保健福祉相談申		2日(木)、20日(月)14時～16時	
酒害相談申		16日(木)14時～16時30分	047-361-6651
DV相談	電話(申込不要) 来所申	月～金曜日9時～17時 (祝日を除く) 原則金曜日9時～17時	

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

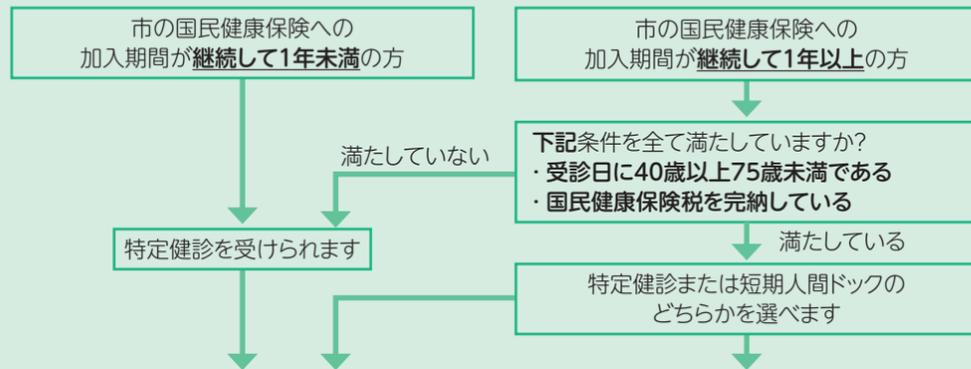
市の国民健康保険に加入中の40歳以上の方へ 特定健診・短期人間ドック

健診は、生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。積極的に受診してください。契約医療機関については、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先にお問い合わせください。

◎**特定健診(個別・集団)または短期人間ドックのいずれかを選べます**

※同じ年度内に特定健診と短期人間ドックの両方を受診することはできません。

対象 市の国民健康保険に加入中で昭和23年4月1日～58年3月31日に生まれた方



〈特定健診(個別)〉

4月1日時点で市の国民健康保険に加入している方には、5月下旬に受診券を自動送付します。
受診方法 市内契約医療機関に予約し、受診してください。
※受診券がない方も受診できます。詳しくはお問い合わせください。

〈特定健診(集団)〉

前年度に特定健診(集団)を受診した昭和23年4月1日以降に生まれた方には、7月中旬に受診券を自動送付するため申込不要です。その他の方はお申し込みください。
申込方法 窓口・郵送・ちば電子申請サービス(QRコード参照)で住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日(午前・午後)を明記※先着順、連名不可※申込日・受診日に市の国民健康保険に加入している方のみ申込可
申込期限 ①一次締め切り…6月17日(金)(必着) ※7月中旬に受診券を送付予定 ②二次締め切り…8月26日(金)(必着) ※9月下旬に受診券を送付予定



〈短期人間ドック〉

受診方法 6月1日(水)～12月28日(水)に下記方法で申請してください。承認後、利用承認書を送付しますので、契約医療機関に予約し受診してください。
申請方法 ①申請書を書き配布場所へ持参②申請書を国保年金課へ郵送③インターネット申請(QRコード参照)
申請書配布場所 国保年金課、各行政サービスセンター※市ホームページからダウンロード可
☎・☎ 〒270-1192市役所国保年金課(住所省略可)・内線482

☎・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

メタボ解消サポート(特定保健指導) 生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、専門家のサポートを受けながら、食生活や運動などを改善しましょう。

	特定健診(個別)	特定健診(集団)	短期人間ドック
実施期間	6月1日(水)～ 令和5年1月31日(水)	①7月27日(水)②10月7日(金) ③10月22日(土)④11月30日(水)	7月1日(金)～ 令和5年2月28日(水)
自己負担額	1,100円 ※希望により同時受診可 大腸がん検診 500円 前立腺がん検診 900円 肝炎ウイルス検診 600円	集団A(40歳～49歳の男性、 40歳以上の女性) 1,000円 集団B(50歳以上の男性) 1,500円 ※肝炎ウイルス検診は別途200円	胃検査なし 9,330円 胃エックス線検査 13,550円 胃内視鏡検査 13,640円 ※肺がん検査は別途1,250円 ※前立腺がん検査は別途920円
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血)、尿検査	追加項目…心電図 【対象者のみ】 ・頸動脈超音波検査…令和5年3月31日時点で5の倍数の年齢の方(希望する方) ・眼底検査…医師の判断で実施 ※大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を希望する方は同時に受診してください。	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝炎、肝・膵・腎機能、貧血、尿酸、感染症)、尿検査、心電図、胸部エックス線検査、肺活量検査、便潜血検査、腹部超音波検査、眼科検査(視力、眼底) 【希望者のみ】 胃エックス線検査または胃内視鏡検査(食道・胃・十二指腸) 【対象者のみ】 ・前立腺がん検査(PSA)…希望する方 ・肺がん検査(喀痰細胞診)…医師の判断で実施 ※頸動脈超音波検査は実施できません。
実施場所	市内特定健診 契約医療機関	①～③…保健センター ④…市民プラザ	市内短期人間ドック 契約医療機関

※昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性で、風しん抗体検査を受けていない方は、特定健診・短期人間ドックと同時受診(無料)ができます。クーポン券がない方は、健康づくり支援課 ☎7185-1126にお問い合わせください。

☎ 国保年金課・内線482

各種がん検診(個別・集団)

市に住民登録がある方は、年度内に1回、市の各種健(検)診を受けられます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

個別がん検診

実施期間 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

内容 胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
 ※特定健診(集団)を受診する方は、個別の大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診の受診不可

※大腸がん集団検診を受診する方は、個別の大腸がん検診の受診不可

受診券送付対象 次のいずれかに該当する方には5月中旬に受診券を送付します。

①平成29年4月1日～令和4年3月31日に市の胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診のいずれかを受診した方②令和5年3月31日時点で女性20歳～75歳・男性40歳～75歳の方のうち、5の倍数の年齢の方③令和3年度の市の特定健診を受診した女性④平成31年4月1日～令和4年3月31日に市の肺がん検診を受診した方⑤女性20歳以上・男性40歳以上の方で、令和3年8月1日～4年3月31日に転入した方

※対象外の方は、直接医療機関に申し込みの上、必要書類への署名で受診できます。

集団がん検診

各がん集団検診について過去5年間(平成29～令和3年度)の市のがん集団検診の受診歴がある方に、4月27日に受診券を送付しました(結核・肺がん検診は7月下旬送付)。過去5年間に受診歴がない方で、がん集団検診を希望する場合はお申し込みください。

申込方法 ①はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望検診名を明記し健康づくり支援課に郵送②健康づくり支援課窓口③ちば電子申請サービス※申し込みから受診券を送付するまでに約1カ月半かかります(結核・肺がん検診は7月下旬以降送付)。

☎ 270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)

検診名・日程・対象・自己負担金 下表参照

場所 保健センター(肺がん検診と結核・肺がん検診は下表参照)

検診名(検査方法)	日程	対象	自己負担金
胃がん (胃部エックス線検査)	6月10日(金)・20日(月)・22日(水)・ 7月2日(土)・11月2日(水)・11日(金)・ 12月5日(月)・6日(火)・16日(金)・ 21日(水)・24日(土) ※各日午前のみ	40歳以上(昭和58年3月31日以前に生まれた方) ※令和5年3月31日時点で50歳以上の偶数年齢の方は、胃がん検診(胃内視鏡検査)のどちらか一方しか受診できません。 ※令和3年度に市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方は、胃部エックス線検査は受診できません。	1,200円
子宮頸がん (視診、子宮頸部細胞診)	6月7日(水)・17日(金)・7月4日(月)・ 23日(土)・28日(水)・11月8日(水)・ 18日(金)・24日(水)・28日(月)・12月7日(水)・17日(土) ※各日午前・午後	20歳以上の女性(平成15年3月31日以前に生まれた方) ※生理期間を避けてください。	1,500円
乳がん (超音波検査)	6月3日(金)・23日(水)・25日(土)・ 7月11日(月)・13日(水)・11月9日(水)・ 21日(月)・22日(火)・26日(土)・ 12月2日(金)・10日(土) ※各日午前・午後	30歳～39歳の女性(昭和58年4月1日～平成5年3月31日に生まれた方)	1,100円
乳がん (マンモグラフィ検査(2方向))	6月3日(金)・6日(月)・23日(水)・ 25日(土)・7月11日(月)・13日(水)・ 11月21日(月)・22日(火)・12月2日(金)・10日(土) ※各日午前・午後	40歳～49歳の女性(昭和48年4月1日～58年3月31日に生まれた方)	2,000円
乳がん (マンモグラフィ検査(1方向))	6月8日(水)・13日(月)・24日(金)・ 7月5日(火)・9日(土)・25日(月)・ 11月7日(月)・9日(水)・26日(土) ※各日午前・午後	50歳以上の女性(昭和48年3月31日以前に生まれた方)	1,000円
大腸がん (便潜血反応検査)	子宮頸・乳がん検診の受診日と同日 ※別日は不可	40歳以上の女性(昭和58年3月31日以前に生まれた方)で、子宮頸・乳がん検診を受診する方 ※大腸がん検診のみの申し込みはできません。	400円
肺がん (胸部エックス線検査)	9月26日(月)保健センター・28日(水)根戸近隣センター、10月3日(月)アビスタ・5日(水)湖北地区公民館・8日(土)布佐南小学校・12日(水)近隣センターふさの風・14日(金)あびこショッピングプラザ・15日(土)保健センター・17日(月)鳥の博物館駐車場・18日(火)保健センター・19日(水)あびこショッピングプラザ・24日(月)鳥の博物館駐車場・26日(水)天王台北近隣センター ※各日午前・午後	40歳～64歳(昭和33年4月1日～58年3月31日に生まれた方)	400円
結核・肺がん (胸部エックス線検査)	9月26日(月)保健センター・28日(水)根戸近隣センター、10月3日(月)アビスタ・5日(水)湖北地区公民館・8日(土)布佐南小学校・12日(水)近隣センターふさの風・14日(金)あびこショッピングプラザ・15日(土)保健センター・17日(月)鳥の博物館駐車場・18日(火)保健センター・19日(水)あびこショッピングプラザ・24日(月)鳥の博物館駐車場・26日(水)天王台北近隣センター ※各日午前・午後	65歳以上(昭和33年3月31日以前に生まれた方)	無料

