

【平和都市宣言】世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。(昭和60年12月3日)

発行／我孫子市 編集／企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520

我孫子市から「平和」を考える ～平和への取り組み～

8月6日は広島に、9日は長崎に原爆が投下された日です。また、8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。戦没者・原爆死没者の追悼と恒久平和を祈り、黙とうをささげましょう。



被爆78周年平和祈念式典

- 日 8月12日(土)17時～18時(受付16時30分～)
- 所 手賀沼公園内平和の記念碑前※雨天時アビスタ
- 内 黙とう、献花、長崎派遣中学生の報告など
- ※ノーネクタイでご参列ください。
- 問 社会福祉課・内線649

終戦から78年を迎え、戦争体験者が高齢化する中、過ちを繰り返さないように当時の悲惨な状況を後世へ伝えていくことが重要です。そのための取り組みの一つとして、平成17(2005)年から市内中学校の代表生徒を被爆地に派遣しています。

今年は、8月9日(水)に長崎市で開催される平和祈念式典への参列などを予定しており、私と教育長も同行します。派遣中学生は、現地で感じたことを市の平和祈念

式典で報告しますので、ぜひご参列ください。また、派遣に参加した学生が、自身の体験を小学生に伝えるリレー講座を市内全小学校で実施しています。

これらの取り組みを通じて戦争の恐ろしさを後世へ伝え、多くの方が平和について考え、戦争や核兵器のない世界が実現することを強く願っています。

市長 星野 順一郎

平和のシンボル

平和の記念碑と平和の灯

記念碑(上写真)…昭和61(1986)年建立。被爆した旧広島市庁舎の側壁と敷石を使用しています。

灯(右写真)…平成27(2015)年設置。広島平和記念公園にある「平和の灯」から火を譲り受け、広島派遣中学生が点灯しました。



手賀沼公園、アビスタに多くの平和のシンボルを設置しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

折り鶴

平成27(2015)年寄贈。「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子さんが、生前に折った貴重な折り鶴です。



◀市HP

展示

◎平和事業パネル展・平和祈念の折り鶴展

- 日 8月11日(祝)～25日(金) 所 アビスタ
- 内 市で実施した平和事業の写真・市民から寄贈された折り鶴などの展示
- 問 社会福祉課・内線649



令和6年4月1日採用予定

市職員 募集

試験日 9月17日(日)
試験会場 市役所分館会議室※消防士は消防本部大会議室
8月7日(月)(消印有効)までに、申込書(人事課、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添えて、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所人事課(住所省略可)・内線232※詳しくは募集要領をご覧ください。



▲市HP

Table with 2 columns: 職種 (Job Type) and 採用予定数 (Number of Applicants). Includes categories like 事務職(上級), 事務職(初級), 技術職(土木), etc.

パブリックコメント

農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想(案)

公表期間 8月30日(水)まで
閲覧場所 農政課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ
千葉県農業経営基盤の強化の促進に関する基本方針の変更に伴い、市の基本的な構想を変更するため、意見を募集するもの
意見の提出方法 公表期間中に、意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①農政課へ郵送・ファクス・持参 ②閲覧場所の窓口に提出または備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可
提出先・ 宛 〒270-1146高野山新田193水の館内農政課 ☎04-7185-1481 〆04-7185-5869

あびこの魅力発信室長(任期付き職員) 募集

民間企業などで培った専門的知識や経験を生かし、市の魅力をより積極的に効果的に発信する職員を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
任期 令和6年4月1日から3年間
勤務時間 週38時間45分
事業の企画、市の魅力・施策の情報発信など
採用予定数 1人
月額41万円程度(年齢、経験など考慮)
9月1日(金)~22日(金)(消印有効)に、申込書・職務経歴書(人事課、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページからダウンロード可)にレポート「我孫子市の人口動向や転出入者の推移等の現状を踏まえ、移住・定住を促進するためのシティープロモーションの具体的な推進策(実施手法)と、その効果測定の手法について」を添えて、簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所人事課(住所省略可)・内線232



▲市HP

会計年度任用職員

放課後対策事業スタッフサブリーダー 募集

任期 令和6年3月31日まで※再任あり
勤務時間 13時~19時、1日保育...7時45分~19時(シフト制)
勤務場所 各あびっ子クラブ、学童保育室(並木小・高野山小・湖北台西小・湖北台東小・湖北小学校のいずれか)
放課後や長期休業日の児童保育・生活支援など
資格など条件あり
採用予定数 3人
時給1,240円 書類、面接
8月25日(金)(消印有効)までに登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447



▲市HP

小学1年~中学3年生が対象

千葉県子どもの成長応援臨時給付金

平成20年4月2日~29年4月1日に生まれ、令和5年4月30日時点で市に住民登録がある児童
支給額 1人当たり1万円※8月18日(金)支給予定
※要申請の方は、申請後翌月末に支給予定
◎申請不要 令和5年5月分の児童手当を我孫子市から受給している方
※7月14日に通知書を発送済みです。
※給付を希望しない方は拒否届を市ホームページからダウンロードし提出してください。
◎要申請 令和5年4月30日時点で対象児童を養育し、令和5年5月分の児童手当を我孫子市から受給していない方(公務員、所得上限限度額超過のため児童手当を受給していない方など)
※8月中に通知書を発送します。届かない場合はご連絡ください。
令和6年2月29日(水)まで
子どもの成長応援臨時給付金ダイヤル(子ども支援課) ☎04-7185-1172



鳥の博物館に展示している骨格標本レプリカを基に制作

ジャイアントモアのもニュメント 設置

令和4年に、市民団体の我孫子アートな散歩市企画委員会が賛同者を集め、絶滅した巨鳥ジャイアントモアの実物大もニュメントを制作しました。3月に市に寄贈され、7月にお披露目式を実施しました。
鳥の博物館前(水の館駐車場)
鳥の博物館 ☎04-7185-2212



