



犬や猫のマイクロチップ情報の登録が義務化されました

6月1日に「改正動物愛護管理法」が施行され、犬や猫のマイクロチップ情報の登録が義務付けられました。マイクロチップを装着している犬や猫を新たに家族に迎え入れた方は、飼い主情報の登録が必要です。

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
※マイクロチップ装着の義務は犬猫等販売業者が対象です。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



マイクロチップとは？

直径1.4mm、長さ8.2mm程度の円筒形の小さな電子標識器具で、動物病院などで獣医師が埋め込みます。電池の交換は必要ありません。

犬や猫が迷子になったときや、災害・事故などで飼い主と離れたときに装着したマイクロチップを読み取ることで飼い主に連絡できます。また、盗難にあった場合の身元証明にもなります。



マイクロチップを

装着している場合

と 装着していない場合

で手続きが異なります

01 装着している犬・猫をすでに飼っている方、新たに飼う方

すでに飼っている方で、飼い主情報を日本獣医師会(AIPO)などの民間団体に登録している場合は、環境省データベースへの移行手続きができます。

新たに飼う方は、環境省データベースに飼い主情報を必ず登録してください。登録手続きはインターネット・登録用紙で行えます。

登録後はマイクロチップが鑑札と見なされるため、市への犬の登録手続きは不要です。

02 装着していない犬・猫をすでに飼っている方、新たに飼う方

装着は義務ではありませんが、迷子や災害時など飼い主と離れたときに身元が分かるため、できるだけ装着してください。装着した場合は飼い主情報の登録が義務となります。装着を希望する場合は動物病院などにご相談ください。

飼い主情報の登録・変更方法

環境省データベースへの登録・変更は、環境省ホームページ「犬と猫のマイクロチップ情報登録」(QRコード参照)で行ってください。

☎ 日本獣医師会(環境大臣指定登録機関) ☎03-6384-5320



気になる! Q&A



Q マイクロチップの装着による害はないのですか？

A 日本獣医師会では20年以上マイクロチップ登録事業を行っていますが、副作用による障害はほとんど報告されていません。



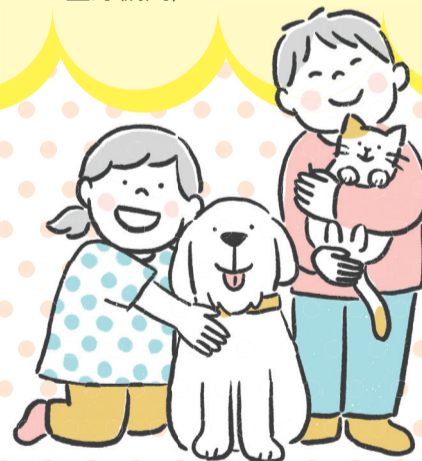
Q 以前から飼っている犬や猫のマイクロチップ装着を検討していますが、健康上の理由などで迷っています。

A 以前から飼っている犬や猫への装着は義務ではありませんが、装着を希望する場合はかかりつけの獣医師などにご相談ください。



Q 飼い主の住所や電話番号が変わったら、登録情報の変更が必要ですか？

A 引っ越しや結婚などで飼い主情報が変わった場合は、30日以内に環境省ホームページから登録情報を変更してください。



Q 保護団体などから犬や猫を譲り受けた場合も、マイクロチップの装着が必要ですか？

A 知人や保護団体などからマイクロチップを装着していない犬や猫を譲り受けた場合、装着は義務ではありませんが、装着を希望する場合は動物病院などにご相談ください。すでにマイクロチップを装着している犬や猫を譲り受けた場合は、環境省データベースの飼い主情報を必ず変更してください。



駅構内掲示板とあびバスへの掲示の担当が 道路課から市民協働推進課に変わりました

掲示を希望する場合は、市民協働推進課(市役所本庁舎地階)に掲示物を持参してください。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

掲示場所	
我孫子駅南口側通路エレベーター前	新木駅南口側通路エレベーター前
我孫子駅北口側通路エレベーター前	新木駅北口側通路エレベーター前
天王台駅南口側通路エレベーター前	布佐駅南口側通路エレベーター前
天王台駅北口側通路エレベーター前	布佐駅東口側通路
湖北駅改札前通路	あびバス内

掲示できないもの ①サークル・団体・企業の募集など ②営利目的のもの、広告など ③宗教や政治上の主張・意見の表明につながる恐れがあるもの

☎ 市民協働推進課 ☎ 7185-1467



令和3年度 情報公開の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの求めに応じて市が保有するさまざまな情報を公開するものです。市政への市民参加を進めるため、審議会などの会議(一部を除く)を原則公開しています。

個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を適切に取り扱うことを定めたもので、自己に関する情報の開示・訂正・利用停止を請求できます。

情報公開・個人情報開示の状況

情報公開の決定件数は177件で、決定に対する審査請求が1件ありました。個人情報開示の決定件数は14件でした。請求に対する決定状況や情報公開請求の主な内容は下表のとおりです。

