

正しい姿勢で効率よく安全に運動効果を得よう！ ポールウォーキングを楽しむ会

日時 11月5日(土)午前9時～午後0時30分
※荒天時12日(土)

場所 新木駅改札前集合、南口解散
内容 新木駅南口～萱不合神社～高垣のある通り～真栄寺～古戸～新木近隣センター～新木駅南口

対象 6km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴

定員 先着30人 費用 無料

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

申・問 10月27日(木) (必着) までに、ちば電子申請サービス(QRコード参照) またははがき・電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 ㊟7185-1760



RUN伴+あびこ2022

RUN伴+とは、認知症の方や家族、支援者、地域の方がリレーしながら襷をつなぐ、全国的な認知症啓発イベントです。市では、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のバトンを持ちながら市内を歩き、みんなの気持ちをつなぎます。

バトンリレーの様子は、RUN伴+あびこ YouTube (QRコード参照) でライブ配信します。みんなで応援しましょう！※イベント終了後も閲覧可

日時 11月5日(土)午後1時30分～3時

問 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室 (RUN伴+あびこ事務局) ☎7187-6777



我孫子市 LINE公式アカウント 友だち募集中うなあ～



市からのお知らせ、防災無線、子育て、観光、健康、文化、スポーツなど16のカテゴリーから、自分の欲しい情報を選んで受け取れます。

ごみの収集日の通知設定や分別検索もできます。また、障害者・高齢者向けの情報やイベント情報なども確認できます。

友だち追加の方法

Step1 スマートフォンなどでLINEアプリまたはカメラを起動し、右記QRコードをかざす



Step2 表示される画面で「追加」を選択 ※友だち追加後、プライバシーポリシーに「同意する」を選択すると利用可

「メール配信サービス」と同じ情報をLINEで受け取れます

メール配信サービスで配信している「防災無線情報」「防災・防犯情報」「保健センターだより」「子育て応援情報」などをLINEでも配信します。

情報が重複するため、メール配信サービスの解除を希望する場合は「abiko-del@kmel.jp」に空メールを送信 (QRコードから送信可) し、折り返し送られてくるメールの案内に沿って解除してください。

返信が来ない・操作が分からない方はお問い合わせください。

問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



梅毒が流行しています

梅毒は、性的な接触などによりうつる感染症です。感染後3週間は、感染が起きた部位(陰部、口唇、口腔内、肛門など)にしこりができたり、鼠径部のリンパ節が腫れることがあります。痛みがないことが多く、治療をしなくても症状は自然に軽快します。しかし、病原体がいなくなったわけではなく、他の人にうつす可能性もあります。

現在、全国的に感染者が増加しています。検査や治療が遅れたり、放置してしまうと、脳や心臓に重大な合併症を起こすことがあります。妊娠している方が感染すると、胎盤を通して胎児に感染し、死産・早産・新生児死亡・奇形が起こることがあります(先天梅毒)。

早期の薬物治療で完治が可能です。自身と大切なパートナーを守るため、気になる症状がある場合は速やかに医療機関を受診しましょう。

詳しくは厚生労働省ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 11月

相談名	申は要申込	日時	申・問
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		21日(月)14時～16時	
酒害相談申		17日(木)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。

※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠まで)

申・問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269