

## 2月17日～23日は「アレルギー週間」

気管支ぜんそく・アトピー性皮膚炎・花粉症・食物アレルギーなどのアレルギー疾患がある方は年々増加し、国民の約2人に1人はアレルギー疾患があるといわれています。発症・重症化予防のため、適切な医療受診やアレルゲンを避ける環境を整えるなど、正しい知識を持ちましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

### 母子健康手帳を確認しましょう

## 予防接種を忘れずに

対象の方は無料で接種できます。予診票が手元にない場合はご連絡ください。

### ◎麻しん風しん混合(MR)2期

日にち 3月31日(日)まで

☎ 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの方

### ◎ジフテリア百日せき破傷風ポリオ混合(DPT-IPV)、日本脳炎1期

☎ 7歳6カ月未満の方

### ◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期

乳幼児期に接種したジフテリア百日せき破傷風混合(DPT)の追加接種を行い、免疫を確保します。

☎ 11歳・12歳の方※小学6年生時に個別通知

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



## 3月 各種無料相談・検査

松戸保健所(松戸健康福祉センター)

相談・検査名	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談 電話 来所☎	月～金曜日9時～17時(祝日を除く)	☎047-361-2138
精神保健福祉相談☎	7日(木)、18日(月)14時～16時	
酒害相談☎	21日(木)14時～16時30分	
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査☎	毎週木曜日(受付13時30分～14時) ※検査可能な項目…HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の月曜日9時～(祝日を除く)
DV相談 電話 来所☎	月～金曜日9時～17時(祝日を除く) 原則金曜日9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階) ※一部の申請書類の配布・預かりのみ

☎ 月～金曜日9時～11時30分、12時15分～15時30分(祝日を除く)

☎ 松戸保健所(松戸健康福祉センター) ☎047-361-2121

## 帯状疱疹<sup>ほうしん</sup>予防接種費用 助成

帯状疱疹は50歳代から発症率が増加し、皮膚の痛み・発疹などが治った後も、神経痛が長期間続く場合があります。

製品名(種類)	助成額	助成回数
シングリックス(乾燥組換え帯状疱疹ワクチン<不活化ワクチン>)	1回当たり上限5,000円 ※生活保護世帯などの方は1万円	1人2回
ビケン(乾燥弱毒生水痘 <sup>すいとう</sup> ワクチン<生ワクチン>)	1回当たり上限2,000円 ※生活保護世帯などの方は4,000円	1人1回

※助成はどちらかの費用のみです。

☎ 接種日に市に住民登録がある50歳以上で、過去に助成を受けていない方

※契約医療機関で接種する場合は、助成額を差し引いた費用がかかります(医療機関により異なります)。

※契約医療機関以外での接種や令和4年4月以降に自費で接種した場合は、申請が必要です(令和6年4月以降も可)。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

## 骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)助成金

白血病など、血液疾患の患者は毎年約1万人増えています。ドナーを探している人のうち、移植を受けられるのは約6割です。ドナー登録者を増やし、全ての患者が移植を受けられるようにするため、助成金を交付しています。

☎ 次の全てに該当する方…①提供日に市の住民基本台帳に登録がある ②(公財)日本骨髄バンクの事業で提供した証明書がある ③市民税・固定資産税・都市計画税を滞納していない ④他の地方公共団体から同様の助成金・補助金などの交付を受けていない

助成額 提供のための通院・入院1日当たり2万円(上限7日間)

☎・☎ 社会福祉課・内線649

### のぞいてみよう! からだ割合

## からだの「見える化」測定会

測定結果を基に、(株)千葉薬品のスタッフがアドバイスします。

☎ 3月6日(木)10時～14時(受付13時30分まで)

☎ 市民プラザ

☎ 体重測定、体組成測定(全身・部位別の体脂肪量・筋肉量、内臓脂肪レベル、体年齢)※希望者は血糖・血中脂質検査可

☎ 無料(血糖・血中脂質検査は各820円)※申込不要

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

### 広告

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万8,000部 規格 1枠:縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠:2万円 ☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP