

発行 我孫子市役所 企画総務部秘書広報課 広報室
 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX 04-7185-1520

ジャパンバードフェスティバル(JBF)2022

～人と鳥の共存をめざして～



11.5 ± 6日

鳥を楽しむ
2日間

主な
イベント

- 1 我孫子駅前(南口～アビシルベ)**
●鳥グッズの販売 ●団体活動展示
- 2 アビホール(5日のみ)**
●全日本鳥フォトコンテスト講演会(午前10時30分～11時30分) ●鳥学講座「江戸の鳥の美食学」(午後1時30分～3時)
※詳しくは4面に掲載
- 3 アビスタ**
●JBF2022環境学会(6日のみ) ●全日本鳥フォトコンテスト写真展 ●バードカービング展 ●愛鳥ポスター作品展
- 4 手賀沼公園**
●鳥グッズ・書籍・飲食物の販売 ●光学機器の展示・販売
●船上バードウォッチング(1,000円※小学生以下500円)
●鳥凧あげ ●ステージイベント ●団体活動展示
- 5 鳥の博物館**
●企画展「手賀沼の鳥ー環境と水鳥 いま・むかしー」(11月27日(日)まで)

スタンプラリー

スマートフォン・タブレット端末向け無料観光アプリ「あびこ巡り」でデジタルスタンプラリーを実施します。6個全てのスタンプを集めた方にはクリスマスプレゼント(野鳥観察グッズなど)の応募券をお渡しします!

ダウンロード方法 iPhone・iPadの方はApp Store、Android端末の方はGoogle Playで「あびこ巡り」を検索してインストール(QRコードからダウンロード可)



▲App Store ▲Google Play

観る

知る

触れる



鳥好きにはたまらない!
日本最大級の鳥のイベント!

日時 11月5日(土)午前9時30分～午後4時、6日(日)午前9時30分～午後3時

場所 我孫子駅前、アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店3階)、アビスタ、手賀沼公園、鳥の博物館

詳しくはJBFホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※JBF巡回バス、水上シャトルバスの運行はありません。

問 手賀沼課(JBF実行委員会事務局) ☎7185-1484



3年ぶりに会場で開催!



我孫子市×NECグリーンロケッツ東葛 コラボ第1弾 JBFパネル展

田中史朗選手など、人気選手たちがJBFの見どころを紹介します。
期間 11月6日(日)まで
場所 我孫子駅南口階段壁面
問 あびこの魅力発信室 ☎7185-2493



JBFプレイベント「ボサノヴァ星空コンサート」

日時 10月29日(土)午後1時～、3時～
 ※上映1時間前～10分前まで手賀沼課(水の館3階)でチケットを販売
 ※当日、定時上映は行いません。
星空解説 駒井仁南子さん **出演** 鈴木美也子さん(ボサノヴァ、歌)
費用 300円 **定員** 各回先着50人
問 水の館 ☎7184-0555

JBF当日は鳥の博物館の入館料と水の館プラネタリウムの入場料が無料!

教育委員に中村通宏氏を任命

足立俊弘教育委員の任期満了に伴い、新たに10月3日付けで中村通宏氏を教育委員に任命しました。

☎ 教育委員会総務課 ☎7185-1110

都市計画審議会の公開

日時 10月27日(木)午後2時～※傍聴人受付は1時45分～開始前まで

場所 市役所議会棟第一委員会室

内容 諮問事項「生産緑地地区の変更について」、報告事項「特定生産緑地の指定について」など

定員 先着5人※発言の機会なし

☎ 都市計画課・内線593

つくし野川に水位計を設置

河川の水位を計測できる危機管理型水位計をつくし野川(2カ所)に設置しました。危機管理型水位計運用協議会ホームページで水位情報を確認できます。設置場所など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※増水時は絶対に河川へ近づかないでください。

☎ 治水課・内線473



上級救命講習(e-ラーニング適応コース)

日時 11月13日(日)午前9時～午後4時 場所 消防本部大会議室

内容 心肺蘇生法、AEDの使い方、止血法、異物除去法、傷病者管理など

※救命技能適正者には修了証を交付

対象 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤で、事前にe-ラーニングを受講し証明書を認認できる方

※普通救命講習未受講でも受講可

※普及員講習の受講には上級救命講習の受講が必須

定員 先着20人 費用 無料

☎・☎ 10月27日(日)午前9時～消防本部警防課 ☎7181-7701

市役所をかたる還付金詐欺の電話が急増しています 10月は「電話de詐欺」被害防止強化月間

電話で「お金が戻ってくる」「ATMで手続きできる」という話が出たら詐欺です。市役所・警察・金融機関の職員がキャッシュカードの暗証番号を聞くことやATMを操作させることは絶対にありません。「詐欺かな?」と思ったら警察に通報してください。被害に遭わないため、留守番電話設定の活用や警告・通話録音機能付き電話機の設置をご検討ください。

千葉県警察ホームページ(QRコード参照)では、実際にあった「電話de詐欺」の電話音声を公開しています。さまざまな手口を知り、被害に遭わないように注意してください。