請求に対する決定状況

区分	件数	決定内容		
		公開	部分公開	非公開 (不存在含む)
情報公開	177件	80件	58件	39件
個人情報開示	14件	2件	4件	8件

情報公開請求の主な内容

実施機関	請求の主な内容	
市長	総務部	治水に係る設計等委託業務の金入り設計書、職員のサービスの宣誓に関する事務文書など
	市民生活部	自治会活動助成金交付申請書、市民プラザ指定管理者の応募に関する事務文書、ハザードマップなどに係る委託業務の金入り設計書、住居表示届出書受付台帳など
	健康福祉部	施設改修工事に係る施工体系図、コミュニティバス使用車両の一覧表・車検証の写し
	子ども部	学童保育室・あびっ子クラブ運営管理業務委託に関する事務文書
	環境経済部	オフィス開設等促進補助金交付決定通知書、親水広場・水生植物園の台帳、整備・営繕の業務委託の仕様書など
	建設部	道路・下水道・治水などに係る設計等委託業務の金入り設計書、関連図書など
都市部	建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律第10条第1項の規定による届け出の台帳、建築基準法に基づく報告書・道路中心線位置図など	
水道事業管理者	取水井水中テレビカメラ調査業務委託の金入り設計書	
消防長	保険契約の補償内容・保険料、危険物製造所などの名称・住所、裁判に関する事務文書など	
教育委員会	学校の台帳、整備・営繕の業務委託の仕様書、保険契約の補償内容・保険料、裁判に関する事務文書など	
農業委員会	農地に復元して利用することが不可能な土地の所在地など	

会議の公開

審議会などの会議は332回開催しました。公開した会議は150回(一部公開を含む)で、傍聴人に発言の機会を設けた会議は41回、傍聴人があった会議は21回でした。傍聴人の総数は43人で、発言者は1人でした。非公開とした会議は182回で、主なものは介護認定審査会の106回でした。

情報公開・個人情報開示の請求手続き

行政情報資料室(市役所本庁舎1階)・情報公開コーナー(教育委員会、水道局、消防本部)に請求書を提出してください(郵送可)。個人情報の開示請求には、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)が必要です。

行政情報資料室をご利用ください

市政情報、パブリックコメントの募集案件・寄せられた意見、市が作成した計画書・刊行物などを閲覧できます。計画書・予算書・市史資料・めるへん文庫作品集などの有償刊行物も販売しています。

利用時間 月～金曜日午前9時～午後5時(午後0時15分～1時は行政資料の閲覧のみ)

☎ 行政情報課・内線237

住まいに関する制度

若い世代の住宅取得補助金

対象 40歳未満(既婚の場合は夫婦のどちらか一方で可)で住宅取得日から1年以内の①市内東側で取得した方②取得者または配偶者が市外から転入した方

補助額 ①10万円②5万円※最大15万円

住宅リフォーム補助金

対象 個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者などで行い定住する方※契約締結前(施工前)に要申請

補助額 対象工事費の5～20%※要件により異なります。※上限10万～40万円(子育て世帯・単身世帯は上限を10万円増額)

※住宅金融支援機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり(要件あり)

☎ 令和5年1月31日(火)まで

空き家バンク、マイホーム借り上げ制度

◎**空き家バンク** 市内の空き家などを有効活用するため、貸したい・売りたい物件を登録し、利用したい方と結びつける制度です。

◎**マイホーム借り上げ制度** (一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が運営する公的な賃貸制度です。住まなくなった自宅を機構が借り上げ、入居者のいない空室時でも毎月賃料を支払います。

☎ 詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課・内線601、マイホーム借り上げ制度…JTI ☎ 03-5211-0757

雨水貯留タンク設置費用 補助

雨水貯留タンクに雨水を一時的にためることで、集中豪雨などによる急激な雨水の流出を抑制できます。

対象 市内に所有する家屋などの建築物の敷地内に雨水貯留タンク(容量150L以上)を設置する方で、令和5年3月31日(金)までに設置が完了する方

※貯留タンクとしての機能を発揮できれば市販・自作のどちらでも可

※販売用不動産や、すでに補助金を受けた敷地は対象外

※交付決定の通知前にタンクを購入・設置した場合は対象外

補助額 上限①1台3万円②2台以上5万円

◎**設置済みの方へ** 大雨が予想される場合は、雨水流出抑制効果が十分機能するように事前にタンク内の水を放流してください。また、ごみ詰まりなどを防止するため定期的に点検や掃除を行ってください。

☎ 治水課・内線640

安全で安心なまちづくりのために 防犯カメラ設置費用 一部補助

対象 町会・自治会、私立保育園・幼稚園、自主防犯活動団体などが、犯罪の予防を目的に公道(不特定多数の車両や人が通行する場所)を撮影するもの

※撮影範囲の2分の1以上の面積が公道であること

※駐車場やごみ集積場などの管理や監視、その他防犯以外の目的(いたずら防止・捨て猫対策など)としたものは不可

※モニター設置費、リース・レンタル費、電気料金、保守管理費、土地の造成費、土地・建物の使用・取得・補償費などは対象外

補助額 設置費用の2分の1※1台当たり上限20万円

※令和5年度に設置予定の場合、8月31日(火)までに事前協議が必要ですのでご連絡ください。

☎ 市民安全課・内線485

健康保険証利用・公金受取口座を登録した方の申請開始 マイナンバーカードでマイナポイント(第2弾)