◎自己負担金が減額・免除される方 ①高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方②生活保護世帯などの方③世帯全員が市民税非課税の方※③の方は受診する10日前までに健康づくり支援課にご連絡ください。

〈共通〉☎ 健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126

千葉県指定難病受給者証 更新手続き

対象者には5月下旬に案内を送付します。申請期間・方法など詳しくは送付する案内をご覧ください。

※申請に必要な臨床調査個人票の有効期間は、医師の記入日から6カ月以内です。医療機関が作成に要する時間と併せてご注意ください。

☎ 松戸保健所(松戸健康福祉センター)☎047-361-2138

歯科口腔健康診査(歯科健診)

実施期間 6月1日(水)～12月28日(水)

内容 口腔診査、口腔衛生指導

対象 次のいずれかに該当する方①昭和21年4月2日～22年4月1日生まれで千葉県後期高齢者医療被保険者の方②令和3年度の対象者のうち未受診の方(原則令和3年度発行の受診券を使用※再発行可)
 ※市の6024歯科健康診査との併用受診不可

費用 無料

持ち物 千葉県後期高齢者医療被保険者証、受診票(①の方に5月中に送付)

受診方法 対象医療機関(受診票に同封)に予約し、受診してください。

☎ 健診…千葉県後期高齢者医療広域連合☎043-216-5013、
 受診票…国保年金課・内線928

6024運動普及標語 募集

市では、国が掲げた8020運動より一歩進んだ、60歳で自分の歯を24本以上保つことを目標とした「6024運動」に取り組んでいます。歯の健康法やむし歯・歯周病にならない大切さを啓発するための標語を募集します。入賞作品は市ホームページなどに掲載し、最優秀作品は県が実施する審査会に推薦します。

対象 市内在住・在学・在勤の方

☎・☎ 5月31日(火)までに健康づくり支援課窓口・はがき・封書で標語1点、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記。
 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)
 ☎7185-1126

受診券は5月下旬に送付 長寿健診

受診期間 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

受診対象 受診日に千葉県後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方

受診券送付対象 4月1日時点で次のいずれかに該当する方①千葉県後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方②市の国民健康保険に加入中で年度内に75歳になる方

※受診券がない方は、医療機関に後期高齢者医療被保険者証を持参し必要書類に署名することで受診できます。

☎ 健康づくり支援課☎7185-1126

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、市民の中から市長が推薦し、法務大臣が委嘱する民間のボランティアで、人権相談や人権尊重のための啓発活動などを行っています。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

市では6月1日(水)に人権相談を行います。秘密は固く守られますので、虐待や差別など人権に関する問題でお困りの方は、電話で予約状況を確認の上、気軽にご相談ください。