☎ 我孫子警察署生活安全課 ☎7182-0110、市民安全課・内線485



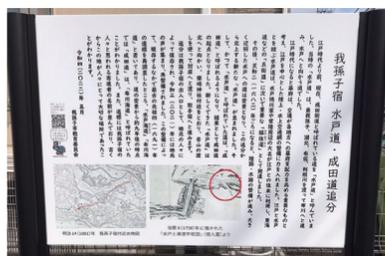
我孫子宿 水戸道・成田道追分 文化財説明板を設置

寿にある水戸道・成田道追分(下図参照)の文化財説明板を設置しました。説明板のQRコードから追分の詳しい情報をご覧ください。

水戸道・成田道追分は、江戸時代、江戸と水戸を結ぶ水戸道中と成田山へ向かう成田道との分岐点でした。この場所には元禄4(1691)年から文久3(1863)年の間に建てられた道標があり、今年、地域の方が寄付を募り、道標の建て直しなどの整備を行いました。

今後も市民の方と協力し、道標を大切に守っていきます。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



保育園など 令和5年4月入園の申し込み開始

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご確認の上、各園などにお問い合わせください。

対象 保護者が次のいずれかに該当し、家庭での保育が困難な子ども(令和5年4月1日に対象年齢に達する場合も可)…①1日4時間以上かつ月16日以上働いている ②就学・職業訓練中(1日4時間以上かつ月16日以上のカリキュラム※学校教育法に規定された学校などに限る) ③出産月を挟む前後2カ月にある(双子以上の場合は前4カ月) ④病気または身体に障害がある ⑤長期にわたり病人である同居の親族を常時介護している ⑥災害の復旧にあたっている ⑦求職活動中(私立園のみ入園可、求職活動の期間は原則1カ月間)

申込期間 公立…11月1日(火)～令和5年2月3日(金)、私立…1次11月1日(火)～15日(火)・2次12月26日(月)～令和5年1月13日(金)

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日(休)～1月3日(火))を除きます。

※内定した園をキャンセルして他の園に申し込むことはできません。

申込方法 申込書類(認定申請書、入園申込書、保育の必要性を証する書類など)を、公立園は保育課、私立園は1次の場合第1希望園、2次の場合保育課へ持参。必要書類について詳しくは「令和5年度保育園等4月入園のご案内」をご覧ください。

※申込書類は、各保育園など、保育課、子育て支援センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)で配布しています。

※私立園を申し込む場合は、保育課で利用調整を行うため、第2希望以下の園も全て記入してください(公立園との混在記入は不可)。後日、利用調整された園から面接日などをご連絡します。

※私立園は、2次申込期間後も空き状況により令和5年3月20日(月)書類提出分まで、新規申込および1次・2次で利用調整できなかった方の申し込みを随時受け付けます。1月16日(月)以降に申し込む場合は、入園申込書に第1希望園のみ記入し、希望園へご提出ください。

※12月28日(火)までに公立園の申し込みをした方には、保育課から面接日などの案内を郵送します。令和5年1月以降に申し込む場合は、自身で面接の予約をしてください。

▼保育園などの一覧

種類	園名	場所	入園月齢	電話番号
公立	保育園	寿	寿1の13の11	57日 7182-9552
	湖北台	湖北台3の1の15	57日 7188-2405	
	つくし野	つくし野4の17の2	6カ月 7184-8822	
私立	湖北	中峠1423	9カ月 7188-1059	
	慈紡	湖北台3の13の13	57日 7188-0874	
	双葉	新木野1の2の28	8カ月 7188-0665	
	天王台双葉	柴崎182の16	8カ月 7185-0555	
	川村学園女子大学付属	下ヶ戸997の2	6カ月 7183-5995	
	アンジェリカ	我孫子2の8の1	6カ月 7181-8500	
	つばめ	中峠3047の1	57日 7187-5005	
	禮和	布佐1857の10	6カ月 7189-0879	
	ぼけっとランドあびこ	我孫子1の19の13	57日 7184-5700	
	天王台さくら	柴崎台4の9の7	6カ月 7197-7093	
	めばえの森	白山2の7の5	8カ月 7151-2388	
	あびこ菜の花	台田2の2の8	6カ月 7186-7087	
	聖華みどり	緑1の6の2	57日 7182-1059	
	東あびこ聖華	東我孫子1の9の31	6カ月 7183-3165	
	天王台なほ	柴崎133の2	6カ月 7186-7740	
	ミルキーホーム天王台園	柴崎台1の1の47	57日 7181-0011	
	根戸	根戸967の2	6カ月 7182-5572	
	認定こども園 (保育認定枠) ※1	布佐宝	布佐2318	6カ月 7189-2799
		恵愛こども園	湖北台8の17の9	57日 7188-7771
		柏鳳	中峠台30の9	7カ月 7188-3338
小規模保育 事業所※2	わかさこども園	中里463	1歳児 ※3 7188-2026	
	ぴくしーらんど	天王台1の12の21	6カ月 7126-0013	
	あびこ若松	若松170の1の1A	6カ月 7136-1845	
我孫子さくらっ子	寿1の3の27	6カ月 7170-0208		

※1 認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能を併せ持つ施設です。認定こども園の幼稚園枠(満3歳児以上)は、保育要件はありません。

※2 小規模保育事業所は0歳～2歳児が対象です。

※3 わかさこども園の受け入れは、1歳児クラスからです。

☎ 保育課(市役所西別館2階)・内線446

令和5年度 予算編成方針を策定

詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

☎ 財政課・内線236



予算編成方針のポイント

◆第四次総合計画に掲げる8つの基本目標の実現に向けた事業を着実に進めます。

◆人口減少・高齢化・公共施設の老朽化などの課題対応、国・県の動向、経済情勢、社会環境、市民ニーズの変化などに柔軟に対応するとともに、業務の効率化や市民サービスの向上に積極的・戦略的に取り組みます。