原子爆弾被爆者見舞金

被爆者健康手帳の交付を受けており、7月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている方(外国人含む)。
※昨年申請した方には、8月中に申請書を発送します。
見舞金額 年額1万円
8月25日(金)(消印有効)までに申請書、被爆者健康手帳の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館3階、住所省略可)・内線649

定員になり次第締め切り

マイナンバー業務の休日開庁(交付は予約制)

①前日までに市民課 ☎04-7185-4326(月~金曜日9時~17時※祝日を除く) ②3開庁日前までに予約サイト

Table with 2 columns: 開庁日時 (Opening Date/Time) and 予約開始日時 (Reservation Start Date/Time). Includes dates like 8月6日(日)9時~15時, etc.



▲予約サイト

市民課(市役所本庁舎1階)
マイナンバーカードの申請(予約不要)・交付(要予約)など
通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類2点
◎本人確認書類 運転免許証・平成24年4月以降交付の運転経歴証明書・障害者手帳・在留カード・健康保険証・介護保険証・子ども医療費助成受給券など
※代理人によるマイナンバーカードの受け取りは、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。
※15歳未満の方が申請する場合、法定代理人の同伴が必要です(法定代理人の本人確認書類2点も必要)。
※申請・交付以外の手続きは持ち物が異なるため、お問い合わせください。

マイナポイントの申し込みは休日開庁日も可能(予約不要)

ポイントの申し込みは9月30日(水)までです。持ち物など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
2月28日(オンライン申請は3月1日)までに申請したマイナンバーカードが手元にある方※ポイントを受けるキャッシュレス決済サービスに要事前登録
(共通) 市民課・内線693



▲市HP

【各項目は次のように省略しています】

日...日時 所...場所 内...内容 師...講師 演...出演者 対...対象 定...定員 報...報酬・報償
選...選考方法 費...費用 入...入場券販売所 持...持ち物 申...申し込み・申請 問...問い合わせ HP...ホームページ

創業の知識を本格的に学ぶ4日間コース

実践創業塾

日 9月10日(日)・24日(日)、10月8日(日)・22日(日)9時15分～17時
所 市役所分館会議室
内 専門家の講義、创业者の事例紹介、グループワークなど
※修了生は、法人設立時の登録免許税の軽減、創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格などの特典あり
対 市内で起業・創業を目指す方、創業から5年以内の市内事業者
定 先着25人 費 8,000円
申・問 9月7日(木)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明示。NPO法人ACOPA ☎04-7181-9701 FAX 04-7185-2241 ✉acoba@key.ocn.ne.jp



▲令和4年度の修了生

タクシー事業者を応援しよう

8月5日は「タクシーの日」

新型コロナウイルス感染症の流行後、タクシー利用者が大幅に減少しています。市内タクシーは、初乗り(1.27km)500円です(迎車は別途料金あり)。買い物などの外出時には、タクシーの利用をご検討ください。
問 交通政策課・内線330



随時受け付け中

相互扶助交通災害共済

交通事故に遭った場合に、被害の程度に応じて見舞金が給付される相互扶助制度です。加入中の方は8月31日(日)で共済期間が終了しますので、更新をご検討ください。
※加入が義務化された自転車損害賠償保険ではありません。
共済期間 9月1日(金)～令和6年8月31日(土)
対 市に住民登録がある方と扶養者
対象事故 自動車・オートバイ・自転車・電車などによる事故
※交通事故証明書が取得できない場合は給付不可
年会費 700円※交通事故証明書などの発行費用は自己負担
見舞金 死亡…150万円、傷害…2万～50万円、身体障害(1・2級)…50万円、交通遺児…1人当たり10万円
申 交通政策課(市役所東別館2階)・各行政サービスセンターに年会費を持参
問 交通政策課・内線659

主役は子どもと事業者

新産業まつり 出店者募集

日 10月15日(日)10時～16時※荒天中止
所 湖北台中央公園
内 飲食・物品販売 区画 2m×7m
定 100区画(抽選)※市内事業者優先
費 1区画8,000円(別途電気コンセント1個5,000円)
申 8月18日(金)までに申し込みフォーム
問 実行委員会事務局(我孫子ライオンズクラブ) ☎04-7182-5600



▲申し込みフォーム

第23回国際交流スピーチ大会 参加者募集

日 10月8日(日)13時～所 市民プラザ
内 国際交流について(演題自由。未発表の内容で5分以内。母国語が日本語の方は英語、その他の方は日本語で発表) ※審査は語学能力より内容重視 ※各賞・副賞あり(特別賞は海外研修費用として上限15万円を補助) ※市内在住・在学の小学5～6年生対象の暗唱部門あり(審査対象外)
対 市内在住・在学・在勤で中学生以上の方
定 20人※応募者多数の場合は選考
申・問 9月13日(木)までに申込書(AIRAホームページからダウンロード可)、9月27日(木)までにスピーチ原稿(A4サイズ)をEメール。我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎04-7183-1231 ✉info@e-aira.jp

かむ子・のびる子・元気な子

健康かみかみ弁当料理コンクール 募集

内 県内の農産物を使い、手軽に作ることができ、よくかめる子ども向けの弁当(材料費600円程度)
対 県内在住・在学・在勤の方
申 9月8日(金)(消印有効)までに、応募用紙(県歯科衛生士会ホームページからダウンロード可)に2人分の弁当の写真を添えて郵送・Eメール。〒261-0002千葉市美浜区新港32の17千葉県歯科衛生士会 ✉chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲県歯科衛生士会HP

仕事体験・見学で動物愛護への理解を深めよう

動物愛護センター 社会科見学

日 8月26日(土)①10時～11時30分②14時～15時30分
内 施設見学、マイクロチップ読み取り体験、手術室でなりきり写真撮影など
対 県内(千葉・船橋・柏市を除く)の小学生と保護者
定 各回先着6組 費 無料
所・申・問 8月15日(火)までに動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

8月 市民相談・県民相談

Table with 2 columns: 市民相談 (弁護士法律相談, 行政相談, 相続・遺言行政書士相談, 司法書士法律相談, 年金・労働・成年後見相談, 税務相談) and 県民相談 (消費生活相談, 人権相談, 生活相談, 健康相談, 心の相談, 子ども総合相談, ひとり親相談, DV相談).

Table with 2 columns: 市民相談 (結婚相談, 地域職業相談, 介護と介護にかかわるこころの相談, 住まいの相談, 福祉用具相談) and 県民相談 (児童相談, 交通事故相談).

千葉ロッテマリーンズ 公式戦招待

日 ①8月22日(火)・23日(水)・24日(木)②9月1日(金)18時～
 所 ZOZOマリンスタジアム(内野指定席)
 対戦相手 ①福岡ソフトバンクホークス②東北楽天ゴールデンイーグルス
 因 市内在住・在学・在勤の方 定 各日100組200人(抽選)
 申 8月1日(火)10時～13日(日)22時に球団ホームページ
 ※1組1日程のみ。4枚まで優待価格(2,000円)で追加購入可
 問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570-026-226 ▲球団HP



▲球団HP

杉村楚人冠記念館ワークショップ

楚人冠を描こうー鉛筆で感じる楚人冠ー

日 8月20日(日)①10時～12時②13時30分～15時30分
 内 記念館所蔵作品をモチーフとした素描教室
 定 各回先着6人 費 無料
 所・申・問 8月3日(木)～19日(土)に杉村楚人冠記念館
 ☎04-7187-1131



志賀直哉生誕140周年 白樺コンサート

日 8月20日(日)14時～15時30分(受付13時30分～) 所 市民プラザ
 内 朗読とピアノ「流行感冒」、トークとピアノ「白樺派・我孫子」など
 定 先着200人(申込不要) 費 無料
 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

市内・市外にPRします

ふるさと産品 募集

因 次のいずれかに該当するもの…①市の歴史ある店の代表的な商品 ②市の歴史に関する商品 ③市のPRを目的に開発した商品 ④市内で作製、賞などを受けた商品 ⑤市の特産物などで製造・加工した商品
 ※我孫子市ふるさと産品育成協議会が審査
 採用期間 2年(継続可)

年会費 食品…2万5,000円、非食品…1万5,000円

※年会費は登録された年度から発生し、認定を受けた各商店で運営する我孫子市ふるさと産品連絡協議会の運営費となります。

申・問 8月21日(月)までに我孫子市ふるさと産品育成協議会(我孫子市商工会)
 ☎04-7182-3131(月～金曜日9時～17時)



ロケットフェスティバル2023 in Summer

詳しくはグリーンロケットホームページをご覧ください。

日 8月12日(土)15時～20時30分(18時まで入場可)※雨天時13日(日)
 所 NEC我孫子事業場
 因 選手による出し物、遊具、キッチンカーなど
 問 NECグリーンロケット東葛 ☎080-8367-0580



▲グリーンロケットHP

星空たんけん観望会

夏の星空と夏の大三角

日 8月19日(土)19時～20時30分
 内 星空の見方を学ぶ観望会※雨天・曇天時はプラネタリウム鑑賞
 定 先着50人※小学生以下は保護者同伴
 費 100円(中学生以下無料) 因 懐中電灯(赤色灯推奨)
 所・申・問 8月2日(水)～18日(金)に水の館 ☎04-7184-0555

クリーン手賀沼推進協議会

遊覧船で手賀沼について学ぼう！

手賀沼の歴史と現状、手賀沼の生き物をガイドします。
 日 8月22日(火)9時30分～10時30分※雨天・強風中止
 所 手賀沼公園内「ボートセンター小池」集合
 定 先着52人※小学生以下は保護者同伴 費 無料
 申・問 8月2日(水)～21日(月)に手賀沼課 ☎04-7185-1484

アビコでなんでも学び隊

みんなで遊ぼう ペーパーボール

日 9月2日(土)10時～11時30分 所 アビスタ
 内 柔らかいボールを相手チームの鬼に投げてくっつけるレクリエーション
 師 岡島洋次さん(我孫子市スポーツ推進委員)
 対 小学1～3年生※市内在住・在学の方優先
 定 30人(抽選)※きょうだいなどの申し込みも個別に抽選
 費 無料
 申・問 8月14日(月)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに講座名、住所、子どもの氏名(連名不可)・学校名・学年、電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万8,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠：2万円 申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

8月31日(木)まで

児童扶養手当現況届 提出を忘れずに

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と一緒に生活していない児童に対して、その育成を援助するために手当を支給する制度です。

手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。未提出の場合、手当を受給できません。2年間未提出の場合、手当を受ける権利がなくなります。また、所得の申告がない場合は申請できません。持ち物など、詳しくは案内(7月末に送付済み)をご覧ください。

