

あひこ

令和4年度 予算の執行状況	2面
市政ふれあい懇談会	3面
市職員(福祉総合職・保健師) 募集	3面
ふるさと納税返礼品協力事業者 募集	4面
第38回手賀沼写真コンクール 作品募集	5面
第29回手賀沼エコマラソン	6面
短時間託児 スマイル・ママ	7面
自治会・町内会特集	8面
新型コロナワクチン関連情報	12面

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520

5月14日(日)

遊びつくせ、沼が主役の新時代

Enjoy 手賀沼! 2023

風薫る5月、一人一人が手賀沼との関わりを感じながら、
楽しく一日を過ごせるイベントです。



時間 9時～15時30分※雨天一部中止

場所 手賀沼親水広場、鳥の博物館

問 手賀沼課☎04-7185-1484

実行委員会☎080-9401-5709(前日・当日のみ)

※詳しくは実行委員会ホームページをご覧ください。



▲実行委員会
ホームページ



ステージ

演奏 我孫子河童太鼓 / BEAT-A / 我孫子高校吹奏楽部 /
るるおねえさん
ダンス AOI RGクラブ / Spark Girls / HAPPA ENTER
TAINMENT CREW / SOUL EXPRESS / あっこ先生とゆ
かいな仲間たち
よさこいソーラン 志〜こころざし / ABIKOそ〜らんアスカ組
ショー テガヌマン・ショー

体験・遊び・販売

カヌー / アクセスディンギー(小型ヨット) / ゴムボート /
太陽観望 / 魚の観察 / 稚魚の放流 / 工作 / フェイスペイント /
飲食物販売(パン、唐揚げ、串焼きなど) / 豚汁サービス(箸、
おわんを持参した方は無料)
ほか



アクセス 阪東バス「市役所」下車徒歩5分



バードウィーク手賀沼探鳥会

日 5月14日(日)①9時～10時30分(1時間コース)②9時～11時30分(2時間コース)
※受付8時30分～
※雨天時は鳥の博物館ガイドツアー(9時30分～10時鳥の博物館集合)
所 水の館入り口前テント集合
内 手賀沼遊歩道を歩き、水辺や田んぼの鳥を観察
定 先着①40人②60人(申込不要)※小学3年生以下は保護者同伴
費 無料
問 鳥の博物館☎04-7185-2212



5月14日(日)は鳥の博物館と水の館プラネタリウムが入館無料!

令和4年度 予算の執行状況

詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、3月31日時点の数値のため決算額とは異なります。令和4年度決算は確定次第、広報あびこや市ホームページでお知らせします。
※端数処理のため積み上げ額と合計額などが一致しない場合があります。



▲市ホームページ



1 一般会計

※1 各年度1月1日時点の人口で算出

予算の執行状況

市民1人当たりの市税負担額 **12万3,556円**※1

市民1人当たりの支出額 **32万9,880円**※1

区分	予算額	令和4年度		令和3年度		増減率
		収入額	支出額	収入額	支出額	
歳入						
市税	172億7,106万円	161億8,144万円		158億4,592万円		2.1%
国庫支出金	120億3,082万円	104億2,965万円		117億8,974万円		-11.5%
市債	62億5,710万円	14億8,140万円		24億 280万円		-38.3%
地方交付税	55億3,635万円	55億8,125万円		77億9,344万円		-28.4%
県支出金	31億 894万円	18億3,544万円		17億9,183万円		2.4%
その他	92億3,220万円	85億5,397万円		73億4,964万円		16.4%
合計	534億3,647万円	440億6,315万円		469億7,336万円		-6.2%
歳出						
民生費	214億3,870万円	192億4,599万円		202億8,980万円		-5.1%
衛生費	106億9,741万円	51億5,103万円		54億8,446万円		-6.1%
総務費	62億4,876万円	55億5,020万円		58億5,417万円		-5.2%
教育費	45億4,399万円	40億 539万円		42億2,948万円		-5.3%
土木費	42億7,077万円	33億6,563万円		25億9,328万円		29.8%
その他	62億3,684万円	58億8,411万円		59億 101万円		-0.3%
合計	534億3,647万円	432億 235万円		443億5,220万円		-2.6%

市債

事業・財政運営のために、国や金融機関などから借り入れています。市債残高のうち、地方交付税の代替措置として借り入れた臨時財政対策債は211億2,790万円(市債残高の70.7%)です。

区分	令和4年度末残高
市債全体	298億7,133万円
うち臨時財政対策債	211億2,790万円
〈参考〉令和3年度末残高	316億3,362万円

※出納整理期間後の数値です。

市民1人当たりの市債残高 **22万8,088円**※1

〈参考〉令和3年度の県内37市平均33万7,254円※1

基金

年度間の財源調整や特定の目的のために資金を積み立て、運用しています。

区分	令和4年度末残高	令和3年度末残高	増減率
財政調整基金	42億1,700万円	32億6,700万円	29.1%
公共施設整備基金	13億6,070万円	5億9,500万円	128.7%
減債基金	9億7,870万円	9億7,870万円	0.0%
文化施設整備基金	6億6,890万円	6億6,870万円	0.0%
社会福祉事業基金	2億7,220万円	2億6,840万円	1.4%
その他	4億 394万円	15億 779万円	-73.2%
合計	79億 144万円	72億8,559万円	8.5%

一時借入金

当該年度の歳出予算内の支出をするために金融機関などから借り入れるものです。当該年度の歳入で償還します。

令和4年度末残高	0円
----------	----

2 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計と区別して経理しています。

区分	令和4年度収入額	令和4年度支出額
国民健康保険事業	108億3,971万円	108億1,417万円
介護保険	104億7,950万円	100億9,772万円
後期高齢者医療	24億1,461万円	20億1,907万円
合計	237億3,382万円	229億3,096万円

問 ①②財政課・内線236 ③下水道課・内線584
④水道局経営課☎04-7184-0114



3 下水道事業会計

事業経営に係る事業収支(税抜き)

下水道事業収益	29億2,748万円
下水道事業費用	26億6,895万円
差し引き	2億5,853万円

下水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

資本的収入	11億9,129万円
資本的支出	18億2,296万円
差し引き	-6億3,167万円

下水道企業債

令和4年度末残高	112億9,166万円
----------	-------------

一時借入金

令和4年度末残高	1億4,000万円
----------	-----------

下水道・水道事業会計は、公営企業会計として独立採算で運営しています。資本的収支の不足額は、内部留保資金などで補填します。
※消費税関連経理などを反映していないため、決算額とは異なります。

4 水道事業会計

事業経営に係る事業収支(税抜き)

水道事業収益	25億3,599万円
水道事業費用	23億 93万円
差し引き	2億3,506万円

水道施設建設に係る資本的収支(税込み)

