

# あびこ

我孫子市議会 議長・副議長が決定……………	2面
パブリックコメント……………	2面
天王台駅3・4番線ホームドア 使用開始……………	3面
手賀沼周遊レンタサイクル&手賀沼公園ミニ鉄道 冬季も運営……………	4面
指定校以外への就学願・入学準備金の申請……………	5面
医療費通知を発送……………	6面
年末年始の業務案内……………	8面

発行／我孫子市 編集／企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520



1月 布佐小学校創立150周年記念式典



1月 3年ぶり 新春マラソン大会



2月 我孫子第一小学校創立150周年記念式典

4月▶広報あびこリニューアル  
4月▶観光情報誌「あびこさんぽ」発行  
4月▶我孫子駅全ホームエレベーター完成



4月 新クリーンセンター本格稼働



1月 星野市長5期目スタート



3月 「天神坂」「手賀沼周辺の公園群」 ちば文化資産に追加選定



振り返る

## 2023年のあびこ



5月 [ABISON SUGAR GARDEN]グランドオープン



6月 中央学院大学に市の情報発信コーナー



8月 市内中学生 被爆地広島市へ派遣



8月 4年ぶり 手賀沼花火大会



9月 九都県市合同防災訓練 我孫子市で初開催



7月 鳥の博物館前にジャイアントモアのモニュメント

9月▶市の住宅地価上昇率 東京圏で1位・2位  
11月▶市ホームページ トップページリニューアル  
11月▶我孫子市議会議員一般選挙 新議員24人決定  
12月▶関東中学校駅伝大会(男子) 久寺家中学校 初優勝、我孫子中学校 準優勝  
12月▶天王台駅の一部にホームドア設置



10月 中央学院大学駅伝部 第100回箱根駅伝出場決定



10月 東葛飾地方中学校駅伝大会 我孫子中学校 優勝、久寺家中学校 準優勝



10月 ラグビーワールドカップで活躍 NECグリーンロケッツ東葛レメキ ロmano ラヴァ選手が表敬訪問



11月 ジャパンパードフェスティバル 4年ぶりに手賀沼親水広場がメイン会場

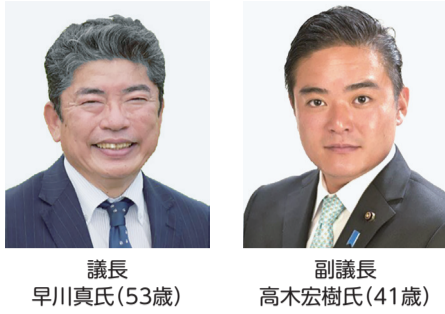


11月 第10回子ども議会

2023年は皆さんにとってどのような一年でしたか？今年新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類に移行し、中止していたイベントなどが再開されるようになりました。2024年も地域の魅力であふれるまちづくりを進めます。

## 我孫子市議会 議長・副議長が決定

12月6日の市議会本会議で正副議長選挙が行われ、議長に早川真氏が、副議長に高木宏樹氏が当選しました。  
☎ 議会事務局・内線242



議長 早川真氏(53歳) 副議長 高木宏樹氏(41歳)

## 三樹会が秋季善行表彰を受彰

三樹会は、市民団体「我孫子の景観を育てる会」が会員を公募して設立したボランティア団体です。景観を守り育てるため、平成17年から「三樹荘」(敷地内非公開)と「天神坂」(3月にちば文化資産に選定)を清掃しています。長年にわたる活動により善行表彰を受け、星野市長に報告しました。



### ◎善行表彰

(一社)日本善行会が、社会福祉や青少年の育成・指導、自然・文化財の保護などに貢献した個人・団体を春と秋に表彰しています。

☎ 都市計画課景観推進室・内線624

## 調味料選手権 総合1位・ご当地部門最優秀賞 株式会社風土食房「マッシュルームイチバン」

10月に行われた「第14回調味料選手権2023」で、市内事業者の風土食房の「マッシュルームイチバン」が総合1位・ご当地部門の最優秀賞に決定し、代表取締役の坂巻陽介さんが星野市長に結果を報告しました。



### ◎マッシュルームイチバン

生産量が日本一の千葉県産マッシュルームをペーストと粗みじん切りにし、しょうゆやバターなどで味付けした「食べる調味料」です。

販売場所 風土食房直売所(中里227の3)、あびこ農産物直売所あびこんほか

価格 648円(税込み)

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



## コンビニにオートショックAEDを設置 NECグリーンロケッツ東葛がPR

10月に24時間営業の市内コンビニ32店舗にオートショックAEDを設置しました。オートショックAEDは、従来型と異なり、ボタンを押さなくても自動で電気ショックを行えます。

