

自治会・マンション管理組合が対象

自動体外式除細動器(AED)の設置補助金

申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
AEDを購入・賃貸借し、24時間誰でも使える状態で設置する自治会・マンション管理組合
※半径100m以内に24時間誰でも使える状態のAEDが設置されている場合は対象外
対象経費 AEDの購入・賃貸借契約費用、収納ボックスの購入・取り付け費用、付属品の購入・交換費用、保険料、付随する備品購入費用
補助額 対象経費の2分の1(1,000円未満は切り捨て)※購入は25万円、賃貸借は年額6万円が上限
☎ 市民協働推進課・内線488



▲市ホームページ

書いてみて「自分らしさ」を発見

モヤモヤを言葉にする私のワークブック

令和4年度オンライン男女共同参画連続講座「私の、あなたの、みんなの モヤモヤ会議」を基にした情報誌「モヤモヤを言葉にする私のワークブック」を発行しました。
清田隆之さん(文筆家・桃山商事代表)の基調講演やパネルディスカッションの様子を掲載したほか、書き込み式のページを用意し、講座で行ったモヤモヤした思いの言語化を体験できます。
情報誌は、男女共同参画室や市民活動ステーションのイベントなどで配布します。
☎ 秘書広報課男女共同参画室 ☎04-7185-1752



広報あびこや図書などを音声化

音訳ボランティア我孫子 新人養成講座

音訳ボランティア我孫子では、視覚障害などで活字による読書が困難な方のために、広報あびこや図書などを音声化しています。新たに音訳ボランティアを目指す方を募集します。詳しくは音訳ボランティア我孫子ホームページをご覧ください。
6月～令和6年3月第2・4水曜日13時～15時(全18回)
※8月の第2水曜日、12月の第4水曜日は休講
所 各近隣センター※毎回変わります。
対 次の全てに該当する方…①全回参加できる ②受講後に音訳ボランティアとして長期間活動できる ③パソコンの基本操作ができる
定 20人 費 無料
◎事前説明会、面接
講座の受講希望者は必ずご参加ください。
5月24日(水)13時～15時
所 天王台北近隣センター※公共交通機関をご利用ください。
持 室内履き
申・問 5月15日(月)までにボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎04-7185-5233



▲音訳ボランティア我孫子ホームページ



環境レンジャーネイチャーイン

春の谷津の自然観察

4月23日(日)10時～12時※荒天中止
所 東我孫子駅南側広場集合
内 岡発戸・都部の谷津ミュージアムを散策し、春の草花・昆虫・野鳥などを観察
定 先着20人※小学生以下は保護者同伴
費 無料
持 歩きやすい服装・靴、飲み物、帽子、雨具、筆記用具、ルーペ(お持ちの方)
申・問 4月21日(金)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



鳥の博物館 インフォメーション
あびこ自然観察隊 シギ・チドリ観察会
5月6日(土)9時～12時※雨天中止
新木駅南口集合
新木駅～手賀川の水田地帯を歩き、渡りの途中に水田で栄養補給するシギ・チドリの仲間を観察します。長距離を渡る秘密を探りましょう。
定 先着30人※小学生以下は保護者同伴
費 100円
持 歩きやすい服装・靴、帽子、双眼鏡(お持ちの方)
申 4月19日(火)8時30分～鳥の博物館に電話
飛べ!鳥の紙ひこうき
5月7日(日)13時30分～15時30分
内 折り紙で作るものではなく、飛行力学の原理に基づき、ゴムの力で長く飛ぶ紙ひこうきを作ります。
定 先着20人※小学3年生以下は保護者同伴
費 無料(高校生以上は要入館料)
所・申 4月18日(火)～鳥の博物館に電話
申・問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212



▲中型のチドリの仲間のムナグロ



フレイルの改善にも効果的!レッツチャレンジ!

ポールウォーキング教室

室内コースと外コースのセットです。ポールを手に持つことで、正しい姿勢で安全に歩けます。骨粗しょう症や変形性膝関節症などの予防・改善にも有効です。

Table with 2 columns: 室内コース(基礎編) and 外コース(応用編). Includes dates, times, and locations for each course.

師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチプロ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)
対 市内在住で65歳以上の方
定 先着30人 費 無料
持 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル、筆記用具、ポール(貸し出し可)
申・問 高齢者支援課 ☎04-7185-1112



運動会で速く走れる!

未来のオリンピック走り方教室

5月13日(土)10時～12時※雨天中止
所 手賀沼公園芝生広場
内 日本陸上代表コーチとして多くのトップアスリートを育成し、武井壯を陸上十種競技の日本チャンピオンに導いた小林教授が、正しいフォームやより速く走る方法を教えます。
師 小林敬和さん(中央学院大学教授)
対 小学4～6年生(市内在住・在学の方優先)
定 50人(抽選) 費 100円
申 4月30日(日)までにちば電子申請サービス
問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

第15回鯉のぼりまつり

所 湖北台中央公園※駐車場なし
◎鯉のぼりの掲揚
4月29日(祝)～5月5日(祝)(最終日14時30分まで)
◎イベント
5月5日(祝)10時～14時30分※雨天中止
内 ミニ運動会、ミニ縁日、キッチンカー、ワークショップ、チアリーディング、和太鼓、アフリカ太鼓、よさこいソーラン、昔遊び教室、馬とのふれあい、野菜販売、竹灯籠、模擬店
問 湖北台自治会連合会・田口 ☎090-8505-5615