◆デジタルを活用した市民サービスの向上や業務の効率化を進め、そのメリットを最大限活用するため、業務フローから根本的に見直します。

◆新型コロナウイルス感染症への対応に係る事業は、予測や積算が可能なものは適切に反映します。また、業務全般について、感染症がもたらした市民の意識や行動様式の変化にも対応します。

◆エネルギー価格や物価の上昇による予算への影響は、変動の推移を見極め、可能な限り反映します。

収支見通しは「約5億3000万円の財源不足」

新型コロナウイルス感染症の影響を可能な範囲で見込んで算出した、現時点での経常的経費の収支見通しは右表のとおりです。経常的歳入から経常的歳出を差し引くと約1億6000万円の財源不足となり、政策的経費の財源を生み出せません。6月に策定した中期財政計画の政策的経費の要求見込額では、一般財源で約3億7000万円不足しているため、合計で約5億3000万円の財源不足が見込まれます。

財政調整基金の残高は「増加」

財政調整基金は、大幅な財源不足の時など、年度間の財源の不均衡を調整するための積立金です。大規模な災害対応など突発的な支出にも備えるため、残高を確保する必要があります。

	令和2年度末	令和3年度末	令和4年9月補正後
財政調整基金残高	約23億円	約33億円	約37億円

経常収支比率は「一時的に改善」

経常収支比率が低ければ低いほど、財政運営に余裕があることを示します。令和3年度決算では、前年度から5.1%低くなる見込みですが、地方交付税などの増加に伴う一時的なものであり、健全な財政運営の継続には、これまで以上に財源の確保に努めるとともに経常的経費の削減が必要です。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
経常収支比率	94.9%	93.3%	88.2%(見込み)

令和6年度以降も「多額の財源が必要」

消防施設の整備や公共施設の老朽化対策など、予定している事業の実施に向けて、基金の計画的な活用と財源の確保、経費の大幅な削減が必要です。

経常的経費の収支見通し

● 経常的歳入

単位：千円

区分	令和4年度 当初予算額	令和5年度 当初予算見込額	増減額
市税	16,926,924	17,168,000	241,076
各種交付金など	3,724,621	3,861,000	136,379
地方交付税	4,238,200	5,308,000	1,069,800
国・県支出金	9,783,399	10,144,000	360,601
その他	2,678,330	2,756,000	77,670
臨時財政対策債	1,730,000	490,000	-1,240,000
経常的歳入合計①	39,081,474	39,727,000	645,526

市税のうち、個人市民税は1人当たりの所得増加による増額、固定資産税は家屋分の増額を見込みます。地方交付税は令和4年度の決算見込額および国の仮試算を参考に増額、臨時財政対策債は減額を見込みます。

● 経常的歳出

単位：千円

区分	令和4年度 当初予算額	令和5年度 当初予算見込額	増減額
人件費	8,697,720	8,692,000	-5,720
扶助費	11,743,637	12,294,000	550,363
公債費	3,204,001	3,151,000	-53,001
物件費	7,346,397	7,829,000	482,603
繰出金	4,448,079	4,538,000	89,921
その他	3,367,243	3,378,000	10,757
経常的歳出合計②	38,807,077	39,882,000	1,074,923

扶助費は、私立保育園委託料や障害者自立支援給付費の増額を見込みます。物件費は、新クリーンセンター本格稼働開始に伴う運営維持管理委託費の増額や、エネルギー価格の高騰に伴う光熱水費の増額を見込みます。

● 政策的経費充当可能一般財源

単位：千円

区分	令和4年度 当初予算額	令和5年度 当初予算見込額	増減額
経常的歳入合計①	39,081,474	39,727,000	645,526
経常的歳出合計②	38,807,077	39,882,000	1,074,923
政策的経費充当可能一般財源(①-②)	274,397	-155,000	-429,397

用語解説

- 経常的経費…毎年度継続して固定的に支出される経費
- 政策的経費…令和5年度に新たに立ち上げる事業や既存事業のうち新たな視点・手法で行う事業など、第四次総合計画による第1期実施計画で推進する事業の経費
- 臨時財政対策債…地方交付税の交付原資不足のため、地方交付税に代わる地方一般財源として発行する特例的な地方債
- 扶助費…生活困窮者、高齢者、児童、障害者などへの支援に要する経費
- 繰出金…特別会計に対して支出する経費

豊かな自然環境を守りましょう 利根川河川敷清掃

日時 11月12日(出)午前8時30分～10時※小雨実施
場所 ①利根川ゆうゆう公園野球場駐車場集合 ②ふさ復興会館集合(車での来場不可)
内容 ①利根川の堤防を2～4km歩きながらごみ拾い
②栄橋周辺でごみ拾い
対象 ①布佐地区以外に在住の方 ②布佐地区在住の方
持ち物 汚れてもよい服装、雨具(小雨の場合)※軍手・ごみ袋は配布

☎・☎ 10月31日(月)(必着)までに、はがき・電話・ファクス・Eメールで「河川敷清掃参加」、住所、氏名、電話番号を明示。〒270-1192市役所治水課(住所省略可)・内線640☎7185-8013✉kasen-seisou@city.abiko.chiba.jp
※荒天時などの開催の有無はテレホンガイド☎050-3490-3800(当日午前7時30分～) ※当日の問い合わせは☎090-9202-5176



