

認知症に関する相談は高齢者なんでも相談室へ

高齢者なんでも相談室には社会福祉士、保健師・看護師、ケアマネジャー、認知症地域支援推進員がおり、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、介護・福祉・健康・医療・認知症などの相談・支援を行っています。

相談室名	担当地区	開室日	時間
我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-7360	布施、布施下、弁天下、久寺家、根戸、つくし野、台田、我孫子、並木 ※根戸・我孫子は常磐線の線路より北側の地域	月～金曜日、第2～5土曜日、第1日曜日※祝日を除く(土曜日は祝日でも可)	8時30分～17時
我孫子南地区高齢者なんでも相談室 ☎7199-8311	根戸、根戸新田、呼塚新田、船戸、我孫子、我孫子新田、白山、本町、緑、寿、栄、若松 ※根戸・我孫子は常磐線の線路より南側の地域	月～土曜日、第2日曜日※祝日を除く(土曜日は祝日でも可)	
天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100	泉、天王台、東我孫子、柴崎、柴崎台、北新田、日の出、青山台、青山、南青山、高野山、高野山新田、下ケ戸、岡発戸、岡発戸新田、都部、都部新田、都部村新田	月～土曜日、第4日曜日※祝日を除く(土曜日は祝日でも可)	
湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室 ☎7187-6777	湖北台、中峠台、中峠、中峠村下、中里、中里新田、古戸、日秀、日秀新田、上沼田	月～金曜日、第2～5土曜日、第1日曜日※祝日を除く(土曜日は祝日でも可)	
布佐・新木地区高齢者なんでも相談室 ☎7189-0294	新木、新木野、新木村下、中沼田、南新木、布佐西町、布佐、布佐平和台、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、相島新田、相島、大作新田、布佐下新田、浅間前新田、浅間前、下沼田	月～土曜日、第4日曜日※祝日を除く(土曜日は祝日でも可)	
我孫子市高齢者なんでも相談室(高齢者支援課) ☎7185-1112	市内全域	月～金曜日※祝日を除く	

相談事例 市外在住のAさん「我孫子市で一人暮らしをしている母のことで相談したい」

内容 新型コロナウイルス感染症の影響で数年間、母(Bさん)と会えていない。電話をすると話が噛み合わず短期記憶もできていないため、認知症かもしれない。買い物・食事ができているかなど、母のことが心配です。

高齢者なんでも相談室の対応 Bさん宅を訪問し、面談で本人の希望があったため「お元気コール」を開始しました。職員が定期的に電話し、安否確認や相談を受けています。Aさんが我孫子市に来た時に、Bさんを連れて病院を受診したところ、認知症と診断されました。Bさんは介護保険の認定を受け、現在は訪問介護や通所介護(デイサービス)を利用し、一人暮らしを続けています。

サービス利用で認知症の方の安全確保！家族などの負担軽減！

対象など、詳しくはお問い合わせください。

お元気コール

高齢者なんでも相談室の職員が定期的に電話し、安否確認などを行います。

認知症高齢者等見守りシール

家族が登録した連絡先などの情報を携帯電話などで読み取ることができるQRコードが印字されたシールです。ひとり歩き(徘徊)で保護された時に、発見者が家族に連絡できます。



見守り安心GPS貸与(徘徊探知システム)

ひとり歩き(徘徊)があった時に、パソコンなどで居場所を確認できます。

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

一人で悩まず参加してみませんか 認知症の方の家族のつどい「あびこ」

日時 2月8日(水)午後1時30分～2時30分
場所 けやきプラザ
内容 介護方法や日頃の悩みなどの情報交換
対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者など
定員 先着10人
費用 無料
申・問 2月7日(火)までに高齢者支援課 ☎7185-1112



家庭で余った食品を有効活用！ フードドライブにご協力を

家庭で余っている食品を集め、必要としている市民やフードバンクちばに届けます。
期間 2月28日(火)まで
対象 次の全てに該当するもの…①賞味期限まで2カ月以上ある ②常温保存可 ③未開封 ④破損などで中身が出ていない



受取場所	日時
我孫子北地区社会福祉協議会 (我孫子ビレジショッピングセンター2階)	月～金曜日9時～16時 ※祝日を除く
我孫子南地区社会福祉協議会 (緑1の4の5森江ビル1階)	月～金曜日9時～16時 ※祝日を除く
天王台地区社会福祉協議会 (近隣センターこもれび内)	月～金曜日9時～16時 ※第2・4火曜日、祝日を除く
湖北台地区社会福祉協議会 (湖北台市民センター内)	月～金曜日9時～16時 ※祝日を除く
布佐地区社会福祉協議会 (近隣センターふさの風内)	月～金曜日9時～16時 ※第2・4水曜日、祝日を除く
湖北地区社会福祉協議会 (マスタ湖北店3階)	月～金曜日9時30分～16時30分 ※祝日を除く
西部福祉センター (根戸917の1)	火～日曜日10時～16時 ※第1・3・5火曜日、祝日を除く
福祉ショップ&軽喫茶ばぼら (けやきプラザ1階)	火～日曜日10時30分～17時30分
ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ (寿2の27の41)	月～金曜日9時～17時 ※祝日を除く

☎ ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233

千葉県障害者スポーツ大会 出場者募集

日にち	種目	障害区分	場所(予定)
5月下旬～ 6月上旬 ※雨天実施	陸上	身・知・内	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
	アーチェリー	身・内	船橋アーチェリーレンジ
	水泳	身・知	千葉県国際総合水泳場
	サウンドテーブルテニス	視	千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター
	卓球	身・知・精	千葉公園スポーツ施設体育館
	ボウリング	知	VEGAアサヒボウリングセンター

※障害区分：身…身体障害者、知…知的障害者、内…内部障害者、視…視覚障害者、精…精神障害者

※障害ごとに参加できる種目が異なります。

対象 県内在住の13歳以上(4月1日時点)で、次のいずれかに該当する方…①身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 ②療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の取得の対象に準ずる障害がある方

☎・問 1月31日(火)までに障害者福祉センター ☎7185-1124 ☎7188-0242