6月30日(木)から、マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座を登録した方のマイナポイントの申請を開始します。第2弾では最大20,000円分のポイントがもらえます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



対象	申請方法	申請開始日時
マイナンバーカードを新規取得した方(最大5,000円分) ※令和3年12月までの第1弾に申請し5,000円分のポイント付与を受けた方は対象外	①マイナポイントアプリ(パソコン・スマートフォンが必要) ②郵便局・携帯ショップ窓口など	受付中
マイナンバーカードを健康保険証として利用登録した方(7,500円分)	③市民課窓口(市役所本庁舎1階)	6月30日(木)
公金受取口座を登録した方(7,500円分)		①②開始時間未定 ③午後1時

☎ 市民課・内線693



最大20%付与！市内事業者を応援しよう！ PayPayポイント付与キャンペーン 実施中

期間 6月30日(木)まで
内容 対象店舗でPayPayを使って決済すると、約1カ月後に決済額の最大20%のPayPayポイントが付与されます。付与されたポイントは、1ポイント1円相当として支払いに利用できます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
対象店舗 市内のPayPay加盟店(一部対象外あり)
 ※PayPayアプリ・店頭ポスターなどで確認可
決済方法 ①事前にチャージしたPayPay残高払い ②アプリに登録したPayPayカード(旧Yahoo!Japanカード含む)払い ③PayPayあと払い
付与上限 決済1回につき1,000ポイント、期間中合計5,000ポイント
問 商業観光課・内線506



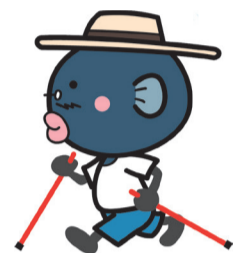
謎解き！チーバくんのまち探検！inとうかつ

期間 8月31日(木)まで※応募は9月14日(消印有効)まで
内容 我孫子・柏・鎌ケ谷・松戸・流山・野田市の観光スポットなど、計13施設に隠されたパネルを探して、謎解きに挑戦しましょう！正解数に応じて抽選ですてきな賞品をプレゼントします！詳しくは県ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
賞品 OA賞…NECグリーンロケッツ東葛サイン入りユニホーム(10人) OB賞…各市特産品詰め合わせ(24人) OC賞…チーバくん特製QUOカード(30人) OD賞…チーバくんグッズ詰め合わせ(40人) OE賞…チーバくん缶バッジ(50人)
応募方法 パンフレット付属のはがきを郵送・ちば電子申請サービス
問 千葉県東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-2175



初心者大歓迎！誰でも簡単に始められる ポールウォーキング教室

日時 7月1日(金)午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)
場所 アビスタホール
内容 ポールの持ち方などの基礎、ストレッチ、歩き方の実践、栄養や歯の話、口の体操
講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)
対象 市内在住で65歳以上の方
定員 15人
費用 無料
持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具、ポール(貸し出し可)
問・問 高齢者支援課 ☎7185-1112



げんきフェスタ2022

子どもに関わる市民団体・福祉団体などが協力し、子どもと大人が一緒につくり上げます。感染症対策のため、チラシ裏面に必要事項を記入の上、受付に持参してください。チラシなど、詳しくはフェスタホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
日時 6月19日(日)午前9時40分～午後3時15分(受付午前9時30分～)
場所 湖北地区公民館、湖北小学校体育館※公共交通機関をご利用ください。
内容 影絵、ペープサート(紙人形劇)、吹奏楽・バンド演奏、人間すごろく、太鼓演奏、ポッチャ、プラトンボ・紙飛行機作りなど
費用 100円
問 七戸 ☎090-8558-9916、子ども支援課・内線845



うんどう遊具の使い方などを紹介！ 遊具うんどう教室講習会

日時 6月21日(火)午前9時30分～10時30分
 ※雨天中止
場所 湖北台中央公園うんどう遊園
講師 本庄勇二さん(公財体力づくり指導協会)
対象 市内在住で65歳以上の方
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装・靴
問 高齢者支援課 ☎7185-1112

ボランティアも募集中



学芸員ギャラリートーク「稲村雑談」

志賀直哉『稲村雑談』にあやかり、同名の学芸員が展示解説をします。
日時 7月1日(金)・9日(土)・16日(土)・27日(火)午後2時～(約1時間)
内容 「志賀直哉と熱海」「大津絵」「文豪ブーム」ほか
定員 各日10人
費用 無料
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
場所・問・問 6月19日(日)午前9時～白樺文学館 ☎7185-2192



▲アビシルベのYouTubeで特別版公開中(ゲスト:阿川佐和子さん、志賀直哉の孫・山田裕さん)

図書館員が選ぶこの一冊 52

『思い出トランプ』 新潮社 向田 邦子/著

定年間近の男が病に倒れ、年下で愛嬌のある妻のしたたかたか計算高い本性に気付く『かわうそ』、誤って子どもの指を切ってしまった母親が家族を失いかける『大根の月』など13の短編が収められている。昭和を知る世代は懐かしく感じる光景が描かれているが、家庭や社会での男女の立ち位置など、若い世代は現在の違いに驚くかもしれない。