提出先・図 8月31日(木)までに子ども支援課(市役所西別館2階)・内線850
※各行政サービスセンターでは受付不可

乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級 ^図	12日(土)・19日(土)・26日(土)	妊娠20週以降の妊婦と夫、家族
育児相談(乳幼児の育児)	9日(水)	にこにこ広場
	29日(火)	保健センター
4カ月児相談	1日(火)・8日(火)	令和5年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	3日(木)	令和3年12月30日～4年1月19日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	24日(木)	令和2年12月生まれ
3歳児健康診査	3日(木)	令和元年12月30日～2年1月18日生まれ
5歳児健康診査(未就園児)	24日(木)	平成30年4月2日～31年4月1日生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け) ^図	30日(水)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け) ^図	23日(水)	令和4年11月生まれ、先着20人
食事・栄養相談 ^図	随時	全年齢対象・電話相談可

図 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

8月 健康教室

問い合わせ先をご確認ください。

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター3階
図 障害者支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	4日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	21日(月) 14時～16時

◎遊具うんどう教室

※雨天中止
図 高齢者支援課 ☎04-7185-1112

日時	場所
18日(金) 9時30分～10時30分	天王台西公園



いとう ちさきちゃん
(1歳4カ月)

食べる事と追いかけて遊ぶのが大好きなちーちゃん◎毎日癒やしと幸せをありがとう!大好き♡

その すばる 素陽ちゃん
(1歳3カ月)

電車が好きなスバくん!元氣いっぱい歩き回っています。素直で太陽のように成長してね。

8月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

無料

保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 行事への参加、子育ての悩みなどの相談※各園に要登録

夏まつりごっこ	24日(木)10時～11時	天王台ななほ保育園
---------	---------------	-----------

図 保育課・内線459(月～金)8時30分～17時

子育て支援センターの地域子育て支援

内容など、詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ①にこにこ広場(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～土)
- ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)
- ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
- ④ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火/水/金)

①	家族であそぼう ふたごちゃん・みつごちゃんの会 ^図	12日(土)・26日(土)11時～12時 17日(木)10時30分～11時30分
②	家族であそぼう	5日(土)11時～12時「季節の遊びを楽しもう」 19日(土)11時～12時「体を動かして遊ぼう」
③	ふたごちゃん・みつごちゃんタイム ラブリーダー ^図	ふたご以上の乳幼児・保護者・妊娠中の方の交流会 5日(土)・26日(土)10時～12時※各日先着20組
④	Babyのお部屋	伝い歩きまでの第一子と保護者

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・図 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・図 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・図 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

高齢者文化祭 参加者募集

部門	日時・場所	内容
作品展覧会	8月25日(金)～30日(水)9時～17時 (初日13時～、最終日16時まで) 市民プラザ	絵画・書道・写真・手工芸・はがき 絵・ちぎり絵(いずれも額装幅80cm 以内)、短歌・俳句(表装したもの) など
囲碁大会	9月12日(水)10時～ 老人福祉センターつつじ荘	リーグ戦
演芸大会	10月13日(金)10時～ けやきプラザ	舞踊・ダンス(2人以上)、合唱(3 人以上)、民謡・その他演芸※単 独参加不可※1組1演目4分以内※カ ラオケ不可

☑ 市内在住・老人クラブ会員で60歳以上の方(抽選) ☑ 無料
 申・開 8月8日(水)(必着)までに、はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、参加部門、種別・題目(作品展覧会と演芸大会のみ)、段級位(囲碁大会のみ)、参加人数(演芸大会のみ)を明記。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線412※老人クラブ会員は会長を通じて申し込み

始めよう ロコモ予防

骨・関節・筋肉などの運動器は、使わないと機能が衰え、要介護や寝たきりになる可能性が高い状態になります。この状態をロコモティブシンドローム(通称ロコモ)といいます。さらに、運動器が衰えると筋力が落ちて太りやすくなったり、骨粗しょう症などのリスクも高くなります。エレベーターではなく階段を使うなど、運動習慣をつけましょう。

市ホームページでは、あびこ市民の歌に合わせたトレーニング動画を公開しているほか、DVDも貸し出しています。また、生涯学習出前講座「健康いきいき体操」では、講話やロコモ度テストなどを行っています。

☑ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP

フレイル予防は体操から

15分で出来る！あびこ元気アップ体操

フレイルとは病気ではなく、年齢とともに体・心の働き、社会的つながりが弱くなった状態で、この状態を経て要介護状態になると考えられています。フレイル予防には運動が大切なため、高齢者も気軽にできる予防体操を作成しました。体操は7パターン(1パターン15分)あり、市ホームページで動画を公開しています。高齢者の団体にはDVDを無料で配布します(なくなり次第終了)。

☑ 高齢者支援課(市役所西別館3階) ☎04-7185-1112



▲市HP

健康メモ No.457

正しい爪の切り方

爪が皮膚に食い込んで痛くなる「陥入爪」という病気があります。主に足の親指に生じ、痛みで靴が履けなくなったり、歩行困難になることがあります。原因は爪の切り方が悪いことが多いため、入浴後など爪が柔らかい時に切る、爪が割れないように切れ味の良い爪切りで端から少しずつ切る、爪の先端が四角になるように切る、爪の先端が親指と同じ長さになるように切る、爪の両角を短く切らない、尖った角はヤスリで丸めるなど、正しく切りましょう。

爪の異常は、爪白癬(水虫)などの場合もあるため、早めに皮膚科・形成外科を受診しましょう。軽度の陥入爪は、爪のケア・安静・薬などで治りますが、重度になると手術する場合があります。深爪をしない、爪の角を切り過ぎない、ハイヒールなどの先の細い靴は避けて足の形に合った靴を履く、足を清潔にするなど、予防が大切です。
 天王台皮膚科クリニック 御藤良裕
 ☑ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
 【各項目は次のように省略しています】
 近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

天王台商店会 スマホでスタンプラリー

☑9月18日(祝)まで ☑アプリ「あびこ巡り」を使用。商品券など景品多数。詳しくは商店会ホームページ参照。HP <http://tennoudai.jp/> ☑おもちゃのたけや ☎04-7182-2746