ビジネスチャンスとネットワークを広げましょう ビジネス交流会

日時 11月26日(出)午後1時30分～3時30分
場所 我孫子南近隣センターホール
内容 参加者全員のPRスピーチ、交流会、支援策の案内
対象 事業経営者、起業予定者、ビジネスの人脈を広げたい方
※市外在住者も可
定員 先着20人(同業者が多い場合は抽選)
費用 無料
持ち物 名刺

☎・☎ 11月24日(木)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)または申込書(市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)をファクス・Eメール。企業立地推進課☎7185-2214☎7185-2215✉sougyou@city.abiko.chiba.jp



▲ちば電子申請サービス



▲市ホームページ

10月30日(日)開催 手賀沼エコマラソン 交通規制にご協力を

◎車両通行止め 下図参照



◎阪東バス 車両通行止めの間、市役所経由のバスは国道356号経由となります。我孫子駅～天王台駅間のバスは、始発～午後0時45分まで運休です。詳しくは停留所に掲示する案内をご覧ください。

◎西部福祉センターバス 午前中、巡回バス1号車は千葉トヨタ自動車前、アビスタ前には停車しません。その他の停留所は通常どおり停車します。
※車両通行止めの間、手賀沼公園、アビスタ、五本松公園、水の館など各施設への車の出入りはできません。

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

出張市民のチカラまつり@布佐

日時 11月5日(土)午前10時～午後4時 場所 近隣センターふさの風

移動子育て交流スペースcafeネスト

時間 午前10時～11時30分

内容 布佐地区の情報交換、自分や子どものことを安心して話せる場※絵本の読み聞かせ・おもちゃあり

対象 未就園児と保護者※保護者単独可

定員 先着5組 費用 300円

脳と身体がイキイキするスクエアステップ運動体験

時間 午後1時～、2時～(各40分)

内容 高齢者の転倒予防、脳の活性、体力の向上などに効果があるエクササイズ

講師 佐藤絵美さん(スクエアステップ指導員)

対象 65歳以上の方 定員 各先着4人

費用 無料 持ち物 動きやすい服装、飲み物

絵本に出てくるお菓子作り

時間 午前10時～、午後1時30分～(各2時間)

内容 長靴下型のクッキー作り

講師 森さやかさん(焼き菓子小屋こなこな)

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 各先着6組 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器、ゴムベラ(しゃもじでも可)

河上さんの防災ひろば(申込不要)

時間 午前10時～午後3時 内容 日常生活に役立つ防災の知識

講師 河上徹夫さん(布佐平和台自治会防災部) 費用 無料

〈共通〉 ☎・☎ 11月2日(火)までに、電話・ファクス・Eメールで企画名、氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎☎7165-4370
✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

講演会「食品の表示をしっかりと見よう ～消費者の知る権利・選択の権利～」

日時 11月19日(土)午後1時30分～ 場所 我孫子南近隣センターホール

内容 スーパーに並ぶ加工食品。私たちは「いつ、どこで、どんな材料で、誰が作ったか」を知るため、表示を見て、購入する際の目安にします。アレルギーを持つ人にとっては、アレルギー表示は命に関わる重要な情報です。しかし、現在の食品表示制度では、消費者が知りたい全ての情報が記載されるわけではありません。安全な食品を選ぶように一緒に学びましょう。

講師 神山美智子さん(食の安全・監視市民委員会顧問、弁護士)

定員 先着80人 費用 無料

☎・☎ 11月15日(火)までに、電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。消費生活センター ☎7185-1469 ☎7182-8080

JBF2022 第32回鳥学講座

江戸の鳥の美食学—環境破壊や乱獲がもたらした野鳥食文化の衰退

ミュージアムインフォメーション
鳥の博物館

Abiko City Museum of Birds

234-3 Konoyama Abiko

☎7185-2212

日時 11月5日(土)午後1時30分～3時

場所 アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店3階)

内容 日本では、江戸時代までに野鳥の多様な食文化が発達しており、戦前までは手賀沼でもカモ類やガン類を対象とする猟が行われていました。現代の野鳥との付き合い方とは全く違う付き合いがどのようなものだったのか、それはどのように失われていったのかを知り、鳥類の保護や生物多様性の保全について考えます。

講師 菅豊さん(東京大学東洋文化研究所教授)

定員 当日先着150人 費用 無料



▲菅豊さん

第35回新春マラソン

日時 令和5年1月29日(日)受付午前8時～9時※雨天実施、荒天中止

受付場所 湖北台中学校※関係者以外の上場はご遠慮ください。

距離	種目	部門内訳	定員
1.5km	親子ペアの部	小学1～3年生と保護者、2人1組	先着100組
	小学生の部	小学4～6年生、男女学年別	
3km	中学生の部	中学1年生・2～3年生、男女別	先着1,200人
5km、10km	一般の部	◎男子…高校生～19歳、20歳～29歳、30歳～39歳、40歳～49歳、50歳～59歳、60歳以上 ◎女子…高校生～29歳、30歳～49歳、50歳以上	先着600人

対象 ①各距離を完走できる方(一般の部10kmは80分以内) ②小・中学生は保護者の同意を得た方 ※出場は1人1種目(2種目以上のエントリーは不可)

費用 一般2,000円、小・中学生700円、親子ペア1組2,000円

※中止の場合は返金せず、参加賞に代えさせていただきます。

☎ 11月1日(火)～18日(金)にRUNNETホームページ

※グループ申込可

☎ 実行委員会 ☎7137-7168(火・水・木曜日のみ)

