

秋のネイチャーイン ハケの道 自然と史跡散策

日時 11月19日(土)午前9時30分～11時30分※荒天中止
場所 我孫子駅南口階段下集合
内容 緑・寿地区のハケの道の自然と史跡をたどります。
定員 先着20人
費用 無料
申込・申込 11月8日(火)～17日(木)に手賀沼課 ☎7185-1484



▲志賀直哉邸跡の書斎

公民館主催講座 アビコでなんでも学び隊

パンでクリスマスブーツを作ろう!

日時 11月26日(土)午前10時～正午
場所 湖北地区公民館
内容 パン生地をオーブンで焼き、ブーツ型の飾りを作ります。
講師 松崎忠さん(我孫子市パン工房男塾)
対象 小学2年～中学3年生
定員 15人(抽選)
費用 500円



はじめての書き初め

日時 12月3日(土)午後1時～3時30分
場所 アビスタ
内容 大筆を使って千葉県課題の書き初めをします。
講師 児玉壽雲さん(我孫子市書道連盟)
対象 小学3年生
定員 22人(抽選)
費用 200円



〈共通〉 ※市内在住・在学で初めての方優先
申込・申込 11月8日(火)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに講座名、住所、氏名(連名不可)、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」 ☎7182-0622
※詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。
※応募者少数の場合は実施しないことがあります。



おうちでもできる健康づくり 健康フェア2022

日時 11月20日(日)午前10時～午後3時
場所 アビスタ
費用 無料※販売のみ有料
◎運動習慣を身につける
内容 スポーツウエルネス吹矢、ポールウォーキング、日常に取り入れたい簡単な体操
◎食生活を整える
内容 健康うまいものマルシェ(販売)、朝ごはんのレシピ紹介など
◎健康について知る・学ぶ
内容 講義「ロコモティブシンドローム」、大腸がんクイズラリー、健康メロ(我孫子医師会の展示)、お口の健康チェック(簡易キットを使用した歯周病などのリスク検査)、薬剤師による相談、身体計測、肩こりスッキリ体験



「私の健活(健康づくりの活動)」作品展

日時 11月14日(月)～20日(日)午前9時～午後9時(初日正午～、最終日午後3時まで)
場所 アビスタ1階中央通路

申込 健康づくり支援課 ☎7185-1126

11月13日(日)～19日(土)は「全国糖尿病週間」

健診を受けないことで基礎疾患の発見が遅れる場合があります。年に一度健診を受けましょう。詳しくは、加入中の医療保険組合にお問い合わせください。

特定健診(市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方)

受診券(クリーム色)と被保険者証を持参の上、市内契約医療機関で受診してください。

期間 令和5年1月31日(火)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査(HbA1c、脂質、肝機能、貧血、尿酸、クレアチニン)、尿検査、心電図検査
※令和5年3月31日時点で5の倍数の年齢の方は、頸動脈超音波検査を追加できます(実施医療機関のみ)。

申込 健康づくり支援課 ☎7185-1126

会計年度任用職員 募集

学校安全管理員

任期 必要に応じて学期ごと
勤務日時 授業日に3時間30分(週3～4日)
勤務場所 市内小学校
内容 学校内外の巡回、登下校時の見守りなど
報酬 時給990円
選考 書類、面接
申込・申込 教育委員会学校教育課 ☎7185-1267

介護認定調査員

任期 令和5年3月31日まで※再任あり
勤務日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時(月16日、週4日)
対象 次の全てに該当する方...①介護支援専門員・保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士のいずれかの有資格者で、実務経験が通算1年以上ある②自動車運転、パソコン・タブレット端末などで文書作成ができる③一人で訪問調査ができる(1日2～3件)※研修期間あり
定員 若干名
報酬 時給1,550円～
選考 書類、面接
勤務場所・申込・申込 11月22日(火)(必着)までに登録申込書(市ホームページ(QRコード参照)からダウンロード可)、レポート「あなたが介護認定調査員として必要と考えること」(800字程度)、資格証の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線643



有効期限が12月31日(土)までの方 千葉県指定難病受給者証 更新手続き

引き続き医療費の受給を希望する場合は、有効期限までに更新手続きが必要です。5月に送付した「令和4年度特定医療費(指定難病)受給者証更新手続きのお知らせ」を確認の上、早めに郵送で申請してください。

申込 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2138

11月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室◎は予約制です。
申込 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with 3 columns: 項目 (Item), 日にち (Date), 対象など (Target). Rows include: しあわせママパパ学級, 育児相談(乳幼児の育児), 4カ月児相談, 1歳6カ月児健康診査, 2歳8カ月児歯科健診, 3歳児健康診査, 5歳児歯科健診, 離乳食教室(4～6カ月児向け), 後期離乳食教室(8～9カ月児向け), 食事・栄養相談.

Informational box for health classes. Includes: 問い合わせ先をご確認ください (Contact info), ◎心の健康に関する教室 (Heart health classes) with table of class names and dates, ◎遊具うんどう教室 (Play equipment classes) with time and location info.

●休日(日曜日、祝日、年末年始)・夜間に急病になったら: 消防署(☎7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける午後11時～翌朝午前8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。