資本的収入	3億9,037万円
資本的支出	11億6,473万円
差し引き	-7億7,436万円

水道企業債

令和4年度末残高	14億7,823万円
----------	------------

一時借入金

令和4年度末残高	0円
----------	----

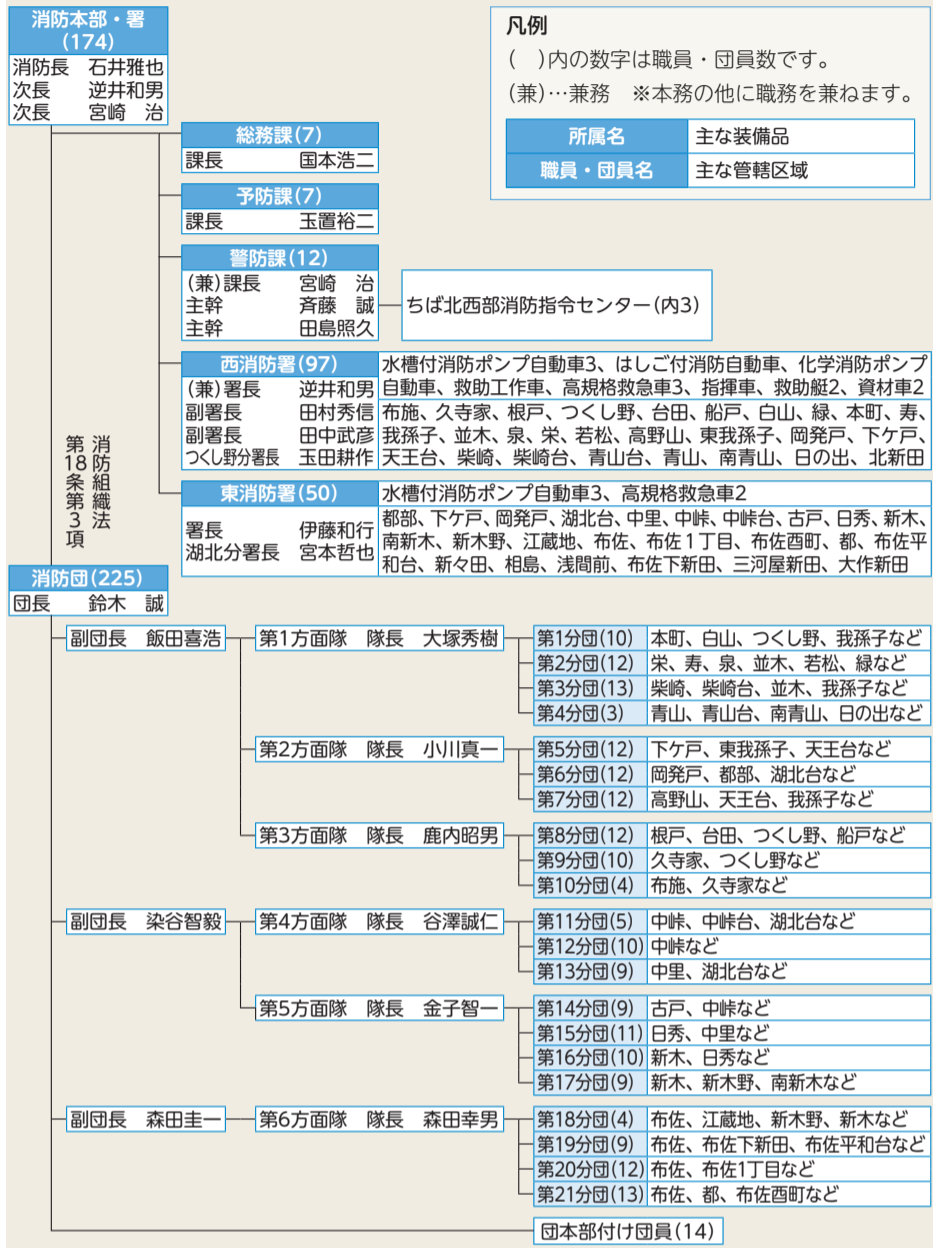
【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ

令和5年度 市の消防組織・体制

消防体制は、常備消防の消防本部(1本部2署2分署)と非常勤公務員の消防団(1団本部6方面隊21個分団)で組織されています。

消防団員は「自分たちの住む街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分の仕事をしながら、消防職員と共に市民の生命・財産を守るために活動しています。火災などの災害に対応する訓練にも取り組んでいます。



災害に強いまちづくりのため、消防団員を募集しています

興味がある方は消防本部警防課にご連絡ください。

☎ 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方

☎ 消防本部…消防本部総務課 ☎04-7181-7700、消防団…消防本部警防課 ☎04-7181-7701

耐震診断・耐震改修工事費用 助成

昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築された建築物は、現在の新耐震基準を満たしていないことが多く、万が一の場合、倒壊する恐れがあります。耐震診断で耐震性を確認し、結果に応じて適切な耐震改修をすることが重要です。助成金の申請方法や助成額など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅、分譲マンション ※契約締結前(着手前)に要申請

区分	受付期間	棟数
マンション耐震診断助成	5月10日(水)～9月29日(金)	先着1棟
木造住宅耐震改修工事助成	5月10日(水)～11月30日(木)	先着5棟
木造住宅耐震診断助成	5月10日(水)～12月22日(金)	先着5棟



▲市ホームページ

☎ 建築住宅課・内線528

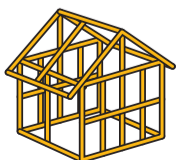
木造住宅耐震セミナー・相談会

☎ 5月27日(土)10時～12時 ☎ 市役所分館大会議室

☎ セミナー「木造住宅の耐震について」、耐震診断・耐震改修工事費用の助成制度説明、木造住宅耐震相談会

☎ 市内在住の方 ☎ 先着20人 ☎ 無料

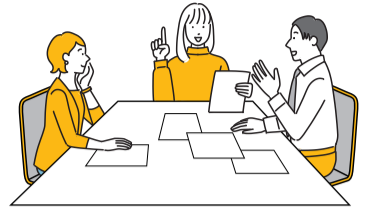
☎・☎ 5月24日(水)までに建築住宅課・内線528



20歳代・30歳代の方、学生の方もご参加ください

市政ふれあい懇談会

市政に反映させるため、市民の方と星野市長の意見交換会を行います(申込不要)。



共通テーマ 令和5年度に実施する主な事業

日時	場所	主な地区テーマ	
5月13日(土)	10時～12時	新木近隣センター	(仮称)湖北消防署
	14時～16時	布佐南近隣センター	水害対策
5月20日(土)	10時～12時	湖北台近隣センター	(仮称)湖北消防署
	14時～16時	天王台北近隣センター	水害対策
5月27日(土)	10時～12時	我孫子南近隣センター	公共施設の老朽化対策

☎ 秘書広報課 ☎04-7185-1714

令和5年10月1日採用予定

市職員(福祉総合職・福祉総合職<心理>・保健師) 募集

試験日 6月25日(日) 試験会場 中央学院大学

職種	採用予定数	対象
福祉総合職	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれ、社会福祉法第19条第1項各号に定める社会福祉主事の資格を有する方
福祉総合職(心理)	若干名	昭和52年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方…①大学院修士課程以上で発達心理学および近隣領域を専攻し修了した ②大学で発達心理学課程および近隣領域を修了し、5月1日時点で発達心理などに関する職務経験が2年以上ある ③公認心理師の資格を有する
保健師	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する方

☎・☎ 5月22日(月)(消印有効)までに申込書(人事課、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所人事課(住所省略可)・内線232※詳しくは募集要領をご覧ください。



▲市ホームページ

定員になり次第締め切り

マイナンバー業務の休日開庁(交付は予約制)

予約 ①前日までに市民課 ☎04-7185-4326(月～金曜日9時～17時※祝日を除く) ②3開庁日前までに予約サイト



▲予約サイト

開庁日時	予約開始日時
5月14日(日)9時～17時	受付中
5月20日(土)9時～17時	予約サイト…5月3日(水)9時 電話…5月9日(火)9時
5月27日(土)9時～17時	5月10日(水)9時
6月10日(土)9時～17時	5月24日(水)9時

☎ 市民課(市役所本庁舎1階)

☎ マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)、電子証明書の更新(予約不要)など

☎ 通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点

◎本人確認書類 運転免許証・平成24年4月以降の運転経歴証明書・障害者手帳・在留カード・健康保険証・介護保険証・子ども医療費助成受給券など ※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。

※15歳未満の方が申請する場合、必要書類が異なります。また、法定代理人の同伴が必要です。

マイナポイントの申し込みは休日開庁日も可能(予約不要)

ポイントの申し込みは9月30日(土)までです。持ち物など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 2月28日(水)まで(オンライン申請は3月1日(木)まで)にマイナンバーカードを申請し、カードが手元にある方※ポイントを受けるキャッシュレス決済サービスに要事前登録

(共通) ☎ 市民課・内線693



▲市ホームページ

なれた街 いつもの道でも みぎひだり

5月11日(木)～20日(土)は「春の全国交通安全運動」

入園・入学直後は、道路の通行に慣れない子どもの交通事故が懸念されます。飛び出しによる事故が多いことなどを踏まえ、基本的な交通ルール・マナーを子どもに教えましょう。ドライバーは交通ルールを順守し、思いやり・譲り合いの気持ちを持って運転しましょう。

◎重点目標 ①子どもをはじめとする歩行者の安全確保 ②横断歩行者などの事故防止、安全運転意識の向上 ③自転車利用者のヘルメット着用、交通ルールの順守

☎ 交通政策課・内線659、我孫子警察署☎04-7182-0110



市内一斉防犯パトロール

📅 5月19日(金)19時～20時※雨天時26日(金)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前・けやきプラザ前広場
我孫子北	我孫子駅北口階段下・つくし野交番前・根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下・天王台西公園・我孫子郵便局横
湖北	湖北駅北口階段下・新木駅前交番前・上新木青年館・根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