市に活動拠点があるNECグリーンロケッツ東葛が「コンビニAED・PR隊」として、チラシの配布や救急のイベントなどで広報活動を実施します。

☎ 消防本部警防課 ☎04-7181-7701



## ビジネス交流会

☎ 令和6年1月27日(出)13時30分～16時 所 我孫子南近隣センター  
内容 ChatGPTの活用方法、補助金案内、交流会※補助金相談可(1人20分)

☎ ビジネスの人脈を広げたい方  
定 先着50人(同業者が多い場合は抽選)

※補助金相談は先着3人

費 無料 持 名刺

申・☎ 1月24日(火)までに、ちば電子申請サービスまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)をファクス・Eメール。企業立地推進課 ☎04-7185-2214 ☎04-7185-2215 ✉ sougyou@city.abiko.chiba.jp



▲ちば電子申請サービス



▲市HP

## パブリックコメント

閲覧場所 担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館(布佐分館は令和6年1月9日(火)～2月29日(木)休館)、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 公表期間中に、意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①担当課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口提出または備え付けの意見書投函箱に投函 ※ちば電子申請サービスからも可

### 手賀沼観光施設誘導方針の改定(案)

公表期間 令和6年1月15日(月)まで

☎ 我孫子新田地区に誘導する観光施設の種類の拡充など方針を改定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所商業観光課(分館2階、住所省略可)・内線691 ☎04-7185-2215

### 耐震改修促進計画の改定(案)

公表期間 12月18日(月)～令和6年1月16日(火)

☎ 「建築物の耐震改修の促進に関する法律施行令」などの改正に伴い「耐震改修促進計画」を改定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所建築住宅課(東別館1階、住所省略可)・内線528 ☎04-7185-4329

### マンション管理適正化推進計画(案)

公表期間 12月18日(月)～令和6年1月16日(火)

☎ 新たに計画を策定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所建築住宅課(東別館1階、住所省略可)・内線601 ☎04-7185-4329

### 第3期教育振興基本計画(案)

公表期間 12月18日(月)～令和6年1月18日(木)

☎ 計画年度終了に伴い次期計画を策定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1166我孫子1684教育委員会総務課(水道局4階) ☎04-7185-1110 ☎04-7182-5867

### 第2次いのちを支え合う自殺対策計画(案)

公表期間 12月26日(火)～令和6年1月25日(木)

☎ 計画年度終了に伴い次期計画を策定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所社会福祉課(西別館3階、住所省略可)・内線432 ☎04-7185-3933

### 第4期障害者プラン(案)

公表期間 12月26日(火)～令和6年1月25日(木)

☎ 計画年度終了に伴い次期計画を策定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所障害者支援課(西別館4階、住所省略可)・内線389 ☎04-7183-1158

### 第9期介護保険事業計画・第10次高齢者保健福祉計画(案)

公表期間 12月26日(火)～令和6年1月25日(木)

☎ 計画年度終了に伴い次期計画を策定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線400 ☎04-7186-3322

### 第3期子ども発達支援計画(障害児福祉計画)(案)

公表期間 12月26日(火)～令和6年1月25日(木)

☎ 計画年度終了に伴い次期計画を策定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所子ども相談課(西別館1階、住所省略可)・内線470 ☎04-7183-3445

### 第3期国民健康保険データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画(案)

公表期間 令和6年1月4日(木)～2月5日(月)

☎ 計画年度終了に伴い次期計画を策定するため、意見を募集するもの

提出先・☎ 〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線324 ☎04-7185-4380

【各項目は次のように省略しています】

☎…日時 所…場所 ☎…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償  
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

### 会計年度任用職員 募集

#### 公立保育園職員

任期 令和6年3月31日まで※再任あり 勤務場所 市内公立保育園

区分	勤務日時	採用予定数	報酬
保育士 (フルタイム)	月～金曜日6時45分～19時15分のうち7時間45分(シフト制、土曜勤務あり)	3人	月額21万1,773円
保育士 (パートタイム)	月～金曜日8時30分～16時30分(土曜勤務あり)	3人	時給1,300円
給食調理員	月～金曜日8時30分～16時30分(週5日)	2人	時給1,060円
給食調理補助員	月～金曜日8時30分～17時のうち4時間(月16日、シフト制)	1人	時給1,026円
保育補助員 (時間外勤務)	月～金曜日6時45分～8時45分、16時30分～19時15分(週2～5日、シフト制、土曜勤務あり)	3人	時給1,100円

☑ 保育士…保育士、幼稚園・小学校・養護教諭、保健師、看護師、准看護師のいずれかの有資格者または子育て支援員研修修了者(地域保育コース)

☑ 書類、面接

☑・☑ 登録申込書(市ホームページからダウンロード可)、資格証・修了証書の写し(上記の有資格者・修了者)を郵送・持参。〒270-1192市役所保育課(西別館2階、住所省略可)・内線464



