



保存版 風水害時の安全な避難行動 市市民安全課・内線295

指定避難所や緊急避難場所に行くことだけが「避難」ではありません

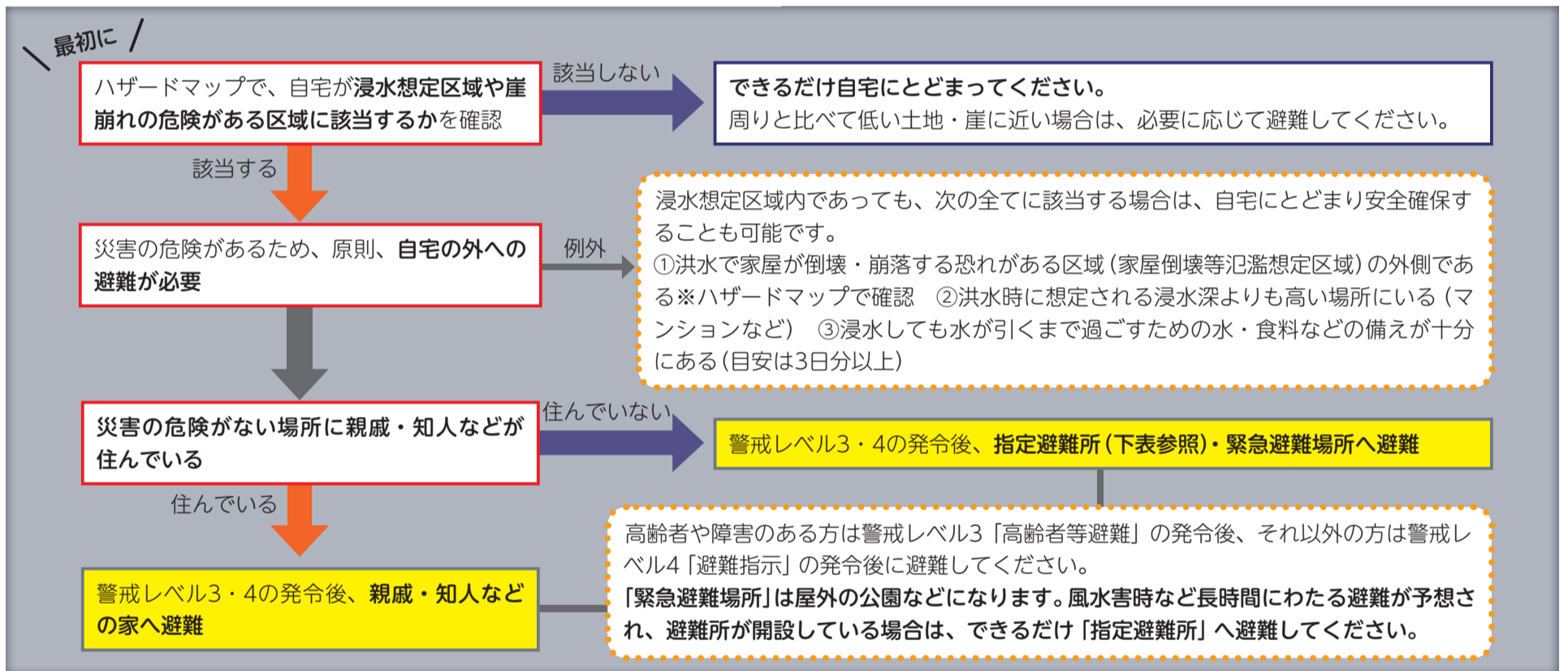
避難所や避難場所に避難せず、自宅にいた方が安全な場合もあります。ハザードマップで浸水想定区域や浸水深を確認し、必要に応じて知人の家や避難所などへ避難してください。天候や時間帯、自宅の状況などから判断し、最も安全な避難行動を取りましょう。

主な避難方法

- ①近隣の高い建物や自宅内の安全な場所(2階など)への移動
- ②近隣の公園、親戚・知人の家など避難所や避難場所以外への移動
- ③指定避難所や緊急避難場所への移動

風水害時の避難行動

7月から配布している「あびこ洪水避難情報ハザードマップ(令和4年度作成)」とあわせてご確認ください。ハザードマップは市民安全課、市民課、各行政サービスセンターで配布しているほか、市ホームページ(QRコード参照)でも公開しています。家族などと事前に安否確認の方法、集合場所、帰宅経路などを確認しておきましょう。



避難所一覧

警戒レベル3・4を発令した場合、災害種別に応じて避難所を開設します。利根川の洪水警戒時は、避難者数に応じた開設順位で順次開設します。

土砂災害	指定避難所	
	洪水(利根川)	洪水(手賀川・手賀沼)
○我孫子北近せ並木 ○アビスタ ○湖北台近せ ○新木近せ ○近せふさの風	開設順位1 ○久寺家中、我孫子北近せ並木、根戸近せ ○第一小 ○第三小、高野山小 ○湖北台近せ ○新木小 ○布佐小、布佐南近せ	○アビスタ ○高野山小 ○湖北台近せ ○布佐中、近せふさの風、布佐南近せ
	開設順位2 ○第四小、白山中 ○第二小、我孫子中 ○湖北小、湖北台東小	
	開設順位3 ○電力中央研究所 ○近せこもれび ○湖北台西小、中央学院高 ○新木近せ	

自主避難所
 ○我孫子北近せ並木 ○アビスタ ○天王台北近せ ○湖北台近せ ○新木近せ ○近せふさの風

「指定避難所」とは異なり、台風の接近が予想される場合や長時間の雨で内水浸水被害・土砂災害の発生が懸念される場合に、市民の方からの問い合わせ状況や気象予測などを考慮した上で、事前避難を希望する方を対象に開設する避難所です。

※洪水(利根川)の指定避難所開設前に土砂災害警戒による指定避難所・自主避難所が開設している場合、アビスタ・天王台北近せ・近せふさの風に避難している方は、上位階に避難するか、状況に応じてマイクロバスで第一小・第三小・布佐小学校に移動します。新木近せが指定避難所・自主避難所としてすでに開設している場合は、利根川の洪水警戒時も継続して開設します。

※「近せ」は「近隣センター」を省略したものです。

避難指示などが発令された場合、防災行政無線でお知らせします。無線が聞こえにくいときは、テレホン案内やメール配信サービスでも無線の内容を確認できますのでご利用ください。

テレホン案内☎0120-031676 放送後1時間経過した場合や新たな内容が放送された場合は、情報が更新されます。

メール配信サービス(要事前登録) 配信内容など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。登録方法が分からない場合は秘書広報課広報室(☎7185-1269)にご連絡ください。



市議会定例会 開会中

日程(予定)

9月5日(月)～7日(水)午前10時～ 本会議(一般質問)