※小学生以下は保護者同伴

☎ 我孫子市防犯協議会☎04-7184-8190

ふるさと納税返礼品協力事業者 募集

市外在住の方が市にふるさと納税の寄付をした場合に、市内で生産・製造した商品やサービスなどを返礼品として提供する事業者を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。
※ふるさと納税受付サイトへの掲載料・手数料、返礼品の送料などは市が負担します。



▲市ホームページ

☎ 財政課・内線220

農業拠点施設指定管理者選考委員 募集

任期 7月から5年間※年2～4回開催(月～金曜日)

📌 農業拠点施設(水の館内農産物直売所など)の指定管理者の選考、管理運営に関する審議

📌 市内在住の70歳以下で、農業拠点施設の利用者

📌 1人※他の審議会委員との兼任不可

📌 報酬 1日7,000円(半日3,500円)

📌 選 レポート

📌 申・📌 5月22日(月)(消印有効)までに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を明記し、レポート

「農産物直売所あびこんやレストラン米舞亭の利用促進策について」(400字程度)を添えて郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内農政課☎04-7185-1481



農業振興協議会委員 募集

任期 7月1日～令和7年6月30日※随時開催(月～金曜日)

📌 農業振興施策の推進、計画の策定などの審議

📌 市内在住・在学・在勤で任期満了時に75歳以下の方

📌 1人※他の審議会委員との兼任不可

📌 報酬 1日7,000円(半日3,500円)

📌 選 レポート

📌 申・📌 5月22日(月)(消印有効)までに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を明記し、レポート「我孫子市の特性を生かした農業振興策について」(800字程度)を添えて郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内農政課☎04-7185-1481

5月は「自転車安全利用推進強化月間」

県では、「ちばサイクルール」を活用した交通ルールの順守と交通マナーの向上を促進し、自転車乗車中の交通事故防止と利用者の危険・迷惑行為の防止を図っています。

道路交通法が改正され、4月から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。ヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう。



ちばサイクルール

◎自転車に乗る前のルール

①自転車保険に入る ②点検整備をする ③反射器材を付ける ④ヘルメットを着用する ⑤飲酒運転をしない

◎自転車乗車中のルール

①車道の左側を走る ②歩行者を優先する ③傘差し・スマホ使用など「ながら運転」をしない ④交差点では安全確認をする ⑤ライトは夕方からつける

☎ 交通政策課・内線659、我孫子警察署☎04-7182-0110

清潔で安全・快適な街にしよう!

5月は「さわやか環境月間」

◎歩きタバコは禁止

公共の場での歩きタバコは禁止です。市内各駅周辺の重点地区では、違反者に2万円以下の過料が科せられます。

◎ごみのポイ捨ては禁止

駅前広場・幹線道路・空き地などへのポイ捨てが後を絶ちません。自分が出したごみは持ち帰りましょう。

◎飼い犬などのふん尿は適切に処理する

飼い犬などを散歩するときは、ふん尿の処理用具を持ちましょう。放置すると2万円以下の過料が科せられます。

◎空き缶などの回収容器は適切に利用する

ポイ捨て防止のため、自動販売機の横に空き缶などの回収容器を設置しています。家庭ごみなどは投入しないでください。

☎ 生活衛生課☎04-7185-1130



5月・6月は「赤十字運動月間」

日本赤十字社の災害救護活動、心肺蘇生・AED講習普及などのさまざまな活動は、皆さんから頂く資金によって支えられています。

活動の拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」とし、活動資金募集の強化に取り組んでいます。ご理解・ご協力をお願いします。

☎ 社会福祉課・内線377

上級救命講習(e-ラーニング適応コース)

📅 5月28日(日)9時～15時 📌 消防本部大会議室

📌 心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法、傷病者管理など

※救命技能適正者には修了証を交付

📌 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤で、事前にe-ラーニングを受講し証明書を確認できる方

※普通救命講習未受講でも受講可

※普及員講習の受講には上級救命講習の受講が必須

📌 定 先着20人

📌 費 無料

📌 申・📌 5月11日(木)9時～消防本部警防課☎04-7181-7701

5月～10月は「エコルック推進期間」

地球温暖化対策や省エネ推進のため、10月31日(火)までをエコルック推進期間としています。市職員のエコルック(ノーネクタイ・ポロシャツなど)での勤務にご理解をお願いします。

☎ 人事課・内線208



借金・出会い系サイト・金融商品などでお悩みの方

弁護士による消費者問題無料相談会

日時 (1人60分)	場所	申し込み
5月20日(土) 10時～16時	柏市消費生活センター (中央体育館管理棟1階)	5月1日(月)9時30分～ 柏市消費生活センター ☎04-7163-5853
5月22日(月) 10時～16時	京葉ガスF松戸ビル 5階会議室	5月1日(月)9時30分～ 松戸市消費生活課 ☎047-366-7329
5月23日(火) 10時～16時	流山市消費生活センター (流山市役所第2庁舎2階)	5月2日(火)9時30分～ 流山市消費生活センター ☎04-7158-0999
5月24日(水) 10時～16時	野田市役所2階 中会議室1・2	5月8日(月)9時30分～ 野田市消費生活センター ☎04-7123-1084
5月26日(金) 10時～16時	鎌ヶ谷市役所1階 相談室1・2	5月1日(月)9時30分～ 鎌ヶ谷市商工振興課 ☎047-445-1240
5月27日(土) 10時～16時	我孫子市消費生活センター (アビクオーレ2階(イトー ヨーカドー我孫子南口店))	5月1日(月)9時30分～ 我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469

- ☎ 東葛6市に在住・在勤の方
- 定 各日先着12人
- 申 各申込先に来所・電話(月～金曜日※祝日を除く)
- ☎ 我孫子市消費生活センター ☎04-7185-1469

クリーン手賀沼推進協議会

第38回手賀沼写真コンクール 作品募集

テーマ 手賀沼と周辺の自然環境、手賀沼とのふれあい

応募規定 令和3年5月1日以降に撮影した横写真(六つ切り～四つ切り)で、他のコンテストに応募していない自作品※1人3点まで

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(受賞者には7月ごろ通知)※別途、全応募作品から2024年版てがぬまカレンダー作品を選出

申・☎ 5月8日(月)～6月30日(金)(必着)に、作品の裏面に応募票(水の館などで配布。市ホームページからダウンロード可)を貼付し郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲第37回最優秀賞「暮秋の輝き」(西出琢さん)



▲市ホームページ

始めよう！緑のカーテン

ゴーヤーなどのつるを窓の外に這わせて植物のカーテンを作りましょう。コンテストも実施します。詳しくは広報あびこ7月16日号でお知らせします。

◎ゴーヤー苗無料プレゼント

- ☎ ①5月13日(土)14時～②14日(日)10時～
- 所 ①アビスタ前広場②あびこショッピングプラザ1階(ガーデンコート)
- 配布数 各日先着200本(1人2本まで)
- ※ゴーヤーの育て方、緑のカーテンの作り方・コンテストの案内あり
- ☎ エコライフあびこ・深山 ☎04-7181-5036、手賀沼課 ☎04-7185-1484



鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク **オンラインで開催**

ガン類はどんな環境を使っているか

～発信器で分かること～

- ☎ 5月20日(土)13時30分～14時15分
- ☎ 発信器による追跡は、鳥の渡りのダイナミックな動きを明らかにするだけでなく、鳥がいつ、どのような環境を利用したかなどのデータも分析できます。今回は、コクガンを中心に利用環境の分析結果や保全への活用についてお話しします。
- 師 澤祐介さん(山階鳥類研究所研究員)
- 費 無料
- 視聴方法 鳥の博物館ホームページに掲載のリンクから動画サイトで配信



▲首に発信器を装着したコクガン



鳥の博物館
ホームページ▶

鳥の工作をしよう

- ☎ 5月14日(日)①10時～12時②13時～15時
- 所 鳥の博物館2階多目的ホール
- ☎ ボタンをかわいい鳥に変身させ、自分だけのゴムバンドを作りましょう！
- 定 各回先着50人(申込不要)
- 費 無料(入館無料)



問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212

“まちなか”ミュージアム

第22回我孫子アートな散歩市

- ☎ 5月13日(土)～6月11日(日)
- 所 アビシルベ、けやきプラザ、アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)、千葉銀行我孫子支店、手賀沼公園、手賀沼親水広場ほか
- ※展示場所を記載したチラシは、アビシルベ・アビスタで配布しています。
- ☎ 絵画・彫刻の展示など
- 費 無料(申込不要)



