

ら 費2,000円 岡真山☎080-5697-9326

第41回我孫子市内チーム卓球大会 10月8日(日)9時～ 所市民体育館 因団体戦1複4単・3複 因市内在住・在学・在勤、連盟加入者 費1チーム4,000円(連盟加入チーム3,000円、高校生以下で構成のチーム2,000円) 因ゼッケン 申9月8日(金)(必着)までに、はがき・Eメールに大会名、チーム名、全員の氏名、代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1166我孫子3の18の7の412字賀桂子☎tomoyamama-0912@softbank.ne.jp 岡桑江☎080-4375-9071

男声合唱団シャウティングフォックス 第16回定期演奏会

9月16日(出)14時～16時30分 所けやきプラザ 因「旅」「日本抒情歌集」「いい日旅立ち」ほか 演酒井崇さん(指揮) 定先着550人 費800円 券軽喫茶ばぼら 岡塚本☎090-7234-7163

講演・講座・教室

親子茶道体験教室

8月19日(出)10時～12時 所アビスタ 因小・中学生と保護者 定10組(抽選) 費1人500円 申・岡8月12日(出)までに岡田☎04-7184-5721

そば栽培とそば打ち体験教室

◎そば栽培 回①8月19日(出)、9月9日(出)、30日(出)8時30分～13時②10月28日(出)、11月4日(出)8時30分～17時③11月26日(日)10時～※荒天延期 因①②種まき～脱穀※飲み物あり(②は昼食あり)③収穫祭※そば粉持ち帰り可 費3,000円(全回分) 因作業できる服装

◎そば打ち体験教室 回9月～12月の第2(出)9時～15時 定各回先着6人 費2,500円 因動きやすい服装、三角巾、エプロン

〈共通〉所将門そば打ち道場(日秀112) 申・岡星崎☎090-5197-4847

ちびっ子バランスボール体操教室

8月19日(出)10時～11時30分 所新木近セ 師高橋真弓さん(ベジガールズ) 因小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定先着20人 費無料 因運動できる服装、飲み物 申・岡8月4日(金)～湖北・新木地区社会福祉協議会☎04-7187-2551

失語症者の意思疎通支援者養成研修 必修基礎コース

9月10日～11月26日(日)(全12回) 所まなびいプラザ(鎌ヶ谷市)※Zoom参加可 因心構え、倫理、コミュニケーション支援 因県内在住・在学・在勤で18歳以上の方 定30人(選考) 費無料 申8月25日(金)までにHPhttps://chiba-st.com/ 岡千葉県言語聴覚士会☎080-7187-2524

やってみようプログラミング

8月26日(出)10時～12時 所マスタグ湖北店 因Scratchプログラミング体験(パソコン貸し出し) 因小学生以上※1～2年生は保護者同伴 定先着6人 費

500円 申・岡電話・Eメールで氏名、電話番号、Eメールアドレスを明示。アシラネ☎04-7197-3308(火)～(金)10時～16時)☎asln.digital.ps@gmail.com

老後の安心講座

9月1日(金)・15日(金)9時30分～16時30分、9月24日(日)9時30分～11時30分(全3回) 所けやきプラザ 因介護保険制度、認知症、相続・遺言など 定先着30人 費2,000円 申・岡8月28日(月)(必着)までに、はがき・ファクス・Eメールに住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1108布佐平和台4の4の22東葛市民後見人の会・豊田とし子☎04-7189-6347☎abiko@t-shimin-kouken.org

市史研 初級古文書解読講座

9月7日(木)・14日(木)・18日(祝)・28日(木)9時30分～11時30分(全4回※1日でも可) 所けやきプラザ 因高校生以上 定先着20人 費2,500円(会員1,500円) 申・岡8月31日(木)(必着)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を明記。〒270-1151本町3の1の2市民活動ステーション荒井茂男☎04-7182-2838

スマホ教室

①9月11日(月)・25日(月)10時～12時(1日のみ)②9月11日(月)・25日(月)13時30分～16時(全2回) 所軽喫茶ばぼら 因①入門編②LINE編 因60歳以上の方※①はスマホを検討している方 定先着①各日15人②8人 費各日①500円②600円 申・岡我孫子市社会福祉協議会☎04-7184-1539

アルツハイマー型認知症を正しく知ろう!

9月13日(火)14時～15時 所アミュゼ柏 師中野史人さん(北柏リハビリ総合病院医師) 定先着200人 費無料 申・岡北柏リハビリ総合病院☎04-7110-6611(月)～(金)9時～16時※祝日を除く)

市民後見人養成講座

9月23日(祝)・30日(出)、10月9日(祝)・23日(月)、11月11日(出)・25日(出)、12月9日(出)・24日(日)9時30分～16時30分(全8回)※初日9時～ 所流山市生涯学習センター 因成年後見制度(基礎、実務) 定先着30人 費7,000円 申・岡9月20日(火)(必着)までに、電話・Eメールで講座名、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明示。東葛市民後見人の会・西沢☎090-3534-0223☎y\_west1764@yahoo.co.jp

募集

天王台地区市民まつり 出店者

9月24日(日)12時～20時30分※雨天中止 所天王台西公園 因①飲食②物販 定各先着6組 費3,000円 申・岡8月31日(木)までに①鈴木☎070-8442-8708②坂口☎090-3690-5963