◎特設人権相談

日時 6月1日(水)午前10時～午後3時

場所 市役所西別館2階相談室 費用 無料

☎・☎ 社会福祉課・内線432

※特設人権相談以外に電話でも相談できます。みんなの人権110番☎0570-003-110(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。
各項目は、次のように省略しています。
回…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

市民活動ステーション主催事業

◎医療の困り事何でも相談会「ゆーずかふえ」 回5月18日(水)10時～、11時～、13時～ 定3人(1人60分) 回コミュニティナースU's

◎あなたの「困った」を助ける「シニアほっとカフェ」 回5月25日(水)13時30分～15時30分 回キャッシュレス社会のお金の使い方 回阪田順子さん(ファイナンシャルプランナー)、渥美節子さん(シニアほっとカフェ世話人) 定10人

〈共通〉費無料 所・回市民活動ステーション ☎7165-4370

さつき花季展示会 我孫子さつき会 回5月20日(金)～22日(日)9時～17時(初日13時～、最終日14時まで) 所アビスタ工芸工作室 回展示※何でも相談室あり 費無料 回橘 ☎080-3392-7587

竹内神社例大祭と地域の祭り 野崎信一作品展

回5月25日(水)～6月6日(月)9時～21時※5月30日(月)を除く 所アビスタ2階 回みこし・山車展(模型・竹細工) 回図書館 ☎7184-1110

ボーイスカウトとあそぼう！ ～ワクワク自然体験あそび～

回5月29日(日)10時～12時※雨天時はホームページで確認 所中里市民の森 回火おこし、ロープワーク、ステンドグラス作成など 回小学生 定先着30人 費300円 回タオル、軍手、虫よけなど 回・回我孫子第2団・伊藤 ☎080-6561-5341

第22回東葛飾文化祭

回6月3日(金)～12日(日)9時～18時(展示)、13時～18時(発表) 所さわやかちば県民プラザ 回囲碁、書道、フラダンス、俳句、舞踊、邦楽など 費無料 回藤間 ☎7184-2750

我孫子市民フィルハーモニー 第39回定期演奏会

回6月11日(土)・12日(日)14時～16時 所けやきプラザホール 回ブルックナー「交響曲第4番(ロマンティック)」ほか 回富平恭平さん(指揮) 費1,000円 回軽喫茶ばばら、ブックマルシェ、東京事務器(6月11日(土)まで) 回山品 ☎7132-4069

講演・講座・教室

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎夏休み子ども陶芸教室 回①7月22日(金)・8月5日(金)9時30分～12時②8月18日(水)10時～11時 回①陶芸体験②作品渡し 回全回参加できる小学4年生以上の方 定16人(抽選) 費1,000円 回エプロン、雑巾、手拭い、

物差しなど 所・回・回6月17日(金)(必着)までに湖北地区公民館 ☎7188-4433※ホームページから申込可

募集

北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)

採用予定日令和5年4月 回土木・電気・機械・水質・電気主任技術者(企業団ホームページ参照) 回北千葉広域水道企業団 ☎047-345-3211

お知らせ

定例教育委員会

回5月26日(水)14時～※議案内容により変更の場合あり 所水道局4階会議室 回5月19日(水)以降にお問い合わせください 回教育委員会総務課 ☎7185-1110

弁護士による無料法律相談

回6月4日(土)10時～15時(1人30分) 定先着15人 所・回・回5月20日(金)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎IT/PC講座「Wordを便利に使う」 回6月4日(土)13時20分～15時30分 回はがき・手紙をパソコンで 定15人(初参加者優先) 回パソコン 費300円 回5月20日(金)～電話

◎初夏のコンサート ギターとオーボエ 回6月11日(土)14時～16時 回「アルハンブラの思い出」ほか 回小暮浩史さん(ギター)、船津美雪さん(オーボエ) 定50人 回室内履き 費無料 回5月20日(金)～整理券配布 〈共通〉所・回・回我孫子南近隣センター ☎7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

◎お楽しみイベント 回6月4日(土)13時30分～※駐車場利用不可 回プロのマジックショー 定先着60人 費無料 回室内履き 所・回・回我孫子北近隣センター並木本館 ☎7157-4517

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。
近所…近隣センター、市セ…市民センター、回…講師、入…入会金、回…月会費、回…年会費、回…持ち物、回…申し込み、回…問い合わせ

講演・催し

のしもう

▼硬式テニス無料体験会 5月19日(水)・26日(水)10時30分～12時、28日(土)14時～15時30分。湖北中央公園テニスコート。回我孫子市TC・北村 ☎090-2524-5214
▼竹灯籠作り教室 5月21日(土)・28