9月9日(金)午前10時～ 総務企画常任委員会

9月12日(月)午前10時～ 教育福祉常任委員会

9月13日(火)午前10時～ 環境都市常任委員会

9月14日(水)午後1時～ 予算審査特別委員会

9月16日(金)・20日(火)・21日(水)午前10時～ 決算審査特別委員会

9月22日(水)午後2時～ 本会議(採決など、閉会)

※日程は変更になる場合があります。最新情報は市議会ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴は極力ご遠慮いただき、議会議中継をご活用ください。

☎ 議会事務局・内線242

定員になり次第締め切り

マイナンバー業務の休日開庁(事前予約制)

予約 ①前日までに市民課☎7185-4326(月～金曜日午前9時～午後5時※祝日を除く) ②3開庁日前までにインターネット予約サイト(QRコード参照) ※交付通知書(はがき)に「インターネットまたは電話で予約可」と記載されている方のみ



場所 市民課(市役所本庁舎1階)

内容 マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書の更新(予約不要)など

申請時の持ち物 通知カード(申請時回収)、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

◎本人確認書類 運転免許証・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付したもの)・パスポート・障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書・健康保険証・介護保険証・年金手帳・学生証・子ども医療費助成受給券・預金通帳など ※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、法定代理人の同伴が必要です。

※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

☎ 市民課・内線693

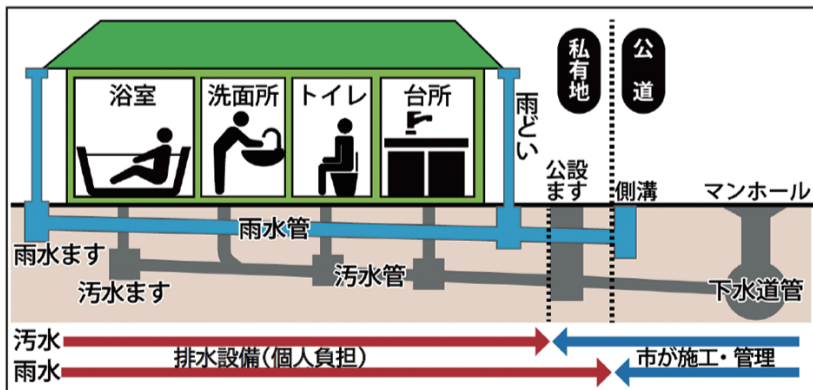
開庁日時	予約開始日時
9月3日(出)9時～13時	受付中
9月11日(日)9時～13時	
10月1日(出)9時～13時	9月14日(水)9時
10月23日(日)9時～13時	10月5日(水)9時

9月10日は第62回「下水道の日」

下水道は、家庭などから出た汚水を手賀沼終末処理場に集め、浄化して自然に返す役割のほか、雨水を速やかに流し水害を防ぐ役割もあります。

9月10日は立春から数えて220日目で、昔は二百二十日と呼ばれ大きな台風が来る日とされていました。その雨水を流す役割にちなんで定められた「下水道の日」は、下水道への理解や関心を深めていただく日です。

◎排水設備の仕組み 下水を運ぶ方式は、汚水と雨水を1本の管で運ぶ合流式と、別々の管で運ぶ分流式があり、市では分流式を採用しています。



▲分流式の仕組み

◎排水設備は早期に設置を 市では、計画的に下水道を整備しています。整備完了区域に在住の方は、排水設備の設置にご協力ください。下水道の処理区域内でくみ取り式トイレを使用している方は3年以内に水洗トイレに改修、浄化槽を使用している方は1年を目安に廃止し、下水道への接続工事をしてください。

◎下水道は正しく使きましょう ・生ごみや油を流さない ・ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物や化学薬品を流さない ・水洗トイレでは水に溶ける紙を使用 ・汚水ますに雨水を流さない

☎ 下水道課・内線588

令和3年度事務事業 事後評価結果

令和3年度に人件費や事業費などの経費を要した941件について、担当部局による事後評価を行いました。改善する事務事業は9件(下表参照)です。厳しい財政状況を踏まえ、事業手法の見直しなど予算の削減につながるものは確実に反映させていきます。

詳しくは市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)をご覧ください。

改善内容	件数	事務事業名
拡充	2件	ホームページの管理・充実、学校支援事業の充実
廃止	2件	自動交付機設置業務、空き店舗を活用した「お休み処」の充実
事業手法見直し	5件	提案型公共サービス民営化制度の推進、寝具乾燥・消毒サービスの充実、子ども向け情報紙発行およびホームページの運営、結婚相談事業への支援、公民館連絡協議会事務

※令和4年度からスタートした「第四次総合計画」に合わせて事務事業を見直し、細分化していた事務事業を集約しました。令和4年度からは、集約した事務事業ごとに進行管理を実施しています。

☎ 企画政策課・内線589

ウイングホール柏斎場使用料など 一部改正

◎使用料(10月1日(出)から改正)

区分	組合地域内		
	改正前	改正後	
火葬場	15歳以上(1体)	4,600円	6,000円
	15歳未満(1体)	2,200円	3,000円
	死胎(1体)	1,500円	2,000円
	改葬(1棺)	2,700円	3,000円
	四肢(1件)	1,800円	2,000円
待合室	2室目(1室)	1,800円	変更なし
大式場	15時～翌日14時30分	117,100円	
小式場		78,400円	
祭壇		15,600円	
霊安室		0時～24時(1体)	
霊柩自動車(1回)		11,200円	

※組合地域内…死亡者・申請者(四肢は本人、改葬は申請者)の住所が我孫子・柏・流山市の方

※組合地域外の方の使用料は改正なし

◎火葬件数・時間、霊柩自動車(10月2日(日)から変更)

区分	変更前	変更後	
火葬場	件数	1日21件	1日24件
	時間	9時～15時 1時間ごとに3件	9時30分～15時 30分ごとに2件
霊柩自動車	各火葬時間で最大1件 通夜搬送(16時斎場着)	各火葬時間で最大1件 通夜搬送(15時30分斎場着)	

☎ ウイングホール柏斎場☎7131-6649

屋外広告物の適正な掲出にご協力を

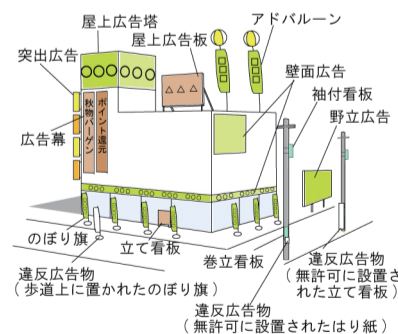
9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

市では、千葉県屋外広告物条例と市の景観条例に基づき、屋外広告物の表示面積や色彩などを規制しています。また、違反広告物除去サポーターやサポート団体の協力の下、違法に取り付けられた貼り紙、貼り札、立て看板、広告旗を除去しています。昨年度は669件を除去しました。

主な掲出ルール ①種類ごとに表示面積や高さなどの制限があり、多くの場合は掲出前に市の許可が必要 ②許可には有効期限があり、期限後も掲出を継続する場合はあらかじめ更新手続きが必要 ③歩道を含む道路上や電柱への許可のない設置は不可

