

すこやかちゃん



和田 紬希ちゃん
(下ケ戸・1歳4カ月)
歌やダンスが大好きな紬希ちゃん。お兄ちゃんと沢山遊んで、元気に大きくなってね☆

小畑 壘ちゃん
(我孫子・1歳3カ月)
ママの帽子を被ってみたよ！暑さに負けず、1歳の夏を思い切り楽しみたいな☆


**運動会で速く走れる！
未来のオリンピック走り方教室**

日時 10月1日(土)午前10時～正午※雨天中止
場所 手賀沼公園芝生広場
内容 日本陸上代表コーチとして多くのトップアスリートを育成し、武井壯を陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた小林教授が、正しいフォームやより速く走る方法を教えます。
講師 小林敬和さん(中央学院大学教授)
対象 市内在住・在学の小学4～6年生 定員 50人(抽選)
費用 100円(保険料)
申 9月20日(火)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)
問 我孫子地区公民館 ☎7182-0622



9月子育て応援情報

無料

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

あびこで子育て



あびこで子育て


保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう！※各園に要登録(随時)

| | | |
|------------|---------------|----------|
| 運動あそび | 20日(火)10時～11時 | 根戸保育園 |
| | 21日(水)10時～11時 | 寿保育園 |
| 散歩 | 28日(水)10時～11時 | つくし野保育園 |
| どろだんごをつくろう | | 聖華みどり保育園 |



園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう！※雨天中止

問 保育課・内線459(月)～(金)午前8時30分～午後5時


出前保育

るんるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう！※荒天中止

| | |
|--------|------------------|
| 手賀沼公園 | 1日(木)10時30分～11時 |
| 天王台西公園 | 20日(火)10時30分～11時 |

問 子育て支援センター ☎7185-1915(月)～(金)午前10時～午後5時


子育て支援センターの地域子育て支援

- ①にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎7185-8882(月)～(土)
②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎7185-2196(月)～(土)
③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎7183-5995(月)～(金)

| | | |
|---|------------------|--------------------------------------------------|
| ① | パパとあそぼう | 10日(土)10時30分～11時30分「乳幼児とお父さんの会」※要申込(先着10組) |
| | ふたごちゃん・みつごちゃんの会 | 14日(水)10時30分～11時30分「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」※要申込 |
| ② | 家族であそぼう | 3日(土)11時～12時「秋祭りごっこ」 |
| | ふたごちゃん・みつごちゃんタイム | 17日(土)11時～12時「体を動かして遊ぼう」 |
| ③ | おひさまタイム | 毎週(火)10時～11時「ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会」 |
| | | 毎週(金)10時～11時「乳幼児と成長や発達でお困りの保護者の交流会」 |

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは子育て支援センター ☎7185-1915へ


講演会「杉村楚人冠から折口信夫へ」

日時 9月25日(日)午後2時～ 場所 アビスタホール
内容 杉村楚人冠記念館で開催中の展示に合わせて、楚人冠から折口信夫(民俗学者、歌人)に至る系譜を紹介しします。
講師 安藤礼二さん(多摩美術大学教授) 定員 先着50人 費用 無料
申・問 9月4日(日)～24日(土)に杉村楚人冠記念館 ☎7187-1131

展示「杉村楚人冠の青少年時代—名ジャーナリストの原点を探る—」

日時 10月2日(日)まで午前9時～午後4時30分(入館4時まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
場所 杉村楚人冠記念館
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)


市民のチカラまつり2022
子ども料理教室

日時 9月24日(土)午後1時30分～3時 場所 我孫子南近隣センター
内容 まぜて焼くだけ！カントリークッキー 講師 全国友の会我孫子支部
対象 小学生 定員 先着8人 費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
申・問 電話・Eメールで氏名、学年、保護者の電話番号を明示。渡辺 ☎7183-7238 yasuo.eiko@icloud.com

講演会「好き(ゲーム)から未来が見える—若者の経験値を上げる社会サンカクの場づくり—」

日時 9月25日(日)午後1時30分～4時20分※Zoom参加可
場所 我孫子南近隣センター 講師 荒井佑介さん(NPO法人サンカクシャ)
内容 好きなことを通じて社会に参画する若者について理解を深める
定員 会場70人、Zoom100人 費用 無料
申・問 9月18日(日)までに電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号、会場またはZoom参加の旨を明示。市民活動ステーション ☎7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp


**幼児から高齢者、障害のある方も、みんなで楽しみましょう！
第48回チャレンジスポーツフェスタ**

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

日時 10月1日(土)午前10時～午後2時30分※雨天時一部中止

※午前9時～開会式・スポーツ協会表彰式を実施

場所 市民体育館

内容 ①チャレンジコーナー…ストラックアウト(野球)、キックターゲット(サッカー)ほか ②体験コーナー…ショートテニス、ポッチャほか ③トレーニングルーム開放(インストラクターの指導あり)※中学生以下は保護者同伴 ④インボディー測定

費用 ①～③無料、④200円 持ち物 室内用運動靴

問 実行委員会 ☎7187-7110(火・木曜日午前8時30分～午後3時30分)

当日は「かけっこ教室」も開催！

時間 ①午前9時30分～②10時30分～③11時30分～(各回40分)※雨天実施

講師 山形今日子さん(スプリントスクール石原塾)

対象 小学生と保護者 定員 各回先着15組

申 9月8日(休)～25日(日)にちば電子申請サービス

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

フェスタ終了後に体育館施設を無料開放！

時間 午後4時～9時※屋外施設照明料は有料

問 市民体育館 ☎7187-1155



▲山形今日子さん(並木小・白山中学校卒業)


**中央学院大学駅伝部を応援しましょう！
第99回箱根駅伝予選会応援バスツアー**

日時 10月15日(土)午前5時40分～午後3時(予定)※雨天実施

場所 我孫子駅前郵便局前集合、解散※会場は国営昭和記念公園(東京都立川市)

定員 先着30人 費用 5,000円(昼食、入場券含む)

申・問 9月30日(金) (必着) までに、インターネットまたは「バスツアー応援希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し郵送・ファクス。〒270-1152寿1の13の27我孫子市スポーツ振興応援団(我孫子市商工会) ☎7182-3131 ☎7182-1900※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