※詳しくは大会ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



我孫子市公認スポーツ指導者養成講習会

検定試験合格者には、我孫子市公認スポーツ指導者認定証・日本スポーツ協会公認スポーツリーダー認定証を発行します。

日時 ①12月3日(土)②11日(日)③17日(土)午前9時～午後6時(全3回) ※予備日24日(土)

場所 ①③教育委員会大会議室②市役所分館大会議室

内容 集合講習、自宅講習、検定試験

対象 市内在住・在学・在勤で、令和4年4月1日時点で18歳以上の方

定員 先着30人

費用 無料※別途認定料2,500円

持ち物 公認スポーツ指導者養成テキスト【共通科目I】((公財)日本スポーツ協会発行)

☎ 11月15日(火)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



手賀沼流域フォーラム

晩秋の谷津を散策しよう

日時 11月5日(土)午前9時30分～正午※雨天時12日(土)

場所 岡発戸・都部の谷津ミュージアム作業小屋集合※バス停「中央学院高校」から徒歩約5分

内容 たくさんの生き物とふれあい、自然の豊かさを学びます。

講師 柄澤保彦さん

定員 先着20人※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

☎・☎ 10月17日(月)～電話・ファクスで氏名、年齢、学年、電話番号を明示。岡発戸・都部の谷津を愛する会・田島 ☎☎7188-8778



杉村楚人冠記念館 冬期企画展「手紙にみる歴史の断片」

日時 令和5年1月9日(祝)まで午前9時～午後4時30分(入館4時まで) ※月曜休館(祝日の場合は翌平日)
内容 杉村楚人冠に送られた数々の手紙からみえる歴史を紹介いたします。当時の事件や戦争を人々はどのように感じていたのでしょうか。
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
場所・図 杉村楚人冠記念館 ☎7187-1131



▲幸徳秋水絵はがき「近況短信及び漢詩2首」 明治43年4月18日

市内初のフットサル施設が完成！ BBA FIELD オープニングイベント

日時	※雨天実施、荒天中止	対象	内容
11月3日(祝)	9時～10時30分	50歳以上	フットサルの試合
	11時～12時30分	35歳以上	
	14時～15時	年少～年長	コーディネーション能力向上トレーニング、サッカーの試合
	15時30分～17時	小学1～3年生	
	17時30分～19時	小学4～6年生	

場所 BBA FIELD(中里224の7) ※駐車場あり
定員 各先着20人 費用 無料
目 BBA FIELDホームページ(QRコード参照)
図 小川 ☎070-3888-1188



すこやかちゃん

斉藤 ひすずちゃん
(根戸・1歳4カ月)
「灯涼し」が名前の由来。笑顔で癒やしてくれています。家族みんな大好きだよ♡

斉藤 つむぎちゃん
(根戸・1歳4カ月)
「紡」が名前の由来。来年は経管栄養を外してひすずと保育園に通いたいね♡

私たちが双子です！

星空たんけん観望会 月・木星・土星と秋の星空を観察しよう！

日時 11月19日(土)午後5時15分～7時30分(受付5時～水の館3階手賀沼課)
内容 星空の見方を学ぶ観望会 ※雨天・曇天時はプラネタリウムで番組鑑賞
定員 先着50人 ※小学生以下は保護者同伴 費用 100円(中学生以下無料)
持ち物 懐中電灯(赤色灯推奨)
場所・目・図 11月2日(水)～18日(金)に水の館 ☎7184-0555

ファミリーサポートセンター 会員募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と子育てのお手伝いができる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。
援助内容 保育、保育施設への送迎など
対象 ◎利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)～18歳(18歳になる年度の3月31日まで)の子どもの保護者 ◎提供会員…子どもが好きな方や援助活動に理解と熱意のある方(資格・経験不問、活動前に講習会を受講)
利用会員・提供会員 入会説明会
日時 11月5日(土)、12月3日(土)、令和5年1月7日(土)、2月4日(土)、3月4日(土) 午前10時～正午
場所 市民活動ステーション 定員 各日先着10人
持ち物 入会金500円、年会費1,200円(利用会員のみ。年度途中の入会は月割り)、顔写真(縦3cm×横2.5cm ※利用会員1枚、提供会員2枚)、印鑑、本人確認書類(運転免許証など)
目・図 開催日前日までに、電話・Eメールで「入会説明会希望」、希望日、氏名、電話番号、参加人数を明示。ファミリーサポートセンター ☎7186-4161 (月～土曜日午前9時～午後6時) ✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

子育てQ&A 163 イヤイヤ期

Q 2歳の子どもの、自分の思いどおりにならないと大泣きします。どう対応したらよいですか。

A 2歳ごろから自我が芽生え、自己主張が始まりますが、うまくいかなかった・思いどおりにならなかったときに、それを言葉にできず、泣く・たたく・物を投げるなどの行動で表現することがあります。対応としては、静かな場所に移動し、「そうだよ、〇〇したかったんだよ」などと気持ちを代弁し、落ち着くまで様子を見ましょう。落ち着いてきたら「頑張ったね」「よく我慢できたね」と褒めてあげましょう。見通しがもてるように少し先の予定を前もって伝えてあげると、心の準備ができます。保護者自身もストレス発散法を見つけたり、周囲に話せると良いでしょう。対応に困ったら、一人で抱え込まず保育園や保健センターなどにご相談ください。

図 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
目・図 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
目・図 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm
掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)
目・図 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