▲市HP

#### 学校安全管理員

任期 必要に応じて学期ごと

勤務日時 授業日に3時間30分(週3・4日)

勤務場所 市内小学校

☑ 学校内外の巡回、登下校時の見守りなど

☑ 時給1,026円

☑ 書類、面接

☑・☑ 教育委員会学校教育課 ☎04-7185-1267

### 地域の環境美化に取り組むボランティア

### 環境美化推進員 募集

任期 令和7年1月31日まで

☑ 不法投棄の通報、環境美化の自主活動など

☑ 市内在住・在学・在勤で18歳以上の方

☑ 40人 ☑ 電話面接

☑・☑ 任意様式に「環境美化推進員」、住所、氏名、生年月日、職業・学校名、電話番号、環境美化に関する意見を明記し郵送・持参。〒270-1192市役所生活衛生課(分館2階、住所省略可) ☎04-7185-1130

### 天王台駅3・4番線ホームドア 使用開始

列車との接触・線路への転落防止のため、天王台駅3・4番線(常磐線各駅停車)にホームドアが設置されました。

☑ 交通政策課・内線330



### 我孫子市道路アダプト・プログラム「A-RaP」協力団体 募集

☑ 道路の除草・清掃・環境美化(草花の植栽と管理)・巡視・異常報告など  
※用具の貸与、団体名を表記した看板の設置、市民公益活動保険の加入(企業が業務として実施する場合を除く)など、市が支援します。

☑ 5人以上で100m以上の範囲を実施できる団体・企業

☑・☑ 必要書類(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所道路課(東別館2階、住所省略可)・内線532



▲市HP

### 確定申告はスマホ・パソコンで

確定申告書の作成会場は混雑します。スマホ・パソコンでの申告をご利用ください。作成会場について、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

※柏税務署駐車場は、確定申告書の作成会場設営のため、4月中旬まで利用不可(体の不自由な方は専用駐車場を利用可)

※確定申告書は市役所・各行政サービスセンターでは配布していません(国税庁ホームページからダウンロード可)。

☑ 柏税務署 ☎04-7146-2321



▲国税庁HP

### 書き損じはがきユネスコ募金

全ての子どもたちが学校に通うことや成人女性の識字率向上を目的とする、ユネスコの寺子屋活動に協力するため、書き損じはがきなどを集めています。

世界には貧困・紛争などで学校に通えない子どもが約1億2,400万人おり、誰もが教育を受けられる機会を作ることが必要です。カンボジアでは、書き損じはがき17枚または未使用切手700円分で、1人がひと月学校に通えます。皆さんのご協力をお願いします。

☑ 令和6年2月29日(木)まで

☑ ①AIRA事務局②市民プラザ③アビシルベ④各行政サービスセンター⑤アビスタ※①②③は期間外も常時受け付け

☑ 書き損じはがき、未使用のはがき・切手・プリペイドカード

※宛名、住所は塗りつぶしてください。

☑ 我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局 ☎04-7183-1231

### 移動図書館そよかぜ号特別巡回



布佐分館の臨時休館中に、特別巡回します。

☑ 令和6年1月13日(出)・27日(出)、2月10日(出)・24日(出)14時～15時※荒天中止

☑ 布佐分館駐車場

☑ 本の貸し出し、返却

※予約時に、受け取りを布佐分館にした本の貸し出しも可

☑ 利用カード※お持ちでない方は事前にお問い合わせください。

☑ 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110

### 図書館員が選ぶこの一冊 No.70

『スキップ』 新潮社  
北村 薫／著

ある日、高校2年生の一ノ瀬真理子は、家でレコードを聞きながら寝てしまう。目が覚めるとそこは25年後の世界で、夫と高校2年生の娘がいる高校の国語教師になっていた。なぜこうなったのか分からないまま、懸命に前を向き、42歳の自分として生きていく。

人生の25年間をスキップし、両親や多くのものを失い愕然とする主人公だが、夫の理解や娘の支えなど、家族の絆に心が温まる。著書『ターン』『リセット』と共に、人生の時間の謎に挑む「時と人」シリーズ3部作の1作目。



### 消費生活センターだより 135回

#### 水回りのトラブルに注意!

事例 台所の蛇口付近から水漏れした。インターネットで探した業者に依頼して水道管を交換したが、広告の金額より高額を請求され、支払ってしまった。返金してほしい。

返金は困難です。水道法では、違法な工事を防ぐため「指定給水装置工事事業者」を定めており、給水装置が法令の基準に適合するように施工できる者と認められ、水道局の指定を受けた事業者です。市の水道局が指定した事業者か確認してから依頼しましょう。