屋外広告物が無秩序に氾濫すると、街の美観を損ねるだけでなく、落下事故などにつながる危険性もあります。きれいで安全な街並みを目指し、屋外広告物の適正な掲出にご協力ください。

☎ 都市計画課景観推進室・内線541



第1回 脱炭素化へ向けて一人一人ができること 日常生活の中で取り組む「ゼロカーボンアクション」

市は、2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。ゼロカーボンとは、CO₂をはじめとする温室効果ガスの排出量から、森林などによる吸収量を差し引いて、排出量の合計を実質ゼロにすることです。



環境省では、脱炭素につながる行動(アクション)と暮らしにおけるメリットを「ゼロカーボンアクション」として発信しています。

詳しくは環境省ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。ゼロカーボンアクションは、今後、広報あびこでも定期的に紹介します。

移動をエコに!「スマートムーブ」

自動車のCO₂排出量は、家庭からの排出量の約4分の1を占めます。移動手段などを見直しましょう。

アクション	メリット
●徒歩・自転車・公共交通機関を利用 ●エコドライブを実施(急発進・急停車をしないなど) ●自家用車を所有せずカーシェアリングを活用	●健康的な生活を送れる ●燃費の向上 ●同乗者が安心できる安全な運転、交通事故低減 ●自動車購入・維持費用の節約 ●状況に合わせて好きな車種を選択できる

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484

JBF2022ボランティア 募集

日本最大級の鳥の祭典「ジャパンバードフェスティバル(JBF)」のボランティアを募集します。

日時 11月5日(出)・6日(日)午前8時30分～午後5時(1日のみも可) ※10月29日(出)午前11時～正午に鳥の博物館で事前説明会あり

内容 我孫子駅・アビスタでの会場案内など

対象 高校生以上 定員 先着20人 報酬 1日1,000円

☎・☎ 9月30日(金)までに、電話または申込書(市内公共施設に設置。鳥の博物館ホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)をファクス・Eメール・持参。鳥の博物館 ☎7185-2212 ☎7185-0639 ✉jbfsupport@city.abiko.chiba.jp



図書館読書講演会「頼朝再起の道のり」

日時 10月1日(出)午後1時30分～

場所 市民プラザホール

内容 伊豆で挙兵し敗れた源頼朝は、房総へ逃れ、どのように奇跡の再起を果たしたのでしょうか。房総各地に残る伝説を紹介しながら、再起の道のりをたどります。

講師 世生浩樹さん(菱川師宣記念館館長)

定員 先着150人 費用 無料

☎ 9月1日(休)午前9時30分～図書館各館窓口またはアビスタ本館に電話

☎ 図書館アビスタ本館 ☎7184-1110

手賀沼流域フォーラム イベント情報

冬水田んぼで稲刈りをしよう

日時 9月10日(出)午前8時30分～正午※雨天順延

場所 根戸城址(根戸1349) ※当日案内板あり

内容 うるち米・黒米の収穫、虫とり大会

定員 先着30人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

☎・☎ 9月2日(金)～富澤 ☎090-2234-5610



手賀沼水辺探検

日時 9月25日(日)午後1時～3時※小雨実施、雨天中止

場所 手賀沼フィッシングセンター近くの棧橋集合

内容 「もんどり」を仕掛けて魚をとり、漁師の獲物と見比べて観察

対象 小学生※保護者同伴

定員 先着25人

費用 無料

☎・☎ 9月2日(金)午前9時～手賀沼課 ☎7185-1484



JBF2022プレイベント バードカービング展

日時 9月16日(金)～21日(水)午前10時～午後5時(初日正午～)

場所 市民プラザギャラリー

内容 内山春雄さん(バードカービングの第一人者)の作品展示やこれまでの野鳥保護の活動をパネルで紹介、高野山小学校の卒業生や鳥刻の会の作品展示

費用 無料

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



うんどう遊具の使い方などを紹介! 遊具うんどう教室講習会

日時 9月14日(水)午前10時～11時※雨天中止

場所 布佐南公園

講師 本庄勇二さん((公財)体力づくり指導協会)

対象 市内在住で65歳以上の方

費用 無料

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル、帽子

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

ボランティアも募集中!



9月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談 ☎	来所 電話	6日(水)、8日(木)、15日(木)、20日(水)、22日(金)9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政相談 ☎		28日(水)10時～12時(予約は26日(月)まで) 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
	行政書士相談 ☎	電話	21日(水)13時～16時(予約は平日10時～15時)〈新型コロナウイルス感染症関連の補助金、相続・遺言手続きなど〉 我孫子地区行政書士相談事務局・山崎 ☎070-6482-5135
	司法書士法律相談 ☎	電話	13日(水)10時～15時(予約は2日(金)～12日(水)13時～16時) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
	年金・労働・成年後見相談 ☎		14日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎7136-2560 (9時～15時)
	税務相談 ☎	電話	16日(金)10時～15時(予約は12日(月)～) 収税課 ☎7185-1349
消費生活相談			月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)10時～17時30分 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎7185-0999

市民相談	人権相談	来所 ☎ 電話	5日(月)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432 月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
	生活相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
	健康相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
	心の相談 ☎		21日(水)13時30分～(予約は20日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害者支援課・内線421
	子ども総合相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821
	ひとり親相談		月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談(男性可)			月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎7185-1113

市民相談	結婚相談 ☎(優先)		第1・3木曜日10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日10時～19時 我孫子市結婚相談所 あびここいこハート ☎7184-8100
	地域職業相談		月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786
	介護とこころの相談 ☎		火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
県民相談	すまいの相談 ☎		金曜日10時～16時(随時) 水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
	福祉用具相談 ☎		火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
	児童相談	来所 ☎ 電話	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152
	交通事故相談	来所 ☎ 来所 電話	12日(月)10時～15時(巡回相談。先着4組。予約は8日(木)まで) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 月～金曜日(祝日を除く)9時～12時、13時～16時30分 交通事故相談所 ☎047-368-8000

すこやかちゃん



和田 紬希ちゃん
(下ケ戸・1歳4カ月)
歌やダンスが大好きな紬希ちゃん。お兄ちゃんと沢山遊んで、元気に大きくなってね☆

小畑 壘ちゃん
(我孫子・1歳3カ月)
ママの帽子を被ってみたよ！暑さに負けず、1歳の夏を思い切り楽しみたいな☆


**運動会で速く走れる！
未来のオリンピック走り方教室**

日時 10月1日(土)午前10時～正午※雨天中止
場所 手賀沼公園芝生広場
内容 日本陸上代表コーチとして多くのトップアスリートを育成し、武井壯を陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた小林教授が、正しいフォームやより速く走る方法を教えます。
講師 小林敬和さん(中央学院大学教授)
対象 市内在住・在学の小学4～6年生 定員 50人(抽選)
費用 100円(保険料)
申 9月20日(火)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)
問 我孫子地区公民館 ☎7182-0622