日(出)、6月18日(土)・25日(土)9時30分～12時。2回参加1,000円。場所・回・回住み良いまちづくり研究所(久寺家751の5)・米澤 ☎090-6503-2084
▼健康体操無料講習会 5月23日(月)・30日(月)10時～11時30分。新木近セ。楽しい体操。肩こり・膝痛・腰痛予防。中高年女性限定。回靴、タオル、飲み物。回へさき ☎7182-4497

▼一緒に歌いましょう！ 5月27日(金)14時～16時。市民プラザ。50人。月1～2回開催。1,000円。初回のみ歌集代572円。回童謡・抒情歌を歌う会・鈴木 ☎090-5427-6618

▼第48回舞きらの会発表会 5月29日(日)12時30分～。けやきプラザ。全35曲(おつう、安宅の松風、江差追分)。無料。回久保田 ☎7189-4364

▼パソコン楽しみ隊ICT講座「インターネットで楽しもう」 5月31日(水)13時30分～。我孫子南近セ。YouTubeやGoogleレンズ。先着12人。1,500円。回・回佐藤 ☎7183-2320

▼ウクライナ支援ひまわりコカリナチャリティーコンサート 6月5日(日)14時～。けやきプラザ。ゲスト…黒坂黒太郎さん(コカリナの第一人者)。先着順。無料。回・回鈴木 ☎090-9840-1962

会員・仲間募集 やってみよう

▼Come Come everybody!! Let's talk in English thru Zoom. 毎週(月)9時30分～12時。Zoomで英会話。無料。回Free Talking Club・平本 ☎080-9641-0248

▼我孫子社交ダンス同好会 毎週(火)18時30分～20時30分。アビスタ。

プロ講師の指導で楽しく踊る。見学・体験可。回無料。回3,500円。回反田 ☎7182-3252

▼ヨガサークル 毎週(水)14時～、(日)10時～。ふさ復興会館。優しい体操と呼吸法。体力・免疫力の向上を目指す。初心者歓迎。1回800円。回ワカヨガ会・石川 ☎090-6863-5035

▼水彩サークルきらく会 毎月第1・3(金)15時～17時。アビスタ。初心者歓迎。基礎から学び、好きなモチーフを自由に描きます。回樽晃子さん。回3,000円。回堀切 ☎7183-7810

▼マンドリンアンサンブル「チャオ・マンドリーノ」 毎週(金)。近セこもれび。主催演奏会はじっくりと2年おき。初心者には教室も紹介。ギターも。回3,000円。回平山 ☎090-7835-9861

▼あすなろSE 毎月第2・4(金)14時～16時。湖北台市セ。弦楽器、管楽器ほか。器楽演奏を愛好するシニアの方。初心者歓迎。回1,500円。回2,000円。回紅林 ☎070-6477-4399

▼スマホの操作を初歩から学ぶ集い 原則月2回(土)、市内近セほか。次回は6月18日(土)10時～、我孫子南近セ。1回500円。回・回スマホ会・伊東 ☎090-8644-1794

納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	5月25日(水)
軽自動車税	5月31日(火)
自動車税(種別割)※県税	

文芸だより

俳句

鳥雲に国境を出る人の群れ

【評】「鳥雲には「鳥雲に入る」を略して冬鳥が帰る時、雲に入ってしまう様を言う。さてこの句は連日のニュースの戦争の痛ましい様相を思わせる作品とも読むことが出来る。

佐藤 麻績 選 (投稿数23句)

森 徹

白ばたん句やかなれど傘雨の忌
白木蓮門灯ほどの明るさに
風光る切りたての髪なほさらに

相川 健
杉村美和子
牛木 理恵

短歌

行く日々の朗らかなれと百合に蘭きいろ尽しの傘寿の花束

【評】齢を重ねられるのは一日も欠けることなく生き続けた証。天折者には傘寿は訪れません。この黄色の花束はあなたの八十年の金メダルですね。

榊原 敦子 選 (投稿数14首)

豊岡 師子

落の葉を落とし茎のみ五十本布佐のご婦人われに呉れたり
老人会総会終へて酌み交はす美しの杯に花びらは舞ふ
宮参り祖母に抱かるる嬰兒の頬に掛かれり花のひとひら

八木ただし
松本 成男
矢部 重夫



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス関連情報

※4月28日時点の情報です。

5月25日(水)午前9時からインターネット予約システムを変更 23日(月)～24日(火)はシステム入れ替えのため予約できません

インターネットでの予約方法を変更します。また、5歳～11歳の方(小児用ファイザー社製ワクチン)の予約は、これまでコールセンターでの電話予約のみでしたが、5月25日(水)午前9時以降はインターネットでの予約も可能です。