☑ 水道局お客様センター ☎04-7184-0162

相談受付 消費生活センター(アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-0999(月～金曜日、第2・4土曜日10時～17時30分)

## 防火ポスター展 受賞者

市内小・中学校から206作品の応募がありました。受賞者の作品は、防火ポスターとして市内の公共施設・事業所などに掲示しています。



区分	受賞者	
最優秀賞	我孫子市防災協会会長賞	石塚瑛太さん(我孫子第三小学校1年)
	我孫子市消防長賞	山田葉子さん(並木小学校2年)
優秀賞	我孫子市消防団長賞	茅野笑彩さん(我孫子第三小学校4年)
	我孫子市女性防火クラブ会長賞	肥沼さやさん(我孫子第四小学校6年)
	アビクオーレ賞	北島愛莉さん(我孫子第四小学校2年)
	千葉県危険物安全協会連合会会長賞	鶴岡佑彩さん(布佐中学校2年)
	千葉県消防設備協会会長賞	茂呂春龍さん(根戸小学校5年)

☎ 消防本部予防課(我孫子市防災協会事務局) ☎04-7181-7702

## 農産物共進会・農業体験こども写真コンクール 受賞者

第40回農業まつりで、農作物の出来栄を競う農産物共進会を開催し、94点の出展がありました。

区分	品目	受賞者
優秀賞	千葉県知事賞	大根 日暮正昭さん
	我孫子市長賞	スプレーマム(菊) 阿曾義弘さん
	ちば東葛農業協同組合代表理事組合長賞	玄米 古川鉄夫さん
	我孫子市農業委員長賞	かぶ 日暮清隆さん
特別賞	我孫子市農業まつり市民賞	里芋 平川進さん 白菜 齋藤正江さん

また、家庭菜園コンクールを初開催したほか、農業体験こども写真コンクールでは70点の出展がありました。受賞作品など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP



▲写真コンクール最優秀賞「初めての収穫」(鈴木ひよりちゃん)

☎ 農政課 ☎04-7185-1481

### 冬季も運営

## 手賀沼周遊レンタサイクル&手賀沼公園ミニ鉄道

日にち 令和6年3月24日(日)までの土・日曜日、祝日※天候により休業の場合あり  
※12月30日(土)・31日(日)を除く ※春休みの運営は3月26日(火)～

### ◎レンタサイクル

時間 9時～16時※15時30分までの返却にご協力ください。  
貸出・返却場所 手賀沼公園、サイクルパーク我孫子南  
※手賀沼親水広場多目的広場駐車場は3月24日(日)まで休業  
費 500円(小学生以下300円)

### ◎ミニ鉄道

時間 10時～16時※12時～13時は運休 所 手賀沼公園 費 2周200円  
☎ シルバー人材センター ☎090-4520-3603(営業日)、☎04-7188-2204(営業日以外)

## 我孫子の農産物で新年を迎えよう

地元の新鮮野菜、市内農家の手作りのし餅、切り花、加工品、果物などを販売します。詳しくはあびこホームページをご覧ください。



▲あびこHP

### ◎年末イベント

日 12月28日(木)～30日(土)9時30分～17時30分※最終日17時まで  
内 5,000円ごとの購入で、あびこ商品券300円分(使用期間は令和6年1月5日(金)～31日(水))をプレゼント

### ◎年始イベント

日 令和6年1月5日(金)10時～17時30分、6日(土)9時30分～17時30分  
内 1,000円以上の購入で、米2合をプレゼント※各日先着300人  
所・☎ あびこ農産物直売所あびこ ☎04-7168-0821

## アビコでなんでも学び隊「My望遠鏡で月を見よう！～惑星や銀河系の天体も観測～」

日 令和6年1月20日(土)16時30分～19時30分 所 アビスタ  
内 キットで天体望遠鏡を作り、月の表面を観察  
師 岸野正栄さん(東葛星見隊) 所 小学4年～中学3年生  
定 20人(抽選)※市内在住・在学で初めての方優先※きょうだいも個別に抽選  
費 2,100円  
申・☎ 1月8日(祝)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに講座名、住所、子どもの氏名(連名不可)・学校名・学年、電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万8,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠：2万円 ☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

令和6年4月に小・中学校入学予定のご家庭へ

指定校以外への就学願・入学準備金の申請

◎指定校以外への就学希望者 市内在住の方は学区外就学願、市外在住の方は区域外就学願と住民票を郵送・持参してください。書類提出後に審査の上、決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

