

親子の日@手賀沼公園2022

ウォーターアクティビティーやアウトドアアクティビティーなど盛りだくさん！親子で参加できます！

日時 7月24日(日)午前9時～午後4時※雨天時は一部中止

場所 手賀沼公園、アピスタ

内容 親子でメガSUP体験、護身術体験、アフリカンドラム演奏&体験、キャンドルすくい、スライム作り、ノルディックウォーク体験、鳥の翼のうちわ作り、残り野菜と米粉で簡単ベジカレー作り、助産師による身体ケア、赤ちゃんも使えるボディーパウダー作り、体に優しい虫よけスプレー作りなど

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 実行委員会・中村 ☎090-3477-4137



水の館プラネタリウムで星空を楽しもう

新番組がスタート！(定時上映)

期間 10月10日(祝)までの土・日曜日、祝日

時間・内容 (各回20分)

開始時間	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「太陽」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」夏から秋バージョン

費用 100円(中学生以下無料)

夏休み期間中は平日も1日2回上映！

期間 7月21日(木)～8月30日(火)の月～金曜日※水曜日を除く

開始時間	内容
14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな」
15時	テーマ番組「太陽」

費用 100円(中学生以下無料)

星空コンサート「昭和・平成・令和 アニメソング」

日時 8月6日(出)午後1時～、3時～※上映1時間前～10分前まで水の館3階手賀沼課でチケットを販売

※当日、定時上映は行いません。

星空解説 駒井仁南子さん 費用 300円

〈共通〉定員 各回先着50人

場所・☎ 水の館 ☎7184-0555



あびこ自然観察隊 手賀沼の魚をみよう

日時 7月30日(出)午前10時30分～正午※雨・暑さにより中止の場合は当日連絡あり

場所 鳥の博物館、手賀沼周辺

内容 仕掛けにはどんな魚が掛かるでしょうか。手賀沼に関わりがある水草などについてもお話しします。

定員 先着5組※4年生以下は保護者同伴

費用 100円(保険料)※中学生以下無料

☎・☎ 7月22日(金)～鳥の博物館 ☎7185-2212



▲手賀沼でよく見られるモツゴ

申し込みは8月4日(木)まで 骨粗しょう症検診

日時 9月21日(水)・22日(木)の午前・午後※受診日時を記載した受診券は8月下旬に発送

内容 腕の骨のエックス線検査

対象 生年月日が右表に該当する女性

定員 500人

自己負担金 500円※自己負担金が免除になる場合があります。

場所・☎・☎ 8月4日(木)(必着)までに保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービス(QRコード参照)

に検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日と時間帯(午前または午後。第2希望まで可)を明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



対象生年月日
平成14年4月1日～15年3月31日(20歳)
平成9年4月1日～10年3月31日(25歳)
平成4年4月1日～5年3月31日(30歳)
昭和62年4月1日～63年3月31日(35歳)
昭和57年4月1日～58年3月31日(40歳)
昭和52年4月1日～53年3月31日(45歳)
昭和47年4月1日～48年3月31日(50歳)
昭和42年4月1日～43年3月31日(55歳)
昭和37年4月1日～38年3月31日(60歳)
昭和32年4月1日～33年3月31日(65歳)
昭和27年4月1日～28年3月31日(70歳)

MR2期、DT2期、日本脳炎 予防接種はお済みですか

接種する際は必ず保護者が同伴し、母子健康手帳をお持ちください。予診票がない場合はご連絡ください。

麻しん風しん混合(MR)2期

接種期間が決まっているため、ご注意ください。

対象 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方(年長の学年)

接種期間 令和5年3月31日まで 接種回数 1回

ジフテリア破傷風混合(DT)2期

対象 11歳～13歳未満(小学6年生時に予診票を送付)

接種回数 1回

日本脳炎

対象 1期…生後6カ月～7歳6カ月未満(標準的には3歳時)、2期…9歳～13歳未満(小学校4年生時に予診票を送付)

接種回数・間隔 1期初回…2回(6日以上、標準的には28日未満)、1期追加…1回(1期初回後6カ月以上、標準的には約1年後)、2期…1回

◎特例措置 予防接種の差し控えにより日本脳炎予防接種が完了していない次のいずれかの方は、無料で接種できます。詳しくはお問い合わせください。

①平成13年7月2日～19年4月1日生まれの方…1期(3回)・2期(1回)のうち未接種分を20歳未満まで受けられます。②平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方…1期(3回)のうち未接種分を9歳～13歳未満まで受けられます。

〈共通〉場所 契約医療機関

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

申し込みをしていない方も受診できます 特定健診(集団)の当日受診

当日、定員に達した場合は受診できません。

日時 7月27日(水)受付午後2時～2時20分(入場1時50分～)

対象 申込日、受診日に市の国民健康保険に加入している40歳以上の方

内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査※50歳以上の男性は前立腺がん検診、受診歴のない方は肝炎ウイルス検診を追加

自己負担金 600円※前立腺がん検診は500円、肝炎ウイルス検診は200円追加 ※自己負担金が免除になる場合があります。

持ち物 国民健康保険被保険者証

場所・☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

肝炎ウイルス検診を受けましょう 7月28日は「世界肝炎デー」

国内では、肝炎ウイルスに感染している人が200万～250万人に上ると推計されています。

世界保健機関(WHO)は、世界的レベルでのウイルス性肝炎のまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消や感染予防の推進を図るため、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。日本でも毎年7月28日を「日本肝炎デー」と定め、普及・啓発活動を行っています。

◎肝炎ウイルス検診(個別)

期間 令和5年1月31日(火)まで 場所 契約医療機関 内容 問診、採血

対象 肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の方

自己負担金 600円

※市の国民健康保険に加入している方は、特定健診(集団)の追加項目として受けられます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 8月

相談名	用は要申込	日時	申・☎
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		4日(木)・15日(月)14時～16時	047-361-6651
酒害相談申		18日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。

※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。