市民プラザ主催事業

◎リラックスアロマヨガ教室 ☑8月の毎週(休)19時30分～20時30分 ☑先着30人(申込不要) ☑1回800円

◎フェイスクア講習会 ☑8月4日(金)14時～16時 ☑横井正徳さん(SCG認定カウンセラー) ☑先着10人 ☑1,000円

◎レジンアクセサリー作り ☑8月30日(水)①10時～12時②14時～16時 ☑各回先着15人 ☑1回800円

〈共通〉☑・☑市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

☑①8月4日(金)、9月1日(金)・29日(金)②8月11日(祝)、9月8日(金)③8月18日(金)、9月15日(金)④8月25日(金)⑤9月22日(金)10時30分～12時 ☑①みんなでお話②認知症のことを話す③筋トレ体験④ボランティアの出し物 ☑60歳以上の方※家族の参加可 ☑先着③30人④20人(申込不要) ☑無料 ☑③⑤動きやすい服装、飲み物 ☑・☑・☑けやきプラザ ☎04-7165-2886

平和祈念朝起会

☑8月6日(日)5時～5時45分 ☑柴崎神社 ☑平和について考える ☑先着40人(申込不要) ☑無料 ☑実践倫理宏正会・繁田 ☎080-1052-4199

市民活動ステーション主催事業

◎あなたの始めたいを聴く場「Seeds place」 ☑8月7日(月)・16日(水)、9月4日(月)10時～12時(1組50分) ☑市民活動ステーション ☑活動を始めたい方の相談の場 ☑20歳～59歳の方 ☑各日先着2組 ☑無料 ☑各開催日前日まで

◎スマホの困り事何でも相談会 ☑8月10日(休)・24日(休)9時～16時(1人60分) ☑市民活動ステーション ☑グループハマダ・ヤマダ ☑60歳以上の方 ☑各日先着6人 ☑無料 ☑各開催日前日まで

◎移動子育て交流スペース「cafeネスト+」 ☑8月27日(日)①10時～11時30分②12時～15時 ☑我孫子南近セ ☑①パパ・ママ座談会②カレーランチ、トーク ☑室井宏之さん(あびこアンディズムプロジェクト)、飯田尚子さん(はちみづなプロジェクト) ☑未就園児と保護者※保護者単独可 ☑先着①5組②8組 ☑①1組300円②1人800円(子ども無料) ☑②エプロン、三角巾、手拭き ☑8月24日(休)まで

〈共通〉☑・☑電話・Eメールで住所、氏名、子どもの年齢(cafeネスト+のみ)、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ☑abikosks@themis.ocn.ne.jp

認知症の人の家族のつどい「あびこ」

☑8月9日(水)13時30分～14時30分 ☑けやきプラザ ☑介護方法、悩みなどの情報交換 ☑認知症の方の家族・介護経験者 ☑無料 ☑・☑8月8日(火)までに高齢者支援課 ☎04-7185-1112

竹灯籠作り教室、なつやすみ森の映画上映会

☑8月11日(祝)・12日(出)①16時～、16時30分～、17時～、17時30分～②18時30分～※雨天中止 ☑北星照ラス(根戸1343) ☑①竹灯籠教室(約30分)②映画上映 ☑①小学生以上の方※小学生は保護者同伴 ☑先着①各24組②各日70人 ☑①無料②500円(未就学児無料) ☑・☑米澤 ☎090-6503-2084

手賀沼今昔ものがたり「アオギリとの約束」

☑8月18日(金)①13時30分～15時②17時～18時30分 ☑けやきプラザ ☑歌舞伎舞踊劇 演若月仙之助さん、吉村藤園さん、豊澤清次郎さん ☑各回先着500人 ☑3,500円(18歳未満1,500円)※前売り券は500円引き ☑カンフェティ、若月舞踊学院 ☑亀鶴屋合同会社・小竹 ☎070-3191-0130

我孫子吹奏楽団 真夏のコンサート2023

☑8月20日(日)14時～16時30分(開場13時30分) ☑けやきプラザ ☑歌劇「ウィリアム・テル」序曲、J.ホゼイ「ペルシス」ほか 演今川英悟さん(指揮) ☑先着550人 ☑400円(中学・高校生200円、小学生以下無料) ☑・☑中村 ☎080-3472-8420

第11回ケアラーズサロン

☑8月26日(出)13時30分～15時30分 ☑けやきプラザ ☑茶道体験、介護・育児などの困り事を語り合う ☑先着20人(申込不要) ☑無料 ☑川村学園女子大学 ☎04-7183-0111

混声合唱団GENKI 第3回演奏会

☑9月3日(日)14時～16時 ☑けやきプラザ ☑組曲「ある真夜中に」ほか ☑先着550人 ☑1,000円 ☑・☑9月2日(出)までにEメールに氏名、枚数、電話番号を明記。青木 ☎04-7186-5043 ☑aoki.k1959@gmail.com

巨匠たちの三重奏はいかが?