正しい姿勢で効率よく安全に運動効果を得よう！ ポールウォーキングを楽しむ会

日時 11月5日(土)午前9時～午後0時30分
※荒天時12日(土)

場所 新木駅改札前集合、南口解散
内容 新木駅南口～萱不合神社～高垣のある通り～真栄寺～古戸～新木近隣センター～新木駅南口

対象 6km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴

定員 先着30人 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

申・問 10月27日(木) (必着) までに、ちば電子申請サービス(QRコード参照) またははがき・電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ㊟7185-1760



RUN伴+あびこ2022

RUN伴+とは、認知症の方や家族、支援者、地域の方がリレーしながら襷をつなぐ、全国的な認知症啓発イベントです。市では、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のバトンを持ちながら市内を歩き、みんなの気持ちをつなぎます。

バトンリレーの様子は、RUN伴+あびこ YouTube (QRコード参照) でライブ配信します。みんなで応援しましょう！※イベント終了後も閲覧可

日時 11月5日(土)午後1時30分～3時

問 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室 (RUN伴+あびこ事務局) ☎7187-6777



我孫子市 LINE公式アカウント 友だち募集中うなあ～



市からのお知らせ、防災無線、子育て、観光、健康、文化、スポーツなど16のカテゴリーから、自分の欲しい情報を選んで受け取れます。

ごみの収集日の通知設定や分別検索もできます。また、障害者・高齢者向けの情報やイベント情報なども確認できます。

友だち追加の方法

Step1 スマートフォンなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、右記QRコードをかざす



Step2 表示される画面で「追加」を選択 ※友だち追加後、プライバシーポリシーに「同意する」を選択すると利用可

「メール配信サービス」と同じ情報をLINEで受け取れます

メール配信サービスで配信している「防災無線情報」「防災・防犯情報」「保健センターだより」「子育て応援情報」などをLINEでも配信します。

情報が重複するため、メール配信サービスの解除を希望する場合は「abiko-del@kml.jp」に空メールを送信 (QRコードから送信可) し、折り返し送られてくるメールの案内に沿って解除してください。

返信が来ない・操作が分からない方はお問い合わせください。

問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



梅毒が流行しています

梅毒は、性的な接触などによりうつる感染症です。感染後3週間は、感染が起きた部位(陰部、口唇、口腔内、肛門など)にしこりができたり、鼠径部のリンパ節が腫れることがあります。痛みがないことが多く、治療をしなくても症状は自然に軽快します。しかし、病原体がいなくなったわけではなく、他の人にうつす可能性もあります。

現在、全国的に感染者が増加しています。検査や治療が遅れたり、放置してしまうと、脳や心臓に重大な合併症を起こすことがあります。妊娠している方が感染すると、胎盤を通して胎児に感染し、死産・早産・新生児死亡・奇形が起こることがあります(先天梅毒)。

早期の薬物治療で完治が可能です。自身と大切なパートナーを守るため、気になる症状がある場合は速やかに医療機関を受診しましょう。

詳しくは厚生労働省ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 11月

相談名	申は要申込	日時	申・問
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		21日(月)14時～16時	
酒害相談申		17日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。

※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

情報ひろば



市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事を掲載しています。

各項目は、次のように省略しています。

日…日時、所…場所、内…内容、師…講師、演…出演、対…対象、定…定員、報…報酬・報償、選…選考方法、費…費用、券…入場券販売所、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申込不要)、問…問い合わせ

イベント

あなたの“困った”を助ける「シニアほっとカフェ」

10月26日(水)13時30分～15時30分 生前整理 藤岡兼一さん(生前整理診断士・生前相続アドバイザー) 定先着10人 費無料 所・申・問市民活動ステーション ☎7165-4370 abikosks@themis.ocn.ne.jp

2022こほく・あらか福祉まつり～広げよう つなげよう 思いやりの心～

10月30日(日)10時～15時 湖北地区公民館 高齢者体験、福祉施設の手作り物品販売、湖北小・新木小・湖北中学校による吹奏楽の演奏、中央学院高校チアリーディングなど 費無料 問湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

我孫子市バドミントン連盟 第11回秋季団体戦大会

11月13日(日)受付9時～ 所市民体育館 団団体戦1～4部(男子・女子・混合ダブルス) ※詳細は連盟ホームページ 定先着24チーム※1チーム6人以上 費8,000円(連盟会員のチームは6,000円) 申・問11月2日(水) (必着)までに、はがきに大会名、部門、チーム名、参加者全員の氏名・性別、代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠1250花島正浩 ☎090-4057-6556

なるほど「街歩き」2022

11月3日(水)13時30分～15時30分※小雨実施 所東我孫子駅南側集合、中央学院高校バス停前解散 我孫子ゴルフ倶楽部周辺、滝前不動、谷津ミュージアムを巡る(約5km) 定先着20人 費無料 申・問10月19日(水)9時～景観形成市民会議・太田 ☎7185-1094

第41回我孫子市オープン卓球大会

12月24日(土)9時30分～ 所市民体育館 男女別①シングルス(男子は年代別あり)②ダブルス 費①1,000円(高校生以下500円、連盟会員800円)、②1組2,000円(高校生以下1,000円、連盟会員1,600円) 持ゼッケン 申11月18日(金) (必着)で、はがきに大会名、種目、所属、郵便番号、住所、氏名(②の場合は2人分)、電話番号を明記。〒270-1119南新木1の36の2森田淳 問桑江 ☎080-4375-9071