作者はテレビの黄金期に活躍した脚本家。この中の3作が1980年の直木賞を受賞したが、翌年、残念ながら飛行機事故で他界した。どの作品も、巧みな文章によって人間の内に潜む感情が見事にあぶり出されている。

消費生活センターだよ！ 117

通信販売での買い物は返品条件に注意！

相談事例 インターネット通販でマッサージチェアを購入した。想像していた使い心地ではなかったため返品を申し出たが「通電した商品は返品できない。注文画面でも表示している」と言われた。改めて確認すると小さな文字で表示されており、当時は気付かなかった。◎「返品可能」と紹介されていても、「未開封・未通電に限る」などさまざまな条件が付いている場合があります。インターネット・テレビ・雑誌・カタログなどの通信販売は事前に情報が得られ、自分から申し込みをしているため、クーリングオフ制度がありません。申し込む前に返品に関する表示をよく確認しましょう。返品に関する表示がなければ8日間は返品できますが、送料は原則申込者負担です。

相談受付日時 問 消費生活センター ☎7185-0999 月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～午後5時30分 アビイコーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

手賀沼流域フォーラム・我孫子野鳥を守る会

手賀沼流域7市巡回～野鳥写真展～

我孫子野鳥を守る会会員が撮影した、豊かな生態系を育む手賀沼の野鳥たちの写真を展示します。野鳥の魅力、探鳥の楽しさ、野鳥と共存できる環境保全の大切さを伝えます。詳しくは実行委員会ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時・場所 ①7月1日(金)～11日(月)午前9時～午後9時、アビスタ ②7月1日(金)～20日(火)午前9時～午後5時、水の館
 ※いずれも初日正午～、最終日午後3時まで
 問 手賀沼流域フォーラム実行委員会・竹内 ☎090-3907-8355

すこやかちゃん



あしかわ ひなた
芦川 日向汰ちゃん
(並木・1歳3カ月)

いつもニコニコ笑顔なひなたさん。これからも太陽みたいに明るく元気に育ってね◎

あきの こよい
秋野 帆星ちゃん
(栄・1歳3カ月)

姉の事が大好きな帆星♡これからも姉妹仲良く元気に楽しく育ってね!らぶ!



手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子自然観察会 手賀沼用水路で魚とり!

日時 6月26日(日)午前10時～正午※小雨実施・雨天中止

場所 ヒドリ橋集合※水色ののぼり旗が目印

内容 手賀沼用水路にはたくさんの生き物がいます。タモ網やカゴ網で捕って観察しましょう! 専門家が楽しく解説します!

対象 子どもと保護者※中学生以上は単独参加可

定員 25人(抽選) 費用 無料

申 6月18日(土)までに申し込みフォーム(QRコード参照)

問 松本☎7187-1704



水の館プラネタリウム

星空コンサート「青春の輝き～カーペンターズ特集～」

日時 6月25日(土)①午後1時～②3時～※上映1時間前～10分前まで水の館3階手賀沼課でチケットを販売

※当日、定時上映は行いません。

星空解説 駒井仁南子さん

定員 各回先着28人 費用 300円

場所・問 水の館☎7184-0555



第16回小学生手工芸体験教室

「手作りパワー」たのしもう!

日時	内容	定員	費用	持ち物	講師・申
7月9日(土) 12時30分～ 14時30分	刺しゅう「お花のコーラージュバッグ」	7人	700円	糸切りばさみ、お手ふき	〒270-1151 本町3の11の5の304 山根登美子 ☎FAX7115-1228
	パッチワークキルト「少し大きなペンシルケース」	10人	600円	糸切りばさみ	〒270-1108 布佐平和台4の4の17 小枝ひろ子 ☎FAX7189-0138
7月10日(日) 9時30分～ 11時30分	粘土工芸「お花のブローチ」	10人	600円	お手ふき	〒270-1158 船戸2の20の12 関真由美 ☎FAX7182-4403
	七宝焼き「キーホルダー」	10人	1,100円	ティッシュ	〒270-1114 新木野3の2の10 荻野紀子 ☎FAX7188-0968
7月10日(日) 12時30分～ 14時30分	ポタリーアート(陶器絵付け)「赤いチューリップのタイル絵」	10人	800円	ティッシュ、色鉛筆	〒270-1114 新木野3の31の34 神蔵よし子 ☎FAX7187-3292

場所 アビスタ

申 6月30日(木)までに各申込先にはがき・電話(午後8時まで)・ファクスで住所、氏名、電話番号、学校名、学年を明示

問 我孫子市手工芸連盟・関☎7182-4403



すきっ歯



5歳の子どもです。全体的に歯と歯の間が少し空いていますが、このまま様子を見ていてもいいでしょうか。



通常、この年代では歯と歯の間に隙間があります。大人の歯は子どもの歯より大きいため、隙間がある方が生え変わる際にきれいに並ぶ可能性が高くなります。ただし、上の前歯2本の歯と歯の間にのみ隙間がある場合は、上唇小帯という筋が長く、隙間の閉鎖を邪魔していることがあります。その場合は、大人の歯に生え変わる際に再度隙間ができてしまう可能性があるため、かかりつけの歯科医院に相談しましょう。