- ◎アート散歩
 - ☎ ①5月14日(日)②27日(土)③6月3日(土)12時30分～15時
 - 所 ①アビスタ～天神山緑地②アビシルベ～アビスタ③水の館～アビクオーレ
 - ☎ 展示場所を巡る※各展示場所でアート作家の解説あり
- ◎音楽散歩
 - ☎ ①5月14日(日)②27日(土)・28日(日)10時～15時30分
 - ※14日15時30分～16時30分アート作家のトークあり
 - 所 ①天神山緑地②アビスタ前広場
 - ☎ アコースティックサウンドを楽しむ
 - ☎ 関谷 ☎090-4206-6242

5月 市民相談・県民相談

相談種別	日時	場所	備考
市民相談	不動産相談☎	12日(金)10時～15時(先着8組。☎10日(木)まで) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601	
	住宅相談☎	12日(金)10時～15時(先着4組。☎9日(火)まで) B会議室 建築住宅課・内線601	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター(アビクオーレ2階) ☎04-7185-0999	
	人権相談 電話	月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110	
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126	
	心の相談☎	17日(水)13時30分～(☎16日(火)まで) 相談室(西別館2階) 障害者支援課・内線475	
	子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821	
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
	DV相談(男性可)	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113	
市民相談	結婚相談☎	6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)10時～19時…けやきプラザ11階(17時～19時…☎3開設日前まで) 9日(火)・17日(水)・23日(火)・31日(水)9時～16時…我孫子市社会福祉協議会 我孫子市結婚相談所あびこい♡ハート ☎04-7184-8100	
	地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎04-7165-2786	
	介護と介護にかかわるこころの相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886	
	住まいの相談☎	水・木曜日10時～12時(要申込) 金曜日10時～16時(随時) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886	
	福祉用具相談☎	火～日曜日10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886	
県民相談	来所☎	月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時 柏児童相談所 ☎04-7131-7175	
	電話	月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時 柏児童相談所 ☎04-7134-4152	
	来所☎	8日(月)10時～15時(巡回相談。先着4組。☎1日(月)まで) 交通政策課(東別館2階)・内線659	
交通事故相談	来所☎	月～金曜日(祝日を除く) 9時～12時、13時～16時30分 交通事故相談所 ☎047-368-8000	

杉村楚人冠記念館テーマ展示

「湖畔吟」の世界 「湖畔吟」に咲いた花々

日 5月13日(出)～7月9日(日)9時～16時30分 (入館16時まで)※月曜休館

内 我孫子の湖畔での生活をうたい人気を博した杉村楚人冠(ジャーナリスト)の随筆「湖畔吟」と、その随筆を彩る花々を紹介します。入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

所・図 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131



▲杉村楚人冠記念館邸園のツバキ(明石瀧)

うんどう遊具の使い方などを紹介!

遊具うんどう教室講習会

日 5月19日(金)10時～11時※雨天時6月16日(金)9時30分～10時30分

所 天王台西公園うんどう遊園 師 西城真人さん(公財)体力づくり指導協会 対 市内在住で65歳以上の方(申込不要) 費 無料 持 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル、帽子 固 高齢者支援課 ☎04-7185-1112



ボランティアも募集中!

スイレンや田園風景を眺めながら歩いてみませんか?

ポールウォーキングを楽しむ会

日 6月3日(出)9時～12時※荒天時11日(日)

所 東我孫子駅南口広場集合 内 東我孫子駅南口広場～西音寺・八幡神社～かじ池～谷津ミュージアム～近隣センターこもれび～一里塚～東我孫子駅解散 対 6km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴 定 先着30人

持 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可) 申・固 5月31日(出)(必着)までにちば電子申請サービスまたははがき・電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604 ☎04-7185-1760



▲ちば電子申請サービス

日本陸上競技連盟公認大会

第29回手賀沼エコマラソン

出場者募集

日 10月29日(日)10時～※雨天実施 所 北柏ふるさと公園前スタート～柏ふるさと公園ゴール 内 ハーフマラソン(21.0975km) 対 18歳以上のアマチュアで、2時間30分以内で完走できる方 定 先着①市民枠(我孫子・柏市に在住・在学・在勤の方)2,500人 ②一般枠5,500人 費 7,000円 申 ①5月10日(出)20時～24日(出)②6月1日(出)20時～15日(出)にRUNNETホームページ(大会ホームページにリンクを掲載) 固 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲大会ホームページ

ボランティア募集

日 10月29日(日)6時30分～15時30分※10月15日(日)9時～13時に説明会あり 対 18歳以上の方 申・固 6月26日(出)(消印有効)までに大会ホームページまたははがき・電話・ファクス・Eメールで「ボランティア希望」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明示。〒277-0004柏市柏下73手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎04-7167-8345(火～木曜日9時～16時) ☎04-7167-8358 ✉e.teganuma@iaa.itkeeper.ne.jp

めるへん文庫ワークショップ

めるへん学校

日 6月11日(日)13時～15時 所 アビスタホール 内 ワークショップで、物語創作のヒントやアイデアを発見しませんか。 師 濱野京子さん(児童文学作家) 対 市内在住・在学で小学3～6年生の方 定 30人(抽選) 費 無料 持 筆記用具



市ホームページ▶

申・固 5月8日(出)～19日(出)(必着)にファクス・Eメールで住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を明記。教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601 ☎04-7185-1760 ✉meruhenkun@city.abiko.chiba.jp

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・固 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・固 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・固 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

6月～令和6年5月分

児童手当の新規申請

対象の方は、児童手当・特例給付認定請求書(市ホームページからダウンロード可)の提出が必要です。必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※申請が遅れた場合、手当を受給できない月が発生します。

◎申請が不要な方 令和4年度に児童手当・特例給付を受給した方

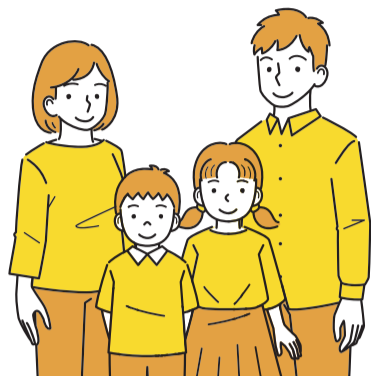
◎申請が必要な方 令和4年度に児童手当・特例給付を受給しておらず、6月1日時点で中学生以下の子どもを養育している、令和4年中の所得が所得上限限度額を超えないまたは超えるか不明の方

※所得上限限度額は扶養人数により異なります。

※所得上限限度額を超えるか不明な場合、電話などでの所得判定はできません。
㊦ 令和4年中の所得が所得上限限度額を超えないことを知った日の翌日から15日以内に①ぴったりサービス ②子ども支援課・市民課(市役所本庁舎1階)・各行政サービスセンター窓口 ③児童手当・特例給付認定請求書に必要な書類を添えて子ども支援課に郵送・持参
☎ 千270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線347



▲市ホームページ



▲ぴったりサービス

月1回お子さんを預かります

短時間託児 スマイル・ママ

㊦ 毎月第4月曜日①10時～12時30分②13時～15時30分※当日受付14時30分まで

㊦ 市内在住の生後6カ月～未就学児 ※病児・病後児は不可

㊦ 各回先着3世帯※申し込みの方優先
費 1時間500円、以降30分ごとに250円
※別途保険料100円

※きょうだいで預ける場合は割引あり

㊦ 広場の利用カード(利用日に無料登録可)、住所を確認できるもの、子どもの名札、着替え、おむつ、おしりふき、ビニール袋2枚、飲み物
所・㊦・㊦ にこにこ広場(アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店)> ☎04-7185-8882(月～土曜日10時～16時※祝日を除く)



乳幼児の各種健診・相談・教室

Table with 3 columns: 項目 (Item), 日にち (Date), 対象など (Target/Notes). Rows include: しあわせママパパ学級, 育児相談(乳幼児の育児), 4カ月児相談, 1歳6カ月児健康診査, 2歳8カ月児歯科健診, 3歳児健康診査, 5歳児歯科健診, 離乳食教室(4～6カ月児向け), 後期離乳食教室(8～9カ月児向け), 食事・栄養相談.

㊦ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

すこやかちゃん (Sukoyaka Chan) section featuring photos and descriptions of two children: 東大基ちゃん (1歳3カ月) and 加藤遙華ちゃん (1歳3カ月).