9月子育て応援情報

無料

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

あびこで子育て



あびこで子育て


保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう！※各園に要登録(随時)

運動あそび	20日(火)10時～11時	根戸保育園
	21日(水)10時～11時	寿保育園
散歩		
どろだんごをつくろう	28日(水)10時～11時	つくし野保育園 聖華みどり保育園



園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止

問 保育課・内線459(月～金)午前8時30分～午後5時


出前保育

るんるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう！※荒天中止

手賀沼公園	1日(木)10時30分～11時
天王台西公園	20日(火)10時30分～11時

問 子育て支援センター ☎7185-1915(月～金)午前10時～午後5時


子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(月～土)
②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月～土)
③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月～金)

①	パパとあそぼう	10日(土)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組)
	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	14日(水)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込
②	家族であそぼう	3日(土)11時～12時「秋祭りごっこ」 17日(土)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
③	ふたごちゃん・みつごちゃんタイム	毎週(火)10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」
	おひさまタイム	毎週(金)10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ


講演会「杉村楚人冠から折口信夫へ」

日時 9月25日(日)午後2時～ 場所 アビスタホール
内容 杉村楚人冠記念館で開催中の展示に合わせて、楚人冠から折口信夫(民俗学者、歌人)に至る系譜を紹介しします。
講師 安藤礼二さん(多摩美術大学教授) 定員 先着50人 費用 無料
申・問 9月4日(日)～24日(土)に杉村楚人冠記念館 ☎7187-1131

展示「杉村楚人冠の青少年時代—名ジャーナリストの原点を探る—」

日時 10月2日(日)まで午前9時～午後4時30分(入館4時まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
場所 杉村楚人冠記念館
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)


市民のチカラまつり2022
子ども料理教室

日時 9月24日(土)午後1時30分～3時 場所 我孫子南近隣センター
内容 まぜて焼くだけ！カントリークッキー 講師 全国友の会我孫子支部
対象 小学生 定員 先着8人 費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
申・問 電話・Eメールで氏名、学年、保護者の電話番号を明示。渡辺 ☎7183-7238 yasuo.eiko@icloud.com

講演会「好き(ゲーム)から未来が見える—若者の経験値を上げる社会サンカクの間づくり—」

日時 9月25日(日)午後1時30分～4時20分※Zoom参加可
場所 我孫子南近隣センター 講師 荒井佑介さん(NPO法人サンカクシャ)
内容 好きなことを通じて社会に参画する若者について理解を深める
定員 会場70人、Zoom100人 費用 無料
申・問 9月18日(日)までに電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号、会場またはZoom参加の旨を明示。市民活動ステーション ☎7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp


**幼児から高齢者、障害のある方も、みんなで楽しみましょう！
第48回チャレンジスポーツフェスタ**

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 10月1日(土)午前10時～午後2時30分※雨天時一部中止
※午前9時～開会式・スポーツ協会表彰式を実施
場所 市民体育館
内容 ①チャレンジコーナー…ストラックアウト(野球)、キックターゲット(サッカー)ほか ②体験コーナー…ショートテニス、ポッチャほか ③トレーニングルーム開放(インストラクターの指導あり)※中学生以下は保護者同伴 ④インボディー測定
費用 ①～③無料、④200円 持ち物 室内用運動靴
問 実行委員会 ☎7187-7110(火・木)曜日午前8時30分～午後3時30分
当日は「かけっこ教室」も開催！



時間 ①午前9時30分～②10時30分～③11時30分～(各回40分)※雨天実施
講師 山形今日子さん(スプリントスクール石原塾)
対象 小学生と保護者 定員 各回先着15組
申 9月8日(休)～25日(日)にちば電子申請サービス
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604
フェスタ終了後に体育館施設を無料開放！
時間 午後4時～9時※屋外施設照明料は有料
問 市民体育館 ☎7187-1155



▲山形今日子さん(並木小・白山中学校卒業)


**中央学院大学駅伝部を応援しましょう！
第99回箱根駅伝予選会応援バスツアー**

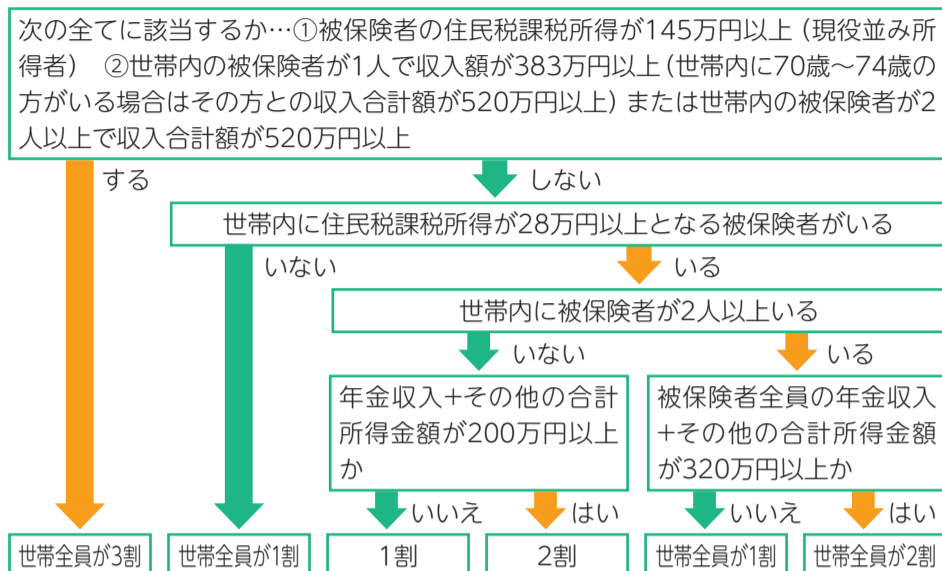
日時 10月15日(土)午前5時40分～午後3時(予定)※雨天実施
場所 我孫子駅前郵便局前集合、解散※会場は国営昭和記念公園(東京都立川市)
定員 先着30人 費用 5,000円(昼食、入場券含む)
申・問 9月30日(金) (必着) までに、インターネットまたは「バスツアー応援希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送・ファクス。〒270-1152寿1の13の27我孫子市スポーツ振興応援団(我孫子市商工会) ☎7182-3131 ☎7182-1900※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



10月1日(土)から 後期高齢者医療費の自己負担割合 変更

10月1日(土)から新たに「2割負担」が追加されます。8月から3割負担の被保険者証が交付されている方は、10月以降も3割負担です。「自分が何割負担になるか」などの問い合わせは、9月中旬以降にお願いします。新しい負担割合を適用した被保険者証は、9月下旬に簡易書留で郵送します。

自己負担割合判定フロー



※年金収入には、遺族年金・障害年金は含みません。
※その他の合計所得金額とは、事業収入や給与収入などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた金額です。