歯と歯の間に隙間があっても、顎の大きさなどで大人の歯の歯並びは変わります。かかりつけの歯科医を持ち、定期的に口の中の状態を確認することも重要です。

問 健康づくり支援課☎7185-1126

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室☎7185-1269

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

次のことに注意し、動物を適切に飼いましょう。

- 周囲に迷惑をかけない飼い方ができているかを確認する
- 動物からの感染症を予防するため過剰なふれあいは控え、触った後は必ず手を洗う
- マイクロチップ未装着の犬は首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付ける※予防法による義務
- 犬の放し飼いはしない、猫は屋内で飼う
- 飼い犬が人をかんだ時は保健所に届け出し、狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせる
- 飼っている動物の糞尿は飼い主が処理する
- 91日齢以上の犬・猫合わせて10頭以上飼う場合は保健所に届け出る
- 災害時、飼っている全ての動物と同行避難できるように準備する
- 適正に飼えない子犬・子猫を増やさないために不妊去勢措置をする
- やむを得ず飼えなくなった場合は新しい飼い主を探す

千葉県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、学校の授業や地域の勉強会などで、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方、動物由来感染症などの講演を行っています。

☎ 松戸保健所 ☎047-361-2139、千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎7191-0050

攻撃性が高まる季節です ハチにご注意

ハチは、軒下・庭木・土中などに巣を作り、春から秋に活発に活動します。特にスズメバチなどは、8～10月にかけて巣を守るために攻撃性が高まります。屋外でハチに刺されないためにはハチを刺激しないことです。巣にいたずらしたり、むやみに近づいたりしないでください。

◎ハチは益虫 人を刺すため害虫と思われがちですが、木・草・畑などの害虫を食べたり、花の受粉を助けたりする益虫です。身近な場所に巣を作られた場合は早期の駆除が必要ですが、生活に支障がない場所であればそっとしておきましょう。

◎刺されたときは 1時間以内に気分が悪い・全身がかゆい・動悸がする・呼吸が苦しいなどの強い症状が出たら、速やかに医療機関を受診しましょう。

応急処置の方法 ○針が残っていないかを確認し、残っていたらピンセットなどで取り除く(ミツバチの場合) ○指でつまむなどして毒を絞り出す ○指輪をしている場合、指が腫れて抜けなくなることがあるためすぐに指輪を外す ○傷口を流水で洗い流し、よく冷やす ○抗ヒスタミン剤の入った虫刺され薬などの軟こうを塗る ※詳しい処置は医療機関へお問い合わせください。

◎駆除は専門業者に 巣のある土地の管理者が専門業者に依頼してください。巣が小さいと費用を抑えられるので、早期に発見し駆除しましょう。専門業者の電話番号など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



市の公式YouTube (QRコード参照)で公開中!
※毎月下旬に新しい動画を公開 ※字幕付き動画あり



ふるさと大使のナイツ埴宣之さんが我孫子市の情報を毎月発信!
4月は移住PR情報紙「住み替えあびこナビ」、5月は市が表明している「ゼロカーボンシティ宣言」を紹介しました。6月は「あびこエコ農産物キャンペーン」を紹介予定です。

今後も市政情報やイベントなどをPRします!ぜひご覧ください!
☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

7月1日は市制施行日 「あびこ市民の歌」をご活用ください

昭和55年の市制施行10周年を記念し、「あびこ市民の歌」を制作しました。作曲はシンガーソングライターの小椋佳さんです。毎年7月1日には市内小・中学校などで放送しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により中止していたイベントが、少しずつ再開しています。「あびこ市民の歌」をぜひイベントなどでご活用ください。

◎ジャケット付きCDを配布 未使用の音楽用CD-RまたはCD-RWを秘書広報課広報室にお持ちいただくと、無料でジャケット付きCDと交換できます。

◎市ホームページでも公開 楽曲は市ホームページ(QRコード参照)からダウンロードできます。

☎ 秘書広報課広報室(市役所本庁舎2階) ☎7185-1269



広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

各種がん検診 実施中

胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診を実施しています。
 日本では2人に1人ががんを患っています。近年、新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えたことにより、早期がんを中心にがん発見数が減少している可能性があります。健康管理のため、年に1回は検診を受けましょう。
 各種がん検診は集団（保健センターなどで受診）と個別（医療機関に直接予約し受診）があります。同種のがん検診を受けられるのは年度内に1回のみのため、集団と個別の両方を予約した方は、必ず一方をキャンセルしてください。
 健康づくり支援課 ☎7185-1126

介護保険料納入通知書 6月15日に発送

納付期限 普通徴収第1期…6月30日(休)
 納付方法 納付書裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ・クレジットカード
 ※特別徴収(年金天引き)の方は納入通知書でご確認ください。
 高齢者支援課・内線313

