



市からのお知らせをメールで配信しています。右記 QR コードを読み込むか、我孫子市携帯サイト (<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>) へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記 QR コードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

※6月6日時点の情報です。

武田社ワクチン(ノバックス)

1～3回目接種について、18歳以上の方を対象に武田社ワクチン(ノバックス)による接種を県内医療機関で開始しました。本ワクチンによる3回目接種は、2回目接種から**6カ月以上**経過している必要があります。なお、4回目接種では使用できません。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



3回目接種券の発送

2回目接種から**5カ月以上**経過した方が3回目接種の対象となります。

2回目接種時期	発送日	予約開始日時
令和4年2月まで	6月14日(火)	接種券が届き次第、予約可

4回目接種

対象 ①60歳以上の方②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※3回目接種から**5カ月以上**経過している必要があります。

※接種券発行の申請が必要な場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

ワクチンの種類 1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製または武田/モデルナ社製のワクチンを使用します。



4回目接種券の発送

3回目接種時期	発送日(予定)	予約開始日時(予定)
令和4年2月1日～10日	6月21日(火)	6月27日(月)11時
令和4年2月11日～20日	6月28日(火)	7月4日(月)11時
令和4年2月21日～28日	7月5日(火)	7月11日(月)11時

※3月以降に3回目接種をした方には順次発送します。

※59歳の方には60歳になった月の翌月に発送予定です。

予約方法 ①インターネット予約サイト

②コールセンター(☎0120-855-366) ③医療機関へ直接予約

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



▲接種券発送スケジュール

▲予約方法

自衛隊大規模接種会場 4回目接種実施

6月13日(月)から、自衛隊大規模接種会場での4回目接種が可能となりました。使用するワクチンは、武田/モデルナ社製のワクチンのみです。予約方法など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



ワクチン接種 予約支援 パソコンやスマートフォンなどの操作が困難な方の予約を支援しています。

予約操作の補助的支援です。予約を確約するものではありません。

日時・場所 ①8月9日(火)まで午前10時～午後1時…近隣センターふさの風
②8月10日(水)まで午前10時～午後1時…近隣センターこもれび、湖北台近隣センター
③8月31日(水)まで午前10時～午後3時…湖北地区社会福祉協議会(マスダ湖北店3階)、午前10時30分～午後3時…アビイクオーレ2階

※土・日曜日、祝日を除く

※近隣センターは月～水曜日のみ実施(休館日を除く)

持ち物 新型コロナワクチン接種の通知に同封の予防接種済証および予診票
問 我孫子市社会福祉協議会 ☎070-5587-6266 ※各会場への問い合わせはご遠慮ください。

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

低所得のひとり親・ふたり親子育て世帯に給付金を支給します。**ふたり親世帯分は決まり次第、お知らせします。**詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



支給対象 18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童(障害のある方は20歳未満)

支給額 1人当たり5万円

◎令和4年4月分の児童扶養手当受給者 申請不要です。

◎令和4年4月分の児童扶養手当を受給していない方 **申請が必要です。**

公的年金などの受給で児童扶養手当が全額停止になっている方や、所得制限により児童扶養手当が全額停止となっているが、新型コロナウイルス感染症の影響で児童扶養手当の所得制限基準まで収入が下がった方が対象です。

申請方法 令和5年2月28日(火)までに必要書類を郵送・持参。☎270-1192 市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)

〈共通〉 問 子ども支援課・内線850

高齢者・子ども・障害のある方は特に注意 熱中症を予防しましょう!

昨年5～9月に62人が熱中症(疑い含む)で救急搬送され、65歳以上の方が36人で全体の約6割を占めました。マスクを着けると体温調整がしづらくなります。こまめに水分を取るなど、感染対策と熱中症予防を両立させましょう。

◎**状況に合わせてマスクを外す** ・屋外では周囲の人と十分な距離(2m以上)を確保した上でマスクを外す ・マスクをしながら強い負荷のかかる作業や運動をしない

◎**こまめな水分補給** ・喉が渇く前に水分補給 ・目安は食事以外に1日当たり1.2L ・汗を多くかいたら塩分も補給

◎**暑さを避ける** ・エアコンなどで室内の温度や湿度を調整(換気扇を使う、窓を開けるなど感染対策も忘れずに) ・暑い時間帯の外出を避ける ・涼しい服装を心掛ける

◎**日頃の健康管理** ・栄養のある食事、適度な運動、十分な睡眠 ・毎日体温測定、健康チェック ・体調が悪いときは無理せず自宅療養

◎**暑さに備えた体づくり** ・暑くなり始めの時期から適度な運動で暑さに慣れる ・水分補給をしながら無理せず行う ・やや暑い環境で、ややきついと感じる強度で毎日30分程度運動する

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

子どもたちのマスク着用について

市では、小・中学校の児童・生徒に、マスクの着用や手洗い、換気、密を避けるなど基本的な感染対策の徹底をお願いしていますが、熱中症のリスクを避けるため、登下校時や学校活動では、周囲の人と距離を確保した上でマスクを外すよう指導しています。また、幼稚園・保育園などでは、熱中症のリスクだけでなく、子どもたちの体調の変化に気付きにくいことや、口元を含めた表情が見えないことによる発達への影響などを踏まえ、園庭・公園などではマスクを着用せずに活動する場合があります。

子どもたちの健やかな成長発達のためにも、屋外でのマスクなしの活動にご理解をお願いします。

市長 星野 順一郎