救急安心電話相談 電話番号を変更

相談日時など、詳しくは7面欄外または県ホームページをご覧ください。

Table showing phone number change: 変更前 (Before) 03-6735-8305, 変更後 (After) 03-6810-1636.

㊦ 千葉県医療整備課 ☎043-223-3886



▲県ホームページ

5月 子育て応援情報 (May Child Support Information) section with a baby icon and '無料' (Free) label.

保育園・幼稚園などの地域子育て支援

マイ保育園ひろば 保育園の行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談しよう! ※各園に要登録(随時)

Table listing events: 体操集会 (Gymnastics Meeting) and 園庭あそび (Garden Play) with dates and locations.

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしよう! ※雨天中止
㊦ 保育課・内線459(月～金)8時30分～17時

出前保育

るんるんパーク 広場スタッフと体操や親子遊びをしよう! ※雨天中止

Table listing outreach events: 手賀沼公園 (11日), 天王台西公園 (16日).

㊦ 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)10時～17時

子育て支援センターの地域子育て支援

- ① にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～土)
② すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)
③ かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)

Table listing support events at the center: 家族であそぼう, 子育て支援センターの交流会, パパとあそぼう, etc.



▲あひこで子育て



▲地域子育て支援



▲子育て支援センター

安心して住み続けられるまちづくりのために 自治会・町内会に加入しましょう

市内には189の自治会・町内会があり、住民同士が協力して、地域を住みやすくするために活動しています。

自治会・町内会に加入すると地域の人と交流ができ、信頼が生まれ、災害時などの助け合いにつながります。活動内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

地域コミュニティー 「住んで良かった」と思える地域に

祭り・イベントなどで、地域への愛着を育みます。

◎活動事例

湖北台地区では、やぐら組みや屋台などを自治会が運営している祭りもあります。働いている方も運営に参加できるよう、日曜日にやぐらを組み、翌週の金・土曜日に祭りを開催します。

当日の司会、放送、太鼓の演奏などには、地域の子どもたちも協力しています。



環境づくり きれいで住みやすい地域に

地域一体となって清掃やごみ集積所の管理などの美化活動を行い、きれいなまちを維持します。

◎活動事例

市と協働で公園作りを行う「市民手づくり公園」に取り組んでいます。

我孫子市道路アダプト・プログラム「A-RaP」では、道路の除草、清掃、草花植栽などにも取り組んでいます。



住民同士の共助

安全・安心な地域に

災害時などに住民同士が協力し、情報共有することで、安全を確保できます。防犯パトロールや通学路での見守りなど、安全性を高める活動も行います。

また、自治会・町内会を通じて「街灯を増やしてほしい」など個人の意見を市などへ伝えやすくなります。

◎活動事例

138の自治会・町内会に自主防災組織があり、独自に避難訓練や資機材の整備などを行っています。市が開催する総合防災訓練にも参加しています。

並木地区では、自治会・町内会で連合会を結成し、あいさつ・声掛け運動を行っています。子どもたちの見守りのほか、通勤や散歩などですれ違う方ともあいさつを交わしています。



自治会・町内会は地域を支える基盤です

自治会・町内会では、今回紹介した活動の他にもさまざまな活動を行っています。

最近は加入していない世帯が増えていますが、自治会・町内会は地域を暮らしやすくするための活動に関わることができるため、参加することで地域への愛着を育めます。

今後も、市民の皆様が地域の活動に参加できるよう支援してまいります。

市長 星野 順一郎

問 自治会・町内会…市民協働推進課・内線488、市民手づくり公園…公園緑地課・内線545、A-RaP…道路課・内線532

— 広告 —

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

60歳未満で退職した方など

国民年金への変更手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方は、公的年金(国民年金・厚生年金)への加入が義務付けられています。60歳未満で退職した方・その方に扶養されている配偶者は、国民年金への変更の届け出が必要です。国保年金課・各行政サービスセンターで手続きをしてください。

令和5年度の国民年金保険料 月額16,520円

※納付が困難な場合、保険料が免除になる制度があります。

※手続きが遅れると、万が一の際に障害年金などを受け取れない・失業時の特別審査(退職した方の所得を除外して審査)が受けられない場合があります。

☎ 国保年金課(市役所本庁舎1階)・内線911

我孫子つくし野病院 閉院

5月31日(水)に閉院予定です。閉院に伴い、予防接種(带状疱疹、高齢者肺炎球菌)、がん検診などの市の事業は4月30日で終了しました。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



市の国民健康保険に加入中の方へ

生活習慣改善に取り組みましょう

糖尿病治療中で、HbA1cや血圧などが改善せずお悩みの方に、保健指導として「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」(約6カ月間)を実施しています。

☎ 腕時計型活動量計や塩分測定器などで体の状態を把握し、保健師などの医療専門職と一緒に自分のペースで生活習慣改善に取り組みます。※活動量計と測定器は無料で貸し出します。

☎ 市の国民健康保険に加入中で、参加を勧める通知書を①市から受け取った方(6月中旬に送付) ②7月までに主治医から受け取った方

※申込方法など、詳しくは通知書をご覧ください。

☎ 先着30人

☎ 国保年金課・内線646



▲腕時計型活動量計

▲塩分測定器

健康メモ No.454

予防接種ストレス関連反応(ISRR)

ワクチン接種には、ウイルス・細菌感染やそれに伴う病気の発生・重症化を防ぐ効果が期待されます。しかし、期待された効果とは異なる有害な副反応が起こる場合もあります。副反応には、ワクチン成分が引き起こす発熱、痛みなどがあります。その他、接種という行為そのものによって、接種前・中・直後の動悸、息切れ、目の前の暗転、接種数日後の脱力や言語障害を引き起こす場合があることが明らかになってきました。これは主に心因反応によって起こります。

原因は、注射への恐怖心や友人・SNSからの否定的な情報などによるもので、特に10歳代の女性や痩せ

型で不安が強い方に起こりやすく、子宮頸がん(HPV)ワクチン接種などで多く見られます。

接種時は、信頼できる人と一緒にいる、座る・横になる、個別によく説明を受けて接種してもらうなどの工夫をしましょう。ワクチンの副反応についてもよく理解し、対処法を確認した上で接種してください。

ワクチンでしか防げない病気はたくさんあります。特に新型コロナウイルスは、感染しても免疫が得にくく、再度感染する方もいます。

天王台こども・おとしよりクリニック 前田弘子

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

5月 健康教室

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
☎ 障害者支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	2日(火) 14時30分~16時
心の健康クラブ	15日(月) 14時~16時

◎遊ぶうんどう教室

時間 10時~11時※雨天中止
☎ 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

日にち	場所
10日(水)	布佐南公園
16日(火)	湖北台中央公園
19日(金)	天王台西公園

健康づくりをもっと楽しく! 嬉しく!

あびこ健康ポイント

健(検)診や講座などに参加してポイントを貯めると、ち~バリユ~カードが発行でき、さまざまな特典を受けられます。詳しくは、ち~バリユ~ネットホームページをご覧ください。

※カードの有効期間は1年

☎ 市内在住で、市に住民登録がある20歳以上の方



▶ち~バリユ~ネット



Step.1 ち~バリユ~カード申請用台紙を取得

配布場所 健康づくり支援課、各行政サービスセンター、各近隣センター
※ち~バリユ~ネットホームページからダウンロード可

◎電子カードを希望する方

☎ 右記二次元コードから登録

※500ポイント以上貯まると自動で申請され、後日電子カードが発行されます。

▶ち~バリユ~カード Web申請・交付



Step.2 ポイントを貯める

目標を立てて健(検)診や健康に関する講座などに参加し、500ポイント以上貯めましょう。

ポイントの貯め方

- ◎健康チャレンジメニュー 例…朝食を毎日取る(目標設定で50ポイント、1カ月以上継続で50ポイント)
- ◎イベントメニュー 例…がん検診を受ける(100ポイント)
- ◎ボーナスメニュー 例…禁煙する(1カ月以上継続で100ポイント)



Step.3 ち~バリユ~カードを申請

☎ 申請用台紙を健康づくり支援課に郵送・持参またはちば電子申請サービス

▶ちば電子申請サービス



Step.4 協賛店で特典を受ける

県内約1,000店舗で、割引・来店ポイント付与・景品提供などの特典を受けられます。

▶協賛店一覧



☎・☎ 〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

●休日(日曜日、祝日、年末年始)・夜間に急病になったら: 消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時~翌8時30分の小児救急は原則重症患者のみです。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