読む得! 在宅医療と介護の連携 ~身近な事例から~ 第19回

服薬管理の支援

薬剤師に相談したことで適切な服薬管理になり
 家族の負担を軽減できたケース

1人暮らしのAさん(80代)は認知症の症状が進み、薬の正しい服用ができなくなりました。そこで娘のBさんが毎週訪れ、Aさんの自宅にある「ポケット付きお薬カレンダー」に薬を準備することになりました。しかし、通院している3つの病院から合計10種類もの薬が処方されているため、Bさんにとって薬の準備が大きな負担になっていきました。
 この状況をかかりつけ薬局に相談したところ、3つの病院の全ての薬を1袋にまとめ(一包化)、薬剤師が自宅を訪問してお薬カレンダーにセットすることを提案されました。その結果、Bさんの負担が軽くなっただけでなく、薬が一包化されたことで飲み忘れがなくなり、Aさんは正しく薬を飲めるようになりました。

服薬のための相談は薬剤師に!

自宅を訪問し、服薬するための工夫を教えてください。「正しく内服できていない」「家族の負担が大きい」など心配な場合は、かかりつけ薬局の薬剤師・担当医・ケアマネジャーにご相談ください。



我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会
 高齢者支援課 ☎7185-1112

肺がん検診、結核・肺がん検診 実施場所変更

広報あびこ5月16日号に掲載した「各種がん検診(個別・集団)」の肺がん検診、結核・肺がん検診の実施場所が一部変更となりました。

検診名(検査方法)	日程	対象	自己負担額
肺がん(胸部エックス線検査)	9月26日(月)アピスタ・28日(水)湖北地区公民館、10月3日(月)保健センター・5日(水)天王台北近隣センター・8日(土)布佐南小学校・12日(水)あびこショッピングプラザ・14日(金)あびこショッピングプラザ・15日(土)保健センター・17日(月)鳥の博物館駐車場・18日(火)保健センター・19日(水)根戸近隣センター・24日(月)鳥の博物館駐車場・26日(水)近隣センターふさの風 ※各日午前・午後	40歳~64歳(昭和33年4月1日~58年3月31日に生まれた方)	400円
結核・肺がん(胸部エックス線検査)	9月26日(月)アピスタ・28日(水)湖北地区公民館、10月3日(月)保健センター・5日(水)天王台北近隣センター・8日(土)布佐南小学校・12日(水)あびこショッピングプラザ・14日(金)あびこショッピングプラザ・15日(土)保健センター・17日(月)鳥の博物館駐車場・18日(火)保健センター・19日(水)根戸近隣センター・24日(月)鳥の博物館駐車場・26日(水)近隣センターふさの風 ※各日午前・午後	65歳以上(昭和33年3月31日以前に生まれた方)	無料

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

市の国民健康保険に加入中の40歳以上の方 健診費用の助成 申請は令和5年3月31日(金)まで

市の助成を受けずに自費で人間ドックなどの健診を受診した方は、健診結果(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を提出することで健診費用の助成を受けられます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

対象 次の全てに該当する方…①受診日から申請日まで継続して市の国民健康保険に加入している ②受診日に40歳以上75歳未満である ③今年度、市の特定健診・短期人間ドックなどを受診しない ④健診費用を自己負担している



助成額 上限5,000円

申請・届出 令和5年3月31日(金)(必着)までに申請書、受診票、健診結果の写し、健診費用を支払ったことを証する書類の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線482※行政サービスセンターでは申請できません。

松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 7月

相談名	用は要申込	日時	用・用
思春期相談	電話(申込不要)	月~金曜日9時~17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		7日(木)14時~16時	
酒害相談申		21日(木)14時~16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月~金曜日9時~17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。
 ※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
 申・用 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
 申・用 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
 申・用 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。
日・時、所・場所、内・内容、師・講師、演・出演、対・対象、定・定員、報・報酬・報償、選・選考方法、費・費用、券・入場券販売所、持・持ち物、申・申し込み(記載のないものは申込不要)、問・問い合わせ

イベント

あなたの「困った」を助ける「シニアほっとカフェ」

6月22日(水)13時30分～15時30分
過去を振り返り、これからを楽しむ。エンディングノートの作成
藤岡兼一さん(生前整理診断士・生前相続アドバイザー)、渥美節子さん(シニアほっとカフェ世話人)
定10人 費無料
所・申・問市民活動ステーション
☎7165-4370

販売会 湖北「夏の市」

6月29日(水)・30日(木)11時～14時30分
所セブンパークアリオ柏
作業学習や実習の製品、パン、お菓子など
問湖北特別支援学校☎7188-0596

市民ソフトボール大会

7月17日(日)受付8時30分～(予備日24日(日))
7月2日(土)18時～市民体育館で代表者会議
所利根川ゆうゆう公園野球場
男男子の部(8チーム)、女子の部(4チーム)
費1チーム6,000円
申・問6月30日(木)(必着)までに、はがきに大会名、チーム名、種目、代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠3066の24古内新
☎7187-0750

柏市民吹奏楽団 第64回演奏会

7月3日(日)14時30分～
所柏市民文化会館
内フランス組曲、英雄の証「モンスターハンター」より、吹奏楽によるドラゴンクエストI・II・IIIより
費無料
問山口☎090-3516-8288

講演・講座・教室

認知症サポーター養成講座

7月2日(土)9時30分～12時
所市民プラザ
師我孫子北地区高齢者なんでも相談室
定先着30人 費無料
申・問6月24日(金)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号

我孫子市の人口

Table with 3 columns: 6月1日時点, 前年同月比, and rows for 人口, うち外国人, 男, 女, 世帯.