◎負担割合が1割から2割に変更となる方への配慮措置 急激な自己負担額の増加を抑えるため、令和7年9月30日まで、外来医療の負担増加額の上限は1カ月当たり最大3,000円となります。上限額を超えて支払った金額は高額療養費として、事前に登録されている口座へ後日払い戻します。口座未登録者には、9月末に千葉県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送しますので、同封の返信用封筒で広域連合にご返送ください。

☎ 広域連合コールセンター ☎0570-080280 (月~金曜日午前8時30分~午後5時15分※祝日を除く)、国保年金課・内線928

新しい被保険者証は9月中旬に郵送 後期高齢者医療被保険者証 更新

10月1日(土)から、医療費の自己負担割合が変更となります。現在の被保険者証(淡い赤色)は、9月30日(金)が有効期限です。新しい負担割合を適用した被保険者証(淡い青色、有効期間は10月1日(土)~令和5年7月31日(月))は、9月中旬に簡易書留で郵送します。届かない・内容に誤りがある場合はご連絡ください。



▲有効期間：9月30日まで



▲有効期間：10月1日~令和5年7月31日

※職権適用の導入により基準収入額適用申請は不要となりました。
※「限度額適用・標準負担額減額認定証」と「限度額適用認定証」は、7月中旬に交付済みです。
※有効期限の切れた被保険者証や認定証は、細断するなど確実に処分してください。国保年金課・各行政サービスセンターに返却も可能です。
☎ 国保年金課(市役所本庁舎1階)・内線928

みんながゲートキーパーのまち「我孫子」を目指して 9月10日~16日は「自殺予防週間」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。周囲で「食欲が減った」「飲酒量が増えた」「元気がない」「職場を無断欠勤する」など、心の不調のサインを発している方はいませんか。「いつもと違う」に気付いたら、勇気を持って声を掛けてみてください。周囲が手を差し伸べることで、自殺予防につながります。

市ホームページ(QRコード参照)でゲートキーパー研修動画を公開しているほか、生涯学習出前講座も実施しています。

相談窓口 ○心の相談…障害者支援課・内線385 ○生活相談…社会福祉課・内線394 ○健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126 ○消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999

☎ 社会福祉課・内線432



会計年度任用職員 ども発達センター作業療法士 募集

任期 令和5年3月31日まで
勤務時間 月~金曜日午前8時30分~午後5時(月8日)
内容 乳幼児の個別・集団療育、発達評価、保護者からの相談対応など
対象 作業療法士免許を有し、乳幼児の療育・相談に携わった経験がある方
定員 若干名 報酬 時給2,310円 選考 書類、面接
勤務場所・☎・☎ 登録申込書(市ホームページ<QRコード参照>からダウンロード可)、レポート「自分の職種から考える、子どもの発達支援と保護者支援について」(800字以内)、資格免許証の写しを郵送・持参。〒270-1112新木1637ども発達センター ☎7188-0472



9月24日~30日は「結核予防週間」

日本では年間1万人以上が結核を発病しています。結核は、結核菌により主に肺に炎症が起こる病気で、初期症状は風邪に似ています。痰のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている、体重が減った、食欲がないなどの症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。

健康的な生活が免疫力を高め、結核の予防につながります。抵抗力の弱い赤ちゃんが結核に感染すると重症化しやすいため、予防に有効なBCGワクチンを接種しましょう。また、早期の発見が重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。症状がない場合でも、毎年、胸部エックス線検査(40歳以上が対象)を受けましょう。

☎ 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2139

9月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級☎	3・10・17日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	7・21日(水)	にこにこ広場
4カ月児相談	6・13日(火)	令和4年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	1・8日(木)	令和3年1月20日~3月2日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	15日(木)	令和2年1月生まれ
3歳児健康診査	1・8日(木)	平成31年1月15日~2月24日生まれ
5歳児歯科健診	15日(木)	平成29年8月6日~9月4日生まれ
離乳食教室(4~6カ月児向け)☎	30日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8~9カ月児向け)☎	14日(水)	令和3年12月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

問い合わせ先を
ご確認ください。

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター3階
☎ 障害者支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	2日(金) 14時30分~16時

◎遊具うんどう教室
時間 午前9時30分~10時30分
※布佐南公園のみ午前10時~11時
※雨天中止
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

日にち	場所
14日(水)	布佐南公園
16日(金)	天王台西公園
20日(火)	湖北台中央公園

健康MEMO **耳垢栓塞**

耳垢は、耳道腺の分泌物や剥脱上皮(新陳代謝によって剥がれた粘膜)、塵埃などの混合物で、これが外耳道をふさぐほど大きくなった状態を「耳垢栓塞」といいます。耳垢は少量であれば綿棒で除去できますが、竹製や金属製の耳かきは外耳道を傷付ける危険性があるため、お勧めしません。鼓膜の表面に耳垢があると耳内でガサガサと音がしますが、自分で除去することは困難で、吸引などの処置が必要です。耳垢栓塞であっても無症状の場合が多いですが、水泳などで外耳道に水が入って耳垢が膨張したときなどに、難聴や耳閉感、耳鳴りが起こることがあります。この場合、耳垢専用の耳垢鉗子で除去します。耳垢が石のように硬く痛みがあり除去できない場合は、耳垢水(耳垢を柔らかくする薬)を点耳し、耳洗浄をしながら洗い出します。外来では10~20分で除去できる場合もありますが、自宅で30分以上点耳し、さらにそれを数回繰り返さないと除去できない場合も少なくありません。

気になる症状がある場合は、耳鼻科へご相談ください。

新田医院 新田浩亮
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

No.447

📢 口腔がん検診 中止

10月に実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止します。

歯や口腔内で心配な症状がある場合は、迷わず歯科医院を受診してください。症状がなくても1年に1回は受診し、歯と口腔の健康を維持しましょう。

📞 健康づくり支援課 ☎7185-1126

📢 認知症の理解をすすめる 9月は「世界アルツハイマー月間」

高齢化により認知症の方が増加しています。市の要介護認定者のうち、日常生活自立度Ⅱ以上の認知症高齢者は、約半数となっています。認知症は、早期の相談・医療機関の受診で進行を遅らせることができます。「認知症かも」と思ったら気軽にご相談ください。

◎身近にこのような方がいたらご相談ください ・ 昼食を食べたことや約束したこと自体を忘れてしまう ・ 曜日や日付を何度確認しても忘れてしまう ・ 買い物に行ったらばかりなのに、また買い物に行くと言う

◎質問・相談窓口 高齢者なんでも相談室では、認知症地域支援推進員などの専門職員を配置し、さまざまな質問・相談を受けています。

電話番号 我孫子北地区 ☎7179-7360、我孫子南地区 ☎7199-8311、天王台地区 ☎7182-4100、湖北・湖北台地区 ☎7187-6777、布佐・新木地区 ☎7189-0294

◎認知症ケアパス「認知症になっても安心して暮らせるまち・あびこ」認知症について相談できる市内医療機関や、予防・介護に役立つ情報を掲載したリーフレットです。各行政サービスセンター、各近隣センター、各高齢者なんでも相談室などで配布しているほか、市ホームページ(QRコード参照)でも公開しています。