振り込め詐欺防止のための落語会

日5月6日(出)14時～16時 所湖北台近セ 関振り込め詐欺の手口や対処方法を落語で学ぶ 関山遊亭くま八さん(落語家) 定先着50人(申込不要) 費無料 関我孫子を元気にする会・林 ☎070-4809-6611

市民活動ステーション主催事業

①スマホの困り事何でも相談会 日5月11日(休)9時～16時(1人60分) 所グループハマダ・ヤマダ 関60歳以上の方 定先着6人

②あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 日5月17日(休)10時～12時(1組50分) 関活動を始めたい方の相談の場 関20歳～50歳代の方 定先着2組 申5月16日(休)まで

③移動子育て交流スペース「cafeネスト」 日5月23日(休)10時～11時30分 関子育ての情報交換、自分や子どものことを安心して話せる場 関未就園児と保護者※保護者単独可 定先着5組 申5月20日(出)まで

〈共通〉所①②市民活動ステーション ③近セふさの風 費①②無料③300円 申・関市民活動ステーション ☎04-7165-4370

看護の日・看護週間

日5月13日(出)11時～15時30分 所千葉駅ペリエ7階 関講演「看護の魅力」、進路相談、体験コーナーなど 定先着100人(講演のみ) 費無料 申協会ホームページ 関千葉県看護協会 ☎043-245-0025

市民プラザ主催事業

◎美の講座 日5月13日(出)14時～16時 関紫外線対策 関横井正徳さん(SCG認定カウンセラー) 定先着20人 費500円

◎レジンアクセサリー作り 日5月28日(日)①10時～12時②14時～16時 定各回先着15人※小学3年生以下は保護者同伴 費1回800円 〈共通〉所・申・関市民プラザ ☎04-7183-2111

2023年あびこ福祉まつり

日5月14日(日)10時～14時 所アビスタ 関バルーンアート、点字体験、防災体験、菓子・野菜などの販売、ダンス発表、バンド演奏、ダンスセラピー、椅子ヨガなど 費無料(一部有料) 関ボランティア市民活動相談窓口でと・り・あ ☎04-7185-5233

ヴィヴァ・マンドリーノ 第23回定期演奏会

日5月14日(日)14時～16時 所けやきプラザ 関イヴァノビチ「ドナウ川の連」、レハール「ヴィリアの歌」ほか

関吉田真澄さん(ソプラノ歌手)ほか 定先着500人 費800円(12歳以下無料) 関軽喫茶ぼぼら 関中野 ☎090-6009-9106

硬式テニス我孫子市民大会

日①6月4日(日)(シングルス)②6月17日(出)(ダブルス)※予備日7月23日(日) 所市民体育館 関①②各一般(男子・女子)、年齢別(男女各45歳以上・55歳以上・65歳以上・75歳以上)※両日参加可(申し込みは一般・年齢別のどちらか)※詳細は我孫子市テニス連盟ホームページ参照 関市内在住・在学(中学生以上)・在勤の方、市内小・中学校卒業生 定先着①70人②50組 費①1人1,200円(高校生以下600円)②1組2,000円(高校生以下1,000円) 申・関5月18日(休)までにEメールに種目、住所、氏名、年齢、電話番号を明記。北村 ☎090-2524-5214 info@abkta.main.jp

柏交響楽団 第79回定期演奏会

日5月21日(日)14時～16時 所柏市民文化会館 関リスト「レ・プレリュード」、ベートーベン「英雄」ほか 関川崎嘉昭さん(指揮) 定1,300人 費980円(前売り900円) 関5月19日(金)までに軽喫茶ぼぼら、くまざわ書店柏高島屋ステーションモール店、柏交響楽団 ☎https://www.kashiwa-symphony.com/ほか 関柏交響楽団 ☎090-8443-0181

体験したい我孫子の至宝 座学と散策 「手賀沼の浄化事業を考える」

日6月15日(休)13時～16時 所天王台駅北口集合(バス移動あり) 関北千葉導水ビジターセンター見学、手賀沼遊覧船での座学・観察 関市内在住で65歳以上の方 定20人(抽選) 費無料 申・関5月22日(月)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 第40回定期演奏会

日6月3日(出)・4日(日)14時～16時 所けやきプラザ 関ガーシュイン「ラプソディ・イン・ブルー」、ラフマニノフ「交響曲第3番」ほか 関富平恭平さん(指揮・ピアノ) 定各日500人※3歳以下は入場不可 費1,000円 関軽喫茶ぼぼら、ブックマルシェ、東京事務器 関山品 ☎04-7132-4069

講演・講座・教室

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎音楽療法でリフレッシュ!～元気にドレミ♪～ 日5月1日(月)、7月3日(月)、11月6日(月)、令和6年1月15日(月)、3月4日(月)13時～14時30分 関歌、リズム遊び、ボディパーカッションなどで脳トレ 関藤原葉子さん(流山音楽療法) 定各日先着20人 費500円 関

動きやすい服装、室内履き、飲み物 ◎季節をめぐる寄せ植え講座(夏編) 日6月22日(休)10時～12時 所大嶋陽子さん(いくにわラボラトリー) 定20人(抽選) 費2,500円 関エプロン、筆記用具、飲み物 申5月18日(休)まで ◎初めての練功十八法(益気功) 日6月16日(金)・23日(金)・30日(金)16時45分～17時45分(全3回) 関中国伝来の呼吸法を指導 関葉山美貴さん(練功普及指導員) 関初心者 定先着30人 費1,500円(別途テキスト代) 関動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物 〈共通〉所・申・関湖北地区公民館 ☎04-7188-4433※ホームページから申込可

心臓ペースメーカー講演会

日5月28日(日)13時～15時30分 所アミューゼ柏 関渡邊寛さん(取手北相馬保健医療センター医師会病院副院長) 定先着70人 費1,000円(付き添いは無料) 申・関5月10日(休)までに日本心臓ペースメーカー友の会・長澤 ☎04-7183-0525(毎日9時～12時)

シニアいきいき講座(健康体操編)

日5月28日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 関ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 関山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定先着40人 費無料 申・関5月26日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

スマホサポーター養成講座

日6月7日(休)・12日(月)・21日(休)・26日(月)18時30分～20時30分(全4回) 所我孫子南近セ 関次の全てに該当する方…①全日程参加できる②スマホでEメール・LINE操作、検索、写真の送受信、アプリのインストールができる③受講後にスマホサポーターとして活動できる 定先着15人 費無料 申5月31日(休)までにhttps://onl.la/T5nd4E 関ボランティア市民活動相談窓口でと・り・あ ☎04-7185-5233

高齢者のためのなないろいきいき教室

日6月13日(休)10時～11時30分 所市民プラザ 関やさしい介護予防体操(ストレッチと筋トレ) 関芦川尚史さん(健康運動指導士) 関市内在住で65歳以上の方 定先着20人 費無料 関我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

募集

放課後対策事業スタッフ サブリーダー (会計年度任用職員)

任期令和6年3月31日まで※再任あり 勤務時間13時～19時※一日保育は7時45分～19時(シフト制) 勤務場所各あびっ子クラブ・学童保育室(並木小・高野山小・湖北台西小・湖北台東小・湖北小) 関放課後や長期休業日の児童保育や生活指導など 関条件あり 定3人 報酬時給1,240円 関書類、面接 申・関5月11日(休)(消印有効)までに登録申込書(市ホームペー

ジからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447

我孫子市社会福祉協議会ボランティア・市民活動コーディネーター

勤務日時(月)～(金)8時30分～17時(週4日) 関NPO活動などの支援・育成、ボランティア仲介、講座の企画・運営など 関パソコンでの事務処理、自動車運転ができる方 定1人 報酬時給1,110円 関書類、面接 申5月15日(月)までに任意の履歴書(写真貼付)を持参※社会貢献活動などの経歴があれば記載 勤務場所・申・関ボランティア市民活動相談窓口でと・り・あ ☎04-7185-5233

北千葉広域水道企業団職員 (地方公務員)

