

**定員になり次第締め切り**  
**骨粗しょう症検診 当日受診**

日時 9月22日(木)受付午後2時15分～2時30分(入館2時5分～)

内容 腕の骨のエックス線検査

対象 生年月日が右表に該当する女性

定員 500人※事前申込者含む

自己負担額 500円

◎自己負担金が免除となる方

①高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の適用者 ②生活保護世帯などの方 ③世帯全員が市民税非課税などの方

※③の方で、市の各種健(検)診自己負担金減免・免除認定証をお持ちでない方は受診の10日前までにご連絡ください。

場所・問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

対象生年月日
平成14年4月1日～15年3月31日(20歳)
平成9年4月1日～10年3月31日(25歳)
平成4年4月1日～5年3月31日(30歳)
昭和62年4月1日～63年3月31日(35歳)
昭和57年4月1日～58年3月31日(40歳)
昭和52年4月1日～53年3月31日(45歳)
昭和47年4月1日～48年3月31日(50歳)
昭和42年4月1日～43年3月31日(55歳)
昭和37年4月1日～38年3月31日(60歳)
昭和32年4月1日～33年3月31日(65歳)
昭和27年4月1日～28年3月31日(70歳)

**小児・高齢者**  
**インフルエンザ予防接種 助成**

**小児**

接種期間 10月1日(出)～令和5年1月31日(火)

対象 接種日時点で市に住民登録がある生後6カ月～小学6年生の方

接種方法 契約医療機関(市ホームページ<QRコード参照>で確認)に事前に連絡の上、接種してください。予診票は契約医療機関で配布しています(市ホームページからダウンロード可)。

接種・助成回数 1人2回まで

助成額 1回1,500円(生活保護世帯の方などは上限1回4,000円)

※接種費用は医療機関により異なります。

※契約医療機関で接種する場合は、接種費用から助成額を除いた金額をお支払いください(申請不要)。

※契約医療機関以外で接種する場合は、接種後に助成金の申請が必要です。

**高齢者**

接種期間 10月1日(出)～令和5年1月31日(火)※県内実施協力医療機関は12月31日(出)まで

対象 接種日時点で市に住民登録があり、予診票(契約医療機関で配布)の提出・保存に同意し、次のいずれかに該当する方…①昭和32年12月31日までに生まれた満65歳以上の方(誕生日以降に接種可) ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の障害により日常生活が極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する方

接種方法 医療機関へ事前に連絡の上、接種してください。

※契約医療機関(市ホームページ<QRコード参照>で確認)以外または県内実施協力医療機関での接種を希望する方は、必ず接種前に健康づくり支援課へご連絡ください。

接種・助成回数 1人1回

自己負担額 1,500円(生活保護世帯の方などは免除)

※接種の意思確認ができない場合は全額自己負担

〈共通〉持ち物 健康保険証、休日・夜間等医療受給証または本人確認書類(減額・免除の方のみ)

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



**読む得! 在宅医療と介護の連携**  
～身近な事例から～ 第20回

**介護老人保健施設の利用** 栄養失調で入院していた方が、健康的に自宅で生活できるようになったケース

1人暮らしの男性Aさん(70代)は、自宅で動けなくなっているところを発見・救急搬送され、栄養失調と脱水の診断でそのまま入院しました。

退院時、身体の状態は改善しましたが、自宅で生活するには体力や健康面に不安がありました。そこで、自宅で生活できる状態に回復することを目的に介護老人保健施設に入所し、心身のリハビリテーションや食事、排せつ、入浴、就寝、健康管理など日常生活の介護を受けました。在宅復帰に向けた話し合いの場を何度も持ち、食事や水分摂取、健康管理などについて定期的な訪問が入ることで、1人暮らしでも安心して暮らせることが分かりました。

自宅に戻ってからは、訪問看護や往診、ヘルパーなどの医療・介護保険のサービスを利用して体調を崩すことなく過ごしています。

**介護老人保健施設とは**

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、在宅復帰や在宅療養支援などを行う施設です。病院と自宅の中間としての役割を担います。「入院はもう必要ないけれど、自宅の暮らしに戻るのはまだ不安」という方にお勧めです。



我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

問 高齢者支援課 ☎7185-1112

松戸保健所(松戸健康福祉センター) **各種無料相談・検査10月**

相談名	申は要申込	日時	申・問
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		6日(休)・17日(月)14時～16時	
酒害相談申		20日(休)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。  
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

広告

**広告掲載枠**

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

問・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

**広告掲載枠**

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

問・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

**広告掲載枠**

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

問・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269