📞 高齢者支援課 ☎7185-1112



📢 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ〜健康寿命の延伸〜 9月は「健康増進普及月間」

特定健診

日本人の死因の半数以上を占める生活習慣病の予防のため、特定健診を受けましょう。健診の結果、必要に応じて特定保健指導を実施します。

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能など)、尿検査※各医療保険組合により項目が追加される場合あり

対象 40歳〜74歳

📍・📞 加入中の医療保険組合

◎市の国民健康保険に加入中の方 受診券(クリーム色)と被保険者証を持参の上、市内契約医療機関で受診してください。受診券を紛失した方や4月2日以降に市の国民健康保険に加入した方は、直接医療機関へお申し込みください。令和5年3月31日時点で5の倍数の年齢の方は、頸動脈超音波検査を追加できます(実施医療機関のみ)。

📞 健康づくり支援課 ☎7185-1126

📢 ご協力をお願いします 令和4年8月3日からの大雨災害義援金

8月の大雨の影響で、各地で河川の氾濫や土砂崩れによる家屋の床上・床下浸水などの被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が適用されました。

我孫子市社会福祉協議会では、被災者支援のため、義援金を受け付けています。詳しくは社会福祉協議会ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

義援金配分対象地域 青森県、山形県、新潟県、石川県、福井県

受付期間 12月21日(火)まで

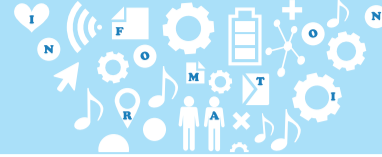
受付場所 我孫子市社会福祉協議会、各地区社会福祉協議会(我孫子北、我孫子南、天王台、湖北、湖北台、布佐)、西部福祉センター、ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ、福祉ショップ&軽喫茶ぽぽら

※各郵便局から各共同募金会への送金も可能です(手数料無料)。

📞 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539



情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

📍…日時、📍…場所、📄…内容、👤…講師、🎭…出演、👥…対象、👤…定員、📄…報酬・報償、🗳…選考方法、💰…費用、📄…入場券販売所、👜…持ち物、📄…申し込み(記載のないものは申込不要)、🗨…問い合わせ

📢 イベント

こほく・あさき健康まつり 転倒事故を防ごう「転ばぬ先の杖」

📅9月3日(土)13時〜16時(受付15時30分まで) 📍湖北地区公民館 📍健康チェック(結果説明、アドバイス、健康相談あり)、足裏ストレッチ体操(当日整理券配布)など 📄無料 📍湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

市民活動ステーション主催事業

◎あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 📅9月5日(月)・14日(火)10時〜12時(1人50分) 📍何かを始めたい方の相談の場 📍子育て中の方 📍各日先着2人 📍開催日前日まで

◎パソコンの困り事何でも相談会 📅9月8日(木)9時〜16時(1人60分) 📍グループハマダ・ヤマダ 📍障害者・外国人(英語対応)・初めて参加する80歳以上の方 📍先着6人

◎医療のおはなし処「ゆーずかふえ」 📅9月21日(水)10時〜、11時〜、13時〜(1人50分) 📍コミュニティナースU's 📍がん経験者・家族 📍先着3組 📍9月20日(火)まで

〈共通〉📄無料 📍・📍・📍市民活動ステーション ☎7165-4370

第44回我孫子市書道連盟展

◎作品展示 📅9月17日(土)〜21日(水)10時〜17時(最終日16時まで)

◎子どもの書作体験 📅9月17日(土)〜19日(月)10時30分〜12時、13時30分〜15時※作品はホールに展示

〈共通〉📍市民プラザ 📄無料 📍河野 ☎7182-9065

我孫子茶道連盟 茶会

📅9月18日(日)10時〜15時(受付14時30分まで) 📍アビスタ 席主藤城宗華さん(表千家)、村上宗展さん(裏千家)

📄2席2,000円 📍村上 ☎7182-6037

ハーモニカ・メイツあびこ 20周年記念コンサート

📅9月18日(日)13時30分〜 📍湖北地区公民館 📍「ふるさと」「すばる」「川の流れのように」など20曲 📄無料 📍高田 ☎7188-0431

第52回卓球市民大会

📅11月3日(祝)受付9時〜 📍市民体育館 📍①中学生以下の部…男女別単(シングルス)・複(ダブルス)②男子の部…高校生・一般・40歳以上・60歳以上の単(若い年代の種目に参加可)、複(年齢制限なし)③女子の部…高校生・一般単(年齢制限なし、団体戦出場可)、団体(4人の3複、合計年齢が制限なし・260歳以上の部)④ラージボールの部…複(団体戦)※年齢は令和4年4月1日時点 📍市内在住・在学・在勤の方 📄単・複1人300円(高校生以下200円)、団体1,200円、ラー

ジボール1人300円 📍・📍10月7日(金)(必着)までに、はがきに大会名、種目、団体名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記。〒270-1176柴崎台1の13の20佐藤隆洋 ☎090-2532-2835

湖北地区公民館(コホミン)創立30周年 劇団コホミンによる「月の王国」上演会

📅11月6日(日)14時〜 📍月の探索に訪れた女子大生たちが、太古から月に住む神に出会い、さまざまな出来事に遭遇するSFファンタジー 📍川村学園女子大学学生、学び舎コホミン受講者ほか 📍先着250人 📄1,000円(高校生以下無料) 📍コホミンホームページ 📍・📍湖北地区公民館 ☎7188-4433

📢 講演・講座・教室

千葉県男女共同参画地域推進員事業 講演会

📅9月17日(土)10時〜12時 📍白井市役所※Zoom参加可 📍これからの家族の話をしよう〜「男は仕事」「女は家庭」はいつ・どこから・なぜきたのか〜 📍皆川満寿美さん(中央学院大学准教授) 📍会場10人、Zoom30人 📄無料 📍9月13日(火)までに県ホームページ(「千葉県男女共同参画センター」で検索) 📍千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411

バランスボール体操教室

📅9月14日(水)13時〜14時 📍湖北地区公民館 📍高橋真弓さん(ベジガールズ) 📍先着20人 📄無料 📍湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

こもれびまち協・天王台地区社協 シニアいきいき講座(健康体操編)

📅9月25日(日)13時30分〜14時30分 📍近隣センターこもれび 📍ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズム 📍山口江美さん(NPO法人鼓響理事) 📍先着40人 📄無料 📍・📍9月22日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009

危険物取扱者試験・受験者講習会

◎試験 📅11月23日(祝) 📍千葉経済大学 📄甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円 📍・📍9月13日(火)〜10月3日(月)に電子申請または9月16日(金)〜10月6日(木)に願書(各消防署・分署で配布)を郵送・持参。〒260-0843千葉市中央区末広2の14の1消防試験研究センター千葉県支部 ☎043-268-0381