◎私立学校入学者 私立小・中学校への入学が決定した方は、入学を証する書類(合格証・入学許可書など)の写しを郵送・持参してください。

◎入学準備金支給希望者(小学1年生) 12月20日(水)(必着)までに申請書を郵送・持参してください。

申・問 〒270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) ☎04-7185-1268



子育てQ&A

第177回

昼寝

Q 生後7カ月の子どもが、以前より起きている時間が増えてきました。昼寝の回数や時間はどの程度必要ですか？

A 7カ月頃になると、昼の活動時間が少しずつ増え、夜の睡眠もまとまってきます。個人差がありますが、1歳までの昼寝の目安は、午前と午後にそれぞれ30分～2時間です。機嫌が良く、夜の睡眠も安定している場合は、1回でも短時間でも問題ありません。

昼寝は、生活リズムを整えることや夜の睡眠の質の向上につながるほか、脳と体を休めることで体調・情緒の安定、体の成長を促します。寝かしつけは、テレビなどを消した暗い部屋で、毎日同じ方法・時間で行いましょう。寝る前の、絵本の読み聞かせやベビーマッサージなどの軽いスキンシップは、子どもの安心感につながります。

問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

1月 各種無料相談・検査 松戸保健所(松戸健康福祉センター)

Table with columns: 相談・検査名, 日時, 申し込み・問い合わせ. Rows include: 思春期相談, 精神保健福祉相談, 酒害相談, HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査, DV相談.

◎我孫子連絡所(保健センター3階) ※一部の申請書類の配布・預かりのみ
☎ 月～金曜日9時～11時30分、12時15分～15時30分(年末年始、祝日を除く)
☎ 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2121

すこやかちゃん section featuring photos of two children, 佐々木 涼歌ちゃん and 小川 航晴ちゃん, with their names and a short bio.

新型コロナワクチン関連情報(12月7日時点)

令和5年秋開始接種 第一三共社製ワクチン供給開始

医療機関ごとに接種の実施、接種開始日などが異なります。市ホームページを確認し、医療機関に直接お問い合わせください。
令和5年秋開始接種で、すでにファイザー社製・モデルナ社製などのワクチンを接種済みの方は接種できません。



▲市HP

問 健康づくり支援課新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎04-7185-1634

1人暮らしの高齢者などのごみ出しを支援

ふれあい収集

ごみや資源を集積所まで出すことが困難な高齢者・障害者に声掛けをして、戸別収集します。

☎ 次のいずれかに該当する方…①介護保険法で要支援・要介護と認定された、65歳以上で1人暮らしの方または65歳以上のみの世帯 ②1人暮らしの障害者または障害者のみの世帯

※決定には審査があります。詳しくはお問い合わせください。

費 無料

申・問 申込書、同意書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所生活衛生課(分館2階、住所省略可) ☎04-7185-1130



▲市HP

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方へ

健診費用助成 申請は令和6年4月1日(月)まで

今年度、市の助成を受けずに自費で人間ドックなどの健康診断(特定健診と同等の検査項目を全て含む)を受診した方は、健診結果を提出すると費用の助成を受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

① 次の全てに該当する方…①受診日～申請日に継続して市の国民健康保険に加入している ②受診日に40歳～74歳 ③今年度、市の特定健診・短期人間ドックなどを受診しない ④健診費用を自己負担した

助成額 上限5,000円

申・関 令和6年4月1日(月)(必着)までに、申請書・受診票(市ホームページからダウンロード可)、健診結果の写し、健診費用の支払いを証する書類の写しを郵送・持参。〒270-1192市役所国保年金課(本庁舎1階、住所省略可)・内線482※各行政サービスセンターでは申請不可

市の国民健康保険に加入中の方へ

令和6年1月22日(月)～ 医療費通知を発送

確定申告または市・県民税申告の医療費控除は、医療費通知を添付すると「医療費控除の明細書」の記入を一部省略できます。

関 令和4年11月～5年10月に市の国民健康保険に加入しており、医療機関を受診した方(個人宛てに送付)

※医療費通知には、令和5年10月受診分まで記載されています。11月・12月受診分は、医療機関などの領収書で「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付してください。

関 国保年金課・内線646

我孫子市社会福祉協議会

生活支援スタッフ 募集

任期 令和6年3月1日～31日※再任あり

勤務日時 月～金曜日8時～15時(週2日)

関 移送サービス業務、住民参加型助け合いの会「あい・あびこ」の業務※詳しくは協議会ホームページをご覧ください。

関 65歳以下で自動車運転ができる方

採用予定数 若干名

関 時給1,026円 関 書類、面接

勤務場所・申・関 令和6年1月15日(月)(必着)までに、履歴書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7185-5303



▲協議会HP

納付のお知らせ table with columns: 項目, 納期限(口座振替日)

市の人口 table with columns: 12月1日時点, 前年同月比

文芸だより section containing俳句 and short poems with author names and submission details.

