

### ふれあい体験農園 利用者募集

市内農家が運営しており、どなたでも利用できます。

| 農園名          | 場所   | 費用(年額)   | 申し込み・問い合わせ        |
|--------------|------|----------|-------------------|
| 体験農園「むそう塾」   | 北新田  | 1万5,000円 | 玉根 ☎090-4022-3165 |
| 根戸新田ふれあい体験農園 | 根戸新田 | 9,000円   | 農政課 ☎04-7185-1481 |
| 日暮ふれあい体験農園   |      |          |                   |
| 五本松ふれあい体験農園  | 岡発戸  | 1万円      | 香取 ☎090-5575-9291 |
| 飯塚ふれあい体験農園   | 中峠   | 8,000円   | 飯塚 ☎04-7188-2129  |
| 秋田ふれあい体験農園   | 布佐   |          | 秋田 ☎04-7189-3465  |

※体験農園を新たに開設したい農家も募集しています。詳しくは農政課へお問い合わせください。

☎ 農政課 ☎04-7185-1481

子育てって楽しい！子どもって可愛い！

### Babyのびのび親子学級

日 5月10日(金)・24日(金)、6月7日(金)・21日(金)、7月5日(金)9時30分～11時45分(全5回)

所 アビスタ

内 心配事の共有、ふれあい遊び、産後ケア、ベビーダンスなど

対象 令和5年10月～6年3月に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者

定 20組(抽選※市内在住の方優先) 費 1,000円程度(全回分)

申・問 4月17日(水)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに学級名、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名、子どもの生年月日、第何子か、電話番号、Eメールアドレス、本学級への参加経験の有無を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

### 出張広場「にこにこハウス」

日 3月18日(月)10時15分～11時30分

所 根戸近隣センター

内 親子遊び、絵本の読み聞かせ、保護者の交流、子育てコンシェルジュへの相談など

対象 未就学児と保護者 費 無料(申込不要)

問 子育て支援センター ☎04-7185-1915



活動を通して成長しましょう

### 子ども会5・6年研修

| 日にち              | 時間         | 場所                | 内容                         |
|------------------|------------|-------------------|----------------------------|
| 4月13日(土)         | 13時～15時30分 | 湖北地区公民館           | なかまになろう！なかまを知ろう            |
| 5月11日(土)         | 10時～15時30分 | 中里市民の森(湖北地区公民館集合) | 森で遊ぼう                      |
| 6月8日(土)          | 13時～15時30分 | 湖北地区公民館           | なかまと楽しく！安全に秋のキャンプのプログラムづくり |
| 7月13日(土)         |            |                   | 夏休み工作                      |
| 8月10日(土)         |            |                   | 調理に挑戦！キャンプに向けて…            |
| 9月14日(土)         | 10時～15時30分 | 未定                | 電車でGO！                     |
| 10月12日(土)・13日(日) | 10時～12時    | ふれあいキャンプ場、五本松公園   | キャンプ                       |
| 11月9日(土)         | 10時～15時    | 未定                | 電車でGO！                     |
| 12月14日(土)        | 13時30分～16時 | 湖北地区公民館           | 人形劇「ルドルフとイッパイアッテナ」         |
| 令和7年1月11日(土)     | 10時～13時    | 手賀沼遊覧船(手賀沼公園集合)   | 野鳥観察                       |
| 2月8日(土)          | 13時～15時30分 | 湖北地区公民館           | 冬の工作                       |
| 3月8日(土)          |            |                   | 1年間の振り返り                   |

対象 新小学5・6年生 定 30人(抽選)

費 年額5,000円※別途交通費など実費負担あり

申・問 4月4日(木)までに電話・Eメールで住所、氏名(きょうだい名は連名可)、学校名、新学年、電話番号、子ども会名(加入している方)を明示。子ども会育成連絡協議会・梅谷 ☎080-5515-0261 ✉mie.umetani@jcom.home.ne.jp

## すこやかちゃん



**三野 竜聖ちゃん**  
(1歳2カ月)

元気いっぱいパワフル竜聖☺  
これからも兄弟仲良く楽しく  
過ごそうね☆



**はるこちゃん**  
(1歳2カ月)

泣き顔も怒り顔もいつもかわ  
い我が家のアイドル☆たく  
さん食べてたくさん遊ぼうね!

## 子育てQ&A 第180回

### 夜泣き

**Q** 9カ月の子どもの夜泣きが続き、困っています。どのようなことに気を付ければ夜泣きが減りますか？

**A** 夜泣きの原因は、子どもの昼夜の生活リズムの未熟さや身体的な不快感、日中の刺激が強いことなどが考えられます。対策として、朝は7時までに起こす・昼間は日光を浴びて活動的に過ごす・寝る前はテレビやスマホなどの視聴を避け部屋を薄暗くするなど生活リズムを整えることや、冬季は室温20～25度・湿度50%前後・着衣は吸湿性の良い素材を選ぶなど気持ちよく眠れる環境を整えることを試みましょう。

夜泣きと思っても数分で泣き止むことがあるため、すぐに反応せず様子を見ましょう。体調がいつもと変わらないかも確認してください。寝不足でつらいときは家族と協力し、子どもの昼寝の時間に睡眠時間を確保したり、育児相談などを活用し、ストレスをためないようにしましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

## 文芸だより

### ◇俳句

箱根路や抜きゆく走者息白し  
【評】箱根を走るのは大学駅伝の走者かもしれない。山のぼり、山下りと寒気の中を瞬時に過ぎてゆく。その吐く息は白い。

冬空ヘナイスシヨットは九十歳  
輝の手を啄木のごとちつと見る  
誕生日孫の絵手紙露の臺

佐藤 麻績選 (投稿数24句)  
梅澤 光子

### ◇短歌

小麦粉を三度もふるう諦めることをあきらめきれないように(新かな)  
【評】「小麦粉を三度もふるう」という具体から、「諦めることをあきらめきれないように」という心情をつむぎだす。意欲的に作歌に向かう作者ならではの一首。

晴れの日の振り袖姿とその笑顔まぶしすぎるよ二十歳といふは  
陽だまりに真白く群れるゆりかもめふり向く一羽のまなこやさしき(新かな)

豊島 秀範選 (投稿数18首)  
小屋野優子

投稿方法 毎月20日(必着)までに、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。