

# プレパママ講習会「赤ちゃんを感じながら 楽しいマタニティーライフを過ごそう」

**日** 3月30日(出)10時30分～11時30分  
**内** 妊娠中のストレッチ、おなかの赤ちゃんの話、快適なマタニティーライフの過ごし方  
**師** あびこ助産師専門学校助産師、あびこ助産院助産師  
**対** 妊娠中・妊娠を考えている方と家族  
 ※子ども同伴可  
**定** 先着10組 **費** 無料 **持** バスタオル  
**所・申・問** にこにこ広場(アビクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-8882(月～土曜日10時～16時※祝日を除く)



## ファミリーサポートセンター会員 募集

ファミリーサポートセンターは、子育てを手助けしてほしい方(利用会員)と手助けできる方(提供会員)が互助活動を行う組織です。詳しくはファミリーサポートセンターホームページをご覧ください。



▲ファミサポHP

	時間	内容	費用 (子ども1人当たり・1時間) ※2人目(きょうだい)は半額
通常の援助	6時～22時	保育、送迎など	月～金曜日700円 土・日曜日、祝日、年末年始900円
病児・病後児の援助	7時～20時		月～金曜日1,000円

**対** ○利用会員…生後6カ月(病児・病後児は1歳)～18歳(18歳になる年度の3月31日まで)の子どもの保護者 ○提供会員…講習を受講後、会員として活動できる方(資格・経験不問)

### ◎入会説明会

**日** 4月6日(出)、5月11日(出)、6月1日(出)、7月6日(出)10時～12時  
**所** 市民活動ステーション **定** 各日先着10人  
**持** 入会金500円、年会費1,200円(年度途中に入会する場合は月割り、利用会員のみ)、顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm、提供会員は2枚)、本人確認書類(運転免許証など)、印鑑  
**申・問** 電話・Eメールで住所、氏名、参加希望日、参加人数、電話番号を明示。ファミリーサポートセンター☎04-7186-4161(月～土曜日9時～18時※祝日を除く)✉abiko-famisapo@roukyou.gr.jp

## 3月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
しあわせママパパ学級	2日(出)・9日(出)・16日(出)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	13日(水)	にこにこ広場、乳幼児の保護者
4カ月児相談	5日(火)・12日(火)	令和5年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7日(木)	令和4年8月9日～31日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	14日(木)	令和3年7月生まれ
3歳児健康診査	7日(木)	令和2年8月12日～31日生まれ
5歳児歯科健診	14日(木)	平成31年2月25日～4月1日生まれ
離乳食教室	22日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	6日(水)	令和5年6月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

**問** 健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126

### 3月 健康教室

#### ◎心の健康に関する教室

**所** 保健センター  
**問** 障害者支援課・内線475

教室名	日時
アルコール教室	1日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月) 14時～16時

#### ◎遊具うんどう教室

**時間** 10時～11時※雨天中止  
**問** 高齢者支援課☎04-7185-1112

日にち	場所
13日(水)	布佐南公園
15日(金)	天王台西公園
19日(火)	湖北台中央公園

# すこやかちゃん

かな 可菜ちゃん  
(1歳2カ月)

本と階段のぼりが大好きな可菜ちゃん☆これからも、にこにこ元気に育ててね♡

くま しゅんや 隈 柁哉ちゃん  
(1歳2カ月)

ボール投げが大好きで笑顔がかわいい柁ちゃん。笑顔を絶やさず元気にたくましく育ててね

## すこやかちゃん 募集

**掲載号** 広報あびこ4月1日号～令和7年3月16日号

※生年月日順に掲載

**対** 市内在住で令和5年1月1日～12月31日に生まれた子ども  
 ※掲載号の発行日に市外へ転出している場合は掲載不可

**定** 48人(抽選)

**申** 3月5日(火)までに、①二次元コードからLINE友だち登録の上、「基本メニュー」→「各種申し込み・施設予約」から申請  
 ②Eメールに郵便番号、住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、子どもの氏名・生年月日・性別を明記。秘書広報課広報室✉photo@city.abiko.chiba.jp  
**問** 秘書広報課広報室☎04-7185-1269



▲LINE登録

# 3月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方 **無料**

### 保育園・幼稚園の地域子育て支援

**マイ保育園ひろば** 各園に登録すると、かかりつけ園として栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

**時間** 各日10時～11時

ひなまつり	1日(金)、寿・つくし野・東あびこ聖華保育園	人形劇	14日(木)、柏鳳保育園
リズムあそび	1日(金)、湖北台保育園	おはなし会	18日(月)、聖華みどり保育園
		春のあそび	22日(金)、恵愛こども園

**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう! ※雨天中止  
**問** 保育課・内線459

### 子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- 子育て支援センター☎04-7185-1915(月～金)
- にこにこ広場(アビクオーレ2階)☎04-7185-8882(月～出)
- すまいる広場(湖北台保育園内)☎04-7185-2196(月～出)
- かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内)☎04-7183-5995(月～金)
- ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設)☎04-7189-2799(火/水/金)



▲子育て支援センター