◎講習会(希望者のみ) 📅10月13日(木) 📍松戸市民会館 📍乙種第4類・危険物法令関係 📍先着50人 📄3,700円(別途テキスト代) 📍・📍9月26日(月)〜30日(金)に消防本部予防課(我孫子市防災協会) ☎7181-7702

お知らせ

猫譲渡会

9月4日(日)・18日(日)、10月2日(日)・16日(日)12時～15時※荒天中止 所市役所駐車場※譲渡には条件あり。持ち込みは事前連絡。保護犬猫の引き取り不可 関ねこわんこ ☎080-8723-9550

シルバー人材センター入会説明会

9月15日(木)14時～15時 所市民プラザ 関市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 年会費2,400円 関・関9月12日(月)までにシルバー人材センター☎7188-2200

猫譲渡会&フリーマーケット

9月18日(日)10時～12時 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入り口) 関保護猫の譲渡、日用品の販売 関早川 ☎7188-0007

総務省による「就業構造基本調査」

9月上旬～ 関雇用・経済政策などに役立てるため、調査員(調査員証を必ず携帯)が訪問し就業状況の実態を調査 関抽出された約300世帯の中で15歳以上の方 関行政管理課・内線229

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・パソコン講座 9月10日(土)13時20分～15時30分 関スマホの音声機能を使って検索。写真をパソコンで整理、編集 定15人(初受講者優先) 費300円 関スマホ、パソコン 関9月3日(土)～

◎キッズ伝統芸能体験 箏曲(こと)

9月25日(日)、10月2日(日)・8日(土)・23日(日)・30日(日)、11月3日(祝)午前②11月5日(土)午後③11月6日(日)午前 関①②練習③舞台発表 関久東寿子さんほか 関小学生(全回参加できる方優先)※初回のみ保護者同伴 定20人(抽選) 費無料 関白靴下 関9月3日(土)～13日(火)

◎IT/PC相談室 9月17日(土)13時

10分～15時30分 関①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①12人(初参加者優先) 関スマホ・タブレット・パソコン 費無料 関9月3日(土)～ ◎南まち協フェスティバル出展・出演者募集 9月11日(土)・6日(日)10時～16時※事前説明会10月16日(日)16時～(各団体1人出席) 関出展(絵画・書道など)、舞台(5日のみ。1団体20分) 関市内活動団体・個人 費無料 関9月30日(金)までに申込書(我孫子南近隣センターで配布)を提出 <共通> 所・関・関我孫子南近隣センター☎7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

◎映画会 名画鑑賞で広がる地域の輪 9月16日(金)②22日(木)13時30分～※車での来場不可 関「ひまわり(字幕版)」 定①60人②25人 費無料 関室内履き(①のみ) 所・関我孫子北近隣センター①並木本館☎7157-4517②つくし野館☎7157-4085

天王台北地区まちづくり協議会

◎天王台北「近隣アート展」出展者募集 9月11日(土)・13日(日) 関絵画、陶芸、写真など※子どもが描いた絵、工作も可 費無料 所・関9月3日(土)～10月1日(土)に天王台北近隣センター☎7182-9988

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。 近所…近隣センター、市セ…市民センター、関…講師、関…入会金、関…月会費、関…年会費、関…持ち物、関…申し込み、関…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼パソコンスマホなんでも相談会 9月1日(木)・29日(土)9時～16時(1人60分)。けやきプラザ。障害者・外国人(英語対応)・高齢者。1,500円。関・関グループハマダ・ヤマダ☎050-6867-9040 ▼歌声クラブ 9月12日(月)、10月3日(月)13時30分～15時。我孫子北近せ並

木。楽しく歌いましょう。700円。関室内履き。関稲吉☎090-4027-6903 ▼写真-端末に取り込みと検索編集と3写真アプリ(AMG)保存の比較- 9月15日(木)または23日(祝)14時～16時。市民プラザ。1,500円。資料は会計後Eメール。関今泉☎090-4715-2905 ▼楽譜が読めないシニア男性のピアノ体験会 9月17日(土)12時30分～14時30分。アビスタ。先着10人。500円。関オヤジのピアノクラブ・若崎☎080-5012-4618

▼生涯現役ときわ会「作品展2022」 9月18日(日)～21日(水)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで)。柏市民ギャラリー。水彩画、俳句、写真など。無料。関今成☎090-6107-2664

▼我孫子寿寄席 9月18日(日)15時～。我孫子市商工会館(寿1の13の27)。雷門小助六(真打ち)、林家花(初の女性紙切り)、立川幸路(前座)。2,000円。関・関みやま☎090-3102-8070

▼椎名昭江「和紙絵展」 9月20日(火)～30日(金)9時～16時。柏青色申告会館(柏市桜台14の7)。駐車場利用不可。関柏青色申告会☎7165-1191

▼ギターアンサンブル・リオ 第26回定期コンサート 9月25日(日)14時～。アミュゼ柏。「黒いオルフェ」「ます」「家路」「Another day of sun」ほか。無料。関手嶋☎7103-8076

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「スマホを便利に使う」 9月29日(木)13時30分～。我孫子南近せ。先着10人。1,500円。関・関郡司☎090-8856-3343

▼らくらくピアノ無料体験会 9月30日(金)15時～。湖北台近せ。すぐに両手で弾ける!初めての大人ピアノ。関・関藤田☎090-1765-3692

会員・仲間募集 やってみよう

▼姿勢改善ストレッチ 毎週(木)10時～11時、11時30分～12時30分。我孫子香取神社社務所。初心者歓迎。体験

1,000円、以降1回2,000円。関中川☎090-2426-1604

▼こぶしの会(囲碁の会) 毎週(金)9時～12時。天王台北近せ。講義・教材で勉強後、対局。5・6級～段位者。見学可。定6人。関1,000円。関杉本☎090-4021-7038

▼ハーモニカサークルドレミ 毎週(金)15時～18時。アビスタ。毎月第4(金)は講師の指導あり。唱歌・叙情歌から歌謡曲まで。演奏会にも参加。関1,000円。関1,500円。関能美☎090-2224-2341

▼シニア向け折り紙教室 毎月第2・4(金)13時～15時。あけぼのふるさとセンター。関金子千春さん。関2,000円。関千葉県高齢者生活協同組合東葛北支部☎7148-7677

▼H21男塾料理教室 毎月第3(金)9時～13時。アビスタ。関金子敦子さん。楽しく和やかに料理を学ぶ。初心者歓迎。若干名。関2万円。関脇田☎090-5422-5479

▼ヴィヴァ・マンドリーノ 毎週(土)13時～16時。湖北地区公民館ほか。マンドリン、ドラ、チェロ、ギター、フルート。楽しく演奏しませんか。関無料。関3,500円。関中野☎090-6009-9106

よみがえれ手賀沼

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)

Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準. Includes a sub-table for 測定日 and COD(mg/L) values.