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・関 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・関 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・関 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。  
【各項目は次のように省略しています】  
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 入…入会費 月…月会費 年…年会費

## ★ イベント

### 豊かな自分づくりのための「シニアほっとカフェ」

日 令和6年1月5日(金)14時～16時 所 天王台北近セ 因 楽しく歌って健康になろう 師 青井真吾さん(アンサンブル・ルミエール指揮者) 定 先着15人 費 無料 申・問 電話・ファクス・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎ 04-7165-4370 ✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

## 📢 講演・講座・教室

### お正月花いけばな教室

日 12月27日(水)①10時～11時30分②18時30分～20時 師 柴田香蒲さん(我孫子華道連盟) 定 各回先着20人 費 3,000円 備 花ばさみ(お持ちの方)、持ち帰り用袋 所・申・問 市民プラザ ☎ 04-7183-2111

### やさしい介護教室「今日からできる介護予防」

日 令和6年1月13日(出)10時～12時20分 所 市民プラザ 因 チェックリストで健康状態を確認 師 我孫子北地区高齢者なんでも相談室保健師 定 先着40人 費 無料 備 筆記用具、電卓 申・問 1月5日(金)までに電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。我孫子北地区社会福祉協議会 ☎ 04-7165-3434 ✉ kita@abiko-shakyo.com

### 介護技術スキルアップ講座

日 ①令和6年1月8日(水)②18日(木)13時30分～16時30分 所 パレット柏 因

①重度の要介護者に必要な介護のポイント②利用者とのコミュニケーションの方法 師 ①飯島徳子さん(千葉県介護福祉士会)②諏訪茂樹さん(日本保健医療行動科学会会長) 定 各日先着25人 費 無料 申・問 ACOBA ☎ 04-7181-9701 (月～(金)※祝を除く)

### 講演「東京大学のダイバーシティ&インクルージョン推進」

日 令和6年1月18日(水)13時30分～15時 所 東京大学柏キャンパス※Zoom参加可 師 林香里さん(東京大学理事) 定 先着30人※Zoomは先着100人 費 無料 申・問 1月15日(月)までにセンターホームページ。千葉県男女共同参画センター ☎ 043-420-8411 (月休館※祝の場合は翌平日)

## 📢 お知らせ

### 定例教育委員会

日 12月26日(火)10時～※議案内容により変更の場合あり 所 水道局4階会議室 因 12月21日(木)以降にお問い合わせください 問 教育委員会総務課 ☎ 04-7185-1110

### 献血・骨髄ドナー登録にご協力を

日 12月27日(水)①10時～11時30分②13時～16時※ドナー登録は①11時15分まで②15時30分まで 所 市役所議会棟前 因 男性45kg・女性40kg以上で16歳～69歳の方※65歳以上の方は60歳～64歳に献血経験がある方 備 献血カード(お持ちの方)、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) 問 社会福祉課・内線377

### 不法投棄防止夜間パトロール

年末年始は河川敷・山林・農地などへの不法投棄が増加します。「不法投棄はしない・させない・許さない」を徹底し、不法投棄がない環境づくりを心掛けましょう 問 生活衛生課 ☎ 04-7185-1130

### 償却資産の所有者は申告を

日 令和6年1月4日(木)～31日(水) 因 令和6年1月1日時点で事業を經營している方※令和5年度に申告した方や新たに事業を始めた方には12月中旬に申告書を発送 問 課税課・内線336※地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用する方は地方税共同機構 ☎ 0570-081459

### 講師登録説明会

日 ①令和6年1月13日(出)②2月3日(出)③17日(出)9時45分～12時(受付9時30分～) 所 ①市民プラザ②③東葛飾合同庁舎(松戸市) 因 我孫子・柏・松戸・野田・流山・鎌ヶ谷市の小・中学校の講師を希望する方 費 無料(申込不要) 問 東葛飾教育事務所 ☎ 047-361-2124

### 事業承継出張相談会

日 令和6年1月23日(火)①10時～②13時～③14時30分～ 所 市役所分館会議室 因 中小企業の事業承継・引き継ぎの専門家が対応 因 市内事業者 費 無料 申・問 1月16日(水)までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 043-305-5272

### 若年求職者就職活動相談会

日 令和6年1月26日(金)①13時～②13時40分～③14時20分～④15時～⑤15時40分～(各回30分) 所 松戸市勤労会館 因 15歳～44歳の方 定 各回先着2人 費 無料 備 筆記用具、雇用保険受給資格者証(お持ちの方) 申・問 電話・Eメールで居住市、氏名、年齢、性別、電話番号、所属、希望時間を明示。松戸市商工振興課 ☎ 047-711-6377 ✉ mcsyoukou@city.matsudo.chiba.jp

## 📍 まち協情報

### 我孫子南まちづくり協議会

◎お正月の生け花 日 12月28日(木)10時～12時 因 新鮮な花材で基礎から丁寧に指導 師 太田肇里さん(我孫子華道連盟) 因 小学4年生以上※小学生は保護者同伴 定 先着20人 費 2,500円 備 花ばさみ(お持ちの方)、雑巾 所・申・問 12月22日(金)までに我孫子南近隣センター ☎ 04-7181-1011

## 市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

### 講演・催し

▼初めてでも楽しく弾けるシニアのための脳トレピアノ体験会 12月19日(火)13時～15時(1人20分)。湖北地区公民館。隔週(火)開催。55歳以上の方。先着5人。800円。申・問 飯田 ☎ 070-7791-6633

▼講演「フランス革命はなぜ起こったのか」 令和6年1月6日(出)14時～16時(開場13時30分)。市民プラザ。師 田瀬望さん(東京大学助教)。先着120人(申込不要)。無料。問 歴史サークルあびこ・佐野 ☎ 04-7185-6575

▼新春SPレコードコンサート 令和6年1月14日(日)13時30分～16時。久寺家近セ。邦楽・アリアなどを自作蓄音機で鑑賞。先着30人(申込不要)。無料。問 塚田 ☎ 080-6708-4639

### 会員・仲間募集

▼碁苦楽園碁クラブ 毎週(月)13時～16時。あびこ交遊館(湖北駅南口徒歩2分)。初心者から有段者まで。日 2,000円。問 岡田 ☎ 090-8442-1000

▼クラシックギターを楽しむ会 毎月第1・3(金)13時～16時。高野山自治会館。未経験者歓迎。3カ月1,000円。問 谷口 ☎ 04-7186-5751

## 広告

# 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申・問 秘書広報課広報室 ☎ 04-7185-1269



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko\_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」  
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

# 年末年始の業務案内

12月29日(金)～1月3日(水)は市役所の窓口は休みです。

問 市役所 ☎04-7185-1111

## 公共施設の休業日

施設名	休業日
行政機関	
市役所	12月29日(金)～1月3日(水)
教育委員会	12月29日(金)～1月3日(水) ※婚姻・出生・死亡届などは市役所守衛室(本庁舎地階)で提出可
水道局	
各行政サービスセンター・パスポート窓口	
健康・福祉・衛生施設	
保健センター	12月29日(金)～1月3日(水)
こどもデイルームみらい	
たんぼぼルーム	
ファミリーサポートセンター	
こども発達センター	12月29日(金)～1月3日(水)
子育て支援センターにこにこ広場・情報コーナー	
子育て支援センターすまいる広場	
子育て支援センターかわむらんど	12月29日(金)～1月4日(木)
子育て支援センターぐるんぱクラブ	
あらき園	
障害者就労支援センター	
障害者福祉センター	
各障害者まちかど相談室	
老人福祉センターつつじ荘	12月29日(金)～1月3日(水)
西部福祉センター	
根戸福祉センター	
各高齢者なんでも相談室	
クリーンセンター	
文化・スポーツ施設	
アビスタ	
湖北地区公民館(コホミン)	12月29日(金)～1月4日(木)
図書館(アビスタ本館・各分館)	
鳥の博物館	3月31日(日)まで休館予定
白樺文学館	
杉村楚人冠記念館	12月29日(金)～1月3日(水)
旧村川別荘	
旧井上家住宅	
市民体育館	12月29日(金)～1月2日(火)
ふれあいキャンプ場	12月29日(金)～1月4日(木)
つくし野多目的運動広場	
集会施設	
市民プラザ	無休 ※12月26日(火)・31日(日)、1月1日(祝)は17時閉館
各近隣センター	
湖北台市民センター	12月29日(金)～1月4日(木)
その他施設	
水の館	
あびこ農産物直売所あびこん	12月31日(日)～1月4日(木)
レストラン米舞亭	12月30日(土)～1月4日(木)
アビシルベ	12月29日(金)～1月3日(水)
市民活動ステーション	12月28日(木)～1月4日(木)
消費生活センター	
泉放置自転車保管所	
各自転車駐車場(管理業務)	12月29日(金)～1月3日(水)
けやきプラザ	
地域職業相談室	
ウイングホール柏斎場	1月1日(祝)～3日(火) ※12月31日(日)は通夜不可、1月4日(木)は告別式不可
松戸保健所(松戸健康福祉センター)	
柏児童相談所	
流山運転免許センター	12月29日(金)～1月3日(水)
取手市の施設	
取手グリーン・藤代スポーツセンター、桜が丘・光風台テニスコート、取手緑地運動・向原・とがしら・花輪スポーツ公園、北浦川緑地	

