

## すこやかちゃん



**根本 萌羽ちゃん**  
(天王台・1歳3カ月)  
色とりどりの表情で元気いっぱい♡お兄ちゃん達と一緒に、すくすく大きくなあれ◎



**渡邊 結人ちゃん**  
(我孫子・1歳3カ月)  
いつもニコニコゆいちゃん☆たくさん遊んで食べて寝て、明るく元気に成長してね!


**星空たんけん観望会**  
**春の星空 銀河と星団を見よう!**

**日時** 5月28日(出)午後6時45分～8時15分(受付6時30分～水の館3階手賀沼課)  
**内容** 星空の見方を学ぶ講座と星空観望会※雨天・曇天時は星空観望会を中止しプラネタリウムで番組鑑賞  
**定員** 先着28人※小学生以下は保護者同伴  
**費用** 100円(中学生以下無料)  
**持ち物** 懐中電灯(赤色灯推奨)  
**場所・開・閉** 5月27日(金)までに水の館☎7184-0555



**“まちなか”ミュージアム**  
**第21回我孫子アートな散歩市**

**期間** 5月21日(出)～6月12日(日)  
**場所** アビシルベ、アビスタ前広場、けやきプラザ、アビクオーレ、千葉銀行我孫子支店、手賀沼公園、手賀沼親水広場ほか  
**内容** 絵画・彫刻などのアーティストの作品展示、音楽イベント(5月22日(日)…島久別荘跡、5月29日(日)…アビスタ前広場)など  
**費用** 無料  
 ※展示場所などを記載しているチラシは、アビシルベ・アビスタ・けやきプラザ・各近隣センターで配布しています。アート作品を巡りながら市内での散歩をお楽しみください。  
**開** 関谷☎090-4206-6242



**子育てQ&A 158**

## 鼻詰まり

**Q** 生後4カ月の子の鼻が時々詰まります。どうしたら良いですか？

**A** 赤ちゃんの鼻の穴は小さく、鼻の粘膜が敏感なため、気温の変化などの刺激で鼻水が出たり、鼻詰まりが起きやすくなります。鼻詰まりがあっても、授乳に問題がなく元気そうであれば心配はありません。鼻詰まりで苦しそう、眠れない、授乳がしづらい場合は対処が必要です。対応として①蒸しタオルやガーゼで鼻の付け根を温める(熱くなり過ぎないように温度に気を付け、呼吸を妨げないように注意する)②加湿器などで部屋の湿度を40～60%に保つ③市販の鼻吸引器やスポイトで鼻水を吸い出す④首が据わっていれば頭の下にタオルを入れて上半身を少し高くする、などがあります。これらの対処をしても改善しない場合は、小児科や耳鼻科を受診しましょう。

**開** 健康づくり支援課☎7185-1126


**ファミリーサポートセンター**  
**休日保育の受付 保育課のみに変更**

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が会員となり互助活動を行う組織です。休日に仕事などがあり家庭で保育できない場合は、保護者に代わり提供会員の家庭で保育できます。

4月から休日保育の申込先は保育課のみとなりました。子育て支援センターでは受け付けできませんのでご注意ください。

**開** 保育課・内線479


**安心して子育てするために**  
**心理相談員・子育てコンシェルジュにご相談ください**

## 子ども子育て相談

月1回、心理相談員が各施設に出向く出張相談です。子どもの発達に関する疑問点、関わり方、保護者の気持ちが楽になる方法を一緒に考えます。

**内容** 子どもの得意なことや苦手なことを知りたい、悩み・不安を聞いてほしいなど

## 子育てコンシェルジュ

妊娠期から子育て中の家庭への支援、育児相談、役立つ情報などを案内します。各施設に出向く出張相談も行っています。

**日時** 月～金曜日午前10時～午後3時30分※祝日・年末年始を除く

**内容** 保育園・幼稚園について知りたい、子どもと一緒に遊べる場所や友達作りをしたい、出産を控えていて子育てについて知りたいなど

| 子育てコンシェルジュがいる場所           | 電話番号      |
|---------------------------|-----------|
| 保育課(市役所西別館2階)             | 7185-1490 |
| 子育て支援センター情報コーナー(アビクオーレ2階) | 7185-1915 |
| にこにこ広場(アビクオーレ2階)          | 7185-8882 |

## 〈共通〉

出張相談実施施設※日程はお問い合わせください。

| 施設名                    | 電話番号      |
|------------------------|-----------|
| にこにこ広場(アビクオーレ2階)       | 7185-8882 |
| すまいる広場(湖北台保育園内)        | 7185-2196 |
| かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) | 7183-5995 |
| ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園隣)       | 7189-2799 |

**開** 子育て支援センター☎7185-1915


**クリーン手賀沼推進協議会**  
**遊覧船で手賀沼について学ぼう!**

手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

**日時** 5月28日(出)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分※雨天・強風時中止

**場所** 手賀沼公園内「湖上園」前集合

**定員** 各回先着30人※小学生以下は保護者同伴

**費用** 無料

**開・閉** 5月17日(火)～27日(金)に手賀沼課☎7185-1484



**市の補助対象資格などの特典あり**  
**特定創業支援等事業 創業スクール**

受講すると、法人設立時の登録免許税の軽減や創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格の取得など、さまざまな特典があります。特典の利用には個別相談が必要です(日程は別途応相談)。

**日時** 7月2日(出)・9日(出)・16日(出)・23日(出)午前10時～午後4時(全4回)

**場所** 習志野市役所

**内容** 専門家による講義、先輩社長の講演、創業計画作りなど

**対象** 創業を考えている方、創業間もない方 **定員** 30人(抽選)

**費用** 無料

**開** 協会ホームページ(QRコード参照)

**開** 千葉県信用保証協会☎043-311-5001