☑9月9日(出)14時～15時10分 ☑アミュゼ柏 ☑モーツァルト・ベートーベン・ブラームスの三重奏曲 演眞山美保さん(オーボエ)、井崎真理さん・脇野真樹さん(バイオリン)ほか ☑6歳以上の方 ☑先着120人 ☑9月8日(金)までにアミュゼ柏・軽喫茶ぽぽ

ら 費2,000円 岡真山☎080-5697-9326

第41回我孫子市内チーム卓球大会

日10月8日(日)9時～ 所市民体育館 因団体戦1複4単・3複 因市内在住・在学・在勤、連盟加入者 費1チーム4,000円(連盟加入チーム3,000円、高校生以下で構成のチーム2,000円) 因ゼッケン 申9月8日(金)(必着)までに、はがき・Eメールに大会名、チーム名、全員の氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1166我孫子3の18の7の412字賀桂子☎tomoyamama-0912@softbank.ne.jp 岡桑江☎080-4375-9071

男声合唱団シャウティングフォックス 第16回定期演奏会

日9月16日(出)14時～16時30分 所けやきプラザ 因「旅」「日本抒情歌集」「いい日旅立ち」ほか 演酒井崇さん(指揮) 定先着550人 費800円 券軽喫茶ばばら 岡塚本☎090-7234-7163

講演・講座・教室

親子茶道体験教室

日8月19日(出)10時～12時 所アビスタ 因小・中学生と保護者 定10組(抽選) 費1人500円 申・岡8月12日(出)までに岡田☎04-7184-5721

そば栽培とそば打ち体験教室

◎そば栽培 日①8月19日(出)、9月9日(出)、30日(出)8時30分～13時②10月28日(出)、11月4日(出)8時30分～17時③11月26日(日)10時～※荒天延期 因①②種まき～脱穀※飲み物あり(②は昼食あり)③収穫祭※そば粉持ち帰り可 費3,000円(全回分) 因作業できる服装

◎そば打ち体験教室 日9月～12月の第2(出)9時～15時 定各回先着6人 費2,500円 因動きやすい服装、三角巾、エプロン

〈共通〉所将門そば打ち道場(日秀112) 申・岡星崎☎090-5197-4847

ちびっ子バランスボール体操教室

日8月19日(出)10時～11時30分 所新木近セ 師高橋真弓さん(ベジガールズ) 因小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定先着20人 費無料 因運動できる服装、飲み物 申・岡8月4日(金)～湖北・新木地区社会福祉協議会☎04-7187-2551

失語症者の意思疎通支援者養成研修 必修基礎コース

日9月10日～11月26日(日)(全12回) 所まなびいプラザ(鎌ヶ谷市)※Zoom参加可 因心構え、倫理、コミュニケーション支援 因県内在住・在学・在勤で18歳以上の方 定30人(選考) 費無料 申8月25日(金)までにHPhttps://chiba-st.com/ 岡千葉県言語聴覚士会☎080-7187-2524

やってみようプログラミング

日8月26日(出)10時～12時 所マスタグ湖北店 因Scratchプログラミング体験(パソコン貸し出し) 因小学生以上※1～2年生は保護者同伴 定先着6人 費

500円 申・岡電話・Eメールで氏名、電話番号、Eメールアドレスを明示。アシラネ☎04-7197-3308(火)～(金)10時～16時)☎asln.digital.ps@gmail.com

老後の安心講座

日9月1日(金)・15日(金)9時30分～16時30分、9月24日(日)9時30分～11時30分(全3回) 所けやきプラザ 因介護保険制度、認知症、相続・遺言など 定先着30人 費2,000円 申・岡8月28日(月)(必着)までに、はがき・ファクス・Eメールに住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1108布佐平和台4の4の22東葛市民後見人の会・豊田とし子☎04-7189-6347☎abiko@t-shimin-kouken.org

市史研 初級古文書解読講座

日9月7日(木)・14日(木)・18日(祝)・28日(木)9時30分～11時30分(全4回※1日でも可) 所けやきプラザ 因高校生以上 定先着20人 費2,500円(会員1,500円) 申・岡8月31日(木)(必着)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1151本町3の1の2市民活動ステーション荒井茂男☎04-7182-2838

スマホ教室

日①9月11日(月)・25日(月)10時～12時(1日のみ)②9月11日(月)・25日(月)13時30分～16時(全2回) 所軽喫茶ばばら 因①入門編②LINE編 因60歳以上の方※①はスマホを検討している方 定先着①各日15人②8人 費各日①500円②600円 申・岡我孫子市社会福祉協議会☎04-7184-1539

アルツハイマー型認知症を正しく知ろう!

日9月13日(火)14時～15時 所アミュゼ柏 師中野史人さん(北柏リハビリ総合病院医師) 定先着200人 費無料 申・岡北柏リハビリ総合病院☎04-7110-6611(月)～(金)9時～16時※祝日を除く)

市民後見人養成講座

日9月23日(祝)・30日(出)、10月9日(祝)・23日(月)、11月11日(出)・25日(出)、12月9日(出)・24日(日)9時30分～16時30分(全8回)※初日9時～ 所流山市生涯学習センター 因成年後見制度(基礎、実務) 定先着30人 費7,000円 申・岡9月20日(火)(必着)までに、電話・Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明示。東葛市民後見人の会・西沢☎090-3534-0223☎y_west1764@yahoo.co.jp

募集

天王台地区市民まつり 出店者

日9月24日(日)12時～20時30分※雨天中止 所天王台西公園 因①飲食②物販 定各先着6組 費3,000円 申・岡8月31日(木)までに①鈴木☎070-8442-8708②坂口☎090-3690-5963

お知らせ

預けて安心 自筆証書遺言書の保管 日(月)～(金)①10時30分～②14時～※祝日を除く 費1通3,900円 所・申・岡千葉地方務局柏支局☎04-7167-3309

ひきこもり家族相談会

日8月6日(日)13時～16時 所アビスタ 因ひきこもりの方とその家族 定先着6組 費無料 申・岡8月5日(出)までに東葛市民後見人の会・藪下☎04-7184-6918

猫譲渡会

◎ねこ友会 日8月6日(日)・20日(日)10時～12時 所アビスタ前広場 因保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品募集中 岡ねこ友会☎070-9101-7209