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の水の汚濁を示す指標で、数値が低いほど水質が良いことを示します。

☆市では、県・流域市とともに下水道の整備や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化施設などの運営管理などにより、手賀沼への負荷の軽減を目指しています。 次回は12月1日号(予定)

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで) 関・関 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで) 関・関 秘書広報課広報室☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm 掲載料 1枠2万円(最大3枠まで) 関・関 秘書広報課広報室☎7185-1269



市からのお知らせをメールで配信しています。右記QRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト(<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>)へアクセスしてください。パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記QRコードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス感染症関連情報

※8月22日時点の情報です。

3回目接種券の発送

2回目接種から5カ月以上経過した方が3回目接種の対象です。

2回目接種時期	発送日(予定)	予約開始日時
令和4年4月まで	発送済み	接種券が届き次第、予約可
令和4年5月	9月13日(火)	

オミクロン株対応ワクチン

オミクロン株に対応したワクチン接種を10月中旬以降に開始予定です。対象者や接種間隔は国で検討中です。決まり次第、市ホームページや広報あびこでお知らせします。

4回目接種の対象者

対象 ①60歳以上の方 ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方 ③医療従事者および高齢者施設・障害者施設などの従事者

※3回目接種から5カ月以上経過している必要があります。
※接種券の発行申請が必要な場合があります。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



4回目接種券の発送

3回目接種時期	発送日	予約開始日時
令和4年4月まで	発送済み	受付中

※59歳の方には60歳になった月の翌月に発送予定です。

予約方法 ①インターネット予約 ②コールセンター☎0120-855-366 ③医療機関へ直接予約

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

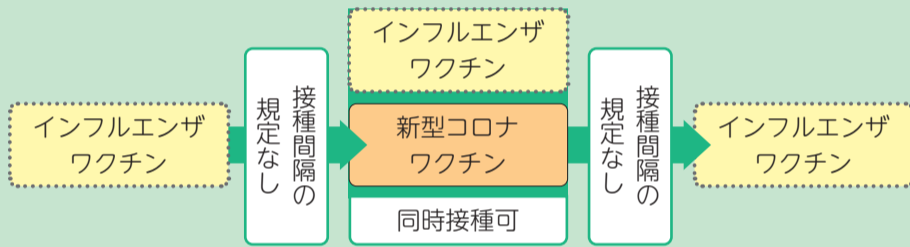


ワクチン接種Q&A

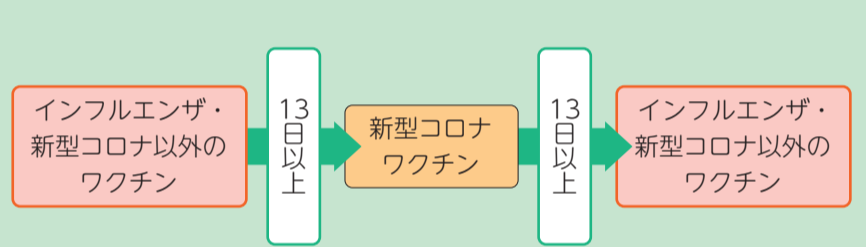
Q. 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種はできますか。

A. 新型コロナワクチン(小児用含む)とインフルエンザ以外のワクチンとの同時接種はできません。一方のワクチンを接種してから2週間後以降にもう一方のワクチンを接種できます。

インフルエンザワクチンの場合



インフルエンザワクチン以外の場合



市独自

申請は9月22日(木)まで 子育て応援給付金

原油価格・物価高騰に直面している子育て世帯に、子育て応援給付金を支給します。

対象児童 中学生以下の児童 支給額 児童1人当たり2万円

対象 5月分の児童手当(特例給付を含む)受給資格を持ち、次のいずれかに該当する方…①7月1日時点で市に住民登録があり、5月分の児童手当を市から受給した方 ②4月30日～7月1日まで継続して市に住民登録がある公務員

◎①の方 8月18日に支給済みです。

◎②の方 申請が必要です。8月1日に送付した通知書の案内に沿って、9月22日(木)までに申請してください。通知書が届いていない場合はお問い合わせください。

問 子育て世帯への給付金ダイヤル(子ども支援課) ☎7185-1172(月～金曜日午前9時～午後4時※祝日を除く)

9月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ

◆第25回写遊量写真展 回9日(金)～14日(火)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 岡山口☎090-7647-9756

◆JBF2022プレイベント バードカービング展 回16日(金)～21日(火)10時～17時(初日12時～) 岡手賀沼課☎7185-1484

◆第21回彩軌会展 回30日(金)～10月5日(火)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで) 岡井出☎090-7191-0404

図書館 1日(木)～30日(金) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー

◆我孫子のいろいろ八景写真展 都市計画課

布佐分館ミニギャラリー

◆キルト豊穰 窪田光土里

アビスタ1階中央通路

開館時間:9時～21時 休館日:26日(月)

◆我孫子のいろいろ八景パネル展 回1日(木)～13日(火)(初日12時～、最終日13時まで) 岡都市計画課・内線574

◆市民のチカラまつり2022展示 回14日(火)～25日(日)(初日13時～、最終日16時まで) 岡市民活動ステーション☎7165-4370

◆第16回ちびっ子展 回27日(火)～30日(金)(初日10時～、最終日17時30分まで) 岡山口☎090-8872-8829

けやきプラザ 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆第10回柏山会絵画展 回4日(日)まで9時～19時(最終日16時まで) 岡町田☎7163-6354

第1・2ギャラリー

◆遊子の風展 回6日(火)～11日(日)11

時～18時(最終日16時まで) 岡綾☎090-4701-5617

◆我孫子野鳥を守る会 創立50周年記念野鳥写真展 回13日(火)～19日(祝)9時～18時(初日13時～、最終日15時まで) 岡相良☎090-9308-8240

◆市民のチカラまつり2022展示 回21日(火)～25日(日)9時～17時(初日12時～、最終日15時30分まで) 岡市民活動ステーション☎7165-4370

アビシルベ 開館時間:9時～18時 問 ☎7100-0014

◆杉村楚人冠記念館夏休みワークショップ作品展示 回3日(土)まで

◆第44回我孫子市書道連盟展PR 回7日(火)～13日(火)(初日10時～、最終日17時まで)

◆市民のチカラまつり2022展示 回15日(木)～25日(日)(最終日15時まで)

◆あびマルシェ「マイナポイントはSuicaで貯めよう！」 回27日(火)10時～13時

けやきプラザ県民講座・講習(申込制)

◆人生100年時代の片付け術 回3日(土) 岡仲井圭二さん(整理収納アドバイザー)

◆北条義時とその姉政子 回21日(火) 岡鈴木貞夫さん(読売・日テレ文化センター講師)

◆認知症を予防する七つの生活習慣 回28日(火) 岡南野和治さん(健康生きがいづくりアドバイザー)

〈共通〉時間13時30分～15時30分 所7階研修室 定50人 費無料 問・岡ふれあいプラザ☎7165-2886 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日) ※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください