

各種がん集団検診 申し込み受け付け中

結核・肺がん、胃がん、子宮頸がん、乳がん集団検診の受診券をお持ちの方
検診予約システムまたは電話



▲予約システム

受診券(ID・パスワード入り)の発行を希望する方

胃・子宮頸・乳がん集団検診の受診券の発行を希望する方は申し込みが必要です。結核・肺がん検診の申し込みは終了しました。

11月30日(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは窓口・はがきで検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号を明示



▲ちば電子申請サービス

共通
〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

インフルエンザ予防接種費用 助成

小児インフルエンザ

接種期間 10月1日(日)~令和6年1月31日(水)

接種日時 接種日時点で市に住民登録がある生後6カ月~小学6年生の方

接種方法 契約医療機関(市ホームページ参照)に連絡の上、接種してください。予診票は契約医療機関で配布しています(市ホームページからダウンロード可)。

助成回数 1人2回まで

助成額 1回1,500円(生活保護世帯の方などは上限1回4,000円)

※接種費用は医療機関により異なります。

※契約医療機関で接種する場合は、接種費用から助成額を除いた金額をお支払いください(申請不要)。契約医療機関以外の場合は、全額お支払い後に助成金の申請が必要です。



▲市HP

高齢者インフルエンザ

接種期間 10月1日(日)~令和6年1月31日(水)※県内実施協力医療機関は12月31日(日)まで

接種日時 接種日時点で市に住民登録があり、予診票(契約医療機関で配布)の提出・保存に同意し、次のいずれかに該当する方...①昭和33年12月31日までに生まれた65歳以上(誕生日以降に接種可) ②60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の障害により日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫機能障害を有する

接種方法 医療機関に連絡の上、接種してください。

※契約医療機関(市ホームページ参照)以外・県内実施協力医療機関で接種する場合は、必ず接種前に健康づくり支援課へご連絡ください。

助成回数 1人1回 自己負担額 1,500円(生活保護世帯の方などは免除)

※接種の意思確認ができない場合は全額自己負担になります。

共通

健康保険証、生活保護世帯の方などは休日・夜間等医療受給証または本人確認書類

健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP



在宅医療と介護の連携

第23回

~身近な事例から~

訪問リハビリテーションの活用

69歳の男性は、脳梗塞で入院し、右片まひが残り、おむつを使用していましたが、本人・家族の希望で退院しました。自宅で療養生活を送る中、訪問リハビリテーションを活用し、ベッドから起き上がりトイレに移動する訓練や、衣服の着脱などの訓練を受けました。その結果、おむつが外れ、表情も明るくなり、つえを使い屋内で歩けるようになりました。今では家族との外出も楽しんでます。

訪問リハビリテーション

医師の指示の下、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が自宅を訪問し、身体機能の維持・改善、日常生活の自立を支援します。詳しくは担当のケアマネジャー・高齢者なんでも相談室にご相談ください。

我孫子市在宅医療・介護連携推進協議会

高齢者支援課 ☎04-7185-1112

10月 各種無料相談・検査

松戸保健所(松戸健康福祉センター)

| 相談・検査名 | 日時 | 申し込み・問い合わせ |
|-------------------|---|---------------------------------------|
| 思春期相談 電話 来所 | 月~金曜日9時~17時(祝日を除く) | 047-361-2138 |
| 精神保健福祉相談 | 5日(休)、16日(月)14時~16時 | |
| 酒害相談 | 19日(休)14時~16時30分 | |
| HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査 | 毎週木曜日(受付13時30分~14時) ※検査可能な項目...HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎、C型肝炎 | 047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の月曜日9時~ |
| DV相談 電話 来所 | 月~金曜日9時~17時(祝日を除く) 原則金曜日9時~17時 | 047-361-6651 |

※我孫子連絡所の業務再開日は未定です。

スマホ講座

| 日にち | 時間 | 場所 | 内容 |
|-----------|-------------------------------------|-------|--|
| 10月4日(水) | ①9時30分~12時 50分 ②13時20分~16時40分 | 市民プラザ | 初心者向け(電話・カメラの使い方、アプリの入れ方など) |
| 10月5日(木) | | | 初心者向け(メール・SNS・インターネットの使い方など) |
| 10月6日(金) | | | ①上級者向け(アプリの入れ方、インターネットの活用など) ②上級者向け(マイナンバーカード・オンライン診療の活用など) |
| 10月11日(水) | | | |
| 10月12日(木) | | | |
| 10月13日(金) | | | |
| 10月18日(水) | | | |
| 10月19日(木) | | | |

各回先着8人 無料

9月25日(月)までに、電話・ファクスで住所、氏名、電話番号、希望日時(複数受講可)を明示。市民協働推進課 ☎04-7185-1467 ☎04-7185-5777

図書館員が選ぶこの一冊 No.67

『本バスめぐりん。』 東京創元社 大崎 梢/著

東京近郊の種川市で3,000冊の本を積んで走る移動図書館は、通称「本バス」、愛称「めぐりん号」。担当は、定年退職後に働き始めた新人運転手テルさんと、若くて元気いっぱいの司書ウメちゃん。

個性豊かな利用者とのやり取りを通して、返却した本に挟んだままの写真の行方や、バスに置かれた謎の封筒など、巡回先で起こる問題の解決に2人が奮闘する。

めぐりん号を中心に人と人が出会い、つながっていく。移動図書館を知る人も知らない人も行きたくなるはず。我孫子市の移動図書館「そよかぜ号」を利用しては。

消費生活センターだより 132回

通信販売のお試し商品に注意!

事例 インターネットで見つけた美容液のお試し商品(980円)を購入した。「いつでも解約可能、購入回数の縛りなし」と記載されていた。初回の商品が届いた2週間後に「次回の商品の発送準備が完了しました」とメールが送られてきた。2回目の商品は9,800円と高額になるので受け取りたくないが、発送される10日前までに電話をしないと解約できないらしい。

「いつでも解約可能」と記載されていても、初回のみで解約する場合の期間が短い・電話がつながりにくいことがあります。広告の画面だけでなく、注文時の注意事項などをしっかりと確認しましょう。なお、通信販売はクーリングオフの対象外です。

相談受付 消費生活センター(アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-0999(月~金曜日、第2・4土曜日10時~17時30分)

水館・鳥の博物館

探検! 僕のまち

ふるさと大使 ナイツ瑯宣之の 我孫子市広報動画チャンネル

ふるさと大使のナイツ瑯宣之さんが、我孫子市の情報を毎月面白く発信しています!

8月は「水の館&鳥の博物館」を紹介しました。9月は「ABISON SUGAR GARDEN&TEGA POND cafe stand」を紹介しました。8月・9月の動画は、瑯さんが現地へ行き、撮影しました。

動画は市公式YouTubeで配信していますので、ぜひご覧ください。▲YouTube 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269