◎猫里親会 日8月13日(日)・27日(日)、9月10日(日)・24日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※譲渡には条件あり※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 岡猫里親会☎090-1618-2502

敬老の日 無料宿泊プレゼント

宿泊日9月18日(祝)※1泊朝食付き 因市内在住で70歳以上の方 定ツイン5室、シングル10室(抽選) 所・申・岡8月15日(火)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、喫煙の有無を明記(ツインの場合は2人分)。〒270-1176柴崎台1の9の14ホテルマークワンアビコ☎04-7186-1717

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 日8月19日(出)13時～16時 因①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①12人②申込不要 費無料 因相談したい機器 所・申・岡8月3日(木)～我孫子南近隣センター☎04-7181-1011

湖北台地区まちづくり協議会

◎第25回湖北台夏まつり 日8月20日(日)10時30分～14時40分 因模擬店、ホール…輪投げ・射的・子ども映画会、流しそうめん(11時30分～) 定ホールのみ150人 費一部有料 所・岡湖北台近隣センター☎04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会

◎らくらく健康体操 日8月23日(火)10時～11時30分 因バランスボールで有酸素運動 師高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着20人 費無料 因動きやすい服装、室内履き 申8月4日(金)～

◎30周年記念新木ふれあい文化祭出演・出展者募集 日11月11日(出)・12日(日)※説明会は9月30日(出)15時～17時 費無料 申8月15日(火)～9月21日(木) 〈共通〉所・申・岡新木近隣センター☎04-7188-2010

布佐南地区まちづくり協議会

◎サマーフェスティバル2023 日8月27日(日)①10時～12時②12時～16時 因①模擬店・子ども遊びの広場②演芸大会・ビンゴゲーム 費一部有料 所・岡布佐南近隣センター☎04-7189-3740

講演・催し

▼歌声クラブ 8月4日(金)、9月8日(金)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。楽しく歌いましょう。700円(申込不要)。岡稲吉☎090-4027-6903

▼レイナホク 8月6日(日)10時～16時30分。アミュゼ柏。我孫子・柏・取手市周辺のバンドやフラダンスグループの発表会。先着400人(申込不要)。無料。岡高橋☎090-2750-2793

▼我孫子落語会 8月12日(出)14時～。市民プラザ。因古今亭志ん松(二つ目)、井上りち(おはやし)、柳家しろ八(前座)。1,700円(前売り1,500円)。申・岡深山☎090-5563-4781

▼中央学院大学秋期公開講座 9月22日(金)～。語学、経済、文化などの教養講座。日8月16日(火)までにセンターホームページ。HPhttps://activecenter.cgu.ac.jp/岡アクティブセンター☎04-7183-6529

▼iPhoneiPad(iOS16)の新規アプリ・新機能、WinPCとの連携アプリ 8月18日(金)14時～16時。市民プラザ。先着5人。1,500円。資料は会計後Eメールで送付。申・岡今泉☎090-4715-2905

▼障害年金なんでも相談会 8月22日(火)13時30分～16時。スターツおおたかの森ホール。社会保険労務士が対応。先着10人。無料。申・岡障害年金なんでも相談会・長井☎090-4847-6536

▼和紙ちぎり絵のうちわ作り 8月25日(金)①9時30分～11時②11時～12時30分。市民プラザ。各回先着15人。小学生以上。600円。申・岡和紙アート花音・木村☎04-7182-4750

▼やさしい成年後見制度のお話し 8月25日(金)13時30分～15時30分。我孫子南近セ。基本講習、個別相談。先着20人(申込不要)。無料。岡東葛市民後見人の会・高橋☎090-1705-8694

▼あひこ平和フェスティバル 8月26日(出)11時～19時、27日(日)10時～16時30分。市民プラザ。講演「台湾有事と日本」、原爆の絵・短歌・俳句などの展示(申込不要)。師布施祐仁さん。岡中村☎090-3964-3111

▼カバレイロ夏祭り 8月27日(日)10時～16時。カバレイロサッカーグラウンド(柏市)。2on2サッカー、キッチンカー、フリーマーケット、縁日など。岡伊藤☎080-3431-9456

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座 8月29日(火)13時30分～15時45分。我孫子南近セ。Clipchampで動画編集体験。先着10人。1,000円。申・岡山添☎04-7182-9660HPhttps://pasotai.org/lecture/

会員・仲間募集

▼Come come everybody! Let's talk in English all together. 毎週(月)9時30分～12時(Zoom使用)。英語で話してみんなでコメント。無料。岡Free talking Club・平本☎080-9641-0248

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中!
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

2023手賀沼チームラン・キッズラン

うなぎちカップ 参加者・ボランティア募集

たすきリレーしながら4時間の周回数を競うチームランなど4種目あります。ステージイベント、協賛企業・飲食店の出店もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

8月11日(土)8時~15時※雨天実施、荒天中止

手賀沼親水広場

ゲスト 五ヶ谷宏司さん(我孫子市出身・箱根駅伝4年連続出場)、たむじょーさん(ランニング系YouTuber)

参加者



▲五ヶ谷宏司さん



▲たむじょーさん

種目	内容	対象	定員	費用
親子ラン	コース1周(約800m)	小学1~3年生と保護者	先着100組(200人)	1組3,000円
キッズラン		小学4~6年生	先着50人	1,500円
マイルラン	コース2周	中学生以上	先着30人	2,000円
チームラン	リレーマラソン(4時間周回)	小学生以上(スタート走者は中学生以上)	先着50チーム(1チーム2~10人)	1人3,000円 ※全員が高校生以下または半数以上が障害者のチームは1人2,000円

10月31日(火)までに市ホームページに掲載のRUNNET、SPORTSENTRY(チームランのみ)

ボランティア

受付・ステージ補助、走路員、記録証配布、誘導など

9月30日(土)までに市ホームページに掲載のちば電子申請サービス

教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク(オンラインで開催)

実は2種いたアホウドリ、名前はどなる?

