

# 個人の市・県民税納税通知書 6月12日(月)に発送予定

納期限 普通徴収(納付書・口座振替)第1期…6月30日(金)  
※市・県民税の課税(非課税)証明書・所得証明書は6月1日(木)から交付します。

### ◎3月16日以降に所得税の確定申告書を税務署に提出した方

市・県民税の算定が間に合わず、7月に税額変更・課税する場合があります。これに伴い、国民健康保険税・介護保険料・各種手当などの当初算定も間に合わず、市・県民税決定後に変更する場合があります。税額変更がある場合は変更通知書を送付します。

☎ 納税通知書…課税課・内線401、証明書…課税課・内線457

# 国民健康保険税納税通知書 6月15日(木)に発送予定

世帯主が国民健康保険の加入者でない場合も、納税義務者である世帯主に通知します。後期高齢者医療保険料決定通知書(納入通知書)は、7月中旬に送付します。

### 納付方法

#### ◎普通徴収(納付書・口座振替)

4月～翌年3月の12カ月分を10回に分けて納めます。納期限は納税通知書・納付書に記載しています。

#### ◎特別徴収(年金天引き)

年金支給月に仮徴収と本徴収で納めます。仮徴収(4・6・8月)は前年度の保険税額を案分した額を徴収し、本徴収(10・12・2月)は仮徴収を差し引いた残りの税額を3回に分けて徴収します。

※前年度に続き特別徴収となる方は、2月に徴収した保険税額と同額を仮徴収します。

※世帯主が年度途中で75歳になり後期高齢者医療保険に移行する場合、その年度の特別徴収はありません。

### 納付が困難な場合はご相談ください

保険税を滞納すると延滞金が加算されます。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

### 国民健康保険の加入・脱退

国保年金課・各行政サービスセンターに必ず届け出てください。

☎ (共通) 国保年金課・内線930

# 介護保険料納入通知書 6月15日(木)に発送予定

納期限 普通徴収(納付書・口座振替)第1期…6月30日(金)

納付方法 納付書裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリ・クレジットカードで納付

※特別徴収(年金天引き)の方は納入通知書をご覧ください。

☎ 高齢者支援課・内線313

### 仲間と一緒に体を動かしませんか

## 健康生活サポートリーダー 募集

天王台西・湖北台中央・布佐南公園で行っている遊具うんどう教室で、遊具の使い方などを指導します。

#### ◎講習会

📅 6月20日(火)10時45分～12時(受付10時30分～)

📍 湖北台中央公園うんどう遊園※雨天時は湖北台市民センター

👤 西城真人さん(公財)体力づくり指導協会)

💰 無料(申込不要)

👕 動きやすい服装・靴(雨天時は室内履き)、タオル、帽子、飲み物

☎ 高齢者支援課☎04-7185-1112



### 第4回 脱炭素化へ向けて一人一人ができること

## 日常生活の中で取り組む「ゼロカーボンアクション」

市は、2050年までに二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。CO<sub>2</sub>の排出削減にご協力ください。

環境省では、脱炭素につながる行動(アクション)と暮らしにおけるメリットを「ゼロカーボンアクション」として発信しています。詳しくは環境省ホームページをご覧ください。



▲環境省ホームページ

### 使い捨てプラスチックの使用を減らそう!

普段の買い物や仕事の時も、脱炭素へ向けて工夫できます。プラスチックごみの不適正な処理は生態系にも影響を及ぼします。繰り返し使える製品を持ち歩きましょう。



アクション	メリット
●マイバッグ・マイボトル・マイ箸・マイストローなどを使う ●使い捨てプラスチックの使用を減らす	●家庭ごみを減らせる ●自分好みのバッグや容器などを使う ●物への愛着が湧く

☎ 手賀沼課☎04-7185-1484

## 移動スーパー運行ルート 6月12日(月)から変更

株式会社カスミと協力し、商業施設から離れた地域や高齢化率の高い地域など、買い物に困っている方のために移動スーパーの巡回を行っています。6月12日(月)から、下表のとおりルートを変更します。



🟩…新たに追加した場所、🟨…時間を変更、🟦…日時を変更

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
布佐平和台駅前マンションウイングC前 10時20分	栄団地 10時	諏訪神社 10時15分	布佐平和台駅前マンションウイングD前 10時15分	中峠亀田谷公園 10時20分
布佐・新木地区高齢者なんでも相談室 10時45分	東陽寺 10時30分	日秀団地 10時40分	和楽久布佐 10時40分	泉6号公園 10時50分
浅間前自治会集会所 11時10分	根戸近隣センター 10時50分	根古屋団地 11時5分	ソレイユ倶楽部布佐 11時20分	柴崎橋付近空き地(柴崎115の1) 11時15分
日秀西公園 11時35分	つくし野荘 11時20分	めいとケアステーションこほく 11時25分	布佐上町自治会館 11時45分	久寺家あけぼの公園 11時40分
障害者福祉センター・あらかき園 12時5分	パシフィック我孫子グリーンタウン13 11時55分	法岩院 11時50分	ふとんのシノザキ(布佐2407) 12時5分	中峠駐車場(中峠3065付近) 14時
みどり園 14時30分	アビーサあらかき野 14時25分	ツクイあびこ湖北台 14時5分	古戸会館 14時30分	和楽園 14時20分
新木団地自治会青年館 15時	ハーベストガーデン 15時10分	アクイール 14時40分	新木団地自治会青年館 15時	アビーサあらかき野 15時10分
久遠苑 15時30分	つばめ保育園 15時40分	湖北台ケアガーデンワカバ 15時10分	久遠苑 15時30分	
		東我孫子B団地 15時40分		

ルートから外れた場所 江蔵地自治会館、湖北台4号公園、シルバーホームサンライズヒルズ、デイサービス創、一粒の麦、ふさ復興会館、ふらりえ新木野、老人福祉センターつつじ荘

☎ フードスクエアカスミ我孫子寿店☎04-7179-6511、高齢者支援課・内線429