モノオペラ「焼き場に立つ少年」公演 岡本静子リサイタル

11月19日(土)14時～16時15分 所取手市民会館 定1,000人 費2,500円(前売り2,000円) 券軽喫茶ぼぼらほか 問白澤 ☎090-6569-2745

講演・講座・教室

川村学園女子大学 女性学研究所 公開講座「女房としての紫式部」

10月30日(日)13時30分～ 内紫式部が女性としてどのような夢を描き、どのようなキャリアを歩んだか 師辻浩和さん(史学科教授) 定先着100人 費無料 所・申10月27日(木)までに郵便番号、住所、電話番号、ファクス番号・Eメールアドレス、駐車場・駐輪場使用の有無を明記し、ファクス・Eメール。川村学園女子大学 ☎7183-0115 womens_studies@kgwu.ac.jp 問山口 ☎7183-7229 (火・水曜日10時～18時)

中高年向け再就職支援セミナー & 個別相談会

11月11日(金)①セミナー…10時～12時②個別相談…13時30分～16時(1人30分) 所印西市立中央駅前地域交流館 内応募書類の書き方、面接対策、仕事の探し方など※雇用保険受給者の活動実績になります 定40歳～65歳※②はセミナー参加者のみ 定先着①30人②4人 申・問印西市経済振興課 ☎0476-33-4483

湖北地区公民館(コホミン)講座 季節をめぐる寄せ植え講座

12月1日(水)10時～12時 内テーマ「クリスマス」 師大嶋陽子さん(いくにわラボラトリー) 定20人(抽選) 費3,500円 持エプロン、筆記用具 所・申・問11月16日(水)までに湖北地区公民館 ☎7188-4433 ※ホームページから申込可

お知らせ

定例教育委員会

10月27日(水)9時30分～※議案内容により変更の場合あり 所水道局4階会議室 内10月20日(水)以降にお問い合わせください 問教育委員会総務課 ☎7185-1110

自筆証書遺言書保管制度

自筆の遺言書を法務局で保管できます。保管時は家庭裁判所の検認が不要で、死亡後に相続人へ保管の事実を通知します 費1通3,900円 申・問千葉地方法務局柏支局 ☎7167-3309

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎季節の油絵 ミラクル技法体験・見学会 10月29日(土)13時30分～15時30分 内季節の山と海の早描き 師村井弘一さん(日本美術家連盟洋画家) 定小学4年生～80歳 定先着12人(見学30人) 費200円 持室内履き 所・申・問我孫子南近隣センター ☎7181-1011

ふさの風まちづくり協議会

◎岡田武松博士を偲ぶ記念講演会 11月12日(土)14時～15時30分 内日

本の気象学の草分けで文化勲章受章者の岡田武松の生涯と人となり、映像と岡田博士の近親者の語りでお偲ぶ 定先着60人 費無料 持室内履き 所・問近隣センターふさの風 ☎7181-6211

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いいたします。

近セ…近隣センター、市セ…市民センター、師…講師、入…入金、月…月会費、年…年会費、持…持ち物、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し

たのしもう

▼カイロプラクティック無料施術 10月31日(月)まで※問い合わせ時に希望日時を確認。TANAKA天王台整体院。腰痛・肩こりなどでお悩みの方。 問高橋 ☎7169-4274

▼ボーイスカウトとあそぼう! 10月23日(日)10時～12時。中里市民の森。火おこし、木登りほか。小学生。30人。300円。 申・問ボーイスカウト我孫子第2団・伊藤 ☎080-6561-5341

▼笑顔つながるアニマルシェ 10月29日(土)10時～15時。ふれあい牧場 exstion(印西市)。無農薬野菜や弁当の販売と無料乗馬体験。 問オルカコー

納付のお知らせ

Table with 2 columns: 項目 (Item) and 納期限(口座振替日) (Due Date). Rows include: 上下水道料金 (10月25日(火)), 市県民税第3期 介護保険料第5期 国民健康保険税第5期 後期高齢者医療保険料第4期 (10月31日(月)).

我孫子市の人口

Table with 3 columns: 10月1日時点 (As of Oct 1), 前年同月比 (vs. same month last year). Rows include: 人口 (131,105人, -445人), うち外国人 (2,246人, +274人), 男 (64,266人, -207人), 女 (66,839人, -238人), 世帯 (61,194世帯, +729世帯).

文芸だより

俳句

秋うららハモニカの音は何処より

【評】春のようならかな日和である。この爽やかさの中に身を置いていると、どこからかハモニカの音が聞こえてきた。何と素晴らしい日なのだろうと素敵な一句が詠めたのである。

佐藤 麻績 選 (投稿数19句)

河崎和可子

短歌

チャイム鳴り覗くドアアイ人の無くただ夕焼の空の拡がる

【評】西向きの玄関なのでしょう。来訪者に、ドアアイから覗くとなぜか人影はなく、夕焼けがみえる。美しい赤なのに寂寥として異界のよう。

榊原 敦子 選 (投稿数12首)

矢部 重夫

歌会果て駅へと急ぐ道すがら助詞のひとつに拘りてあつ

新藤 道子

孫むすめ乳歯三本抜け落ちてはにかむ仕草はや乙女さぶ (新かな)

伴 一雄

新井美枝子

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。 ※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。 応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中!
右記QRコードを読み取るか、LINEの「友だち追加」で、ID[abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」で広報あびこが閲覧できます。アプリは左記QRコードからダウンロードできます。