## ごみや資源を出すとき

### ごみや資源の収集日程

令和5年度版あびこクリーンカレンダー(市民課〈本庁舎1階〉、生活衛生課〈分館2階〉、各行政サービスセンター、各近隣センター、市民プラザ、アビスタで配布。市ホームページで確認可)のとおりです。年末は大掃除などで通常より多くごみが出ます。収集日程に合わせて正しく分別し、集積所へ出してください。クリーンセンターにごみを直接持ち込む場合は有料です(休業日は持ち込み不可)。  
☎ クリーンセンター ☎04-7187-0015

### 飼い主不明の動物の死体処理

12月29日(金)～1月3日(水)8時30分～15時も受け付けます。飼い主が分かっている動物死体の処理は受け付けません。  
☎ 株式会社リサイクル ☎04-7188-3747 ※土・日曜日、祝日、12月29日(金)～1月3日(水)以外は生活衛生課 ☎04-7185-1130

## 急な病気やけがのとき

### 救急安心電話相談

12月29日(金)～1月3日(水)9時～翌8時に救急車を呼ぶか迷った場合は、ご相談ください。  
電話番号 ☎ #7119 または ☎03-6810-1636

### 子ども急病電話相談

毎日19時～翌6時に、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。  
電話番号 ☎ #8000 または ☎043-242-9939

### 千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター

24時間対応しています。発熱など心配な症状がある・療養中に重症化した・どこで受診すればよいか分からない場合など、ご相談ください。  
電話番号 ☎0570-200-139

### 休日診療所

☎ 12月30日(土)～1月3日(水) ※発熱症状などがあ

る方は要申込

診療科目・受付時間 ○内科・小児科…9時～11時30分、13時～16時30分 ○歯科…9時～11時30分

☎ 健康保険証、子ども医療費助成受給券など  
☎ 休日診療所(湖北台1の12の17※保健センター敷地内) ☎04-7187-7020(受付時間内のみ)

### 救急病院

休日・夜間救急病院 アビコ外科整形外科病院(我孫子4の22の22)、我孫子聖仁会病院(柴崎1300)、我孫子東邦病院(我孫子1851の1)、平和台病院(布佐834の28)、名戸ヶ谷あびこ病院(我孫子1855の1)

小児救急病院 JAとりで総合医療センター(取手市本郷2の1の1)

☎ 消防署 ☎04-7184-0119

※救急車の出動が必要な場合は ☎119

## 漏水したとき

12月29日(金)～1月3日(水)に、道路～第一止水栓やメーターボックス内で漏水した場合は、水道局へご連絡ください。蛇口やトイレなどで漏水した場合は、市指定給水装置工事事業者(市ホームページで確認可)へ修理を依頼してください。  
☎ 水道局 ☎04-7184-0111

## 子ども虐待の通告・相談

24時間対応しています。

☎ 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189

## 移動スーパーの巡回

休業日 12月30日(土)～1月3日(水)

☎ フードスクエア我孫子寿店 ☎04-7179-6511、高齢者支援課・内線413

## 年末年始はいつも以上の防犯対策を！

年末年始は犯罪が多発します。「自分は大丈夫」と油断せず、防犯対策をしましょう。

### 自転車・オートバイの盗難対策

- ①自宅の敷地内や駐輪場でも安心せず、必ず鍵をかける
- ②常設の鍵に加え、補助錠を使用する
- ③必ず防犯登録をする

### 自動車盗難・車上狙い対策

- ①わずかな時間でも必ず窓とドアをロックする
- ②車内に現金や貴重品、かばんなどを放置しない
- ③イモビライザーや警報装置に加え、バー式ハンドルロックなどを活用する
- ④スマートキーは電波が外に漏れないよう節電モードにし、玄関付近などには置かず、電波を遮断するポーチや金属缶に収納する

### 空き巣や忍び込みなどの対策

- ①侵入に2～5分かかると犯行を諦める傾向があるため、補助錠や防犯フィルムを活用し、不在だけでなく在宅時も窓とドアをロックする
- ②夜間は、センサーライトや門灯などで家の周りを明るくする
- ③侵入の足場となるものは放置せず、エアコンの室外機には植木鉢などを置く

- ④犯人は音に敏感なため、アラームや防犯砂利などを活用する

### 「電話de詐欺」対策

犯人は親族や市役所職員、警察官、金融機関の職員をかたるなど、巧妙な手口を使います。電話で「お金」「キャッシュカード」「ATM」の話が出たら詐欺です。

- ①犯人と話さないように、留守番電話設定や番号通知サービスなど、電話機の機能を活用する
  - ②本当に家族からの電話かどうか、必ず一度電話を切り、普段家族が使っている番号にかけ直して確認する
  - ③お金を渡す前や金融機関に振り込む前に、家族や知人、警察に相談する
  - ④キャッシュカードをだまし取られたり、すり替えられて現金を引き出されたりしないように「キャッシュカードは渡さない、暗証番号は教えない」を徹底する
- ☎ 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、市民安全課・内線485