お知らせ

預けて安心 自筆証書遺言書の保管 回(月)～(金)①10時30分～②14時～※祝日を除く 費1通3,900円 所・申・岡千葉地方務局柏支局☎04-7167-3309

ひきこもり家族相談会

8月6日(日)13時～16時 所アビスタ 因ひきこもりの方とその家族 定先着6組 費無料 申・岡8月5日(出)までに東葛市民後見人の会・藪下☎04-7184-6918

猫譲渡会

◎ねこ友会 回8月6日(日)・20日(日)10時～12時 所アビスタ前広場 因保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品募集中 岡ねこ友会☎070-9101-7209

◎猫里親会 回8月13日(日)・27日(日)、9月10日(日)・24日(日)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※譲渡には条件あり※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 岡猫里親会☎090-1618-2502

敬老の日 無料宿泊プレゼント

宿泊日9月18日(祝)※1泊朝食付き 因市内在住で70歳以上の方 定ツイン5室、シングル10室(抽選) 所・申・岡8月15日(火)(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、喫煙の有無を明記(ツインの場合は2人分)。〒270-1176柴崎台1の9の14ホテルマークワンアビコ☎04-7186-1717

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 回8月19日(出)13時～16時 因①相談(1人60分)②ミニ相談(1人20分) 定①12人②申込不要 費無料 因相談したい機器 所・申・岡8月3日(木)～我孫子南近隣センター☎04-7181-1011

湖北台地区まちづくり協議会

◎第25回湖北台夏まつり 回8月20日(日)10時30分～14時40分 因模擬店、ホール…輪投げ・射的・子ども映画会、流しそうめん(11時30分～) 定ホールのみ150人 費一部有料 所・岡湖北台近隣センター☎04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会

◎らくらく健康体操 回8月23日(火)10時～11時30分 因バランスボールで有酸素運動 師高橋真弓さん(ベジガールズ) 定先着20人 費無料 因動きやすい服装、室内履き 申8月4日(金)～

◎30周年記念新木ふれあい文化祭出演・出展者募集 回11月11日(出)・12日(日)※説明会は9月30日(出)15時～17時 費無料 申8月15日(火)～9月21日(木) 〈共通〉所・申・岡新木近隣センター☎04-7188-2010

布佐南地区まちづくり協議会

◎サマーフェスティバル2023 回8月27日(日)①10時～12時②12時～16時 因①模擬店・子ども遊びの広場②演芸大会・ビンゴゲーム 費一部有料 所・岡布佐南近隣センター☎04-7189-3740

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼歌声クラブ 8月4日(金)、9月8日(金)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。楽しく歌いましょう。700円(申込不要)。岡稲吉☎090-4027-6903

▼レイナホク 8月6日(日)10時～16時30分。アミュゼ柏。我孫子・柏・取手市周辺のバンドやフラダンスグループの発表会。先着400人(申込不要)。無料。岡高橋☎090-2750-2793

▼我孫子落語会 8月12日(出)14時～。市民プラザ。因古今亭志ん松(二つ目)、井上りち(おはやし)、柳家しろ八(前座)。1,700円(前売り1,500円)。申・岡深山☎090-5563-4781

▼中央学院大学秋期公開講座 9月22日(金)～。語学、経済、文化などの教養講座。申8月16日(火)までにセンターホームページ。HPhttps://activecenter.cgu.ac.jp/岡アクティブセンター☎04-7183-6529

▼iPhoneiPad(iOS16)の新規アプリ・新機能、WinPCとの連携アプリ 8月18日(金)14時～16時。市民プラザ。先着5人。1,500円。資料は会計後Eメールで送付。申・岡今泉☎090-4715-2905

▼障害年金なんでも相談会 8月22日(火)13時30分～16時。スターツおおたかの森ホール。社会保険労務士が対応。先着10人。無料。申・岡障害年金なんでも相談会・長井☎090-4847-6536

▼和紙ちぎり絵のうちわ作り 8月25日(金)①9時30分～11時②11時～12時30分。市民プラザ。各回先着15人。小学生以上。600円。申・岡和紙アート花音・木村☎04-7182-4750

▼やさしい成年後見制度のお話し 8月25日(金)13時30分～15時30分。我孫子南近セ。基本講習、個別相談。先着20人(申込不要)。無料。岡東葛市民後見人の会・高橋☎090-1705-8694

▼あひこ平和フェスティバル 8月26日(出)11時～19時、27日(日)10時～16時30分。市民プラザ。講演「台湾有事と日本」、原爆の絵・短歌・俳句などの展示(申込不要)。師布施祐仁さん。岡中村☎090-3964-3111

▼カバレイロ夏祭り 8月27日(日)10時～16時。カバレイロサッカーグラウンド(柏市)。2on2サッカー、キッチンカー、フリーマーケット、縁日など。岡伊藤☎080-3431-9456

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座 8月29日(火)13時30分～15時45分。我孫子南近セ。Clipchampで動画編集体験。先着10人。1,000円。申・岡山添☎04-7182-9660HPhttps://pasotai.org/lecture/

会員・仲間募集

▼Come come everybody! Let's talk in English all together. 毎週(月)9時30分～12時(Zoom使用)。英語で話してみんなでコメント。無料。岡Free talking Club・平本☎080-9641-0248