8月19日(土)13時30分~14時15分
最近の調査で、鳥島と尖閣諸島のそれぞれで主に繁殖するアホウドリが別種であることが分かりました。1種だと考えられていた時にはPhoebastria albatrusと呼ばれていましたが、この学名を引き継ぐのはどちらの種で、もう一方は何と呼べばよいのでしょうか?学名にまつわる最新の研究成果をお話します。



▲鳥島系アホウドリ(左2羽)と尖閣系アホウドリ(右2羽)

講師 山崎剛史さん(山階鳥類研究所研究員)

費用 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページに掲載のリンクから動画サイトで配信(申込不要)



▲博物館HP

鳥の博物館 ☎04-7185-2212

8月 ギャラリー&県民講座

市民プラザ

◆花音 和紙絵画展 8月4日(金)~8日(火)10時~17時(初日13時~、最終日15時まで) 岡木村 ☎04-7182-4750

◆第26回写遊量 写真展 8月11日(祝)~14日(月)10時~18時(初日13時~、最終日17時まで) 岡山口 ☎090-7647-9756

◆寄贈作品展アビコレ 8月18日(金)~23日(水)10時~18時(最終日13時まで) 岡文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

◆第48回高齢者文化祭作品展覧会 8月25日(金)~30日(水)9時~17時(初日13時~、最終日16時まで) 岡高齢者支援課・内線412

アビスタ1階中央通路

◆持続可能な社会を目指して~みんなで取り組もうSDGs~ 8月1日(火)~10日(水)10時~18時(初日13時~、最終日15時まで) 岡消費生活センター ☎04-7185-1469

◆平和事業パネル展・平和祈念の折り鶴展 8月11日(祝)~25日(金)10時~18時(初日10時~、最終日15時まで) 岡社会福祉課・内線649

◆河野秀雄個展 8月26日(土)~31日(木)12時~18時(初日12時~、最終日18時まで) 岡河野 ☎04-7184-7289

けやきプラザ

◆みんなの写真展 8月2日(水)~6日(日)9時~19時(最終日17時まで) 岡けやきプラザ ☎04-7165-2883

◆GAKUINギャラリー2023 8月8日(火)~13日(日)9時~19時(初日12時~、最終日16時まで) 岡中央学院高校 ☎04-7188-1101

◆第11回柏山会絵画展 8月29日(火)~9月3日(日)9時~19時(初日12時~、最終日16時まで) 岡町田 ☎04-7163-6354

第2ギャラリー

◆第41回フォト・サークル「和」写真展「写真温暖か」 8月8日(火)~13日(日)10時~17時(初日13時~) 岡海老原 ☎090-5788-2181

◆河野秀雄個展 8月29日(火)~9月3日(日)9時~19時(初日13時~、最終日18時まで) 岡河野 ☎04-7184-7289

第1・2ギャラリー

◆井上秀祐水彩画個展 8月22日(火)~27日(日)9時~19時(初日13時~、最終日16時まで) 岡井上 ☎04-7182-6924

アビシルベ

開館時間:9時~18時 岡 ☎04-7100-0014

◆第10回岡発戸・都部の谷津~風景写真とチョウ標本展~ 8月6日(日)まで(最終日15時まで)

◆平和を祈る手ぬぐい展 8月14日(月)~20日(日)(最終日17時まで)

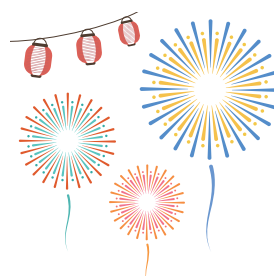
◆第16回カッパまつり展示 8月21日(月)~25日(金)12時~15時(初日12時~、最終日15時まで)

けやきプラザ県民講座・講習(申込制)

◆認知症と成年後見制度の話 8月2日(水) 7階研修室 岡辻純一郎さん(元昭和大学医学部客員教授) 定員先着60人

◆実家と我が家のたたみ方 8月30日(水) 9階ホール 岡大澤健司さん(不動産コンサルタント) 定員先着100人 待室内履き

〈共通〉時間13時30分~15時30分 費用無料 岡・岡ふれあいプラザ ☎04-7165-2886 ※月曜休館(祝日の場合は翌平日) ※専門職対象県民研修はホームページをご覧ください。



8月5日(土)開催 手賀沼花火大会2023

交通規制・注意事項

8月5日(土)打ち上げは19時10分~※荒天中止。開催の有無は当日7時30分~実行委員会ホームページをご覧ください。



▲実行委員会HP

交通規制



内容	区間	時間
車両通行止め	手賀沼公園芝生広場	18時~21時
一方通行	①から④方向のみ通行可	

※車両通行止めの道路に至るまでの道路も規制をかける場合があります。

注意事項

- 手賀沼公園芝生広場の場所取りは8月4日(金)17時~※スプレー・ペグなどは使用禁止
- 決められた観覧場所以外の場所取りは禁止※見つけた場合は撤去
- 手賀大橋上での観覧、会場周辺でのドローンの使用、手賀沼への船舶などの乗り入れは禁止
- 手賀沼公園内は火気厳禁

※帰りの時間帯、混雑している場合は我孫子駅への入場規制を行います。北柏駅(手賀沼公園から約3km)もご利用ください。

岡 手賀沼花火大会実行委員会 ☎04-7182-3131(花火大会当日16時~22時は商業観光課 ☎04-7185-1734)