新型コロナウイルス関連情報

※10月5日時点の情報です。

オミクロン株対応ワクチン接種

接種回数 1人1回

対象 2回目接種が完了済みの12歳以上の方

使用するワクチン ファイザー社製オミクロン株(BA.1型)対応ワクチンは12歳以上、モデルナ社製オミクロン株(BA.1型)対応ワクチンは18歳以上が接種可

※ワクチンの供給状況などにより、予約できない場合があります。

※令和4年中に対象者全員が接種できるようにワクチンが供給される予定です。供給量に応じ、順次予約枠を更新しますので、お待ちください。

※最新情報は市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



12歳以上の3・4・5回目接種対象者で、接種未実施の方の接種券発送スケジュール(予定)

◎3回目接種対象者(2回目接種から5カ月以上経過した方)

2回目接種時期	接種券発送日	予約開始日時
令和4年5月まで	発送済み(未使用の3回目接種券をそのまま使用可) ※案内はがき(水色)を9月26日に発送しました。	受付中
令和4年6月中	10月25日(火)	10月31日(月)11時

◎4回目接種対象者(3回目接種から5カ月以上経過した方)

3回目接種時期	対象	接種券発送日	予約開始日時
令和4年5月中	8月31日までに60歳になった方、18歳以上60歳未満で基礎疾患などを有する方	発送済み(未使用の4回目接種券をそのまま使用可)	受付中
令和4年6月まで	12歳以上で4回目接種券を未発送の方	10月11日(火)	10月17日(月)11時

◎5回目接種対象者(4回目接種から5カ月以上経過した方)

4回目接種時期	接種券発送日	予約開始日時
令和4年6月まで	10月18日(火)	10月24日(月)11時

※接種券の発送から到着まで2~3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。

※接種間隔が短縮された場合は、前倒しで発送する可能性があります。

予約方法

①インターネット予約 ②コールセンター ☎0120-855-366

③医療機関へ直接予約

※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

※予約時はワクチンの種類をご確認ください。



5歳~11歳の3回目接種券発送スケジュール

使用するワクチン ファイザー社製従来型小児用ワクチン※オミクロン株(BA.1型)対応ワクチンは不可

2回目接種時期	接種券発送日	予約開始日
令和4年5月まで	発送済み	接種券が届き次第、予約可
令和4年6月中	10月25日(火)(予定)	

※接種券の発送から到着まで2~3日かかります(土・日曜日、祝日を除く)。

ワクチン接種 予約支援(月曜日のみ実施)

パソコン・スマートフォンなどの操作が困難な方の予約を支援します。

※予約操作の補助的支援です。予約を確約するものではありません。

※予約開始日以降であることを確認してください。

実施場所	期間	日時
アビイクオーレ2階 天王台北近隣センター 湖北台近隣センター 湖北地区社会福祉協議会(マスダ湖北店3階) 近隣センターふさの風	10月17日(月)~12月5日(月)	毎週月曜日のみ 11時~14時
湖北台団地中央集会所	10月31日(月)~12月5日(月)	

※近隣センター休館日を除く ※各会場への問い合わせはご遠慮ください。

持ち物 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせに同封の予防接種済証および予診票

接種券の発行

接種券を紛失した方や転入した方は、手続きが必要です。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



例1 3回目接種完了後に市に転入し、4回目接種の対象外だった方(次のいずれにも該当しない方...①60歳以上 ②18歳以上60歳未満で基礎疾患などを有する ③医療従事者および高齢者施設・障害者施設などの従事者)

例2 3回目接種から5カ月経過したが4回目接種券が届かない12歳以上の方

問い合わせ先

○オミクロン株対応ワクチン接種、5歳~11歳の3回目接種券発送スケジュール、接種券の発行...我孫子市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366(毎日午前9時~午後5時30分)

○ワクチン接種 予約支援...我孫子市社会福祉協議会 ☎070-5587-6266

図書館員が選ぶこの一冊

56

『この星の忘れられない本屋の話』 ポプラ社
ヘンリー・ヒッチングズ/編 浅尾 敦則/訳

イギリス・ウクライナ・コロンビア・ドイツ・中国など世界各地の作家15人が、自身の思い出深い本屋についてつづったエッセイ集。

幼少期の本との出会いから現在までを幻想的に語るもの、ユーモアを交えながら都市と書店を語るもの、反政府デモ直前のサイン会からデモ当日の様子を臨場感をもって語るものなど、語り口もさまざまに書店と本の魅力を描く。



子どもの頃、本を自由に手に取れなかった著者もいる。書店が取り扱う内容から社会情勢の変化が垣間見えることもある。個性あふれる書店とともに、各地での生活や歴史、書店の未来にまで思いをはせられる一冊。

消費生活センターだより

知らない人からの「大金がもらえる」というメールに注意!



相談事例 「1,800万円がもらえる相手にあなた選ばれました。手続きのため電子マネーで支払いをしてください」という知らない人からのメールを信じ、3,000円分の電子マネーを購入後、記載されている番号を相手に伝えた。しかし、その後も1万円、3万円と次々に追加の支払いを要求されるばかりで、いつまで経っても大金をもらうことができない。

◎メールの言葉に従って支払いをしても大金をもらえることはありません。知らない人からの甘い誘いは無視しましょう。他人に言わないよう口止めされるケースも多く見受けられますが、早めに身近な人や消費生活センターに相談することが大切です。

相談受付窓口 消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎7185-0999(月~金曜日、第2・4土曜日午前10時~午後5時30分)