採用予定日令和6年4月 関土木・機械(企業団ホームページ参照) 定各若干名 関北千葉広域水道企業団 ☎047-345-3211

あびこeモニター

市政運営の参考にするため、インターネットを利用したアンケートを行っています。年間で2回以上回答した方にはミニ鉄道無料乗車券などの特典があります 関市内在住・在学・在勤で18歳以上の方 費無料 関秘書広報課 ☎04-7185-1714

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこわんこ 日5月7日(日)・21日(日)、6月4日(日)・18日(日)13時～15時※荒天中止 所市役所駐車場※譲渡には条件あり※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 関ねこわんこ ☎080-8723-9550

◎ねこ友会 日5月21日(日)10時～12時 所アビスタ前広場 関保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫活動ボランティア募集中 関ねこ友会 ☎070-9101-7209

杉村楚人冠記念館 臨時休館

日5月9日(休)～12日(金) 関杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131

シルバー人材センター入会説明会

日5月18日(休)14時～15時 所市民プラザ 関市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 費2,400円 申・関5月12日(金)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

千葉県調理師試験

日10月28日(出) 所幕張メッセ 申・関5月29日(月)～6月2日(金)(消印有効)に願書(県内保健所などで配布)を簡易書留で郵送。〒271-8562松戸市小根本7松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2121

まち協情報

我孫子北まちづくり協議会

◎第1回こどもフェスティバル 日5月6日(出)10時30分～15時30分 関午前…アンパンマンなどの上映会とゲーム、午後…演舞・演奏・演武のパフォーマンス



◎映像から見た昭和を考える 回5月27日(出)13時30分～15時30分 回昭和の文化・生活、戦後復興の話若い人たちと意見交換 回先着60人 <共通>回無料 回室内履き 回・回我孫子北近隣センター並木本館 回04-7157-4517※車ででの来場不可

我孫子南まちづくり協議会

◎母の日のフラワーアレンジメント 回5月12日(金)13時30分～15時30分※ティータイムあり 回先着12人 回1,500円 回花ばさみ(お持ちの方)

◎PC・スマホ・タブレット相談室 回5月20日(出)13時～16時 回①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 回①15人②申込不要 回無料 回相談したい機器

<共通>回・回・回5月3日(祝)～我孫子南近隣センター 回04-7181-1011

湖北台地区まちづくり協議会

◎第25回湖北台春まつり 回5月13日(出)・14日(日)10時～16時30分 回発表…大正琴・詩吟・ハーモニカなど、展示…俳句・はがき絵、模擬店…玉こんにゃく・赤飯など、キッチンカー…焼きそば・クレープなど 回150人(発表のみ) 回無料(一部有料) 回・回湖北台近隣センター 回04-7187-1122

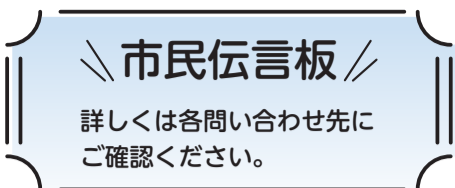
新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶in新木 回5月13日(出)13時30分～15時 回新木近セ 回鳥谷部由美子さん 回先着40人 回500円 回5月4日(祝)～

◎30周年記念新木ふれあい子どもまつり フリーマーケット出店募集 回6月4日(日)10時～14時 回新木近セ 回500円 回5月20日(出)まで

◎らくらく健康体操 回5月24日(火)10時～11時30分 回新木近セ 回バランスボールで有酸素運動 回高橋真弓さん(ベジガールズ) 回先着20人 回無料 回動きやすい服装

◎30周年記念新木ふれあい子どもまつり 回6月4日(日)10時～14時 回新木近セ、新木小校庭 回フリーマーケット、模擬店、遊びの広場 回無料(一部有料) <共通>回・回新木近隣センター 回04-7188-2010



講演・催し

▼心の歌を唄う「すみれの会」 5月7日(日)14時～16時。近セこもれび。先着20人(申込不要)。300円。回室内履き、飲み物。回すみれの会 回090-2903-4141

▼ストレッチ体操無料体験会 5月9日(火)・16日(火)10時～11時30分。我孫子北近セつくし野。疲れにくい体づくり。肩凝り、腰痛予防に。運動が苦手な方も歓迎。回・回内藤 回080-3004-5677

▼硬式テニス無料体験会 5月11日(木)・18日(木)・25日(木)10時30分～12時、13日(出)・27日(出)13時～14時30分。湖北台中央公園テニスコート。回我孫子市TC・北村 回090-2524-5214

▼梶原みち「手描きジャワ更紗展ージャワ更紗の茶道具」 5月13日(出)～21日(日)10時～17時。みち更紗工房(高野山448の9)。13日(出)・14日(日)はろう描き実演あり。回梶原 回04-7183-7365

▼おひるねコンサート バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノの演奏とお話 5月13日(出)14時～16時。けやきプラザ。タンゴ「ラ・クンパルシータ」ほか。先着552人(申込不要)。無料。回小段 回090-7630-0218

▼あびこ市歩こう会 5月14日(日)※小雨実施。我孫子駅発8時32分乗車、勝田駅下車。ひたち海浜公園のネモフィラを見に行く10kmウオーク。勝田駅解散。300円。回昼食。回・回鈴木 回090-1404-7463

▼自作蓄音機で大正～昭和の懐かしい曲をSPレコードで聴く 5月14日(日)13時30分～15時30分。久寺家近セ。先着30人。無料。回我孫子オーディオファンクラブ・脇田 回090-5422-5479

▼歌声クラブ 5月15日(月)、6月12日(月)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。楽しく歌いましょう。700円。回

稲吉 回090-4027-6903
▼ペットロス相談会 5月18日(木)・22日(月)・30日(火)13時～(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別、思い出を語る。人間関係の悩み相談可。2,000円。回・回渡邊 回090-6197-6397

▼第8回クローバーカラオケ発表会 5月20日(出)9時35分～18時30分。けやきプラザ。全151曲。無料。回渡邊 回090-7719-9591

▼女声合唱団・メールコンサート 5月20日(出)14時～16時。湖北地区公民館。伊藤幹翁・フォーレ作品、夕焼け小焼けほか。回東涼太さん(指揮)、荻谷麻里さん(ピアノ)。先着250人。800円。回・回中野 回090-6797-2447

▼初心者のための合気道教室 5月21日(日)15時～16時。白山中学校武道場。小学生以上。無料。動きやすい服装。回・回我孫子合気会・鈴木 回04-7185-0695

▼笑顔つながるアニマルシェ 5月27日(出)10時～15時。ふれあい牧場 exstion(印西市)。縁日、弁当などの販売、乗馬体験。回伊藤 回080-3431-9456

▼チャペルコンサート 5月27日(出)14時～15時30分。我孫子福音キリスト教会。エルガー「愛のあいさつ」ほか。回黄原亮司さん(チェロ)、水野ゆみさん(ピアノ)。先着100人。無料。親子席あり。回田村 回04-7182-9468

▼講演会「じじつはじじつ、ほんとうのことだよ」～気鋭のジャーナリストに聞く～ 5月27日(出)14時～16時30分。市民プラザ。回金平茂紀さん。先着200人(申込不要)。700円(大学生以下無料)。回井上 回090-5193-0601

▼我孫子ギターサークル 2023年春コンサート 5月28日(日)14時～16時。市民プラザ。クラシックギターの演奏。モルダウ、翼をください、愛しき日々ほか。先着120人。無料。回唐崎 回04-7183-6155

▼あびこの小さなコンサートⅦ 5月生まれの作曲家たち 5月28日(日)15時～16時30分。アビスタ。先着80人。800円。回・回ムジークフロイデ・高

須 回04-7184-2526
▼らくらくピアノ無料体験会 5月30日(火)13時30分～15時。市民プラザ。楽譜が読めなくても可。回筆記用具。回・回藤田 回090-1765-3692

会員・仲間募集

▼毛・硬筆で美しい文字を！ 月2回(月)12時30分～15時。アビスタ、我孫子南近セほか。丁寧な指導で毛・硬筆文字を学ぶ。回1,200円。回3,000円(教材費含む)。回桑原 回04-7183-3870

▼歌声サロン「ひばり」 毎月第2月13時30分～15時30分。懐かしい歌、思い出の歌を一緒に歌いましょう。ピアノ伴奏あり。1回500円。場所・回NPO法人ACOBIA 回04-7181-9701

▼あびこシニアクラブ 毎月第3(火)。市内近セ。定年男性の集まり。ボランティア、学習、12の分科会(太極拳・ゴルフ・麻雀など)。回1,000円。回2,000円。回・回高橋 回090-1705-8694

