

### 令和5年4月1日採用予定 我孫子市社会福祉協議会 職員募集

詳しくは協議会ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。  
試験日 令和5年1月22日(日)  
試験会場 市役所分館大会議室  
職種 福祉総合職  
対象 昭和44年4月2日以降に生まれた方  
採用予定数 若干名  
勤務日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時  
勤務場所・用・用 12月19日(月)～令和5年1月13日(金)(消印有効)に申込書(我孫子市社会福祉協議会で配布。協議会ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539



### 早めに受診しましょう 令和4年度各種健(検)診 令和5年1月31日(火)まで

市に住民登録がある方は、年度内に1回受診できます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。  
内容 胃がん検診(胃内視鏡検査)、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健診(市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方)、長寿健診(県の後期高齢者医療保険証の適用を受けている方)  
受診方法 契約医療機関で受診※年度途中に転入した方や受診券を紛失した方も、医療機関へ直接申し込みの上、受診可  
持ち物 受診券、健康保険証  
◎特定保健指導を受けましょう  
特定健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された方(健診結果に記載)には、特定保健指導の通知を送付します。保健師や管理栄養士などが無料で健康づくりをサポートします。  
用 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 医師・歯科医師・薬剤師、 看護職員・歯科衛生士・歯科技工士への調査

12月31日時点の就業状況などを記載した届出票を必ずご提出ください。

#### 医師・歯科医師・薬剤師

届出票配布場所 厚生労働省ホームページ(QRコード参照)、保健所窓口

対象 市内在住で、医師・歯科医師・薬剤師免許をお持ちの方

#### 看護職員・歯科衛生士・歯科技工士

届出票配布場所 県ホームページ(QRコード参照)、保健所窓口

対象 市内在住で、業務に従事する看護職員(保健師、助産師、看護師、准看護師)・歯科衛生士・歯科技工士

(共通)

提出先・用 令和5年1月16日(月)までに〒271-8562松戸市小根本7松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2139



▲厚生労働省ホームページ



▲県ホームページ

### 市の国民健康保険に加入中の40歳以上の方へ 健診費用助成 申請は令和5年3月31日(金)まで

今年度、市の助成を受けずに自費で人間ドックなどの健診を受診した方は、健診結果(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を提出することで健診費用の助成を受けられます。詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。  
対象 次の全てに該当する方…①受診日から申請日まで継続して市の国民健康保険に加入している ②受診日に40歳以上75歳未満である ③今年度、市の特定健診・短期人間ドックなどを受診しない ④健診費用を自己負担している  
助成額 上限5,000円  
用・用 令和5年3月31日(金)(必着)までに申請書、受診票、健診結果の写し、健診費用を支払ったことを証する書類の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線482※各行政サービスセンターでは申請不可



### ポイントを貯めて楽しくお得に健康づくり! あびこ健康ポイント

健(検)診や講座などに参加してポイントを貯めると、お得なサービスが受けられます。詳しくはち～バリュ～ネットホームページ(QRコード参照)をご覧ください。

対象 市内在住で、市に住民登録がある20歳以上の方

#### STEP.1 申請用台紙を取得

配布場所 健康づくり支援課、各行政サービスセンター、各近隣センター  
※ち～バリュ～ネットホームページからダウンロード可

#### STEP.2 ポイントを貯める

目標を立てて健(検)診や健康に関する講座などに参加し、500ポイント以上貯めてください。

#### STEP.3 ち～バリュ～カードを申請

申請方法 紙カード…申請用台紙を郵送・持参またはちば電子申請サービス(QRコード参照)、電子カード…ち～バリュ～カードWeb申請・交付ページ(QRコード参照)※カードの有効期間は1年



▲ち～バリュ～ネット



▲ちば電子申請サービス

#### STEP.4 協賛店で特典を受ける

県内900店舗以上で、割引・来店ポイント付与・景品提供などの特典を受けられます。

用・用 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126



▲ち～バリュ～カードWeb申請・交付

### 市の国民健康保険に加入中の方へ 令和5年1月18日(水)から医療費通知を順次発送

確定申告または市・県民税の申告の医療費控除は、医療費通知を添付することで「医療費控除の明細書」の記入を一部省略できます。  
対象 令和3年11月～4年10月に市の国民健康保険に加入しており、医療機関を受診した方(個人宛てに送付)  
※医療費通知への記載は、令和4年10月診療分までです。11月・12月診療分は、医療機関などの領収書から「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。  
用 国保年金課・内線646

### 隠れ脳梗塞・脳血管の状態が気になる方 脳ドックを受けてみませんか

期間 令和5年3月31日(金)まで  
内容 MRI・MRAの同時検査  
対象 受診日に市に住民登録があり、令和5年3月31日時点で40歳以上の方のうち、5の倍数の年齢の方(右表参照)  
※年齢の上限なし ※自覚症状がある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外 ※ペースメーカーや人工関節などの金属が体内にある方は、主治医や契約医療機関にご相談ください。  
契約医療機関 ほしの脳神経クリニック

対象生年月日
昭和57年4月1日～58年3月31日(40歳)
昭和52年4月1日～53年3月31日(45歳)
昭和47年4月1日～48年3月31日(50歳)
昭和42年4月1日～43年3月31日(55歳)
昭和37年4月1日～38年3月31日(60歳)
昭和32年4月1日～33年3月31日(65歳)
昭和27年4月1日～28年3月31日(70歳)
昭和22年4月1日～23年3月31日(75歳)
昭和17年4月1日～18年3月31日(80歳)
昭和12年4月1日～13年3月31日(85歳)

☎7182-7171、我孫子東邦病院健診センター☎070-5469-6563、名戸ヶ谷あびこ病院☎7157-2233、平和台病院予防医療センター☎7189-1119  
費用 市の助成額(1万円)を差し引いた自己負担額  
※医療機関ごとに異なります。  
受診方法 契約医療機関に直接予約の上、受診日に本人確認書類(健康保険証など)を持参  
用 健康づくり支援課☎7185-1126

### 松戸保健所(松戸健康福祉センター) 各種無料相談・検査 1月

相談名	用は要申込	日時	用・用
思春期相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-2138
	来所申		
精神保健福祉相談申		5日(休)、16日(月)14時～16時	047-361-2138
酒害相談申		19日(休)14時～16時30分	
DV相談	電話(申込不要)	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	047-361-6651
	来所申		

※我孫子連絡所の業務は当面の間休止しています。  
※エイズ検査は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

●休日(日曜日、祝日、年末年始)・夜間に急病になったら: 消防署(☎7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける午後11時～翌午前8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。