納付のお知らせ

Table with 2 columns: 項目, 納期限(口座振替日) and rows for 上下水道料金, 市県民税第1期, 介護保険料第1期, 国民健康保険税第1期, 下水道受益者負担金第1期.

号を明示。我孫子北地区社会福祉協議会☎☎7165-3434✉kita@abiko-shakyo.com

普通救命講習I

7月24日(日)9時～11時
所消防本部
内成人に対する心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法など救命技能適正者には修了証を交付
問市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方
定先着12人 費無料
申・問7月7日(水)9時～消防本部警防課☎7181-7701

湖北地区公民館(コホミン)講座

呼吸を整え、首・肩をケアする 練功十八法(前段)
8月17日～11月30日の毎週水曜日15時30分～16時30分(全12回)
8月24日、10月26日、11月2日・23日を除く
内首・肩・腰・足の筋肉を呼吸と共にほぐす体操
師葉山美貴さん(練功普及指導員)
定先着30人 費6,000円(別途テキスト代1,000円)
問運動できる服装・室内履き、タオル、飲み物
所・申・問湖北地区公民館☎7188-4433※ホームページから申込可

募集

介護認定調査員(会計年度任用職員)

任期令和5年3月31日まで※再任あり
勤務日時月～金曜日8時30分～17時(月16日、週4日)
内次の全てに該当する方①介護支援専門員・保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの有資格者で、実務経験が通算1年以上ある②自動車運転やパソコン・タブレット端末などで文書作成ができる③一人で訪問調査ができる(1日2～3件)
定若干名 報時給1,550円
選書類、面接
勤務場所・申・問6月30日(木)(必着)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、レポート「あなたが介護認定調査員として必要と考えること」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所高

よみがえり手賀沼

Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準 and rows for 手賀沼中央, 千葉県, 5.0(mg/L)以下, and rows for 測定日, COD(mg/L) and dates from 1月17日 to 3月8日.

COD(化学的酸素要求量)・・・湖沼や海域の水の汚濁を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示します。
☆市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設などの運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。
次回は9月1日号(予定)

年齢支援課(住所省略可)・内線643

お知らせ

定例教育委員会

6月28日(水)10時～※議案内容により変更の場合あり
所水道局4階会議室
内6月23日(木)以降にお問い合わせください
問教育委員会総務課☎7185-1110

まち協情報

我孫子北まちづくり協議会

薬膳料理教室
7月8日(金)10時～14時
内夏野菜で体の中から涼しく
定10人 費1,000円
問室内履き、エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器
所・問我孫子北近隣センター並木本館☎7157-4517

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

近所・近隣センター、市セ市民センター、師講師、入会金、月会費、年会費、持持ち物、申し込み、問い合わせ

講演・催し

たのしもう

我孫子寿寄席
6月19日(日)15時～。我孫子市商工会館。春風亭小柳(真打ち)、できたくん(発泡切り絵)、三遊亭こと馬。2,000円。申・問みやま☎090-3102-8070
パソコンスマホなんでも相談会
6月23日(木)・30日(木)9時～16時(1人1時間)。

広報あびこ6月1日号2面に掲載した「市職員(土木・建築)【経験者】募集」のQRコードが正しく読み取れませんでしたので、お詫びいたします。
※現在、募集は終了しています。
問 人事課・内線232

文芸だより

俳句

友釣りの鮎の逆さまあはれなり

【評】友釣りとは生きた鮎を餌として釣る方法である。その鮎が逆さまになっている様子をあわれと見たのであろう。鮎は香りよい魚で香魚と呼ばれる。

佐藤 麻績 選 (投稿数21句)

松本 隆

揚雲雀ゆったり進む渡り船
春の波引きて潮の香濃くなりぬ
竹垣に白ばら絡む楚人冠邸

矢部 重夫
尾張 幹
石田 清

短歌

行こうかな雨が止むまで待とうかな猫はつぶやく前足浮かせ(新かな) 佐々木寛子

【評】梅雨の季節です。猫は濡れるのが苦手です。しかし約束がある。まず顔をあらって、さて雨の中を出かけたものか。観察と写生の生きた一首です。

ふんわりと白きボールを作り上げたんぼぼそと風にさし出す(新かな) 濱本まゆみ
ありありと羽先尾先は見えていて鋭く行き交うつばくらの夏(新かな) 小林 幸一
閉園を告ぐるチャイムに動物ら一日の終りと雄叫びをあぐ 光江

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。
※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。
応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

※6月6日時点の情報です。

武田社ワクチン(ノバックス)

