

## 各種がん検診 実施中

胃・子宮頸・乳・大腸・前立腺がん検診を実施しています。  
 日本では2人に1人ががんを患っています。近年、新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控えたことにより、早期がんを中心にがん発見数が減少している可能性があります。健康管理のため、年に1回は検診を受けましょう。  
 各種がん検診は集団（保健センターなどで受診）と個別（医療機関に直接予約し受診）があります。同種のがん検診を受けられるのは年度内に1回のみのため、集団と個別の両方を予約した方は、必ず一方をキャンセルしてください。  
 健康づくり支援課 ☎7185-1126

## 介護保険料納入通知書 6月15日に発送

納付期限 普通徴収第1期…6月30日(休)  
 納付方法 納付書裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ・クレジットカード  
 ※特別徴収(年金天引き)の方は納入通知書でご確認ください。  
 高齢者支援課・内線313

## 読む得! 在宅医療と介護の連携 ～身近な事例から～ 第19回

### 服薬管理の支援

薬剤師に相談したことで適切な服薬管理になり  
 家族の負担を軽減できたケース

1人暮らしのAさん(80代)は認知症の症状が進み、薬の正しい服用ができなくなりました。そこで娘のBさんが毎週訪れ、Aさんの自宅にある「ポケット付きお薬カレンダー」に薬を準備することになりました。しかし、通院している3つの病院から合計10種類もの薬が処方されているため、Bさんにとって薬の準備が大きな負担になっていきました。  
 この状況をかかりつけ薬局に相談したところ、3つの病院の全ての薬を1袋にまとめ(一包化)、薬剤師が自宅を訪問してお薬カレンダーにセットすることを提案されました。その結果、Bさんの負担が軽くなっただけでなく、薬が一包化されたことで飲み忘れがなくなり、Aさんは正しく薬を飲めるようになりました。

#### 服薬のための相談は薬剤師に!

自宅を訪問し、服薬するための工夫を教えてください。「正しく内服できていない」「家族の負担が大きい」など心配な場合は、かかりつけ薬局の薬剤師・担当医・ケアマネジャーにご相談ください。



我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会  
 高齢者支援課 ☎7185-1112

## 肺がん検診、結核・肺がん検診 実施場所変更

広報あびこ5月16日号に掲載した「各種がん検診(個別・集団)」の肺がん検診、結核・肺がん検診の実施場所が一部変更となりました。

検診名(検査方法)	日程	対象	自己負担額
肺がん(胸部エックス線検査)	9月26日(月)アピスタ・28日(水)湖北地区公民館、10月3日(月)保健センター・5日(水)天王台北近隣センター・8日(土)布佐南小学校・12日(水)あびこショッピングプラザ・14日(金)あびこショッピングプラザ・15日(土)保健センター・17日(月)鳥の博物館駐車場・18日(火)保健センター・19日(水)根戸近隣センター・24日(月)鳥の博物館駐車場・26日(水)近隣センターふさの風 ※各日午前・午後	40歳～64歳(昭和33年4月1日～58年3月31日に生まれた方)	400円
結核・肺がん(胸部エックス線検査)	9月26日(月)アピスタ・28日(水)湖北地区公民館、10月3日(月)保健センター・5日(水)天王台北近隣センター・8日(土)布佐南小学校・12日(水)あびこショッピングプラザ・14日(金)あびこショッピングプラザ・15日(土)保健センター・17日(月)鳥の博物館駐車場・18日(火)保健センター・19日(水)根戸近隣センター・24日(月)鳥の博物館駐車場・26日(水)近隣センターふさの風 ※各日午前・午後	65歳以上(昭和33年3月31日以前に生まれた方)	無料

健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

## 市の国民健康保険に加入中の40歳以上の方 健診費用の助成 申請は令和5年3月31日(金)まで

市の助成を受けずに自費で人間ドックなどの健診を受診した方は、健診結果(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を提出することで健診費用の助成を受けられます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

対象 次の全てに該当する方…①受診日から申請日まで継続して市の国民健康保険に加入している ②受診日に40歳以上75歳未満である ③今年度、市の特定健診・短期人間ドックなどを受診しない ④健診費用を自己負担している



助成額 上限5,000円

申請・届出 令和5年3月31日(金)(必着)までに申請書、受診票、健診結果の写し、健診費用を支払ったことを証する書類の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線482※行政サービスセンターでは申請できません。

## 松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 7月

相談名	用は要申込	日時	用・用
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		7日(木)14時～16時	
酒害相談申		21日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。  
 ※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
 申・用 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
 申・用 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm  
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)  
 申・用 秘書広報課広報室 ☎7185-1269