21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)
現行システムで予約(※1)		予約・日程変更不可 キャンセル可(※2)		新システムで予約(9時～)	

※1 5月23日(月)午前8時59分までは、現行のシステムで5月31日(火)までの接種分を予約できます。

※2 5月23日(月)午前9時～25日(水)午前8時59分までは、システム入れ替えのため、インターネット・コールセンターでの予約・日程変更はできません。キャンセルのみコールセンターで受け付けます。

新システムでの予約には、市町村コード(我孫子市:122220)、券番号(予診票右上記載の10桁)、生年月日の入力が必要です。初回ログイン時のみ氏名などの入力も必要です。

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



追加接種(3回目接種)の接種券を順次発送

予約開始日までは予約できません。

接種券発送対象者		発送日(予定)	予約開始日時(予定)
2回目接種時期	年齢		
令和3年11月以前	12歳以上	発送済み	受付中
令和3年12月		5月17日(火)	5月25日(水)12時
令和4年1月			

※年齢は令和4年4月1日時点

※予約枠は原則毎週火曜日正午に更新(国からのワクチン供給状況により予約枠を追加できない場合あり)

※12歳～17歳の方はファイザー社製ワクチンのみ接種できます。

4回目接種について

国では、60歳以上の方・基礎疾患がある方などへの4回目接種を検討しています。詳しくは決まり次第、市ホームページ(QRコード参照)でお知らせします。



接種を希望する方はお早めに

5月以降は接種者が減ることが見込まれています。それに伴い、接種できる医療機関も減少しますので、接種希望者は早めに接種してください。

武田社ワクチン(ノバボックス製)を承認

4月27日から、1～3回目の接種について武田社ワクチン(ノバボックス製)の使用が可能となりました。初回は、国から千葉県へのワクチン供給量が73箱(730人分)と少ないため、接種会場は県が設置する方向で検討しています。詳しくは決まり次第、市ホームページでお知らせします。

対象 県内在住で、接種日時点で18歳以上の方

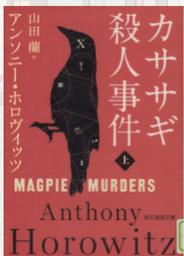
☎ 我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366 (毎日午前9時～午後5時30分)

図書館員が選ぶ この一冊

51

『カササギ殺人事件』上・下 東京創元社
アンソニー・ホロウィッツ / 著

イギリスの片田舎にある鍵のかかった屋敷で、長年勤める家政婦がたった一人で亡くなっていた。さらに数日後、屋敷の主人も何者かに首をはねられ殺害される。探偵のアティカス・ピュントが調査に乗り出し、家政婦の人間性や、村人たちがそれぞれ秘密を抱えていることが明らかになる。果たして彼女の死は事故だったのか。



作中作の形をとり、上下巻にわたって仕掛けられた巧妙な謎解き。アガサ・クリスティを彷彿させる古典ミステリの魅力を併せ持った本作は、構想から執筆まで15年かかったという。続編に『ヨルガオ殺人事件』がある。

消費生活センターだよ!

光回線サービスの電話勧誘トラブルに注意!

「今使っている光回線より安くなります。通信速度も速くなります」「この地域のネット回線が変わります」と勧誘電話があり契約したが、勧誘時の話とは違っていたという相談が増えています。

通信料が安くなることを強調される、勧誘が強引、契約相手の会社名などがはっきり分からないなど不安に感じたら、あいまいな返事をせずにきっぱり断りましょう。

契約前に、勧誘してきた業者の情報をしっかり確認しましょう。勧誘員の言うままにパソコンなどで手続きをしないでください。

電話で契約した後も、初期契約解除制度などで一定期間であれば解約できることがあります。不安に思ったら、すぐにご相談ください。

相談受付日時 ☎ 消費生活センター ☎7185-0999
月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～午後5時30分
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)



我孫子市ふるさと大使 ナイツ塙宣之の 我孫子市広報 動画チャンネル

毎月更新

ふるさと大使のナイツ塙宣之さんが、我孫子市の情報を毎月発信!市の魅力を面白くPRします!動画は市の公式YouTube(QRコード参照)で配信していますので、ぜひご覧ください!



☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269