

第22回国際交流スピーチ大会 参加者募集

日時 9月25日(日)午後1時～
 場所 市民プラザホール
 内容 国際交流について(演題自由。未発表の内容で5分以内。日本人は英語、外国人は日本語で発表)※特別賞は海外研修費用として上限15万円を補助
 対象 市内在住・在学・在勤で中学生以上の方
 定員 20人※応募者多数の場合は選考
 申・問 9月7日(水)までに申込書(AIRAホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)、9月14日(水)までにスピーチ原稿(A4サイズ)をEメール。我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231 ☐ info@e-aira.jp



攻撃性が高まっています ハチにご注意

ハチは、軒下・屋根裏・庭木などに巣を作ります。特にスズメバチなどは、8～10月にかけて巣を守るために攻撃性が高まります。巣にいたずらするなど、ハチを刺激しないでください。



刺された時の対処や応急処置の方法、巣の駆除業者など、詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
 問 手賀沼課 ☎7185-1484



老人福祉センターつつじ荘・西部福祉センター 施設利用制限 一部緩和

詳しくは各施設へお問い合わせください。両施設とも食事・カラオケは再開しません。
 ◎つつじ荘 浴室・グラウンドゴルフなどの予約枠を増加、送迎バスの通常運行再開
 ◎西部福祉センター 予約制の解除、送迎バスの通常運行再開
 問 つつじ荘 ☎7188-0123、西部福祉センター ☎7185-5818

8月10日(水)まで 結核・肺がん検診 受診日時の予約開始

結核・肺がん検診の受診券を7月下旬に発送しました。受診券が届いた方は、同封の予約ガイドを参照し、受診日時を予約してください。
 ◎受診券を持っていない方 検診を希望する場合は、受診券の発行を申請してください。日程など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
 申 8月31日(水)(必着)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)または健康づくり支援課窓口・はがきに検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号を明記
 〈共通〉 問 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



▲市ホームページ



▲ちば電子申請サービス

8月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

| 項目 | 日にち | 対象など |
|--------------------|--------------------|-------------------------|
| しあわせママパパ学級☎ | 6・20・27日(出) | 妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方 |
| 育児相談(乳幼児の育児) | 3・24日(水) 31日(水) | にこにこ広場 保健センター |
| 4カ月児相談 | 2・9日(火) | 令和4年3月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 4日(木) | 令和2年12月30日～3年1月19日生まれ |
| 2歳8カ月児歯科健診 | 25日(木) | 令和元年12月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 4日(木) | 平成30年12月26日～31年1月14日生まれ |
| 5歳児健診(未就園児) | 25日(木) | 平成29年4月2日～30年4月1日生まれ |
| 離乳食教室(4～6カ月児向け)☎ | 26日(金) | 乳児の保護者、先着30人 |
| 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎ | 17日(水) | 令和3年11月生まれ、先着20人 |
| 食事・栄養相談☎ | 随時 | 全年齢対象・電話相談可 |

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室
 場所 保健センター3階
 問 障害者支援課・内線421

| 教室名 | 日時 |
|---------|---------------------|
| アルコール教室 | 5日(金) 14時30分～16時 |
| 心の健康クラブ | 15日(月) 14時～16時 |

◎遊具うんどう教室
 時間 午前9時30分～10時30分
 ※雨天中止
 問 高齢者支援課 ☎7185-1112

| 日にち | 場所 |
|--------|--------|
| 19日(金) | 天王台西公園 |

健康MEMO

遺伝性乳がん・卵巣がん症候群(HBOC)

コロナ禍でがん検診受診率の低下が心配されています。一般的に、がんの約10%は遺伝性といわれており、大腸がん患者の20～30%は大腸がんの家系です。また、乳がん・卵巣がん患者の約10%は遺伝性で、その約半数を占めるのが、乳がん・卵巣がんを近親者に持つ「遺伝性乳がん・卵巣がん症候群(HBOC)」であるといわれています。
 海外では以前からHBOCが疑われる方に対する遺伝子検査が進んでおり、予防的切除を行うケースも珍しくありません。近年、日本でもHBOCが疑われる方に保険診療で遺伝子検査やカウンセリングができるようになりました。陽性の場合は保険診療で予防的切除もできます。
 がんは早期に発見できれば治る病気です。がん検診を受けましょう。特にHBOCや大腸がんが疑われる家系の方は、できるだけ受診してください。

成広医院 成廣朗
 問 健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.446

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
 申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269