▼KS体操クラブ 毎週(火)14時～16時。市民プラザ。ストレッチ、筋トレ。回1,000円。回1,000円。回片野 回04-7184-0554

▼楽しく歌う♪ 毎月第1・3(金)10時～11時30分。天王台北近セほか。世界・日本の歌、叙情歌を一緒に歌う。初心者歓迎。回1,000円。回3,000円。回山口 回090-5534-9069

▼草月流生け花教室 毎月①第2(出)②第2(木)。湖北台近セ。①初級クラス②師範クラス。回①3,000円(小学生以下1,500円)②6,000円※花代込み。回5月30日(火)までにすみれの会・武田 回090-2157-7713

▼そば打ち体験教室 毎月第2(出)9時～13時。将門そば打ち道場(日秀112)。初心者歓迎。先着6人。1回2,500円。回三角巾、エプロン。回星崎 回090-5197-4847

▼あびこHFの会 ホストファミリーになって英語を身近に。受け入れ期間は7月25日(火)～8月2日(火)。5月14日(日)・27日(出)10時～12時説明会あり。回3,500円。回・回出沼 回04-7183-3637

5月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ

◆第26回新日美千葉支部展 回3日(祝)まで10時～17時(最終日16時まで) 回石原 回090-2337-4707

◆第18回写生画友会水彩画展 回5日(祝)～10日(火)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 回鈴木 回04-7139-6678

◆東日本ガス陶芸教室作品展 回19日(金)～22日(月)10時～18時(初日14時～、最終日16時まで) 回東日本ガス(株) 回0120-0365-54

アビスタ1階中央通路

◆松本真弓と仲間達の絵画展 回12日(金)まで(最終日15時まで) 回松本

回090-1818-9376

◆第22回我孫子アートな散歩市 回13日(出)～26日(金)(初日10時～、最終日17時まで) 回関谷 回090-4206-6242

◆水彩会 絵画作品展 回27日(出)～6月9日(金)(初日11時～、最終日16時まで) 回長谷部 回080-5377-1946

けやきプラザ

休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日) 第1ギャラリー

◆私のこどものころ 回16日(火)～21日(日)10時～17時(初日13時～) 回関口 回04-7184-1306

第1・2ギャラリー

◆飾り絵展2023 回2日(火)～7日(日)10時～17時(初日12時～、最終日16

時まで) 回金井 回080-3090-7033

◆第22回我孫子アートな散歩市 回23日(火)～6月4日(日)10時～18時(初日・30日(火)13時～、28日(日)・最終日17時まで) 回関谷 回090-4206-6242

アビシルベ

開館時間：9時～18時 回 回04-7100-0014

◆我孫子で味わうおいしいカレー 回8日(月)まで

◆第22回我孫子アートな散歩市 回13日(出)～6月11日(日)

けやきプラザ県民講座・講習(申込制)

◆老後の健康管理 回10日(火) 回谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表)

◆75歳から変えたい食の生活習慣 回17日(火) 回重田健一さん(野菜ソムリエプロ)

◆人生が変わる新しい脳の使い方 回24日(火) 回品田マルクス高志さん(ソーシャルコネクト(株)代表取締役) <共通>時間13時30分～15時30分 回7階研修室 回50人 回無料 回・回ふれあいプラザ 回04-7165-2886※月曜休館(祝日の場合は翌平日)※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください





我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
右記二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(左記二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

新型コロナワクチン関連情報

※4月19日時点の情報です

令和5年度ワクチン接種の概要

現在実施している12歳以上の3～5回目接種(オミクロン株対応ワクチン)の接種期間は5月7日(日)までです。オミクロン株対応ワクチンを未接種の方で、接種を希望する場合は、早めに接種してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

これに加え、5月8日(月)～8月31日(木)に令和5年春開始接種、9月～12月に令和5年秋開始接種を実施予定です。

市ホームページ▶



年齢	接種状況	5月7日(日)まで	5月8日(月)～8月31日(木)	9月～12月
12歳以上	2回目接種(従来型ワクチン)を完了した方	3～5回目接種可能(オミクロン株対応ワクチン)	令和5年春開始接種 ☑ ①65歳以上の方 ②12歳～64歳で基礎疾患を有するまたは重症化リスクが高いと医師が認めた方 ③医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者 追加接種可能(オミクロン株対応ワクチン) 上記以外の方は接種不可	令和5年秋開始接種 追加接種可能
	1・2回目接種が完了していない方	1・2回目接種可能		
5歳～11歳	2・3回目接種(従来型ワクチン)を完了した方	追加接種可能(オミクロン株対応ワクチン)	令和5年春開始接種 ☑ 基礎疾患を有するまたは重症化リスクが高いと医師が認めた方 ※オミクロン株対応ワクチン接種後、さらに1回接種可能 追加接種可能(オミクロン株対応ワクチン)	令和5年秋開始接種 追加接種可能
	1・2回目接種が完了していない方	1・2回目接種可能(小児用ワクチン)		
6カ月～4歳	1～3回目接種が完了していない方	1～3回目接種可能(乳幼児用ワクチン)		

令和5年春開始接種

下記対象者のうち、オミクロン株対応ワクチンの接種を2月末までに完了した方に接種券を送付しました。オミクロン株対応ワクチンを未接種で接種券をお持ちの方は、そのまま利用できます。

※1・2回目接種が完了していない方は、令和6年3月31日(日)まで接種可能です。

接種期間 5月8日(月)～8月31日(木)

☑ 2回目接種を完了した、①65歳以上の方 ②5歳～64歳で基礎疾患を有する(市ホームページ参照)または重症化リスクが高いと医師が認めた方 ③医療従事者、高齢者・障害者施設などの従事者

接種回数 1人1回

使用ワクチン ファイザー社製・モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン
※12歳以上の方のファイザー社製ワクチンは、今後国からの供給がありません。在庫がなくなり次第、モデルナ社製ワクチンでの接種となります。5



▲市ホームページ

歳～11歳はファイザー社製小児用オミクロン株対応ワクチンです。

◎基礎疾患などの申請が不要な方

対象者①の方、②③に該当し前回接種時まで市に基礎疾患などを申請した方は申請不要です。不明な方は再度申請してください。

◎基礎疾患などの申請が必要な方

対象者②③に該当し、前回接種時まで市に基礎疾患などを申請していない方は申請が必要です。

☑ ○ちば電子申請サービス(5歳～64歳の方が申請可能) ○我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話(6月30日(金)まで) ○申請書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課

※市民課・各行政サービスセンターは持参のみ可

※事前にかかりつけ医に相談の上、申請してください。



▲ちば電子申請サービス

5歳～11歳のオミクロン株対応ワクチン接種

接種期間 8月31日(木)まで

使用ワクチン ファイザー社製小児用オミクロン株対応ワクチン

◎3・4回目接種

1月までに小児用従来型ワクチンで接種した方に接種券を送付しました。接種券が届き次第、予約が可能です。

☑ 2・3回目接種を小児用従来型ワクチンで接種した方

接種間隔 前回接種から3カ月

基礎疾患を有する方などは追加で1回接種可能

基礎疾患を有する方などは、5月8日(月)～8月31日(木)に春開始接種として、さらに追加で1回接種可能です。接種間隔は前回接種から3カ月のため、5月31日(木)までに3・4回目接種を完了してください。春開始接種は申請が必要なため、上記令和5年春開始接種の「◎基礎疾患などの申請が必要な方」を確認の上、申請してください。

乳幼児(6カ月～4歳)のワクチン接種

1～3回目接種が完了していない方は、令和6年3月31日(日)まで乳幼児用ワクチンで接種可能です。

ワクチン接種の予約支援

パソコンやスマートフォンなどの操作が困難な方の予約を支援します。予約操作の補助的支援です。予約を確約するものではありません。

長時間お待ちいただく場合があります。できるだけ家族・友人の協力などで、インターネット予約を試みてください。

☑ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

日時	場所	持ち物
5月1日(月)・8日(月)・15日(月) 11時～14時	アビイコオーレ2階、湖北・新木地区社会福祉協議会(マスタ湖北店3階)	新型コロナウイルスワクチン接種の通知に同封の予防接種済証および予診票

※各会場への問い合わせはご遠慮ください。

☑ 我孫子市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-855-366(毎日9時～17時30分) ※6月30日(金)で終了