1~3回目接種について、18歳以上の方を対象に武田社ワクチン(ノバックス)による接種を県内医療機関で開始しました。本ワクチンによる3回目接種は、2回目接種から**6カ月以上**経過している必要があります。なお、4回目接種では使用できません。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



3回目接種券の発送

2回目接種から**5カ月以上**経過した方が3回目接種の対象となります。

2回目接種時期	発送日	予約開始日時
令和4年2月まで	6月14日(火)	接種券が届き次第、予約可

4回目接種

対象 ①60歳以上の方②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※3回目接種から**5カ月以上**経過している必要があります。

※接種券発行の申請が必要な場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

ワクチンの種類 1~3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。



4回目接種券の発送

3回目接種時期	発送日(予定)	予約開始日時(予定)
令和4年2月1日~10日	6月21日(火)	6月27日(月)11時
令和4年2月11日~20日	6月28日(火)	7月4日(月)11時
令和4年2月21日~28日	7月5日(火)	7月11日(月)11時

※3月以降に3回目接種をした方には順次発送します。

※59歳の方には60歳になった月の翌月に発送予定です。

予約方法 ①インターネット予約サイト

②コールセンター(☎0120-855-366) ③医療機関へ直接予約

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



▲接種券発送スケジュール

▲予約方法

自衛隊大規模接種会場 4回目接種実施

6月13日(月)から、自衛隊大規模接種会場での4回目接種が可能となりました。使用するワクチンは、武田/モデルナ社製のワクチンのみです。予約方法など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



ワクチン接種 予約支援 パソコンやスマートフォンなどの操作が困難な方の予約を支援しています。

予約操作の補助的支援です。予約を確約するものではありません。

日時・場所 ①8月9日(火)まで午前10時~午後1時...近隣センターふさの風
②8月10日(水)まで午前10時~午後1時...近隣センターこもれび、湖北台近隣センター
③8月31日(水)まで午前10時~午後3時...湖北地区社会福祉協議会(マスダ湖北店3階)、午前10時30分~午後3時...アビイクオーレ2階

※土・日曜日、祝日を除く

※近隣センターは月~水曜日のみ実施(休館日を除く)

持ち物 新型コロナワクチン接種の通知に同封の予防接種済証および予診票
問 我孫子市社会福祉協議会 ☎070-5587-6266 ※各会場への問い合わせはご遠慮ください。

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

低所得のひとり親・ふたり親子育て世帯に給付金を支給します。**ふたり親世帯分は決まり次第、お知らせします。**詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



支給対象 18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童(障害のある方は20歳未満)

支給額 1人当たり5万円

◎令和4年4月分の児童扶養手当受給者 申請不要です。

◎令和4年4月分の児童扶養手当を受給していない方 **申請が必要です。**

公的年金などの受給で児童扶養手当が全額停止になっている方や、所得制限により児童扶養手当が全額停止となっているが、新型コロナウイルス感染症の影響で児童扶養手当の所得制限基準まで収入が下がった方が対象です。

申請方法 令和5年2月28日(火)までに必要書類を郵送・持参。☎270-1192 市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)

〈共通〉 問 子ども支援課・内線850

高齢者・子ども・障害のある方は特に注意 熱中症を予防しましょう!

昨年5~9月に62人が熱中症(疑い含む)で救急搬送され、65歳以上の方が36人で全体の約6割を占めました。マスクを着けると体温調整がしづらくなります。こまめに水分を取るなど、感染対策と熱中症予防を両立させましょう。

◎**状況に合わせてマスクを外す** ・屋外では周囲の人と十分な距離(2m以上)を確保した上でマスクを外す ・マスクをしながら強い負荷のかかる作業や運動をしない

◎**こまめな水分補給** ・喉が渇く前に水分補給 ・目安は食事以外に1日当たり1.2L ・汗を多くかいたら塩分も補給

◎**暑さを避ける** ・エアコンなどで室内の温度や湿度を調整(換気扇を使う、窓を開けるなど感染対策も忘れずに) ・暑い時間帯の外出を避ける ・涼しい服装を心掛ける

◎**日頃の健康管理** ・栄養のある食事、適度な運動、十分な睡眠 ・毎日体温測定、健康チェック ・体調が悪いときは無理せず自宅療養

◎**暑さに備えた体づくり** ・暑くなり始めの時期から適度な運動で暑さに慣れる ・水分補給をしながら無理せず行う ・やや暑い環境で、ややきついと感じ

じる強度で毎日30分程度運動する

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

子どもたちのマスク着用について

市では、小・中学校の児童・生徒に、マスクの着用や手洗い、換気、密を避けるなど基本的な感染対策の徹底をお願いしていますが、熱中症のリスクを避けるため、登下校時や学校活動では、周囲の人と距離を確保した上でマスクを外すよう指導しています。また、幼稚園・保育園などでは、熱中症のリスクだけでなく、子どもたちの体調の変化に気付きにくいことや、口元を含めた表情が見えないことによる発達への影響などを踏まえ、園庭・公園などではマスクを着用せずに活動する場合があります。

子どもたちの健やかな成長発達のためにも、屋外でのマスクなしの活動にご理解をお願いします。

市長 星野 順一郎